



主な
内容

特集 みんな笑顔 伊勢の元気人	2
市長対談 歩くことが健康の第一歩	4
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の 支給手続き	7
暑～い夏はプールへ行こう!!	8
勢田川七夕大そうじ	9
いせファミリー・サポート・センター会員募集中! ..	10
後期高齢者医療制度のお知らせ	12
認定証などの更新	13
伊勢市健康医療ダイヤル 24	14
特定健康診査を受けましょう	16
健康づくり通信	21
情報コーナー	30



今月の1枚

5/24

福岡ドームで伊勢市をPR

福岡ヤフオク!ドーム(福岡市)で行われたプロ野球・ソフトバンク対阪神戦で、約3万7,000人の観客を前に伊勢市が観光PRを行いました。

試合前には選手に伊勢市の記念品が渡され、市長が始球式を行ったほか、試合途中には観客を対象に伊勢のPRグッズが当たる抽選会を行いました。また、球場内外に設けられた観光PRブースでは、多くの来場者が伊勢市の特産品を買い求めたり、観光パンフレットを求めに来たりし、伊勢は福岡でも人気の様子でした。



健康文化都市
シンボルマーク



特集

げんきびと

みんな
笑顔

伊勢の元気人

健康課(☎@2435)

健康文化都市をめざして

市民一人一人が健康で、誰もがこのまちに住んで良かったと思える「元気なまち」を目指し、市では平成18年7月11日に健康文化都市宣言を行

い、健康づくり指針を策定しました。取り組みの中では、「健康文化都市宣言」を行った7月11日を含む1週間を「健康文化週間」、毎月11日を「健康の日」と定めるなど、生活習慣病予防を中心とした健康づくりを進めています。

現在の指針の最終年度は平成27年度になっており、新たな指針の策定に向けて、今年度はアンケート調査を実施する予定です。

メタボリックシンドロームを 予防しましょう!

肥満や、血糖値・血圧・血中脂質が「やや高め」の状態を放置していませんか。内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質異常のいずれか2つ以上を併せ持っている状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。この状態が続くと動脈硬化の危険が高まり、日本人の死因として多い虚血性心疾患や脳血管疾患などの生活習慣病を引き起こしやすくなります。

食生活や運動などの生活習慣を見直して、適正体重を維持し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。

メタボリックシンドロームの判定基準

へそまわり **男性** 85cm以上 **女性** 90cm以上

さらに、次の項目の2つ以上が当てはまる人はメタボリックシンドローム(1つ当てはまる人は予備群)



高血圧

最高血圧130mmHg以上
最低血圧85mmHg以上

脂質異常

中性脂肪150mg/dl以上
HDL(善玉)コレステロール40mg/dl未満

高血糖

空腹時の血糖値100mg/dl以上
またはヘモグロビンA1c5.6%以上

進行傾向

虚血性心疾患
(心筋梗塞・狭心症)

脳血管疾患
(脳梗塞・脳出血)

糖尿病の合併症
(失明・人工透析)
など

適正体重を維持しましょう!

あなたの適正体重は?



身長(m) × 身長(m) (適正BMI) = kg

【例】身長160cmの場合 1.6(m) × 1.6(m) × 22 = 56.3(kg)

食べ過ぎや運動不足などで、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが崩れると肥満を招き、メタボリックシンドロームが進みます。

BMIは肥満度の指標です。22のときが最も病気にかかりにくいとされており、25以上を肥満、18.5未満をやせと分類しています。

健康課では、「適正体重の維持」を重点課題として「ウォーキングを生かした健康づくり」と「低カロリー・バランス食の献立を活用した健康づくり」を柱に健康づくりを進めています。

ウォーキングを生かした健康づくり

ウォーキングマップ



ウォーキングは「いつでも」「誰でも」「どこでも」できる手軽な健康法です。市では、皆さんが効果を実感し、楽しみながらウォーキングによる健康づくりに取り組めるよう、市内のウォーキングコースの運動効果の検証を皇學館大学と協同で進めています。検証済みのコースは46コース（平成26年5月現在）あり、エネルギー消費量などの情報とともに、「広報いせ」（偶数月の15日号）や市のホームページなどで紹介しています。

皆さんも、身近なところから気軽にウォーキングを始めてみませんか？

誰でもできる! ウォーキング心得

- ★通勤や買い物など、歩ける距離ならなるべく歩きましょう。
- ★短時間であっても、日常生活の中で歩くことを心掛けましょう。
- ★仲間とおしゃべりしながら楽しく歩きましょう。
- ★定期的な健康診断で体調を確認し、無理のないようにしましょう。

おすすめ ウォーキングコースを 教えてください!

ウォーキングコース100選を目指し、市内のコース（4～6km程度）を募集しています。詳しくは健康課へ。

ウォーキング大会 などを開催!

市では、ウォーキング大会を開催したり、自治会と共同で歩き方の講習やウォーキング大会を行っています。ぜひご参加ください。

低カロリー・バランス食の献立を活用した健康づくり



食べ過ぎや脂っこい食事などが原因で、糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣病になる人が増えています。食生活を見直し、低カロリーでバランスの取れた食事を心掛けましょう。

家庭で実践! 肥満予防のための おすすめレシピを公開しています!

伊勢市食生活改善推進協議会と協同で、「家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ」を作成し、「広報いせ」（奇数月の15日号）や市のホームページ、公共施設やスーパーなどで紹介しています。レシピとともに、食生活に関するワンポイントアドバイスも掲載していますので、ぜひお役立てください。

昨年度に発行したレシピをまとめた「レシピ集第6弾」を健康文化週間における健康づくり事業（6ページ参照）で配布予定です。

家族みんなで健康づくり!!

健康な体づくりのためには、子どもの頃からの好ましい生活習慣が大切です。健康づくりについてみんなで考え、家族そろって健康的な生活を心掛けましょう。

市では、1歳6か月児健康診査や3歳児健康診査などの機会に、お母さんやお父さんを対象として、若い年代から取り組む生活習慣病予防について啓発しています。

健康文化都市推進事業〔平成26年度予算額〕 446万7千円

楽しく▶続けて▶健康に! 歩くことが健康の第一歩

皇學館大学教育学部教授 市長
小木曾 一之さん × 鈴木 健一

皇學館大学で学生の皆さんと

市長対談



ウォーキング講座で説明する小木曾先生

みんなで楽しくウォーキング

市長 市では、運動や食生活などの生活習慣を見直して適正体重を維持し、生活習慣病を予防することを目指した健康づくりを進めています。今日は先生に生活習慣病予防や運動の効果についてご意見をいただければと思います。

小木曾 生活習慣病、例えば糖尿病は、日本では戦前はほとんど無かったんです。農作業や遠くまで歩くといったように、生活の中で体を使っていたので抑えられていたということもありますし、日本食も低カロリー・高タンパクで健康的でした。しかし、戦後豊かになって動くことが減り、食べ物も良くなってきたんですね。

市長 暮らし方の変化が生活習慣病を生み出したのですね。

小木曾 そうですね。そういうことが複合して問題が起きているんです。ですので、基本的には生活の中で動くようにすればいいんです。特別な運動をしなくても、買い物に行くときは「歩く」とか、体を動かすことが重要です。まずは歩くことを習慣化するよう、できれば、地域の取り組みとして自主的にやっていくような雰囲気ができる方がいいと思います。

一方で、市民の中には「運動をしたくない」という人もいます。子どもの頃から競争や厳しい練習ばかりが中心となり、運動に対するの苦手意識ができてしまう人もいます。

市長 そうなると、運動をしなくなったり、したくないと思ってしまうたりするんですね。

小木曾 子ども時代にはいろいろな運動をし、「楽しい」と感じさせることが大切です。その中から自分の好きなものを選ぶ環境があると良いと思います。

私が留学していたフィンランドでは、生活している所のすぐ横に森があって、そこにクロスカントリーコースがあるんです。夜もずつと照明がついていて、現地の人たちは、夕食をしたら歩きに行く習慣がありました。そういうのを見ていたので、生活の近くにウォーキングコースがあればいいなと思いました。

市長 ライフステージに併せた環境整備や習慣づくりが大切なんですね。以前に比べて、歩く人は増えていきますよね。

小木曾 生活習慣病の人が増え、いろいろな情報も得られるように

なつたので、歩く人が増えたのではないのでしょうか。中高年の方は運動をしています。問題は働き盛りの40代・50代です。動きたくても、

忙しくてなかなかできないんですね。「スポーツをしたいのに場所が無い」という声もよく聞きます。

市長 楽しみとして、身近にスポーツができるようになるといいですね。

小木曾 そうですね。一番簡単なのは歩くことなので、楽しんで歩いていただきたいと思います。

市長 先生には、ウォーキングコースの検証をはじめ、運動に関する講習をしていただいたりしています。ウォーキングによる健康増進効果や、継続するコツについてお話しただけならと思います。

小木曾 生活習慣病と「歩数」とはすごく関係があります。ウォーキングだけでなく、日常生活の中での歩数が多くなれば多くなるほど、生活習慣病の発症が抑えられますというデータがあります。「動く」ことが大切で、その一つがウォーキングです。ウォーキングは、誰でも、どこでもできるし、お金もかからず、けがの危険も少ないからいいんです。ウォーキングをすると筋

肉が活性化し、エネルギーをたくさん使うようになりますし、認知症の対策にもなります。

歩くときは、自分のリズム・ペースで歩くのがポイントです。ペースを崩すと苦しくなったり、けがを

したりします。苦しくないという効果が出ないと思いがちですが、健康の維持・増進のためには、苦しくなくても効果はあります。例えば、60分間苦しいと思いつつ続ける運動も、10分ごとに休みながら全体で60分行う運動も、効果はほとんど変わりません。休み休みでもいいので、総量を多くすることが大切です。

市長 きついなと思うと続けられないですからね。

小木曾 それと、目的を見つければいいと思います。ウォーキングを続けていて体力が上がってくると、必ず歩幅が伸びます。歩く中で、「あとこまで今日は50歩で行けた。1カ月後は48歩になった」とか、歩数は体力が上がっていることの証拠になります。そういうのを楽しみにしていくと面白いのではないのでしょうか。

市長 それを一つの目標にするのが楽しいですね。歩き方のポイント

を教えてくださいませんか？

小木曾 まずは、骨盤の上に乗る半身は体重の60%ほどあるので、骨盤にきちんと体重が乗っていないと、けがの原因になります。そのためにも、目線を前にしてください。顎を引くと腰が曲がってしまい、顎を上げると腰は反ってしまいます。目線を真つすべ前になると、体は真つすべ腰に乗るようになります。体を真つすべにして歩くというイメージが重要です。

あとは、足で「地面を蹴る」イメージではなく「押す」ことです。地面を蹴ってしまうと、自分が発揮した力が逃げてしまうんです。地面を押さえるようなイメージで歩くと、けがをしにくくなって良いです。上半身は、無理にねじらずに自然なままで、腕も自然に振ってください。自然体がいいんです。

市長 先生から、地域で取り組むウォーキングというお話がありま



したが、地域の取り組みの中で、「歩く」ということを主題に置く地区が出てきました。歩いてまちを見学したり、例えば「歩く防犯」など、全てのテーマに「歩く」を入れた取り組みがあります。

小木曾 とても面白い取り組みだと思います。防犯にもなるし、「ミニニケーション」にもなって交流も生まれます。そのように地域で積極的によつていってもらえるといいですね。

市長 伊勢市では、伊勢総合病院の建て替えも控えており、市民の皆さんが病気にかけられないよう予防医療を進めていきたいと思っています。行政としては、市民の皆さんが健康に暮らしていくための環境づくりが至上命題と考えます。

小木曾 大学が地域に入っていくことも大切だと思います。そのような行政の取り組みに対して、うまく一緒にやっていけたらいいなと思っています。

健康文化週間における健康づくり事業



7月5日(土)～11日(金)の健康文化週間には、
「運動」「食事」「こころの健康」
「メタボリックシンドローム・がん予防」の内容で、
 さまざまな教室などを開催します。ぜひ、ご参加ください。

①運動講座 7月1日(火)から申し込み受け付け

ウォーキングを生かした健康づくり

と き：7月11日(金)、午後1時30分～3時30分
 ところ：ハートプラザみその・多目的ホール
 講 師：小木曾一之さん(皇學館大学教育学部教授)
 定 員：60人(先着順)
 持ち物：飲み物、タオル、保険料(30円程度)
 運動のできる服装・靴

②食生活講座 事前申し込みが必要

おすすめレシピ集料理講習会

と き：7月9日(水)、午前10時～午後1時
 ところ：小俣保健センター・調理室
 内 容：管理栄養士によるお話、調理実習
 定 員：30人(先着順)
 参加費：300円
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク

③健康講座 事前申し込みが必要

メタボリックシンドロームの予防について

と き：7月6日(日)、午後1時30分～3時
 ところ：中央保健センター
 講 師：大西久司さん(大西クリニック院長)
 ※当日参加も可能。

ストレスと上手につきあう方法について

と き：7月7日(月)、午後1時30分～3時
 ところ：中央保健センター
 講 師：橋本晴美さん(三重県こころの健康センター保健師)
 定 員：40人程度(先着順)

④イベント 申し込み不要

メタボリックシンドローム、 がん予防について

とき・ところ：

- ① 7月5日(土)、午前10時～午後4時
イオンタウン伊勢ララパーク
- ② 7月8日(火)、午前9時30分～午後4時
中央保健センター
- ③ 7月10日(木)、午前9時30分～午後4時
市役所本館・1階市民ホール

内 容：健康づくりパネル展示、がん予防クイズ、
体脂肪・血圧測定など

申し込み ①～③…電話またはファクスで健康課(☎②72435、FAX②10683)へ

毎月11日は「健康の日」

毎月11日の「健康の日」には、食生活・運動・歯・こころ・がん予防などをテーマとした教室などを開催しています。毎月11日は、健康について考える日にしましょう。

〈今後の予定〉

- 8月11日(月) 自宅で取り組める運動について
 - 9月11日(水) 女性のがんについて
 - 10月11日(土) ウォーキング大会
- ※詳しくは、「広報いせ」でお知らせします。

申請は8月1日(金)から

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の支給手続き

今年4月からの消費税率引き上げに伴い、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」が暫定的・臨時的な措置として支給されることとなりました。今回は、支給対象者や申請方法などについてお知らせします。

問い合わせ先

- 臨時福祉給付金について
福祉総務課臨時福祉給付金係 (☎②)5641)
- 子育て世帯臨時特例給付金について
こども課こども育成係 (☎②)5561)

臨時福祉給付金

支給対象 平成26年1月1日時点で市内に住民登録があり、平成26年度分の住民税(均等割)が課税されていない人

※次の人は対象外です。

- その人を扶養している人が課税されている
- 生活保護受給者である支給額 1人につき1万円

※支給対象者で、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金・児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当などを受給している人は、5000円が加算されません。(複数の年金・手当などを受給しているも加算額は5000円のみです)

※支給は1回限りです。

申請方法 8月1日(金)～平成27年2月2日(月)(当日消印有効)に、次の提出書類を、直接福祉総務課臨時福祉給付金係(市役所本館・1階)・各総合支所生活福

祉課・各支所へ持参、または郵送で福祉総務課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ

提出書類

- 申請書
- 本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証・住民基本台帳カード・旅券など)の写し1点
- 指定した口座が確認できる書類(金融機関名・口座番号・口座名義人(力)が分かる通帳やキャッシュカード)の写し

※支給方法は、金融機関口座への振り込みまたは窓口での現金受領となります。

※現金受領は、金融機関の口座がない人や、金融機関から著しく離れた場所に住んでいる人など、振り込みによる支給が困難な人のみを対象とします。

※対象となる見込みの人には、7月下旬に申請書などを送付する予定です。

予算額(平成26年度) 3億6464万円(全額が国補助金収入)

子育て世帯臨時特例給付金

支給対象 次の要件を全て満たす人

①平成26年1月分の児童手当または特例給付(高額所得者)に対し児童1人につき月額5000円を支給しているもの(を受給している人)

②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人

※臨時福祉給付金の対象者および生活保護受給者は対象外です。

※次の人は、①の要件にかかわらず、子育て世帯臨時特例給付金の支給対象となる場合があります。詳しくは、こども課へ問い合わせてください。

- 配偶者からの暴力を理由に避難しており、現在伊勢市に住んでいる人(DV被害者)
- 児童福祉施設に入所している児童などで、現在伊勢市に住んでいる人

対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

※次の児童は対象外です。

- 臨時福祉給付金の対象となる児童
- 生活保護受給者となつていない児童

支給額 対象児童1人につき1万円

※支給は1回限りです。

申請方法 8月1日(金)～平成27年2月2日(月)(当日消印有効)に、申請書を、直接こども課・各総合支所生活福祉課・各支所へ持参、または郵送でこども課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ

※対象となる見込みの人には、7月下旬に申請書などを送付します。(公務員は除く)

予算額(平成26年度) 1億4020万円(全額が国補助金収入)

暑い夏は プールへ 行こう!!

