



主な  
内容

|                             |          |                         |
|-----------------------------|----------|-------------------------|
| <b>特集</b> 伊勢郷土の誇り 尾崎号堂..... |          | <b>2</b>                |
| 伊勢志摩定住自立圏共生ビジョンを策定しました ..   | <b>6</b> | 福祉医療費受給資格証が更新されます ..... |
| 地籍調査について .....              | <b>7</b> | 非核・平和空襲展 .....          |
| 市職員・消防職員・病院職員を募集 .....      | <b>8</b> | 健康づくり通信 .....           |
| 県営総合競技場 中期教室受講生を募集 .....    | <b>8</b> | 情報コーナー .....            |
|                             |          | <b>22</b>               |



今月の1枚

6/20

皇學館大生が小学校で  
理科の出前授業

皇學館大学教育学部生物学ゼミの学生が、6～7月にかけて、市内の6小学校で出前授業を行いました。この出前授業は、環境教育の一環として伊勢市と皇學館大学が協定に基づいて行ったものです。

6月20日には浜郷小3年生児童57人を対象に授業を行い、地球上にすむ昆虫の数や、昆虫の成長過程などを分かりやすく講義した後、トウモロコシの葉を食べる害虫であるアワヨトウの幼虫とその寄生蜂であるカリヤサムライコマユバチを使って実験・観察を行いました。

子どもたちは、幼虫が葉を食べる様子や、寄生蜂がアワヨトウの幼虫に卵を産む様子を興味深そうに見ていました。

市長  
対談

# 伊勢郷土の誇り 尾崎 罎堂

文化振興課(☎27884)



お話を伺ったのは

伊勢市長

鈴木 健一

NPO法人 罎堂香風

理事長 土井 孝子さん

第6代花みずきの女王

上杉 千花さん

尾崎罎堂記念館

館長 奥本 謙造さん

## \* 信念の人 罎堂

**市長** 先月、観光文化会館の前に尾崎罎堂さんの立派な胸像が設置されて、うれしく思っています。憲政の神様とうたわれた尾崎先生が歩まれた足跡を見てみると、尾崎罎堂が生きた時代というのは、それまでの体制ががらっと変わる激動の時代だったんですね。そのような中、罎堂自身は勉学を重ね、海外に行つて実際に感じて感じたことを柔軟に取り入れながら、信念を固めていったんですね。その信念のもとに突き進むことは、なかなか出来ることではないなと感じました。

**館長** まさに尾崎は信念の人だったと思います。若い頃は、国会をつくるために汗を流し、議会が出来てからは自らが議員となって議会の育てるために尽力しました。軍靴の足音が高くなってからは命を懸けて議会制民主主義を守ろうとしました。まさに議会の申し子といえるのではないかと思います。その理念は、今も脈々とNPO法人罎堂香風に流れていると思います。

## 尾崎行雄(罎堂) どんな人?

真の民主政治と世界平和の実現のために一生をささげた政治家です。

1858年に神奈川県で生まれ、父の仕事の都合で幼い頃に伊勢に住みました。宮崎文庫(宮崎語学校)で学び、そこで見つけた「民選議員設立建白書」を読んだのをきっかけに、政治家になろうと決心し上京しました。

明治23年の第1回衆議院議員選挙から伊勢を中心とした選挙区で立候補し当選。その後、連続25回、実に63年に及ぶ議員生活を送り、国会で活躍しました。民主主義の確立を目指し、不戦の声を上げ、常に中立・公正の立場で立憲政治の擁護に力を注ぎました。人々からは「憲政の神様」「議会政治の父」と称されています。

明治36年からは東京市長も兼任し、市区改正、ガスや水道の敷設、道路整備などを行い、近代東京の基礎を作りました。その時に、日露戦争講話のお礼として米国に桜を贈ったのは有名な話です。尾崎の贈った桜は、今もワシントンのポトマック河畔に咲き誇っています。(享年95歳)



＊号堂香風の活動



**市長** 号堂香風では、どのような活動をされていますか。

**土井** 号堂香風は平成6年に立ち上げましたが、最初は5〜6人での活動でした。平成7年に全米桜の女王がお見えになって交流をするようになりました。東京市長時代の号堂翁が桜を贈った返礼としてハナミズキを頂いたことに由来し、「花みずきの女王」を募集しようということになりました。それと同時に、平成8年から、青少年健全育成のため、子どもたちに号堂翁の本を読んでもらって作文を募集する活動も始めました。そのほかにも、伊勢まつり会場で号堂翁のことを知ってもらおうと、伊勢うどん・焼きそばを出しながら、パレードでのPRもしていて、徐々に効果が出てきていると感じています。20年以上の長い活動です。今年4

