



広報

# いせ

No. 92  
平成24年(2012年)

5.1  
日号

## 目次

- 2 特集 知っておこう! 消費生活の落とし穴
- 5 伊勢の元気さん!
- 6 平成24年度の予算はこちら!
- 10 市長室から
- 22 健康づくり通信
- 26 情報コーナー



## 防災・火災予防啓発に「いせりい」が一役

子どもたちに、楽しみながら自然に、防災・火災予防の意識と知識を身に付けてもらおうと、伊勢市消防団の女性団員が、啓発のための歌・ダンスとキャラクター「いせりい」を作りました。

「いせりい」は桜の花びらの妖精で、伊勢市の「いせ」と妖精(フェアリー)の「リー」を組み合わせて命名されたものです。

今後、保育所(園)や幼稚園などでの防火教室や、防災イベントなどで活躍します。

5月は消費者月間です  
今年のテーマは、  
「安全・安心 いま新たなステージへ」

# 知っておこう!

特集

## 消費生活の落とし穴

悪質業者おとしわり



伊勢市消費生活センター(☎②5717)

消費者の安全・安心は、  
いま新しいステージを迎えつつあります。  
いま私たちには、放射性物質について  
正しい知識を得て、理解し、食の安全・安心を  
確保することが求められています。  
皆さんで協力して消費者主役の  
社会づくりを前進させることが大切です。  
この機会に「賢い消費者」になるために、  
日頃の消費生活について  
考えてみましょう。

### 身近にひそむ、消費者トラブル

私たちの日常は、事業者から商品やサービスを購入し、消費することで成り立っています。意識はしていませんが、消費生活は、生涯私たちから切り離すことはできません。

しかし、市場にモノがあふれ、生活が豊かになった反面、手にする商品・サービスは、多種多様で複雑なものが増えています。

そのような中で、悪質商法による被害や食品偽装・インターネットのトラブルなど、さまざまな消費者問題が多発しています。

### 相談件数ワースト3

- 1位 インターネットによる情報、サイトの不当請求に関すること
- 2位 貸金業法、ローン、消費者金融に関すること
- 3位 図書、新聞の強引な勧誘、請求に関すること

平成23年度の伊勢市の消費生活相談の件数は、438件でした。

こんな業者に注意!

### 悪質業者の特徴

契約を急がせる  
(考える時間を与えない)

今すぐ  
サインを!

どんな病気でも治りますよ!

健康面・経済面などの  
心の弱みに付け込む

有利なことばかり  
強調する

必ず  
もうかりますよ

市役所の  
ものです。

誠実な人物や  
公共機関の  
職員を装う



## よくある相談事例

ケース1

## 訪問販売

瓦がずれていると写真を見せられ、キャンペーン期間は今日までと契約を急がされて、屋根の工事を契約したが…よく考えると、高額な契約をしてしまったと後悔している。屋根の写真も、本当に自分の家のものかどうか分からないし、解約したい。

## アドバイス

訪問販売・電話勧誘販売などは、心の準備のないところに、いきなりやってきます。突然訪問され、言葉巧みに勧誘され契約してしまったような場合には、**クーリング・オフ制度の適用があり、8日以内であれば、無条件で解除できます。**このクーリング・オフ期間とは、契約書をよく読み、契約について考え直す期間です。

ケース2

## 劇場型の手口

「社債のパフレットが届いていないか」と電話があり、「有望な会社であるので社債を買ってほしい」「買って欲したらすぐ高値で買い取る」「法人では買えない。代わりに買ってほしい」などと言う。そこに、また別の業者を名乗り、同じような電話が入った。複数の業者が欲しがっているとすると、本当に有望な会社なのかも…と思いお金を振り込んだ。

## アドバイス

その後、「だまされた気がする」と相談に来られましたが、結局その業者は詐欺で摘発されました。**社債に限らず、未公開株や外国の通貨、鉱山土地譲渡担保権など、購入を勧め、お金を振り込むように迫るさまざまな劇場型の手口に関する相談が寄せられています。**別の業者を名乗っていますが、電話の向こう側は仲間です。お金を振り込んでしまうと、戻る可能性は低いので、勧誘に惑わされないよう注意が必要です。

正しい知識と断る勇気を!

だまされ  
ないための **5**ヶ条け・い・や・く・は  
よく考えて慎重に!!

**け** 契約書、すぐサインせず考える。  
契約書はよく読み、納得してからサインしましょう。

**い** 急がす業者にご用心!  
契約を急がせ、考える時間を与えないのが悪質業者の手口です。

**や** 役所から訪問販売ありません。  
公的機関を名乗る商品の販売手口を「かたり商法」と言います。

**く** 配られる、粗品最後に「高く」つく。  
ただより高いものはない…昔からの言葉です。

**は** 早く相談!! 消費生活センターへ。  
しまった、と思ったらすぐにご相談ください。

一人で悩まず、まず相談を!

# 消費生活センター

消費生活相談窓口

☎ 21-5717

受付時間

月曜日～金曜日  
(祝日、12/29～1/3を除く)

9:00～12:00

13:00～16:00

所在地

伊勢市役所 本館2階

## 「消費生活センター」ってどんなところ?

消費生活センターは、地方自治体が運営する消費生活に関するトラブルの相談窓口です。消費生活相談員などが相談を受け付け、交渉のための助言や、必要に応じてあっせんを行い、問題解決のお手伝いをします。

消費者庁の発足により、国と地方の窓口が直接つながり、情報共有がされ、連携が強化されています。



## どんな相談ができるの?

「消費者と事業者との間のトラブル」の相談を受け付けています。

### 商品やサービスに関する苦情

例 ファンヒーターから異常な煙が...

### 事業者との契約・取引のトラブル

例 悪質な訪問販売で商品を購入させられた

### 消費生活に関する問い合わせ

例 賞味期限と消費期限ってどう違うの?

### 多重債務相談

例 消費者金融から借入れがあり、返済が苦しい

## どうやって

## 相談すればいいの?

相談は、電話または面接で行います。(多重債務に関する相談は、面接となります)

契約書、担当者の名刺、商品などのパンフレットを用意して、電話または来庁してください。相談内容は、外部に漏れることはありません。

## 主な啓発活動

- 「広報いせ」の「教えて相談員さん」のコーナーで、毎月消費生活に関する情報提供
- 伊勢市ホームページの「消費生活のひろば」で消費生活に関する情報を紹介
- 出張出前講座

子どもから高齢者まで、グループの要請に応じ、DVDや寸劇・クイズ・紙芝居などをご用意しています。お気軽にお申し込みください。

## 多重債務相談

### ① 司法書士などの紹介

債務の内容や返済状況などに応じて、多重債務問題改善プログラムに登録している司法書士などを紹介します。初回に限り、30分程度無料で相談できます。

### ② 多重債務無料相談

毎月第3木曜日の午前中に、司法書士による無料の多重債務相談を行っています。(31ページ「無料相談」の「消費生活・多重債務」参照)

# 伊勢の元気さん!



小俣町消費生活学級 会長

## 植村静子さん

今月号では、市民の皆さんが悪質商法などの消費者被害に遭わないように、寸劇や講話などをして消費生活についての啓発活動を行っている「小俣町消費生活学級」の会長を務める、植村静子さん(82)をご紹介します。



「皆さんが明るい消費生活を送れるように」

小俣町消費生活学級は、昭和57年4月に設立し、今年で30年になります。会員数は32人(平成24年4月1日現在)で、日頃は消費生活に関する必要な知識を修得し、賢い消費者を目指し、環境問題や、食の安全・安心などの研修を重ね、明るい消費生活の向上に向けて努力をされています。

近年は、県が主催する食の安全・安心リーダー養成講座や、悪質商法にかからないためのリーダー養成講座を受け、実践に努力されています。特に、「ストップ・ザ・悪質商法」の寸劇で啓発に向かっています。寸劇のテーマは、「床下点検からの高額な工事代金請求」と「健康食品の悪質販売」の2つで、6人のスタッフで30分程度の内容を演じるということで、演じ役に当たっている会員は日頃から練習を重ねているそうです。

会長の植村さんは、「皆さんに少しでも分かってもらえるように、講話や講演ではなく寸劇を始めることにしたんです。寸劇だと面白く見てもらえるので、参加者の皆さんからも『よく分かりました』と言ってくれて、私たちもその言葉を聞いて喜んでいきます」と語ってくれました。最近では演じ役の皆さんも演技に慣れてきて、アドリブを加えながら、より楽しく、分かりやすい内容にしようとして心掛けています。

このほかにも小俣町消費生活学級では、毎年10月に「リサイクル即売会」を開催して売上金の一部を社会福祉のために寄付したり、お菓子を作って施設を慰問したり、小学校の環境学習の一環で、牛乳パックを使ったはがき作りや廃油せつけん作りをしたりと、その活動はさまざまです。植村さんは、「30年もの間、こうして取り組みを続けてこられたのも、会員の皆さんがすごく協力してくるのおかげです」と会員の皆さんに対する感謝の気持ちを忘れません。

「長年にわたって勉強をさせてもらってきたおかげで、困った人の助けにもなることができ、すごくありがたい」と植村さん。これからの活動について聞くと、「これまでと同じように、世の中の情勢に応じて勉強をしながら知識を深め、会員全員で協力しながら、市民の皆さんが明るい消費生活を送れるように、そのお役に立てればと思います」と答えてくれました。





# 総額 899億5,050万6千円

行政経営課 (☎21 5529)

平成 24 年度当初予算が、3月市議会定例会で審議され、決定しました。  
今回は、市民の皆さんに関係が深い一般会計を中心に、平成 24 年度当初予算のあらましについてお知らせします。

## 平成 24 年度会計別予算規模

区 分	予算額 (対前年度比)	
一般会計 (ア)	447 億 4,065 万 8 千円 (+ 1.5%)	
特別会計	国民健康保険	138 億 7,165 万円 (+ 2.1%)
	後期高齢者医療	25 億 4,404 万 1 千円 (+ 10.6%)
	介護保険	112 億 4,708 万 2 千円 (+ 7.4%)
	住宅新築資金等貸付事業	1,150 万 9 千円 (- 43.9%)
	農業集落排水事業	7,838 万 9 千円 (+ 14.7%)
	観光交通対策	4 億 3,414 万円 (- 5.6%)
	土地取得	2 億 171 万円 (+ 0.3%)
	小計 (イ)	283 億 8,852 万 1 千円 (+ 4.7%)
企業会計	病院事業	59 億 4,865 万 7 千円 (- 4.0%)
	水道事業	44 億 3,481 万 8 千円 (- 0.5%)
	下水道事業	63 億 9,571 万 1 千円 (- 6.5%)
	認知症対応型共同生活介護事業	4,214 万 1 千円 (- 0.1%)
	小計 (ウ)	168 億 2,132 万 7 千円 (- 4.1%)
合計 (ア) + (イ) + (ウ)	899 億 5,050 万 6 千円 (+ 1.4%)	