今年も夏がやってきました。
市内には2つの市営プールがあり、毎年、多くの人でにぎわいます。暑い夏を楽しく快適に過ごしましょう。
※天候・水温などにより臨時休業する場合があります。

やすらぎ公園プール
7月5日(土)オープン



商工労政課 (☎②1 5568)
やすらぎ公園プール (☎③ 0106) [開設期間中のみ]

- 流水プール・25m競泳プール・幼児プール
 - 水遊びオムツでの入水 可
 - 衣類着用での入水 不可
- ※小学3年生以下の子どもは、保護者同伴でご利用ください。 ※回数券もあります。

営業日時

	日	月	火	水	木	金	土
7月			1	2	3	4	○ 5
	○ 6	7	8	9	10	11	○ 12
	○ 13	14	15	16	17	18	○ 19
	○ 20	○ 21	△ 22	△ 23	△ 24	△ 25	○ 26
	○ 27	△ 28	△ 29	△ 30	△ 31	△ 1	○ 2
8月	○ 3	△ 4	△ 5	△ 6	△ 7	△ 8	○ 9
	○ 10	△ 11	△ 12	13	14	15	○ 16
	○ 17	△ 18	△ 19	△ 20	△ 21	△ 22	○ 23
	○ 24	△ 25	△ 26	△ 27	△ 28	△ 29	○ 30
	○ 31						

○ 9:30~17:00 △ 9:30~16:00

□ 休業日

利用料金

中学生以上	410円
小学生以下	300円
付き添い(プールに入らない人)	100円
ロッカー使用料	100円

※全て3時間までの料金で、超過料金は1時間ごとに50円です。(ロッカー使用料を除く)



イベント情報

- 1 小学生以下の子どもを対象に**ポイントカード制**を実施し、今年に来場5回目に**アイスクリームをプレゼント**します。(招待券で入場した場合は対象外)
- 2 就学前の子どもを対象に、やすらぎ公園プールチラシ裏面の塗り絵を入場時に提出した場合、**くじ引きで景品をプレゼント**します。(チラシは、市内の幼稚園・保育所、プール窓口、市役所商工労政課で配布)

予算額[平成26年度] 1,251万3千円(うち入場料などの収入419万2千円) 入場者数[平成25年度] 15,053人

御園B&G海洋センタープール
7月12日(土)オープン

御園 B&G 海洋センター (☎③⑥ 4511)

- 25m競泳プール・幼児プール
 - 水遊びオムツでの入水 不可
 - 衣類着用での入水 不可
- ※25m競泳プールを小学3年生以下の子どもが利用する場合、保護者同伴でご利用ください。
※入水時はスイムキャップ(水泳帽)を着用してください。

利用料金

市内在住の高校生以上	100円
市内在住の中学生以下	無料
市外在住者	200円

予算額[平成26年度] 107万円(うち入場料などの収入5万円)
入場者数[平成25年度] 3,420人



営業日時

	日	月	火	水	木	金	土
7月			1	2	3	4	5
	○ 6	7	8	9	10	11	○ 12
	○ 13	14	15	16	17	18	○ 19
	○ 20	21	△ 22	△ 23	△ 24	△ 25	△ 26
	○ 27	28	△ 29	△ 30	△ 31	△ 1	○ 2
8月	○ 3	4	△ 5	△ 6	△ 7	△ 8	○ 9
	○ 10	11	△ 12	13	14	15	○ 16
	○ 17	18	19	20	21	22	○ 23
	○ 24	25	26	27	28	29	○ 30
	○ 31						

○ 9:10~11:40、13:10~15:40

△ 13:10~15:40 □ 休業日

いせファミリー・サポート・センター 会員募集中!

いせファミリー・サポート・センター (☎ 5692)

困ったときに
子どもを預かってくれる、
ママ・パパの心強い
サポーター!

いせファミリー・サポーター・センターは、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と、育児の援助を行いたい人(提供会員)が会員となり、同センターが両者の調整などを行い、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる相互援助の会員組織です。

サポートの一例



学校からおばあちゃんの家へ送迎

無事におばあちゃんの家に着。 「またね！」提供会員と笑顔でお別れします。

平成25年度の利用状況

保育施設などへの送迎	738回
保育施設開始時／終了時の預かり	455回
など利用数延べ	1,997回

サポートのしくみ

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育ての手伝いができる人(提供会員)を紹介し、一時的にお子さんを預かります。

依頼会員 子育て中の人



- 仕事で放課後児童クラブや習い事への送迎ができない。
- ゆっくり買い物したい。
- 急な残業で、子どもを保育所へ迎えに行けない。
- 具合が悪くて病院に行きたい。
- 子どもの熱は下がったけれど、もう一日ゆっくり休ませたい。でも仕事は休めない。
- 引っ越して来たばかりで近所に子どもを見てくれる人がいないので、万が一のときに不安…。

依頼の申し込み、提供会員の紹介

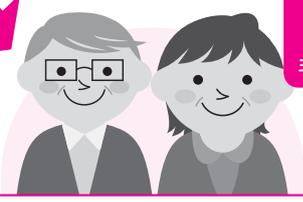
事前打ち合わせ、サポート、サポート終了後の報酬受け渡し

いせファミリー・サポート・センター



いせファミリー・サポート・センターのアドバイザーが、依頼会員・提供会員相互の希望を調整します

提供会員 子育てを手伝ってくれる人



- 時間に余裕もできたし、忙しいお母さんのお手伝いがしたいな。
- 自分の子育てと一緒に子どもを預かればお手伝いになるのね。

- 子育て中の皆さんを応援します
- 困ったことは何でも相談を!
- 経験豊富なアドバイザーがサポート

提供内容の通知、提供活動の受諾

依頼会員利用案内

対象 市内に在住または通勤・通学していて、
小学6年生までの子どもがいる人
開所時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、
午前8時30分～午後7時
※緊急時は、24時間電話受け付け可能。



利用料金

利用時間	通常時	緊急時 軽い病児 病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00 19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～ 翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊 (連続8時間)	5,000円/回
年末年始 (12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

子育てを終えた人や、保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、
自らの子育てスキル(能力)向上を目指すお母さんなどへ

提供会員養成講座を受講してみませんか？

臨時的に、子どもの預かりや保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・ところ・内容・講師 下表のとおり

対象 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人

定員 30人(先着順)

受講料 無料(別途テキスト代2,100円が必要)

申し込み 電話・ファクスで同センター(FAX ☎ 5679)へ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人はご相談ください。

※なるべく受講後に提供会員として登録をお願いします。

※託児できます。(無料、要予約)

提供会員って何をするの？

育児の援助を受けたい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。
会員登録は無料です。また、万が一の事故に備えて保険に加入しています。

平成26年度 第1回提供会員養成講座 プログラム

とき・ところ	内容	講師(敬称略)
8月23日(土) サンライフ伊勢	9:15～9:30 開講式/オリエンテーション 9:30～11:30 子ども・子育てを取り巻く環境 12:30～14:30 子どもの遊び 14:40～17:40 子どもの事故と安全	秋山則子(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長) 山野栄子(鈴鹿短期大学生生活学科・こども学専攻特任准教授) 富内直美(日本赤十字社三重県支部看護師)
8月24日(日) サンライフ伊勢	9:30～12:30 発育と発達・障害について 13:30～16:30 身体の発達と病気	千草篤磨(高田短期大学子ども学科学科長) 羽根靖之(はね小児科医院院長)
8月30日(土) 小俣農村環境 改善センター	10:00～12:00 保育の心 13:00～16:00 小児看護の基礎知識 16:10～16:40 会則/事業説明	堀川美子(育児支援アドバイザー) 岡田まり(㈱ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者) 倉木紀子(いせファミリー・サポート・センターアドバイザー)
8月31日(日) 小俣農村環境 改善センター	9:30～12:30 子どもの栄養と食生活 13:30～14:30 子どもの生活へのケアと援助 14:40～17:10 講座をふりかえって ●伊勢市の子育て支援 ●サポーターとしての心構え	馬場啓子(中部大学現代教育学部幼児教育学科非常勤講師) 谷ともえ(伊勢市健康課保健師) 谷ともえ(伊勢市健康課保健師) 秋山則子(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長)

いせファミリー・サポート・センター事業費〔平成26年度予算額〕 870万円(うち国補助金357万円)

後期高齢者医療制度のお知らせ

三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059・221・6883)
 医療保険課 (☎②15552)

若草色になります!



7月下旬に
新しい被保険者証を郵送

現在お持ちの被保険者証(ピンク色)の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(金)以降は、新しい被保険者証(若草色)を使って受診してください。

※新しい被保険者証は、7月下旬に、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で郵送されます。

保険料額はこのようにして決まります

$$\text{1年間の保険料額 (上限57万円)} = \text{均等割額 43,050円} + \text{所得割額}$$

$(\text{平成25年中の総所得金額等} - \text{基礎控除額(33万円)}) \times 8.3\%$

保険料額を
7月中旬に通知

後期高齢者医療制度の保険料額は、医療給付などを行うために必要な経費を基に、被保険者一人一人に対して算定されます。7月中旬に、平成26年度の保険料額を通知します。

保険料の納付方法

保険料は、原則として年金天引き(特別徴収)で納めていただきます。

※納付書または口座振替による納付(普通徴収)となる場合があります。保険料額の通知に納付書が同封してある人は、納付書で納付してください。

※医療保険課へ申し出ると、納付方法を、年金天引きから口座振替に変更できます。(口座振替への変更には2カ月程度かかります。10月から変更するには7月中の申し出が必要です)

※納期など詳しくは、保険料額の通知をご覧ください。

後期高齢者医療制度は75歳以上の方が全員加入する制度です

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方が全員加入する医療保険制度です。

国民健康保険・社会保険に加入している人や、その被扶養者となっている人でも、75歳になると、これまでの保険を脱退して後期高齢者医療制度の被保険者となります。(生活保護受給者を除く)

加入手続きは必要ありません。被保険者証は、誕生月の前月下旬に簡易書留郵便で郵送されます。※75歳になる人が家族を扶養していた場合、その被扶養者は、他の家族の被扶養者となるか、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

65歳~74歳で一定の障がいがある人も加入できます

この制度は、65~74歳で一定の障がいがある人も、申請をすれば加入することができます。加入を希望する場合は、医療保険課へ申請してください。

高額な入院・外来診療の窓口負担が限度額までに

世帯員全員が住民税非課税の場合、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

この認定証を診療時に医療機関へ提示すると、医療機関での窓口負担額や入院時の食事代が限度額までで済みます。

認定証の交付を希望する場合は、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ申請してください。



※現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月以降も認定証が必要な場合は、必ず申請をしてください。8月末日までに申請すると8月1日分から、9月以降に申請すると申請月の初日分から減額の対象となります。

保険料の軽減措置

次の人は保険料が軽減されます。

①同一世帯の被保険者および世帯主の所得の合計が低い人

②後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（全国健康保険協会の保険、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済など）の被扶養者であった人

※原則として申請は必要ありません。②に該当するにもかかわらず軽減措置がされていない場合は、医療保険課へ連絡してください。



保険料の減免・徴収猶予

災害に遭ったり、生活に困窮している（おおむね生活保護基準に準じる程度）などの理由で保険料の納付が著しく困難な人は、申請をすれば、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合があります。

納付が困難なときは相談を

納期限を過ぎても保険料の納付がない場合は、督促状が送付され、保険料に加えて延滞金を納付しなければならぬ場合があります。また、相談もなく納付をしないままですと、市の債権回収対策室へ徴収業務が移管される場合があります。保険料は納期限までに納付してください。また、納付が困難なときは、納期限までにご相談ください。

国民健康保険加入の皆さんへ 認定証などの更新

医療保険課 ☎215646

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(木)です。

更新を希望する人は、7月22日(火)以降、健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ申請してください。

申請してください。

交付対象者 左表のとおり
※新たに認定証が必要な人は、随時申請を受け付けていますので、必要となったときに健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ申請してください。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付対象者

		限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
70歳未満の国民健康保険加入者	同一世帯に住民税を課税されている人がいる	○ (保険料滞納者には交付できません)	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○ (保険料滞納者には交付できません)	○
70歳以上の国民健康保険加入者	同一世帯に住民税を課税されている人がいる	×	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○	○

- 限度額適用認定証…医療費の窓口負担額が一定の限度額までになります
- 標準負担額減額認定証…入院時の食事代が減額されます

高齢受給者証の更新

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(木)です。7月下旬に、新しい受給者証を送付します。

※高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の人はその月)から適用されます。

特定疾病療養受療証の更新

• 70歳以上の人…受療証の有効期限はありません。引き続き、現在の受療証を使ってください。

• 70歳未満の人…現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日(木)です。7月下旬に、新しい受療証を送付します。





予算額(平成26年度)
996万7千円

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で無料電話相談を行っています。健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談ください。



◎利用時の注意点

- 携帯電話からも利用できます。
- サービスを利用できるのは伊勢市内在住者です。
- 国外に関する相談などは受けられません。
- 利用者の状況や相談内容により、相談を制限・停止する場合があります。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(生命の危険があるなど、守秘の限界を超えると判断した場合を除く)
- このサービスは、民間業者に業務委託をして運営しています。

伊勢市 健康医療ダイヤル24 24時間電話相談サービス

健康課 (☎27) 2435



小俣図書館



☎ 3900
FAX 3902

開館時間 午前9時～午後7時
休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

- 赤ちゃんおはなし会 7月10日(木)、午前11時～
 - たんぼおはなし会 7月12日(土)、午後3時～
 - ピッコの会・紙芝居 7月20日(日)、午前11時～
- ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作「夏休みスペシャル」

- 時 7月26日(土)、午後2時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙でキンギョヨーヨーを作ります

上映月間「アニマルズ」

時・内 動物をテーマにした上映会を行います。

7月5日(土)	「あらいぐまラスカル」(完結版アニメ、90分)
7月12日(土)	「銀河鉄道の夜」(影絵劇、48分)
7月19日(土)	「世界初撮影! 深海の超巨大イカ」(ドキュメンタリー、58分)
7月20日(日)	「パンピ」(アニメ、70分)
7月27日(日)	「あーんあん」(26分)、「ヒレをもらったイカ」(ドキュメンタリー、42分)

※いずれも、時間は午後2時から、場所は2階・視聴覚室です。
※連続して参加する人にはスタンプカードを配布します。

読書感想画作品を募集!

～きみの絵で、新しい世界の扉を開こう～



ブラックライトで光る! セタキラキラおはなし会

- 時 7月6日(日)、午後2時～
所 1階・おはなしのへや
対 暗い所で話が聞ける子ども
内 ブラックライトで光るパネルシアターを使ったおはなし会と、流れ星ステッキを作る工作

調べ学習講座「夏休み調べもの大作戦!! 2014」

- いちごちゃんと大合宿!
時 7月21日(祝)、午前10時30分～午後3時(昼食休憩あり)
所 2階・会議室
対 小学生
内 図書館の活用方法や本の分類、言葉の調べ方について学びます
定 15人(先着順)
持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、国語辞典(持っている人)、色鉛筆(持っている人)

■ベリーくんと大追跡!

