



広報

いせ

2011  
1月号  
(新春号)

No.63



今年はうさぎ年！  
うさぎ小屋の世話をする子どもたち  
(今一色小学校)

## 目次

新春のごあいさつ	2
新春鼎談	4
所得税の確定申告、市・県民税の申告	8
伊勢市民功労賞・スポーツ賞の表彰	9
健康づくり通信	20
情報コーナー	22



## しっかりと将来予測をし

## 市政の発展のために邁進まいじん



伊勢市長 鈴木健一

明けましておめでとうございます。  
市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、新市誕生から5年が経過する年であり、市町村合併によるサービスや負担の格差の中でも、都市計画税や上下水道料金などの大きな課題については是正を行った節目の年でありました。

市長選挙での公約でもありました、海上アクセス問題については、一通りの結論が出せたものと考えています。現在、有識者の皆さんに、これまでの経緯をしっかりと検証していただいています。このことこそが、新しい伊勢市をつくる第一歩になると考えています。また、施設備品の再利用などや繰り上げ償還による利息軽減により、約6000万円の負担軽減を図ることができました。

そして、住民満足度ナンバー1のまちを目指すため、戦略的にまちづくりを進める市役所組織とするための基礎固めを行うとともに、第2次行財政改革大綱を策定しました。歳出削減だけでなく、広告事業や未利用市有地の売却(合計収入約8500万円)など、歳入確保にも力を入れていきます。

また、20年後の伊勢市の人口予測データを作成しました。今後さらに加速する人口減少・少子化・高齢化とい

う大きな課題に対応する、伊勢市のグランドデザイン(全体構想)をつくるための大切なデータです。

さらに、「子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成」「学校における食育の推進」「いじめ対策」「緊急雇用対策(延べ123人を雇用)」などの事業についても実施しました。

今後、人口減少・少子化・高齢化を迎える中で、いかに自立し、市民の皆様にも喜んでもらえる地域にしていくなか、しっかりとした将来予測をしながら、税金の無駄遣いをすることなく、それぞれの課題に取り組みでいきます。

平成25年には第62回式年遷宮を迎えます。ご遷宮は、これまでの伊勢市の発展の節目となりました。「伊勢市駅前整備」「宇治山田駅前整備」「駐車場対策」など、ご遷宮に向けた取り組みはもちろん、ご遷宮の後も、その勢いが維持・向上できるように鋭意取り組みを進めてまいります。

わたしは、少子化を「笑う子ども」、高齢化を「幸せに年齢を重ねる」と考え、「笑子・幸齢化」のまちづくりを目指し、市政の発展のために邁進してまいりますので、皆様のご支援・ご協力をよろしく願っています。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



# 新春のご

活力のある

伊勢市まらづくりを

目指して全力を傾注



伊勢市議会議長 宿典泰

新年明けましておめでとうございます。  
市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎  
えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

さて、わたしたちを取り巻く環境は、この数年で大き  
く変わろうとしております。世界に目を向ければ、グロ  
ーバルな政治・経済の変化、とりわけ中国の目覚ましい  
経済成長と、それを背景にした国際社会への台頭が見ら  
れ、その影響は随所に表れるとともに、さまざまな形で  
日本にも及んでいます。

国においては、大規模な構造改革が叫ばれ、一つには  
国と地方の役割分担の明確化を目的とする地方分権一括  
法が施行され10年が経過しましたが、いまだ地方分権は  
道半ばであり、今後、一層の地方への財源と権限の移譲  
が求められるところです。

伊勢市においては、冷え込んだ地方経済に力強さは戻  
らず、地域の少子化、高齢化は加速度的に進行しており  
ます。こうした厳しい状況下ではありますが、来る平成  
25年の式年遷宮に向け、これまで以上に地域の声に耳を  
傾け、実情に応じた個性ある元気な地域づくり、元気な  
伊勢のまちづくりを進めていかなければなりません。

議会としましても、市町村合併後5年が経過した今、  
伊勢病院の将来構想、少子化に伴う幼保小の環境整備、  
駅前のみちづくりなど、さまざまな分野において大きな  
課題が山積している中、伊勢の将来を見据えた伊勢のま  
ちづくりを重要課題と位置付け、全力を傾注してまいり  
ますので、市民の皆さまにおかれましては、より一層の  
ご理解とご協力をお願いいたします。

また、地方公共団体の権限や機能が拡大していく中で、  
果たすべき役割と責任は大変重要であることから、昨年、  
議会改革特別委員会を設置し、住民に身近で、信頼され  
る議会を目指して鋭意取り組んでいるところでございま  
す。

この一年が皆さまにとって、明るく希望の持てる年で  
あり、また幸多い年でありますようご祈念申し上げます。  
新年のごあいさつとさせていただきます。



# 新春鼎談

「広報いせ」新春号を飾る企画として、平成25年に執り行われる神宮式年遷宮に向けて、これからの伊勢のまちづくりについて、鷹司尚武・神宮大宮司、上島憲・伊勢商工会議所会頭、鈴木健一・伊勢市長の三者による新春鼎談を行いました。



## 「遷宮に向けて

順調に進みありがたい状況

**鷹司大宮司** 「ご遷宮に対して近況を3点ご紹介します。」

まず、参拝者がこのところ非常に増加しているということです。宇治橋の架け替えが終わると参拝者も減るのかなと思っていました。が、予想では両宮合わせて年間870万人を超えるという段階にきております。

それから、遷宮は1300年の歴史がありますが、戦後は「官から民へ」ということで、奉賛会を立ち上げていただき、広く国民から募財を募り遷宮を遂行してまいりました。このたびも非常に厚い真心に支えられ、活動は順調に進んでおります。

最後は遷宮に向けて、諸祭・諸行事はもとより御造営の工事や御装束神宝の準備もこれまでのところは順調に進捗しており、神宮側から言っていると非常にありがたい状況にあるといえます。

## 遷宮をチャンスに

新たな町づくりを

**上島会頭**

伊勢で生まれ育って、伊勢から海外を目指し、そして海外からまた伊勢を見たときに、伊勢の価値をあらためて痛感しています。遷宮の機会を大チャンスととらえて、新しい町をつくっていかねばならないと思います。

商工というのは、日本を豊かにするために商と工を起こして活性化しようということですが、その目的は、みんなが幸せになって微笑むような世の中をつくるということなのでしょう。会議所も、「商工」という字から、「笑って幸せ」という「笑幸」になるようにしたいと思っています。

それには「SMILE」。「S」は遷宮というチャンスをとらえて緊急課題の答えをつくること。「M」は新しい町づくり。「I」はインダストリー。産業の神様の外宮さんがあるわけですから、伊勢に合ったビジネスの種をまけないかと思っています。「L」はライフ・生活。住んでいる人が住みやすい、来てくれた人が心地よく過ごせるような町にしたいですね。それか

ら「E」はエコ・環境です。環境を大切にし、自然に感謝するという精神を、伊勢の企業が意識して実現することです。

次のご遷宮のときまでに、神様がお遷りになられたときに、「伊勢の町もちよつとはましになつたかな」と感じられるような、新しい伊勢の中の産業の社ができるようなことに着手したいと思います。

**緊急課題対策と**

**迎え入れる環境づくりを**

**鈴木市長**

市長に就任したときから「今度の遷宮対策はどうするんだ」ということで、いろんな方からお言葉をいただきました。これまでは、遷宮の機会に高速道路や国道ができた、さまざま大規模な計画・開発がありましたが、今は行政・市場の状況を見ていると、それほど大きいものは現実的に手を打ちにくいということがあります。交通渋滞とか、緊急性・重要性のある課題の対策を、しっかりとしていけるようにしたいと思います。

上島会頭から「笑う幸せ」というお話がありました。わたしも、

「笑う子ども」という「笑子化」、高齢化を「幸せに年齢を重ねる」と考え、そういう「笑子幸齢化」の町をつくっていききたいと考えます。

現在、遷宮対策としては、宇治山田駅前の改修に着手し始めており、ほかには伊勢市駅構内の観光案内所の整備と、バリアフリー化ということでエレベーターを設置していただいています。今回のご遷宮で、迎え入れる環境づくりをするともに、20年後の次の遷宮に向けて、行政がどういったことを準備していくのかということについて検討を重ねています。



## 若者と外国人が 神宮を訪れる理由

**鷹司大宮司** 特にこの1〜2年で感じるのですが、参拝者数が伸びている中で、若い人の割合が非常に多いように思います。こういう若い人に、神宮は神宮で、あるいは市は市で、何かアピールが

できるといういなと思います。そういう人を惹きつけるような、あるいはそっと後押しするようなことが、どうしてもできるのかなと考えています。

**鈴木市長** 議員をしていたころに、自分探しをしている若者との多くの交流がありました。価値観が多様化し、情報がたくさん出てきた中で、自分たちの日本人というアイデンティティは何なのかというところを探し求めるときに、「お伊勢さん」というものが存在していることを強く感じました。

かつて欧米でルーツを求め、宗教の聖地を求めた時代がありましたが、そういった流行に似通った部分もあるのかなと感じます。

**鷹司大宮司** 今の話はなかなか面白いと思います。11月6日に、アメリカのルース駐日大使がご夫妻で来られました。その時に、今回の参拝は日本人の心や精神を理解する一歩になったといううれしいことを言われました。

外国人参拝者も非常に多くなっています。そういう人たちが「日本人の心って何なのかな」と思っ



て来るということに、わたしたちとしては真摯にお応えしなくてはいけないと思います。

**上島会頭** わたしは、神道というものは理性ではなく感性のもので、理屈では考えられない、感じるものだと思います。若い人は感度が高いものですから、自然が破壊されたりしていると、DNAがそれに反応して、危機感のようなものを感じて、理屈ではなくて自然と足が向かってくるのかもしれないですね。

会議所も市もベクトルを合わせて進んで、ハーモニーをつくってやっていかないとけないと思います。

伊勢というありがたい磁場があるって、その中で、会議所ができることとお願ひすること、いろいろ提案をさせていただいて、スピード感を持って、来られる方が失望しないようにしていきたいと思えます。



## 点から線、そして面へ ネットワークづくり

**鷹司大宮司** 神宮は地図の上では一種の点です。ところが神社界というところは、例えば年の始まりに神宮から大麻(お札)を出して、それを各県の神社庁で奉賛者たちに配っていただくというような全国的なネットワークがあって、伊勢は点ですが、結局は全国が線なり面につながっているんです。

霊場巡りがありますが、あれも

線を辿って心を癒やし旅を楽しむという事ですよね。伊勢だけに来るのではなく、例えば熊野がどこにあるのかとか、あそこに松阪や伊賀があるというように、旅を点ではなくて線から面へと展開することを考えていくと良いのではないかと思います。

