

# 救急車の適正利用にご協力を

消防本部消防課(☎⑤1216)

近年、全国的に救急車の出動件数が急増しており、119番覚知から救急車が現場へ到着するまでの時間と、病院へ収容するまでの時間が長くなっています。

しかし、救急車を要請した人の約半数が、入院を必要としない軽症者だったというデータもあり、このような状況では、1分1秒を争う生命の危険にある傷病者への対応が遅れてしまう恐れがあります。

伊勢市でも、これと同じような傾向が見られます。救急車の適正利用により、救える命を守りましょう。

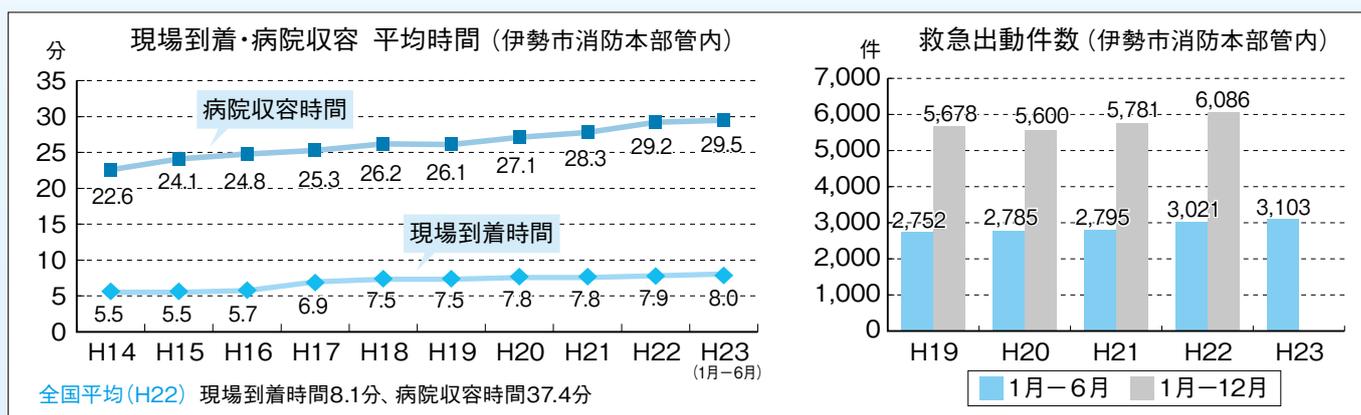


## 伊勢市でも 救急件数は増加の一途

伊勢市消防本部管内(伊勢市・玉城町・度会町)の救急出動件数は年々増加しており、平成22年は10年前との比較で約1.3倍(1,510件の増加)になりました。

救急車が現場へ到着する平均時間は、5分台であったものが約8分と遅くなり、また、病院収容までの平均時間については、全国平均を大きく下回り三重県内でもトップクラスの短さではありますが、毎年、過去最長を更新している状況です。

平成23年1月-6月期は、さらに出動件数が増加し、現場到着時間・病院収容時間ともに遅くなっています。



## 救急車の到着を必死の思いで待っている人がいます

救急車は、救命のために1秒でも早い現場到着を目指しています。

生命の危機にある傷病者への対応が遅れないよう、救急車の適正な利用をお願いします。(2ページ参照)

救急要請を受ける通信指令室

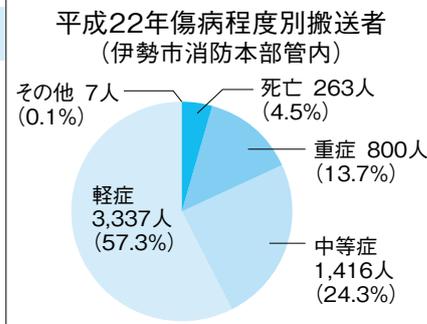


## 救急車の適正利用にご協力を

# こんなことはやめてください!



残念なことに、単なる酒酔いや突き指、軽い切り傷など、明らかに緊急性が低いと思われる場合や、「便利だから」と病院までのタクシー代わりにしたり、「救急車なら待たずに診てもらえるから」などの理由で救急車を要請する不適正なケースも見受けられます。