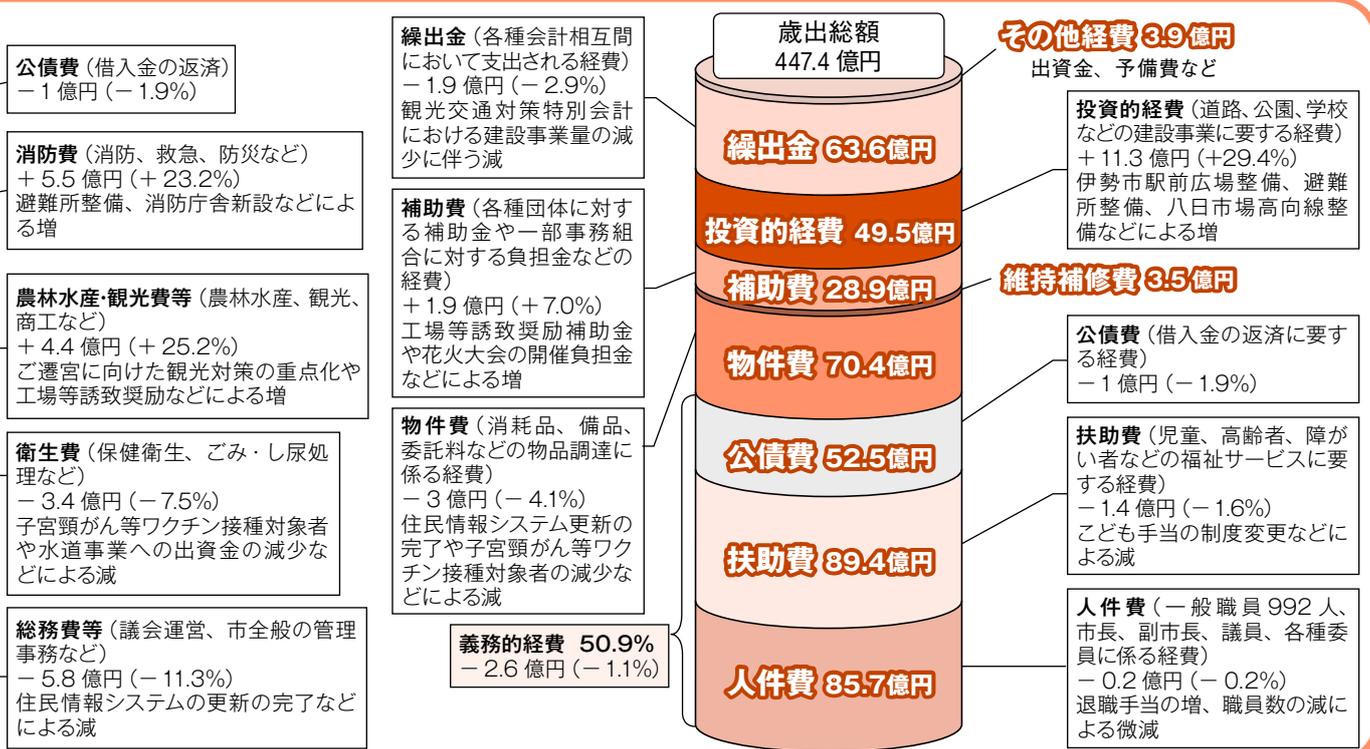
※ ( ) 内は、平成 23 年度当初予算額との増減比です。

## 「観光・防災」を最重点とした 予算を編成

平成 24 年度の一般会計予算は、「笑子・幸齢化のまち」を目指して策定した「伊勢市やさしさプラン」に掲げた事業を重点的に編成しています。

中でも、観光・防災対策については、最重点に取り組むこととしています。これは、間近に迫っている第 62 回神宮式年遷宮に向けてのインフラ整備や、多くの観光客を迎え入れる「おもてなし」の体制整備が必要であること、また、近い将来に発生が懸念される東海・東南海・南海地震に対する備えをはじめ、台風・集中豪雨による風水害に対しても備えようとするものです。特に、防災対策の強化と充実の観点では、先の東日本大震災を教訓に、施設の安全対策や災害応急対策に関して、さまざまな観点から必要な措置を講じ、市民の安全確保を最優先とする防災対策に万全を期することとしています。

また、特別会計、公営企業会計予算については、それぞれの設置目的に従って予算を編成しています。

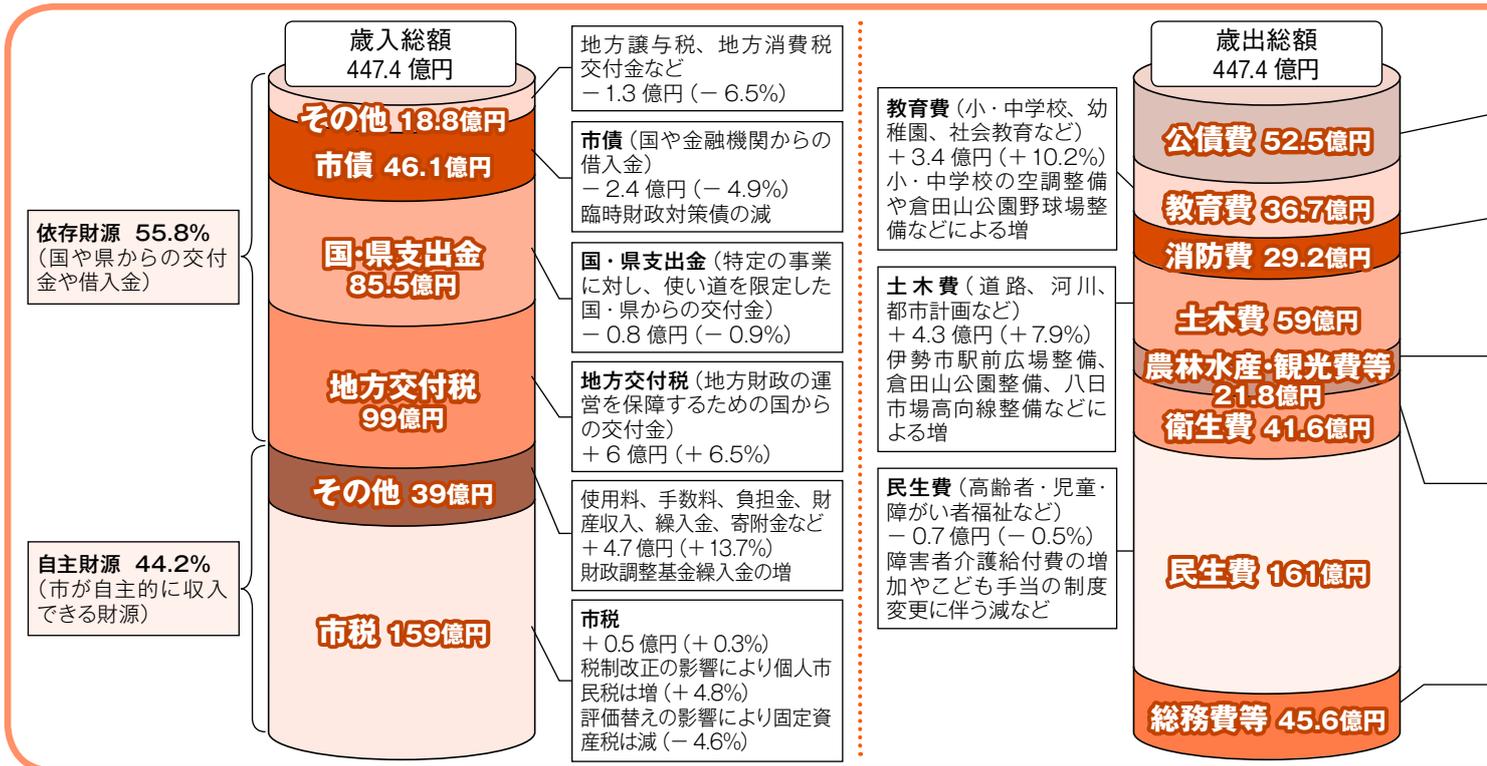


# 平成24年度の予算はこちら!

## 伊勢市の予算(一般会計)を「家計」に例えると

一般会計予算 447.4 億円を、年間収支 500万円の家計に置き換えてみると

収入		支出	
給料	404.9 万円	食費 (人件費)	95.8 万円
基本給 (市税)	177.7 万円	医療費 (扶助費)	99.9 万円
諸手当 (地方交付税、各種交付金)	131.7 万円	銀行ローンの返済 (公債費)	58.6 万円
ボーナス (国・県支出金)	95.5 万円	公共料金や生活用品の購入 (物件費)	78.7 万円
パート収入 (手数料、使用料などの自主財源)	22.0 万円	電化製品などの修理 (維持補修費)	3.9 万円
貯金の取り崩し (繰入金)	20.9 万円	家族への仕送り (補助費、繰出金)	103.4 万円
銀行からの借り入れ (市債)	51.6 万円	家の増改築、車の買い替えなど (投資的経費)	55.3 万円
前年から繰り越し (繰越金)	0.6 万円	貯金 (積立金)	0.2 万円
計	500 万円	その他雑費 (出資金、貸付金、予備費)	4.2 万円
貯金の残高 (基金残高)	196.3 万円	計	500 万円
銀行ローンの残高 (市債残高)	545.0 万円		
	(平成 24 年度末見込み)		



平成  
24年度

# 伊勢市は、 こんなことに取り組みます

平成24年度に行う取り組みの一部を紹介します。(金額は平成24年度の予算額です)

## 災害への備え

昨年は、東日本大震災や台風6号・12号などにより、災害に対する考え方を考えさせられた年でした。大きな揺れに対する備えに加え、津波による被災も想定し、防災対策に取り組んでいきます。

### ◆倉田山公園の地域防災拠点としての整備

- ・消防本部庁舎の移転・建て替え 3,712万円
- ・倉田山公園整備 2,300万円
- ・防災センターの整備 3,422万円

倉田山公園に、消防本部・防災センター・公園が一体となった地域防災拠点の整備を進めます。

公園は、災害時に物資などの受け入れや自衛隊・警察などの応援が円滑に受けられるような施設となるよう整備を進めます。

また、老朽化し、手狭な状況にある消防本部について、あらゆる災害の拠点となる機能を充実させ、津波浸水被害も考慮に入れて移転・建て替えをするとともに、災害対策本部の設置や防災関係機関の活動拠点となる防災センターを整備します。

平成24年度は設計業務  
平成27年度に完成予定



### ◆避難対策と備蓄物資の整備 8,284万円

避難所の指定見直しとハザードマップの作成を行うとともに、避難計画に基づいた避難行動を行う大規模避難訓練を実施します。また、備蓄物資や資機材などの増強・整備・分散備蓄を進めます。



### ◆津波浸水予測区域内の小・中学校校舎への外付け階段の設置 1億3,833万円

平成24年度に13校に  
完成予定

津波浸水が予測される区域内にある学校に、外付け階段と屋上フェンスを設置します。



### ◆災害に強い観光地づくり 45万円

観光客に対する防災対策として、観光地の特性に合った避難マニュアルを作成します。

### ◆防災行政無線の整備 4億2,578万円

防災行政無線のデジタル化整備を進めます。

平成25年度に  
完成予定

### ◆小・中学校および幼稚園への 空調設備整備 6,756万円

平成24年度から4年間で  
完成予定

猛暑による生徒・児童の健康への影響が懸念されており、空調設備が未整備となっている小・中学校と幼稚園へ順次、空調設備を整備していきます。

### ◆こども医療費助成対象の 拡大 2億4,014万円

平成24年9月から実施予定

これまでの助成制度に加え、小学生の通院に係る医療費助成と、伊勢市独自に中学生の入院についても助成を拡充します。

### ◆エネルギーの地産 地消の推進 2,529万円

平成24年度は420件の  
補助を予定

今年度から、太陽光発電設備を事業所が設置した場合にも補助を行います。

## ご遷宮に向けての対策

神宮式年遷宮に向けて、伊勢市駅周辺の整備、観光情報の発信、交通対策などを進めるとともに、観光にもつなげるスポーツ誘客に取り組んでいきます。

### ◆伊勢市駅前広場の整備 2億1,338万円

**平成24年度に  
完成予定**

観光客・市民・鉄道利用者に利用しやすく、景観にも配慮した駅前広場の整備を進めます。



### ◆内宮周辺の交通渋滞対策 1億5,700万円

**平成24年度に完成予定**

来訪者の円滑な交通誘導のため、有料化した内宮周辺駐車場の満車・空車情報を知らせる誘導案内看板の設置などを行います。



### ◆ご遷宮を契機とした全国への観光情報の発信 5,496万円

伊勢商工会議所・伊勢市観光協会などと協力し、ホームページ、パンフレット、雑誌、新聞などで誘客に役立つ情報を提供するとともに、ご遷宮を契機とした観光PRを進めます。