月にはキャロライン・ケネディ駐日米大使がお見えになって、神宮にハナミズキを植樹していただき、大変光栄に思っています。

今年には号堂翁の没後60年なので、伊勢まつりにはワシントンからNCSS(全米州議会ウサエティ)の方が十数名お見えになります。また、来年はハナミズキを頂いてから100周年にもあたり、9〜10月には東京で記念行事があります。12月には生誕祭も行つたなど、これからさまざまな活動を計画しています。

＊広く伝えたいために

**館長** 号堂香風が記念館の指定管理者となって、いろいろな活動をしてくださっていますが、一番大きなプラスだと感じるのは、号堂香風の活動と記念館の設置の目的が共通することです。協働で行事をする中で、企画を立てる段階や経費の面でもメリットがあるのではな



いかと思います。同じ方向を向いているのが強みだと思います。

記念館では、常設展と企画展をしています。常設展示は、号堂の生涯を時系列で展示していて、号堂の功績や思想・哲学などが分かるようになっていきます。企画展は年2回行っていますが、今年は子どもたちに焦点を合わせたいと思っています。8月に「号堂この人を知ろう」と題して開催します。企画展初日の8月2日には、同名の本の著者に講師として来ていただき、展示を見ながら説明をしていただくことを計画しています。

また、3館合同事業ということを進めています。日本には、尾崎号堂の記念館は3館あります。一つは、ここ伊勢の記念館。もう一つは、彼の生まれ故郷である神奈川県相模原市にある尾崎号堂記念館。そして東京の憲政記念館です。この3館で連携を取りながら企画



尾崎号堂記念館

宮川・度会橋近くの白亜の建物が当館です。玄関先には彼の凛とした銅像が立っています。本名は尾崎行雄ですが、雅号である「号堂」の名で親しまれていることから、尾崎号堂記念館と名付けられました。



- 川端町97-2 ☎22-3198
- 開館時間 9:00~16:30
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)
- 入館料 大人100円、小・中学生・高校生は無料



展などをやっているみたいと思うていて、早速、相模原市と共同で企画展をすることになっています。

記念館では、会議室の貸し出しも行っていきます。ご利用いただく人は年々増えています。

**\* 続いていく国際交流**

**市長** 以前、さくら寄贈百年の記念の年にワシントンに同行させていただきましたが、行事が公的な大きな行事として捉えられていることに驚きました。そして、そこで号堂香風さんが国際的な場面で信頼を得ていらっしやるといふことに驚きました。

**土井** それは、長い間の交流の積

み重ねです。2003年のイラク戦争の年に、招待を受けたのですが、世界情勢を見て周りの方が随分と反対をされたんですね。でも、私は「国際交流とは、こちらの都合でするものではない。相手を信頼し、思いに応えることが形づくられるものだ」と決断して、行くことになりました。その年にこの館がリニューアルしたのですが、「あのような時に来てくれた」と言っていて、その秋に米国から15人の方が来勢してくださったんです。それからいっそう信頼関係が深まったように思います。

**市長** 長年の積み重ねですね。継続は力なりということですね。

**土井** 本当にそうですね。ワシントンの子どもたちは、みんな号堂翁のことを学校で教わって、知っているんですよ。号堂翁の偉大さを解ってもらえているんです。伊勢の子どもたちもそうなれば…と思います。もう一つ、ワシントンのポトマック河畔に桜があるんですが、ごみが落ちていないんですよ、皆さん桜を大事にしてくれていて、ごみを捨てる人がいないんです。

**館長** 100年前に返礼としていただいたハナミズキの原木が、記念館の入り口の右手にあるんです。

この館がリニューアルした時に、記念として頂いたものです。

**土井** 号堂翁が桜を米国に贈ったのは102年前。その返礼としてハナミズキが贈られてから100年経つということで、一昨年から今年にかけて、3000本のハナミズキが、再び米国から日本に贈られました。そのうち32本を伊勢に頂いて、記念館と外宮・内宮や小学校などに植樹させていただいたんです。