搬送者のうち半数以上が軽症者  
平成22年中に搬送した5,823人中、約57%の人は、医療機関で処置を受けた後、すぐに帰宅できる軽症者でした。

## 命にかかわる病気やけがのときは、迷わず119番通報を!

### ためらわず救急車を呼んでほしい症状

- 意識がない
- 呼吸や脈が異常または停止している
- 激しい頭痛・腹痛・胸痛、大出血など

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください! 重大な病気やけがの可能性がります。

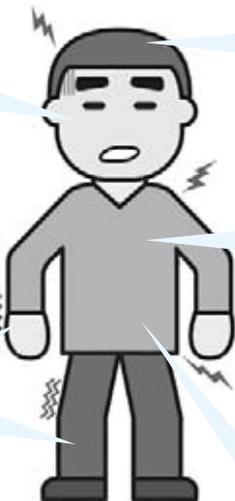
### 大人

#### 顔

- ・顔半分が動きにくい、またはしびれる
- ・ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ・ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- ・視野が欠ける
- ・物が突然二重に見える
- ・顔色が明らかに悪い

#### 手足

- ・突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



#### 頭

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然の高熱
- ・支えなしでは立てないぐらいい急にふらつく

#### 胸や背中

- ・突然の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- ・痛む場所が移動する

#### 腹

- ・突然の激しい腹痛
- ・持続する激しい腹痛
- ・吐血や下血がある

#### 意識の障がい

- ・意識がない(返事がない)、またはおかしい(もうろうとしている)
- ・ぐったりしている

#### けいれん

- ・けいれんが止まらない
- ・けいれんが止まっても意識が戻らない

#### けが・やけど

- ・大量の出血を伴う外傷
- ・広範囲のやけど

#### 吐き気

- ・冷や汗を伴うような強い吐き気

#### 飲み込み

- ・食べ物などをどにつまらせて、呼吸が苦しい
- ・変な物を飲み込んで、意識がない

#### 事故

- ・交通事故に遭った(強い衝撃を受けた)
- ・水に溺れている
- ・高所から転落

◎その他、いつもと違う場合や、様子がおかしい場合

### 小児(15歳未満)

#### 顔

- ・くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

#### 胸

- ・激しいせきやゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

#### 手足

- ・手足が硬直している



#### 頭

- ・頭を痛がって、けいれんがある
- ・頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない、けいれんがある

#### おなか

- ・激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- ・激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ・ウンチに血が混じった

#### 意識の障がい

- ・意識がない(返事がない)、またはおかしい(もうろうとしている)

#### じんましん

- ・虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

#### けいれん

- ・けいれんが止まらない
- ・けいれんが止まっても意識が戻らない

#### やけど

- ・痛みのひどいやけど
- ・広範囲のやけど

#### 飲み込み

- ・変な物を飲み込んで、意識がない

#### 事故

- ・交通事故に遭った(強い衝撃を受けた)
- ・水に溺れている
- ・高所から転落

#### 生まれて3カ月未満の乳児

- ・乳児の様子がおかしい

◎その他、いつもと違う場合や、様子がおかしい場合

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

東日本大震災

### 被災地復興支援 ボランティアを募集

いせ市民活動センター

(☎2043885)

行程 下表のとおり

活動場所 岩手県山田町

募集人数 20人(先着順)

参加費 1万円(保険代720円が別途必要)

※食費は自己負担となります。

申し込み 11月12日(土)まで

に同センターへ

※11月10日(木)・午後7時から、伊勢商工会議所で説明会を行います。

### 東日本大震災 被災地復興支援ボランティア

11月16日(水)	伊勢商工会議所に集合(13:30) 伊勢商工会議所を出発(13:45) ↓ 車中泊・サービスエリアで食事(各自負担)
11月17日(木)	岩手県山田町に到着(9:00頃) ボランティア活動
11月18日(金)	ボランティア活動
11月19日(土)	ボランティア活動 岩手県山田町を出発(夕方) ↓ 車中泊・サービスエリアで食事(各自負担)
11月20日(日)	伊勢商工会議所に到着(15:00頃)