また、外国人観光客誘致に関し、広域的な誘致活動へ参画し、協働で誘客宣伝やセールスを行っていきます。

### ◆バリアフリー観光の推進 2,274万円

宿泊事業者などのバリアフリー対応に関する意識や知識を高め、受け入れ体制の充実を図るとともに、既存宿泊施設のバリアフリー化を進めます。



### ◆おもてなしの推進 3,778万円

観光客に対する車椅子の貸し出しや観光案内看板を充実させることにより、来訪者の満足度を高め、リピーターの確保を目指します。



### ◆倉田山公園野球場の改修 9,314万円

**平成24年度に着手し、  
平成25年度に完成予定**

スタンドの改修、グラウンドの人工芝化、スコアボードの新設など、倉田山公園整備の一環として野球場整備を進め、スポーツを通じた誘客を図ります。



### ◆朝熊山麓公園サッカー場の整備 2,465万円

**平成24年度に完成予定**

昨年度から進めている2面の人工芝サッカー場の完成に向けた整備を進めます。



## その他の重点課題

### ◆市立伊勢総合病院の建て替え 1,200万円

**平成24年度に計画策定**

市民病院として求められる役割や機能を明確にし、市民の皆さまが安心できる地域医療体制を作り上げられるよう、建て替えに向けた基本計画を策定します。

### ◆小・中学校の適正規模化・適正配置の推進 150万円

**第1期は平成24年度～28年度で実施予定**

学校統合準備会を設置し、保護者や地元住民との十分な合意形成や意見を踏まえながら進めていきます。

### ◆ふるさと未来づくりの推進 4,415万円

新たな地域自治の仕組みとして、ふるさと未来づくりを確立し、それぞれの地域における絆・つながりを深め、安全・安心で愛着と誇りを持てる地域づくりを推進します。



新緑が美しい季節となりました。

この季節になると、伊勢は緑豊かで心癒やされるまちです。そして、この豊かな緑を次世代に残していかなければならないという思いにもなります。

緑深き神宮の森に、新しき御神殿の御造営も進んでまいりました。3月には、立柱祭と上棟祭が執り行われ、全国からたくさんの方々がお越しになり、神宮や御遷宮の歴史とその重みを深く感じました。

4月7日には「せんぐう館」も開館しました。

神宮御鎮座の歴史から、御神宝が出来るまでの過程が展示され、私も見学させていただきましたが、今まで知らなかったことを学ぶことができました。

勾玉池周辺も整備され、池のほとりの散策路もできました。「せんぐう館」を見学し、新緑を楽しませてはいかがでしょうか。

先日、福島第一原子力発電所事故による放射能の影響から避難された方々と、懇談する機会をいただきました。報道されていない現地のお話など、生のお話を伺い、本当に胸が詰まる思いをしました。

これまで安心・安全と言われ続けてきた原子力発電所は、日本の経済発展を支えてきた功労の事実には間違いありません。

しかしながら、一度事故が起こってしまうと、何より大切な「命」、自然環境

シリーズ防災

知る 備える 行動する

災害は 忘れたころに やってくる

危機管理課 (☎②5523)



津波浸水予測図と津波からの避難

津波浸水予測図で危険を確認

発生する場合があります。

津波浸水予測図は、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所にあります。

また、ホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp/D1BOUSAI/tsunami/top.htm>)からご覧いただけます。

※内閣府の有識者会議において、駿河湾から四国沖に延びるプレート境界の海溝「南海トラフ」で最大級の地震が発生した場合の津波予想が発表されましたが、今のところ、これに関する津波浸水予測図は発表されていません。



津波からの避難について

津波被害が予想される場所では、地震発生と同時に、海岸から少しでも遠い高台へ避難してください。

- 海岸にいる人は、近くの高い所へ直ちに避難
- 津波の危険が予想される地域の皆さんは直ちに避難
- 津波が浸水を始めたなら、遠くへの避難はあきらめ、近くの建物などでも、できるだけ高い所へ上がる
- やむを得ず建物に避難する場合は、海岸に面する前面のビルより、2列目3列目の建物に避難
- 車による避難は原則禁止



宮城県名取市の津波被害

をはじめ、計り知れない影響が出て、すぐに解決できないことが明確になりました。

各地の原子力発電所は停止されています。昨年の夏は全国的に節電の取り組みが行われましたが、一過性にせず、今後も引き続き取り組むことが大切です。

今年も市役所では、グリーンカーテンをはじめ、昨年に引き続き、省エネの取り組みを行います。昨年のグリーンカーテンでは、ゴーヤとアサガオを植えました。日陰を作って気温を下げてくれる効果のほか、植物を育てる楽しみもあり、市民の皆さまにも、花・実を楽しんでいただきました。

市民の皆さまにも、エネルギーを大切に使うことだけでなくお願いをすることになります。市でも、「エネルギーの地産地消」を進めてまいります。

また、東日本大震災で発生したがれきの受け入れに

については、関係機関と協議が続けられています。原子力発電所事故の影響で順調に進まない状況にあります。

県内で受け入れの姿勢を示している自治体もありますが、放射性物質の基準の安全性や、焼却残渣の除去能力、焼却残渣の受け入れ先に関して多くの不明確な点があります。

被災地に対しては、これまで物資や職員派遣などさまざまな支援を行っていますが、市長として、市民の皆さまを守らなければいけないことから、安全性が確保されていないものに対しては、より慎重に対処していきたいと思えます。



### シリーズ伊勢まるごと

# 博物館

## だより①

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎@7885)

て確認するとともに、その発展を願い、特別展を開催することになりました。

今回の特別展では、神社所蔵の貴重な宝物の中から、わが国の歴史や文学、美術などに関する美術工芸品類や書跡・典籍・絵画など、国指定重要文化財21件を含む計66件のえりすぐりの名宝類を一堂に公開します。

神社宝物の美と技の精華の一端を鑑賞いただき、古来より人々が神々にささげた崇敬の誠をしのんでいただければと思えます。

### ■展示

とき 4月29日(祝)～5月26日(土)、午前9時～午後4時(入館は午後3時30分まで)  
〔5月6日(日)・13日(日)・20日(日)は休館〕

ところ 皇學館大学佐川記念神道博物館・2階

観覧料 無料  
※期間中に、一部陳列品の入れ替えを行います。

■ミュージアムトーク  
学芸員が展示品の説明をします。

とき 5月1日(火)～5日(祝)、午前10時～午後2時(毎日2回開催)

### ■記念講演会

とき 5月19日(土)、午後2時～

ところ 皇學館大学4号館・431教室

内容 講演「神々と神社宝物の精華」岡田芳幸さん(皇學館大学教授、学芸員)

※講演会終了後、学芸員による展示解説を行います。

聴講料 無料

申し込み 事前に電話で神道博物館(☎@6471)へ

### 主な展示品 (いずれも重要文化財)

- 日本書紀(熱田神宮)
- 類聚国史(石清水八幡宮)
- 竹虎双雀方鏡・舞楽面 新鳥蘇(春日大社)
- 梅月詩絵文台(太宰府天満宮)
- 祇園社絵図(八坂神社)
- 男神坐像 老年相(松尾大社)
- ※かっこ内は、所蔵先です。



男神坐像 老年相

# 平成24年度からの 介護保険料



介護保険課 (☎⑤5564)

平成24年度からの介護保険料についてお知らせします。

## 介護保険料の決め方

### 40歳～64歳の人

保険料額は、加入している医療保険ごとに定められます。詳しくは各医療保険者へ問い合わせてください。

### 65歳以上の人

保険料額は、市が定める基準額に、本人と世帯の課税状況や所得状況に応じた割合を乗じて、個人別に算出します。

### 基準額

介護保険料は介護保険事業計画に基づき、3年ごとに見直します。基準額とは、介護保険サービスに掛かる費用などから算出された、

保険料額を決める基準となる額のことをいいます。

なお、平成24年度～26年度の伊勢市の基準額(月額)は5694円です。

## 保険料の基準額の決め方

基準額  
(月額)

$$= \text{伊勢市の介護保険サービスに掛かる費用} \times \text{65歳以上の人の負担割合(21\%)} \div \text{市内の65歳以上の人の人数(所得別補正後の人数)}$$

## 65歳以上の人の保険料額(平成24年度～26年度)

所得段階	市町村民税などの課税状況	対象者(本人)の状況	料率	保険料(月額)
第1段階	世帯全員が非課税である	●生活保護の受給者	× 0.50	34,164円
第2段階		●老齢福祉年金の受給者		
第3段階(特例)		●課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	× 0.50	34,164円
第3段階		●課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え、120万円以下	× 0.65	44,413円
第3段階	本人は非課税だが世帯に課税されている人がいる	●課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	× 0.75	51,246円
第4段階(特例)		●課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	× 0.92	62,861円
第4段階(基準額)	本人が課税されている	●課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える	× 1.00	68,328円
第5段階		●合計所得金額が125万円未満	× 1.18	80,627円
第6段階		●合計所得金額が125万円以上190万円未満	× 1.25	85,410円
第7段階		●合計所得金額が190万円以上300万円未満	× 1.50	102,492円
第8段階		●合計所得金額が300万円以上500万円未満	× 1.75	119,574円
第9段階		●合計所得金額が500万円以上1,000万円未満	× 1.90	129,823円
第10段階		●合計所得金額が1,000万円以上	× 2.00	136,656円

※実際に納めていただく保険料額(月額)は、10円未満の端数を切り捨てます。

## 保険料額

介護保険料は、所得の低い人の負担が大きくなるように、本人と世帯の課税状況や所得状況に応じて、段階的に調整しています。(左表参照)

## 介護保険の財源

介護保険制度は、40歳以上のの人に納めていただく「介護保険料」と、国・県・市が負担する「公費」を財源として運営されています。

## 介護保険料の納付が困難な場合

災害などにより著しい損害を受けたり、長期入院で収入が著しく減少したなどの事情があり、保険料を納めることが困難な場合は、一定の基準、審査に基づき、保険料の納付猶予や減免の制度があります。納付猶予や減免を受けるためには申請が必要です。

※詳しくは介護保険課へ相談してください。

介護保険事業予算額(平成24年度) 112億1382万円  
(うち国・県・保険料から95億6148万9千円)

