



主な
内容

- 2 特集 みんなで始める地球温暖化対策
- 7 伊勢の元気さん!
- 10 いせファミリー・サポート・センター会員募集中
- 12 市・県民税の申告、所得税の確定申告
- 26 健康づくり通信
- 28 情報コーナー



12/14 学校給食でリンゴを丸かじり

伊勢山田青果株式会社から、市内の公立中学校12校の生徒たちに、1人1個ずつ長野県産のリンゴ(サンふじ)が寄贈されました。これは、生徒たちに旬の果物本来のおいしさを知ってもらおうと、JAながの飯綱りんご部会の協力により始められた取り組みで、今年で3年目となります。

この日、豊浜中学校の給食で、寄贈されたリンゴが出され、生徒たちは甘みと酸味のあるリンゴをおいしそうに頬張っていました。

地球

みんなで始める

温暖化対策!

まずは自分たちの地域から



ここ100年の間に
地球の温度は**0.74度**も上昇。
もう、他人事ではありません…

地球温暖化は深刻化しています。

地球温暖化は、私たちの日常生活や事業活動などによって排出される温室効果ガスが原因とされています。

このまま温室効果ガスが増え続けると、地球全体の気温が上昇し、砂漠化や海岸浸食、食糧生産や生態系など、さまざまな影響が及ぶと考えられているため、温暖化対策は、一刻の猶予もない地球規模での人類共通の喫緊の課題といえます。



一人一人がライフスタイルの見直しを!

地球温暖化は、日常生活から発生する二酸化炭素などの温室効果ガスが原因であると言われていて、私たちが一人一人が地球温暖化に影響を及ぼしている当事者であるという共通認識が不可欠です。

この問題解決に責任を持つて取り組み、環境負荷の少ない社会構造や生活スタイルへの転換を実践し、地球環境および伊勢市の環境を私たちの子孫に引き継ぐことは、現代に生きる私たちに課せられた使命です。

市では、伊勢市の自然的・社会的特性を踏まえた地球温暖化対策を推進していくため、「伊勢市地球温暖化防止実行計画」を策定し、市民・事業者・滞在者(通勤者、通学者、観光客など)・行政の連携・協働により、温室効果ガス削減に向けて取り組んでいくこととしています。

今回は、計画の概要についてお知らせします。

平成24年12月、

伊勢市地球温暖化防止

実行計画ができました！

市では、温室効果ガス排出削減に関する取り組みをより一層推進するため、平成24年12月に「伊勢市地球温暖化防止実行計画」を策定しました。

この計画では、温暖化対策に関する各主体の役割と、めざす将来像として5つの柱を定め、本市の地域特性や実情に応じた施策を進めていくこととしています。

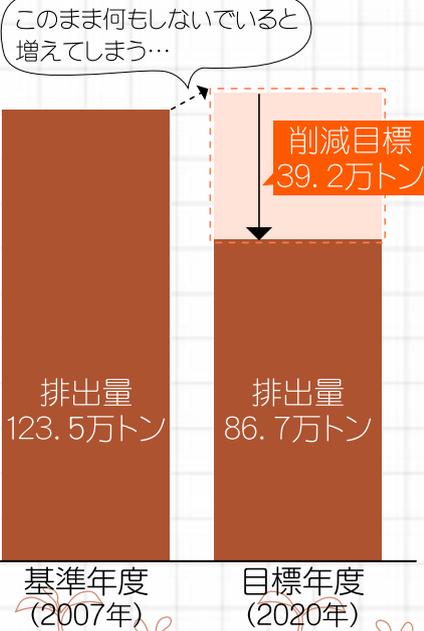
伊勢市地球温暖化防止実行計画は、環境課窓口および市のホームページでご覧いただくことができます。



1 削減目標

平成32(2020)年度における伊勢市の温室効果ガス排出量を、平成19(2007)年度比で30%削減します。(森林吸収量2.0%を含む)

温室効果ガス
排出量



このまま何もしていないと増えてしまう…

削減目標
39.2万トン

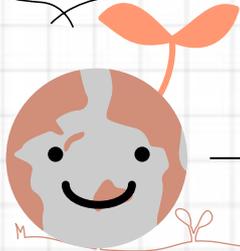
排出量
123.5万トン

排出量
86.7万トン

基準年度
(2007年)

目標年度
(2020年)

2020年までに
30%削減を
目指しましょう！



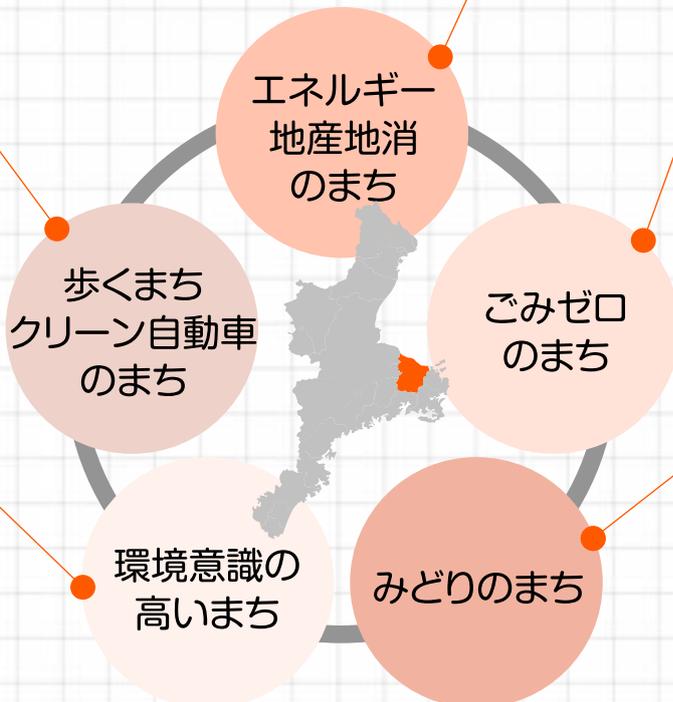
2 めざす将来像 5つの柱

目標達成に向けて、市民・事業者・滞在者・行政が連携・協働し、5つの柱に基づき、具体的な取り組みを進めていきます。

- 本市の地域特性に応じた再生可能エネルギーを活かし、地域で創り地域で使うエネルギーが普及しているまち
- エネルギー消費を一人ひとりが見直し、日々の省エネルギーに積極的に取り組み、エネルギーを有効に活用しているまち

- 公共交通機関や徒歩・自転車等により、快適に生活でき、また、伊勢市を訪れる人も、快適に市内を移動できる環境が実現しているまち
- 電気自動車をはじめとするクリーン自動車が普及し、エコドライブが実践されているまち

- 環境を守る活動、環境教育が積極的に行われているまち
- 各主体が連携して、積極的に環境活動に参加しているまち



- これまでの大量生産、大量消費、大量廃棄型の社会を見直すことで、ごみの発生を抑制し、可能な限り再使用、再生利用を図り、「安易にごみにしない」行動を、市民、事業者、滞在者、行政すべてが実践しているまち

- 本市南部の豊かな森林と都市部の緑を育成・保全し、二酸化炭素吸収源として十分機能させるとともに、水源かん養などさまざまな公益的役割を果たすみどりがあるまち
- ヒートアイランドを抑制し、都市部の二酸化炭素吸収機能を果たす、まちなかにみどりがあるまち

伊勢市地球温暖化防止実行計画

実現のための5つの柱

やさしい
くり宣言!



その1 エネルギー・地産地消のまち



みんなで
楽しく
エコ生活!

一過性でなく、エコ生活の文化を根付かせるため、子どもから大人まで、家庭で、会社で、地域で、楽しくエコ生活を実践していきます。

- 夏は軽装、冬は重ね着を心掛けることにより、冷暖房機器の使用時間を短くし、冷房は28℃以上、暖房は20℃(事業所は19℃)以下を目安に温度を設定します。
- 冷蔵庫の開閉回数を減らす、パソコンなどのOA機器を長時間使わない場合は小まめに電源を切るなど、不要なエネルギーを消費しない機器使用などを心掛けます。
- 照明機器や空調機器を定期的に清掃するなど、適切な点検・維持管理を行います。
- 電化製品などを使用しないときはコンセントプラグを抜き、待機時消費電力の削減を心掛けます。
- 住宅や事業所を新築・改築するときなどは、太陽光発電システムや太陽熱利用システムなどの再生可能エネルギーなどの導入に努めます。



太陽光発電システム設置者に補助金を交付しています。
環境課(☎②5540)



太陽光発電システム

生ごみ処理機購入者に助成金を交付しています。
清掃課(☎⑦1443)

- 生ごみ処理機を使用し、生ごみの減量・堆肥化に努めます。
- 長期間使用できる製品、詰め替え用や繰り返し使用できる製品、再生品など、環境に配慮した製品を購入します。
- ごみの分別を徹底します。
- 3R(リサイクル・リユース・リデュース)に取り組んでいる店舗から買い物をするように努めます。
- リサイクルショップやフリーマーケットなどを活用します。
- 地域で展開する集団回収の取り組みへ積極的に参加します。



生ごみ処理機

その2 歩くまち・クリーン自動車のまち

環境に
やさしい
移動手段を!

自動車をできるだけ使用しない生活スタイルへと転換します。また、エコドライブの普及や環境負荷の少ないクリーン自動車の普及を進めます。

- 近距離の移動では車の利用を控え、徒歩や自転車、バスなどの利用に努めます。
- ノーカーデー(自動車の使用を自粛する日)の実践に努めます。
- パーク&バスライドなどを利用します。
- 自動車購入時には、クリーン自動車を選択します。
- エコドライブ(環境に優しい運転)を実施します。



資源物の回収を実施する自治会・PTA・子ども会などに対して奨励金を交付しています。
清掃課(☎⑦1443)



エコドライブ講習会

エコドライブの講習会を開催しています。
環境課(☎②5540)

みんなで取り組もう!

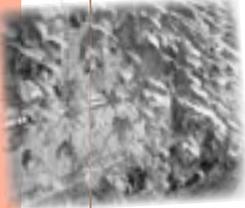
環境に “まち”づ

その4 みどりのまち

家庭や地域で
緑を育てよう!

森林の有する公益的機能(二酸化炭素吸収、水源のかん養、自然災害の防止など)を発揮することができるよう、適切な森林管理を実施します。また、市民・事業者の緑化活動の充実を図ります。

- 森林ボランティアに参加します。
- 緑化推進活動や緑地保全活動などに参加します。
- 緑のカーテンなどの壁面の緑化に努めます。
- 建物敷地内の緑化に努めます。



緑のカーテン



その5 環境意識の高いまち

正しい知識で
行動しよう!

地球温暖化防止に関する情報について理解を深めます。市民・事業者それぞれが、地球温暖化防止に配慮した暮らしや事業活動を実践し、地域やグループなどによる活動の充実を図ります。

- 家庭や地域といったさまざまな場面で、地球温暖化問題について話し合う機会を設けます。
- 環境に関するイベントや市民講座などに参加します。
- 無理なく日常的にできる地球温暖化防止活動を実践します。
- 地域などで行う地球温暖化防止活動に参加・協力します。



環境出前講座

その3 ごみゼロのまち

資源を大切に、
リサイクルを
心掛けよう!

