

令和 6 年度

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画

コース情報の詳細は
こちらからの二次元コード

ウォーキング大会



とき・ところ

日時(第3金曜)		◆集合場所 ◇ウォーキングコース	申込受付 開始日
令和6年 4/19(金)	13:30~ (13:00~受付)	◆伊勢フットボールビレッジ・Bピッチ(朝熊町 3477-2) ◇No.70 サンアリーナ周辺コース(5.1 km)	4/1(月)
5/17(金)	☔雨天中止 12:30に決定	◆MiraISE内健康福祉ステーション5階<中央保健センター> (宮後1-1-35) ◇No.3 勾玉池コース(5.5 km)	5/1(水)
10/11(金) 健康の日	9:30~ (9:00~受付) ★雨天の場合は 屋内で実施	◆三重電子スマイルアリーナ小俣<小俣総合体育館> (小俣町新村 401-1) ◇作成中 市営大仏山公園スポーツセンター山のなかよし広場コース ウォーキング講習会 講師:皇学館大学 叶 俊文教授 《持ち物》 体育館内用の運動ぐつ 小さなお子様と一緒に参加可能 ベビーカーや抱っこ紐でもOK	10/1(火)
11/15(金)	13:30~ (13:00~受付) ☔雨天中止 12:30に決定	◆旧豊浜中学校(西豊浜町 5878) ◇No.26 豊浜西コース(4.1 km)	11/1(金)
12/20(金)		◆旧北浜中学校(東大淀町 15) ◇No.50 東大淀~北浜コース(6.5 km)	12/2(月)
令和7年 1/17(金)		◆ハートプラザみその(伊勢市御菌町長屋 2767) ◇No.66 御菌堤防沿いコース(5.5 km)	1/6(月)
2/21(金)		◆宮川堤公園(度会橋東詰高架下) ◇No.61 宮川河川敷・中島コース(4.9 km)	2/3(月)
3/21(金)		◆二見公民館(二見町茶屋 209) ◇No.67 二見・太江寺ウォーキングコース(4.2 km)	3/3(月)

※令和6年3月時点の予定です。集合場所等変更になる場合がありますので広報等でご確認ください。

準備 運動のできる服装・靴、水分、傷害保険料 10 円
 定員 50人(先着順)
 申込 健康課まで



こちらからの二次元コード
から申し込みできます



申込・問い合わせ 伊勢市中央保健センター(健康課)

電話 27-2435 FAX 21-0683