- 時 ①7月28日(月)・午前10時～正午、②8月1日(金)・午前10時～正午、③8月3日(日)・午前10時～正午、④8月3日(日)・午後2時～3時
所 ①～③1階・おはなしのへや、④2階・会議室
対 調べ学習講座に参加したことがある小学3年生以上の人で、①～③のいずれか2回、または①～③のいずれか2回と④に参加できる人
内 ①～③…1日目はチャレンジテーマから自分の調べたいことを見つけ、本を使って調べる方法を学び、2日目はまとめ方を学びながら調べものシートを仕上げます、④…「くるくる風車」などを作ります(「ベリーくんと大追跡!」の参加特典)
定 10人(先着順)
用 7月5日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

「自由研究応援し隊! 2014」を募集

これまでに調べた夏休みの自由研究のことをカードに記入し、「自由研究応援し隊」になろう!
カードは、7月2日(水)～8月31日(日)に、1階・児童コーナーで展示します。
※カードは、7月2日(水)から、同館カウンターで先着30人に配布します。

平成25年度の利用状況

平成25年度は、7,598件の相談がありました。

内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	23件 (0.3%)
健康保持・増進に関する相談	62件 (0.8%)
気になる身体の症状に関する相談	2,610件 (34.4%)
家庭看護に関する相談	661件 (8.7%)
治療に関する相談	1,683件 (22.2%)
母子保健に関する相談	26件 (0.3%)
育児に関する相談	813件 (10.7%)
夜間・休日の医療機関案内	660件 (8.7%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	773件 (10.2%)
その他	287件 (3.8%)
計	7,598件

対象年齢別相談件数

対象年齢	件数
乳児(0歳)	547件 (7.2%)
幼児(1~5歳)	1,722件 (22.7%)
小学生	476件 (6.3%)
中学生・高校生	230件 (3.0%)
19歳・20~30歳代	1,056件 (13.9%)
40~50歳代	1,756件 (23.1%)
60~70歳代	1,461件 (19.2%)
80歳代~	350件 (4.6%)
計	7,598件

時間別相談件数

時間帯	件数
8~12時	1,457件 (19.2%)
12~18時	2,275件 (29.9%)
18~22時	1,952件 (25.7%)
22~翌8時	1,914件 (25.2%)
計	7,598件

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)
入館者数 47万5,095人(平成25年度)

伊勢図書館

☎② 0077 開館時間 午前9時~午後7時
FAX ② 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分~
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 7月24日(木)、午前11時~
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 7月13日(日)、午後1時30分~
所 2階・視聴覚室
内 「MAZE」(邦画、120分)

夏休み!こわ~いおはなし&上映会

時 7月27日(日)、午後1時30分~
所 2階・視聴覚室
内 「のっぺらぼう」「きもだめしのばん」(アニメ)の上映、おはなし会

図書館探検

時 8月10日(日)、午前9時30分~11時30分
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 図書館ってどんなところ?いつもは入れない書庫やブックポストなど図書館の裏側を探検しよう!
定 15人(先着順)
申 7月19日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

なぞ解きは図書館で!~調べ学習講座~

時 7月28日(月)・29日(火)・31日(木)・8月12日(火)・14日(木)・15日(金)、午前9時~正午
所 2階・小会議室
対 小学生
内 普段、不思議に思っていることはありませんか?一人一人に合わせて、スタッフが一緒に調べます。夏休み、謎ができれば図書館へ!
定 各日3人(先着順)
申 7月12日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

図書館工作~牛乳パックのくるくる絵本づくり~

時 7月20日(日)、午後2時~3時30分
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 牛乳パックを使って、次々に場面が変わる面白絵本を作ります
定 10人(先着順)
申 7月5日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

伊勢・小俣図書館 両館共通

好きな本を読んで、その感想を文章ではなく絵で表現してみませんか。応募いただいた読書感想画は、後日、伊勢・小俣両図書館とイオンタウン伊勢ラパークで展示します!

応募方法 7月3日(木)~8月31日(日)に、本を読んだ感想を絵にしたもの(八つ切り画用紙、画材は自由)を、いずれかの図書館へ



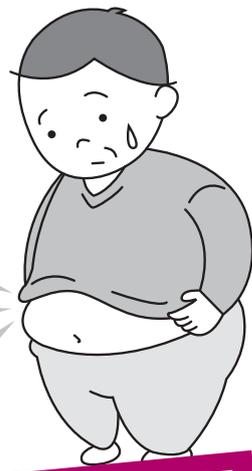
40歳を超えたら

年に1度は受診を

脱メタボ 生活習慣病予防

特定健康診査を受けましょう

医療保険課 (☎② 5646)



生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、自覚症状がないうちに進行します。自らの健康状態を知り、生活習慣病になるのを未然に防ぐことで、一人一人の医療費を抑えることができます。

この機会に、特定健康診査を受けましょう。

実施期間は7月～11月
受診券は6月下旬に送付

特定健康診査は各医療保険者が実施

特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会・国民健康保険など)が実施します。

国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、下表のとおり健診を受けてください。また、その他の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する健診を受けてください。

○特定健康診査とは？

メタボリックシンドロームなどの早期発見・改善と、生活習慣病を予防するための健康診査。

○特定保健指導とは？

特定健康診査の結果、食事や運動などの生活習慣の改善が必要と判断された人に対する保健指導。

40～74歳の国保加入者
受診料無料

後期高齢者医療加入者
受診料 500円
(住民税非課税世帯は 200円)

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	昭和14年9月1日～昭和50年3月31日 生まれの伊勢市の国民健康保険加入者	平成26年8月31日(日)時点での後期高齢者 医療制度加入者
	※9月1日(日)以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、 誕生日の前日までに、国民健康保険特定健康診査を受けてください。	
実施期間	7月1日(火)～11月30日(日)(休診日を除く)	
検査項目	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、 尿検査	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、 尿検査、心電図検査
医師が必要と認めた場 合に検査できる項目	心電図検査、眼底検査、貧血検査	眼底検査
持ち物	受診券、質問票、国民健康保険被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。6月以降 の加入者には、8月以降に受診券を送付し ます。受診券がないと受診できません。	受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。5月以降 の加入者には、8月以降に受診券を送付し ます。受診券がないと受診できません。
問い合わせ先	医療保険課国民健康保険給付係 (☎② 5646)	三重県後期高齢者医療広域連合 (☎ 059・221・6884) 医療保険課福祉医療係 (☎② 5552)

◆国民健康保険特定健康診査

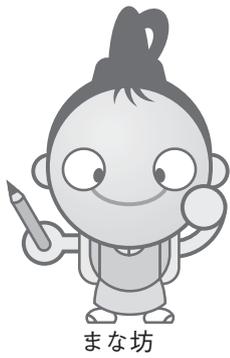
予算額 1億6,542万円(うち国・県補助金 5,795万円) 受診者数 1万3,923人

◆後期高齢者健康診査

※三重県後期高齢者医療広域連合が実施。(一部、市負担あり[予算額 1,446万円]) 受診者数 8,841人
(予算額は平成26年度、受診者数は平成25年度)

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎0900)



まな坊

指定管理委託料(平成26年度)
7611万5千円
利用者数(平成25年度)
約17万8千人

平成26年度第2期 いせトピアセンター講座

18〜20ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人

※子ども向け講座の対象については、講座案内(20ページ)をご覧ください。

申し込み 7月8日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できます

ますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成23年度〜平成26年度第1期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

申し込みは7月8日(火)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

往復はがきの書き方 (いせトピアセンター講座)

往信用 表	返信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒0000-0000 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。

公開抽選は、7月15日(火)午後2時からいせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■受講可否のお知らせ

受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

7月22日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：午前8時30分〜午後10時)

※7月22日(火)・午前8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集については、受付後の連絡はしません。日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集については、平成23年度〜平成26年度第1期に同一講座を受講した人も申し込みます。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

■その他

- 講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
- 暴風警報が発表された場合は休講となります。

4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費・テキスト代が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	FSSストレッチで姿勢改善	筋肉をしなやかにし、血管の若返りを目指し、悪い動きの癖を予防・改善します！ 疲れ知らずの夏を過ごしましょう。				
		第2・4木曜日 ※8月は第4木曜日、10月は第2・4・5木曜日	9:30～11:00	8月28日	学習室1	20人
		金川 久恵	運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物			
2	初めての書道	かな(古典・関戸本・高野切など)、漢字(古典・九成宮・蘭亭序など)、日常の書、似顔絵など、初めての人に筆法(表現法)を指導します。				
		第2・4月曜日	13:30～15:30	8月11日	絵画室	20人
		飯田 祥光	テキスト代1,000円、書道道具(硯、筆、下敷き、半紙など) ※希望者には初回に筆の販売あり。			
3	NEW 初めてのクラフトバンド	初めての人でも安心して受講できるように楽しみながら、カラフルな紙バンドですてきなバッグや小物を作ります。				
		第1・3火曜日	19:30～21:30	8月5日	学習室3	20人
		小原 輝子	材料費800円、メジャー、定規、木工用ボンド(速乾)、セロハンテープ、はさみ、洗濯ばさみ5～10個 ※作品ごとに500～1,000円の材料費が必要です。			
4	NEW 初めてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。				
		第1・3水曜日	13:30～15:30	8月6日	学習室2	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン、鉛筆、万年筆、ノート、便箋など			
5	NEW シルエットアートにチャレンジ	光と影を楽しむ影絵の世界を、特殊フィルムを使って彩色します。手軽に自宅で楽しむことができます。				
		第2・4木曜日 ※8月は第4木曜日、10月は第2・4・5木曜日	13:30～15:30	8月28日	工芸室	20人
		山本 和代	定規(30cm以上)、新聞紙、はさみ、キッチンペーパー、小皿、油性ペン(細)、先細のピンセット(持っている人)、筆記用具、材料費1作品につき1,000円程度			
6	NEW よくばり健康ランチ	バランスの取れた健康ランチメニューに加え、ドリンクとスイーツも作って食を楽しみましょう。				
		第2・4日曜日 ※11月は第2・5日曜日	9:00～12:00	8月10日	調理室	30人
		地域活動栄養士協議会会員	材料費4,000円(8回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾3枚、筆記用具			
7	NEW 楽しいお菓子作り	笑顔あふれる、会話が弾むようなお菓子作りです。カフェタイム、お土産付きですのでお楽しみに！				
		第2・4水曜日 ※8月は第4水曜日、10月は第2・4・5水曜日	9:30～11:30	8月27日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(8回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚			
8	NEW チャレンジ！キックボクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ！軽く、楽しく、体験してみよう！				
		第2・4火曜日	19:30～21:00	8月12日	学習室1	20人
		いせしま アロマキックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)			
9	NEW 初めての着物リメイク	着物をほどこところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてチュニックを仕立てます。				
		第2・4金曜日	13:30～15:30	8月8日	学習室3	20人
		相木 幸代	材料費200円、筆記用具、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸用メジャー、定規(50cm)			
10	初めての茶道	抹茶を点ててみませんか！お菓子のいただき方、お茶のいただき方など、茶道の基本を一から一緒に学びましょう。				
		毎週水曜日 ※8月13日・10月1日は休講	19:30～21:30	8月6日	和室	20人
		宮本 宗智	抹茶・お菓子代(1回300円とし、月ごとに集めます)、帛紗、扇子、懐紙、ようじ、白色の靴下			

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
11	NEW 初めての俳句	難しく考えず、誰もが口にできる言葉で自分の句を作ることを心掛けて作句しましょう。				
		第1・3土曜日 ※8月は第4土曜日	13:30 ~ 15:30	8月23日	学習室 3	15人
		岩脇 五風	筆記用具			
12	写真入門	デジタルカメラの普及と進歩により、誰もが気軽に写真を撮れる時代です。自己の感性と個性を生かした作品作りをし、写友との親睦を深めましょう。				
		第1・3火曜日	13:30 ~ 15:30	8月5日	学習室 3	20人
		石井 清	デジタルカメラ、筆記用具			

パソコン講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途テキスト代・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
13	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows8.1です)				
		毎週火曜日(全8回)	13:30 ~ 15:30	8月26日	パソコン室	20人
		坂本 勝	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
14	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上) ①	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows8.1です)				
		毎週水曜日(全10回)	13:30 ~ 15:30	8月20日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
15	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上) ②	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows8.1です)				
		毎週木曜日(全10回)	9:30 ~ 11:30	8月21日	パソコン室	20人
		本田 貴久	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
16	ワードの基礎を学ぶ(夜)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週水曜日(全8回)	19:30 ~ 21:30	8月20日	パソコン室	20人
		福田 英久	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
17	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週木曜日(全10回)	13:30 ~ 15:30	8月21日	パソコン室	20人
		八木 進	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
18	エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全8回)	19:30 ~ 21:30	8月22日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
19	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全10回)	13:30 ~ 15:30	8月22日	パソコン室	20人
		田中 澄江	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
20	動画を作ろう	簡単な動画の作り方を学びます。				
		毎週火曜日(全5回) ※9月23日は休講	19:30 ~ 21:30	9月9日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 500円、教材費 700円、筆記用具			
21	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの取り込み、自動補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		9月6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)	9:30 ~ 11:30	9月6日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 300円、デジタルカメラ(あれば取扱説明書も持参)、付属のUSBケーブル、筆記用具			

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.13～15は、いずれか1つしか申し込めません。

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.13～15に申し込む場合、ワード・エクセルの講座No.16～19は申し込めません。

※「ワードの基礎を学ぶ」No.16・17は、どちらか1つしか申し込めません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」No.18・19は、どちらか1つしか申し込めません。

短期講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
22	決まりを知って おいしいパン作り	生地の分割から始めて形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねを体験し、生地を持ち帰っていただきます。				
		第2・4火曜日(全5回) ※11月は第2火曜日	9:00 ~ 12:00	9月9日	調理室	20人
		浅野 和代	材料費 5,000円(5回分)、パンを入れる袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル、布巾2枚			
23	NEW アロマを知って元 気になるろう	今、話題の「アロマセラピー」。アロマにどんな効果があるのか知っていますか? 香りを体験し、持ち帰っていただきます。				
		9月27日(土)	13:30 ~ 15:30	-	絵画室	20人
		西村 博子	材料費 900円、筆記用具			
24	オンリーワン 珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界のコーヒー味めぐり」を楽しみましょう。				
		9月2日(火)・9日(火)・ 16日(火)(全3回)	13:30 ~ 15:30	9月2日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費 1,500円(3回分)、手拭きタオル、布巾2枚、筆記用具			
25	パーソナルカラー	似合う色を知ると、表情も生き生きし若返りの効果も。1人1人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		8月25日(月)	9:30 ~ 11:30	-	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費 500円、筆記用具、手鏡			
26	コーディネートで もう悩まない! 服 のカラーコーデ ィネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。(この講座ではパーソナルカラー診断は行いません) ※以前にパーソナルカラーを受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。				
		8月25日(月)	13:30 ~ 15:30	-	学習室2	15人
		天野 沙知	材料費 500円、筆記用具			

※「パーソナルカラー」No.25に申し込む場合は、No.26には申し込めません。

子ども向け講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
27	NEW 学ぼう! 子ども 画工作 16 ※市内在住の小・中 生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交えて楽しく学習に役立てます。				
		第2・4日曜日(全8回) ※8月は第4日曜日、10月は第2・ 3・4日曜日	9:30 ~ 11:30	8月24日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、鉛筆、のり、はさみ、クレヨン、定規、絵の具セット、タオル、ティッシュペーパー			
28	NEW 作ろう! 子ども 手芸 16 ※市内在住の小・中 生対象	小さなマスコットからアップリケ・刺しゅう・ぬいぐるみなど3~4点ほど作品を作ります。物を作るのは楽しいですよ。				
		第2・4日曜日(全8回) ※8月は第5日曜日、10月は第2・ 3・4日曜日	9:30 ~ 11:30	8月31日	学習室2	20人
		黒部 宏子	材料費 600円、鉛筆、色鉛筆、縫い針2本、糸切りばさみ			
29	学ぼう! 子ども 書道 16 ※市内在住の小・中 生対象	学年に応じて毛筆・硬筆を練習していきます。 ※応募はがきに子どもの利き手を記入してください。				
		8月10日・24日、9月14日・ 21日、10月5日・19日、11 月2日・9日(各日曜日、全8回)	9:30 ~ 11:30	8月10日	学習室3	15人
		書道みどりの会会員	教材費 2,500円(紙代・テキスト代)、大筆、小筆、硯、文鎮、墨液、下敷き(毛筆用)、雑巾、古新聞、500mlのペットボトル、座布団、2B鉛筆、消しゴム、下敷き(硬筆用)			

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 ☎ 2435、FAX 20683 [参加費などの記載のないものは無料]

予算額は、全て平成26年度分です。

離乳食教室

とき 7月31日(木)、午前10時30分～正午

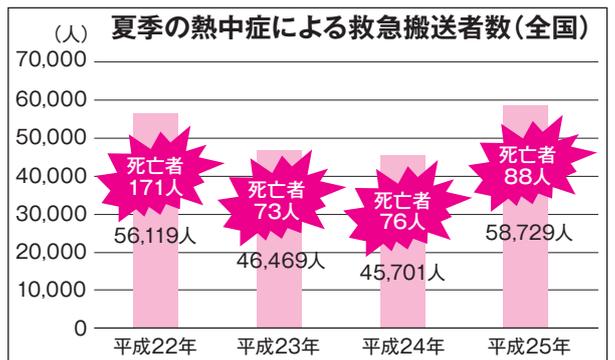
ところ 中央保健センター
 対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月)の保護者
 内容 離乳食(後期)完了期の話と試食
 定員 30人(先着順)

申し込み 7月1日(火)から、電話またはFAXで健康課へ
 予算額 約36万5千円(16回分)

知っておきたい 熱中症対策!