## 催し物

### 創業・第二創業

#### 融資支援セミナー

産業支援課(☎65677)

創業を考えている人や、

創業して間もない人、また、経営の多角化・事業転換などの第二創業を考えている

人向けのセミナーを開催します。

とき 10月24日(月)、午後1時30分～3時

ところ 産業支援センター・研修室

内容 創業や第二創業の際の注意点などについて、融資制度や事例を交えて紹介します

講師 宮原大和さん(日本政策金融公庫こくきん創業支援センター名古屋所長)  
申し込み 事前に電話で同課へ

### 観光文化会館自主事業

#### 豆の木グループ

#### チャリティーコンサート

#### 心々昭和…

#### そして時は流れて

観光文化会館(☎5105)

とき 12月18日(日)、午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ 観光文化会館

入場料 1000円(全席指定席)

※就学前の子どもは入場できません。

※入場券は、10月15日(土)・午前9時から、同館事務所で販売します。

### 介護の疲れをリフレッシュ!

#### 家族介護者交流事業

介護保険課(☎215560)

介護の体験談を話し合

い、交流を深めてみませんか。介護相談にも応じます。

とき 12月16日(金)、午前11時～午後2時30分

ところ 福祉健康センター・2階和室

対象 市内に住所を有する人で、要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族

内容 参加者同士の交流会、介護相談、食事、ヨガ体験

定員 40人(先着順)

参加費 500円

申し込み 10月25日(火)～11月8日(火)に、伊勢市社会福祉協議会(☎208610)へ

予算額(平成23年度)

27万5千円(3回分)

### 子どもお茶会

木器・萬古焼を学ぶ

産業支援課(☎65677)

とき 11月19日(土)、午後2時～3時30分

ところ 産業支援センター

対象 小学5・6年生と保護者(2人1組)

内容 工芸品について学習した後、萬古焼の器を使った伝統的な手法でお茶を飲み、拭漆の木皿で和菓子を食すお茶会

定員 10組20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1組500円(茶・菓子代)

申し込み 10月31日(月)までに同課へ

※参加した子どもには、拭漆の木皿を1人1枚進呈します。

予算額(平成23年度)3千円



## 潜在看護師・准看護師 研修会

伊勢総合病院(☎25111)

とき 11月17日(木)、午後1時30分～4時

ところ 伊勢総合病院・2階会議室

対象 看護師・准看護師の資格を持っていて仕事に就いていない人

内容 採血・注射・点滴などの実技実習

講師 伊勢総合病院看護師  
申し込み 11月10日(木)までに、同病院看護部長室へ

## 都市計画審議会

都市計画課(☎25591)

市の都市計画について調査・審議を行う、都市計画審議会を開催します。

とき 10月28日(金)、午後2時30分～

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 用途地域の変更、特定用途制限地域の決定につ

いてなど

※傍聴の受け付けは、当日午後2時から、市役所本館3階3会議室で行います。

開催経費 約11万8千円

楽しく学ぼう!

## 交通安全学習フェスタ

三重県交通安全研修センター(☎津059・224・7721)

とき 10月29日(土)、午前9時～午後1時

ところ 三重県交通安全研修センター(津市垂水2566・三重県運転免許センター内)

内容 シミュレータ体験、子どもの免許証・キーホルダー作成、交通安全ビデオ(アニメ)上映、白バイ記念撮影、自転車交通安全教室、自動車の急ブレーキ体験など



## 電子レンジで 簡単手もみ茶体験と お菓子づくり

三重県伊勢農林水産商工環境事務所農業振興課(☎275168)