### 上島会頭

鳥羽の会頭と話していたら、志摩の商工会も入れて伊勢志摩のネットワークを組みたいなと話をしていて、それで、外宮の前にF M伊勢志摩を置けないかなと思っています。まだ思いつきのレベルですが、伊勢・鳥羽・志摩が一緒になってできないかなと思っています。

### 鷹司大宮司

モーターゼーションが発達して、参拝者のほとんどが大型バスとか乗用車で来られると、点から点へとなくなってしまい、線や面につながらなくなってしまうんですね。

### 上島会頭

車を停めるところが少ないので、自転車で行けないかと考えています。例えば、駅前と外宮前に自転車を置いて、内宮ま

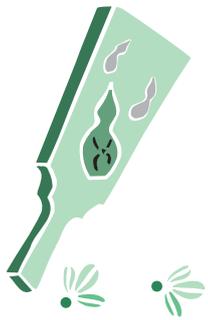
で来てゆっくり見て、月読宮や倭姫宮を見て、またそこへ置いていく。そうすると、自転車がどう動いたかということも管理でき、すぐにニーズが分かりますよね。そんな実験ができればと思います。

### 鷹司大宮司

神宮のことで言えば、例えば徳古館とか美術館が点在しているし、内宮も外宮もある。遊歩道のようなものができるのもいいかもしれないですね。「遷宮に向けて、駐車場の話で何か動きは出ていますか。」

### 鈴木市長

宇治浦田の駐車場は有料化をしながら、収入となった部分で拡大をしていったり、使いやすくしていければと考えています。現在、浦田の交差点で内宮方面は満車だという案内をしています。みんな近い所へ行きたいという心理が働いて混んでくるのかなとも思っています。



### 鷹司大宮司

都会では、どこの駐車場が空いているかという情報が出るんですね。駐車場案内がなく、分からないから並んでしまっているんですね。

### 鈴木市長

そのことも改善していくように、調査を進めています。

## 外宮周辺の活性化

### 鷹司大宮司

あとは外宮周辺の活性化ですね。今度の遷宮に向けて、「せんべう館」というモノづくり・技術の伝承を主体とした展示場や、お休み処となるような施設を造ります。外宮は内宮よりも町に接しているので、平成24年4月ごろに外宮勾玉池畔にせんべう館ができることで、周囲の景観や人のにぎわいも見違えるようになってくることを願っています。

### 鈴木市長

せんべう館の発表をさせていただいてから、外宮周辺にいくつかの飲食店がオープンしています。神宮様が「外宮を頑張るんだ」というご尽力をいただいていることの効果は、想像以上に出て



伊勢市長 鈴木健一

きています。それでは「行政はどうするんだ」というと、駅前のことも民間事業者と協力をして、インフラ整備や規制緩和などをしてフォローしていきたいと考えています。

### 上島会頭

商工会議所も、外宮の周りを活性化するのは重要課題と考えていて、何とか本気になって町おこしをやりたいと思っています。そこで「しんわ」をつくるうとしていきます。昔の神様の話ではなくて新しい話の「新話」です。企業が発展するときは必ず、社運をかけたプロジェクトがありますよね。「これが駄目なら大変だ」というのがあって、それを超えたときに一つ脱皮して発展するんです。大きくなった企業には必ず「新話」がある。伊勢で「新話」づくりをやりたいと思っています。



神宮大宮司 鷹司尚武さん

### 変えること、 見直すことで続く伝統

**鷹司大宮司** 神宮には、1300年の「遷宮の歴史があります。わたしなりの理解を述べれば、「形あるものは必ず崩れる」——であるならば、20年に1度、御社殿や御装束神宝一切を新しくすることで神様にお喜びいただき、人々の信仰や技術伝承をきちんと保つていこう——神宮にはいつも瑞々しく永遠に若いことを願う「常若（とこわか）」という言葉がありますが、これが遷宮の目指す理念ではないでしょうか。神宮は今も生きていて遺跡ではないんです。

さて、今度の「遷宮」が第62回目ですね。62回の中で、本当に民の力でやったのが、まだ今度で3回目です。戦後の昭和28年(第59回)は、半官半民だったんです。しかし、昭和48年・平成5年は完全に民で、天皇陛下の御聴許のもと、奉賛会が立ち上がり、広く国民から「芳志を集める形」で遷宮が遂行されました。1300年の遷宮の歴史をさかのばれば、びっくりするような変化ですよ。わたしは神宮は古くて新しいといわれているように、「あるがままを受け入れていく」「駄目なときは変えていく」という古人の知恵をむしろ大切にしているのだと思います。長い神宮の歴史の中で先人たちは時代の変化に柔軟なんですね。「変わり続けているから変わらないでいられる」これこそが伝統だと思います。

### 上島会頭

会社にも定期監査がありますよね。わたしは、大自然という監査員が20年に1回、日本人に「ちゃんとやっていますか」ということを、伊勢神宮のシステムで監査しているのではないかと思っています。自然を守るために20年ごとに必ず見直しをして、匠という技を伝承するためには人が途絶えてはいけません。また、

どんな時代になっても、地域が協力し合って、助け合いの精神が残っているかどうかを監査する。それがお木曳行事であったり、お白石持行事であったりするのではないかと思います。

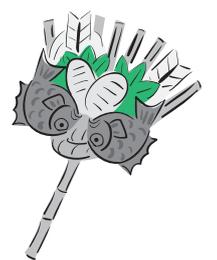
### 鈴木市長

わたしも実際に地元の奉曳団に入っていて思ったのですが、子どもからおじいさん・おばあさんまで、お木を曳くということには一緒になって動きます。そのため、10年前からそのプロセスを経るんですね。地域みんなが集まって、時にはけんかもして、時には男女の交際が始まったり、いろんなプロセスがあるのですが、お木曳の20年間を境に町が動くんです。無縁社会という言葉がありますが、お木曳を機会にして絆が



伊勢商工会議所会頭 上島憲さん

再構築されていくことは、ありがたいことです。



### これからも 気を引き締めて

**鷹司大宮司** 宇治橋のことが一段落して、次は立柱祭、上棟祭というのが前年の3月にあります。それが終わると、「遷宮の年」はいよいよ「お白石」があり、これが最後の皆さんと一緒に行事で、それで遷御（せんぎょ）ということになります。しばらくは表立った行事はありませんが、気を引き締めてやらないといけないと思っています。どうぞお力添えをよろしくお願いします。

### 鈴木市長

お白石持行事は、住民の方、商工会議所様、観光協会様なども含めて、我々としてもしっかりとやっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

# 所得税の確定申告 市・県民税の申告

所得税の確定申告について…伊勢税務署 (☎23191)  
市・県民税の申告について…課税課市民税係 (☎215534)

## 所得税の確定申告

2月16日(水)から、所得税の確定申告の受け付けが始まります。

申告書の書き方が分からない人は、確定申告会場を利用するか、国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

### 確定申告会場

確定申告会場では、パソコンを利用した確定申告書の作成を行っています。  
とき 2月16日(水)～3月15日(火)(土曜日・日曜日を除く)、午前9時～午後5時(なるべく午後4時までに入場してください)  
ところ いせ市民活動センター北館(いせシティープラザ)・2階

## 確定申告は、e-Tax(電子申告)で!

e-Taxとは、インターネットを利用して、国税に関する申告・納税・申請・届け出などを行うことができるシステムです。

国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」でe-Taxを利用するための初期登録ができ、作成した申告データをそのままe-Taxで申告することができます。

また、画面の案内に従って金額を入力すれば税額が自動計算されるなど、大変



便利です。ぜひ利用してください。

申告に関するQ&Aも掲載されていますので、自宅で申告書を作成する場合は、手書きで申告書を作成する場合も、国税庁のホームページをご覧ください。

## e-Taxの特長



- 医療費の領収書や源泉徴収票などの添付を省略できます(確定申告期限から3年間は、書類の提出または提示を求められることがあります)
- 本人の電子署名および電子証明書を併せて送信すると、最高5000円の税額

控除を受けることができます(ただし、平成19年分・20年分・21年分の確定申告で本控除を受けた人は、平成22年分は受けられません)

- 還付申告が早期処理されます

## e-Tax利用開始のための手続き

- パソコンなどを準備する
- 住民基本台帳カードを取

## 住民基本台帳カード・電子証明書を取得するには

- 住民基本台帳カード・電子証明書は、戸籍住民課(☎215547)で取得することができます。
- ※確定申告の時期が近くなると、多くの人が申請するため、待ち時間が大変長くなります。手続きは早めにお願ひします。
- 取得手続きに必要な物
- 顔写真付きの官公署発行の身分証明書(運転免許証など)1つと、本人確認ができる書類(保険証・介護保険証など)1つ

得する

- 電子証明書を取得する
- ICカードリーダーライタなどを取得・設定する
- 電子申告・納税等開始(変更等)届出書を提出する
- 電子証明書の登録(初期登録)を行う



- 発行手数料(住民基本台帳カード500円、電子証明書500円)
- 印鑑
- ※顔写真付きの身分証明書がない人は、郵送により本人確認を行いますので日数を要します。
- ※住民基本台帳カードは、本人が窓口で手続きをしないと作成できません。
- ※電子証明書の有効期間は、発行から3年間です。期間が過ぎた人は、更新の手続きが必要ですが、また、住所・氏名などに変更があった人も、あらかじめ手続きが必要

## 市・県民税の申告

平成22年分の所得にかか  
る市・県民税の申告書は、  
3月15日(火)までに提出して  
ください。

なお、所得税の確定申告  
をする場合は、市・県民税  
の申告は不要です。

### 申告相談メイン会場

市では、次のとおり「申  
告相談メイン会場」を開設  
し、市・県民税の申告相談  
を受け付けます。

とき 2月16日(水)～3月15  
日(火)(土曜日・日曜日を除  
く)、午前9時～午後5時  
(なるべく午後4時までに  
入場してください)  
ところ いせ市民活動セン  
ター北館(いせシティープ  
ラザ)・2階

※昼休みは、限られた職員  
での相談となりますのでご  
了承ください。

### 申告相談サブ会場

簡易な申告を対象に、「申  
告相談サブ会場」として、  
総合支所・支所の管内で巡  
回相談会を開催します。

日程・場所など詳しくは、  
「広報いせ」2月号でお知  
らせします。

### eLTAXでの 市税の電子申告

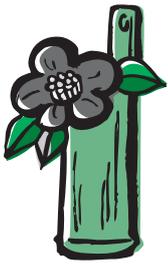
eLTAXとは、事業者  
がインターネットを利用し  
て地方税に関する手続きが  
できるシステムです。