**館長** 記念館には、100年前のハナミズキと、それから100年経った年に贈ってもらったハナミズキがあるんです。

**市長** 次の100年に向かってのハナミズキなんですね。



**会議室の利用案内**

館内には会議室があり、一般の人が利用することが可能です。

会議室の利用人数 60~70人程度

|     |                 |                 |                 |                   |                    |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------------|
| 時 間 | 午前              | 午後              | 夜間              | 全日                | 超過時間<br>1時間<br>当たり |
|     | 午前9時<br>~<br>正午 | 午後1時<br>~<br>5時 | 午後6時<br>~<br>9時 | 午前9時<br>~<br>午後9時 |                    |
| 使用料 | 1,540円          | 2,050円          | 1,540円          | 5,140円            | 510円               |

冷暖房設備使用料:1時間当たり320円





**市長** 上杉さんは、第6代目の花みずきの女王ということですが、応募したきっかけや活動の中身、日頃の思いなどを教えていただけますか。

**女王** 私が皇学館大学で神道学科に在籍中、お声掛けをいただいたのがきっかけです。その時には、恥ずかしいことながら尾崎号堂を知らなかったものですから、それをきっかけに号堂先生のことを調べ始めました。業績も立派ですが、私が惹かれたのは、彼の人格です。「イエス」「ノー」をはっきり言うことだったり、間違ったことは身分や地位のある人にもきちんと伝えることだったり、そのような姿を自分も見習いたいなと思ったのがきっかけです。このような素晴らしい人物に関係する行事に出させていただけたら、自分も成長させていた

**\*花みずきの女王になって**

だけるのではと思います、応募しました。

**市長** 1年間活動をされてどうですか。

**女王** 初めてのことが多く、あっという間でした。印象的だったのが、子どもたちの感想文です。大人とは違う目線で、子どもたちが率直に表現してくれていることは、すてきなことだと思います。

**市長** 子どもの思いについて、ストレートに響きますからね。

**土井** 最初に作文を書いてくれた人が、今は30歳以上になっているんです。子どもたちがどういう大人になっているのか、会ってみたいですね。延べにすると6000人ぐらいいいますよね。

**\*これからに向かいて**

**市長** これからの活動については、いかがでしょうか。

**土井** 来年はワシントンからハナミズキの返礼をしてもらって100年ですので、またみんなで行く予定です。

**館長** この記念館は、市民交流の場でもあり、号堂の生き方そのものを学ぶ場所なんです。それから、十数年前は結婚式場でもあったん

です。結婚式場だったということを通して、尾崎号堂記念館のことを思い出してもらおうと掛けをしていきたいなと考えています。

**市長** 今日は、いろいろなお話をいただき、ありがとうございます。憲政の神様といわれる尾崎号堂先生の精神の普及・啓発を、20年にわたって続けていただいていること、そして子どもたちにその精神を浸透させてくれること、そして国際的な活動の場を構築してくださっていることに、伊勢市としても感謝を申し上げたいと思います。日本・世界ともに激動の時代に政治家として信念を貫いた尾崎号堂先生の生き様というものを、後世にも伝えていきたいと思えます。今後ともご協力をよろしくお願ひします。



㊦準女王 南絵里佳さん  
 ㊧女王 上杉千花さん  
 ㊨親善大使 水口真奈さん

**第18回企画展**

**号堂この人を知ろう  
 ～尾崎行雄ものがたり～**

**とき** 8月2日(土)～31日(日)  
 午前9時～午後4時30分 ※毎週月曜日は休館。

**ところ** 尾崎号堂記念館

**内容** 尾崎行雄を多くの人に知っていただく機会になればと、クイズなども取り入れて展示します。

**記念講演会**

**とき** 8月2日(土)  
 午後2時～3時30分

**ところ** 尾崎号堂記念館

**対象** 小学校高学年～中学生程度  
 (保護者も可)

**講師** 中田勲見さん  
 (「号堂この人を知ろう」の著者)

**申し込み** 事前に同館へ

# 伊勢志摩定住自立圏 共生ビジョンを策定しました

企画調整課 (☎215510)