とき 11月12日(土)、午前9時30分～正午

ところ 県立明野高等学校  
内容 明野高生の指導による、手もみ茶体験と地元材料を使ったお茶のクッキー作り

定員 16人(申し込み多数の場合は抽選)  
参加費 500円  
申し込み 10月31日(月)までに同課へ

## 市民公開講座

### 「食べる、生きる」

(社)伊勢地区歯科医師会(☎241904)

とき・内容 下表のとおり  
ところ 生涯学習センターいせトピア

### 市民公開講座

とき	ところ	内容
12:00～15:00	会議室	無料歯科健診・矯正相談
12:00～	絵画室・工芸室	お子様の手形作成(限定数)
14:00～16:00 (開場は13:30) ※入場するには整理券が必要です。 (整理券は、12:00から配布します)	多目的ホール	公開講座(定員:先着350人) ・さかなクンによるお話…生きるため、食べるために必要な歯・口に関し、魚の歯や口を手掛かりに人間の口の機能について考え、かむことの目的や大切さを伝えます ・イセシマンショー ・お米の抽選会



**片付け仕事 不用品の処分 家具移動**  
タンス1本から

**引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!!**

**見積り無料**

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

## 三重県同行援護従業者養成研修(一般課程)・ガイドヘルパー養成研修会

三重県身体障害者福祉連合会  
(☎059・232・6803)

とき 平成24年1月14日(土)・21日(土)・22日(日)・28日(土)

ところ 松阪市中川新町地域交流センター(松阪市嬉野中川新町3丁目95)

対象 県内在住の18歳以上の人で、次のいずれかに該当する人

- ・ 訪問介護員養成研修1・2級課程修了者
- ・ 居宅介護従業者養成研修1・2級課程修了者
- ・ 介護福祉士の資格を有する人

・ 看護師の資格を有する人  
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 11月1日(火)～9日(水)(必着)に、郵送で同会(津市一身田大古曾670-1-2)へ

※実施要綱・申込書は、市障がい福祉課・各総合支所

生活福祉課にあります。

※受講料は無料ですが、テキスト代などが必要ですが、※ガイドヘルパー養成研修(視覚障害者課程)修了者と

同行援護従業者養成研修一般課程修了者は同等とみなします。



## 元気な高齢者の皆さんへ シルバー人材センターの 会員になりませんか

商工労政課(☎245568)

市では、高齢者の皆さんが生きがいを持って臨時的・短期的に就業することができるよう、(社)伊勢市シルバー人材センターを支援しています。

同センターは、約1000人の会員が元気にボランティア活動や就業をする公共的・公益的団体です。入会を希望する人は、最寄りのシルバー人材センターへ相談してください。

対象 市内在住の原則60歳以上の人で、心身ともに健康で働く意欲のある人  
申し込み・問い合わせ先 (社)伊勢市シルバー人材センター

・ 本所(☎236915)  
・ 二見支所(☎430033)  
・ 小俣支所(☎205431)

※原則、毎月第2金曜日(3月を除く)に入会説明会を開催します。

シルバー人材センターへの補助金(平成23年度予算額) 2074万3千円

## 公有財産売却のお知らせ

管財契約課(☎245526)

市が所有する公有財産を、インターネットを利用した「Yahoo!オークション」の一般競争入札で売却します。売却予定物品 更衣ロッカー、丸テーブルなど  
入札期間 11月28日(月)～12月5日(月)

参加申し込み期間 10月24日(月)～11月11日(金)

※入札に参加できるのは、一定の参加資格を満たす個人・法人です。(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## ワーク・ライフ・バランスのすすめ

三重労働局企画室

(☎059・226・2110)

労働時間が健康や生活に配慮されたものとなるようにするため、また、少子高齢化などに対応するために、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)

## 「働き方改革!みえ」の6つの提言

- ①職場内での話し合いの場を持ちましょう
- ②所定外労働時間の削減を進めましょう
- ③年次有給休暇の取得を促進しましょう
- ④休日を効果的に活用しましょう
- ⑤育児・介護休業などを取得しやすい環境を整備しましょう
- ⑥家庭(家族)で過ごす時間を持ちましょう