廃棄物が発生しない生活・事業活動への転換をします。また、再利用・再生利用を行い、焼却・埋立ごみの減量を図ります。

- レジ袋削減のため、マイバッグなどを使用します。
- 過剰な包装を断ります。



マイバッグ

地球環境に配慮した“まち”を目指して…

地球温暖化対策は、一人一人がその目的や必要性を理解して取り組みを積み重ねていくことが大切なことから、市民・事業者・滞在者(通勤者・通学者・観光客など)・行政のそれぞれが主体的に、かつ、連携・協力し、地球環境および伊勢の環境を私たちの子孫へ引き継げるように、地球温暖化対策に関する取り組みを進めることとします。

地球温暖化対策の取り組みの効果はすぐに実感できるものではありません。私たちの子孫に持続可能で健全な地球環境を残すためにも、市民・事業者・滞在者・行政が一体となり、責任を持って取り組んでいくことが重要です。

ライフスタイルチェック20

次の20項目にチェックを付けてあなたの省エネ度を見てみましょう。省エネ行動を実践し、環境にもお財布にもやさしいエコライフを目指しましょう。

省エネ項目	
冷暖房機器	
<input type="checkbox"/>	① 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をしている。
<input type="checkbox"/>	② 電気カーペットは部屋の広さや用途に合った物を選び、温度設定を小まめに調整している。
<input type="checkbox"/>	③ 冷暖房機器は必要なくなつて放しをしないように気を付けている。
<input type="checkbox"/>	④ こたつは、こたつ布団と一緒に敷布団と上掛けも使用し、温度設定を小まめに調節している。
照明	
<input type="checkbox"/>	⑤ 照明は、省エネ型の蛍光灯や電球形蛍光灯を使用するようになっている。
<input type="checkbox"/>	⑥ 人のいない部屋の照明は、小まめな消灯を心掛けている。
テレビ	
<input type="checkbox"/>	⑦ テレビをつけたまま、他の用事をしないようにしている。
台所	
<input type="checkbox"/>	⑧ 冷蔵庫内は季節に合わせて温度調整をしたり、物を詰め込み過ぎないように整理整頓に気を付けている。
<input type="checkbox"/>	⑨ 冷蔵庫は壁から適切な間隔を空けて設置している。
<input type="checkbox"/>	⑩ 洗い物をすするときは、給湯器は温度設定をできるだけ低くするようになっている。
<input type="checkbox"/>	⑪ 電気ポットを長時間使わないときは、コンセントからプラグを抜くようにしている。
風呂・トイレ	
<input type="checkbox"/>	⑫ お風呂は間隔を空けずに入るようにして、追いだきをしないようにしている。
<input type="checkbox"/>	⑬ シャワーはお湯を流しっぱなしにしないように気を付けている。
<input type="checkbox"/>	⑭ 温水洗浄便座は温度設定を小まめに調節し、使わないときはふたを閉めるようにしている。
洗濯	
<input type="checkbox"/>	⑮ 洗濯するときには、まとめて洗うようにしている。
車	
<input type="checkbox"/>	⑯ ふんわりアクセル[Eスタート]を心掛けている。
<input type="checkbox"/>	⑰ アイドリングはできる限りしないように気を付けている。
<input type="checkbox"/>	⑱ 外出時は、できるだけ車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用するようにしている。
その他	
<input type="checkbox"/>	⑲ 電気製品を使わないときは、コンセントからプラグを抜き、待機消費電力を少なくしている。
<input type="checkbox"/>	⑳ 電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネルギーの物を選んでいく。

省エネ行動

年間節約金額の目安(年間の削減量)

① 冷房時:エアコンの温度設定を27℃から28℃にする	¥670 (電気30.24kWh)
暖房時:エアコンの温度設定を21℃から20℃にする	¥1,170 (電気53.08kWh)
暖房時:石油ファンヒーターの温度設定を21℃から20℃にする	¥820 (灯油10.22ℓ)
② 部屋の広さや用途に合った物を選ぶ 温度設定を下げる(強→中)	¥1,980 (電気89.91kWh) ¥4,090 (電気185.97kWh)
③ 冷房時(28℃):エアコンを1日1時間短縮する	¥410 (電気18.78kWh)
暖房時(20℃):エアコンを1日1時間短縮する	¥900 (電気40.73kWh)
暖房時(20℃):石油ファンヒーターを1日1時間短縮する	¥1,360 (灯油15.91ℓ、電気3.89kWh)
④ 敷布団と上掛け布団を併せて使う 温度設定を下げる(強→中)	¥710 (電気32.48kWh) ¥1,080 (電気48.95kWh)
⑤ 白熱電球(54W)を省エネ型の電球形蛍光灯(12W)に替える	¥1,850 (電気84.00kWh)
⑥ 蛍光灯(12W):1灯当たり1日1時間短縮する	¥100 (電気4.38kWh)
白熱電球(54W):1灯当たり1日1時間短縮する	¥430 (電気19.71kWh)
⑦ 32V型液晶テレビ:1日1時間短縮する	¥370 (電気16.79kWh)
⑧ 詰め込み過ぎないようにする	¥960 (電気43.84kWh)
冷蔵庫強度を適切にする(強→中)	¥1,360 (電気61.72kWh)
⑨ 壁から適切な間隔を空けて設置する	¥990 (電気45.08kWh)
⑩ 温度設定を40℃から38℃にする	¥1,210 (ガス8.80㎡)
⑪ 長時間使わないときはプラグを抜く	¥2,360 (電気107.45kWh)
⑫ 間隔を空けずに入る	¥5,270 (ガス38.20㎡)
⑬ 流しっぱなしにしない(1分間/回 短縮)	¥2,760 (ガス12.78㎡、水道4.38㎡)
⑭ 使わないときはふたを閉める 便座と洗浄水の温度設定をそれぞれ1段階下げる	¥770 (電気34.90kWh) ¥880 (電気40.20kWh)
⑮ まとめて洗濯する(定格容量の4割→8割)	¥3,950 (電気5.88kWh、水道16.75㎡)
⑯ ふんわりアクセル[Eスタート]をする	¥11,370 (ガソリン83.57ℓ)
⑰ アイドリングストップをする	¥2,360 (ガソリン17.33ℓ)
⑱ 公共交通機関を利用する	—
⑲ 主電源を切り、プラグを抜く	¥2,490
⑳ 省エネ製品を選択する	¥6,530

(参考:財省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典2012年版」)

伊勢の元気さん!

プロサッカー選手

ひろき
水本 裕貴 さん



「子どもたちの
憧れの選手に」

昨年、プロサッカーリーグ・Jリーグで悲願の初優勝を果たしたサンフレッチェ広島。そのサンフレッチェ広島で守備の要として全34試合にフル出場し、優勝に貢献した水本裕貴選手(27歳)。その活躍が評価され、その年に最も優れた11人の選手に授与されるベストイレブンに初選出されました。水本選手は御園町高向出身。御園小、御園中、三重高校を経て2004年にプロ入りしました。プロ入り後もJリーグで好成績を収め、日本代表に選ばれて数々の国際大会に出場するなど一線級の選手として活躍しています。

昨年を振り返って、どのような年でしたか?
—— けがをせずに一年間を通して戦うことができ、チームが優勝できたので良かったです。一昨年は、けがをして活躍できていなかった。なので、何とかチームに恩返しをしたいという気持ちが強かったです。チームにとって一番良い成績が残せて良かったです。

小さい頃は、どのようなサッカー少年でしたか?
—— 小学3年生からスポーツ少年団に入ってサッカーを始めました。厳しい指導のもと、楽しく、中身の濃いサッカーができました。家でじっとしているよりは、外へ出て動いていたい性格だったので、近くの公園や学校、御園ラブリバー公園などで友達とボールを蹴って遊んでいました。

伊勢の魅力についてどのようにお考えですか?
—— 伊勢といったら、みんなすぐに伊勢神宮を思い浮かべてくれます。小さい頃から神宮へよく行っていましたが、お白石持行事に参加したことも覚えていいます。近くにあり過ぎて分かんなかったですが、伊勢を離れ、あらためてその良さが分かりました。

市民の皆さんにメッセージをお願いします。
—— 自分が伊勢市出身ということで、いろんな人にサッカーに興味を持ってもらえればと思います。サッカー場も整備されてきていますし、伊勢市からいい選手が育ってほしいです。

来年開催されるワールドカップに向けての思いをお聞かせください。
—— ワールドカップ予選には、まだ1回しか代表に選ばれていないので、まずは継続して選ばれるようになりたいです。そのためにも、チームでしっかりと活躍して代表に選んでもらえるように頑張っていきたいです。

水本選手のサインをプレゼント!



水本選手のサイン入り色紙を、抽選で2人にプレゼントします。

応募方法 2月15日(金)(当日消印有効)までに、住所、氏名、電話番号、水本選手への応援メッセージを記入し、はがきで広報広聴課(〒516-8601岩瀬1丁目7-29)へ

市長室から



新伊勢総合病院の建設に向けて

昨年12月の市議会教育民生委員会で、新しい伊勢総合病院の建設地について、楠部町の現地を拡張して建設していきたいと報告しました。

新病院の建設地については、市議会での熱心なご議論や、多くの方々からのご意見・ご要望をいただきましたことを、あらためて感謝申し上げます。
伊勢総合病院の建て替え

には、多額の税金の投入も必要となります。現在策定中の建設計画について、市民の皆さまにご理解を深めていただき、ご意見をお寄せいただくため、今後、説明会と意見募集を行いますので、ぜひご参加をお願いします。

超高齢社会において、地域医療の確立は、まちづくりを進める上で大変重要なことです。

安全・安心なまちづくりのため、新病院の建設をできる限り早急に進めていきますが、医師・看護師の確保が最重要課題となっております。そのために、昨年、医師・看護師奨学金制度を新設・拡充し、併せて奨学金を設置しました。この奨学金から、将来、医師・看護師になろうとしている学生に奨学金が貸与され、地域医療を支える大きな力となります。

現在貸与している看護学生15人に加え、新たに医学部2人・看護学生15人への

奨学金貸与を予定しています。これからも基金を充実させ、医師・看護師確保につなげていきたいと思っております。皆さまからのご寄附で、この力を大きく育てていただきますようお願い申し上げます。

また、基金制度を紹介するチラシの設置・配布につきましても、ご協力をいただけると大変助かります。皆さまのお気持ちで地域医療の充実へとつながりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

医師・看護師奨学金ご寄附の方法

奨学金への寄附をしていただく場合は、所定の寄附金申込書により申し込んでいただき、次のいずれかの方法でご寄附をしていただけます。

- ゆうちょ銀行(郵便局)で送金
- 百五銀行で送金
- 三菱東京UFJ銀行で送金
- 病院へ現金を持参

※「ふるさと応援寄附金」制度を活用して寄附をすることもできます。

問い合わせ

- ◆伊勢総合病院へ直接申し込む場合
伊勢総合病院経営企画室
(☎③9053)
伊勢総合病院のホームページ
<http://hospital.ise.mie.jp>
- ◆「ふるさと応援寄附金」制度を活用する場合
行政経営課(☎②5510)
市のホームページ
<http://www.city.ise.mie.jp>



各種委員が決定

監査委員・公平委員会委員が決定

職員課 (☎②155505)

伊勢市監査委員のうち「議員のうちから選任する監査委員」に、山根隆司さん(宮川2丁目)が、12月市議会で選任同意され、12月6日付けで就任しました。

また、伊勢市公平委員会委員に、北岡雅之さん(楠部町)が、12月市議会で選任同意され、12月26日付けで就任しました。

教育委員会委員が決定

教育総務課 (☎②7875)

12月23日付けで教育委員に中西康裕さん(二見町光の街)が任命されました。

また、12月26日の教育委員会会議で、教育委員長に中居信明さん(鹿海町)が、同職務代理者に八木雅文さん(船江1丁目)が選ばれ、同日付けで就任しました。



教育委員 (敬称略)	
役職名	氏名
教育委員長	中居 信明
教育委員長職務代理者	八木 雅文
教育委員	畠中 節夫
	中西 康裕
教育長	宮崎 吉博

(平成24年12月26日現在)



外宮前名物

「御饌井」を食べよう!

おかげさま

スタンプラリー

観光企画課内・外宮前名物・御饌井の会事務局 (☎②15565)



外宮前から食の大切さと食への感謝を発信する「外宮前名物・御饌井の会」が、御饌井誕生3周年を記念してスタンプラリーを開催しています。

異なる3店舗で御饌井を食べてスタンプを集めると、3店舗目でスタンプカードと引き換えに1杯の御饌井を最大500円引きしてもらえます。(スタンプカードは対象店で配布)

この機会に、いろいろな御饌井を味わっていただき、お気に入りの御饌井を見つけてみませんか。

市負担金 19万2千円

実施期間 3月31日(日)まで
 対象店舗 浜与本店外宮前、ツミキ ユキ tsumiki、幸、サニ フレイス Cafe&Bar Sunny Place、若草堂、
 麺菜レストいちし、和食処 魚勘、
 ふぐや、串一、い〜菜、炭焼き 鳥翔、
 岩戸屋 参宮亭、伊勢安土桃山文化村
 ※詳しくは、伊勢観光活性化プロジェクト会議のホームページ (<http://www.isekanko.jp>) をご覧ください。

御饌井とは?

「饌」とは「食べ物」という意味で、大切なもの、尊いものであることから「御」が付いています。

外宮では、毎日朝夕二度、神様に食事を用意する「日別朝夕大御饌祭」(ごあきゆうのおみけさい)が、一日も欠かさず続けられています。

そんな外宮のお膝元から「食の大切さ」と「食への感謝」を発信しようと生まれたのが「御饌井」です。

外宮前名物・御饌井は、

- ・「米」は三重県産を使っています
- ・「メインの食材」は伊勢志摩地方産です
- ・「水」は宮川や五十鈴川のものを使っています
- ・「安全、安心な食材」を使い、健康に配慮した調理をしています
- ・この井に関わる全ての食材や人々に対して「おかげさま」の心で作っています

いせファミリー・サポート・センター 会員募集中!