夏季(6～9月)の熱中症による救急搬送者数は、平成25年は全国で5万8729人となり、これまでの最多であった平成22年の5万6119人を上回りました。しかし、そのうちの死亡者数は、平成25年は88人で、平成22年の171人に比べて83人減少しています。(下記グラフ参照)

平成22年以降、熱中症予防に関する知識の普及や対



策がなされ、重症化を防げるようになってきましたが、今年の夏も猛暑が予測されるため油断はできません。熱中症は、日々のちょっとした工夫で予防したり、重症化を防いだりできます。熱中症にならない方法や対処法を再確認しておきましょう。

熱中症の予防には

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。次のことを心掛けましょう。

- ① 水分・塩分補給
 - ・小まめな水分補給(アルコールは利尿作用があるため逆効果)
 - ・塩分も一緒に補給(スポーツドリンク、または水分と塩あめなど)
- ② 体調管理
 - ・小まめに体温を測定して体調をチェック(特に体温調整が十分にできない高齢者や乳幼児)
 - ・通気性・吸湿性・速乾性に優れた麻や綿などの素材の衣類の着用
 - ・保冷剤・氷・冷たいタオルなどによる体の冷却
- ③ 室内環境
 - ・扇風機・エアコンを使ったら温度調整(室温28℃・湿度70%を超えないように)、扇風機・エアコンなどで風の流れを作る
 - ・体感に頼らず温度計・湿度計で確認

熱中症の症状と対処法

重症度	症状	対処法
軽度	めまい、立ちくらみ、こむら返り	・涼しい場所に移動する ・体を冷やす ・水分・塩分を補給する
中等度	頭痛、吐き気、嘔吐、だるさ	・救急車を呼ぶ ・体をしっかり冷やす ・できるなら水分・塩分を補給する
重度	ふらふらする、立てない、意識障害、けいれん	

熱中症の対処法

熱中症の対処法は、重症度によって異なります。(左表参照)

- ・室温が上がりにくい環境の確保(小まめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- ④ 外出時の対策
 - ・日傘や帽子の着用
 - ・日陰の利用、小まめな休息
 - ・いつでも水分補給できるように水筒などの携帯
 - ・麻や綿などの素材の衣類の着用

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
7月15日(火)	小俣保健センター	各30人
7月17日(木)	福祉健康センター	
7月18日(金)	ハートプラザみその	
7月19日(土)	福祉健康センター	
7月26日(土)	今一色公民館	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

予算額 33万円(60回分)

ヘルスマイト料理講習会
とき・ところ・定員 左表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ カルシウムたっぷり料理
参加費 300円(当日持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米 $\frac{1}{2}$ カップ)
申し込み 各開催日の3日前(閉庁日の場合は、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	定員(先着順)	
		午前	午後
7月7日(月)	中央保健センター	4人	28人
7月17日(木)	ハートプラザみその	23人	32人
8月18日(月)	中央保健センター	36人	46人
8月19日(火)	小俣保健センター	20人	34人
8月25日(月)	中央保健センター	43人	47人
9月1日(月)	中央保健センター	40人	47人
9月12日(金)	ハートプラザみその	36人	45人
10月22日(水)	ハートプラザみその	37人	43人
10月27日(月)	小俣保健センター	40人	46人
11月10日(月)	中央保健センター	38人	48人
11月11日(火)	二見老人福祉センター	33人	46人

受付時間

午前…午前10時～11時、午後…午後1時～2時30分

乳がん集団検診について、定員に満たなかった日程を再度受け付けます。
とき・ところ・定員 左表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人(受診できるのは1年度に1回のみ)
検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)
料金 1300円(70歳以上の人は無料)

乳がん集団検診(前期)の追加募集

乳がん集団検診について、定員に満たなかった日程を再度受け付けます。
とき・ところ・定員 左表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人(受診できるのは1年度に1回のみ)
検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)
料金 1300円(70歳以上の人は無料)

表①

市のがん検診でがんが見つかった人数(平成25年度)

- 胃がん 45人
- 大腸がん 36人
- 肺がん 4人
- 乳がん 25人
- 子宮頸がん 3人
- 前立腺がん 6人

今年も始まります!
がん検診・骨粗しょう症検診
「がん年齢」といわれる40歳以降になると、がんになる人が多くなり、今や国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代になりました。がん検診の目的は、初期のがんを見つけ、適切な治療をして治すことです。早期治療により、がんが治る確率は高くなります。
平成25年度に行った市のがん検診では、119人にがんが見つかりました。(表①参照)

表②

がんになりやすい人

- 身内のがんの人がいる
- たばこを吸っている
- ストレスが多い生活である
- 脂肪を取り過ぎている
- 肥満気味である など

②のような人は、がんのリスクが高いと考えられています。このような人は、必ず定期的ながん検診を受けます。
③のとおり
実施機関 7月1日(火)～11月29日(土)
検診項目・対象・料金 表のとおり
定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療で、がんから身を守りましょう。

予算額 2億5099万4千円
うち国補助金収入 810万8千円

実施場所 各実施医療機関
(24ページ参照)
持ち物 健康保険証、健康手帳(持っている人)
申し込み 直接、実施医療機関へ(申し込み時に、市の検診を希望していることを伝えてください)
※各検診とも、1人1回しか受けられません。また、勤務先で受診する機会がある人や、市が実施する集団検診を受けた人は、その検診項目は受けられません。
※胃がん検診・乳がん検診は、医療機関への予約が必要です。なお、予約状況によって申し込みない場合があるため、早めの予約をお勧めします。
※子宮頸がん・乳がん検診は、集団検診も行います。また、70歳以上の人を対象とした集団肺がん検診を11月に行う予定です。

表③ がん検診・骨粗しょう症検診の対象者と料金

検診項目		対象	料金	
			一般	伊勢市国民健康保険加入者
骨粗しょう症検診	腰椎 DEXA法	40・45・50・55・60歳の女性	800円	400円
	腰椎以外	65～70歳の女性	MD法等	300円
			超音波	200円
胃がん検診	透視(バリウム)	40歳以上の人	2,900円	1,450円
	内視鏡(カメラ)		2,900円	1,450円
大腸がん検診	免疫便潜血検査(2日法)	40歳以上の人	300円	150円
肺がん検診	胸部X線	40～79歳の人	400円	200円
	胸部X線と喀痰検査 <small>かくたん</small>		1,100円	550円
前立腺がんマーカー検査		50～69歳の男性	800円	400円
子宮頸がん検診	頸部細胞診	20歳以上の女性	1,500円	750円
乳がん検診	視触診とマンモグラフィ	40～69歳の女性	1,300円	650円

※胃がん検診は、バリウムかカメラのどちらかしか受診できません。
※大腸がん検診は、内視鏡検査はありません。
※肺がん検診について、今年から対象年齢を79歳まで拡大しました。
※対象年齢は、受診日時点での年齢です。

がん検診などを受診した皆さんへ

● 検診結果は、必ず受診した医療機関へ出向いて説明を受けてください。
● 検診結果が「要精密検査」となった人には、保健師や看護師などが家庭を訪問し、健康に関するアドバイスを行う場合があります。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん 無料クーポン券

平成26年4月1日時点で次の年齢の人を対象に、無料クーポン券を6月下旬に郵送します。

- 子宮頸がん検診…20歳の女性
- 乳がん検診…40歳の女性
- ※子宮頸がん検診・乳がん検診は、平成21～24年度の無料クーポン券対象者で過去5年間に市のがん検診を受診しなかった女性も対象です。
- 大腸がん検診…40・45・50・55・60歳の人

肝炎ウイルス検診

対象 平成26年4月1日時点で40・45・50・55・60歳の人

料金 無料

※対象者には案内を送付します。
※対象外の方は、伊勢保健所(☎5137)が実施する無料検診をご利用ください。

検診料金の免除

表③の対象者で、次のいずれかに該当する人は、検診料金が免除されます。

- ① 70歳以上の人(医療機関で健康保険証を提示)
- ② 65～69歳で障がいがあるため、後期高齢者医療被保険者証を持っている人(医療機関で健康保険証を提示)
- ③ 生活保護受給世帯の人(医療機関で健康増進法健康診査の受診券を提示)
- ④ 平成26年度市民税非課税世帯の人

※③で健康増進法健康診査の受診券を持っていない人または④に該当する人は、受診予定日の1週間前までに、印鑑を持参し、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所または生活支援課(③の人のみ)へ免除申請をしてください。[④の人で課税状況が未申告の人は、事前に課税課・各総合支所生活福祉課・各支所へ非課税申告をしてください]

※事前に免除申請をしても、受診時に確認書を持っていない場合は有料となりますのでご注意ください。

がん検診・骨粗しょう症検診 実施医療機関（乳がん検診を除く）

医療機関名	所在地	電話番号	検診項目						医療機関名	所在地	電話番号	検診項目					
			骨粗しょう症※1	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん	前立腺がん				子宮頸がん	骨粗しょう症※1	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん
整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122	★			●		でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711	●	●	●	●	●		
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	●	●	●	●	●	寺田クリニック	小木町	31-2000	●			●	●	●	
石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902	★	●	●	●	●	寺田外科医院	一志町	23-1561	●			●	●	●	
伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155	★	●	●	●	●	寺田産婦人科	小木町	35-0311						●	
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20-8104				●	●	寺村内科クリニック	中之町	20-3100	●	●		●	●	●	
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	●	●		●	●	徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425	●		●	●	●	●	
いせはまごうくら内科	黒瀬町	21-5252				●	●	富川医院	小俣町元町	22-2626			●	●	●	●	
伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156	●	●	●	●	●	富澤内科	一之木1丁目	28-2295				●		●	
いせ山川クリニック	小木町	31-0031	●			●	●	ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000	●		●	●	●	●	
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	●	●	●	●	●	西山医院	宇治浦田2丁目	22-3376				●	●	●	
岩田医院	二俣1丁目	28-5356	●			●	●	西山クリニック	一之木2丁目	21-2480	●			●	●	●	
うにた医院	宮町1丁目	25-0161	●	●	●	●	●	ハートクリニック福井	御園町長屋	26-2111	●	●	●	●	●	●	
海野内科	浦口2丁目	23-1211	●	●	●	●	●	橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩瀬2丁目	28-3402	●			●	●	●	
うめだクリニック	小木町	31-3330				●	●	畑肛門病院	宮後1丁目	28-2260				●			
大西クリニック	宮後3丁目	28-5570	●			●	●	畠中医院	大湊町	36-4572	●	●		●	●	●	
岡田整形外科	小木町	36-6670	●					濱口医院	神社港	36-4671	●	●		●	●	●	
おざき内科クリニック	御園町高向	20-0155	●	●		●	●	はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888	●	●	●	●	●	●	
小野循環器科・内科	御園町長屋	21-0660		●	●	●	●	東谷呼吸循環器科	神久5丁目	22-1181	●			●	●	●	
小原産婦人科	宮後1丁目	28-8111	●					東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309	●			●	●	●	
かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111	●			●	●	平澤クリニック	中須町	23-0855	●	●	●	●	●	●	
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	●	●	●	●	●	藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001	●			●		●	
亀谷内科胃腸科	岩瀬1丁目	22-1105	●	●	●	●	●	藤原外科	常磐1丁目	23-1258				●		●	
河北内科	小木町	36-3141	●	●		●	●	二見浦内科	二見町茶屋	42-1122	●			●	●	●	
河口外科	神田久志本町	23-2288	●	●		●	●	堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556	●	●	●	●	●	●	
菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515	●			●	●	松田内科	桜木町	23-3131	●			●	●	●	
木村クリニック	船江1丁目	21-0002				●	●	松葉内科	本町	28-7802	●	●		●	●	●	
久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718	●	●	●	●	●	松本医院	神社港	36-4693	●			●	●	●	
倉田医院	常磐2丁目	28-7555	●			●	●	まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911				●		●	
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	●			●	●	宮村医院	河崎1丁目	28-4747	●			●	●	●	
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	●	●	●	●	●	村松有滝診療所	村松町	38-1212	●			●	●	●	
さいとう内科呼吸器科三重スリーブクリニック	小俣町相合	29-1159	●			●	●	本橋産婦人科	一之木1丁目	23-4103						●	
佐々木クリニック	勢田町	21-1112	●	●	●	●	●	森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101	●	●		●	●	●	
清水内科	神田久志本町	22-0100	●			●	●	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001	●			●		●	
鷲見内科	宮後1丁目	28-2953	●	●		●	●	山崎外科内科	楠部町	22-2218	★			●	●	●	
高見内科	岡本1丁目	28-3931	●	●	●	●	●	山添整形外科	岡本2丁目	23-1212	●					●	
宅間内科	船江3丁目	22-0808	●	●		●	●	山本医院	二見町溝口	44-2323	●	●	●	●	●	●	
田中病院	曾祢1丁目	25-3111	●	●	●	●	●	山本内科クリニック	津村町	39-7717	●	●	●	●	●	●	
玉石産婦人科	御園町長屋	22-5656	●				●	和気バインクリニック	岩瀬2丁目	21-1380						●	
堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030	●	●	●	●	●	※1 骨粗しょう症検診希望者のうち、40・45・50・55・60歳の方は、腰椎で測定を行うため、★印の医療機関で受診してください。									
積木内科小児科	岡本3丁目	28-3738				●	●	※2 田中病院の子宮頸がん検診は、火曜日のみです。									

乳がん検診実施医療機関

※事前予約が必要です。早めにご予約ください。

医療機関名	所在地	電話番号	備考	医療機関名	所在地	電話番号	備考
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	検診日：7/27 定員：70人	いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	検診日：7/31、8/21、 9/25、10/30、11/27
伊勢赤十字病院・健診センター	船江1丁目	65-5021	検診日：検診期間中の 診療時間内に実施	大西クリニック	宮後3丁目		予約専用電話 ☎186-06-4560- 5552またはホームページ (http://www.myclinic.ne.jp/ohnishi_cl/pc/)で予約
伊勢総合病院・健診センター	楠部町	23-5416					



献血キャラクター
「けんけつちゃん」

血液は、人工的につくることも、長い間保存することもできないため、病気の人が血液を必要とする人に安定的に血液を供給するために、一人一人が継続的に献血に協力していただくことがとても大切です。

夏季に不足しがちな輸血用血液を確保するため、7月1日(火)～31日(木)の1カ月間、「愛の血液助け合い運動」を実施します。

その一環として、次のとおり献血を実施します。大切な命を救うため、ご協力をお願いします。

とき 7月21日(祝)、午前10時～午後4時(午前11時30

愛の血液助け合い運動

休日・夜間応急診療所 小児科診療を再開

今年5月から、毎月第2日曜日の昼間の小児科診療を休診していましたが、7月からは第2日曜日の昼間の小児科診療を再開することになりました。

このことにより、小児科診療の休診日はなくなります。



分く午後1時は受け付けません
ところ イオンタウン伊勢ラパーク
※骨髓バンクドナー登録の受け付けも行いますので、ご協力をお願いします。

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科 (☎② 8795)、歯科 (☎⑦ 0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

■左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎② 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

■医療関係者による電話相談(子どもの急な病気や事故・薬)
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎# 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億2,092万8千円(うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円)

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
7月 1日(火)	9:30～11:00	7月 2日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00		小俣保健センター
7月 8日(火)	9:30～11:00	7月 10日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00	ハートプラザみその	
7月 11日(金)	10:00～11:30	7月 17日(木)	13:30～15:00
	9:30～11:00	7月 23日(水)	9:30～11:00
7月 15日(火)	9:30～11:00	③エイズ検査	
	13:30～15:00	毎週火曜日	9:00～11:00
7月 22日(火)	9:30～11:00	第2火曜日	17:30～19:00
	13:30～15:00	④こころの健康相談(要予約)	
7月 25日(金)	10:00～11:30	7月 17日(木)	13:00～15:00
	9:30～11:00	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)	

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎② 2435)、③伊勢保健所(☎⑦ 5137)、④伊勢保健所(☎⑦ 5148)

予算額 子育て相談(85回分)322万2千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)98万7千円(うち国・県補助金32万2千円)