を推進していくことは重要です。仕事と生活の調和については、職場の労使で協議・協力するだけでなく、家庭や地域においても取り組みを進めていきましょう。

## 広告

### ◆伊勢やすらぎ公園新墓所販売開始(もくせい)

- ①すべて東向き
- ②通路が自然土舗装
- ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- ④2m23万円より
- ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ(☎28-5390) 中村石材店  
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内



## 公民館活動発表会

### 小俣町文化祭

伊勢文化サークル協会小俣支部  
(☎27-3926)

#### 作品発表会

時11月5日(土)・9:30~17:00、6日(日)・9:30~15:00 所小俣農村環境改善センター、小俣図書館 内書道・手芸・陶芸・絵画・写真などの作品展示、体験コーナー、チャリティーバザー、リサイクルバザーなど

#### 芸能発表会

時11月26日(土)、9:00~17:00 所小俣農村環境改善センター 内ダンス・マジック・コーラス・大正琴・民謡・舞踊・能楽など  
※おばた子どもチャレンジ教室の発表・展示(合唱・大正琴・ペン習字・アルミ缶アートなど)も行います。

### ふたみ文化フェスティバル

伊勢文化サークル協会二見支部  
(☎42-1117(二見公民館))

#### 美術展覧会

時11月5日(土)~7日(月)、9:30~17:00(最終日は15:00まで) 所二見体育館 内絵画・書道・写真・手芸・工芸・園芸などの作品展示、体験コーナーなど

#### 芸能大会

時11月6日(日)、10:00~11:30・13:00~16:00 所二見公民館 内カラオケ・ダンス・民謡・詩吟・日本舞踊・コーラスなど

### 御園町文化祭

伊勢文化サークル協会御園支部・安井さん(☎25-8512)

#### 作品発表会

時11月12日(土)・13:00~17:00、13日(日)・10:00~15:30 所ハートプラザみその・多目的ホール 内書道・折り紙・伊勢型紙・写真・生け花などの作品展示、体験コーナーなど

#### 芸能発表会

時11月6日(日)、12:30~16:30 所ハートプラザみその・多目的ホール 内大正琴・カラオケ・ダンス・民謡・詩吟など

## みんなのひろば

MINNA no HIROBA

### 申し込み締め切り

12月15日号=10月31日(月)  
1月1日号=11月15日(火)

時日時 所場所 対対象 内内容  
定定員 料料金 申申し込み

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 三重歌謡友の会 フェスティバル

伊勢歌謡友の会(☎36-3307)

時10月23日(日)、9:30~ 所ハートプラザみその 内ジャンルを越えた幅広い第一歩を踏み出しました。今後皆様のご参加もお待ちしておりますのでご来場下さい。

### 「艦船模型」展示会

空と海のサークル波濤の会・中村さん(☎25-5711)

時10月15日(土)・9:00~20:00、16日(日)・9:00~15:30 所サンライフ伊勢 内艦艇と商船の大型模型と洋上艦船模型、航空機模型を展示します

### 地域ふれあい 文化のつどい

明照浄済会(☎28-2678)

時11月3日(祝)、10:00~16:00 所明照児童館(吹上2丁目5-41) 内絵画・書・写真・陶芸などの展示(作品募集中)、絵手紙・伊勢型紙・押し花などの体験コーナー、ミニコンサート、茶席、喫茶など

### 秋のダンスパーティ

伊勢市老人クラブ連合会芸寿会ダンス部・松月さん(☎28-2319)

時10月29日(土)、13:30~15:30 所福祉健康センター・2階娯楽室 対社交ダンスの好きな人 内美しい音楽に包まれて、社交ダンスを楽しみます 料200円

### 第2回・初めての 中国語・講座

伊勢高山友好会(☎25-3922)