高齢者の増加に伴い、介護保険サービスに掛かる費用も年々増える傾向にあります。介護保険料は介護保険の大切な財源ですので、ご理解とご協力をお願いします。

# 在宅支援サービス

長寿課 ☎2155559

市では、高齢者の皆さん

が、介護を必要とする状態になるのを予防し、いつまでも自分らしく自立した生活を継続することができるよう、「在宅支援サービス」を行っています。

**対象** 体が弱い65歳以上の人で、在宅の一人暮らしまたは高齢者世帯の人など

## 訪問理美容サービス

訪問による理美容サービスをを行います。

**対象** 理美容店へ行くことが困難な人

**助成額** 1回につき1000円(技術料は全額自己負担)

**利用回数** 年12回まで(申請時期により異なります)

**予算額** 7万8千円

## 寝具類等洗濯乾燥消毒サービス

布団や毛布のクリーニングを行います。

**対象** 寝具類の衛生管理が困難な人

**内容** 掛け布団・敷布団・毛布各1枚ずつ(1セット)の洗濯・乾燥・消毒(原則、シングルサイズの綿布団)

**利用料金** 1セット630円

**利用回数** 年2回まで(1回につき1セットのみ)

**予算額** 11万4千円

## 緊急通報体制等整備事業

緊急事態発生時に迅速かつ適切に対処できるように、緊急通報装置を貸与します。

**対象** 一人暮らしで近隣の扶養義務者がいない人

**予算額** 710万6千円

## 「食」の自立支援事業

栄養のバランスが取れた食事を届ける配食サービスとともに、安否確認をします。

**対象** 食材の買い物と調理が困難な人

**利用料金** 1食(普通食)につき300円

**利用回数** 週3回まで(平日の昼食のみ)

**予算額** 1092万円

## 軽度生活援助事業

軽易な日常生活上の援助を行い、在宅での自立した生活を支援します。

**対象** 日常生活上の援助が必要な人

**内容** 外出時の付き添い、食材の買い物、寝具類などの日干し、庭の手入れ、家の中の整理整頓など

**利用料金** 通話料全額、装置レンタル料(所得税の課税状況により異なります)  
※親族などの協力者が必要です。

**予算額** 710万6千円

## 生きたいデイサービス

デイサービス施設が趣味活動などのサービスを行い、閉じこもりを予防します。

**対象** 家に閉じこもりがち

**内容** 教養講座・日常動作訓練・趣味創作活動・昼食・入浴(施設により不可)などを、市内19カ所のデイサービス施設で実施

**利用料金** 1回につき620円(入浴代を含む)

**利用回数** 週1回・月4時間以内(1回1時間以上)

**予算額** 83万円

※昼食費や教材費など、別途自己負担が必要です。

※家族と同居している人も利用できます。

**予算額** 891万3千円

## 在宅介護支援センター

在宅介護の総合的な相談に応じます。気軽に利用してください。

### 在宅介護支援センター

施設名	住所	電話番号
神路園	二俣町 577-9	22 6012
双寿園	河崎 3丁目 15-33	23 9231
白百合園	上地町 3130	27 1511
正邦苑	村松町 3294-1	38 1800
山咲苑	楠部町 2605-13	26 2600
楽寿苑	馬瀬町 1065	31 0050
みなと	神社港 262-1	35 0811
二見ふれあいプラザ	二見町茶屋 456-2	43 4423
小俣	小俣町元町 536	27 1155

**予算額** 646万2千円

## その他(老人クラブへの活動支援)

市内にある老人クラブの活動に対し、補助金を交付しています。

**予算額** 1245万円

予算額は、すべて平成24年度分です。

# めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課 (☎②) 5544



## てんぷら油の回収

使い終わったてんぷら油を捨てる場合、薬剤で固めたり、新聞紙に吸わせて燃えるごみとして処分する方法が一般的ですが、市では、燃えるごみを減らすとともに、てんぷら油を資源として再利用するため、使い終わったてんぷら油を回収しています。(平成23年度実績・約3万2千リットル)

回収したてんぷら油は、環境に配慮したバイオディーゼル燃料に精製されるほか、市内の公衆浴場で重油に代わる燃料として利用されています。

※川や海の汚染の原因となるため、てんぷら油は絶対に排水として流さないでください。

## てんぷら油の出し方

使い終わったてんぷら油を、口の広い容器に入れ、市内各所に設置されている回収容器へ移し替えてください。

**対象** 一般家庭から出されるてんぷら油(植物性食用油)

※バター・マーガリン・ラード・エンジンオイルや、事業者から出されたものは対象外です。  
※天かすなどは、なるべく取り除いてください。  
※使用済みの容器はお持ち帰りください。



## 回収容器の設置場所

資源拠点ステーション(厚生を除く)、伊勢リサイクルプラザ、市役所、小俣・御園総合支所、二見公民館、小俣北部公民館、豊浜地区・四郷地区・三津・江・西・光の街・今一色コミュニティセンター、東大淀町民会館、山田原・荊・今一色公民館、溝口会館、伊勢古市参宮街道資料館、二見健康管理増進センター

## 広告の大きさ・広告料

	大袋	中袋	小袋
広告の大きさ	縦 120mm 横 180mm	縦 100mm 横 150mm	縦 80mm 横 120mm
広告料	10万円	4万円	2万円
印刷予定枚数	1,130万枚	360万枚	170万枚

※印刷予定枚数は、平成24年度・25年度の2年間で印刷を予定している枚数です。

## 市指定ごみ袋への 広告掲載事業者を募集

### 広告掲載期間

- ①平成24年10月～平成25年3月
- ②平成25年4月～9月
- ③平成25年10月～平成26年3月

※いずれも、おおよその掲載時期であり、店頭で販売される期間を確約するものではありません。

広告の大きさ・広告料 左

表のとおり

広告掲載位置 ごみ袋の表面中段に2枠を掲載

※ごみ袋包装用外袋には掲載されません。

募集枠数 ①～③の期間ごとに大袋・中袋・小袋2枠ずつ

申し込み ①～③の期間ごとに定められた締め切り日(①は6月8日(金)まで)、申込書を清掃課へ

※詳しくは、清掃課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

## 伊勢市駅前ごみゼロ 早朝清掃

5月30日の「ごみゼロ」の日にちなみ、次のとおり早朝清掃を行います。

とき 5月27日(日)、午前7時～8時(集合は午前6時55分)

集合場所 伊勢市駅前広場  
持ち物 軍手・ごみばさみ・鎌など

※小雨決行としますが、荒天の場合は6月3日(日)に延期します。延期の場合、ケーブルテレビ・市のホームページでお知らせします。

# めざそや! 共同参画⑨

市民交流課 (☎② 5513)

女性も男性も共に、個性や能力を生かして、あらゆる方面で生き生きと活躍できる社会、それが男女共同参画社会です。私たちの生活の中の男女共同参画について、一緒に考えていきましょう。

## 伊勢の地に なでしこパワー



五十鈴中学校に、伊勢市で唯一、女子3人が所属するサッカー部があります。  
(平成24年2月現在)

その顧問に聞きました。

**Q** 男女に力の差は有りますか？

**A** 筋力などに差は有りませんが、走るスピードは判断力を、キック力は技術を磨

けば補えます。

男子も女子もお互いに負けたくないので、がんばっています。

**Q** 女子が入って、指導法は変わりましたか？

**A** チーム作りに男女は関係ありません。キック力やスピードの必要なポジションばかりではないので、個々の能力に合わせて配置しています。

**Q** 女子部員に期待することとは？

**A** 女子サッカーの普及という意味でも、ぜひがんばってほしいですね。

### 女子部員にインタビュー

笑顔いっぱいの一年生部員  
(取材時)



中学になって練習はきつくなっただけで、サッカーは楽しいので、がんばっています。女子が少ないので、「来年はいっぱい集めようか」と話しています。

## なでしこ流で、世界一

指導者に求められるのは、「女性の力を引き出すこと」

なでしこジャパンの佐々木則夫監督は、次のように語っています。

「子育てママが安心してサッカーに打ち込めるように、ベビーシッターを配備しました。また、海外のチームで活躍するための支援や、引

退後、コーチや監督になるための制度も整備できました。なでしこジャパンの選手が、女性であることを理由に活躍が制限されることなく、個性を発揮できるよう支援しています」

女性の力を引き出すことは、現代の日本社会が取り組むべきテーマです。ビジネスの場においても、男性と比較するのではなく、女性の特長を理解し、生かすことが、指導者には必要かもしれません。

### プレゼントが 当たる めざそや! 三択クイズ

現在の伊勢サッカー協会の登録者数(小学生以上)は約1200人。その中で、女性の占める割合は、約6%です。

それでは、平成22年度、日本サッカー協会の登録者数(中学生以上)のうち、女性の占める割合は、約何%でしょうか？

- A. 約0・3%
- B. 約3%
- C. 約30%



**応募方法** 5月31日(木)までに、①クイズの解答、②住所・氏名、③紙面に対するご意見・ご感想を記入し、はがき・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、FAX②5642、アドレスkoukyu@city.ise.mie.jp)へ

※解答は「広報いせ」8月1日号でお知らせします。

正解者の中から抽選でプレゼントを贈呈します。



シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎②1 5546)

学校での人権学習の取り組みの中から、前回に引き続き、今回は中学生の作文を紹介します。

## 「ありがとう」(中学2年生)

私が前にいた学校では特別支援学級がありました。私はそのころはまだ二年生だったので、あまり関係のないことだと思いましたが、今となつてはすごく大事なことだったんだなと思いました。

私のクラスにも一人障がいを持っている子がいました。普段は支援学級にいるのですが、授業の時や授業

の間の短い休みにはいました。その子はAちゃんというのですが、いつもここに

こしていて、あいさつをするときと笑顔で返してくれました。私はすごくいい子だなあと思いました。

私はよく昼休みに友だちとAちゃんの所に行つて遊びました。ピアノを弾いたり、本を読んだりしました。Aちゃんと遊んでいる時、自然に笑顔になれました。

私はAちゃんを障がい者という目で見たことはなかったと思います。

だけど、Aちゃんはなにかと特別あつかいで、体育のドッジボールでもAちゃんだけ一回までセーフとか、人をたたいてもあまり怒られないので、Aちゃんをドッジで当てた子や、たたかれた子は「なんで？」と思つていたそうです。

ある日の休み時間。Aちゃんの泣き声が聞こえたので、急いで教室に戻ると、机がぐちゃぐちゃになつて

いました。私か「ごうしたの?」

と聞くと、友だちが「だつてAちゃんウザいし。」と言いました。他の子もつ

なずいてAちゃんを見ていました。Aちゃんの方にかけると、Aちゃんはすぐ泣いていました。その時、すぐかわいそうと思う半面、Aちゃんはやっぱり障がい者なんだと感じました。私が

「大丈夫?」  
と言つと、「うん。」  
と言いました。

私はなぜか心かもやもやしました。でも、そんな表情は見せず、支援学級にAちゃんを連れて行きました。一緒に来た友だちも悩んでいるように見えました。

私はAちゃんといたらだめなのかなあと思いました。クラスのみんなはAちゃんだけを特別な、怖い目で見つるようになりました。私たちがAちゃんの所へ行くと、みんなはAちゃん

## 子育てについて気になることは… 伊勢市子ども家庭 支援ネットワークへ

こども課内・こども家庭相談センター (☎②1 5716)



伊勢市子ども家庭支援ネットワークでは、各構成機関が互いに連携して、支援を必要とする子どもとその家族を支えるための対応を行っています。  
子育てについて困っていることや、子どもへの虐待については、同ネットワークへご相談ください。

### 構成機関

市役所、児童相談所、警察署、小・中学校、保育所、幼稚園、民生委員・児童委員、児童福祉施設など

### ■相談窓口

こども家庭相談センター  
(伊勢市子ども家庭支援ネットワーク事務局)  
☎②15709 (相談専用)

### ■緊急時の連絡先

- 三重県児童相談センター (☎津059・231・5901)
- 伊勢警察署 (☎②0110)

に向けた視線を私たちにも向けてきます。

今になって分かりました。それはAちゃんへの差別だったと思います。

私たちまでもがAちゃんといづらくなりました。私たちは休み時間にAちゃんといろいろではなく、クラス

のみんなという方をとりました。Aちゃんは一人になりました。私は見て見ぬふりをしました。「私は悪くない。」と自分に言い聞かせました。やっぱりAちゃんとはちがうんだと思い込みました。その日から、Aちゃんとはあいさつ程度で全然しゃべらなくなりまし

た。

月日が経ち、運動会の日。私は組み体操のピラミッドの一番上でした。降りる時に少しすりむきました。痛かったけどがまんしました。終わってからばんそうこうをもらいに行こうとしました。だれも気付かなかったので、そんなに大したこと

ではなかったはずなのに、「はい。」

と言って、Aちゃんがばんそうこうを持ってきてくれたのです。私は「えっ?」

と言いました。Aちゃんは組み体操には出ていませんでした。

私は今までの自分が恥ずかしく思いました。そして、足が痛いのはふっとんで笑顔になりました。私が「ありがとうございます。」

と言つと、Aちゃんが「ごういまして。」と言つてくれました。

私はAちゃんの良い所をたくさん知っているのに、

どうしてあの時、Aちゃんを無視してしまったのかなと考えると、やっぱり自分を守るためにやってしまったんじゃないかなと思いま

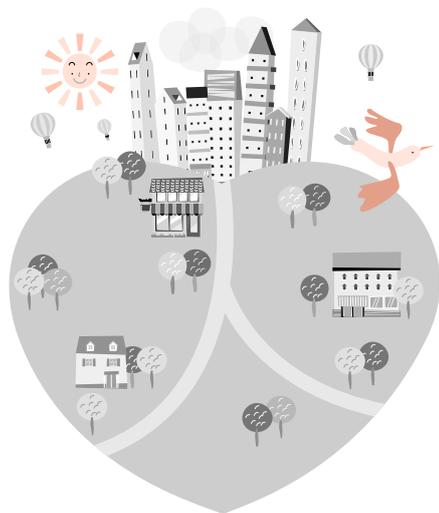
した。Aちゃんの気持ちを考えると、すごく寂しかったんじゃないかなと思いま

した。もし、またこういう場面に遭遇したら、迷わず寂しい思いをしている子を助けたいと思います。

Aちゃん、私に大切なことをたくさん教えてくれてありがとうございます。

※この作文は、平成23年度人権作文集「人権の芽」に掲載されたものです。

掲載されたものです。



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎0110)

暴力団などからの不当要求には早期の相談を!