### 対象となる手続き

- ・給与支払報告書・特別徴  
収に関する手続き
- ・法人市民税申告書・設立  
異動届

※伊勢市に対して電子申  
告を利用する場合は、e  
LTAXのホームページ  
(<http://www.eltax.jp>)から  
利用届け出をしてください。  
問い合わせ先

- ・サポートデスク(☎05  
70・081459)
- ・IP電話を利用する場合  
(☎東京03・5339・  
6701)



# 伊勢市民功労賞・ スポーツ賞の表彰

秘書課 (☎215504)

11月3日、「伊勢市民功労賞」「伊勢市民スポーツ賞」の表彰を  
行いました。(順不同)

事業費 約15万1千円



## 伊勢市民功労賞

日ごろから市勢の発展に尽力さ  
れ、功績のあった人・団体(22人  
1団体)

- ◆多年地区自治会長として地域住  
民の福祉の増進、地域の活性化  
に寄与した  
中川欣也さん(小俣町本町)  
中山一幸さん(宮川2丁目)  
石原登さん(藤里町)
- ◆多年市議会議員として市政の振  
興に寄与した  
工村一三さん(二見町今一色)
- ◆多年固定資産評価審査委員会委  
員として納税者の権利保護に尽  
力した  
西田和之さん(御菌町新開)  
小山孝司さん(二見町山田原)  
久保徹さん(小俣町本町)

- ◆多年選挙管理委員会委員として  
選挙の適正かつ円滑な管理執行  
に貢献した  
森本保治さん(二見町溝口)
- ◆多年学校歯科医として児童生徒  
の口腔衛生管理に尽力した  
中村行邦さん(勢田町)  
田岡典朗さん(藤里町)  
横山正一さん(常磐町)
- ◆多年民生委員・児童委員として  
社会福祉の向上に寄与した  
大橋よし子さん(小俣町本町)  
池田多恵子さん(小俣町明野)  
中西武男さん(御菌町新開)
- ◆多年消防団活動に献身的に尽力  
した  
矢形雄紀さん(磯町)  
井戸坂眞男さん(辻久留1丁目)  
吉川秀一さん(河崎3丁目)  
坂本敏行さん(大湊町)  
上田兵一さん(上野町)

- ◆公益のため多額の御寄附をした  
田中孝一さん(東京都世田谷区)
- ◆社会福祉のため多額の御寄附を  
した  
故 速水金之助さん(中島1丁目)
- ◆救急医療施設充実のため多額の  
御寄附をした  
伊勢地区歯科医師会(八日市場町)
- ◆多年人権擁護委員として市民の自  
由人権思想の普及高揚に寄与した  
倉本啓二さん(御菌町新開)

## 伊勢市民スポーツ賞

全国的な規模で行われるスポ  
ーツ競技にて優秀な成績を収めた人  
(1人)

- ◆秩父宮賜杯第63回全国高等学校  
陸上競技対校選手権大会男子ハン  
マー投げで優秀な成績を収めた  
森本涼太さん(二見町溝口)

# 市長と語る懇談会

情報調査室 (☎②15548)

市では、市民の皆さんの思いを市政運営に生かすため、平成22年10月から各小学校区で、市長と市民の皆さんが直接意見交換をする懇談会を開催しています。

近日中の開催予定は、左表のとおりです。

## 市長と語る懇談会 (1月～2月上旬)

小学校区	とき	ところ
小俣	1月20日(木)	小俣老人福祉会館
明野	1月25日(火)	小俣北部公民館
進修	1月28日(金)	宇治公民館
北浜	2月3日(木)	北浜地区コミュニティセンター
明倫	2月9日(水)	市役所東庁舎・4階4-3研修室

※いずれも時間は、午後7時～(1時間程度)です。

そのほかの小学校区については、「広報いせ」で順次お知らせしていきます。

# 企業誘致用地の価格を見直しました!

産業支援課 (☎③5677)



市では、平成20年7月から、朝熊町の「サン・サポート・スクエア伊勢」を企業誘致用地として分譲しています。

このたび、用地の分譲価格の見直しを行いました。

新しい分譲価格は、区画により異なりますが、平均で約33%値下げし、有効面積一坪当たり約3万4300円～約4万9700円になりました。

また、用地を取得した企業に対する「用地取得奨励金」を設けているため、この奨励金の対象になれば、

実質的な有効面積当たりの坪単価は約2万4000円～約3万4800円になります。

市内企業の工場などの新設・移転も歓迎します。気軽にご相談ください。

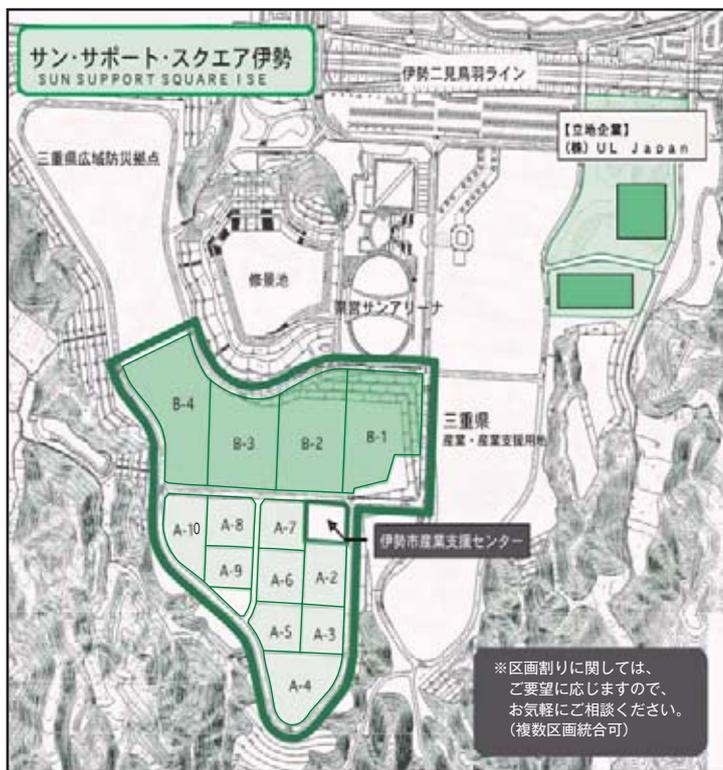
※「用地取得奨励金」のほかにも「設備投資奨励金」「雇用奨励金」と、3種類の優遇制度を設けています。業種や規模による条件がありますので、詳しくは産業支援課へ問い合わせください。

企業立地推進事業予算額(平成22年度) 247万6千円

## 分譲価格

区画	区画面積(有効面積)	分譲価格
A-2	4,432.44㎡	64,066,000円
A-3	3,189.90㎡	46,572,000円
A-4	6,059.26㎡	74,310,000円
A-5	3,000.70㎡	42,495,000円
A-6	3,385.37㎡	49,426,000円
A-7	3,430.43㎡	51,586,000円
A-8	4,079.56㎡	60,752,000円
A-9	3,000.61㎡	44,246,000円
A-10	3,805.87㎡	54,454,000円
B-1	12,201.09㎡ (7,608.29㎡)	78,867,000円
B-2	11,719.63㎡ (9,686.52㎡)	120,209,000円
B-3	10,851.49㎡ (10,631.25㎡)	133,485,000円
B-4	11,568.43㎡	131,741,000円

※有効面積1坪当たり約34,300円～約49,700円  
※区画面積と有効面積が異なる区画のみ、有効面積をかつこ内に記載しています。



※区画割りに関しては、ご要望に応じますので、お気軽にご相談ください。(複数区画統合可)

# 防災行政無線を整備します

危機管理課 (☎②15523)

市では、平成22年度からの4年計画で、合併後の防災行政無線の一元化・デジタル化整備を行います。これは、合併前の各市町村が独自に運用していた4つの防災行政無線を1つに統一するものです。

また、今までは放送内容が聞き取りにくかった地域についても、屋外拡声子局を新設することで、音声が届く地域を拡大を図ります。

屋外拡声子局の工事については、次のとおり行います。工事中は、車両の通行や工事の音など、ご迷惑をお掛けする場合がありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 工事計画

- ①平成23年1月～3月(御園地区、旧伊勢地区)
- ②平成23年度(旧伊勢地区)
- ③平成24年度(旧伊勢地区、二見地区)
- ④平成25年度(二見地区、小俣地区)

**工事内容** 屋外拡声子局の機器の付け替え、新規建柱など

全体事業費(4年分)約10億円  
(国からの交付金収入あり)



気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。

凍結すると、水が出なくなったり、一時的に水が濁ったり、水道管が破損して漏水したりすることがあります。

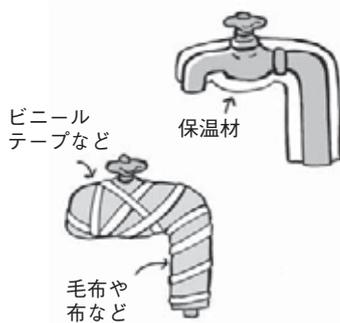
特に、水道管が露出している場合や、建物の北側や風当たりの強い場所にある場合は注意してください。

## 水道管の防寒方法

露出している水道管や蛇口に、市販されている保温材や布などを巻き、その上からビニールテープやガムテープを巻き付けます。

また、蛇口を少し開けて、少しでも水を出しておくことで凍結しにくくなります。(左まつた水は洗濯などに利用してください)

メータボックスは、中に布きれなどを入れるか、ふたの上をダンボールで覆うなどしてください。



# 水道の防寒対策をしましょう

上水道課 (☎④1512)

**水道管が破損したときは**

メータボックス内の元栓を閉めて水を止め、伊勢市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

なお、破損した部分に布などを当て、テープなどを強く巻き付けておけば、水が飛び散らず、修理までの応急処置になります。

※伊勢市指定給水装置工事業者については、上水道課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。



**凍ってしまったときは**

蛇口を開けて、凍結している場所にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくり掛けて溶かしてください。

急に熱湯を掛けると、水道管が破裂することがありますので注意してください。

# 知る 備える 行動する

災害は  
忘れたころに やってくる

危機管理課 (☎2155523)



## 家具固定

平成7年の阪神・淡路大震災では、住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって、多くの生命が失われました。

伊勢市でも、今後必ず発生する東海地震、東南海・南海地震により、大きな影響を受けることが考えられます。

大切な家族の生命を守るために、わが家の地震対策として、家の中で倒れてきそうな家具の固定に積極的に取り組んでください。



地震で倒れた家具

災害時要援護者を対象に  
無料で家具固定

次のとおり、災害時要援護者を対象に、無料で家具固定を行います。

なお、家具の転倒防止対策は、家の壁の構造など建築の専門的知識を必要とするため、市が委託した大工を無料で派遣し、家具の固定を行います。

とき 3月13日(日)