こども課 (☎② 5561)



利用案内(依頼会員)

対象 市内に在住または通勤・通学していて、
小学6年生までの子どもがいる人

利用時間 24時間可能

受付時間 月曜日～金曜日、8:30～19:00
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み)

利用料金

利用時間	通常時	緊急時 軽い病児 病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00 19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～翌6:00	1,200円/時	1,200円/時
年末年始 (12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時
宿泊 (22:00～翌6:00)	5,000円/回	

※登録は無料です。登録しておくだけでも安心です。

市では、仕事と家庭の両立支援および地域の子育て支援を目的に、「ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

いせファミリー・サポート・センターでは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる組織づくりに力を入れています。

なお、同センターの運営は、NPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。



サポートのしくみ

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、一時的にお子さんを預かります。

依頼の申し込み、
提供会員の紹介

依頼会員

子育て中のあなた



- 急な残業で、子どもを保育所へ迎えに行けない。
- 具合が悪くて病院に行きたい。
- 仕事を探して行きたいけれど、子ども連れでは難しい。
- 子どもの熱は下がったけれど、もう一日ゆっくり休ませたい。でも仕事は休めないし…。
- 引っ越して来たばかりで近所に子どもを見てくれる人がいないので、万が一のときに不安…。
- 第2子の出産時に、子どもを見てもらえる人がいない。

事前打ち合わせ、サポート、
サポート終了後の報酬授受

いせファミリー・ サポート・センター



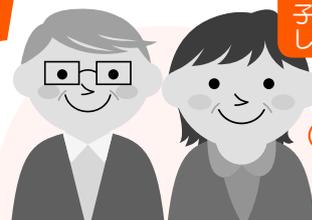
- 子育て中の皆さんを応援します
- 困ったことは何でも相談を
- 経験豊富なアドバイザーがサポート

いせファミリー・サポート・
センターのアドバイザーが、
依頼会員・提供会員相互の希望を調整します。

提供内容の通知、
提供活動の受諾

提供会員

子育てをお手伝い
してくれるあなた



- 時間に余裕もできたし、忙しいお母さんのお手伝いがしたいわ。
- 自分の子育てと一緒に子どもを預かればお手伝いになるのね。

子育てを終えた人や、保育士の資格を持つ人など、
子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人へ

いせファミリー・サポート・センター 提供会員になりませんか？

どんな人がなれるの？

提供会員になれるのは、市内または近隣市町に在住する20歳以上の人で、同センターが実施する講習を受講した人です。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。

提供会員への登録は無料です。なお、万が一の事故に備え、提供会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています。

いせファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座の 受講者を募集

臨時的に、子どもの預かりや保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。

とき・内容・講師 下表のとおり

ところ 小俣農村環境改善センター

対象 市内または近隣市町に在住する20歳以上の人で、受講後に提供会員として登録していただける人

定員 50人(先着順)

受講料 無料(テキスト代2,100円が別途必要)

申し込み 電話・ファクスで、いせファミリー・サポート・センター(☎☎5692、FAX☎☎5679)へ

※全日程を受講できない人はご相談ください。

平成24年度第2回養成講座

とき	内容	講師(敬称略)
2月23日(土)	9:15～9:20 開講式／オリエンテーション 9:20～10:20 子ども・子育てを取り巻く環境 10:30～12:30 子どもの遊び 13:30～16:30 発育と発達／障がいについて	秋山則子(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長) 堀川美子(玉城町子育て総合支援室育児支援アドバイザー) 千草篤磨(高田短期大学人間介護福祉学科教授)
2月24日(日)	9:30～12:30 子どもの栄養と食生活 13:30～16:30 子どもの健康	馬場啓子(三重中京大学特別研究員) 羽根靖之(はね小児科医院院長)
3月2日(土)	9:30～12:30 小児看護 13:30～16:30 子どもの事故と安全 16:40～17:00 会則／事業説明	岡田まり(㈱ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者) 富内直美(日本赤十字社三重県支部看護師) 倉木紀子(いせファミリー・サポート・センターアドバイザー)
3月3日(日)	9:30～11:30 保育の心 12:30～13:30 子どもとの暮らしとケア 13:40～16:40 講座を振り返って ・伊勢市の子育て支援 ・サポーターとしての心構え	山野栄子(鈴鹿短期大学生生活学科・こども学専攻准教授) 谷ともえ(伊勢市健康課保健師) 谷ともえ(伊勢市健康課保健師) 秋山則子(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長)

いせファミリー・サポート・センター事業費〔平成24年度予算額〕 823万円(うち国補助金329万2千円)

困ったときに
子どもを預かってくれる、
ママ・パパの心強い
サポーター!

サポートの一例

放課後児童クラブへ送迎してもらう



「おっちゃんのこと大好き！」
横断歩道の渡り方も教えてもらいました。

提供会員の自宅で預かってもらう



保育園での楽しかった出来事をお話しました。

平成24年分
(平成25年度)

市・県民税の申告 所得税の確定申告

市・県民税の申告…課税課市民税係 (☎②1 5534)
所得税の確定申告…伊勢税務署 (☎②8 3191〔自動音声案内〕)

市・県民税の申告と所得税の確定申告について、作成指導を行う申告会場を開設します。

申告会場では、職員のアドバイスを受けながら、パソコンを使って申告書を作成することができます。申告書の作成方法などが分からない人は、申告会場をご利用ください。

表① 市・県民税の申告相談サブ会場

とき	ところ (【 】内は対象地域)
2月18日(月)	四郷地区コミュニティセンター
2月19日(火)	神社地区コミュニティセンター 御園総合支所【新開・王中島】
2月20日(水)	宮本地区コミュニティセンター 御園総合支所【長屋・小林】
2月21日(木)	沼木農村環境改善センター 二見生涯学習センター【西・光の街】
2月22日(金)	生涯学習センターいせトピア 二見生涯学習センター 【山田原・江・松下・三津】
2月25日(月)	大湊地区コミュニティセンター
2月26日(火)	豊浜地区コミュニティセンター
2月27日(水)	小俣公民館【湯田】
2月28日(木)	小俣公民館【元町】
3月1日(金)	小俣公民館【明野】
3月4日(月)	北浜地区コミュニティセンター
3月5日(火)	御園総合支所【新高】
3月6日(水)	御園総合支所【高向・上條】
3月7日(木)	二見生涯学習センター【溝口・茶屋】
3月8日(金)	二見生涯学習センター【今一色・荘】
3月11日(月)	城田地区コミュニティセンター
3月12日(火)	小俣公民館【宮前】
3月13日(水)	小俣公民館【相合・新村】
3月14日(木)	小俣公民館【本町】

時間 午前9時30分～正午・午後1時～3時30分
(受け付けは午後3時まで)

所得税の確定申告は

できるだけ、e-Taxや国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

② 公的年金等に係る雑所得を有する人で、公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ、その他の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告が不要です。
※この場合でも、所得税の還付を受けるための申告をする必要があります。また、源泉徴収票に記載されていない控除があれば、市・県民税の申告をすれば税額が軽減される場合があります。

市・県民税の申告

■申告相談メイン会場

とき 2月18日(月)～3月15日(金)(土曜日・日曜日を除く)、午前9時～午後5時(なるべく午後4時までに入場してください)

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階

■申告相談サブ会場

表①のとおり巡回相談を行いますので、申告相談メイン会場へ行くことができます

ない人はご利用ください。
※次のいずれかに該当する場合は、サブ会場では申告

相談を受けることができません。申告相談メイン会場

でご相談ください。
・土地建物・株式・先物取引の譲渡所得や損失の繰り

越しがある
・住宅ローン控除の申告をする

・青色申告をする

・その他、多くの時間を要する申告をする

所得税の確定申告

■確定申告会場

とき 2月18日(月)～3月15日(金)(土曜日・日曜日を除く)、午前9時～午後5時(なるべく午後4時までに入場してください)

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階

※e-Tax(電子申告)の利用者識別番号・暗証番号

が分かっている場合はご持参ください。

■所得税に関するお知らせ
① 所得税の確定申告書などを次の方法で提出した人には、平成24年分所得税の申告書は郵送されません。

必要な場合は、伊勢税務署へご連絡ください。

・e-Tax(電子申告)を利用した人

・国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用した人

・確定申告会場でパソコンを利用して申告した人

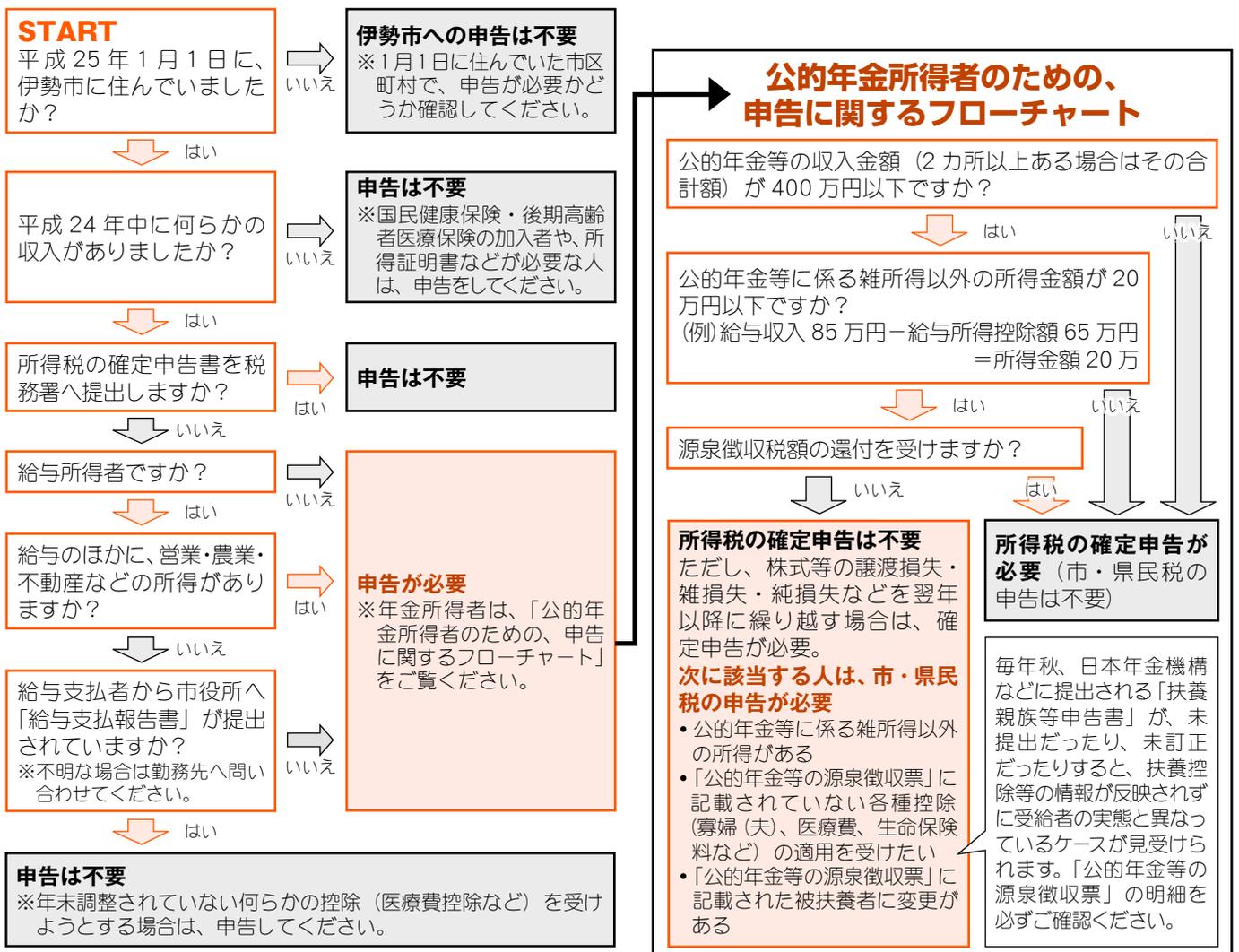
表② 申告時に必要な主な物

共通して必要な物	• 申告書 • 印鑑	
所得を申告するときに必要な物	• 給与所得者・年金受給者…源泉徴収票（コピー不可） • 営業・農業・不動産などの収入がある人…収支内訳書など、収入・経費などを集計した物	
控除を申告するときに必要な物	社会保険料控除	• 健康保険料などの支払金額が分かる物 (国民年金保険料の控除を受ける場合は証明書類が必要)
	生命保険料控除・地震保険料控除	• 保険会社などから発行される保険料控除証明書
	障害者控除	• 障害者手帳または障害者控除対象者認定書(※1)
	医療費控除	• 平成24年中に支払った医療費の領収書と、その内容が確認できる医療費の明細書（合計金額が分かるように記載してある物） • 保険金や高額医療費により補てんされた金額が確認できる書類 • 介護保険関係の支払いがあった場合は、指定介護老人福祉施設利用料等領収証など医療費控除対象金額の分かる物
	寄附金控除	• 平成24年中に行った寄附金控除の対象になる寄附金の受領証明書（領収書） • 政治団体に対する寄附金の場合は、選挙管理委員会の確認印のある「寄附金控除のための書類」
住宅に関する控除(※2)	• 請負契約書の写しなど（必要書類が多いため、国税庁のホームページか伊勢税務署で確認してください）	
所得税の還付を受けるときに必要な物	• 申告者名義の口座が分かる物（預金通帳など）	

※1 障害者控除対象者認定書とは、介護保険の要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人を対象とする書類です。詳しくは介護保険課(☎②5647)へ問い合わせてください。

※2 住宅に関する控除とは、住宅借入金等特別控除・バリアフリー改修等住宅借入金等特別控除・住宅耐震改修特別控除などのことです。

あなたは市・県民税の申告が必要でしょうか？



平成24年

火災・救急・救助の概要

火災について…消防本部予防課 (☎241268)
救急について…消防本部消防課 (☎241216)
救助について…消防署 (☎241262)