社協だより

第60号

伊勢市社会福祉協議会 (☎②8610、FAX②8617)
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
 ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎②8610 FAX②8617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎②2425 FAX②2412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎④35551 FAX④34427
小俣支所	小俣町元町536 ☎②70509 FAX②70570
御園支所	御園町長屋2767 ☎②6617 FAX②6604

平成25年度事業報告

I 法人運営事業部門

法人運営基盤強化の推進

- ▶役員会などの開催
- ▶伊勢市社会福祉大会の開催
- ▶社協だよりの発行(年12回)
- ▶社協会員の加入促進(協力世帯3万3,425世帯、協力企業195企業)
- ▶社協への寄付・寄贈(寄付44件、寄贈53件)
- ▶公式ホームページの運営
- ▶マイクロバスなどの運行
- ▶福祉サービスに関する苦情解決の促進
- ▶職員研修事業の実施
- ▶社会福祉法人新会計基準への移行

II 地域福祉推進事業部門

地域福祉活動の推進

- ▶地域懇談会事業
- ▶地区社協・地区みらい会議の運営助成事業
- ▶福祉総合研修センター事業
- ▶共同募金運動の実施(総額1,998万2,802円)
- ▶日本赤十字社事業の実施
 - 募金(総額1,439万5,030円)
 - 災害罹災者救護事業
 - 各種講習会への派遣
- ▶助成事業の実施
- ▶第7回全国校区・福祉活動サミット in みえへの協力

小地域推進事業の実施

- ▶ふれあい・いきいきサロン
 - 事業助成(高齢者サロン54カ所、子育てサロン12カ所、障がい児サロン2カ所)
 - サロン世話人交流会(145人参加)
 - 一人暮らし高齢者会食サービス(延べ334回、延べ8,128人参加)
 - サロン音楽で健康づくり(28回、576人参加)
 - サロン健康体操(20回、349人参加)
- ▶こども会等活動助成(94団体)
- ▶地域見守り活動助成(59団体)
- ▶こども健全育成・啓発(福祉映画会、講演会)
- ▶福祉出前トーク(73回、延べ2,258人参加)
- ▶児童公園遊具等整備補修助成(4カ所)
- ▶一人暮らし高齢者乳酸菌飲料等宅配サービス
- ▶宅老所助成(2団体)
- ▶三世代交流助成(8団体)
- ▶福祉団体活動助成(43団体)
- ▶福祉施設等活動助成(41団体)
- ▶市民活動助成(2団体)
- ▶協賛金助成(4団体)
- ▶貸出物品(1,187件)
- ▶地域福祉活動補助

ボランティア・市民活動と福祉教育の充実

- ▶ボランティアセンター設置(登録ボランティア3,533人、登録団体122団体、運営委員会の開催2回)
- ▶ボランティア活動の周知啓発
 - 社協だより掲載(7団体)
 - リーフレット作成(1,000部)
 - ボランティア団体活動助成(助成団体25団体、助成額185万2,000円)
 - ボランティアまつり助成(助成額18万円、3,799人参加)

- ▶ボランティア講座・講演会などの開催
- ▶ボランティア活動保険のあっせん
- ▶福祉教育の推進
 - 福祉協力校指定助成(42校)
 - ボランティア体験講座の開催(25回、774人参加)
 - 夏休みちよこっと福祉体験の開催

災害ボランティアセンター運営の強化

- 災害ボランティアセンター連絡会、視察研修会、養成講座、運営訓練

総合相談・生活支援システムの強化

- ▶相談事業(無料法律相談、心配ごと相談、ふいし総合相談、総合相談)
- ▶貸付事業

福祉サービス利用者援助事業の実施

- ▶伊勢地域権利擁護センターの設置・事業実施

その他

- ▶不要入れ歯リサイクル活動

III 福祉サービス事業部門

各種在宅支援サービスの提供

- ▶重度身体障害者デイサービスセンター「くじら」の管理運営事業
- ▶放課後児童対策事業
- ▶児童館の運営
- ▶障がい者就労支援施設の受託運営
- ▶日中一時支援事業の運営

施設管理運営事業

- ▶福祉健康センター
- ▶老人福祉センター
- ▶身体障害者デイサービスセンター
- ▶デイサービスセンター
- ▶ハートプラザみその

IV 介護サービス事業部門

介護保険事業の実施

- ▶居宅介護支援、通所介護、訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与

障害者総合支援事業の実施

- ▶居宅介護、同行援護、移動支援、障害デイサービス

地域包括支援センターの運営

- ▶西地域包括支援センター(相談者延べ910人)

各種在宅福祉サービスの運営

- ▶在宅介護支援センター(相談者延べ159人、訪問者延べ36人)
 - 転倒骨折予防教室の開催(8回、延べ135人参加)
- ▶障害者訪問入浴
- ▶生きがい活動支援通所事業(22人参加、利用回数延べ940回)
- ▶家族介護者交流事業(2回、延べ55人参加)

その他

- ▶伊勢市地域包括支援センターへの職員派遣
- ▶介護保険認定審査会・障害者介護給付費などに関する審査会への職員派遣
- ▶ふれあい有償サービス(訪問回数延べ6回)
- ▶実習受け入れ(114人、延べ488日)

ふれあい・いきいきサロン 会食会 活動紹介

五峰わかば会

月に1回開催しています。手芸や料理教室、健康体操をしたり、寄せ植えを楽しんだり、多種多様な活動をしています。物作りの日は、難しいところを協力し合って完成させます。



<主な活動場所>
山田原公民館

一色いきいき会食会

月1回、みんなで集まり、地元行事のビデオを見ながら、楽しいおしゃべりと笑いの絶えない会食会を開催しています。毎回、手作りの吸い物がおいしいと好評です。



<主な活動場所>
一色町公民館

ボランティア 活動紹介

グループもんちゃん

<活動内容>

開所日の昼食作りをはじめ、「宅老所もんちゃん」の活動を全面的に支えています。

<活動のきっかけ>

高齢になっても自分の家や住み慣れた地域の中で、心も体も健康に過ごせるように、みんなで集う場所があったらいいなという思いや、地域のために何かしたいという思いに賛同した人たちが集まりスタートしました。

<活動していて良かったこと>

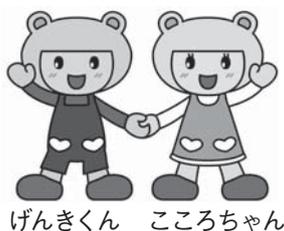
利用者の皆さんが生き生きとしている姿を見るとうれしく、役に立てて良かったと思えること。利用者やボランティアスタッフからいろいろなことを学べ、一人ではできないことでも皆と一緒にならざることです。



平成25年度決算報告

一般会計

【収入】	(円)	【支出】	(円)
会費収入	7,303,705	人件費支出	689,205,841
寄附金収入	2,037,227	事務費支出	94,113,323
経常経費補助金収入	796,000	事業費支出	120,470,264
助成金収入	458,508	貸付事業等支出	480,000
受託金収入	63,688,235	共同募金配分金事業費	17,137,467
指定管理料	164,705,000	助成金支出	5,919,533
事業収入	17,638,550	負担金支出	1,043,476
貸付事業等収入	643,730	経理区分間繰入金支出	1,440,538
共同募金配分金収入	17,095,373	本所・支所間繰入金支出	196,996,757
負担金収入	97,071,547	固定資産取得支出及び繰入支出	16,566,805
居宅介護料収入	356,668,483	積立預金積立支出	119,994,501
居宅介護支援介護料収入	131,289,440	その他の支出	2,878,452
利用者等利用料収入	16,393,498	流動資産評価減等による資金減少額等	-584,043
その他の事業収入	11,247,277	次期繰越金	328,013,937
自立支援費等収入	87,922,668	合計	1,593,676,851
利用料収入	226,650		
補助事業等収入	2,722,220		
私的契約利用料収入	5,600		
雑収入	3,860,903		
受取利息配当金収入	1,610,516		
経理区分間繰入金収入	1,440,538		
本所・支所間繰入金収入	196,996,757		
会計単位間繰入金収入	2,593,000		
車輛運搬具売却益	10,000		
前期繰越金	409,251,426		
合計	1,593,676,851		



げんきくん こころちゃん

小規模授産施設特別会計

【収入】	(円)
授産事業収入	5,351,050
共同募金配分金収入	38,500
指定管理料	19,400,000
寄附金収入	64,320
自立支援費等収入	58,872,090
雑収入	265,179
受取利息配当金収入	299
前期繰越金	40,638,691
合計	124,630,129

【支出】	(円)
授産事業支出	5,276,226
人件費支出	53,105,282
事務費支出	1,683,355
事業費支出	6,108,138
会計単位間繰入金支出	2,593,000
固定資産取得支出及び繰入支出	914,328
その他の支出	191,520
次期繰越金	54,758,280
合計	124,630,129

【寄附をいただいた皆さま】

(敬称略、順不同)

ありがとうございました
 【平成26年4月15日～5月15日】

三重グリーンクラブ…3,200円、厚生小学校児童会…一輪車3台、長島重子…布地蔵30体、ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子3ケース、匿名…毛糸、匿名…2万円

社会福祉協議会会費のお願い

社会福祉協議会では、市民一人一人が支え合い、地域との交流を深め、地域と関係機関などが一体となり、福祉課題を解決できるよう、地域福祉の推進に取り組んでいます。

地域福祉の推進に賛同していただき、一緒に活動していただく人や、財源的に支えていただく人を「社協会員」と言います。「みんなの絆と地域の力で育む心豊かなまち」を推進していくため、地域を支える柱ともいえる社協会費にご協力をお願いします。

～個人会費のお願い～ 1世帯当たり 1口200円

※その他、団体会費・賛助会費について、企業や団体の皆さまのご協力をお願いします。

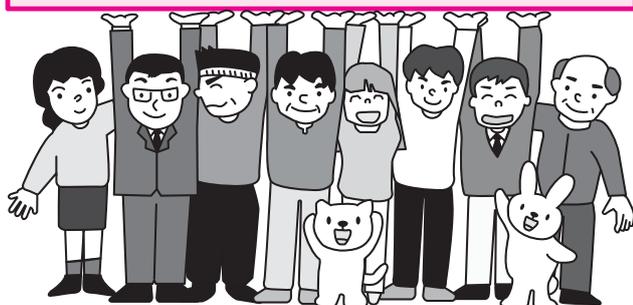


いせぼれんだより

No.63

伊勢市ボランティア連絡協議会（八日市場町・福祉健康センター内）（☎27 2425、FAX 27 2412）

伊勢市ボランティア連絡協議会



平成26年度役員体制 (敬称略)

役職	氏名	所属
会長	泰道 詞子	コーヒーの店、スマイル
副会長	井村 貴志	鷺ヶ浜防災クラブ
	佐久間泰子	福祉の店「えがお」
書記	登 美樹	きずな 06
	木造 育代	手芸グループあじさい
会計	中村あつ子	伊勢友の会
	米山 栄枯	さくらんぼ
事務局	福井 輝夫	三重マジッククラブ
	岡田 祥子	おたまじゃくし
広報	上村 和子	キッチンフレンド
	小野田耕一郎	福祉自助具推進の会
	平島 妙子	にこにこ
会計監査	滋野 峻	鷺ヶ浜防災クラブ
	長澤 とよ	朗読シーンボイス

講習会のご案内

おもちゃドクター養成講座 入門編

知識が全くない人でも、一応の基礎的な学習により、おもちゃの修理に取り組みます。

参加を希望する人は、ぜひお集まりください。

講習は2日間です！

と き 8月16日(土)、午前9時30分～午後5時
8月30日(土)、午前9時30分～午後4時
ところ 福祉健康センター
定 員 20人
参加費 2,000円 (テキスト代・材料費)
申し込み 7月25日(金)までに、伊勢市ボランティア連絡協議会へ

ふたたび防災を

日頃はボランティア活動に多大なご支援を頂きましてありがとうございます。当会のボランティア活動は、平成元年の設立当時はわずか数団体でしたが、おかげさまで現在では36団体の皆さまが活動に励んでいただいています。これもひとえに大勢の皆さまのお力添えのたまものと深く御礼申し上げます。

少子高齢化と人口減少が進む中において“安心安全の地域福祉”をボランティア活動の基本としています。さらに今、災害に対応する活動として研修と見学を重ね、被災者の声を聞くなどの取り組みをしています。

今年のボランティアまつりは、再び防災をテーマに開催します。今回は特に体験型も多く、皆さまのご参加をお願い申し上げます。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

平成26年度 事業計画

- 平成26年度総会
- ボランティア出前講座
- 夜店への出店
- 障がい者体育祭の協力
- ボランティアまつりの開催
- リーダー研修会
- 防災研修会
- 市・社会福祉協議会・障がい者団体などとの協働
- 県社協・県ボ連研修会
- いせぼれんだよりの発行 (年3回)
- 伊勢まつりへの参加
- チャリティ映画会の開催
- 全国ボランティアフェスティバル岐阜大会への参加
- 県・障がい者芸術文化祭への協力
- 全国校区・小地域福祉活動サミットへの参加
- ボランティア会員新年交流会
- ボランティア相談
- 他县市町との交流
- 伊勢市ボ連協研修会など
- 福祉の店「えがお」「スマイル」の運営
- リサイクル活動 (資源回収)
- 黄色いレシート運動の実施 (イオン伊勢店、イオンタウン伊勢ララパーク)
- 東日本大震災継続支援 (募金・炊き出しなど)
- 福祉街頭啓発への協力 など

大勢の
ご参加を!

みんなで考えよう
“今、防災” ボランティアとして..



ボランティアまつり 2014

とき **7月27日(日)** 10:00~15:00
(販売はすべて 10:30 以降)

ところ **福祉健康センター**

参加賞も
あるよ

行事内容

- ・ 式典(セレモニー)
- ・ 模擬店販売
- ・ 介護相談
- ・ 福祉自助具の製作、販売
- ・ ぱっかん(ポン菓子)
昔なつかしい米菓子
- ・ 福祉バザー
- ・ ふれあいレストラン
- ・ ボランティア相談
- ・ 防災体験及び相談コーナー
〔水消火器使用体験 応急手当(AEDなど)
炊き出し(おにぎり作り) 防災相談コーナー
応急担架の作成 簡易搬送方法 など〕
- ・ フリーマーケット
- ・ 産直コーナー
- ・ 健康チェック
- ・ マッサージコーナー

3階には防災と福祉自助具のコーナーがあるよ!
ぜひ来てね!