対象 次のいずれかに該当する世帯

- 世帯員全員が、満70歳以上の人または身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている障がい者である
- 母子家庭(扶養する子が満20歳未満の場合のみ)

※家具固定の実施日に在宅し、家具固定の立ち会いができる場合に限りです。



※借家に住んでいる場合は、所有者の承諾が必要です。

※過去に家具固定を受けたことのある世帯は対象外です。

募集数 42世帯(先着順)

申し込み 1月4日(火)~21日(金)に、印鑑を持参し、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※1世帯につき1回限りとし、固定する家具は3つまでとします。

※事前に現場の下見を行います。現場の状況により、家具固定ができない場合もありますので、ご了承ください。

予算額(平成22年度) 60万円  
(うち県補助金30万円)



# ともどろいぎいごと自分ごと

障がい福祉課 (☎2155558)

## 障がい者の手当制度

障がいのある人が自宅で介護や養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには申請が必要です。また、所得制限があります。

### ■特別障害者手当

対象 日常生活において、常時特別の介護を必要とする状態(原則として重度の障がい)が重複している、またはそれと同程度にある在宅の20歳以上の入所している

※次の場合は対象外です。  
• 施設に入所している  
• 病院または診療所に継続して3カ月以上入院している

• 本人・配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えている

支給月額 1万4380円  
予算額 1035万4千円(うち国負担金776万5千円)

# 自分ごと

障がい福祉課 (☎2155558)

## 障がい福祉手当

※障害年金を受給していても受けられます。  
支給月額 2万6440円  
予算額 4695万7千円(うち国負担金3521万8千円)

対象 日常生活において常時介護を必要とする程度(重度の精神障がい、IQ(知能指数)20以下の知的障がい、または身体障害者手帳1級と2級の一部に該当する程度)の、20歳未満の在宅の重度障がい児

※次の場合は対象外です。  
• 施設に入所している  
• 障がいを理由とする公的年金を受給している

• 本人・配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えている

支給月額 1万4380円  
予算額 1035万4千円(うち国負担金776万5千円)

• 本人・配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えている

支給月額 1万4380円  
予算額 1035万4千円(うち国負担金776万5千円)

## 人権尊重啓発ポスター 市長賞・会長賞が決まりました

人権意識を高め、人権尊重の精神を育てるため、市内の小・中学生を対象に人権尊重啓発ポスターを募集しました。

今年は599点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞100点が選ばれ、市長賞に選ばれた皆さんは、12月4日の人権講演会で表彰されました。市長賞の9点は次のとおりです。

事業費 約26万9千円

シリーズ人権

一人ひとりが  
輝くために

人権政策課 (☎21) 5546)



東 美衣奈さん (有絹小1年)



森 康太郎さん (御園小2年)



村林 華さん (中島小3年)



山田 慶喜さん (宮川中1年)



宮村 真由さん (厚生中2年)



角谷 真菜さん (修道小4年)



久米橋 奈々さん (浜郷小5年)



山本 愛恵さん (明野小6年)



伊藤 美咲さん (倉田山中3年)

### 特別児童扶養手当

対象 精神・身体・知的の

いずれかの障がいがある20歳未満の児童を養育している父母または養育者

対象となる障がいの程度

身体障害者手帳1〜3級と4級の一部、または療育手帳A1・A2・B1の程度

※次の場合は対象外です。

● 児童が施設に入所している

● 児童が障がいを理由とする公的年金を受給している

● 本人・配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えている

支給月額

● 特別児童扶養手当1級：5万750円

● 特別児童扶養手当2級：3万3800円

県の予算で実施



### 福祉給付金支給事業

重度の心身障がい者に福祉給付金を支給します。

なお、今年度の受け付けは終了しています。平成23年度の受け付けについては、あらかじめ「広報いせ」でお知らせする予定です。

対象 住民税非課税世帯に属し、次のいずれかの手帳を持っている在宅の障がい者

● 身体障害者手帳1級

● 療育手帳A1・A2

● 精神障害者保健福祉手帳1級

※介護用品支給事業や重度心身障がい者紙おむつ支給事業の利用をしている場合は、対象外です。

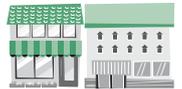
支給額 1万2000円を

年2回(6月・12月)支給

予算額 360万円

予算額は、すべて平成22年度分です。





# わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある

市民交流課 (☎215563)

今月号では、「地区みらい会議」(仮称)で実現できる取り組みについて紹介します。

これまでの行政サービスは、行政が市全体を見る中で、公平・公正の観点から、どのようなサービスが必要かを考え、その中で予算の優先順位を付けて実施してきました。

そのため、個々の地域では、もっと力を入れたいと思うことがあっても、財源がないなどの理由で、地域の思いや考えを反映できないこともありました。そこで、新たな自治の仕組みづくりとして、「地区みらい会議」という検討の場をつくることにより、地

域でやりたいことを独自に決定し、早く取り組めるといふ流れをつくることとしています。

防災体制を整えたい地域、防犯活動を充実したい地域、高齢者サービスを充実したい地域など、さまざまな地域の思いや課題解決を実現できるのではないかと考えます。

すでに、いくつかの地域では「地区みらい会議」の取り組みが進められていますので、これらの取り組みを紹介します。

※市では、地区みらい会議の事務運営やさまざまな活動に要する経費の一部を補助し、支援をしています。

ふるさと未来づくり予算額(平成22年度) 1668万7千円

## 地震などの災害に備えて防災活動に力を注ぎたい

- 小学校区での防災訓練の実施
- 防災マップの作成
- 自主防災隊の活動強化 など



防災訓練 (厚生)

## きれいで住みよい地域を目指したい

- 地域の一斉清掃の実施
- 花植え運動の実施
- 自然保護活動 など



花いっぱい運動 (厚生)

## 地域を犯罪や事故から守るため、防犯活動に力を注ぎたい

- 防犯パトロールの実施
- 子どもの見守り活動の実施
- 防犯灯の増設 など



子どもの見守り活動 (小保)

# 「地区みらい会議」ではこのような取り組みを行うことができます

## 地域の高齢者が元気に暮らせる地域を目指したい

- 高齢者の会食サービスの実施
- 高齢者の買い物代行の実施
- 高齢者の健康づくり など



高齢者の健康体操 (厚生)

## 地域での子育てに力を注ぎたい

- 子どもの遊び場・居場所の確保
- 放課後児童クラブの運営・支援
- 子育て相談会の実施 など



放課後児童クラブ (厚生)

これらは、あくまで取り組みの一例ですが、自治会だけでは実現が困難な活動も、小学校区という広い地域において、自治会と老人会・民生委員・児童委員・自主防災隊などの各種団体が連携・協力し合うことで、効率的かつ効果的な活動ができると考えます。

これからは、小学校区内の皆さんが「地区みらい会議」に集い、話し合いながら、地域の実情に合った課題の解決策を考えていただきたいと思います。



# パルティいせ情報

No.31

いせ市民活動センター (☎②4385)

## 謹賀新年

最近、「新しい公共」という言葉を耳にすることが多くなりました。公共サー

ビスに、NPOや市民が積極的に参加できるようにしようとする国の施策です。

具体的には、寄付税制の刷新があります。例えば、寄付控除や所得税控除などにより寄付をしやすくし、

NPOに寄付を集めやすい環境をつくることです。また、NPOの自立的活

動を後押しして、市民・NPO・企業などに開いた「新しい公共」を定着させたいようです。

そのために内閣府が行おうとしていることは、①つなぎ融資(利子補給)、②債務保証(保証料負担)、③協働相手とのネットワークづくりと財務諸表などの作成、④寄付集めの支援で、

このほかにも、新しい試みの実践(モデル事業)を推進することとしています。

世論や政治的な動きの中で内容は変わっていくかもしれませんが、少なくとも、いせ市民活動センターのよ

うな中間支援組織や地域のNPOにとって、多大な影響があることです。しかしながら、制度がい



くら整ったとしても、わたしたちの活動の足元はしっかり固めたものです。今年もよろしくお願

いします。一人一人の会員は、それぞれの職場や地域のボランティア活動として実践を重ねています。

演じることの喜びや子どもたちとのコミュニケーションにより、演じ手も観客も楽しむことができ、とても喜ばれています。また、

わたしたち「紙芝居ピッコの会」は、2003年1月に小俣図書館で「紙芝居大学」伊勢が開催されたことをきっかけに、その後、実行委員会にかかわった人たちで「紙芝居の理論と実践をもっと学びたい！」という気持ちで発足させました。

毎月1回の例会を、夜の部と昼の部に分けて開き、作品内容について話し合ったり、より良い演じ方などの研さんを深めたりしています。

さらに、全国組織の「紙芝居文化の会」と連携を取りながら、内容を深めることも重視しています。三重県内でも、各方面より「紙芝居の講座をしてほしい」との依頼もあり、「紙芝居ピッコの会」として、一人でも多くの人に「紙芝居の世界のすばらしさ」を知っていただきたく、できる限り、ご要望に応じられるように心掛けています。

6月の総会には、作家のまついのりこさんをお招きして講座を開く予定です。

代表 橋村孝子さん (☎②4317)

## NPO・ボランティア ただいま活躍中!

### 紙芝居ピッコの会

代表 橋村孝子さん (☎②4317)

わたしたち「紙芝居ピッコの会」は、2003年1月に小俣図書館で「紙芝居大学」伊勢が開催されたことをきっかけに、その後、実行委員会にかかわった人たちで「紙芝居の理論と実践をもっと学びたい！」という気持ちで発足させました。

毎月1回の例会を、夜の部と昼の部に分けて開き、作品内容について話し合ったり、より良い演じ方などの研さんを深めたりしています。

一人一人の会員は、それぞれの職場や地域のボランティア活動として実践を重ねています。

演じることの喜びや子どもたちとのコミュニケーションにより、演じ手も観客も楽しむことができ、とても喜ばれています。また、

わたしたち「紙芝居ピッコの会」は、2003年1月に小俣図書館で「紙芝居大学」伊勢が開催されたことをきっかけに、その後、実行委員会にかかわった人たちで「紙芝居の理論と実践をもっと学びたい！」という気持ちで発足させました。

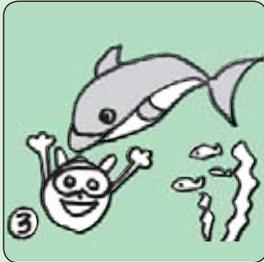
## パルティ4コマ劇場



あはれおめでたいお正月



夢は高く!!



深く!!