火災

依然として多い
「放火・放火の疑い」と
「こんろ」

平成24年中に発生した火災の件数と、火災による人的被害・損害額は、左表のとおりでした。

建物火災は21件で、全火災のうち約57%を占めています。それらの出火原因は

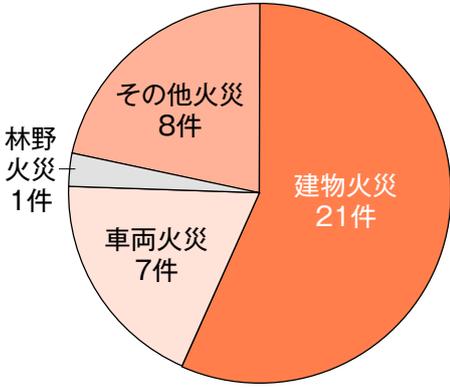
「放火・放火の疑い」「こんろ」「電灯電話の配線」「配線器具」が上位を占めています。

全国的にも出火原因が「放火・放火の疑い」となることが多く、「家の周りに段ボールや可燃ごみを置かない」「物置きや車庫には鍵を掛ける」など、できることから始めてください。

火災件数と被害状況

- 火災発生件数37件 (前年比22件の減少)
- 火災による死者3人・負傷者10人
- 損害額5,949万3千円

火災種別件数



また、天ぷら油火災を防止するために次のことに気を付けましょう。

- 「こんろ」に火を付けたまま、その場を離れない
- 過熱防止装置の付いた「こんろ」を使用する
- 来客などでその場を離れたときは、「こんろ」の火を消す

住宅用火災警報器を 設置しましょう

火災を早期に見つけるには、住宅用火災警報器の設置が大変有効です。設置場所は、寝室のほか、2階以上の階に寝室がある場合は階段の上部にも必要です。火災から身を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。



救急

救急出動件数は過去最多

平成24年中の救急出動件数は過去最多の6,803件(前年比423件の増加)となり、搬送人員は6,527人(前年比441人の増加)となりました。

救急車の台数は限られており、軽い病気やけがなど緊急性のない場合は、自家用車やタクシーを利用するなど、救急車の適正な利用について、ご理解とご協力をお願いします。

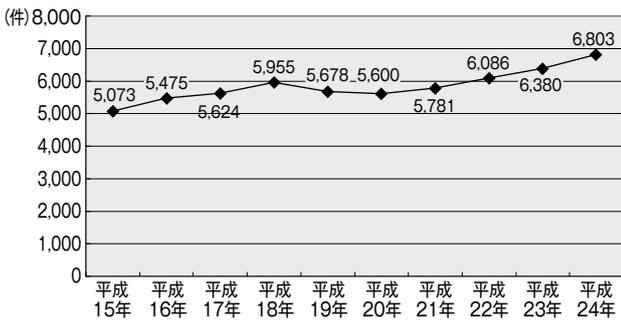
救助

救助出動件数は減少

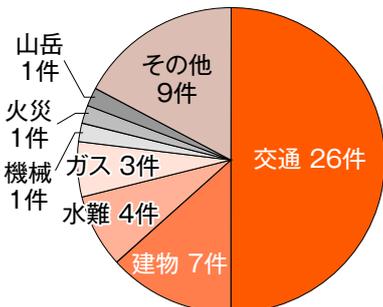
平成24年中の救助出動件数は52件(前年比21件の減少)となりました。

交通事故救助は全体の半数を占めていますが、前年と比べると減少しました。また、台風などの自然災害の発生が少なかったこともあり、救助出動件数は全体的に減少しました。

過去10年間の救急出動件数



救助出動件数



小俣公民館講座

折り紙教室



生涯学習・スポーツ課 (☎②7886)

おひなさまの折り紙飾りを作ります。季節を彩る折り紙に楽しく挑戦しましょう。

とき 2月24日(日)、午後1時30分～3時30分

ところ 小俣農村環境改善センター・1階会議室

対象 市内に在住または通勤・通学している人(小学生以下は保護者同伴)

講師 村澤美代さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 材料費500円程度、はさみ、木工用接着剤

申し込み 2月12日(火)当

日消印有効)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または通学先(市外在住の人のみ)、保護者氏名(受講希望者が小学生以下の場合のみ)を記入し、生涯学習・スポーツ課(〒519-0592 小俣町元町540)へ

※1枚の往復はがきで申し込めるのは1人のみです。※1人で複数の申し込みがあった場合は無効とします。※受講可否については、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

シリーズ防災

知る 備える 行動する

災害は 忘れたころに やってくる

危機管理課 (☎②5523)



考に、状況に応じた対策を考えておきましょう。

また、次のことにも積極的に取り組みましょう。

- 家族全員で地域の防災訓練に参加しましょう
- 家庭や職場、地域の状況に合った防災対策に取り組みましょう
- 訓練を通して、自主防災組織や消防団、事業所などの協働を進めましょう

突然地震が起こったら...

地震は、いつ起こるか分かりません。突然私たちに襲い掛かってきます。

地震に備えて、日頃から建物の耐震対策、食料や飲

料水の備蓄、防災訓練への参加といった最低限必要な備えを行いましょ。

また、地震がいつ起こるかによって行動の仕方が変わってきます。

左表のチェック項目を参

時間帯別に防災対策を再チェック!

就寝中だったら...

- 寝室の家具類は固定してある。または、寝室に家具類を置いていない。
- 寝床のそばに、懐中電灯・ラジオ・履物がある。
- ガラスには飛散防止フィルムを貼っている。
- 廊下・階段・ベランダには避難を妨げる物を置いていない。
- 夜間でも安全に避難できる経路を確認してある。

自宅にいたら...

- 子どもが通っている学校との連絡方法や引き取り方法が決まっている。
- 自分が地域でどのような防災活動を行うのか決まっている。
- いざというときに、隣近所で助け合うことができる。
- 津波警報が発表されたときに、避難する高台や避難場所が決まっている。

通勤途中だったら...

- 自分がどのような行動を取ればよいか、普段から考えている。
- 家族や職場への連絡方法が決まっている。
- 家族が離れている時でも、避難する場所が決まっている。

職場にいたら...

- 従業員それぞれが、どのような行動を取るのか決まっている。
- 来客者への対応方法(避難誘導など)が決まっている。
- 電話が使えなくても、必要な情報の収集・伝達ができる。

ずっと元気で輝いていたいから

始めましょう！

今から楽しく介護予防！



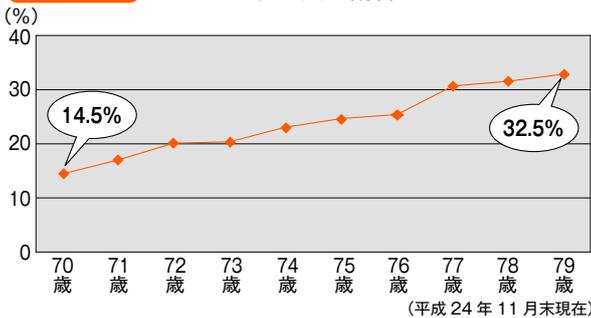
健康課 (☎2435)

健康課では、昨年6月、一定の年齢の人を対象に、体の機能低下を早期に発見するための「基本チェックリスト」を送りました。
今月号では、70歳代の人のチェック結果をお伝えし、皆さんの健康づくりについて考えてみたいと思います。

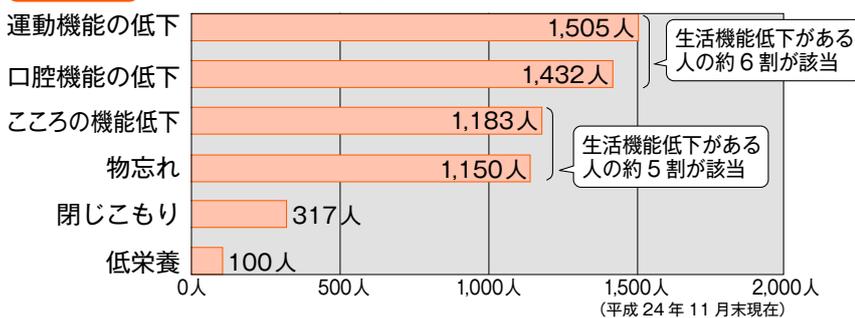
運動機能・口腔機能の低下が多い結果に

今回のチェック結果では、1万747人のうち2497人(約4.3人に1人が、運動・口腔・認知機能や栄養などにおいて、何らかの生活機能の低下があるという結果でした。また、年齢が高くなると、機能低下がある人の割合が高くなります。(グラフ1参照)

グラフ1 基本チェックにより生活機能が低下している人とされた人の割合



グラフ2 生活機能が低下しているとされた人(2,497人)の内容別人数(重複回答あり)



めざせ！
ごみゼロのまち

清掃課 (☎215543)



再生資源の回収

再生資源回収とは

再生資源回収団体(自治会・PTA・子ども会など)を目的としない団体)が、紙類・布類・缶・びんなどの資源物を回収する活動のことをいいます。

再生資源回収事業奨励金

市では、再生資源回収団体にに対し、奨励金を交付しています。

申請書と引き取り伝票を提出すると、回収量に応じて奨励金の交付を受けることができます。

対象品目 紙類(新聞・雑誌類・段ボール・紙パック)、布類、スチール缶、アルミ缶、リターナブルびん(ビールびん・一升びんなど) 奨励金額 1kg(びんは1本)につき30円

※市の奨励金額であり、資源回収業者の引き取り単価ではありません。

申請 事前に、団体登録書を清掃課(西豊浜町654)へ提出

※団体登録書は、清掃課・環境課・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

再生資源回収にご協力を

再生資源回収は、リサイクルできるものをごみとして出さない大切な取り組みです。皆様のご協力により回収量を増加させ、より多くの資源にすることができます。ごみの減量化やリサイクル推進のため、再生資源回収への積極的なご参加をお願いします。

予算額(平成24年度) 862万6千円

内容別では、生活機能の低下があるとされた人のうち、約6割の人に運動・口腔機能の低下が、約5割の人にうつ傾向などの心の機能低下や物忘れが見られました。(グラフ2参照)

生活機能の低下は、普段の生活を振り返り、見直すことにより改善できます。

基本チエックの結果から、特に介護予防に取り組む必要があるとされた人は、自分に合った介護予防プログラムに参加し、仲間と共に、はつらつと介護予防に取り組んでおり、参加した人の多くが、生活の中で効果を実感しています。

生活機能の低下を「年のせいだから」と諦めてしまいか、前向きな気持ちで介護予防に取り組むかで、5年後・10年後の生活に大きな差が出てきます。



シニア世代の皆さんの健康づくりのポイントとは？

早めの対策として、生活習慣病の予防はもちろん、「衰弱」「転倒・骨折」「認知症」の予防や、不活発な生活により要介護状態になる「生活不活発病」を予防することが特に大切です。

体や頭をできるだけ使って活動的な生活を送ることが、いつまでも健康で過ごすためのポイントです。

65歳以上の人は時々、生活や健康状態を自己チェックしましょう

- 横断歩道で、信号機が点滅を始める前に渡れていませんか？
 - ちよつとした段差でつまづいたりしませんか？
 - 物忘れすることが増えていませんか？
- 「まだ大丈夫」と思っているうちから自分の体の状態に気付くことが、介護予防の第一歩です。

見過ごされがちな生活の不具合のサインにいち早く気付き、すぐに対応するために「基本チエックリスト」を活用しましょう。

気になることがある人は、日常生活を少し見直し、活動的な生活を送るようにしましょう。



基本チエックリストは、「広報いせ」平成24年6月1日号に掲載しました。

介護予防は、元気なうちから継続的に取り組むことが大切です。健康課では、元気な65歳以上の人を対象としたさまざまな介護予防や健康づくりの事業を、年間を通じて実施していますので、ぜひ活用ください。

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21) 5546)



感染症患者やその家族の人権

感染症に対する誤った認識や偏見により、今でも感染症患者に対する差別が残っています。

死んでいく人や、子どもを生むことさえ許されない人がいるなど、著しい差別を受けました。

ハンセン病は、らい菌により感染しますが、感染力はとても弱く、発病の危険性はほとんどありません。また、遺伝する病気でもありません。1940年代には、優れた治療薬が開発され、確実に治る病気となりました。しかし、誤った認識や偏見により、本人だけでなく家族も差別されてきました。

例えば、ハンセン病は、日本では「らい病」と呼ばれ、遺伝する恐ろしい病気と考えられていました。

患者は療養所に強制隔離され、外部との接触は絶たれ、誤った治療や過酷な労働をさせられました。療養所で年を取り、身内も無く

私たちは、感染症患者で長期間にわたり社会との交流がなかった人やその家族が、今後、地域に復帰し、人間関係を回復できるように、解決すべき人権問題の一つとして取り組んでいかなければなりません。



伊勢まるごと

博物館

だより⑩

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーク会議事務局 (☎② 7885)

今回は、「賓日館」の大倉美希さんからの情報です。

2月4日～3月10日
遷宮記念第9回おひなさまめぐりin二見

賓日館は、明治20年、伊勢神宮に参拝する賓客の休憩・宿泊施設として、神宮の崇敬団体である神苑会しんえんによって建設されました。

現在は、国の重要文化財に指定され、まちづくりの活動の場としても積極的に活用されています。

される「遷宮記念第9回おひなさまめぐりin二見」について紹介します。

館内には、江戸時代から最新の物まで約1000体のひな人形が飾り付けられます。古いひな人形は、江戸時代中期の立ち雛たちひなや源氏杵きね、御殿に入ったもので、時代によって大きさが顔・衣装などが変わっていくのも見どころです。