防災



産直コーナー



静岡県袋井市の湊命山と
津波避難タワーを視察研修しました。

バザー用品
提供のお願い

お電話をいただければ伺います

新しい品

皆さまに喜んでいただける品を
お願いします。

問い合わせ先 福祉健康センター (☎27)2425)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル

(デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 26 年度]
2,523 万 4 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

7/1～31 市立伊勢総合病院 看護部 紹介～新人看護師に聞いてみました～ (16 日からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時～

市議会放送

市議会 6 月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後 2 時と 7 時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:午後 8 時～)をします。詳しくは、議会事務局 (☎② 5630) へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch)

(株) ZTV 伊勢放送局 (☎ 0120・270・089)

アイティービーピックアップ

●月・水・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。
※毎週日曜日は 1 週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組

※7月から、企画番組は1日・8日・16日・24日に更新されます。

7/1～7 もっと! 水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢 美し国から①、横井三千のお店に Go!、でかけるネット①(新)、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道① **7/8～**

15 仕事魂(新)、皇學館大学 TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっと FOOD ハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情Ⅳ① **7/16～23** 伊勢 美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん(新)、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ② **7/24～31** ぐるぐるグルメ、8 ミリフィルムに残る風景、ひよこくらぶ、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情Ⅳ②

生中継「第 62 回 伊勢神宮奉納全国花火大会」

約 1 万発の打ち上げ花火が伊勢の夜空を彩ります。

放送日時 7 月 19 日(土)、午後 7 時 15 分～9 時 30 分 (再放送:7 月 27 日(日)、午後 7 時～9 時 15 分)

生中継「第 59 回 鳥羽みなとまつり」

鳥羽湾の空と海を彩る海上の花火大会の様を生中継します。

放送日時 7 月 25 日(金)、午後 7 時 45 分～9 時 15 分 (再放送:8 月 3 日(日)、午後 7 時～8 時 30 分)

生中継「那智の火祭り」

日本三大火祭りの一つとされ、重さ 50kg 以上もある大松明の炎が参道いっぱいに乱舞します。

放送日時 7 月 14 日(月)、午後 1 時 30 分～2 時 30 分

特別番組「熱中 YELL」

県内 8 局のケーブルテレビ局が協力して送る高校野球三重大会のダイジェスト番組。

放送日時 7 月 11 日(金)～27 日(日)、午後 11 時～11 時 30 分 (雨天時は変更する場合あり)



参加費などの記載のないものは無料



募集

伊勢市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)への意見を募集

福祉総務課 (☎② 5557)

市では、人と人とのつながりを基本として「助け合い、支え合いによるまちづくり」を目指すことを目的に、平成 26 年度を計画期間とする「伊勢市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定を進めています。

住民アンケートや地域懇談会で寄せられた意見をもとに、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 6 月 23 日(月)～7 月 22 日(火)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人

提出方法 所定の様式(任意でも可)に住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-18601 岩瀬 1 丁目 7-29、FAX ② 55555、アドレス tukushisounu@city.ise.mie.jp)へ

案の縦覧 計画案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1 階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター、伊勢市社会福祉協議会本所・各支所でご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

計画案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1 階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター、伊勢市社会福祉協議会本所・各支所でご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

7月11日～20日
夏の交通安全県民運動

安全は
あなた自身の
心がけ

ドライバーの皆さん、次のような危険な運転をしていませんか。

歩行者には十分に気を付けて運転しましょう。

■横断歩道を渡ろうとする歩行者がいても止まらない

歩行者が横断歩道を横断している時や、横断しようとしている時には、手前で一時停止し、横断を妨げてはいけません。

横断中の歩行者の前を横切るのは大変危険です。

また、歩行者が立ち止まっていたとしても、一時停

止をせずに通り過ぎるのは違反です。

交通ルールを守り、悲惨な事故をなくしましょう。



7月は
青少年の非行・被害防止
全国強調月間

気分が開放的になる夏休みは、夜遊びなどで生活が不規則になりがちです。

家族の皆さんは、次のことに気を付け、子どもを非行から守りましょう。

■携帯電話にフィルタリング(アクセス制限)

出会い系・成人向け・自

殺サイトなどの有害な情報から子どもを守りましょう。

■喫煙・夜遊びなどの不良行為の早期発見

不良行為は、非行の前兆となる場合が多いので、早期発見・未然防止に努めましょう。

■いじめのサインの発見

ふさぎ込み、不登校、不審なあざ・傷などのいじめのサインを見逃さず、子どもの話に耳を傾けましょう。

■非行防止は家庭から

家族での会話など、子どもとの触れ合いが大切です。子どもの「心の声」をしっかりと受け止めることのできる家庭環境をつくりましょう。



伊勢市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)への意見を募集

健康課(☎2435)

市では、「伊勢市新型インフルエンザ等対策行動計画」の策定を進めており、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 7月1日(火)～31日(木)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで

同課(〒516-0076八日市場町13-1、FAX②0683、アドレスisei-set@city.ise.nie)

へ)

案の縦覧

計画案は、意見募集の期間中、同課(福祉健康センター内)、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支

所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

市営吹上駐車場の利用者を追加募集

管財契約課(☎5526)

対象 市内に在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車

募集台数 13台程度(先着順)
利用期間 許可日～平成27年3月31日(24時間利用可能)
利用料金 月額8470円(月途中から利用する場合、は日割り計算)
※申し込み方法など詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

伊勢市都市計画公園見直しガイドライン(案)への意見を募集

都市計画課(☎②5591)

市では、長期にわたり未整備となっている都市計画公園の見直しを行うための考え方や計画の必要性の検証方法を示す「伊勢市都市計画公園見直しガイドライン」の策定を進めています。

このたび、ガイドライン案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 7月1日(火)〜31日(木)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人、および利害関係のある人

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、FAX②5585、アドレスtoshikei@city.ise.mie.jp)へ

案の縦覧

ガイドライン案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

市美術展覧会の作品を募集

観光文化会館(☎②5105)

とき 10月21日(火)〜26日(日)

ところ 観光文化会館

市美術展覧会



昨年の様子

作品を募集

対象 平成11年4月1日以前に生まれた人で、次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または通勤・通学している
- 鳥羽市・志摩市・度会郡に在住している
- 市内にある文化団体に加入している

募集部門

- 平面造形部門：絵画(水彩・油彩・水彩・版画など)、グラフィックデザイン(手書き・エアブラシ・コンピュータグラフィックなど)
- 立体造形部門：床および台上に置いて鑑賞する立体的作品
- 工芸部門：陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸など
- 写真部門：単写真・組み写真
- 書部門：漢字・かな・てん刻など

募集作品 創作で、自作・未発表のもの(各部門1人1点のみ)

※作品の規格などは、募集要項で確認してください。

※募集要項と出品申込書は、7月1日(火)以降、同館、文化振興課(小俣総合支所内)、市役所東庁舎・2階

教育委員会窓口、各総合支所地域振興課、生涯学習センターいせトピア、県営サンアリーナで配布します。

また、昨年度の出品者には郵送します。

出品料 1部門につき1000円

作品の搬入

とき 10月12日(日)・13日(祝)、午前9時〜午後5時

ところ 観光文化会館

明るい選挙啓発ポスター作品を募集

選挙管理委員会(☎②5635)

対象 市内に在住または通学している小学生〜高校生

規格 38cm×27cm・54cm×38cmまたはこれらに準じる大きさで、明るい選挙を呼び掛ける内容を自由に表現

応募方法 9月5日(金)までに、学校経由で同委員会へ

※応募は1人1点とします。

予算額(平成26年度) 9万5千円

伊勢ぶんかネット登録団体募集

文化振興課(☎②7885)

「伊勢ぶんかネット」とは、伊勢市を拠点に活動する文化団体をサポートするため、公的機関による助成事業や登録団体が行うコンサートなどの情報を、文化振興課からファクス・Eメールで提供するネットワークです。

随時、登録団体を募集しています。

申し込み 申込書を、直接または郵送で同課(〒519-0592小俣町元町540)へ

※申込書は、同課(小俣総合支所内)、市役所東庁舎・2階教育委員会窓口にあります。また、市のホームページに掲載しています。



試験・講座

下水道排水設備工事

責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社
(☎0598・53・2331)

とき 11月27日(木)、午後1時～

ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

申し込み 7月1日(火)～8月25日(月)(当日消印有効)に、申込書を同公社へ

※申込書は、下水道施設管理課(二見総合支所内)にあります。

甲種防火管理新規講習

消防本部予防課(☎1268)

とき ①8月19日(火)・20日(水)、②8月21日(木)・22日(金)
(いずれも2日間)

ところ 観光文化会館・4階大会議室
対象 事業所で防火管理上

必要な業務を適切に行うことのできる、管理的または監督的な地位にある人
定員 各160人

受講料 6170円

申し込み 7月28日(月)～8月4日(月)に、一般財団法人

三重県消防設備安全協会(☎059・226・8726)へ



催し物

伊勢の街の音楽祭2014年夏期公開レッスン&コンサート

観光文化会館(☎5105)

公開レッスン

とき 8月16日(土)、午前10時～午後4時

ところ 観光文化会館
募集分野 フルート・クラ

リネット・ホルン・サクソホン・トランペット・トロンボーン・パーカッション

※楽器は各自で持参してください。
定員 各分野40人(先着順)

参加費 大人3000円、高校生以下2000円(コンサート入場料を含む)

申し込み 8月9日(土)までに同館事務所へ

とき 8月17日(日)、午後1時～(開場は午後0時30分)

ところ 観光文化会館
入場料 大人：前売り2000円・当日2500円、

高校生以下：前売り1000円・当日1500円(全席自由席)

※入場券は、同館事務所販売しています。



特別支援教育講演会

教育研究所(☎7900)

近年、特別支援教育についての意識が高まり、多くの人が関心を寄せるようになりしました。

そこで、子どもの個性や特性を理解した上での支援の在り方、子どもの思いを大切にしたい対応の仕方などについて学ぶ講演会を、次のとおり開催します。

とき 8月7日(木)、午後1時45分～4時30分(受け付けは午後1時15分)

ところ 生涯学習センター
内容 講演「障がいのある子の支援について」野澤和弘さん(毎日新聞論説委員)

申し込み 7月18日(金)までに、電話またはファクスで同研究所(FAX☎7898)へ

※市内の小・中学校、幼稚園、保育所(園)へ通う子どもへの保護者は、各学校・園・所へ申し込んでください。

※託児できます。(参加申込時に依頼してください)

この企画展では、これらの資料の一部を紹介します。

とき 7月8日(火)～31日(木)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館、ただし7月21日は開館し22日を休館とします)

ところ 伊勢古市参宮街道資料館

展示物 パネル・掛け軸など

伊勢古市参宮街道資料館

前期特別展「川合東臯コレクシヨン展」

伊勢古市参宮街道資料館
(☎8410)

故・川合東臯氏のご遺族から、川合氏が収集した掛け軸・びょうぶ・書籍など200点余りを教育委員会へ寄贈していただきました。

川合氏は、篆刻家・書道家として名をはせた人で、寄贈していただいた品々の中には、地元作家の素晴らしい名品が数多くあります。

この企画展では、これらの資料の一部を紹介します。

とき 7月8日(火)～31日(木)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館、ただし7月21日は開館し22日を休館とします)

ところ 伊勢古市参宮街道資料館

展示物 パネル・掛け軸など

資料館

展示物

夏休み親子リサイクル教室

とき	内容	持ち物
7月20日(日)	自然エネルギーにチャレンジ(雨天の場合は発芽実験)	筆記用具、家の周りの植物の種
7月21日(祝)	廃食用油でキャンドル・石けん作り	空き瓶(高さと同径が6~7cm程度)、廃食用油(1人分500cc)、牛乳パック(1ℓ)1個
8月2日(土)	タイルで花びん敷き作り	-
8月3日(日)	牛乳パックで葉書作り	-
8月10日(日)	牛乳パックでペン立て作り	牛乳パック(1ℓ)2~3個
8月16日(土)	手袋であじさい作り	-
8月17日(日)	牛乳パックでいす作り	牛乳パック(1ℓ)
8月30日(土)	新聞紙でコサージュ作り	-

※いずれも時間は、午前10時~正午です。

もったいない教室

とき	内容
7月12日(土)	EM石けん作り
7月12日(土)	手芸・小物教室(せんすケース作り)
7月13日(日)	布ぞうり作り
7月27日(日)	手芸・小物教室(せんすケース作り)
8月9日(土)	手芸・小物教室(せんすケース作り)
8月24日(日)	手芸・小物教室(せんすケース作り)
9月6日(土)	手芸・小物教室(せんすケース作り)
9月13日(土)	EM石けん作り
9月14日(日)	布ぞうり作り
9月20日(土)	布のリサイクル教室(カバン作り)
9月23日(祝)	牛乳パックで椅子作り
9月28日(日)	手芸・小物教室(せんすケース作り)

※いずれも時間は、午前10時~正午です。

夏休み親子リサイクル教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎28000)

とき・内容・持ち物 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住している小学生と保護者

定員 各10組(先着順)

申し込み 各教室の開催日の1カ月前から1週間前までに、電話で同プラザへ

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎28000)

次のとおり、ごみ減量の啓発を目的としたリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各15人(先着順)

参加費 各200円(材料費)

申し込み 各教室の開催日の1カ月前から前日まで、電話で同プラザへ

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業

EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎28000)

とき ①7月26日(土)・②8月23日(土)・③9月27日(土)、午前10時~正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

内容 EMぼかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指します

定員 各30人(先着順)

※1家族1人に限ります。

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み ①7月8日(火)・②8月5日(火)・③9月9日(火)から、同プラザへ

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業

伊勢志摩 e eye near to せいせしにあ

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

CHIMAKI 千巻印刷産業(株)
伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきんさつ

見学説明会開催 7/26(土) 10:00~12:00

教育方針、概要説明、施設見学、給食試食など

入園の有無を問わず気軽に参加していただけます。

学校法人 伊勢学園
双康幼稚園
ソーコー

資料請求、参加申し込みは電話・ホームページにてお願いします。
☎0596-22-7890

見学会参加申込QR

広告

おかげ年フォーラム

観光企画課 ☎055565

第2回は「伊勢↓熊野
歩き旅」をテーマに講演を
行います。

とき 7月26日(土)、午後1
時30分〜3時30分
ところ 観光文化会館・4
階大会議室

講師 福元ひろこさん(文
筆家、東洋出版「歩く旅の
本」著者)

定員 100人(先着順)

申し込み 参加者全員の氏
名と代表者の住所・電話番
号を、ファクス・Eメール
で同課(FAX 05522、アド
レス kanko@city.ise.nie.jp)へ

エコクッキング教室

環境課 ☎055542

エコクッキングとは、食
材の調達、調理、後片付け
といった一連の流れを通じ
て、エネルギー消費の少な
い、環境に配慮した食生活

を提案するものです。

環境に優しく、楽しく、
そしておいしく、料理を作
りましょう。

とき 7月23日(水)、午前10
時30分〜午後1時30分
ところ ハートプラザみそ
の・2階栄養指導室

対象 小学3年生以上の子
どもと保護者

定員 12組24人(先着順)

持ち物 エプロン、タオル
(手拭き・食器拭き)、筆記
用具、不要なチラシ(生ご
み入れ作成用)

申し込み 電話で同課へ

いせ市民活動センター

10周年記念事業

ダンスワールド in 伊勢

いせ市民活動センター

☎043385

ダンスを通じて地域の活
性を図っている団体間の
交流と一般市民との触れ合
いを目的として開催します。

伊勢音頭・フラダンス・
レクダンス・3B体操・フ

オークダンス・ベリーダン
ス・カントリーダンス・よ
さこい・ブレイクダンスな
ど、世界のダンスをお楽し
みください。

とき 7月20日(日)、午前11
時〜午後3時

ところ いせ市民活動セン
ター北館(いせシティプラ
ザ)・1階ホール

チャリティーコンサート

ミュージック

コミュニケーション

いせ市民活動センター

☎043385

音楽を通じてまちや人を
元気にしたいと活動する地
元アーティストが、東日本
大震災復興支援チャリティ
ーコンサートを開催します。

とき 7月20日(日)、午後6
時30分〜8時30分

ところ いせ市民活動セン
ター北館(いせシティプラ
ザ)・1階ホール
出演者 三日坊主・紫音・
POMなど

※会場内に募金箱を設置し
ます。



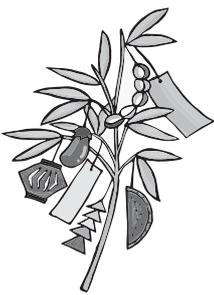
お知らせ

社会を明るくする運動
強調月間

福祉総務課 ☎05557

7月1日は「更生保護の
日」、7月は「社会を明る
くする運動」犯罪や非行を
防止し、立ち直りを支える
地域のチカラを強調月間」
です。

この運動は、全ての国民
が、犯罪や非行の防止と、
罪を犯した人たちの更生へ
の理解を深め、それぞれの
立場で力を合わせ、犯罪や
非行のない明るい社会を築
こうとするものです。
皆様のご理解、ご協力
をお願いします。



広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で90余年

お宅の畳は
大丈夫ですか?

お宅の畳は
大丈夫ですか?

藤原屋

藤原屋は生産地(熊本県)へ向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ
http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

朝起きて背中や腰が痛いのは、
間違いなく敷ふとんか、マットレスに
原因があると思う。
したがって、敷寝具を見直そう!