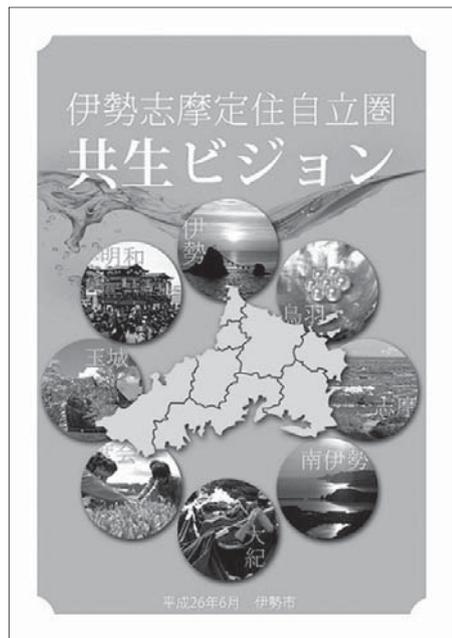


市では現在、定住自立圏構想に取り組んでいます。

この取り組みは、伊勢市と近隣市町(鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町)とが相互に役割分担し、連携・協力することにより、伊勢志摩圏域全体に必要な生活機能を確保し、圏域への人口定住を促進することを目的とするものです。

## 協定締結・懇談を経て 共生ビジョンを策定

これまで、中心市宣言(平成25年2月25日)と定住自立圏形成協定の締結(平成25年7月18日)を行い、その後、4回の伊勢志摩定住自立圏共生ビジョン懇談会を重ねてきました。



※共生ビジョンの内容は、市のホームページに掲載しています。

そして、今年6月16日、伊勢志摩圏域が目指す将来像およびその実現のための

具体的取り組みなどを示した計画「伊勢志摩定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。

この共生ビジョンには、3つの政策分野(生活機能の強化、結びつきやネットワークの強化、圏域マネジメント能力の強化)と14の

施策、26の取り組み事項が示されています。(下表参照)

今後、圏域8市町の連携のもと、共生ビジョンで策定した具体的取り組みを実行していきます。また、共生ビジョンに示されていない新規事業についても、毎年度協議を行い、平成30年度まで具体的取り組みの拡充を図っていきます。

## 共生ビジョンに示された3つの政策分野と14の施策 ※かっこ内は取り組み事項の一例

### ◆生活機能の強化

- 医療体制の確保  
(休日・夜間応急診療所の維持運営)
- 子育て環境の充実  
(病児・病後児の保育施設の運営)
- 商工業の振興  
(企業立地の推進)
- 農林漁業の振興(鳥獣被害防止対策)
- 観光の振興(伊勢志摩地域への旅客誘致)

### ◆圏域マネジメント能力の強化

- 圏域市町職員・教職員の人材育成  
(職員研修の合同開催)
- 圏域内人材の育成  
(青少年健全育成の合同研修会の開催)



### ◆結びつきやネットワークの強化

- 交通ネットワークの充実(廃止代替路線バスの維持)
- 道路網の整備促進(県道鳥羽松阪線の建設促進)
- 観光交通の渋滞緩和  
(伊勢地域周辺における交通渋滞の緩和)
- 地産地消の推進および地場製品のPR推進  
(地産地消の推進、地場製品のPR)
- 地域情報の共有化および発信  
(圏域内外への地域情報などの情報発信)
- 図書館サービスの充実  
(図書館サービスの新たなしくみ構築)
- 宮川流域の保全・活用  
(宮川流域情報の集約及び提供等)



— 立ち会い確認 —



— 測量 —

## 地籍調査のメリット

- ①土地の境界がより正確に決定し、境界争いなど、土地に関するトラブルの防止に役立ち、安心して土地取引や次世代への引き継ぎが可能となります。
- ②境界点が数値で記録されているため、地震・津波などの災害が起きても、元の位置の確認が容易となり、復旧作業を円滑に進めることができます。東日本大震災の被災地でも、調査完了地域は速やかに復旧されました。
- ③将来、相続や売買をするとき、あらためて境界の確定や測量をする必要がなく、個人が負担する経費が削減されます。

地籍調査とは？  
 地籍調査は、土地の基本的な情報である地籍(所有者・地番・地目・境界・面積)を一筆ごとに明らかにするために測量する調査です。

現在、登記所(法務局)に備え付けられている土地に関する記録は、測量技術が低く精度の悪い時代のものや、長い年月の経過により、現況と合わないものなど、土地の実態と必ずしも一致しているとは限りません。そこで、土地の実態を確認し修正するため、市では平成22年度から地籍調査事業を再開しています。