ター(☎フリーダイヤル0120・31・8930)  
●三重弁護士会(☎津059・228・2232)

「自分は暴力団には関係がない」と思いがちですが、何が発端で関わりができるか分かりません。

自転車の交通ルールを守りましょう  
自転車はどこを走ればいいのか?

暴力団などの反社会勢力は、企業を取り巻く活動の中で、機関誌の購読、下請け参入、広告料など、あらゆる名目で不当な要求を行ったり、事故・トラブル・不祥事などを理由に因縁をつけるなど、獲物を狙っています。

●歩道に「通行可」の標識がある場合は歩道を通行できますが、歩道では、すぐに止まれる速度(徐行)で走行し、歩行者の通行を妨害してはいけません

暴力団員からの不当要求などを受けた場合は、一人(一企業)で対応せず、早めにご相談ください。

●幼児、児童、70歳以上の高齢者、体に障がいがある人、また、車道通行が危険な場合は、標識がない歩道でも通行できます

●伊勢警察署(☎0110)  
●(財)暴力追放三重県民セン

0)



今月号では、いせトピアで活動している2つのサークルを、特派員ボランティアが取材しましたので、ご紹介します。



# 伊勢ハンドベルクワイアー

(いせトピア特派員 岡本忠佳)

心いやされるハンドベルの音色を楽しみませんか！

ハンドベルは、17世紀ごろ、イギリスでキリスト教の教会のタワー・ベルの練習をするために生まれた楽器で、鐘とそれを持ち支えるためのハンドベルが付いており、正式名称をイングリッシュハンドベルといいます。

伊勢ハンドベルクワイアーの歴史は古く、前身の伊勢少年少女合唱団が30年ほど前にハンドベルをアメリカから輸入して発足しましたが、高価な物なので、当時、日本で所有しているグループはとても珍しかったそうです。

講師の富内美乃留さんの指導のもと、小学生を中心に大人が加わり16人で活動しています。県内には、いくつかのグループがあるようです。

うですが、大人と子どもと一緒に演奏するのは珍しいようで、毎年、伊勢総合病院や伊勢慶友病院などを訪問しています。中学生となったメンバーが練習に参加しにくくなってきたことなどで、活動に影響が出てきました。そのため、今後の課題は、現在のメンバーに長く続けてもらうこと、そして、さらに新しいメンバーの募集と指導が重点目標だそうです。

練習は、毎週土曜日の午後2時から4時30分まで、大人を中心とした「友の会」は毎週火曜日の午前10時から正午まで、いせトピアの会議室1で実施しています。入会金は3000円、会費は1カ月2000円で、難しそうに見えますが、楽譜が読めなくても大丈夫だそうです。見学・体験はいつでもお気軽にどうぞのことでした。

取材時は、机の上にさまざまな大きさのハンドベルが、大きさの順に左から整然と並んでいました。音の高いベルほど小さく200g程度、低い音のベルは大きく3kg以上になるものもあるようです。たくさん並んだハンドベルは、全て音が異なるため、演奏中に音が1つ欠けてもメロディーが途切れることから、自分のパートに対する責任感が生まれてくるそうです。ハンドベルは単純な打楽器ですが、そのため、いろいろな奏法が考案されており、曲の表現に幅をもたせています。

# 書道「みどりの会」

(いせトピア特派員 岡田満)

「みどりの会」は、30歳代から80歳代までのメンバーで、現在22人の会員がいます。講師は、新書派協会常務理事で日展会友の太田穂穂先生。講習日は、毎月第1水曜日の午前9時〜11時、第3水曜日の午前9時〜11時と午後1時〜3時です。

まず1週目に、これから書くテキストの課題の書き方を、歴史的背景の解説を受けながら、それに基づいて家で書いてきたものを3週目に太田先生が個々に朱で添削をしてくれます(教室で書くことも可)。そして、1週間後に提出をして、段級の認定を受けています。作品を軸や額に表具して楽しむ方や、中には資格を取

ってお孫さんやご近所の方を教えて、教えて、教えらるる生涯教育を実践されている方もいました。

太田先生は、「書は、書いた人はもちろん、手紙で受け取った人にも、とても喜んでもらえる癒やしの芸術です。きれいな文字を書くことでバランス感覚が磨かれるので、あらゆる芸術の審美眼が養われますね」とおっしゃっていました。

また、「平安時代のかなを書けば、ふと自分が平安貴族になったように感じられますし、唐時代の漢字を書けば、その時代の文化にも触れることができるのです。いろいろな時代を生き

ているような気持ちがあるんです」と、書道家ならではの思いを語ってくれました。4月からは、中国と日本の書道史のお話も入るそうです。

会員の小林宣彦のぶひこさんは、もともと「俳画」をされていたそうですが、そこそこ絵が上手に描けても、そこに書いてある字が下手ではせつかくの作品が台無しになると、ここで書を始められたそうです。

皆さんもこれを機会に、歴史とロマンあふれる書道をたしなみ、来年の年賀状をぜひ毛筆で書いてみてはいかがでしょうか？



1人で担当するハンドベルの数は曲によってさまざまですが、基本は2本ですが、多いときには10本以上を担当することもあるようです。そんなときは、曲の途中で頻繁に持ち替えたり、片手で2本のハンドベルを持って演奏したりするそうです。全員が異なる音を担当しながら1つの曲を作り上げていくのは、難しさもあります。とても楽しいそうです。

取材時は、皆さん笑顔を見せて「威風堂々」と「アヴェ・マリア」を演奏されていました。他にも、「聖者の行進」「大きな古時計」「童謡メロデー」がレパートリーにあり、人数に合わせて曲目を選定しています。

講師の富内さんは、メンバー一人一人の音の大きさや、曲全体のバランス・流れなどや表現方法として、大きな古時計では「時計の秒針と長針をイメージして演奏する」など、全てに気

を配りながら、まるでミニオーケストラの指揮をされているようでした。

小・中学生のメンバーからは、「リズムが早い曲は難しいし、間違った時にはどこかが分からなくなりそうです。けれども、全員がそろったときはとってもうれいんです」「曲の強弱に気を付けるように指導を受けています」「音楽を楽しく、お互いの気持ちを思いながら演

奏しています」など、富内さんの指導をしっかりと受け止めているコメントをいただきました。大人のメンバーは、「小・中学生の皆さんにハンドベルの魅力を感じてもらい、後継者育成に取り組みたい」と将来の抱負を語っておられました。

私も目を閉じて演奏を聴いていると、心地良いベルの響きで、心が穏やかに癒やされる感じになりました。



演奏する」など、全てに気

# 5月12日(土)は民生委員・児童委員の日

生活支援課内・伊勢市民生委員・児童委員協議会連合会(☎②5557)

5月12日は民生委員・児童委員の日です。

民生委員・児童委員は、「広げよう 地域に根ざした 思いやり」をキャッチフレーズに、地域福祉の推進役として、地域住民の身近な相談役となり、安心して安全な福祉のまちづくりに取り組んでいます。

赤ちゃんからお年寄りまで、福祉の問題で心配のある人は相談してください。



～民生委員・児童委員は市民の皆さんと行政・関係機関を結ぶパイプ役です～

## 民生委員・児童委員「広げよう地域に根ざした思いやり」行動宣言(抜粋)

1. 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します。
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します。
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます。
4. 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます。
5. 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います。

## ケーブルテレビ番組案内

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。

**伊勢市行政チャンネル** (デジタル 123ch / アナログ 10ch)  
広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額〔平成24年度〕 2,393万5千円

### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、レポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

**放送時間** 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

**5/1～31** 総合型地域スポーツクラブ (16日からは手話通訳または文字による解説付き)

### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

**放送時間** 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～



**アイティービーコミュニティチャンネル**  
(デジタル 121ch / アナログ 8ch)

(株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

**放送時間** 午前6時～翌日午前2時

### アイティービー・トピックス

●月曜日・水曜日・金曜日の午前7時に更新

※4月30日(振休)～5月6日(日)は、アイティービー・トピックスの放送はありません。

**企画番組など** (内容が更新される週を掲載しています)

**5/5～11** 年寄万歳～百歳になったら～、放課後クラブ、宮川インフォメーション、もぎとび～おいしい噂調べます～、歴史街道 **5/12～18** 探歩々隊、プレゼントください!、レディースアングラー、ふるさとめぐり逢い **5/19～25** ぐるぐるグルメ、散歩、伊勢音楽堂、8ミリフィルムに残る風景、もっと!水の惑星紀行 **5/26～6/1** ひよこくらぶ、トップに聞く、日本の暮らしのぞき箱、ふるさとめぐり逢い  
※4月28日(土)～5月4日(祝)の企画番組は、ゴールデーンウィークダイジェスト放送となります。



# 図書館へ行こう!



**伊勢図書館** ☎②1 0077・FAX ②1 0078 **小俣図書館** ☎②9 3900・FAX ②9 3902 **開館時間** 午前9時～午後7時  
 休館日 毎週水曜日、第2金曜日 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

指定管理委託料 1億2,060万円 入館者数 49万4,984人 (平成23年度)

## 伊勢図書館

### おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～  
 ところ 1階・おはなしコーナー  
 内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

とき 5月24日(木)、午前11時～  
 ところ 2階・視聴覚室  
 内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

とき 5月13日(日)、午後1時30分～  
 ところ 2階・視聴覚室  
 内容 「ターミネーター2」(日本語吹き替え)

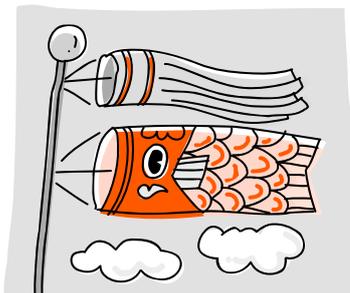
### ふるさと文庫講演会

#### 「伊勢のもの学びパート4」

とき 6月～平成25年1月の毎月第4土曜日、午後2時～(計8回)  
 ※都合により、日程が変更することがあります。  
 ところ 2階・視聴覚室  
 内容 「伊勢の式年遷宮」をテーマにした講演  
 講師 岡田登さん(皇學館大学文学部教授)  
 定員 50人程度(先着順)  
 申し込み 5月26日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

### 施設利用抽選会(7月～9月分)

とき 5月4日(祝)、午前10時～(受け付けは午前9時50分～)  
 ところ 2階・視聴覚室



## 小俣図書館

### おはなし会

★あかちゃんおはなし会 5月10日(木)、午前11時～  
 ★たんぼおはなし会 5月12日(土)、午後3時～  
 ★ピッポの会・紙芝居 5月20日(日)、午前11時～  
 ※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

とき 5月26日(土)、午後3時～  
 ところ 1階・おはなしのへや  
 対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
 内容 お話を読んだ後、かたつむりを作る工作をします