まずは 体力づくしから!



# めざせ！ ごみゼロのまち

環境課 (☎②15543)



## 使い捨てライターの 廃棄について

全国では、不適切な方法で処理・廃棄されたライターを原因とするごみ収集車の火災事故が起きています。

燃料を含んだ物をごみ収集車で回収すると、火災や

爆発などの事故が起これば、大変危険です。

収集中の火災事故などを防止するため、使い捨てライターの適切な廃棄をお願いします。



## 伊勢市の使い捨てライターの廃棄方法

不要な使い捨てライターは、必ずガス抜きをして、水に浸してから、燃えるごみとして出してください。

ガス抜きをするときは、周囲に火の気の無いことを確認し、風通しのよい屋外で行いましょう。

### ■ガスの抜き方

- ①周囲に火の気の無いことを確認する
- ②操作レバーを押し下げる(着火した場合はすぐに吹き消す)
- ③輪ゴムや粘着力の強いテープで、レバーを押し下げたまま固定する(ガスが噴出するときの「シュー」という音が聞こえない場合は、炎調整レバーをプラス方向へいっぱい動かしてください)
- ④レバーを押し下げた状態のまま、火の気の無い、風通しのよい屋外に半日から1日置いておく
- ⑤念のために着火操作をして、火が付かなければ、ガス抜きは完了です



## シリーズ

# 探訪・伊勢の博物館 19

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーキング会議事務局 (☎②7885)

## 伊勢まちかど博物館 ⑥

### 籐商玉屋

籐は、熱帯地域に分布するヤシ科のつる性植物で、曲げても折れず丈夫なため、古くから籠(かご)や弓、笛などに使用されてきました。

明治時代には、いすや乳母車などが作られ、大正時代になるとその造形が注目され、さまざまな用途に利用されるようになりました。伊勢にも籐細工を加工・販売する店が登場しましたが、工業製品の波に押され、現在は同館だけが手編みのぬくもりを伝えています。かつて、初孫が生まれると籐製の乳母車を贈る習慣があり、市内の至る所で乳母車が見掛けられました。少子高齢化が進んだ現在では、お年寄りがたくさん

荷物を運べる手押し車が重宝されています。

同館では、1000円程度で籐細工を体験することができ、水に浸すと柔らかくなる籐の特性を生かした作品を作ることができます。



### 籐商玉屋

所在地 宮町2丁目1-1  
電話番号 ②6235  
開館時間 9:00 ~ 18:00  
休館日 不定休  
入館料 無料

## 伊勢根付彫刻館

江戸時代、印籠(いんろう)やたばこの入れ物などを帯から下げる際、脱落防止用の留め具として使用されたのが、根付です。

黄楊(わづ)の木や象牙を材料にして、動植物の図案が手に収まる小ささで精巧に彫



## 伊勢根付彫刻館

所在地 上地町1358-1  
電話番号 ②5988  
開館時間 10:00 ~ 15:00  
休館日 火曜日  
入館料 無料

られ、手で愛でるほどに色つやが良くなります。日本人の手仕事の確かさが海外で高く評価され、根付作品の約4割が海外にあるといわれています。伊勢では、革に似せて作られた擬革紙(ぎせし)でできたたばこ入れが伊勢土産として有名になったこともあり、幕末から明治時代にかけて全盛期を迎えました。伊勢根付が確立したのは江戸時代末ごろで、朝熊岳に生育する朝熊黄楊を使用する点特徴で、県の伝統工芸品に指定されています。同館は、その伝統を受け継ぐ一人・中川忠峰さんの工房を公開したもので、作品の見学だけでなく、1000円でペンダントトップの製作体験もできます。

# 教えて!! シリーズ 介護保険 ⑧

介護保険課 (☎055560)

## 介護サービスQ&A (施設編)

今回は、要介護認定を受けた高齢者などが入所できる施設について、お知らせします。

### Q. どんな施設があるの？

介護保険で施設サービスとして位置付けられているのは、介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設の3施設ですが、このほかに、有料老人ホームや高齢者専用の賃貸住宅など、さまざまな種類があります。(下表参照)



### Q. 費用負担はどれくらいなの？

入所したときに必要となる費用は、介護にかかる費用、食費、部屋代、日常生活費などです。

施設によって金額が異なりますので、詳しくは施設へ問い合わせてください。

なお、介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設には、食費・居住費の軽減制度があります。軽減を受けるには、世帯員全員が市民税非課税であり、介護保険課へ申請して認定証の発行を受ける必要があります。

必要があります。

### 高齢者などが入所できる施設

施設の種類の	内容
介護老人福祉施設	「特別養護老人ホーム」と呼ばれている施設で、常に介護が必要な人が入所し、介護を受けながら生活する施設です。原則として、生涯入所することができます。要介護1以上の認定が必要です。
介護老人保健施設	自宅でスムーズ(円滑)に生活ができるように、リハビリをする施設です。主に、「病院での入院治療が終わったけれど、すぐに自宅へ戻れる状態ではない」といった人などが入所します。要介護1以上の認定が必要です。
介護療養型医療施設	長期にわたって療養が必要な人が入所する施設です。医学的な管理の下で介護を受けることができます。要介護1以上の認定が必要です。
グループホーム	要支援2以上で認知症のある人が入居することができます。自宅での生活に近い状態で必要な介護を受けながら、5~9人のグループで共同生活をします。
有料老人ホーム(介護付)	介護が必要になっても、その老人ホームが提供する介護サービスを受けながら生活することができます。
有料老人ホーム(住宅型)	介護が必要になった場合は、自宅にいるときと同様に、入居者の選択によって在宅サービスを利用しながら、その老人ホームでの生活を続けることができます。
有料老人ホーム(健康型)	介護が必要となった場合は、その老人ホームから出なくてはなりません。
軽費老人ホーム(ケアハウス)	原則60歳以上(夫婦で入居する場合はどちらか一方が60歳以上)で、食事が作れない、または自宅での暮らしが不安な人などで、家族の援助が難しい場合に入居できます。比較的 low な料金で、食事や日常生活を送る上で必要なサービスを施設から受けることができます。
高齢者専用賃貸住宅	高齢者だけを対象とした賃貸住宅です。特定施設入居者生活介護を提供している場合は、施設で提供する介護サービスを受けることができます。それ以外の場合は、自宅にいるときと同様に、在宅サービスを利用することができます。
養護老人ホーム	65歳以上で、家庭状況や健康状態、経済状況などにより自宅での生活が困難であると市が判断した場合に限り、入居することができます。自立した生活と社会活動への参加に必要な指導や援助を行う施設です。

### Q. 入所するにはどうしたらいいの？

施設への入所を希望する場合は、その施設へ直接申し込む必要があります。(養護老人ホームを除く)  
なお、介護保険が利用できません。

きる施設の一覧表は、介護保険課・長寿課・各総合支所福祉健康課にあります。

介護保険事業予算額(平成22年度) 98億9437万7千円  
(うち国・県・保険料などから) 82億3675万1千円

次回は、利用者負担の軽減制度についてお知らせします。



シリーズ消費生活相談  
**教えて相談員さん!!**



伊勢市消費生活センター (☎215717)

ある日、A子さんが携帯電話でホームページを見ていると――。



登録料として、5日以内に5万円をお支払いください。振込先・・・〇〇銀行△△支店××××

A子 どうしよー。登録するつもりじゃなかったのに…。5万円払わないと退会できないのかなあ？  
教えて相談員さん!!



パソコンや携帯電話で、無料のホームページだと思っただけに行ったら、登録されてしまい、高額な登録料金や利用料金を請求されたり、退会しようと申し出たら退会手数料を請求されたりしたことはありませんか。

このような請求は、不当請求の可能性がります。すぐに振り込まず、消費生活センターへ相談してください。

このようなホームページは、見るだけでは相手に自分の住所や名前まで知られることはありません。業者に問い合わせることによって、不必要に個人情報を与えてしまうこともありますので注意しましょう。

伊勢市消費生活センター予算額「平成22年度」581万6千円(うち県補助金57万8千円)



ミーポくん

**伊勢警察署だより**

伊勢警察署 (☎20110)



伊勢警察署長 山口善信

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、安全で安心して暮らせる社会の実現に向け、多大なご協力とご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、伊勢警察署管内の治安情勢は、街頭犯罪や侵入窃盗のほか、子どもへの声掛け事案、悪質な振り込め詐欺事件といった市民の皆様が身近に不安を感じる犯罪、また、高齢者が犠牲



となる交通事故、飲酒運転などの危険運転による交通事故が依然として後を絶たず、予断を許さない厳しい状況にあります。

このような厳しい状況を真摯に受け止め、警察の諸活動を一層強化してまいります。

市民の皆様から警察にお寄せいただくさまざまな情報やご相談は、犯罪の予防・検挙や事故の防止に大きくつながっています。

今後とも、皆様からの情報やご相談をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

また、「わたしたちのまちを守る」ため、たくさんの方のボランティアの皆様にご尽力いただいています。

今後一層、関係機関・団体などとの連携を深め、ボ

ランティアの皆様の活動を支援させていただきたいと考えています。

皆様の地域におきまして、安全・安心に向けた活動をさらに盛り上げていただきますようお願い申し上げます。

伊勢警察署員一同、管内の治安の維持を全うしていく所存でございます。

今後とも、市民の皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**1月10日は「110番の日」**

～事件事故 緊急通報 110番～  
～ご存じですか？ 警察相談 #9110～

110番は、緊急用の電話です。緊急の事件・事故以外の相談は、伊勢警察署や警察総合相談電話「#9110」を利用してください。

# ケーブルテレビ番組案内

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。

**伊勢市行政チャンネル** (アナログ 10ch / デジタル 123ch)  
 広報広聴課 (☎②5515)

**アイティービーコミュニティチャンネル** (アナログ 8ch / デジタル 121ch)  
 (株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

## 伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間 午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

■特集 伊勢市長新年のあいさつ

■お知らせ

12/27～1/2 休日・夜間応急診療所、初参り交通対策

1/3～9 初参り交通対策 1/10～16 夫婦岩の月の

出 1/17～23 インフルエンザの予防 1/24～30

不法投棄の防止、不妊治療費助成事業、おひなさまめぐり

in 二見 1/31～2/6 おひなさまめぐり in 二見、市・

県民税の申告と所得税の確定申告、健康の日啓発事業

番組制作・放送予算額〔平成22年度〕 2,336万6千円



放送時間 午前6時～翌日午前2時

■アイティービーニュース

●アイティービーニュースは、1月4日(火)より通常放送となります。

●月曜日～金曜日の午後7時に更新し、午後7時・8時・9時・10時・11時に放送

■企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

1/8～14 年寄万歳～百歳になったら～、トップに聞く、フォトスケッチ、8ミリフィルムに残る風景、もぎとび、伊勢音楽堂

1/15～21 どうやって作ってるの?、放課後クラブ、プレゼント

ください!、日本の暮らしのぞき箱、やすらぎのマイホーム、

鳥羽水族館 水の惑星紀行、美し国の食卓、宮川インフォメーション

1/22～28 散歩、ひよこくらぶ、わが街運動自慢、このま

ちのあしあと、レディースアングラー、特選シリーズ、おしえて!