この他、次のとおり、さまざまな企画をしていますので、ぜひ「来館ください」。

◆十二単の着付け体験

とき 2月17日(㊸)・24日(㊸)・3月3日(㊸)

料金 2000円

※要予約。

◆真珠雛手作り教室

とき 毎週火曜日
料金 300円

◆お抹茶席

とき 2月16日(土)～3月10日(㊸)の毎週土曜日・日曜日

料金 300円

◆着物での来館者は入館料無料

とき 毎週土曜日・日曜日

祝日

◆マジックショー

とき 2月9日(土)・10日(㊸)・16日(土)・17日(㊸)・3月3日(㊸)・9日(土)・10日(㊸)、午後1時～午後2時

◆伊勢音頭の披露

とき 3月10日(㊸)、午後1時～

◆その他、子ども打ち掛け写真コーナー、子どもチャレンジクイズ、おひなさま俳句、おひなさま写真コンテストなど



御遷宮御用材の御残材を使ったおひなさま

賓日館

所在地 二見町茶屋566-2

電話番号 ④32003

開館時間 9:00～17:00
(16:30までに入館)

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
※おひなさまめぐりin二見の期間中は無休。

入館料 大人 300円、小人 150円



振り込め詐欺に注意

取引に関する詐欺も発生しています。

振り込め詐欺とは「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金等詐欺」のことを言い、平成24年中に、伊勢警察署管内では5件(被害総額約1600万円)の被害が発生しました。

特に、市町職員を装い、医療費の払い戻しなどを口実にして振り込みを迫る「還付金等詐欺」の電話は、県内各地で断続的にかかっています。また、金融商品

• 家族などに相談・確認し、すぐに振り込まない

• 安易なもうけ話は絶対にないので、手を出さない!

• 「おかしいな」と思ったら、伊勢警察署や最寄りの交番・駐在所へ相談する



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎②0110)

わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎255563)

「ふるさと未来づくり」への取り組みが進んでいます

市では、住民自らが主体的にまちづくりに取り組む地域自治の仕組みとして、「ふるさと未来づくり」を進めており、平成27年度に全地区での取り組みがスタートできるように目指しています。

平成24年度には新たに6地区が「地区みらい会議」を設立し、全24小学校区のうち9地区(10小学校区)で設立されています。

また、6地区が設立準備会を立ち上げ、自治会役員を中心に、それぞれの地域の課題解決に向けた取り組みや地域性を生かしたまち



佐八地区まちづくりの会



大湊町未来づくり委員会



四郷地区まちづくり協議会

設立総会が開催され、地域全体の連携によるまちづく

1日設立)・大湊地区(同年11月22日設立)・四郷地区(同年12月19日設立)では、

現在、このような住民自らの「まちづくり」への取り組みが市内各地で進んでいます。

づくりを進めるため、平成24・25年度中の「地区みらい会議」発足に向け、活発に協議をしています。

り活動が始まったばかりです。

各地区とも、それぞれの地域性を生かし、住民同士のつながりをさらに深め、子や孫の代まで安心して幸せに暮らせる「ふるさと」を目指し、住民自らが考え、活動する中で「自分たち流のまちづくり」を進めていきます。

今後も、全24小学校区での「地区みらい会議」の設立や住民主体のまちづくりに向け、地域の皆さんと協議しながら進めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



交通事故の発生状況

平成24年中、伊勢警察署管内では15件の交通死亡事故が発生し、15人が亡くなっています。(左表参照)

特に、昨年9月以降は、夜間における二輪車の死亡事故が連続して発生しました。二輪車を運転する皆さんは、二輪車の特性を把握した上で安全運転に努めましょう。

また、歩行者の皆さんは、道路を横断するときは左右

伊勢市内の交通事故発生状況

区分	平成24年	平成23年	増減
総件数	5,538件	5,445件	+93件
人身事故	826件	867件	-41件
死者数	15人	10人	+5人
物損事故	4,712件	4,578件	+134件

をよく確認し、車の通行に十分注意するとともに、夜間は夜光反射材を身に付けて、自分の存在を早く車に知らせましょう。

運転手の皆さんは、夕暮れ時のちよっと早めのライト点灯と、上向き・下向きライトの小まめな切り替えで、事故防止に努めましょう。

電動車いすの安全利用

電動車いすは、道路交通法では「歩行者」となります。操作方法や乗り方によっては、他の歩行者に危険を及ぼすことがありますので気を付けましょう。

また一方で、操作を誤ると、交通事故の被害者となってしまうこともあります。電動車いすを利用するときは、次のことを実践しましょう。

- 操作に慣れるまでは広い場所で練習しましょう
- 必ず歩道を通りましょう
- 周囲に気配りしましょう

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎②1 0900)



今月号では、「まなびのパスポート」と、いせトピアで活動しているサークル紹介についてお知らせします。



まな坊

指定管理委託料〔平成24年度〕
7800万円
利用者数〔平成23年度〕
約18万2千人

陶和会

(いせトピア特派員 青木栄美)

「陶和会」は陶芸のサークルで、月3回、いせトピア1階の工芸室で活動を行っています。サークルの活動時間は午後6時〜9時で、会費は半年間で6000円、入会金が5000円となっております。講師は橋川充雄さん、代表者は岡本始憲さんと、現在の会員数は男女合わせて30人です。

活動の内容は、花器や皿などの食器の制作などさまざまです。研修活動として、窯元の探訪をしたり、花見・カラオケ・忘年会などもあり、和気あいあいとした雰囲気です。

陶和会は、いせトピアの陶芸講座終了後に「もっと陶芸をしたい」という要望があつて立ち上がり、今年で11年目になるサークルで、結成当初から活動して

いる人も少なくありません。

陶芸の楽しい事や難しい事、活動目標について、数人の会員に取材しました。

井坂益水さんは、サークル結成当初から活動を続けています。65歳の時に初めて陶芸の粘土を触ったというのですが、もともと家具作りをやっていた手先が器用だったこともあり、抵抗なく始めることができたそうです。サークルの魅力は、商売ではないので「自分の用途に合った物作りを楽しんでやれること」だそうです。その反面、「もっと良い物を作ろう」とすると、本当に切りがない。でも、そういった難しさも、実は物作りの原動力になっているんです」と、生き生きと語ってくれました。

伊勢市の人口は、昭和63年の約13・9万人まで増え続けましたが、その後は減少に転じ、現在は昭和45年当時と同規模になっています。

現在の年齢構成や出生率の低迷などを考慮すると、今後、人口は急速に減少すると予想されます。

人口の推移

ピーク 約13.9万人

約11.5万人

予想値

昭和35年 40年 45年 50年 55年 60年 平成2年 7年 12年 17年 22年 27年 32年 37年 42年

データ:国勢調査および将来人口推計結果から(平成17年以前は合併前の旧市町村を合計)

シリーズ

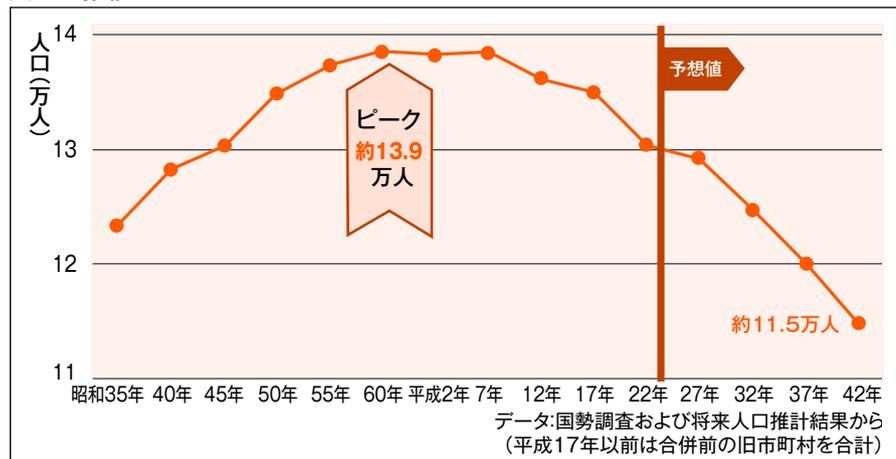
考えよう! 公共施設について②

情報調査室 (☎②1 5548)

人口減少、少子・高齢化の進展が公共施設の維持・更新に影響を及ぼします



人口の推移



まなびのパスポート

いせトピアでは、講座などを受講していただいている皆さんに、さらなる学習への導きとなるよう、また、学習成果を自己評価して学習の励みにしてもらえよう、「いせトピアまなびのパスポート」を発行し、講座の全課程を終了後に、スタンプを押しています。

手続きは簡単ですので、まだ持っていない人は、これを機会にご活用ください。
対象講座 いせトピアセンター講座、公開講座、サークル活動など
※スタンプを30個集めると、修了証書を授与します。
※パスポートは、いせトピアの事務所にあります。



植木鉢に模様を描いていた田中邦子さんは、絵の仕事をしていて模様を描く事が好きで、「陶芸の難しいところは、絵のように出来上がりをすぐに見ることができないところ。自分の思っていた形と焼き上がりの形が違うこともよくある」と語ってくれました。

サークルに入って1年目の出口昌一さんもまた、田中さんと同様、「イメージと完成した作品が違うのが、陶芸の難しいところですが、それもまた面白い」と語っていました。出口さんは、いつか市展に出せる作品を作ることが目標だそうです。

小泉濱子さんは、いせトピアで行われた陶芸の展示会を見て入会しました。今では、陶芸をすることが生きている活力になっているそうです。



物を作り出すことの喜びや達成感、表現する楽しさを味わうにはもってこいの陶芸。

いせトピアで行われる陶芸サークル合同展示会は、毎年恒例となっており、今年2月2日・3日に開催される生涯学習フェスティバルにも参加するそうです。皆さんもこれを機会に、陶芸サークルに参加してみてはいかがでしょうか。



将来人口を世代別に見ると、高齢者人口が増加し、生産年齢人口と年少人口が大きく減少します。

お金を生み出す世代である生産年齢人口が減少すると、経済全体の規模が縮小し、市の税収も減少することが予想されます。

一方、人口減少・超高齢社会に対応するために必要な費用が増えることが容易に想像できます。

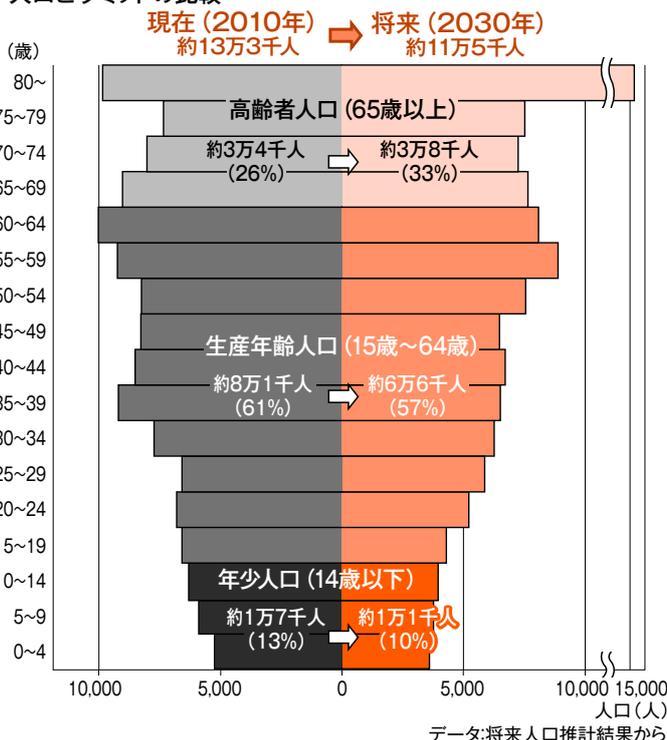
さらに、市の公共施設の

多くは、昭和40年代から50年代に建てられ、間もなく建て替え時期を迎えることから、そのまま維持・更新

しようとするれば、大変多くの費用を必要とすることが分かってきました。

人口減少・超高齢社会に合った公共施設の在り方や、限られた費用で施設サービスを維持していくことについて考えていかなければならない時期に差し掛かっているのです。

人口ピラミッドの比較



めざそや! 共同参画⑫

市民交流課 (☎② 5513)

女性も男性も共に、個性や能力を生かして、あらゆる方面で生き生きと活躍できる社会、それが男女共同参画社会です。私たちの生活の中の男女共同参画について、一緒に考えていきましょう。

男女共同参画で働きがいのある職場づくり

「男女がいきいきと働いている企業」として、今年度、三重県から奨励賞を受賞した会社が伊勢市にあります。シンフォニアエンジニアリング株式会社です。

受賞の理由は、「働きやすさ」のための工夫を凝らしたさまざまな制度を設け、活用していることです。例えば、現場の意見から、



パートとして入社し、現在は、課長という女性も…

生きた制度に!