◆地籍調査が完了すると？  
 地籍調査が終わると、その成果である地籍図と地籍簿が登記所に送付されます。登記所では、その成果を基に備え付けの台帳などを修正しますので、土地の情報より正確に管理され、閲覧や謄本の交付などに役立てられます。

土地のトラブルを防ごう！  
 災害後の速やかな復旧に役立たそう！

# 地籍調査について

用地課 (☎215720)

地籍調査が完了すると、その成果である地籍図と地籍簿が登記所に送付されます。登記所では、その成果を基に備え付けの台帳などを修正しますので、土地の情報より正確に管理され、閲覧や謄本の交付などに役立てられます。

## 境界が決まらないと…

地籍調査時に隣地との境界が決まらないと、「**筆界未定**」となります。筆界未定の場合は、土地の測量ができないため、地籍図に境界線が表示されません。また、境界が明確でないので、土地の取引や相続などのとき、隣接地権者に現地立ち会いを求め、互いに境界を確認し測量する必要があります。地籍調査が終わった後に測量するときは、費用は皆さんの自己負担となります。さらに、隣接地権者や測量事業者などとの連絡調整も必要となりますので、多大な時間と労力が必要となります。所有地などが地籍調査の対象区域となったら、境界の立ち会いに参加していただき、隣接している人と協力して、筆界未定とならないよう、**地籍調査へのご協力をお願いします。**



## ◆伊勢市の地籍調査実施状況

- 調査が完了した地区…岩淵町、岩淵1～3丁目
- 現在調査を実施している地区…本町・一志町・宮後1丁目の各一部、吹上1・2丁目
- 今年度に着手する地区…東豊浜町、榎原町、八日市場町
- ※船江3・4丁目では、昨年度～今年度に法務局が別事業として調査を行っています。
- ※小俣町内の山林と土地区画整理実施地を除いた地区は、市町村合併前に地籍調査を完了しています。

予算額〔平成26年度〕 4,256万3千円 (うち国・県負担金収入 1,669万5千円)

## 事務職・技術職・保健師・保育士

職員課(☎②5505)

職種・採用予定数

- 1 事務職…11人程度
- 2 土木技術職…3人程度
- 3 建築技術職…1人程度
- 4 保健師…2人程度
- 5 保育士…7人程度

受験資格

- 1 2 3 昭和55年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
  - 4 昭和55年4月2日～平成6年4月1日生まれで、保健師免許を有する人または平成27年3月31日までに取得見込みの人(申請中の人を含む)
  - 5 昭和55年4月2日～平成7年4月1日生まれで、保育士資格を有する人または平成27年3月31日までに取得見込みの人
- ※各職種とも、年齢に応じて試験程度が異なります。

試験日

- 第1次(筆記)…9月21日(日)
- 第2次(口述)・第3次…募集要項参照

採用予定日 平成27年4月1日

申込期間 8月1日(金)～19日(火)  
(郵送の場合は8月15日(金)の消印有効)

## 平成27年4月採用 市職員・消防職員・ 病院職員を募集



対象 18歳以上の人

※子ども向け教室の対象は、左ページの表をご覧ください。

申し込み 9月5日(金)(必着)までに、教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接・はがき・ファクス・Eメールで県営総合競技場管理事務所(〒516-0023 宇治館町5-10、FAX②1586、アドレスinfo@meip.kogin.go.jp)へ

※複数の教室への申し込みもできます。

※ヨガ教室の場合、朝・昼・夜と曜日必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込むことが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(9月16日(火)発送予定)

※申込者が少ない場合は、教室を開催しないことがあります。

※受講料は教室初日に徴収します。(初日に参加できない場合は、必ず連絡してください)

※受講決定後に変更を希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がない場合、受講料を支払っていただく場合があります)

※講師の都合や天候により休講し、次週以降に延期する場合があります。

## 県営総合競技場 中期(9、12月)教室 受講生を募集

県営総合競技場 (☎②0188)



※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子ども向け教室以外は、子どもとの参加はできません。

### トレーニングセンター施設案内

希望に応じてスポーツ指導員が指導をします。(ダイエット・筋力アップ・競技力アップ・健康維持など)  
※定期券利用者には、目的・体力レベルに合わせてトレーニングプログラムを作成します。