### 上映会

とき 5月19日(土)、午後2時～  
 ところ 2階・視聴覚室  
 内容 「こま撮りえいが こまねこ」(人形アニメ、60分)

### 読書週間関連行事

#### 「みんなのおすすめ本棚」

みんなのお薦めの本を「本カード」に書いてください。「本カード」は、模造紙の本棚に貼って、玄関に展示します。  
 募集期間 4月21日(土)～5月10日(木)  
 展示期間 4月21日(土)～6月7日(木)  
 ※同館カウンターで「本カード」を配布します。

### 人材育成講座

#### ブックドクターの“伝えたい!! 子供の力・本の力” (三重県生涯学習センター共催)

とき 6月10日(日)、午後2時～(開場は午後1時45分)  
 ところ 2階・会議室  
 対象 子どもの本に関心のある人(大人対象)  
 内容 朗天狗(朗読)の読み聞かせや講演をする団体(朗読天狗)のしんさんによる、子どもの本の紹介や子どもと本との関わり方などのお話  
 定員 30人(先着順)  
 申し込み 5月12日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

# みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

**申し込み・問い合わせ** 午前8時30分～

健康課(八日市場町・福祉健康センター内) ☎2435、FAX 0683  
 [参加費などの記載のないものは無料]

予算額は、すべて平成24年度分です。

## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表  
 のとおり

対象 市内在住の人

テーマ エネルギー節約料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 30万円(60回分)



### ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
5月15日(火)	小俣保健センター	35人
5月19日(土)	福祉健康センター	30人
5月24日(木)		30人
5月25日(金)	ハートプラザみその	30人
5月27日(日)	喜楽荘(二見町荘)	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。



## 乳がん集団検診

市が実施する乳がん検診は、医療機関での受診と、集団バスでの受診との2通りがあります。

医療機関での検診(対象:40～69歳の人、要予約)は、今年も7～11月に行います。詳しくは、「広報いせ」7月1日号でお知らせします。

集団バスでの乳がん検診については、次のとおり実施します。

とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する

### 集団バスでの乳がん検診

とき	ところ
7月9日(月)	ハートプラザみその
7月12日(木)	二見老人福祉センター
7月23日(月)	中央保健センター
7月26日(木)	ハートプラザみその
8月6日(月)	中央保健センター
8月8日(水)	ハートプラザみその
8月20日(月)	小俣保健センター
8月27日(月)	中央保健センター
9月10日(月)	中央保健センター
9月25日(火)	二見老人福祉センター
10月1日(月)	ハートプラザみその
11月19日(月)	中央保健センター

受付時間 午前の部:10:00～11:00  
 午後の部:13:00～14:30

### はがき・ファクスの記入事項(見本)

乳がん集団検診申し込み

①検診日時 第1希望 月日・午前  
 第2希望 月日・午後  
 第3希望 月日・午後

②住所 岩淵丁目-

③氏名 伊勢 花子

④生年月日 昭和年月日

⑤昼間の連絡先 090--

宮がん検診を7回予定しています。詳しくは、「広報いせ」10月1日号でお知らせします。

予算額 1030万円5千円(12月～平成25年3月分を含む)

## 公開抽選

公平性を保つため、締め切り日から約1週間後に、福祉健康センターで公開抽選を行います。

※抽選結果は、6月中旬に郵送します。

30歳以上の人  
 検診内容 乳がん検診(マンモグラフィール)  
 ※受診できるのは、1年度に1回までです。  
 定員 各日午前45人・午後50人(申し込み多数の場合は公開抽選)  
 料金 1200円(70歳以上の人は無料)  
 持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)  
 申し込み 5月21日(月)当日消印有効)までに、直接健康課・各総合支所生活福祉課へ、または、はがき・ファクスで健康課(〒516-0076 八日市場町13-1)へ

※乳がん検診については、ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。  
 ※7月は希望者が多く、抽選となる可能性があります。  
 ※12月～平成25年3月にも、乳がん検診を9回、予定しています。

**65歳以上の人を対象に  
肺炎球菌予防接種  
費用を助成**

昨年度に引き続き、今年度も、肺炎球菌が原因の肺炎を予防するための肺炎球菌予防接種を受けた65歳以上のの人に対し、接種費用の助成をしています。

予防接種を実施している医療機関で接種した後、申請をしてください。

**対象** 平成24年4月1日～平成25年3月31日に肺炎球菌予防接種を受け、接種時点で市内に住所を有し65歳以上である人

**接種時の持ち物** 健康保険証、健康手帳(持っている人)

**申請** 平成25年4月15日(月)までに、次の物を持参し、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

- 伊勢市肺炎球菌予防接種助成金申請書兼請求書(各申請場所にあります)
- 肺炎球菌予防接種にかかる領収証
- 健康手帳など(接種日がある)

明記されているもの)

- 印鑑
- □座振込先の分かる物(通帳など)

※助成は、1人につき生涯1回限りです。

※任意の予防接種ですので、接種する医師とよく相談し、十分納得した上で接種してください。

**予算額** 976万円



**予防接種を受けましょう!**

**定期予防接種**

**種類・対象年齢** 下表のとおり

**実施場所** 県内の実施医療機関

**接種費用** 無料

**持ち物** 予防票、母子健康手帳、健康保険証

**申し込み** 事前に電話などで医療機関へ(要予約)

※接種歴を確認するため、母子健康手帳の提示がない場合は接種できません。

**任意予防接種**

任意予防接種は、保護者の希望により接種する予防接種です。接種を希望する場合は、実施医療機関で接種してください。

**種類・対象年齢** 下表のとおり

**実施場所** 県内の実施医療機関

**接種費用** 無料

**持ち物** 健康保険証、母子健康手帳(予防票は医療機関にあります)

**申し込み** 事前に電話などで医療機関へ(要予約)

※万が一、重篤な副反応が出た場合は、医薬品副作用被害救済制度による救済となります。接種する医師とよく相談し、接種の判断をしてください。

※発熱、重篤な急性疾患に

予防接種の種類と対象年齢

		対象年齢
定期予防接種	BCG	生後6カ月未満
	ポリオ	3カ月～90カ月未満
	DPT三種混合	(1期) 3カ月～90カ月未満
	DT二種混合	(2期) 11歳～13歳未満
任意予防接種	麻しん風しん(MR)	(1期) 1歳～2歳未満 (2期) 小学校就学前の1年間にある人(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ) (3期) 中学1年生相当(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)の人 (4期) 高校3年生相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の人
	日本脳炎	(1期) 6カ月～90カ月未満(接種が望ましい年齢は3歳～4歳です) (2期) 9歳～13歳未満 ※平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期ともに未接種分が20歳未満まで接種可能です。
任意予防接種	ヒブ、小児用肺炎球菌	2カ月～5歳未満
	子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当(平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれ)の人 ※高校2年生相当(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の人は、平成24年3月31日までに1回目を接種した人のみ、残りの回数の接種が可能です。

かかっている人、または接種ワクチンに対して過敏症や副反応を呈したことがある人は、接種することができません。

**予算額** 1億9800万円  
**うち県補助金** 368万3千円

**認知症を楽しく予防  
脳活性化教室  
(2日間コース)**

認知症の中には、毎日の生活の仕方を改善することによって予防し、進行を防ぐことができるものもあります。みんなで楽しく脳を生き生きさせることを学びましょう。

とき 6月1日(金)・7日(木)、  
午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上の人で、受講経験がない人  
※受講経験がある人で認知症の心配がある人は、別途相談に応じます。

内容 認知症予防のための生活チェック、脳のイキイキ度チェック(浜松二段階方式)、脳刺激体験など



定員 30人(先着順)  
持ち物 眼鏡(必要な人)  
申し込み 電話またはFAXで  
健康課へ

予算額 約8万5千円(3回分)



**パパとママの教室  
(2日間コース)**

とき ①5月19日(土)・②25日(金)、午前10時～正午

ところ 中央保健センター  
対象 初妊婦と夫

内容 ①2人であかちゃんを迎えるために(保健師のお話、沐浴実習、妊婦模擬体験)、②これから始まる子育てについて(保健師のお話、絵本の読み聞かせ)  
定員 30人程度(先着順)  
持ち物 母子健康手帳  
申し込み 電話またはFAXで  
健康課へ

予算額 約14万2千円(8回分)

**休日・夜間応急診療所(八日市場町)**

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科(☎☎8795)、歯科(☎☎0829)

■重症の人や左表以外の診察  
救急医療情報センター  
(☎☎1199、☎0800-100-1199 [音声自動案内])  
医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科専門医師による電話相談  
相談時間 毎日、19:30～23:30  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
(☎#8000、☎津059-232-9955)

予算額 1億885万2千円(うち他町分担金・診療所収入9,541万円)

**主な相談など**

とき	ところ	とき	ところ
<b>①子育て相談</b>		<b>②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)</b>	
5月1日(火)	9:30～11:00	5月2日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00		13:30～15:00
5月8日(火)	9:30～11:00	5月10日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00	5月17日(木)	13:30～15:00
5月11日(金)	10:00～11:30	5月23日(水)	9:30～11:00
5月15日(火)	9:30～11:00	<b>③エイズ検査</b>	
	13:30～15:00	毎週火曜日	9:00～11:00
5月18日(金)	10:00～11:30	毎月第2火曜日	17:30～19:00
5月22日(火)	9:30～11:00	<b>④こころの健康相談(要予約)</b>	
	13:30～15:00	5月25日(金)	13:00～15:00

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎☎2435)、③④伊勢保健福祉事務所(☎☎5148)

予算額 子育て相談(102回分)178万8千円、成人健康相談(48回分)102万9千円(うち国・県補助金32万2千円)

市内のウォーキングコースを紹介⑥

# 伊勢のまちを楽しくウォーキング

～三見しょうぶ・藤棚・海岸コース～

健康課 (☎27) 2435)

ウォーキングは、「いつでも」「だれでも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。



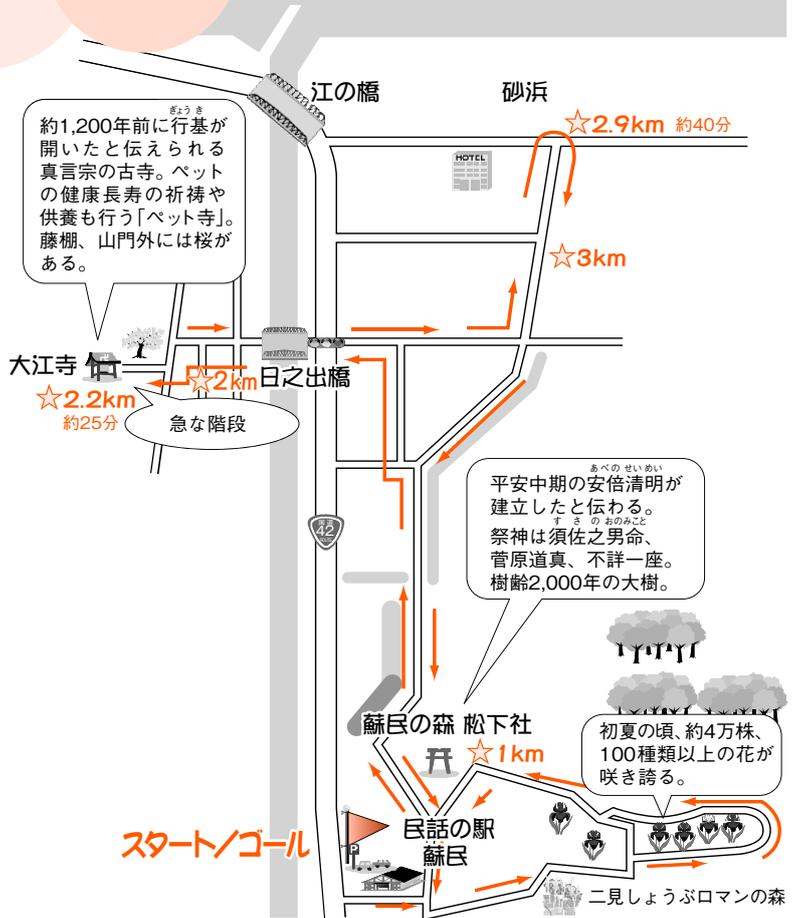
## ウォーキングルート情報

- 距離：約3.7km
- 時間：約50分
- 歩数：約5,000歩
- 心拍数：約120拍/分(最大心拍数の約60%)  
※大江寺の階段では80%以上になることもあります。
- 起伏：大江寺前に急な階段
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約4.3kcal
- 自覚的運動強度：楽である
- 特徴：歴史と花々に触れることができる