チャレンジ
25
未来が変わる。
日本が変わる。

www.challenge25.go.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE 1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

国民年金保険料の免除制度

医療保険課 ☎055554

経済的理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除または猶予される制度があります。

※平成26年度から、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができるようになりました。

免除

申請者・配偶者・世帯主などの前年の所得金額が一定以下の場合、その金額に応じて、申請年度の保険料が全額または一部免除されます。

納付猶予

学生以外の20歳代の人には、申請者・配偶者の前年の所得金額が一定以下の場合、申請年度の保険料が納付猶予されます。(任意加入の人を除く)

共通

申請方法 年金手帳・印鑑を持参し、同課・各総合支

所生活福祉課・各支所へ
※免除申請書提出後、審査期間中に日本年金機構から納付書(審査決定前の金額が記載されたもの)が送付されますが、その納付書では支払いをせず、納付免除の承認通知書が届くまで保管しておいてください。

※免除申請時に継続免除を希望しなかった人、一部納付が承認された人、退職により特例などで免除申請をした人は、引き続き免除を希望する場合、毎年申請する必要があります。

福祉給付金を支給

高齢・障がい福祉課
☎05575、FAX08555

市では、重度の障がいがある人に福祉給付金を支給しています。給付金を受けするためには、年度ごとに申請が必要です。

なお、すでに平成26年度の申請をした人は、7月下旬に支給(不支給)決定通知

を送付しますので、今年度中、あらためて申請する必要はありません。

対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす人
(基準日は9月1日と3月1日)
・在宅で生活している(福祉施設などに入所していない)

・市民税非課税世帯である
・身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている

・伊勢市介護用品支給事業(紙おむつなど)、伊勢市重度心身障害者紙おむつ等支給事業のいずれも利用していない

支給額 9月と3月に1万2000円ずつ支給
申請方法 8月29日(金)までに、障害者手帳、本人名義の通帳、印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課へ

予算額(平成26年度) 440万円

伝統工芸品等再生支援事業補助金

産業支援課 ☎05632

伝統工芸品産業の振興・育成を図るため、次のとおり経費の一部を補助します。
対象事業 伝統工芸品などに関する伝統技法の再生、後継者育成、販路開拓事業

対象者 伝統工芸品の製造などに携わる市内の個人・企業・団体
補助金額 補助対象経費から国・県補助金額などを差し引いた金額の3分の2以内(上限額30万円)

申し込み 7月15日(火)までに、申請書(同課にあります)と必要書類を同課へ
※審査により交付を決定します。
予算額(平成26年度) 30万円

開校以来、就職率100%
リハビリのプロになる!
オープンキャンパス
●理学療法学科
●7月26日(土)10:00~
お問合せ TEL 0596-24-2540
伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御園町高向1658
HP http://www.kyoeigakuen.ac.jp/

弁護士法人 心
相談料0円(過払金・借金・後遺障害) 夜間・土日相談可(要予約)
企業法務・過払金・借金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・刑事(他)
所属弁護士 20名!!
過払金 無料診断サービス 実務中
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス 実務中
松阪駅法律事務所(松阪) 津駅法律事務所(津)
松阪駅 1分 津駅 0.5分
0120-41-2403
平日9時~22時・土日9時~18時受付
※祝日、国民の休日、12/31~1/4は除く
詳細は⇒ http://kokoro.la

**伊勢やすらぎ公園
好評販売中!**

- つつじ1(10㎡) ①
- つつじ3(8㎡) ①
- つつじ6.8(4㎡) ②
- つつじ7(3㎡) ③
- つつじ9.10(2㎡)⑤

◎おすすめ区画◎

- もくせい2(2㎡) ⑦⑩
- (3㎡)⑥⑨ (10㎡) ①

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

- もくせい5(3㎡) ③

- れんぎょう1(6㎡) ①
- れんぎょう2(8㎡) ⑧
- れんぎょう3(3㎡) ②
- れんぎょう5(4㎡) ①
- れんぎょう6(3㎡) ④
- れんぎょう7(3㎡) ⑭

※○内の数字は保有区画数です。
H26年5月20日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 40基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休](正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

**障害者就労施設等からの
物品等の調達方針**

高齢・障がい福祉課
☎05575、FAX08555

「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、平成26年度の伊勢市の調達方針を定めました。

この方針は、市として障がい者就労施設などからの物品などの調達の推進を図るため、調達する物品や年間目標額などを定めたものです。市では、この方針に従って物品を調達します。※調達方針の全文など詳しくは、市のホームページに掲載しています。

調達品目と目標額

種別	調達品目など	調達目標額
物品	イベント・キャンペーンなどでの啓発用物品・記念品、軽食(パンなど)など	18万円
役務	清掃作業、除草作業、軽作業(郵便物の封入、ラベル貼り、袋詰めなど)、回収業務など	290万円

浄化槽の検査

環境課 ☎05541

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水処理する施設です。私たちの身近な環境を守るため、浄化槽を設置する人は、保守点検・清掃・法定検査を実施する

ことが浄化槽法で義務付けられています。

このうち法定検査は、県知事の指定を受けた一般財団法人三重県水質検査センターが実施することとなり、市内では、7月〜平成27年3月に行われる予定です。

検査手数料 3800円
(20人槽まで)

検査内容

- ・保守点検・清掃が適正に実施され、浄化槽が正常に稼動しているかどうか
- ・良好な水質が確保されているかどうか(放流水を採水して水質分析をします)
- ・問い合わせ先 一般財団法人三重県水質検査センター ☎059・213・0707

※法定検査の対象者には、受検案内書を送付します。

**戦没者遺児による
慰霊友好親善事業**

一般財団法人日本遺族会
☎03・3261・5521

同会では、厚生労働省から委託・補助を受け「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を行っています。

この事業は、先の大戦での戦没者の遺児を対象に行うもので、父親などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。※日程・地域など、詳しくは同会へお問い合わせください。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

イベント掲示板

海から始まる物語 IN 2014 鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」で行く造船所見学

NPO法人故郷の海を愛する会(☎0599-25-8045)

時 7月25日(金)、9:00～17:00 **所** 鳥羽商船高等専門学校～JMU造船所(津市) **対** 小学5年生～中学生
内 鳥羽商船高等専門学校の練習船での伊勢湾の体験航海、JMU造船所での大型船建造見学 **定** 50人
料 1,000円(昼食・飲み物・保険代を含む) **申** 7月18日(金)までに、ファクスで同会(FAX0599-25-8128)へ

※市内の各小・中学校に募集案内を配布します。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第6回 清流宮川カヌーツーリング

伊勢カヌー協会・伊藤さん(☎090-2261-9766)

時 8月3日(日)、9:00～15:00(荒天・増水時は中止)
所 宮川(宮リバー度会パーク～度会橋付近)
対 宮川の自然と親しみ、カヌーをこいだり泳いだりできる人 **内** カヌーの基本講習の後、宮川を約9kmゆっくり下りながら、自然と親しみます。**定** 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)
料 1,000円(カヌー持参の場合)、2,000円(1人乗りカヌーレンタル料を含む)、2人ペア3,000円(2人乗りカヌーレンタル料を含む) **申** 7月18日(金)までに、所定の申込書を同協会へ
※詳しくは、同協会のホームページ(<http://www5.ocn.ne.jp/~isecanoe/>)をご覧ください。

みんなの広場

茶道を学びませんか？

長楽会・村井さん(☎25-0045)

時 7月～平成27年1月の期間中の日曜日(計10回)、10:30～ **所** 生涯学習センターいせトピア
対 3歳～中学生の子ども(就学前の子どもは保護者同伴) **内** お茶の心を学び、日本人としての礼儀を正しく学びます。立ち方、座り方、ふすまの開け方、抹茶のいただき方、点て方など。
定 20人(先着順) **料** 1回につき300円(お菓子・抹茶代) **申** 7月1日(火)～10日(木)に同会へ

川端町おいやれ行事

川端町自治会・佐々木さん(☎25-3493)

時 7月5日(土)、18:00～21:00 **所** 川端町内
内 350年以上続く伝統行事。大小2つのたいまつを担いで町内を練り歩き、無病息災を願う。最後は宮川河川敷で虫送りをする。



イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容
定 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み 9月1日号=7月15日(火)
締め切り 9月15日号=7月31日(木)



小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール



TEL 0596・27・0236(代)

広告

7月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催分のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔7月21日は祝日のため、22日(火)に行います〕

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 7月3日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月26日(木)～7月2日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7月17日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月10日(木)～16日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月7日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月31日(木)～8月6日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※7月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 7月17日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 7月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 7月16日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階)(☎059・228・7350)

登記

時 7月8日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

公証(遺言・契約証明)

時 7月3日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

行政

時 7月8日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 7月15日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 7月22日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

人権

時 7月10日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎③6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

母子

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩淵2丁目4-9、☎②3633、FAX②6535)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎④1165)
中部地域包括支援センター(☎②7242)
南地域包括支援センター(☎②0080)
西地域包括支援センター(☎②0505)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 7月2日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 7月9日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 7月16日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 7月23日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎③5551)

5/13
・28

野鳥の飛来願い巣箱取り付け

5月13日には二見小5～6年生児童17人が、同月28日には今一色小2年生児童14人が、三重県猟友会の皆さんや学校の先生らと共に、校庭の木々に巣箱を取り付けました。

この巣箱は、三重県猟友会が「自然と野鳥を大切に作る気持ちを育てよう」と、県内の小学校へ寄贈しているもので、今回は両校が受けることとなりました。

子どもたちは、野鳥が来てくれるように願いながら一つ一つ丁寧に取り付け、「巣箱に小鳥が来ているか、また見に来よう」と楽しみに話していました。



二見小学校



今一色小学校

5/18

ふれあい広場で福祉体験など楽しむ

二見老人福祉センター前の駐車場で、福祉まつり「ふれあい広場」が開催されました。このイベントは、“ひろげよう！つなげよう！ボランティアワールド”をキーワードに、ボランティアや福祉団体が実行委員会を組織し、毎年開催しているものです。

この日は、イセシマンショーやストロー飛ばし大会が行われたほか、健康チェック・福祉体験・防災啓発のコーナーがあり、老若男女が楽しめるよう工夫されていました。車いす体験では、子どもたちが実際に車いすに乗って興味深げに体感をしていました。



総人口 131,222人(-64人)
世帯数 54,266世帯(-3世帯)
男性 62,195人(-52人)
女性 69,027人(-12人)



5/24

ごみゼロ早朝清掃に心地よい汗

5月30日の「ごみゼロの日」にちなんで伊勢市駅周辺で早朝清掃が行われ、参加者の皆さんは沿道のごみ拾いに汗を流しました。

この日は約450人が参加し、燃えるごみ約470kgと不燃ごみ約40kgが集められました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



6/7

ホテルまつりで美しい音色楽しむ

横輪川一帯にホテルが飛び交う時季に合わせ、「風輪ホテルまつり2014」が開催されました。

5月31日～6月15日のホテルまつり期間中には郷の恵「風輪」が夜間特別営業をしたほか、6月7日には横輪公民館前のステージで特別イベントが行われました。特別イベントでは、日暮れとともにコカリナの演奏会と二胡の演奏会が行われ、訪れた人たちは美しい音色を楽しみました。



伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第144号

発行日/平成26年7月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

第62回

伊勢神宮奉納全国花火大会

とき 7月19日(土)、午後7時25分～9時15分
 (荒天・強風・増水時は9月20日(土)に延期)
 ところ 宮川河畔(度会橋上流)

観光事業課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (☎21)5566
 当日の開催有無については、専用電話 (☎22)4217



大会情報
 (フルブラウザ・スマートホン用)

今年も、伊勢の夏の夜空を彩る伊勢神宮奉納全国花火大会を開催します。

この花火大会は、全国の有名な花火師が集まる、日本三大競技花火大会の一つです。質の高い花火一玉一玉を、心ゆくまでお楽しみください。

翌日の早朝清掃

花火大会の翌日、宮川堤公園の早朝清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。とき 花火大会の翌日、午前6時～
 集合場所 度会橋の下

採点をお楽しみください

この花火大会は競技花火大会です。別冊2～3ページを見ながら採点をしてお楽しみください。

審査のポイント・花火の見方

「塵り」

花火の玉が打ち出されて、最高度に達し落下しはじめる境を「塵り」といい、この瞬間の開花が理想とされています。

「盆」

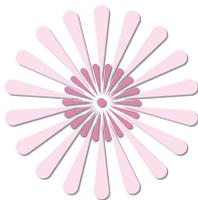
玉が開き花火で描かれる円を「盆」といいます。どこから見ても真円に見え、大きく均整がとれたものが良いものとされます。

「消え口」

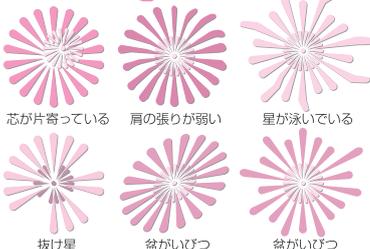
花火が開花し燃え尽きた状態を「消え口」といい、約200～300個の星が同時に着火し、同時に消え、残り火を出さないものが良いとされています。

よい花火

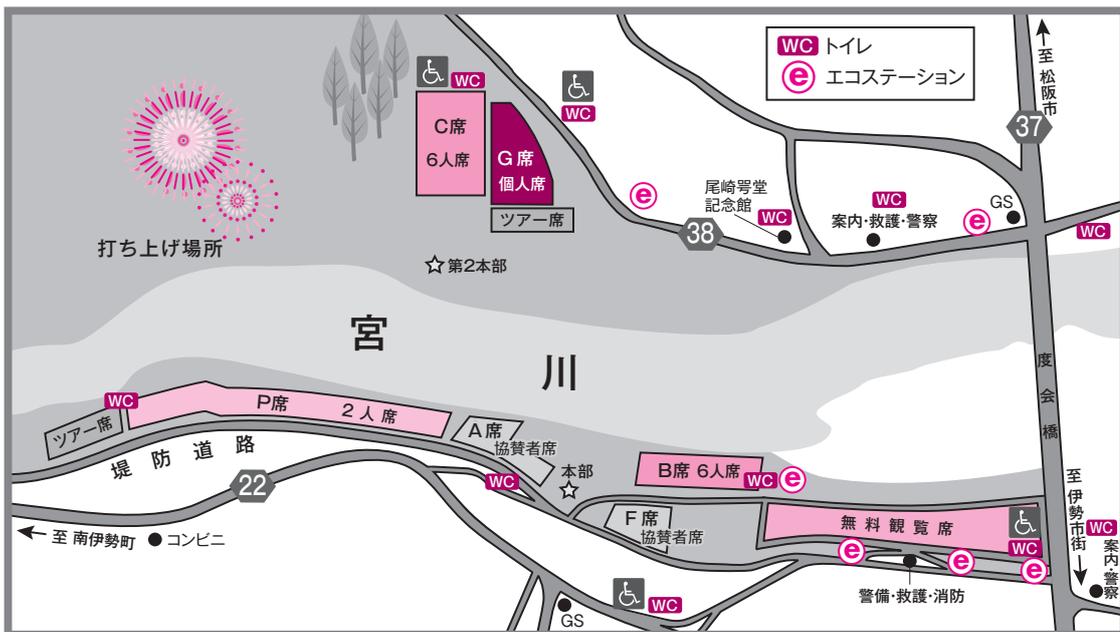
玉の塵り、盆、肩の張りがよく、バランスがとれている



よくない花火



『花火の図鑑』(泉谷玄作 ポプラ社刊)を参考に、一部転載しました。 複写(コピー)・転載を禁ず



有料観覧席は午後4時から開場します。

- ※会場をきれいに!!ごみの持ち帰りにご協力ください。
- ※会場内エコステーションでのごみの分別にご協力ください。
- ※有料観覧席は禁煙です。喫煙の際は、喫煙所(トイレ横にあります)をご利用ください。
- ※有料観覧席へのペットの入場はできません。
- ※周辺道路および歩道での観覧用の場所取りはご遠慮ください。事前予告なく撤去します。
- ※橋の上での立ち止まってるの観覧はご遠慮ください。