太陽光発電 1/29～2/4 ぐるぐるグルメ、探歩々隊、ニュー

ス特集、美し国の食卓、歴史街道、防災ミニ講座、おしえて!

太陽光発電、おかげ横丁だより

※1月1日(祝)～7日(金)の企画番組は、2010年ダイジェスト放送となります。



開館時間 午前9時～午後7時

**伊勢図書館** ☎②0077・FAX ②0078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日、12月29日(水)～1月5日(水)〔年末年始〕

**小俣図書館** ☎②3900・FAX ②3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日、12月28日(火)～1月4日(火)〔年末年始〕

指定管理委託料 1億2,060万円

利用件数 49万1,043件 (平成21年度)

## 伊勢図書館

おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～

ところ 1階・おはなしコーナー

内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

とき 1月27日(木)、午前11時～

ところ 2階・視聴覚室

内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

とき 1月9日(日)、午後1時30分～

ところ 2階・視聴覚室

内容 「おくりびと」(第81回アカデミー賞外国語映画賞受賞、第32回日本アカデミー賞最優秀作品賞受賞)

和綴じ本講座

とき ①2月5日(土)・②2月6日(日)、午後1時30分～3時30分

ところ 2階・視聴覚室

対象 ①高校生以上、②小・中学生(針が使えない場合は保護者同伴)

内容 ①和紙で昔ながらのやわらかな和綴じ本を作ります、②糸で紙をとじて飾り付けをし、小さいノートを作ります

定員 各10人(先着順)

申し込み 1月22日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

## 小俣図書館

おはなし会

★たんぽぽおはなし会

1月 8日(土)、午後3時～

★赤ちゃんおはなし会

1月 13日(木)、午前11時～

★ピッポの会・紙芝居

1月 16日(日)、午前11時～

※場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会 & 工作

とき 1月22日(土)、午後3時～

ところ 1階・おはなしのへや

対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内容 うさぎの出てくるお話の後、綿でもこもこうさぎを作ります

上映会

とき 1月15日(土)、午後2時～

ところ 2階・視聴覚室

内容 「にゃーご」(アニメ)

小俣図書館なぞなぞカルタ大会!!

とき 1月10日(祝)、午後2時～

ところ 2階・会議室

対象 小学生以下

内容 みんなから募集したなぞなぞカルタを使って、カルタ大会をします

切り紙 de こん虫博士になろう!!

とき 2月6日(日)、午前10時～正午

ところ 2階・ホール

対象 年長児から小学生までの子どもとその保護者

内容 県立博物館職員による昆虫についてのお話と切り紙教室

定員 50組・100人(先着順)

申し込み 1月5日(水)から、直接・電話・ファクスで同館へ



くみんな笑顔 伊勢の元気人く

# 健康づくり通信

**申し込み** (午前8時30分)

健康課(福祉健康センター内)  
 (☎2435, FAX20683)

**問い合わせ**

健康課(☎2435)  
 小俣保健センター(☎27870)  
 二見総合支所福祉健康課(☎1113)

【参加費などの記載のないものは無料】

予算額は、すべて平成22年度分です。

## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ カルシウムたっぷり料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米 $\frac{1}{2}$ カップ

申し込み 1月5日(水)から、電話またはFAXで健康課へ

予算額 35万円(60回分)



### ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
1月18日(火)	小俣保健センター	35人
1月22日(土)	福祉健康センター	30人
1月26日(水)	福祉健康センター	30人
1月27日(木)	江コミュニティセンター	20人
1月28日(金)	ハートプラザみその	30人



※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

## 不妊治療医療費助成事業

不妊治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減することを目的として、不妊治療費の一部を助成しています。

**対象治療** 医師が必要と認めた一般不妊治療・特定不妊治療

### 要件

- 法律上の夫婦であること
- 治療を受けた人が、治療期間中および申請日に市内に住民票があること
- 夫婦2人の前年の合計所得額が730万円未満であること(所得額の算定方法については、健康課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください)
- 助成金額 医療費・薬代に必要な自己負担額と、申請による証明書作成費用の合計額(三重県特定不妊治療費助成事業の交付を受けている人はその助成額を除く)の2分の1(1年度につき10万円が上限)
- ※1年度につき助成は1回

のみとし、通算5回までを限度とします。

**申請** 平成22年度分の申請は平成23年3月31日(木)までに、次の申請書類を健康課へ

### 申請書類

- 伊勢市不妊治療医療費助成金交付申請書
- 市指定の様式による医療機関等証明書
- 夫婦の保険証
- 医療機関などが発行する領収書(原本)
- 印鑑
- 預金通帳
- 三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成事業を受けた人のみ)
- ※申請書などは健康課にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

予算額 700万円(うち県補助金60万円)



## 認知症を楽しく予防 脳活性化教室

認知症の中には、毎日の生活を改善することによって予防し、進行を防ぐことができるものもあります。

この教室では、みんな楽しく脳を生き生きさせることを学びます。

とき 1月31日(月)・2月14日(月)、午後1時30分～3時30分(2日間)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上の人で、受講経験がない人

内容 浜松二段階方式による認知症予防のための生活チェック・講話・実技など

定員 30人(先着順)

持ち物 眼鏡(必要な人)

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

介護予防普及啓発事業費 333万6千円(うち国・県など交付金225万2千円)  
 ※脳活性化教室分は約8万6千円(3回分)



## 離乳食教室

とき ①1月17日(月)・②1月21日(金)、午前10時30分～正午

ところ 小俣保健センター  
対象 ①市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者、②市内在住の乳児(生後7カ月～11カ月)の保護者

内容 ①離乳食(初期～中期)のお話と試食、②離乳食(後期～完了期)のお話と試食

定員 各30人(先着順)  
申し込み 1月5日(水)から、電話またはFAXで健康課へ  
予算額 約28万7千円(16回分)

## 乳がん・子宮がん 集団検診の追加募集

乳がん・子宮がんの集団検診について、定員に満たなかった日程の追加募集をします。

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度につき1回)

検診内容 ①乳がん検診(マンモグラフィ)、②子宮がん検診(頸部検診)

料金 ①1200円、②1400円(いずれも70歳以上は無料)

持ち物 バスタオル(①の

## 禁煙ポスター



伊勢地区医師会会長賞  
西山詩乃さん  
(倉田山中3年)



伊勢市民健康会議会長賞  
松井琢真さん  
(厚生中3年)

## 乳がん・子宮がん

とき	ところ	定員(先着順)	
		乳がん	子宮がん
1月13日(木)	二見老人福祉センター	午前 27人	-
		午後 19人	18人
1月24日(月)	中央保健センター	午前 1人	-
		午後 -	-
2月7日(月)	小俣保健センター	午前 5人	-
		午後 15人	22人
2月14日(月)	中央保健センター	午前 31人	-
		午後 34人	42人
3月3日(木)	小俣保健センター	午前 41人	-
		午後 42人	64人

※午前…10:00～11:00、午後…13:00～14:30

み)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人) 申し込み 1月4日(火)から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはFAXで健康課へ  
※乳がん検診については、ペースメーカーやシリコンが入っている人、授乳中・妊娠中・妊娠の可能性がある人は、受診を避けてください。

## 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日・12月31日～1月3日 10:00～17:00(12:00～13:00を除く)	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科

■内科・小児科(☎☎8795)、歯科(☎☎0829)  
予算額 9,409万5千円(うち他町分担金・診療所収入7,336万円)

■重症の人や左表以外の診察  
救急医療情報センター(☎☎1199、音声自動案内☎0800-100-1199)  
医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.jp/>  
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科専門医師による電話相談  
相談時間 毎日、19:30～23:30  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000、☎津059-232-9955)

## 主な相談など

予算額 117万2千円(子育て相談48回分・子育て健康相談54回分)  
82万1千円(うち国・県補助金40万5千円)(成人健康相談48回分)

内容	とき	ところ	問い合わせ先
子育て相談	1月4日(火)	二見老人福祉センター 中央保健センター ハートプラザみその 小俣保健センター	二見総合支所福祉健康課 健康課 健康課 小俣保健センター
	1月11日(火)		
	1月18日(火)		
	1月25日(火)		
成人健康相談 成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	1月5日(水)	小俣保健センター ハートプラザみその 中央保健センター 二見老人福祉センター	小俣保健センター 健康課 健康課 二見総合支所福祉健康課
	1月13日(木)		
	1月20日(木)		
	1月26日(水)		
エイズ検査	毎週火曜日	伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)	伊勢保健福祉事務所 (☎☎5148)
	毎月第2火曜日		
こころの健康相談 (要予約)	1月27日(木)	県志摩庁舎	

※対象は、問い合わせ先が伊勢保健福祉事務所となっているものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

# 情報コーナー

「参加費などの記載のないものは無料」

## 募集

### 伊勢市地産地消の店 認定店を募集

農林水産課 (☎20370)

市では、地産地消を推進するため、市内産の農林水産物を食材として取り扱う飲食店などを「伊勢市地産地消の店」として認定(現在38店舗)し、その飲食店などの地産地消に関する取り組みを情報発信しています。

この取り組みに賛同し、認定を希望する飲食店などを募集します。対象食材(伊勢市産品) 市内で生産・採取された農林産物、市内の漁港で水揚げされた水産物、これらの加工品



認定対象店 市内に店舗がある飲食店・宿泊施設・食品加工事業所・直売所・小売店・スーパーマーケットなど

#### 認定要件

#### 〈共通事項〉

- ・店内の表示やメニューなどにより、地産地消と伊勢市産品の情報発信を行うこと
- ・認定内容を市が紹介することを承諾すること

〈飲食店・宿泊施設・食品加工事業所など〉

- ・料理や弁当を販売している場合は、おおむね年間を通して伊勢市産品を使用し、メニューなどにその旨を表示すること
- ・食品を加工している場合は、加工食品の主な材料に伊勢市産品を使用し、その旨を表示すること

〈直売所、小売店、量販店など〉

- ・伊勢市産品の売り場を設け、その販売コーナーの表示をすること
- 申し込み 1月19日(水)～2月18日(金)に、応募用紙を同課へ

※応募用紙は同課にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

認定方法 認定委員会により決定  
※認定店には、認定証・ステッカー

・ポスター・のぼりなどを配布します。また、「広報いせ」や市のホームページで紹介します。

予算額(平成22年度) 25万1千円



### 総合案内の 有償ボランティア団体を募集

管財契約課 (☎215526)

市役所本館のロビーにある総合案内は、市民の皆さんにとって、市役所が分かりやすく親しみやすいものとなるよう設置しています。平成23年度も、市民の目線で親しみやすく、より良い総合案内にしたいため、ボランティア団体を募集します。

活動日時 4月1日～平成24年3月31日(1年間)、市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

活動内容 来庁者からの問い合わせに、各課への案内を行う

募集期間 1月6日(木)～27日(木)

※詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

委託料(平成22年度) 約149万3千円

広告

# 引越と不用品の処分は

- 家屋を壊す前や、引越の際に出る不要品があれば御一報下さい。
- 商店会社の専属車も、ご相談に応じます。

地元の当社で!