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合

エネルギー消費量258kcal

おにぎり約1.5個分が消費されたこととなります  
(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」に掲載しています。

## 歩くときの注意点

- 新たに運動を始めようとするときは、事前に健康診断で体調を確認しましょう
- その日の体調に合わせて無理のないようにしましょう
- 食事の直後は避けましょう
- 夜間は反射タスキやバンドを着け、交通安全に気を付けましょう
- 少しきついと感じるくらいが適した運動です
- 動きやすい服装と運動靴で歩きましょう(かかとが極

端に高い靴は履かない)

- 運動前には準備運動を、運動後は整理運動を行いましょう(準備運動は心身を運動に慣らし、整理運動は興奮した心身を落ち着かせます)
- 適宜休憩を入れましょう(休憩を入れても効果は同じで、効果は歩いた総量で決まります)
- 適宜水分を補給しましょう
- 1歩は約30cal、1万歩で約300kcalが消費されます

○一番大切なことは…

自分のペースで、自分のリズムで、周りを見ながら、たくさん楽しく歩くことです。

広告



小学生から5教科を指導する本格的な塾!

# エース・スクール



TEL 0596・27・0236(代)

# 情報コーナー



参加費などの記載のないものは無料

あなたの力を幼稚園・学校に！

## 教育支援

### ボランティアを募集

学校教育課(☎7881)

市では、今年度も教育支援ボランティアを募集しています。(昨年度実績…129人登録)  
経験や特技・技能を生かし、市内の幼稚園や小・中学校で教育活動を支援していただけます。地域人材や教職経験者、教員免許保有者、教員志望学生などを求めています。  
申し込み 所定の申込書を

直接同課へ

※申込書は、同課にありません。また、市のホームページからダウンロードできます。

予算額(平成24年度) 616万円



## 伊勢市奨学金 奨学生を募集

教育総務課(☎7879)

次のとおり、高校生・高等専門学校生・大学生(短期大学生を含む)を対象に奨学生を募集します。  
対象 次の要件を全て満たす人  
・市内在住者の子弟である  
・現在、大学(短期大学を含む)・高等専門学校・高等学校に在学している  
・学業が優良で、学資に乏

### 伊勢市奨学金支給額

対象	支給額	
①高等学校	公立	年額 66,000 円 (月額 5,500 円)
②高等専門学校 (1～3年生)	私立	年額 72,000 円 (月額 6,000 円)
③高等専門学校 (4～5年生)	県内	年額 96,000 円 (月額 8,000 円)
④大学	県外	年額 120,000 円 (月額 10,000 円)

※③④については、伊勢市育英基金を原資としていますので、合わせて15人程度とします。

しい(生活保護受給世帯、市民税所得割額非課税世帯)からダウンロードできません。  
支給額(返済不要) 左表のとおり  
支給期間 当該年度(1年間)のみ  
申し込み 6月1日(金)～15日(金)に、申請書・必要書類・作文を、同課または市役所内・教育委員会窓口へ  
選考方法 市長が委嘱・任命する選考委員で選考  
※募集要項は、同課、各総

合支所、各支所、市役所内・教育委員会窓口にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。  
※高校生・高等専門学校生(1～3年生)用と、高等専門学校生(4～5年生)・大学生用の、2種類の申請書類がありますので、ご注意ください。  
予算額(平成24年度) 681万6千円(うち基金からの繰り入れ180万円)  
伊勢市育英基金にご寄附のご協力を

伊勢市育英基金は、伊勢市奨学金制度の大学生・高等専門学校生(4～5年生)への奨学金支給の財源となっています。  
伊勢市奨学金制度は今年度で46年目を迎えますが、奨学生の増加と寄附の減少に伴い、基金は年々減少し、間もなく底を突いてしまいます。一人でも多くの学生に奨学金を支給し、社会に貢献する人材を育成するため、皆さまのご寄附のご協力をお願いします。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか？

# 藤原屋

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL (0596) 38-1173  
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください！  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

靴や服を試着するように、まくらやふとんのお試しがあってもいいんじゃない？

お試し寝の為に、家庭への貸し出しやってます。自宅の寝室で一週間試せます。

チャレンジ 25 未だが変わる。日本が変わる。

www.challenge25.go.jp

# ヒラマツ

RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE 1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎ 0120-23-3591

広告

**無事故・無違反  
チャレンジ123  
参加者を募集**

三重県環境生活部交通安全・消費生活課(☎津0599・224・2410)

運転免許を取得している3人1チームで、123日間(7月1日～10月31日)の無事故・無違反に挑戦する

「無事故・無違反チャレンジ123」の参加者を募集します。

**参加費** 1人につき1000円(1チーム30000円)  
**募集期間** 5月1日(火)～6月30日(土)

※無事故・無違反を達成したチームの中から、抽選で1チーム30万円分(1人分10万円)をはじめとするトラベルギフト券などを贈呈します。

※シルバーチーム(3人のうち2人以上が65歳以上の人のチーム)の募集もします。達成チームには、一般チームの商品とは別に、さらに抽選で1チームにシル

バー特別賞(6万円分のトラベルギフト券)が当たります。(共通賞品との重複当選はありません)

※詳しくは、チラシ・申込書(5月1日以降、市役所、各警察署、各県民センター、県庁などにあります)をご覧ください。

**伊勢市民芸能祭  
出演団体を募集**

文化振興課(☎7885)  
伊勢市文化協会(☎1640)

**開催日** 10月～11月の日曜日・祝日のうち7日間程度  
**募集分野**

- ・伝統芸能(雅楽・歌舞伎など)
- ・邦楽(箏曲・尺八・民謡・大正琴など)
- ・能楽
- ・吟詠剣詩舞
- ・邦舞(日舞・新舞踊・民踊など)
- ・洋楽(合唱・器楽・民族音楽など)
- ・洋舞(バレエ・モダンダンス・フォークダンス・民

族舞踊など)

・その他の舞台芸能(演劇・演芸・奇術など)

※応募状況に応じて、部門割りを決定します。

**対象** 次の要件を全て満たす舞台芸能団体

・活動の本拠地が市内にある

・団体の主たる目的が文化振興である

・芸能祭の趣旨に賛同・協力できる

**申し込み** 5月1日(火)～31日(木)(当日消印有効)に、申込書を直接同課、市役所内・教育委員会窓口、観光文化会館、生涯学習センターいせトピア、伊勢市文化協会

へ、または郵送で伊勢市文化協会事務局(〒516-0027 桜木町1-4-3)へ

※申込書は、各申し込み先にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

予算額(平成24年度) 128万円



**環境学習会**

伊勢リサイクルプラザ(☎2800)

「ごっとなってんの? 私たちの出すゴミ」をテーマに、環境学習会を開催します。

清掃工場に持ち込まれたごみが、どのように処理されるのか、実際に現場を見てみましょう。

とき 5月20日(日)、午後1時30分～3時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

**片付け仕事 不用品の処分 家具移動**  
ダン21本から

**引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!**

当社の



**見積り無料**

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 安急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。  
**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**  
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

## 美しい国三重

### 「寄せ植え」コンテスト

観光事業課(☎05566)

市では、三重県種苗園芸協会との共催で、美しい国三重「寄せ植え」コンテストを開催します。

このコンテストの開催に当たり、次のおり出展作品を募集します。

募集作品 コンテナガーデン、ハンギングバスケット、フレーム

出展料 1作品につき1000円

申込期限 5月19日(土)

※募集要項・申込用紙は、同課にあります。



### 出展作品の展示

とき 6月1日(金)～3日

(日)、午前10時～午後4時

ところ 外宮前バス停横広場

※会場内で「花と緑の大即売会」(春の花、植物、資材などの販売)を行います。

予算額(平成24年度) 98万円(市負担金)



## お知らせ

5月1日～7日は憲法週間  
無料法律相談所を開設

津家庭裁判所総務課

(☎059・226・4171)

とき 5月9日(水)、午前10時30分～午後3時30分

ところ 津センターパレス(津市大門7-15)

内容 弁護士による法律相談(1人20分程度で、秘密は厳守されます)

定員 36人(先着順)

※当日・午前10時30分～午後3時に先着順での受け付けとなります。

## 住宅・店舗のリフォーム工事に補助

商工労政課(☎05512)

対象者 次の要件を全て満たす人

- 市内に居住している
- 市内に住民登録または外国人登録がある

- 補助を受けようとする世帯の全員が市税を滞納していない

- 過去にこの補助金の交付を受けていない
- 対象住宅・店舗

- 補助対象者が所有し、かつ自らが居住する住宅(併用住宅を含む)
- 補助対象者が個人で事業を営む店舗(賃借店舗の場合)

- 対象工事 次の要件を全て満たす工事

- 工事費(税抜き)が20万円以上である

- 平成25年3月31日までに工事を完了し、実績報告を提出することができる

- 市内に本社・本店がある

法人、または市内で営業する個人事業者が行う工事である

※次の工事は対象外です。

- リフォームを伴わない浄化槽設置工事や公共下水道への排水管接続工事、解体工事など

- 申し込み時点で着手している工事や、補助金交付決定前に着手している工事

### 補助金額

①住宅：工事費の100分の5(上限10万円)

②店舗：工事費の100分の10(上限20万円)

※店舗併用住宅の場合は、①により算出した額と②により算出した額とを比較し、多い方の額とします。

申し込み 5月1日(火)から次の書類を直接同課へ

- 補助金交付申請書
- 住民票謄本(家族全員のもの)

- 市税の滞納がないことの証明書

- 住宅または店舗の所有者が分かるもの

- 工事見積書または工事契約書の写し

約書の写し

- 工事内容が分かる図面、施工予定箇所の着工前写真

※申請書は同課にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了しますので、ご了承ください。

予算額(平成24年度) 1000万円

2012.5.13.SUN  
母の日フラワーギフト  
ご予約キャンペーン実施中  
先着50名様に  
花とみどりのギフト券500円分  
差し上げます  
奉花園  
神田久志本町(伊勢警察署前)  
TEL:0596-28-1113  
http://www.hokaen.jp

広告

**国民健康保険加入者**

**医療機関での支払い免除・徴収猶予**

医療保険課(☎05646)

収入が少なく、生活が著しく困難な国民健康保険加入者は、医療機関などで一部負担金の支払いを免除または徴収猶予される制度があります。

これらの措置を受けるためには、事前に申請が必要です。

**免除**

**要件** 入院療養している国民健康保険加入者がいる世帯で、世帯の収入合計が生活保護基準額以下、かつ預貯金が生活保護基準額の3カ月以内

**免除期間** 3カ月以内

**徴収猶予**

**要件** 国民健康保険加入者を含む世帯の収入合計が生活保護基準額の1.3倍以下  
**猶予期間** 6カ月以内

**国民健康保険の手続きは14日以内に**

医療保険課(☎05646)

国民健康保険は、自営業の人や会社を退職した人など、職場の健康保険に加入していない人のための健康保険です。

国民健康保険の資格を得(加入)するときや、喪失(脱退)するときは、14日以内

内に、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ届け出をしてください。

※届け出が遅れると、資格取得日までさかのぼって保険料を納める必要があります。また、資格を喪失しているにもかかわらず、届出をしないまま国民健康保険証を使うと、後でいったん医療費を全額負担しなければならぬことがあります。