利用時間 9:00～12:00、13:00～22:00

休業日 第1月曜日、水曜日の午前、年末年始

|     | 1回券  | 回数券<br>(11回分) | 定期券    |        |
|-----|------|---------------|--------|--------|
|     |      |               | 1カ月券   | 3カ月券   |
| 一般  | 230円 | 2,300円        | 2,200円 | 6,000円 |
| 高校生 | 110円 | 1,100円        | 1,000円 | 2,700円 |

※いずれの職種も受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項などでご確認ください。※募集要項・受験申込書などは、それぞれの担当部署にあります。また、市のホームページに掲載しています。

## 病院職員

伊勢総合病院経営企画室(☎③9053)

職種・採用予定数

- 1 事務職(一般枠)…1人程度
- 2 事務職(経験者枠)…1人程度

受験資格

- 1 昭和60年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
- 2 次の要件のいずれかを満たす人
  - 病院(※)に5年以上勤務し、かつ診療情報管理士または医療経営士2級以上の資格を有する人
  - 200床以上の病院(※)に事務職として10年以上勤務した経験のある人

(※)病院…20床以上の入院施設を持つ医療機関

- 試験日
- 第1次(筆記)…9月23日(祝)
  - 第2次以降…第1次試験合格者に通知

採用予定日 平成27年4月1日

申込期間 8月1日(金)～19日(火)  
(郵送の場合は8月15日(金)の消印有効)

## 消防職員

消防本部総務課(☎⑤1206)

職種・採用予定数

- 消防職(一般)…9人程度
- 消防職(救急救命士)…3人程度

受験資格 昭和60年4月2日～平成9年4月1日生まれで、心身とも健全で、消防業務に支障がない人〔消防職(救急救命士)は、救急救命士法による救急救命士免許証を有すること〕

試験日

- 第1次(教養・適性・体力) …9月21日(日)
- 第2次(口述・作文・健康診断) …第1次試験合格者に通知

採用予定日 平成27年4月1日

申込期間 8月1日(金)～19日(火)[郵送の場合は8月15日(金)の消印有効]

### 県営総合競技場 中期教室

(敬称略)