見積無料

0120-28-3001

片付け仕事もおまかせ下さい。



引越 緊急荷物  
TSJUTA TRANSPORT (有) つた運輸  
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

## 試験

### 消防設備士試験

消防本部予防課 (☎⑤1268)

試験種類 ①甲種4類、乙種1・2・3・5・6類、②甲種特・1・2・3・5類、乙種4・7類

試験日 ①3月5日(土)、②3月6日(日)

ところ 三重大学

受け付け期間

・電子申請：1月11日(火)～21日(金)

・書面申請：1月14日(金)～24日(月)

問い合わせ先 (財)消防試験研究センター三重県支部 (☎津059・2266・8930)

※受験願書は、同課・消防署・伊勢県民センター・(財)消防試験研究センター三重県支部にあります。

## 催し物

### 野菜づくり学校 冬野菜の収穫体験

農林水産課内・勢農会事務局

(☎②0370)

まちづくり市民会議・産業分科会で農業を通じたまちの活性化を

考えている「勢農会」では、秋から育ててきた冬野菜の収穫体験を実施します。

とき 1月16日(日)、午前10時～正午

ところ 西豊浜町内の農地

集合場所 伊勢農業協同組合伊勢北部グリーンコープ花横町・駐車場(植山町194-53)

対象 収穫体験をしたい人、新鮮な野菜が欲しい人など

内容 冬野菜(大根・赤カブ・ブロッコリー・ジャガイモなど)の収穫体験

※収穫した野菜は、その場で購入することができます。

※野菜が無くなり次第、終了します。

## お知らせ

### 償却資産の申告をお忘れなく

課税課固定資産税係 (☎⑤5533)

平成23年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している人は、1月31日(月)までに申告書を提出してください。

※償却資産とは、会社や個人で工

場・商店・農業・アパート経営などをしている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産(ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務機、ルームエアコン、厨房設備、看板など)を言います。

### eLTAXによる電子申告

伊勢市ではeLTAX(地方税の電子申告)を導入しており、従来は紙で行っていた償却資産の申告を、自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用して手続きすることができます。

・eLTAXのホームページ(<http://www.eTax.jp>)

・eLTAXについての問い合わせ先(☎0570・081459)

### 償却資産保有状況の調査について

より適正・公平な課税をするため、償却資産の保有状況について、実地調査または固定資産台帳の郵送による簡易調査を行うことがあります。皆さんのご協力をお願いします。



## 広告

「2011年度オリコン顧客満足度ランキング調査(フィットネスクラブ)」  
全国総合ランキング第1位受賞

**axilos Sports Club AXTOS**

・フィットネスジム ・スタジオエクササイズ ・プール(肌に優しい電解水)  
・アロマテラピー(マッサージ機完備) ・ゲルマニウム温浴

入会金割引キャンペーン実施中 「広報いせ見たいよ」の一宮で!

大人専用 総合スポーツクラブ  
**アクトス ミタス伊勢店**

伊勢市船江1-10-10 ミタス伊勢内 TEL 20-8883



現代版便利屋・ベンリー  
換気扇・窓ふき・トイレ・お風呂掃除  
不用品処分など  
「お部屋のお掃除」はお済みですか?

Living Support  
with Benry

只今・冬のキャンペーン実施中!  
**ベンリー伊勢店**

TEL 0120-400-766

**Benry**  
TOTAL CONVENIENCE SERVICE  
Living Support with Benry

詳しくはWEBで検索! **ベンリー伊勢店**  
お店はコチラ → 〒516-0009伊勢市河崎2-11-8

売却物件

物件番号	所在地	地目	面積	最低売却価格	備考
市1	川端町字西側 361 番 2	宅地	228.38㎡	7,565,000 円	市有地
市2	中須町字西ノ側 503 番 2	宅地	301.22㎡	9,583,000 円	市有地
市3	中須町字西ノ側 503 番 6	宅地	204.33㎡	6,903,000 円	市有地
市4	中須町字西ノ側 503 番 11	宅地	197.54㎡	6,479,000 円	市有地
市5	尾上町 219 番 4	宅地	225.60㎡	8,392,000 円	市有地
市6	一之木 4 丁目 593 番 1 ほか	雑種地・宅地	279.71㎡	10,600,000 円	市有地
市7	小俣町本町 56 番 2	宅地	204.07㎡	9,306,000 円	市有地
公1	宇治浦田 2 丁目 469 番 6	雑種地	254.47㎡	13,080,000 円	公社保有地

**市有地・公社保有地を売却**  
 用地課 (☎215562)  
 伊勢市土地開発公社 (☎215639)

市および伊勢市土地開発公社が所有する左表の土地を、一般競争入札により売却します。入札参加条件 個人または法人で

一定の参加資格を満たす人(入札時に入札保証金が必要) 申し込み 1月18日(火)〜24日(月)に 申込書と添付書類を直接同課へ 入札日 1月27日(木) ※入札が不調となった場合は、1月28日(金)〜7月27日(水)に、先着順により、最低売却価格以上で売却します。 ※「市有地及び公社保有地売却(一般競争入札)のご案内」は、同課・各総合支所地域振興課で配布します。また、市のホームページからダウンロードできます。

**三重県都市マスタープラン(伊勢都市計画区域)の案の縦覧**  
 三重県県土整備部都市政策室  
 (☎津059・2224・2718)

県が進める都市計画についての基本的な方向性を示す「三重県都市マスタープラン(伊勢都市計画区域)」の案を、次のとおりご覧いただけます。 案について意見がある人は、意見書を提出することができます。 縦覧期間 1月18日(火)〜2月1日(火) 縦覧場所 同室・市都市計画課・伊勢図書館

※意見書(様式は自由)は、2月1日(火)(必着)までに、直接または郵送で同室(〒514-8570 津市広明町13)へ提出してください。

平成22年中に支払った国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料(税)・介護保険料の納付済み額を、1月下旬に、はがきでお知らせします。 市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。 ※はがきは、保険料ごとに別々に送付します。 予算額(平成22年度) 約805万円(通 知作成委託料・郵送料)

**国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料(税)・介護保険料**  
 納付済み額をはがきで通知  
 国民健康保険料(税)について  
 ……医療保険課国民健康保険料係  
 (☎215550)  
 後期高齢者医療保険料について  
 ……医療保険課福祉医療係  
 (☎215552)  
 介護保険料について……介護保険課  
 (☎215564)



**謹賀新年** 本年もよろしくお願ひ申し上げます

**朔日風呂** ついたちふる  
 正月元旦は早朝 6:00 より営業

www.mts-life.co.jp/mts-yu/

健康で、安くて、楽しい

伊勢・船江温泉 **みたすの湯**

【営業時間】 9:00~24:00 ※最終受付/23:00

◆食事処 旬菜庵 赤い鳥 ◆手もみ処 おかげ整体 RE 楽 X  
 全日 11:00~24:00 全日 10:00~23:00  
 ※オーダーストップ/23:30

ご予約電話番号 0596-26-3700 ご予約電話番号 0596-22-9519

三重県伊勢市船江1-4-71-3 TEL 0596-29-4126

広告

## 医療保険＋介護保険の自己負担限度額

■後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している場合

所得区分	70歳未満	所得区分	70歳～74歳
上位所得者	126万円	現役並み所得者	67万円
一般	67万円	一般	56万円
区分Ⅰ・Ⅱ	34万円	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

### 【国民健康保険被保険者の場合】

現役並み所得者：同一世帯に課税所得145万円以上の70歳～74歳の国民健康保険被保険者がいる世帯

上位所得者：世帯員全員の所得の合計が600万円を超える世帯

区分Ⅱ：世帯主および同一世帯の国民健康保険被保険者全員が住民税非課税である世帯

区分Ⅰ：世帯主および同一世帯の国民健康保険被保険者全員の所得が一定以下（年金収入80万円以下など）の世帯

※国民健康保険以外の医療保険の場合は、所得区分の判定基準が異なることがありますので、各医療保険者へ問い合わせてください。

### ■後期高齢者医療制度に加入している場合

所得区分	後期高齢者医療制度に加入している人
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
区分Ⅱ	31万円
区分Ⅰ	19万円

現役並み所得者：同一世帯に課税所得145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる世帯

区分Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税である世帯

区分Ⅰ：世帯員全員の所得が一定以下（年金収入80万円以下など）の世帯



医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として払い戻します。

対象世帯 医療保険と介護保険の両方の自己負担をしていない世帯に払い戻し金額を計算し、該当者に通知します。

申請方法 1月下旬以降に払い戻し金額を計算し、該当者に通知します。申請書を医療保険課へ送付してください。

**高額医療・高額介護の費用負担を軽減**

国民健康保険について：医療保険課  
国民健康保険給付係（☎215646）  
後期高齢者医療制度について：医療保険課福祉医療係（☎215552）  
介護保険について：介護保険課（☎215560）

両方の自己負担をしている世帯に払い戻し金額 1年間（8月～翌年7月）に支払った医療保険と介護保険の世帯内の自己負担額の合計額から、左表の自己負担限度額を差し引いた金額

※自己負担限度額を超えた金額が500円以下の場合、払い戻しされません。

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとに、それぞれ別に計算します。

※医療保険とは、国民健康保険・後期高齢者医療制度・被用者保険などです。

申請方法 1月下旬以降に払い戻し金額を計算し、該当者に通知します。申請書を医療保険課へ送付してください。

※平成21年8月～平成22年7月の間に、次の事項に該当する人は、通知できない場合があります。該当すると思われる人は、医療保険課または介護保険課へ問い合わせてください。