**国民健康保険の届け出**

	届け出が必要なとき	届け出に必要な物
資格取得(加入)	市内へ転入したとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を脱退した(退職した)、または扶養家族から外れたとき	職場の健康保険の離脱証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
資格喪失(脱退)	市外へ転出するとき	国民健康保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入した、または扶養家族になったとき	国民健康保険と職場の健康保険の保険証、印鑑
	死亡したとき	国民健康保険証、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	住所・氏名・世帯主などが変わったとき	国民健康保険証、印鑑
	保険証を紛失したり、破損したとき	身分証明書、国民健康保険証(破損の場合)、印鑑
	学生が修学のため市外へ転出するとき	国民健康保険証、在学証明書、印鑑
	退職者医療制度に該当するとき	国民健康保険証、年金証書、印鑑

**買い物環境整備事業補助金**

商工労政課(☎05512)

楽しく買い物ができる店舗や商店街づくり、購買の利便性を高める商業環境の整備を目指す事業に対し、事業費の一部を補助します。対象 市内に店舗を有する、または市内で営業する次の団体など

- 商店街振興組合、商店街協同組合、商工会議所、商工会、商店街連合機関、任意の商店街組織、公益法人、学校、異なる商店街などに所属する2以上の店舗のグループで市長が認めるもの
- 対象事業・補助率・上限額**  
下表のとおり

**申請** 5月1日(火)～31日(木)に、申請書と必要書類を、直接同課へ  
※募集案内・申請書は同課にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。  
※所定の審査により、補助金の交付決定をします。

**買い物環境整備事業補助金**

対象事業	事業内容例	補助率(上限額)
計画策定事業	商店街などの活性化に係る調査および計画策定事業など	事業費の2/3(上限50万円)
再活性化事業	地域の名所・旧跡・歴史などを生かして魅力を高める事業など	事業費の2/3(上限100万円)
情報システム化整備事業	ホームページ作成事業など	事業費の2/3(上限100万円)
快適環境整備事業	多言語に対応したパンフレット・看板作成、案内人の設置事業など	事業費の2/3(上限100万円)
安心安全整備事業	災害マニュアル作成、防災用品、備蓄品購入などの災害対策事業など	事業費の2/3(上限100万円)
その他の事業	地域社会、観光客などの消費者の新たなニーズに対応した事業など	事業費の2/3(上限100万円)

予算額(平成24年度)550万円

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 春の観賞植物展

三重グリーンクラブ・中井さん(☎松阪0598-23-5876)

**時** 5月12日(土)・13日(日)、9:00～17:00(13日は15:00まで) **所** 観光文化会館 **内** 盆栽・古典植物・山野草などの展示と即売  
※売上金の一部は社会福祉のために寄付します。

### 伊勢志摩スカイライン 第22回朝熊山つつじ祭

三重県観光開発株(☎津059-226-6752)

**時** 5月13日(日)～27日(日) **所** 朝熊山頂展望台  
**内** 7種・約6,000本のツツジが咲き誇り、期間中はツツジの苗木プレゼント(13日)、写真撮影会(20日)、よさこいソーラン(27日)が行われます  
※伊勢志摩スカイラインの通行には通行料が必要です。(期間中は市内在住者に限り3割引)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 奉洲流詩吟発表会

奉洲流詩吟道総本部(☎25-6261)

**時** 5月12日(土)、18:00～ **所** 伊勢河崎商人館・角吾座 **内** 「悠久なる漢詩の心とその情景」と題して、映像により分かり易い詩吟を発表します。

### 伊勢神宮奉納 春のばら展 押し花展

三重ばら会南勢支部・辻さん(☎24-9271)

**時** 5月25日(金)～27日(日)、10:00～16:00 **所** 神宮会館(宇治中之切町152) **内** 切り花・鉢植え・押し花などの展示

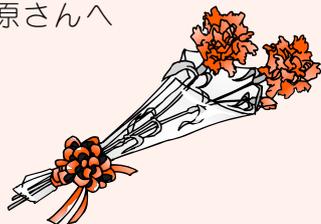
### 話そう 語ろう 認知症

認知症しゃべり場 たんぽぽクラブ・桑原さん(☎24-2171)

**時** 5月1日(火)・7月3日(火)、13:30～16:00 **所** 縁の家(御園町高向927、いせ在宅医療クリニック横)

**対** 本人やその家族、認知症を理解したいと思う人など **内** その時の気持ちが少しでも楽になって、たとえ短い時間でも、その人の状態に寄り添えるように心のリフレッシュを目的とします。

**定** 20人(先着順) **料** 一家族300円 **申** 当日の正午までに桑原さんへ



### やすらぎの歌 ゴスペルコンサート

ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

**時** 5月5日(祝)、14:00～ **所** 観光文化会館・4階大会議室4 **内** やすらぎの歌ゴスペルコンサート。日本で生まれたオリジナルゴスペル愛と希望とやすらぎをあなたの心にお届けします。  
**定** 100人

### 創作健康ダンス教室

NPO 権我仁流・飯田さん(☎28-1117)

**時** 5月3日(祝)・19:00～21:00、5月10日(木)・19:00～20:45 **所** 福祉健康センター・2階和室 **内** 誰でも簡単に踊れる振り付けで健康を保ちましょう。  
**申** 前日までに飯田さんへ

### 伊勢市の医療を考えるシンポ

伊勢市の医療を考える会(☎20-7630)

**時** 5月13日(日)、13:30～16:00 **所** サンライフ伊勢 **内** 市立伊勢総合病院の建て替えのなかで、伊勢市とその周辺地域の医療をともに考えましょう  
**定** 100人

### 皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8600)

**時** 5月12日(土)、14:00～15:30 **所** 皇學館大学・4号館431教室 **内** 日本人はなぜ英語が苦手なのか(講師：豊住誠さん〔皇學館大学コミュニケーション学科教授〕)

イベント掲示板・みんなのひろば 掲載申し込み締め切り

7月1日号=5月15日(火) 7月15日号=5月31日(休)

**時** 日時 **所** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員  
**料** 料金 **申** 申し込み

# 5月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み  
方相談方法 問問い合わせ

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、午後1時30分～3時30分 [4月30日は振替休日のため、5月1日(火)に行います] 所 広報広聴課 (☎② 5515)

対 市内に住所を有する人 定 8人 (定員を超えた場合は抽選)  
申 相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所

時 5月10日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) 所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選)  
申 5月2日(水)～9日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話

時 5月17日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) 所 社会福祉協議会御園支所 (ハートプラザみその北側) 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 5月10日(木)～16日(水)に、社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) へ来所または電話

時 6月7日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) 所 福祉健康センター 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選)

申 5月31日(木)～6月6日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) へ来所または電話

※5月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務 (消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時  
所 伊勢市消費生活センター (☎② 5717)

司法書士による多重債務相談

時 第3木曜日(5月17日)、午前9時30分～11時30分  
所 市役所本館・2階伊勢市消費生活センター 定 4人 (先着順) 申 伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話 (5月1日(火)・午前9時から受け付け開始)

## 交通事故

時 第3水曜日(5月16日)、午後1時～3時 所 広報広聴課 (☎② 5515) 定 4人 (先着順) 申 相談日当日の午前8時30分～午後2時30分に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 所 三重県交通事故相談窓口 (三重県栄町庁舎・3階) (☎津 059・228・7350)

## 行政

時 第2火曜日(5月8日)、午後1時～3時 所 二見生涯学習センター 問 二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)

時 第3火曜日(5月15日)、午後1時～3時 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 第4火曜日(5月22日)、午後1時～3時 所 小俣公民館 問 小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)

## 登記

時 第2火曜日(5月8日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

## 人権

時 第2木曜日(5月10日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 所 津地方務局伊勢支局 (☎⑧ 6158)

## 公証 (遺言・契約証明)

時 5月17日(木)、午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで)  
所 広報広聴課 (☎② 5515)

## 家庭児童 (児童虐待など)・女性 (DVなど)

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時 所 こども家庭相談センター (☎② 5709)

## 母子

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時 所 こども課 (☎② 5561)

## 乳幼児

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 所 大世古保育所 (☎⑤ 3676)

## 小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分  
所 スマイルいせ [小俣総合支所・3階] (☎② 7867)

臨床心理士によるカウンセリング (要予約)

時 月曜日・午前10時～午後5時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時、水曜日・金曜日・午前9時～午後3時 対 小・中学生および保護者

## 青少年 (非行問題など)

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分  
所 青少年相談センター [小俣総合支所・2階] (☎② 7894)

## 就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、午前9時～午後6時  
所 いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ) 対 おおむね40歳くらいまでの人またはその保護者、学校の進路担当教諭 問 いせ若者就業サポートステーション (☎⑥ 6603)

## 障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分 所 障害者相談支援センター「プレス」(岩淵2丁目4-9、☎② 6525)  
方 電話・来所・訪問

## 高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分  
所 地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)、南地域包括支援センター (☎② 0080)

時 毎日24時間対応 所 各在宅介護支援センター [神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎② 1511)、山咲苑 (☎③ 8000)、正邦苑 (☎③ 1800)、みなと (☎⑤ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎② 1155)] 方 電話・来所

## 心配ごと

時 第1水曜日(5月2日)、午後1時30分～3時30分  
所 小俣保健センター 問 社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509)

時 第2水曜日(5月9日)、午後1時30分～3時30分  
所 福祉健康センター 問 社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425)

時 第3水曜日(5月16日)、午後1時30分～3時30分  
所 問 社会福祉協議会御園支所 [ハートプラザみその北側事務所棟] (☎② 6617)

時 第4水曜日(5月23日)、午後1時30分～3時30分  
所 今一色公民館 問 社会福祉協議会二見支所 (☎④ 3994)

予算額 [平成24年度] 5,155万1千円 (市主催のみ)

4/7  
~8

## 伊勢楽市

例年、春と秋の年2回開催されている「伊勢楽市」が、4月7日のせんぐう館開館を奉祝し、外宮前バス停横の広場で特別に開催されました。

会場内には、伊勢志摩産の魚介類・野菜・果物などや、それらの加工品が所狭しと並び、来場者の皆さんはお目当ての品を求めています。

なお、春の伊勢楽市は、5月12日(出)・13日(日)に行われます。



4/7

## せんぐう館が開館

伊勢神宮・外宮勾玉池のほとりに「せんぐう館」が開館しました。

館内には、式年遷宮が伝えてきた精神や技術を示す資料が展示されているほか、映像コーナーなどもあり、式年遷宮を未来へ継承することの意義を学ぶことができます。

入館料 一般300円、小・中学生100円  
開館時間 9:00~16:30 (入館は16:00まで)  
休館日 第4火曜日



人の動き  
(3月末)



総人口 132,899人(-290人)  
世帯数 53,812世帯(-3世帯)  
男性 62,997人(-133人)  
女性 69,902人(-157人)



3/30  
~4/15

## 横輪桜まつり2012

今年も横輪桜の開花時期に合わせて「横輪桜まつり2012」が開催されました。

4月7日には、横輪公民館前で、和太鼓演奏や歌謡ショー、楽器演奏・踊りなどが行われ、冷たい風が吹く肌寒い一日となりましたが、来場者の皆さんはステージを楽しんでいました。

また、7日・8日には、相可高生による創作弁当「横輪桜弁当」の販売が行われました。



4/7

## 二見浦さくらまつり

二見町の音無山一帯で「二見浦さくらまつり」が開催されました。

この日は、少し寒さの残る気候でしたが、春の訪れを感じさせる一日でした。

オープニングでは、威勢の良い二見太鼓が披露され、続いて二見中学校ブラスバンド部による演奏が行われました。会場では、さくら茶とさくら豚まんが振る舞われ、来場者は花見をしながら楽しいひとときを過ごしました。



# 伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第92号

発行日/平成24年5月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699  
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>  
Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。