育児休業の最長期間を法定より長く、1年6カ月または4月末日までのどちらか長い方としました。これにより、育児と仕事の両立の難しさを軽減できました。

この会社では、男女を問わず意識改革やスキルアップの研修を行い、女性の積極的な発言を求めています。

また、時間短縮勤務や育児休業などの制度を広く周知し、活用を促しています。日頃から職場内のつながりを大切にしているので、お互いに育児や介護の大変さが理解できます。だからこそ、制度が利用しやすく、男女とも、離職率の低さにつながっています。

伊勢市では、「株式会社イムテス」「有限会社くろべ」がすでに受賞しています。

11月1日号の答えと解説

正解は、Bでした。平成24年度の市内中学校の女性管理職は、24人中1人で、約4%です。

違つ見方をすると、小・中学校では、男性教諭の約4人に1人が管理職であり、それに比べ、女性は、約25人に1人が管理職です。学校は、男女平等の教育の下、性別役割分担意識の影響を受けずに、自らの意

プレゼントが当たる! めざそや! 三択クイズ

伊勢市の男女共同参画に関する市民意識調査(平成24年度)で、いくつかの分野における男女の平等感について聞きました。

その中の一つである職場において、「男性」または「どちらかといえば男性」が優遇されていると感じている人は、全体の約何割だったでしょうか。

- A. 約1割
- B. 約4割
- C. 約7割



思で決定することの大切さを教える場です。しかし、職場として見ると、男女共同参画が進んでいるとは言えません。

企業と同様に教育の場でも、女性が管理職になるには、まだまだ、社会や家庭、教員同士の意識が変わる必要があるようです。

市立小・中学校の管理職数

	小学校	中学校
男性	38人	23人
女性	10人	1人

(平成24年度)

応募方法 2月28日(木)までに、①クイズの解答、②住所・氏名、③男女共同参画に対する意見・感想を記入し、はがき・ファクス・Eメールで市民交流課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、FAX ②5642、アドレスkouji@city.ise.nie.jp)へ

※解答は、「広報いせ」5月1日号でお知らせします。正解者市内に在住または通勤・通学している人の中から、抽選でプレゼントを贈呈します。



図書館へ行こう!



伊勢図書館 ☎ 0077・FAX 0078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館 ☎ 3900・FAX 3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

開館時間 午前9時～午後7時

指定管理委託料 1億2,060万円(平成24年度) 入館者数 49万4,984人(平成23年度)

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み



伊勢図書館



おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 2月28日(木)、午前11時～

所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 2月10日(日)、午後1時30分～

所 2階・視聴覚室

内 「白雪姫」(アニメ、日本語吹き替え、81分)

Enemy of Book - 本の敵 -

時 2月9日(土)～19日(火)

所 2階・展示ホール

内 現在と未来の読者のために、本の寿命について考えるとともに、汚損本・破損本を展示します

施設抽選会(4～6月分)

時 2月1日(金)、午前10時～(受け付けは午前9時50分～)

所 2階・視聴覚室



小俣図書館



おはなし会

・たんぼぼおはなし会 2月9日(土)、午後3時～

・赤ちゃんおはなし会 2月14日(木)、午前11時～

・ピッポの会・紙芝居 2月17日(日)、午前11時～

※場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

時 2月16日(土)、午後2時～

所 2階・視聴覚室

内 「海上保安官が見た巨大津波と東日本大震災復興支援」(118分)

図書館おはなし会&工作

時 2月23日(土)、午後3時～

所 1階・おはなしのへや

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 おはなしを読んだ後、おひなさまを作る工作をします

マナーアップ月間

汚損本・破損本と図書館利用のマナーについての展示

時 2月9日(土)～18日(月)

内 汚損本・破損本の展示と、図書館に住んでいるキャラクターの「としょ子ちゃん」がある日の出来事を例に、図書館利用のマナーを紹介する展示をします

広告



「広々としたお風呂とサウナで日頃の疲れを癒しませんか? また、イベント風呂では様々な薬湯をお楽しみいただけます。」



営業時間/朝6:00～深夜3:00 松阪市朝田町18 ☎0598-52-6336

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地で90余年

お家の畳は大丈夫ですか? 畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください! 0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

ケーブルテレビ 番組案内

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 24 年度] 2,393 万 5 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

2/1～28 伊勢市地球温暖化防止実行計画ができました (16 日からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時～

市議会放送

市議会 3 月定例会本会議および予算特別委員会 (設置された場合) を、会議があった日の翌日の午後 2 時と 7 時から放送します。

アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

放送時間 午前 6 時～翌日午前 2 時

アイティービー・トピックス

・月曜日・水曜日・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。

※毎週日曜日は 1 週間のニュースをまとめてお伝えします。

特別番組「ひよこくらぶスペシャル～一年生になったら～」(60 分番組)

放送期間 2 月 4 日(月)～3 月 24 日(日)

放送時間 午前 9 時 30 分・午後 1 時 30 分・5 時 30 分・9 時 30 分～

企画番組 (内容が更新される週を掲載しています)

2/2～8 年寄万歳～百歳になったら～、プレゼントください!、宮川インフォメーション、横井三千のお店に Go!、Z-NAVIGATION 2/9～15 ぐるぐるグルメ、放課後クラブ、ナナちゃんのお店紹介、この店行っとこっ!

2/16～22 8 ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂、もっと! 水の惑星紀行、桂三弥と愉快的な仲間のメッチャあそびより 2/23～3/1 美し国の時間、日本の暮らしのぞき箱、歴史街道、近場ぐるっと FOOD ハンター



cook

低カロリー・バランス食

健康課 (☎⑦ 2435)

家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ



◆ かじきのチーズ焼き ◆



チーズのうまみを
利用して塩分を
控えました!

材料(2 人分)

かじき	150g	ハウレンソウ	80g
塩	小さじ 1/8	トマト	1/2 個
こしょう	少々	オリーブ油	小さじ 2
		チーズ(溶けるタイプ)	40g

作り方

- 1 かじきは一口大に切り、塩・こしょうを振る。
- 2 ハウレンソウはゆでて、水気を切り、1～2cm の長さに切る。トマトは 1cm 角に切る。
- 3 耐熱皿に 2 を入れ、その上に 1 をのせてオリーブ油をかけ、チーズを散らして 200℃ のオーブンで 7～8 分焼く。

1 人分の栄養価 : 233kcal / たんぱく質 19.7g / 脂質 14.5g / 塩分 1.1g

一口メモ 今回のレシピのテーマ「塩分控えめで素材の味を楽しもう」

寒い季節は、血管が収縮して血圧が上がりがちと言われています。血圧と関係しているものとしてよく知られているのは、塩分との関係です。生きていく上で適度な塩分は必要ですが、とり過ぎは血圧を上げる原因となります。また、濃い味のおかげは食欲を増してご飯の食べ過ぎにつながり、知らず知らずのうちに体重が増加しかねません。素材の味を生かした薄味に慣れることで、高血圧と肥満を予防しましょう。

▶1 日の塩分量の目標◀

男性 9g 未満、女性 7.5g 未満
(高血圧が心配な人は 6g 未満)



他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。
市のホームページ「くらしのガイド」→「健康」→「低カロリー・バランス食レシピ」



シリーズ消費生活

教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター(☎② 5717)



クイズ

Q 1. 食品関係

遺伝子組み換え食品について、8種類の農産物とそれらを原材料とした加工食品を対象に、その表示が義務付けられています。対象となる農産物は、ジャガイモ・大豆・テンサイ・菜種・綿・アルファルファ・パパイヤ、あと一つは何でしょう。

- ①ニンジン ②タマネギ
- ③トウモロコシ ④シイタケ

Q 2. 契約関係

住宅を賃借する際の注意事項について、間違っているものを一つ選んでください。

- ①入居前には、日付入りの写真を撮っておく
- ②契約書は、コピーを取り寄せ、契約日までに丁寧に読む
- ③契約前に、必ず現地へ行き、徒歩で周辺の環境などについても確認する
- ④重要事項の説明は、仲介業者(宅地建物取引業者)の社員であれば誰から受けてもよい

伊勢市消費生活センター予算額(平成24年度) 797万7千円(うち県補助金556万8千円)

クイズの答え

Q 1 の正解は③

解説 例えば「害虫に強い」という特徴を持つある生物の遺伝子を、その性質を持たせたい生物に組み入れることを遺伝子組み換え技術といい、これにより作られた食品を遺伝子組み換え食品といいます。

その安全性については、国際ルールや国内の法律に基づき厳しく審査が行われており、対象となっている農産物と加工食品については、「農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律」(JAS法)や「食品衛生法」で、「遺伝子組み換え」や「遺伝子組み換えでない」などと表示することが義務付けられています。購入の際の参考にしてください。

Q 2 の正解は④

解説 ①住宅の賃貸借契約では、退去時の原状回復についてのトラブルが目立ちます。新築住宅に入居した場合でない限り、入居当時の状況がはっきりしないことが多く、借り主が「入居当時にすでにあった傷である」と主張しても、証拠が無いとトラブルになってしまいます。

②賃貸借契約の契約書には、たくさんの記載事項があり、特約などが書かれている場合も多く、注意が必要です。コピーを取り寄せ、あらかじめ契約内容を確認し、不明な点を解消して納得の上で契約しましょう。

③入居後のトラブル防止のために、物件周辺のチェックもしっかりしておきましょう。

④宅地建物取引業者は、契約するまでに、取引主任者から借り主に対して、重要事項が記載された書面を渡し、説明をしなければならないことになっています。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら
地元の当社に
おまかせ下さい!!



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。



0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。



(有)つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 ☎②435、FAX②0683 (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、すべて平成24年度分です。

離乳食教室

とき 3月1日(金)、午前10時30分～正午

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生

後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)

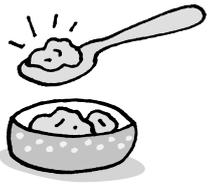
のお話と試食

定員 25人(先着順)

申し込み 2月1日(金)から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 約34万2千円(16回分)



※受講経験のない人を優先します。

介護予防講演会 音楽療法を楽しもう



懐かしい歌を歌ったり、楽器を使ったりして、みんなが楽しみながら脳を刺激して、認知症予防について学びます。

とき 3月1日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね

65歳以上の人

※受講経験のない人を優先

します。



予算額 約13万1千円(3回分)

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

定員 100人程度(先着順)

内容 認知症についての講話、認知症予防のための音楽療法(講師：伊沢径世さん、尾崎尚美さん(いずれも音楽療法士))

口腔訓練教室



お口の健康を保ち、肺炎やえん下障害を予防し、元気な体づくりを目指しませんか。

とき 3月7日(木)、午後1時30分～3時

ところ 中央保健センター

対象 おおむね65歳以上で、

口の渇き、お茶や汁物でむせる、飲み込みにくいなどの

症状が気になる人

内容 歯科医師による歯と

お口の健康の話(講師：岡

村芳輝さん(伊勢地区歯科

医師会会員)、歯科衛生

士による口腔体操など

定員 30人程度(先着順)

申し込み 電話またはFAXで

健康課へ

口腔機能・低栄養改善事業費

47万5千円(うち国・県など

交付金31万6千円)

※口腔訓練教室分は34万5千

円(50回分)。

円(50回分)。

乳がん集団検診の再募集

検診日	検診場所	募集数(先着順)	
		午前	午後
2月 4日(月)	中央保健センター	15人	-
2月 25日(月)	中央保健センター	25人	-
3月 1日(金)	二見老人福祉センター	14人	-
3月 4日(月)	中央保健センター	25人	15人

午前…午前10時～11時、午後…午後1時～2時30分

乳がん集団検診の再募集

左表のとおり、定員に満たなかった日程の再募集を行います。

※申し込み方法など詳しくは、「広報いせ」12月1日号をご覧ください。





予算額 14万2千円(8回分)

健康課へ
申し込み 電話またはFAXで
持ち物 母子健康手帳
定員 30人程度(先着順)
内容 ①2人で赤ちゃんを迎えるために(保健師のお話、沐浴実習、妊婦模擬体験)、②これから始まる子育てについて(保健師のお話、絵本の読み聞かせ)
対象 初妊婦と夫
ところ 中央保健センター
とき ①2月16日(土)・②22日(金)、午前10時～正午

パパとママの教室
(2日間コース)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
2月12日(火)	小俣保健センター	35人
2月16日(土)	福祉健康センター	30人
2月19日(火)	今一色公民館	20人
2月22日(金)	ハートプラザみその	30人
2月28日(木)	福祉健康センター	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

予算額 30万円(60回分)

健康課へ
申し込み 電話またはFAXで
持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
参加費 300円(当日持参)
料理 テーマ メタボを予防する
対象 市内在住の人
ところ 市内在住の人
とき・ところ・定員 左表のとおり

ヘルスメイト料理講習会



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科(☎25 8795)、歯科(☎27 0829)

■左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎29 1199、☎0800-100-1199 [音声自動案内])
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談
相談時間 毎日、19:30～23:30
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎# 8000、☎059-232-9955)

予算額 1億885万2千円(うち他町分担金・診療所収入9,541万円)