- ・転入・転出をした
- ・ほかの医療保険から、国民健康保険または後期高齢者医療制度へ移った
- ・市外の介護保険に加入している介護サービスを利用していた

広告

中高年のための

# パソコンスクール

富士通オープンカレッジ伊勢は

くり返し

ゆっくり

ていねい

自習やビデオ学習ではなく、いつも同じ講師が担任する少人数クラス制。ゆっくりしたペースで誰にでもわかりやすい授業を心がけています。

URL <http://www.rakurakue.com/>

随時見学会開催

まずはご見学にお越しく下さい！

教室の雰囲気と授業の進め方をご覧ください

詳しくはお問合せください



富士通オープンカレッジ伊勢校

お問合せ TEL. 0596-20-5050

伊勢市黒瀬町159番地6

営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜日

伊勢市美術展覧会の入賞者  
文化振興課 (☎27885)

11月2日(火)～7日(日)に、観光文  
化会館で、伊勢市美術展覧会が開  
催されました。上位3賞の入賞者  
は左表のとおりです。

予算額(平成22年度) 130万8千円

伊勢市美術展覧会の入賞作品 (上位3賞)

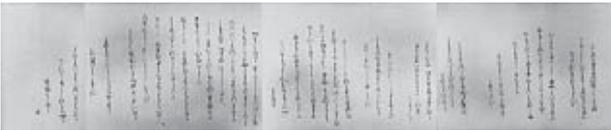
絵画・デザイン		
市長賞	mine	太田真理子さん(鳥羽市)
市議会議長賞	約束	宮原暁子さん(楠部町)
教育委員会賞	ヒマラヤ山麓の民	大岩孝子さん(鳥羽市)
立体造形		
市長賞	母と子	上田俊明さん(倭町)
市議会議長賞	ド.デ.カボチャ2	玉木幸雄さん(神久3丁目)
教育委員会賞	マリーちゃん	中村修子さん(勢田町)
美術工芸		
市長賞	ねりこみようもんばち 練込揺文鉢	中田みな子さん(小俣町明野)
市議会議長賞	大トラ	小釣誠さん(下野町)
教育委員会賞	「どくだみ草」花器	米川隆子さん(岡本2丁目)
写真		
市長賞	スイマー	橋上裕さん(岩渕2丁目)
市議会議長賞	哀愁漂う閉鎖工場	角谷保さん(小俣町元町)
教育委員会賞	大きな獲物	西井寛一さん(志摩市)
書		
市長賞	百人一首	戸上しづさん(御園町新開)
市議会議長賞	るうじちんし 龔白珍詩	世古口祐子さん(御園町王中島)
教育委員会賞	島崎藤村の詩	中井和恵さん(志摩市)



絵画・デザイン部門  
「mine」



立体造形部門  
「母と子」



書部門「百人一首」



美術工芸部門「練込揺文鉢」



写真部門  
「スイマー」

国有地を先着順で売却

東海財務局津財務事務所 (☎津05  
9・222・9571)

左表の物件を先着順で売却しま  
す。購入を検討する場合は、同  
務所へ問い合わせてください。  
申し込み期間 2月14日(月)・午後  
5時まで(平日の正午～午後1時、  
土曜日・日曜日・祝日を除く)  
※郵送による申し込みも可能で  
すが、持参による申し込みを優先し  
ます。

国有地の売却物件

所在地	地目	面積	売却価格
東大淀町字大浜 2番36ほか2筆	原野・公衆用道路 (現況：雑種地)	1,718.31㎡	464万円
東大淀町字大浜 2番40	原野 (現況：雑種地)	1,012.79㎡	273万円

※いずれも都市計画区域内(用途地域指定なし)です。

枕、ふとん、マットレスを試さ  
ずに買うなんてあり得ない!  
お試しの為に貸し出し  
やっています。

参加しています。チームマイナス6%

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6% www.team-6.jp

ヒラマツ  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

KUMON

公文書写教室は生涯学習のパートナーです。

書写

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

生徒募集中

五十鈴ヶ丘教室  
伊勢市楠部町 263-8

毎週 = 火・土 / 10:00~12:00、14:00~17:00  
水 / 10:00~12:00、14:00~20:00

tel 0596-(23)-6322

広告

# 1月の無料相談

予算額〔平成22年度〕 4,002万8千円  
(同ページに掲載している市主催の相談事業のみ)

<b>法律</b> ※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。
とき／毎週月曜日、午後1時30分～3時30分〔1月3日は年始休業のため行いません。また1月10日は祝日のため、1月11日(火)に行います〕 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 対象／市内に住所を有する人 定員／8人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所
とき／1月13日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／小俣保健センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／1月6日(木)～12日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話
とき／1月20日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／ハートプラザみその・多目的室 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／1月13日(木)～19日(水)に、社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) へ来所または電話
とき／2月3日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／福祉健康センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／1月27日(木)～2月2日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) へ来所または電話 ※1月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。
<b>交通事故</b>
とき／第3水曜日(1月19日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 定員／4人(先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分～11時に、広報広聴課へ電話
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで) ところ／三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階) (☎津 059・228・7350)
<b>行政</b>
とき／第2火曜日(1月11日)、午後1時～3時 ところ／二見生涯学習センター 問い合わせ／二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)
とき／第3火曜日(1月18日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
とき／1月25日(火)、午後1時～3時 ところ／小俣公民館 問い合わせ／小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)
<b>登記</b>
とき／第2火曜日(1月11日)、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
<b>人権</b>
とき／第2木曜日(1月13日)、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
とき／毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 ところ／津地方法務局伊勢支局 (☎⑧ 6158)
<b>公証</b> (遺言・契約証明)
とき／第1木曜日(1月6日)、午後1時～4時(受け付けは午後2時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
<b>消費生活</b> (架空請求など)
とき／月曜日～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ところ／伊勢市消費生活センター (☎② 5717)
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕 (☎津 059・228・2212)
<b>多重債務</b> (クレジット・消費者金融など)
とき／第3木曜日(1月20日)、午前9時30分～11時30分(受け付けは午前11時まで) ところ／市役所本館・2階第1会議室 定員／4人(先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話

<b>婦人</b>
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／生活支援課 (☎② 5556)
<b>母子</b>
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5561)
<b>家庭児童</b> (18歳未満の子どもに関する相談・児童虐待の通告)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5709)
<b>乳幼児</b>
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／大世古保育所 (☎⑤ 3676)
<b>幼児・小・中学生</b> (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕 (☎② 7867・② 7887)
<b>臨床心理士によるカウンセリング</b> (要予約)
とき／月曜日・水曜日・金曜日・午前9時～午後2時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時 対象／小・中学生および保護者
<b>青少年</b> (非行問題など)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕 (☎② 7894)
<b>就職</b>
とき／1月11日(火)・25日(火)、午前10時～午後4時 ところ／サンライフ伊勢 対象／市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員／5人(先着順) 申し込み／おしごと広場みえ (☎津 059・222・3309) へ電話
<b>障がい者・障がい児</b> (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)
とき／月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分(実施しない場合があります) ところ／障害者相談支援センター「プレス」(岩淵2丁目4-9、☎② 6525) 相談方法／電話・来所・訪問
<b>高齢者在宅介護</b>
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)
とき／毎日24時間対応 ところ／各在宅介護支援センター〔神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎② 1511)、山咲苑 (☎⑥ 2600)、正邦苑 (☎③ 1800)、みなと (☎⑤ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎② 1155)〕 相談方法／電話・来所
<b>心配ごと</b>
とき／第1水曜日(1月5日)、午後1時～3時 ところ／小俣保健センター 問い合わせ／社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509)
とき／第2水曜日(1月12日)、午後1時～3時 ところ／福祉健康センター 問い合わせ／社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425)
とき／第3水曜日(1月19日)、午後1時～3時 ところ／ハートプラザみその・多目的室 問い合わせ／社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617)
とき／第4水曜日(1月26日)、午後1時～3時 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕 (☎④ 3994)

11/13  
・14

## 横輪芋収穫感謝祭

横輪町活性化委員会では、横輪桜や横輪芋、強風から家屋を守る石垣を巡るガイドツアーなど、住民主体の地域資源を生かした取り組みを行っており、このことが評価され、農林水産省などが主催する「平成22年度豊かなむらづくり全国表彰事業」において東海農政局長賞を受賞しました。

この両日、産地直売所・郷の恵「風輪」で、受賞とオープン4周年を記念し、横輪芋収穫感謝祭を開催しました。特産の横輪芋を使ったとろろ汁の実演や振る舞い、歌謡ショー、みどり保育園の園児による和太鼓演奏などが行われ、たくさんの人でにぎわいました。



## 11/14 おばた参宮市

小俣町商工会50周年事業として、小俣農村環境改善センターで「おばた参宮市」が開催されました。

当日は、和順幼稚園の園児による演奏で始まり、手作り商品や地元産品などが並ぶほか、もちつき、ミニSSLの試乗なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。

また、小俣図書館では、江戸家猫八さんによる50周年記念講演会と、「小俣の宝み〜つけた事業」として講演会と懐かしの写真展が同日開催されました。



## 11/28 お伊勢さん健康マラソン大会

北は北海道から南は鹿児島まで7,926人が参加し、お伊勢さん健康マラソン大会が開催されました。

参加者の皆さんは、色とりどりの服装に身を包み、沿道からの温かい声援を受け、さわやかな風を感じながら伊勢路の秋を満喫しました。

今年は野口みずきさんをゲストに招き、ハーフマラソン・10kmラン・5kmランのスターターと表彰式のプレゼンターを務めていただきました。

参加者の皆さん、大会運営・応援にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



## 12/8 中島小学校で防災学習

昭和19年に東南海地震が発生した日である12月7日を挟んだ前後1週間で、市内の小・中学校11校で防災学習が実施されました。

この日は、中島小学校の児童が東海地震、東南海・南海地震による被害や大地震への対処法などを学んだ後、防災啓発車による地震体験や、新聞紙を使用したスリッパ作りを体験しました。



### ふるさと応援寄附金（ふるさと納税） クレジットカード決済が可能に！

24時間いつでも、インターネット（携帯電話も可）で寄附の手続きができます。ぜひ、市外在住の親せき・友人の皆さんにご紹介ください。

広報いせ 第63号 平成23年1月1日発行

■発行／伊勢市 ■編集／情報戦略局広報広聴課

広報いせ発行事業費〔平成22年度〕  
約1,632万円（12回分）

〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号  
TEL0596-21-5515 FAX0596-22-9699  
URL <http://www.city.ise.mie.jp>  
Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
印刷 千巻印刷産業株式会社

この広報紙は、再生紙を使用しています。

### 人の動き (11月末)



総人口 133,821人(-29人)  
世帯数 53,640世帯(+16世帯)  
男性 63,455人(-9人)  
女性 70,366人(-20人)

※「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。