時11月~平成24年4月の第2・4月曜日、19:00~20:30 所朝熊ふれあい会館(朝熊町1433) 内中国語をちょっと話してみたい方、一緒に勉強しませんか。初級の講座です。講師は李燕さん(皇學館大学大学院の留学生)です。定15人(先着順) 料月額1,000円 申事前に同会へ

### 健康サイクリング大会

伊勢サイクリングサークル  
(FAX28-5147)

時10月30日(日)、10:00~ 所県営サンアリーナ周辺 内健康増進・ストレス解消を目的に、サイクリングを楽しみましょう(自転車は各自で準備してください) 定50人(申し込み多数の場合は抽選) 申10月15日(土)~23日(日)に同サークルへ

# イベント 掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## 申し込み締め切り

12月15日号＝10月31日(月)  
1月1日号＝11月15日(火)

時 日時 所 場所 対 対象 内 内容  
定 定員 料 料金 申 申し込み

## 猪居亜美ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん  
(☎090-4868-7367)

時 10月30日(日)、14:30～ 所 尾崎号堂記念館 内 猪居亜美さん(第35回ギター音楽大賞グランプリなどを受賞)によるギターコンサート 料 大人2,000円(前売り1,500円)、小・中学生100円、同会会員は無料

## 御園小学校 タイムカプセル開封式

御園小学校(☎22-3414)

時 11月19日(土) 13:50～14:35  
所 御園小学校・旧体育館  
対 平成3年度の御園小学校在校生 内 御園小学校創立100周年記念に埋めたタイムカプセルの開封

## 伊勢市親子ユニホック教室

伊勢市ユニホック協会  
(☎090-3150-4009)

時・所 下表のとおり 対 親子(子どものみでも可) 料 1回100円(保険代)

※詳しくは、三重県ユニホック協会のホームページをご覧ください。  
〔「三重県ユニホック協会」で検索〕

ところ	と き
小俣小学校	10月25日(火)、11月1日(火)・15日(火)・29日(火)
御園中学校	11月8日(火)・22日(火)、12月6日(火)・20日(火)
明野小学校	1月10日(火)・17日(火)・31日(火)、2月14日(火)

※いずれも時間は、19:00～20:00です。

## 皇學館大学 第50回倉陵祭 ～歩～

倉陵祭実行委員会  
(☎22-6325)

時・内 下表のとおり 所 皇學館大学

と き	内 容
10月28日(金)	祭典、樽神輿市内巡行(12:10～15:00)
10月29日(土)	研究発表、子ども広場(クッキー作り・工作教室)
10月30日(日)	講演会「日本人の誇り」藤原正彦さん(13:00～[無料・先着順])、お茶会、子ども広場(劇・手品・ダンスなど)、骨髄バンク登録会、後夜祭
全日	学生によるパフォーマンス・ライブ、展示、模擬店、チャリティーバザー、記念撮影プレゼントなど

※10月28日の樽神輿市内巡行では、皇學館大学～外宮(御幸道路)を通行します。ご理解・ご協力をお願いします。

## 伊勢ヨイ夜ナ

伊勢ヨイ夜ナ実行委員会事務局  
(☎080-4218-2862)

時 10月28日(金)・29日(土)、17:30～(雨天の場合は一部中止) 所 内宮おはらい町周辺 内 約5,000個のろうそくの柔らかな明かりで夜の町を演出します

## 河崎商人市

伊勢河崎商人館  
(☎22-4810)

時 10月23日(日)、10:00～15:00 所 伊勢河崎商人館周辺および河崎本通り  
内 物販・飲食の店が並び、アートの展示、ライブ、パフォーマンスなどの楽しい催し物が行われます

## 二見浦秋まつり

二見浦秋まつり実行委員会(☎43-2231)

時 10月23日(日)、9:00～15:00 所 二見浦海岸・夫婦岩表参道 内 海岸清掃・松の植樹(9:00～)、ふたみ手づくりマルシェ・フリーマーケット・よさこい踊りなど(10:00～)