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
2月5日(火)	9:30～11:00	2月6日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00	2月14日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
2月8日(金)	10:00～11:30	2月21日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
	13:30～15:00	2月27日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
2月12日(火)	9:30～11:00	③エイズ検査	
	13:30～15:00	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健福祉事務所(県伊勢庁舎内)
2月19日(火)	9:30～11:00	毎月第2火曜日	17:30～19:00
	13:30～15:00	④こころの健康相談(要予約)	
2月22日(金)	10:00～11:30	2月28日(木)	13:00～15:00 伊勢保健福祉事務所(県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00	※2月8日(金)の宮本地区コミュニティセンター、2月22日(金)の大湊地区コミュニティセンターでの子育て相談は、きらら館保育士との合同開催です。	
2月26日(火)	9:30～11:00		
	13:30～15:00		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎27 2435)、③④伊勢保健福祉事務所(☎27 5148)

予算額 子育て相談(102回分)178万8千円、成人健康相談(48回分)102万9千円(うち国・県補助金32万2千円)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

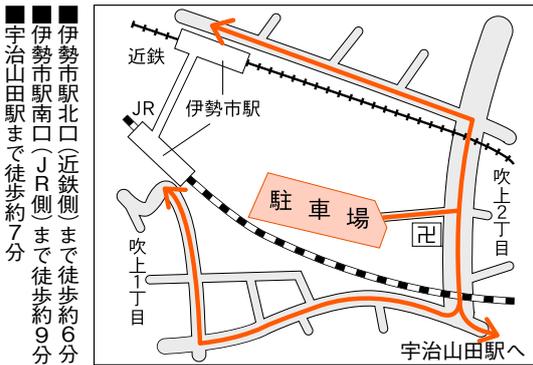


募集

市営吹上駐車場 利用者を募集

管財契約課(☎055526)

対象 市内に在住または通勤している人
利用車両 軽自動車、小型自動車、普通自動車(マイクロバス、トラックなどは利用できません)
募集台数 50台(申し込み多数の場合は抽選)
利用期間 4月1日〜平成26年3月31日(24時間利用可能)
利用料金 月額8240円



吹上駐車場位置図

■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分
■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分
■宇治山田駅まで徒歩約7分

申し込み 2月1日(金)〜15日(金)に、次の提出書類を直接同課へ
提出書類 車検証の写し、免許証や健康保険証など住所が確認できる物、勤務先の在職証明書(市外在住の人のみ)
※年度ごとに申し込みが必要です。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。
駐車場使用料収入(平成23年度) 約331万円

伊勢総合病院 看護師を随時募集

伊勢総合病院経営企画室
(☎059053)

受験資格 次の要件を全て満たす人
・昭和37年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人

・伊勢総合病院に通勤可能で、夜間勤務ができる人

・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人

※日本国籍を有しない人は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。

※募集要項・申請書は同室にあります。また、同病院



のホームページ(<http://hospital.ise.nie.jp>)からダウンロードできます。

※夜間保育も可能な院内保育所があります。

※准看護師については、嘱託職員として随時募集しています。詳しくは、同室へ問い合わせてください。

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
(☎059・255・8681)

募集種目 自衛隊幹部候補生(一般、技術)

資格 平成26年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人

一次試験日 5月11日(土)・12日(日)

受付期間 2月1日(金)〜4月26日(金)

※詳しくは、同本部へ問い合わせてください。



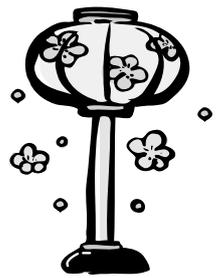
広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

明野校 伊勢校 馬瀬校

TEL 0596・27・0236 代



観光文化会館

管理運営委員会 委員を募集

文化振興課(☎07884)

資格 4月1日現在、市内に在住または通勤している20歳以上の人
任期 4月1日〜平成27年3月31日(2年間)
活動内容 観光文化会館の管理・運営に関する事項を審議します
募集人数 3人
応募方法 2月28日(木)・午後5時(当日消印有効)までに、申込書を同課へ
※申込書は、同課および教育委員会窓口(市役所東庁舎・2階)にあります。また、市のホームページに掲載します。
選考方法 選考委員会で選考



催し物

観光文化会館自主事業 輝け!!第3回伊勢市長杯 カラオケ大会2013

観光文化会館(☎05105)

とき 6月2日(日)、午前9時15分〜(開場は午前8時45分)
ところ 観光文化会館

出演者 市民100人

入場料 無料

出場者を募集!!

募集人数

・審査の部(一般)50人

・審査の部(シルバー)70歳以上()30人

・発表の部 20人

※いずれも先着順です。

参加費 審査の部8000円、発表の部6000円

申し込み 2月5日(火)〜3月31日(日)に、申込書と参加

費を同館事務所へ
※申込書は、同館事務所配布します。
※審査の部では、グランプリ賞・最優秀賞・優秀賞・特別賞が選ばれます。

るべきか、取った資格をどうPRするのかなど、資格の重要性や生かし方についての講座
講師 菅田芳恵さん(グッドライブ設計塾主宰)
定員 20人(先着順)
申し込み 2月4日(月)から、住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前・年齢を、電話・ファクス・Eメールで市民交流課(☎05642、アドレス kouryu@city.ise.nie.jp)または三重県男女共同参画・NPO課(☎059・224・2225)

女性のための資格の取り方、活かし方

実践的キャリアアップのノウハウ

市民交流課(☎05513)

二重県男女共同参画・NPO課(☎059・224・2225)

とき 2月19日(火)、午前10時30分〜午後0時30分

ところ サンライフ伊勢・2階研修室

対象 女性

内容 どのような資格を取

要

いしおさん

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

0120-41-2403

◆伊勢やすらぎ公園「もくせい」好評発売中

①すべて東向き ②通路が自然土舗装

③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)

④2m23万円より ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ(☎28-5390) 中村石材店

伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

広告

弁護士法人 心 相談料0円(過払金・借金・交通事故は初回30分程度) 夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・過払金・借金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・労働・不動産・刑事他

過払金 無料診断サービス実施中

交通事故 損害賠償額 無料診断サービス実施中

受付時間:平日9時~22時

0120-41-2403

松阪駅前1分 松阪市京町508-1 101ビル

津駅前0.5分 津市羽前町345 津駅前第一ビル

名古屋駅前 名古屋駅前法律事務所

豊田駅前 豊田市駅前法律事務所

岐阜駅前 岐阜駅前法律事務所

東京駅前 東京駅前法律事務所

info@kokoro.la http://kokoro.la

寝起きの悪い方へ

敷ふとんを買い替えてから、朝起きやすくなったお客様がヒラマツには沢山いらっしゃいます。そのきっかけはこの広告を見てから。まずはご来店を…そして体験を！お試しの為の貸し出しやっています。

チャレンジ 25 未来が変わる。日本が変わる。

www.challenge25.go.jp

ヒラマツ RELAXATION NIGHT LIFE SINCE1900

伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

伊勢市社会福祉大会

生活支援課(☎05557)

とき 2月15日(金)、午後1時〜

ところ 生涯学習センター
いせトピア・多目的ホール
内容 社会福祉の向上に努められた個人・団体の顕彰、福祉講演会「笑いと健康」
矢野宗宏さん(ユーモアコンサルタント)

事業費 40万円(うち市負担分20万円)

企画展示 宮川下流域の古墳時代

文化振興課(☎07884)

市と三重県埋蔵文化財センターとの共催で、宮川下流域の古墳時代の土器・埴輪・玉類などを展示します。
とき 2月9日(土)〜24日(日)
(火曜日を除く)、午前9時〜午後7時
ところ 小俣図書館・2階
展示コーナー

展示物 高倉山古墳・落合古墳群・南山古墳の土師器・須恵器・玉類など

展示説明会

とき 2月17日(日)・24日(日)、午後2時〜3時

ところ 小俣図書館・2階
展示コーナー
定員 40人程度
※事前申し込みは不要です。

成年後見制度講演会

長寿課(☎05559)

認知症などで判断能力に不安のある人の権利や財産を守るための制度「成年後見制度」について学びます。

とき 2月22日(金)、午後2時〜(受け付けは午後1時30分)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール
内容 講演「成年後見制度の説明について」講師：津地方裁判所伊勢支部職員
予算額(平成24年度) 5万円

伊勢再発見！ 博物館へ行こう!!⑤

教育総務課内・伊勢市まちづくり市民会議第2分科会(人権・教育・文化)事務局
(☎07876)

伊勢市の魅力を再発見していただくため、次のとおり見学会を開催します。

とき 3月16日(土)、午前9時〜午後0時30分

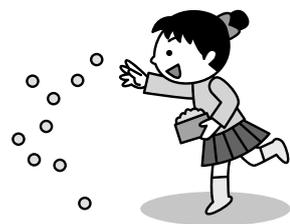
ところ 式年遷宮記念せんぐう館、お伊勢まいり資料館、伊藤小坡美術館

※マイクロバスで移動しますので、午前9時までに市役所裏へ集合してください。
内容 各館の担当者による展示説明

定員 25人(先着順)
申し込み 2月18日(月)〜3



月8日(金)に、電話で文化振興課(☎07885)へ



すい臓がん啓発 市民公開講座

伊勢地区医師会
(☎02476)

日本では、毎年推計2万人以上が「すい臓がん」と診断され、その多くは余命約3〜6カ月と宣告されます。

近年、医療技術が進歩し、治療に改善がみられますが、主要ながんの中で最も生存率の向上が望まれているのが「すい臓がん」です。

「すい臓がん」の早期発見・早期治療の重要性を普及啓発するため、次のとおり市民公開講座を開催します。

とき 2月24日(日)、午後1時〜4時(開場は午後0時30分)

ところ 生涯学習センター
いせトピア・多目的ホール
内容

・講演「診断の最前線」川口真矢さん(伊勢赤十字病院 消化器内科副部長)

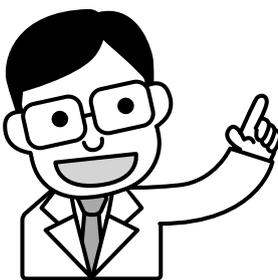
・講演「外科療法の最前線」伊佐地秀司さん(三重大学 肝胆膵・移植外科教授)

・講演「化学療法の最前線」谷口正益さん(伊勢赤十字病院 腫瘍内科部長)

・講演「かかりつけ医の役割」井戸政佳さん(いど胃腸科クリニック 院長)

・患者・家族の体験談
・パネルディスカッション
・お薬相談、栄養相談

定員 350人



ワークショップ

「パパ、ママ、子どもの心を傷つけていませんか？」

教育総務課内・伊勢市まちづくり市民会議第2分科会（人権・教育・文化）事務局（☎27876）

日常生活の中で、知らず知らずのうちに子どもを傷つけていることがあります。ワークショップを通じて、子どもへの接し方について気楽に体験します。

とき 2月16日(土)、午前10時～正午

ところ 市役所東庁舎・4階4-3会議室

内容 行動と体験で学ぶ子どもへの接し方

講師 幸田英二さん（人権ワークショップ研究会代表）



定員 20人（先着順）

申し込み 2月1日(金)～8日(金)に、電話で同事務局へ

講演・座談会

いま語る、被災、耐災の日々

そのとき私は！

いま私たちは！

～岩手県山田町からの語り部たち～

いせ市民活動センター（☎4385）

東日本大震災で被災し、その後の生活や町の立て直しに全力で取り組んでいる

岩手県山田町の人々が、ようやくその時を振り返り、明日を語る事ができるようになりました。

復興活動の傍ら、自らの体験を「震災語り部」として伝えていただきます。

とき 2月10日(日)、午後1時30分～4時

ところ いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）・2階多目的ホール

内容 山田町の語り部によるお話、交流座談会、特産品販売会



EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ（☎2800）

とき 2月23日(土)、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ（西豊浜町653）

内容 EMぼかしを使って、生ごみを堆肥にします

定員 30人（先着順）

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱（縦・横・深さの合計が70cm以内）、エプロン

申し込み 2月12日(火)から、同プラザへ

※1家族1人に限ります。

遷宮フォーラム

伊勢商工会議所（☎5153）

いよいよ今年の秋、神宮式年遷宮が斎行されます。

同会議所では、皆さんに式年遷宮について学んでもらうため、遷宮フォーラムを全4回開催します。

第2回目の今回は「ご用材について」をテーマとした講演を行います。

とき 2月17日(日)、午後1時30分～3時

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

講師 村瀬昌之さん（神宮司庁営林部事業課長）

定員 120人（先着順）

申し込み 代表者の氏名・電話番号（できれば携帯電話）、参加人数を、郵送またはファクスで同会議所

（〒516-0037岩淵1丁目7-17、FAX ☎1151）へ

お知らせ

電話お願いい手帳を配布

障がい福祉課（☎5558、FAX ☎5555）

耳や言葉の不自由な人が、外出先で電話連絡などを

する際に、用件や連絡先などを書いて近くの人に協力を

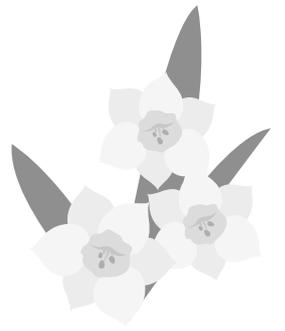
お願ひするための「電話お願いい手帳」を、NTT西日

本三重支店より寄贈いただきました。

同課・各総合支所生活福祉課で配布していますので、

ぜひご利用ください。





特別障害者手当など

障がい福祉課 ☎⑤5558、
FAX⑤5555

障がいのある人が自宅で介護・養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、申請をして認定される必要があります。また、所得制限があります。