| 教室名                          | 講師      | 曜日    | 時間          | 開講日   | 回数  | ところ        | 定員  | 受講料    |
|------------------------------|---------|-------|-------------|-------|-----|------------|-----|--------|
| 朝ヨガ(月)リピーター                  | 河本 千裕   | 毎週月曜日 | 10:00～11:15 | 9/29  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 朝ヨガ(火)リピーター                  | 和田 尚子   | 毎週火曜日 | 10:00～11:15 | 9/30  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 朝ヨガ(金)リピーター                  | 谷口 文    | 毎週金曜日 | 10:00～11:15 | 10/3  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 昼ヨガ(水)リピーター                  | 北野 元美   | 毎週水曜日 | 13:30～14:45 | 10/1  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 夜ヨガ(水)リピーター                  | 谷口 文    | 毎週水曜日 | 19:30～20:45 | 10/1  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 夜ヨガ(木)リピーター                  | 和田 尚子   | 毎週木曜日 | 19:30～20:45 | 10/2  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 朝ソフトヨガ(木)初心者・初級              | 和田 尚子   | 毎週木曜日 | 10:00～11:15 | 10/2  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 朝ソフトヨガ(金)初心者・初級              | 鈴木 恵美   | 毎週金曜日 | 10:00～11:15 | 10/3  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 昼ソフトヨガ(月)初心者・初級              | 荒木 元美   | 毎週月曜日 | 13:30～14:45 | 9/29  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 夜ソフトヨガ(水)初心者・初級              | 和田 尚子   | 毎週水曜日 | 19:30～20:45 | 10/1  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| 夜ソフトヨガ(木)初心者・初級              | 谷口 文    | 毎週木曜日 | 19:30～20:45 | 10/2  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| リフレッシュヨガ                     | 藤原 詠理   | 毎週木曜日 | 10:00～11:15 | 10/2  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,500円 |
| キッズふれあい(2・3歳児対象)             | スポーツ指導員 | 毎週月曜日 | 10:30～11:30 | 9/29  | 5回  | 陸上競技場      | 10組 | 2,000円 |
| 太極・気功エクササイズ                  | 花井 京子   | 毎週月曜日 | 10:00～11:15 | 9/29  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,000円 |
| キッズヨガ&ダンス(4歳児～小学3年生対象)       | 藤原由佳里   | 毎週月曜日 | 16:00～16:45 | 9/29  | 10回 | 陸上競技場      | 20人 | 4,000円 |
| フラダンス(カウラナ・トヨ)               | 長谷川久美   | 毎週火曜日 | 10:00～11:15 | 9/30  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,000円 |
| 姿勢改善ストレッチ                    | 金川 久恵   | 毎週火曜日 | 13:30～14:45 | 9/30  | 10回 | 陸上競技場      | 20人 | 5,000円 |
| ベリーダンス                       | 和田 尚子   | 毎週火曜日 | 19:30～20:45 | 9/30  | 10回 | 陸上競技場      | 40人 | 5,000円 |
| 太極拳                          | 近田 菊江   | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 | 10/1  | 10回 | 体育館本館      | 50人 | 5,000円 |
| ダイエット                        | スポーツ指導員 | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 | 10/1  | 10回 | トレーニングセンター | 15人 | 4,000円 |
| ソフトエアロビクス                    | 西村 恵    | 毎週水曜日 | 13:30～14:45 | 10/1  | 10回 | 体育館本館      | 50人 | 4,000円 |
| バドミントン初級(月)                  | 中西 亮子   | 毎週月曜日 | 10:00～12:00 | 9/29  | 10回 | 体育館別館      | 20人 | 5,000円 |
| バドミントン初級(水)朝の部               | 中西 亮子   | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 | 10/1  | 10回 | 体育館別館      | 20人 | 5,000円 |
| バドミントン(水)夜の部                 | 中西 亮子   | 毎週水曜日 | 19:00～21:00 | 10/1  | 10回 | 体育館別館      | 20人 | 5,000円 |
| ベリーダンスエクササイズ                 | 和田 尚子   | 毎週木曜日 | 13:30～14:45 | 10/2  | 10回 | 陸上競技場      | 25人 | 5,000円 |
| バドミントン中級(中級レベルに達していない人は受講不可) | 中西 亮子   | 毎週木曜日 | 10:00～12:00 | 10/2  | 10回 | 体育館別館      | 20人 | 5,000円 |
| 卓球(ラージボール指導有り)               | 田中 謙次   | 毎週木曜日 | 13:30～16:00 | 10/2  | 10回 | 体育館本館      | 50人 | 5,000円 |
| リフレエアロビクス                    | 田所 淳子   | 毎週金曜日 | 10:00～11:15 | 10/3  | 10回 | 体育館本館      | 50人 | 4,000円 |
| ソフトピラティス                     | 田所 淳子   | 毎週金曜日 | 13:30～14:45 | 10/10 | 10回 | 陸上競技場      | 20人 | 5,000円 |

※講師は、都合により変更する場合があります。

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 31 | ①  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  |

障害者

一人親家庭等

こども

寡婦

9月1日

# 福祉医療費受給資格証が更新されます

医療保険課(☎②) 5554)

福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭、中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費の一部を助成する制度です。(表①参照)

現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(日)です。9月1日(月)からは、新しい受給資格証を使用してください。

新しい受給資格証は  
8月下旬に送付

受給資格証は、受給資格者本人や保護者・扶養義務者などの前年の所得(平成25年1～12月中の所得(以下「26年度所得」))を基準にして更新します。

26年度所得が所得制限額(表②参照)未満であることが確認できる人には、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

※転入した人は、平成26年1月1日現在の住所地で所得課税証明書を取っていただく必要があります。(源泉徴収票は不可)

※障害者医療費の受給資格者のうち後期高齢者医療制度に加入している人には、受給資格証は交付されません。



一定以上の所得がある人は  
受給資格を喪失します

26年度所得が所得制限額以上の人は、福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

新たに助成対象となったときは申請を

一定以上の所得があるなどの理由で、現在、福祉医療費の助成を受けていない人で、26年度所得が所得制限額未満であると思われる人や、助成対象であるにもかかわらず、受給資格の認定を受けていない人は、9月30日(火)までに申請してください。