※清掃参加者には「ふたみ汁」が振る舞われます。

### 参加者募集

①インタープリターと歩く二見浦海岸

時 10:30～11:30 内 インタープリター(自然観察官)と一緒に二見浦海岸を歩きます 定 20人 料 500円(保険代を含む) 申 事前に同実行委員会へ

②ふれてみよう! オイリュトミー

時 13:30～15:00 内 オーストリアの教育家・シュタイナーが創出した身体芸術・オイリュトミー(音楽・言葉のリズムに合わせた身体表現)を体験し、体と心に喜びを! 定 30人 申 事前に同実行委員会へ

## こどもがまんなかプロジェクト 三重南勢ブロック大会

こどもがまんなかPROJECT 三重南勢ブロック実行委員会  
(☎28-5310[まるこ幼稚園])

時 11月3日(祝)、10:00～14:00 所 県営サンアリーナ(メインアリーナ) 対 未就学幼児を中心に、乳幼児～小学3年生の子どもとその保護者 内 町田浩志さんを講師に迎えて親子ふれあい遊び、幼稚園児のダンス、体操体験コーナー、各種体験コーナー(パルーンアート・折り紙・宝探しゲーム・魚釣りゲーム・大縄遊び・作って遊べる工作・作って楽しむ工作・大型紙芝居)、スタンプラリーでお土産をゲットしよう!!

# 伊勢病院ふれあい祭り

伊勢総合病院(☎235111)

とき **11月3日(祝)** 午前9時45分～午後2時30分

ところ **伊勢総合病院**

伊勢総合病院では例年、「病院まつり」と題して地域の皆さまに病院を身近に知ってもらうためのイベントを開催してきました。

今年は、「伊勢病院ふれあい祭り」と改め、「みんなで作ろう 健康の輪」をテーマに、次のとおり開催します。

皆さまのご来場を職員一同、お待ちしております。



**伊勢病院ふれあい祭り 催し一覧** ※催しによっては、人数に制限があり、予定数に達した場合は早めに終了することがあります。

ところ	時間	催し
中央ロビー	9:45~10:00	オープニング…手あそび・歌あそび(さくらんぼ保育所)
	10:00~10:30	講演「壮年性脱毛」 講師 西井 正美さん(伊勢総合病院皮膚科科長、三重大学医学部臨床教授)
	10:45~11:15	講演「キズの小さなお腹の手術」 講師 伊藤 史人さん(伊勢総合病院外科科長)
	12:00~12:30	宇治山田高等学校生徒によるコーラス
	12:30~13:00	職員有志による演奏
	13:00~13:30	スポーツクラブ「アクトス&メッツ」によるらくらく体操
外来前ロビー	10:00~13:00	体圧分散マットの体験、栄養補助食品の試食、相談
	10:00~14:00	糖尿病チームで関わるメタボリックシンドローム予防
	10:00~14:00	血圧測定、体脂肪測定、相談
	10:00~12:00	BLSとAEDの使用方法
	10:00~12:00	ABI検査・検査業務の紹介ビデオ
	10:00~13:00	慢性腎臓病についての相談
外科外来前	10:00~12:00	マカロニで作るクリスマスリース
中央処置室・化学療法室	10:00~14:00	ハンドマッサージ、がん看護相談
理学療法室	10:00~14:30	あなたの健康サポートします(骨密度測定)
	11:30~12:00	講演「中高年の足のしびれと腰の病気」 講師 原 隆久さん(伊勢総合病院医療部長)
レントゲン前廊下	10:00~13:00	お子様コーナー(縁日)
手術室	11:00~14:00	手術室探検
正面玄関前	10:00~14:00	屋台コーナー(伊勢うどん・たいやきなど)
栄養管理課	12:00~13:00	備蓄食品 豚汁の試食
職員食堂	13:30~14:30	バザー



## 伊勢市健康医療ダイヤル24



(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎272435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

### 広報いせ 第79号

発行日/平成23年10月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699  
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>  
Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。