事業費(平成26年度) 約7908万円
 (うち市負担額) 3600万円
 観覧者数(平成25年度) 約27万人

プログラム

※競技花火大会ですので、採点をしながらお楽しみください。【♪】…音楽付きスターメイン。

NO.	屋号	氏名	上タイトル(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
大会長あいさつ オープニングスターメイン♪						
1	長野県 アルプス煙火工業(株)	堀内 幸敏	【♪】 蛍灯 (ほたるび)	はかなくも力強く光る蛍を花火で表現します。	19	
標準 花火	長野県 株紅屋青木煙火店	青木 昭夫	夜空の落書き 昇り曲付八重芯変化菊			
1	新潟県 旬片貝煙火工業	本田 正憲	越後手毬 昇り曲導付三重芯銀覆輪漣	花火の発色と造型にこだわりをもって表現します。	7	
2	茨城県 野村花火工業(株)	野村 陽一	夜空のイルミネーション 昇り曲導付四重芯変化菊	夜景を彩るイルミネーション。色彩の表情を変えながら輝き続けます。	40	
3	栃木県 株田熊火工	田熊 市郎	これぞ干輪、花満開!! 昇り曲導付八重芯変化菊	丹精込めて育てた自慢の花火です。ご堪能あれ。	59	
4	愛知県 株若松屋	佐野 泰隆	柳並木 昇り曲導付三重芯錦冠菊	ゆっくり垂れる星を使い優雅な花を咲かせます。	12	
5	山梨県 株マルゴー	齊木 智徳	☆☆☆☆ (フォースターズ) 昇り曲付三重芯往復変化牡丹	5号は、またたく星を、10号は、色の動きを楽しんで下さい。	22	
2	三重県 伊藤煙火工業(株)	伊藤 照雄	【♪】 四季の詩	春・夏・秋・冬「四季」に咲く花々を夜空に描きます。	24	
6	長野県 信州煙火工業(株)	藤原 信雄	水晶の煌めき 昇り曲導付四重芯引先青光露	5号玉は水晶玉をイメージしました。10号玉は芯が四重に入り、親星が引先青光露になります。	49	
7	長野県 アルプス煙火工業(株)	堀内 幸敏	一輪華 昇り曲導付四重芯変化菊	5号はどこか懐かしい花を10号は日本を代表する四重芯の花火を美を求めて製作しました。	35	
8	三重県 伊藤煙火工業(株)	伊藤 照雄	流れ星 昇り曲導付八重芯王冠菊	5号は星空に流れ星を表現した花火です。10号玉は和火の中に八重芯が入った花火です。	23	
9	長野県 株篠原煙火店	篠原 茂男	華クリスタル 昇り曲導付四重芯菊花の誉	伝統的な菊花型花火やモダンな煌く華をご覧ください。	58	
10	宮崎県 株柿園花火	柿園 兼利	小さなキャンディー 昇り曲導付大きなキャンディー	曲導付をキャンディーの枝に見たててかわいらしいキャンディーを出します。	5	
3	長野県 株小口煙火	小口 芳正	【♪】 伊勢の夜空にサンバ、テンペラード	様々な楽器の音色とテンポの良い花火とのハーモニーをお楽しみください。	20	
11	神奈川県 山田花火店	山田 肇	星空の輝き 昇り曲導付四重芯変化菊	伊勢の夜空にUFO出現? 星空に光が点滅輝きますように 夢と希望をこめて!	46	
12	長野県 株小口煙火	小口 芳正	奉麗花 昇り曲付輝光姫菊	金色の花弁が、キラキラと点滅する星と共に開花します。	25	
13	鹿児島県 株太洋花火	園田 泰洋	昇り曲導付八重芯変化菊 昇り曲導付三重芯変化菊	5号・10号ともに、正円を追求しました。日本伝統菊型多重芯花火です。	22	
14	茨城県 茨城火工	福田 正光	カラフルきのこ 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は各色の変化したきのこを表現し、10号は錦色に昇り華麗な花を咲かせます。	57	
15	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	紫峰の輝き 昇り曲導付三重芯錦紅光露	10号は、日本伝統の多重芯で5号は紫色彩の牡丹咲きです。	60	
4	岐阜県 高木煙火(株)	高木 政幸	【♪】 さくら	雪桜、葉桜、桜吹雪…、日本が誇る「桜」が織り成す様々な風景を表現します。	30	
16	栃木県 須永花火(株)	須永 幸彦	彩りガーデン 昇り曲導付 金橙黄緑銀乱紅フラッシュ小割浮模様	多彩な色使いとその変化をお楽しみください。	38	
17	秋田県 株和火屋	久米川和行	昇天銀龍万華鏡写輪丸 昇り曲付八重芯変化菊	5号玉・銀色の輪の中に黄金に輝く世界を表現します。10号玉・日本の伝統花火である八重芯を表現します。	40	
18	山梨県 株齊木煙火本店	齊木 克司	虹・幻想 昇り小花付聖礼花	尺玉はパステルカラーを基調とし、5号玉は虹をイメージした玉です。	32	
19	群馬県 株高崎火工湯浅花火店	湯浅 裕	三重の華 八重咲牡丹の華	5号玉は三重の輪の中に小さい花が咲きます。10号玉は八重の花が咲きます。	42	
20	千葉県 株元祖玉屋	中嶋 勝	夏の花 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は、夏に咲く花をイメージしました。10号玉は、芯が四重に入り、親星と合わせると五層の花火です。	46	
5	鹿児島県 株太洋花火	園田 泰洋	【♪】 薩摩、百年の爪痕 - 1914年1月12日 -	大雪が舞い、海が枯れ、地鳴りの中、発生した桜島大正大噴火。百年の時を超え伊勢から、被災者への哀悼を込め表現します。	3	
大会提供スターメイン♪ 曲：「火焰(カエン)」 / 姫神						

NO.	屋号	氏名	上タイトル(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
21	滋賀県 (株)柿木花火工業	柿木 博幸	ありがとうのフラワーブーケ 昇り曲付三重芯変化菊	最近ありがとうございますか?身近な人への感謝の花束を贈ります。玉の外皮にヨシ紙を使ってみました。うまく開くかな。楽しみです。	34	
22	千葉県 高城煙火店	高城 勇	水辺のとんぼ 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は水辺に飛び交うとんぼをイメージした花火です。10号は三重芯です。	17	
23	福島県 (有)菅野煙火店	菅野 俊宏	神宮の夜空に彩 昇り曲導付三重芯菊先青光露	5号玉は色とりどりの変化に注目下さい。10号玉は日本伝統の三重芯菊型花火です。	51	
24	神奈川県 (株)ファイアート神奈川	和田 吉二	マジックリング 昇り銀竜三重芯八方咲	円を基本に徐々に形を変化させる花火です。先人の技を守りつつ、常に新しい技術に挑戦していきたいと思います。	51	
25	茨城県 (株)山崎煙火製造所	山崎 芳男	宮川に咲く蛍花 昇り曲付五重芯銀点滅	5号玉は蛍の様なキラのある輝きをくり返します。10号玉五重芯はクッキリ、スッキリを目指しています。	53	
6	山梨県 (株)マルゴー	齊木 智徳	【♪】時の迷宮	流れる。過ぎる。刻む。重なる。遡る。止まる。やがて、ゆっくりと動き出す。	17	
26	愛知県 加藤煙火(株)	加藤 利宏	スプリングスノー 昇り曲導付四重芯変化菊	5号は春に降る雪をイメージしています。弊社で今年一番の出来の新作花火です。	25	
27	山梨県 (株)山内煙火店	山内 浩行	宮川河畔の大柳 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は日本古来の和火を使った柳です。10号は芯が三重に入る日本の芸術花火です。	27	
28	宮城県 (株)芳賀火工	芳賀 静	潮騒のメモリー 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は青い海と潮騒をイメージした花火。10号は三重芯変化菊です。	32	
29	長野県 (有)伊那火工堀内煙火店	那須野 大	八重咲きの煌めき 昇り分砲付四重芯菊先紅緑銀乱	5号玉ではカラフルな色とキラキラを組み合わせた八重芯を、10号玉では難易度の高い四重芯で挑戦します。	47	
30	秋田県 (株)小松煙火工業	小松 忠信	時間差発光球 昇り天銀竜四重芯変化菊	時間で光が発光し、球を描く花火をご覧ください。四重の芯と親星で構成される五層の輝きをご覧ください。	31	
7	茨城県 (有)森煙火工場	森 武	【♪】桜花緑風	桜の花が咲く春から新緑の夏をイメージしました。	40	
31	福島県 (有)糸井火工	糸井 一郎	ヒーロー参上!! 昇り分火付三重芯変化菊	5号では地球を守るヒーローが参上!! 10号は芯の鮮明さと色あいを重視しています。	38	
32	群馬県 (有)菊屋小幡花火店	小幡 知明	モノクロームの華 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は濃淡の色の組み合わせにご注目下さい。10号玉は四重の芯が入った五重に咲く花火です。	45	
33	長野県 (株)紅屋青木煙火店	青木 昭夫	光と色彩のハーモニー 昇り曲付四重芯変化菊	花火で時間と空間を超えて、感動を皆様へ届けることが出来たら幸福です。	54	
34	愛知県 豊橋煙火(株)	加藤 公丈	夢想花 昇り曲導付四重芯細波錦	5号玉は親星の配列を考え、10号玉は芯の配色を考え製作しました。	6	
35	岐阜県 高木煙火(株)	高木 政幸	雪桜 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は、桜の花に雪が降り注ぐ、奇跡の競演を表現しました。	52	
8	長野県 (有)伊那火工堀内煙火店	那須野 大	【♪】伊勢と花火とショパンとピアノ〜幻想即興曲〜	ピアノの詩人ショパンが鍵盤を花火にかえて、伊勢の夜空に奏でたら・・・	29	
36	静岡県 (株)臼井煙火	臼井 宏司	昇り曲導付八方咲花 昇り曲導付三重芯変化菊残輪	5号玉は、芯が入った八方咲の花を。10号玉は、三重の芯が入り、最後に輪が残る花火です。	30	
37	宮城県 (有)小関煙火	小関 尚人	彩色の花束 昇り曲付三重芯変化菊	東北の明るい復興の為に彩色の星を使用して5号玉は作り、10号玉は、三重芯の変化を二重にしてみました。	8	
38	長野県 (有)太陽堂田村煙火店	田村 清治	タンポポの花 昇り雄花三重芯変化菊	10号玉は芯が三重になり究極の美を求め作り上げた花火です。5号玉はタンポポの花が綿毛に変化するイメージで作りました。	60	
39	茨城県 金沢煙火工場	金澤 克昌	未来花 昇り曲導付錦冠菊小織込浮模様	高天原の神々へ私からの貢物です。太古の世界を想像して製作しました。	58	
40	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	雪ダルマ 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は立体的な雪ダルマをイメージし、10号玉は、四重の芯が入っている玉です。	61	
9	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	【♪】光のカーニバル	リズムに合わせ音と光が共演します。	33	
41	埼玉県 本家神田煙火工業(有)	神田 隆広	太陽のかがやき 昇り曲導付八重芯銀冠菊	やや黄色みを帯びた赤色の太陽をイメージしました。	13	
42	新潟県 新潟煙火工業(株)	小泉 英一	煌めきの橋 昇り曲導付三重芯変化菊	5号玉は煌々と輝く未来への架け橋をイメージし、10号玉は三重芯入りの菊型花火です。	22	
43	栃木県 (有)関口煙火工場	若井 豊	夜空のワルツ 昇り曲導付八重芯変化菊	5号玉は、星が色の変化をして動くように作りました。10号玉は伝統的な花火です。	58	
44	秋田県 (株)北日本花火興業	今野 義和	ハローミスターモンキー 昇り曲導付八重咲き大輪みだれ髪	5号はズバリ赤い耳のサルが現れます。また、10号は大輪の花弁が赤く変化し、ゆるやかに舞います。その様子をみだれ髪と称しました。	25	
45	茨城県 (有)森煙火工場	森 武	星空流星群 昇り曲導付三重芯菊	5号玉はきらめく星空の中、流星が流れるイメージ。10号玉は伝統の菊型花火です。	44	
10	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	【♪】輪の祭典	変わったスターマインをと思い、輪系の花火で表現してみます。	59	

グラントフィナーレ 大会提供 ワイドスターマイン♪
曲 / 神宮式年遷宮イメージソング『鎮守の里』

交通規制図

午後5時～11時

規制時間

午後3時30分～11時

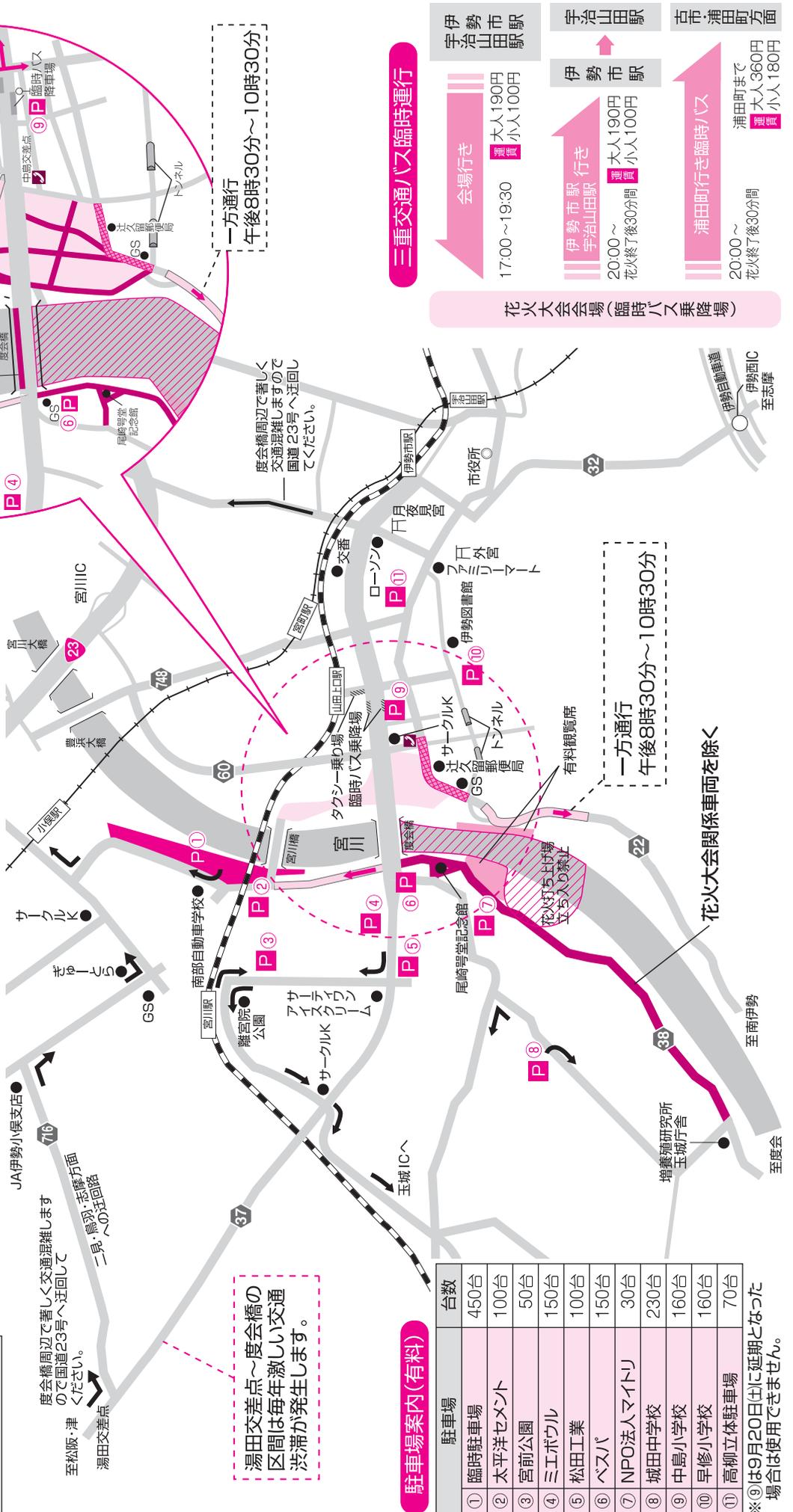
※県道38号線はなるべく公共交通機関をご利用してください。

※会場周辺は著しい交通渋滞が発生します。なるべく公共交通機関をご利用してください。

※会場周辺は駐車禁止です。

※交通状況により、交通規制を変更する場合があります。

凡例	
	車両通行禁止 (自転車を除く)
	車両通行禁止 (午後8時30分～11時)
	指定方向外進行禁止
	一方通行
	駐車場 (有料)
	立ち入りの禁止区域
	公衆電話
	交通規制区域
	混雑回避のための迂回路



駐車場案内(有料)

駐車場	台数
① 臨時駐車場	450台
② 太平洋セメント	100台
③ 宮前公園	50台
④ ミエボウル	150台
⑤ 松田工業	100台
⑥ ベスパ	150台
⑦ NPO法人マイトリ	30台
⑧ 城田中学校	230台
⑨ 中島小学校	160台
⑩ 早修小学校	160台
⑪ 高柳立体駐車場	70台

※⑩は9月20日(土)に延期となった場合は使用できません。

三重交通バス臨時運行

会場行き
17:00～19:30
大人190円 小人100円

伊勢市駅 行き
宇治山田駅
20:00～
花火終了後30分間
大人190円 小人100円

浦田町行き臨時バス
20:00～
花火終了後30分間
浦田町まで
大人360円 小人180円

伊勢市駅 宇治山田駅
宇治山田駅 伊勢市駅
市役所 伊勢自動車道 伊勢西IC 至志摩

花火大会会場(臨時バス乗降場)

一方通行
午後8時30分～10時30分

花火大会関係車両を除く

湯田交差点～度会橋の区間は毎年激しい交通渋滞が発生します。

度会橋周辺で著しく交通渋滞しますので国道23号へ迂回してください。

度会橋東側の横断歩道は、歩行者横断禁止となります。