※認定されれば、申請をした翌月分から手当を受けられます。

特別障害者手当

対象 日常生活で常に特別の介護を必要とする状態（寝たきりなど長期の安静が必要な状態で立ち上がる事ができない、手・腕が動かせない、目が見えない、耳が聞こえないなどの障が

いが重複している、またはそれと同程度）にある20歳以上の人

支給額 月額2万6260円

※障害年金を受給していても受けることができます。

予算額（平成24年度） 46

46万4千円（うち国補助金3484万8千円）

障害児福祉手当

対象 日常生活で常に介護を必要とする状態（重度の精神障がい者、知能指数20

以下の知的障がい者、身体障害者手帳1級と2級の一部に該当する程度）にある20歳未満の人

支給額 月額1万4280円

予算額（平成24年度） 10

66万2千円（うち国補助金799万7千円）

特別児童扶養手当

対象 重度の精神障がい者・知的障がい者（療育手帳A

1～B1の程度）、または身体障害者手帳1～3級と

4級の一部に該当する程度

の状態にある20歳未満の人を養育している保護者

支給額 1級：月額5万4000円、2級：月額3万3570円

※療育手帳B2の程度であっても、自閉症や広汎性発達障がいなどを罹患している場合などは、認定されることがあります。

※県から支給されるため市の予算措置はありません。

バイク・軽四輪・小型特殊自動車の 変更手続き

課税課税務係 ☎⑤531

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などに課税される

軽自動車税は、4月1日現在で登録している人に、月額で掛かります。（月割りはありません）

次に該当する場合は、3月31日までに手続きをしてください。

手続きを忘れると、所有していないのに税金が掛かるなどの問題が生じますので注意してください。

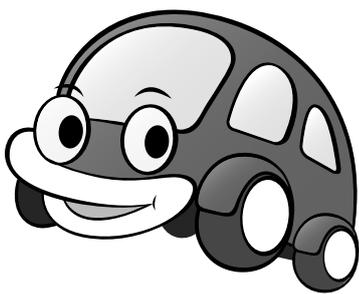
なお、車種によって手続き先が異なります。（下表参照）

●廃車：廃棄処分が済んでいる、盗難に遭って所有していない

●名義変更：バイク・軽自動車などを他人に譲った、または譲ってもらった

●住所変更：市外から転入、または伊勢市から転出した

※小型特殊自動車（トラックター・コンバイン）などを買い替えた場合も、登録の変更手続きが必要です。



バイク・軽四輪・小型特殊自動車の手続き先

車種	手続き先
<ul style="list-style-type: none"> 125cc までのバイク ミニカー 小型特殊自動車（トラクター・フォークリフトなど） 	<ul style="list-style-type: none"> 課税課軽自動車税担当 ☎⑤531 二見総合支所生活福祉課 ☎④1112 小俣総合支所生活福祉課 ☎②7861 御園総合支所生活福祉課 ☎②0241 各支所
<ul style="list-style-type: none"> 126cc ～ 250cc のバイク 	三重県軽自動車協会 ☎059・234・8611
<ul style="list-style-type: none"> 三輪・四輪の軽自動車 	軽自動車検査協会三重事務所 ☎059・234・8431
<ul style="list-style-type: none"> 251cc 以上のバイク 	三重運輸支局 ☎050・5540・2055

インターネットなどで

原付バイクを購入するときはご注意ください

課税課税務係 ☎055531

インターネットで原付バイクを購入した場合、原付バイクが届いても、販売証明書などの書類が届かずに登録できない場合や、登録しても原付バイクが動かず、すぐに廃車にしなければならぬ場合などが見受けられます。

インターネットで原付バイクを購入するときは、慎重に検討し、信頼できる人から購入してください。 ※原付バイクを譲る場合は、廃車手続きをしてから譲ることをお勧めします。廃車手続きをせずに譲った場合、譲り受けた人が名義変更手続きをしなければ、いつまでも前の所有者に軽自動車税が掛かりますので注意してください。

国民健康保険料 申告書の提出を

医療保険課 ☎055551

国民健康保険料申告書は、保険料の算定に必要な前年中の収入を申告していただくためのものです。

1月1日以降に市内に転入した人や、平成24年中に収入がなかった人も、国民健康保険に加入している人は申告書の提出が必要です。対象者には2月中旬に申告書を郵送しますので、3月15日(金)までに、申告書を同課・各総合支所生活福祉課へ提出してください。 ※後期高齢者医療保険料の申告書は6月に送付します。

公社保有地を売却

土地開発公社 ☎05639 用地課 ☎05562

土地開発公社が保有する土地を、一般競争入札により売却します。

入札参加条件 一定の参加資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

申し込み 2月25日(月)～3月1日(金)に、申込書・添付書類を直接同課へ入札日 3月6日(水)

※入札が不調となった場合は、入札日の翌日から先着順で売却します。

※入札案内は、同課・各総合支所地域振興課にあります。また、市のホームページにも掲載します。

公社保有地の売却

Table with 2 columns: 所在地 (旭町字桃ノ木 293 番), 面積 (2,325.38㎡ (約 703.4 坪)), 地目 (山林 (現況: 原野)), 最低売却価格 (9,767,000 円)



あなたのまちの 相談パートナー 人権擁護委員

津地方法務局伊勢支局内・伊勢人権擁護委員協議会 ☎064 64 人権政策課 ☎05546

人権擁護委員は、正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努めています。また、地域住民の人権が侵されないように監視し、人権が侵された人の相談相手になります。

人権問題ではないかと感じたり、法律上どのようになるのか分からなくて困ったりした場合は、気軽に人権擁護委員または法務局へご相談ください。

新たに2人が委嘱されました

1月1日付けで、新たに2人の人権擁護委員(山口早苗さん(中之町)、竹内千恵子さん(船江4丁目))が委嘱されました。また、12年にわたって委員を務められた河野英子さんが、12月

31日をもって退任されました。

伊勢市では現在、15人の人権擁護委員が相談を受けています。

※詳しくは、市のホームページに掲載しています。

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会 ☎05635

とき 2月23日(土)～3月8日(金)、午前8時30分～午後5時15分 ところ 市役所東庁舎・4階選挙管理委員会室(土曜日・日曜日は守衛室)



イベント掲示板

先天性四肢障害児父母の会 講演会と医療相談会

先天性四肢障害児父母の会三重支部
倉井さん(☎24-1296)

時2月16日(土)、13:00～16:00 **所**三重県身体障害者総合福祉センター・1階(津市一身田大古曾670-2) **対**障がい児の保護者や学校の先生など
内手・足・耳に生まれつき障がいがある子どもたちの育て方の講演会(講師:木田盈四郎さん(帝京短期大学名誉教授)、手術などの医療相談会(相談員:堀井恵美子さん(名古屋第一赤十字病院第二整形外科部長))

講演会「7カ国語で話そう」

言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ
(☎0120-557-761)

時2月19日(火)・10:00～12:00、23日(土)・14:00～16:00 **所**生涯学習センターいせトピア **内**家族や仲間が多言語を楽しく習得しながら世界中の人々と国際交流をしている多言語活動についてお話しするとともに、地域の国際交流活動について報告します
※無料で託児できます。(2日前までに要予約)

日本の心を伝える ～お白石持ち行事を知ろう～

伊勢モラロジー事務所(☎28-1854)

時2月26日(火)・27日(水)、19:30～21:30 **所**生涯学習センターいせトピア・多目的ホール **内**講演会(テーマ:1日目「神話」・2日目「神宮の祭」、講師:山中隆雄さん(神宮評議員))、体験発表、神宮紹介DVD「伊勢の神宮」の上映

一人親家庭を対象とする 小学校入学お祝い会

伊勢市母子寡婦福祉会事務局・大橋さん(☎24-2689)

時3月10日(日)、10:00～11:30 **所**小俣図書館・2階ホール **対**市内在住で、平成25年4月に小学校へ入学する子どもがいる一人親家庭 **内**お祝いのプレゼント、レクリエーションなど **申**2月15日(金)までに、直接または郵送で同会(〒519-0505小俣町本町1158)へ

※一人親家庭であることが確認できる書類が必要です。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

おひなさまめぐりin二見

おひなさまめぐりin 二見実行委員会
(☎42-1111(二見総合支所))

時2月4日(月)～3月10日(日)、9:00～17:00ごろ
所夫婦岩表参道を中心とした地域一帯 **内**二見生涯学習センターの大段飾り、寶日館の江戸～昭和初期の古雛、式年遷宮にちなんだおひなさまをはじめ約100カ所に約6,000体のひな人形が展示され、期間中は、旅館・飲食店などによる期間限定メニューでのおもてなし、子ども打ち掛けを着ての写真撮影会、十二単の着付け体験、お茶席、おひなさまマジックショーなどが行われます **料**寶日館は入館料(大人300円、小・中学生・高校生150円)が必要

オープニングセレモニー

時2月4日(月)、10:00～ **所**二見老人福祉センター

恋活イベント

時3月3日(日)、13:00～ **所**二見公民館 **定**20歳以上の独身男女各20人(先着順) **料**1,000円 **申**同実行委員会へ
※県内では「美し国三重 ひな街道」を実施しており、県下7会場のうち3会場のスタンプを集めると、記念品がもらえます。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(☎050-1159-0277)

時2月14日(木)、13:30～16:00 **所**市役所本館・2階2-1会議室 **内**遺産分割協議書・遺言書文案・離婚協議書・内容証明郵便・契約書・建設業許可・農地転用許可・車庫証明などの作成相談 **定**10人(事前予約5人、当日受け付け5人(いずれも先着順))

イベント掲示板&みんなの広場

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 **定**定員
料料金 **申**申し込み

掲載申し込み締め切り

4月1日号=2月15日(金) 4月15日号=2月28日(木)

2月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成24年度〕5,155万1千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔2月11日は祝日のため、12日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 2月7日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月31日(木)～2月6日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月21日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月14日(木)～20日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎③3994)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月7日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月28日(木)～3月6日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※2月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 2月21日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 2月1日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 2月20日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

行政

時 2月12日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎②1111)

時 2月19日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 2月26日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

登記

時 2月12日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

人権

時 2月14日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30

所 津地方法務局伊勢支局(☎②6158)

公証(遺言・契約証明)

時 2月7日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎②3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

時 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)

就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 40歳くらいまでの人または保護者、学校の進路担当教諭

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 毎日、9:30～18:00(土曜日・日曜日・祝日は16:30まで)

所 障害者相談支援センター「プレス」(岩瀬2丁目4-9、☎②6525)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 地域包括支援センター(☎②5583)
東地域包括支援センター(☎④1165)
西地域包括支援センター(☎②0555)
南地域包括支援センター(☎②10080)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③10050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

心配ごと

時 2月6日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 2月13日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 2月20日(水)、13:30～15:30

所 問 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 2月27日(水)、13:30～15:30

所 光の街コミュニティセンター

問 社会福祉協議会二見支所(☎③3994)

12/16

伊勢南北幹線道路が開通

国道23号と県道鳥羽松阪線を結ぶ「伊勢南北幹線道路」の開通式が行われました。この日は、県知事・市長をはじめ関係者らが出席し、ハートプラザみそので式典が行われた後、場所を現地に移し、テープカットや開通パレードなどのセレモニーが行われました。

伊勢南北幹線道路は、近鉄線とJR線との交差点が立体交差となっており、渋滞の解消や、市街地・観光拠点などへの交通アクセス機能の向上が期待されます。



1/4

安倍首相が来勢

安倍晋三内閣総理大臣が伊勢市を訪れました。神宮司庁前では、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんが安倍首相を出迎え、代表の2人が歓迎の花束を手渡しました。



12/16

道路開通を記念し自転車レース

伊勢南北幹線道路の完成を記念し、開通前の道路を利用して女性による自転車レース「なでしこロードレースイン伊勢」が開催されました。

個人2部門(エキスパート、フリーライド)とチーム1部門(ママチャリ)に分かれてレースが行われ、総勢約90人の参加者たちは青空のもと、真新しい路面の上を自転車ですさそうと駆け抜けました。



1/6

新春まつり親子連れなどでにぎわう

生涯学習センターいせトピアで「新春まつり」が行われ、親子連れなど大勢の来場者でにぎわいました。

会場内には、紙こま・飾りだこ・でんでん太鼓などの工作コーナーや、茶道・組みひも・マジックなどの体験コーナーが設けられたほか、子どもピアノ演奏会、もちつき大会、大かるた大会、災害時炊き出し訓練などが行われ、来場者の皆さんは新春のひとときを楽しんでいました。



人の動き
(12月末)



総人口	132,530人(-77人)
世帯数	53,843世帯(-15世帯)
男性	62,830人(-49人)
女性	69,700人(-28人)

伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第110号

発行日/平成25年2月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。