※自動認定されませんので申請が必要です。なお、10月1日以降も申請手続きはできますが、資格認定日は申請月の1日となります。

申請先 医療保険課・各総合支所生活福祉課

中学生の通院医療費助成  
手続きはお済みですか？

9月1日(月)から、新たに中学生の通院医療費が助成されます。助成を受けるには、事前申請が必要ですので、忘れずに手続きを済ませてください。

※6月5日現在、伊勢市に住民登録のある対象者には、6月中旬に受給資格認定申請書を郵送しましたので、同封した書類を提出してください。

※6月6日以降に転入した人など、申請案内を受け取っていない人は、医療保険課へ問い合わせてください。

※こども医療費以外の福祉医療費助成の認定を受けている人には、申請書を送付しません。



**表① 福祉医療費助成制度の対象者および助成対象** (平成26年8月1日現在)

| 医療費助成の種類  | 対象者   |  | 助成対象※1      |                         |
|-----------|---|--|-------------|-------------------------|
|           |   |  | 入院          | 通院                      |
| 障害者医療費    | ①   | 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人  | ×           | ○                       |
|           | ②   | <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳(1~4級)の交付を受けている人</li> <li>療育手帳(A1~B1)の交付を受けている人</li> <li>知能指数が50以下と判定された人</li> </ul> | ○           | ○                       |
| 一人親家庭等医療費 | ①   | 18歳※2までの子どもを養育している配偶者のいない父母とその子ども  | ○           | ○                       |
|           | ②   | 父母のいない18歳※2までの子ども  |             |                         |
|           | ③   | ②を監護している配偶者のいない人   |             |                         |
| こども医療費    | 12歳※3までの子ども(0歳~小学生)                               |  | ○           | ○                       |
|           | 13歳※4~15歳※5の子ども(中学生)                              |  | ○           | ×<br>(9月1日以降は助成対象となります) |
| 寡婦医療費     | 現在婚姻していない60~69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の子どもを扶養していた人 |  | ○<br>(一部助成) | ○<br>(一部助成)             |

(※1) 健康保険が適用される医療費の自己負担相当額が助成されます。(寡婦医療費は自己負担相当額の一部を助成)

(※2) 18歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は18歳の誕生日の前日)まで。

(※3) 12歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は12歳の誕生日の前日)まで。

(※4) 12歳に達して最初の4月1日(4月1日生まれの人は12歳の誕生日の当日)から。

(※5) 15歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は15歳の誕生日の前日)まで。

※健康保険適用外の診療にかかる医療費や、入院時の食事代などは助成対象になりません。

※学校などでの負傷などにより、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費や、交通事故などによるものは、助成対象となりません。

※加入する健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。

**表② 所得制限限度額**

| 扶養親族などの数 | 障害者医療費              |                     | 一人親家庭等医療費           |             | こども医療費              |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------|---------------------|
|          | 本人の所得額              | 配偶者・扶養義務者の所得額       | 本人の所得額              | 扶養義務者などの所得額 | 保護者の所得額             |
| 0人       | 3,604,000円          | 6,287,000円          | 1,920,000円          | 2,360,000円  | 6,220,000円          |
| 1人       | 3,984,000円          | 6,536,000円          | 2,300,000円          | 2,740,000円  | 6,600,000円          |
| 2人       | 4,364,000円          | 6,749,000円          | 2,680,000円          | 3,120,000円  | 6,980,000円          |
| 3人       | 4,744,000円          | 6,962,000円          | 3,060,000円          | 3,500,000円  | 7,360,000円          |
| 4人以上     | 1人増えるごとに380,000円を加算 | 1人増えるごとに213,000円を加算 | 1人増えるごとに380,000円を加算 |             | 1人増えるごとに380,000円を加算 |

※一人親家庭等医療費は、同居する家族も所得制限の対象になります。また、元配偶者からの養育費がある場合は、その100分の80を所得金額に含めて判定します。

※各種控除があるため、所得額については目安としてください。

※寡婦医療費の所得制限はありません。

予算額【平成26年度】 8億1,277万9千円 (うち県補助金収入3億4,291万8千円)

先人に学び、今を見つめよう

# 非核・平和空襲展

非核・平和第36回空襲展実行委員会  
(☎⑤1697〔伊勢地区労継承センター〕)  
人権政策課(☎①5546)



とき 8月16日(土) 午前9時～午後7時  
17日(日) 午前9時～午後5時

ところ ハートプラザみその



## 多目的ホールの催し物

- 16日・9:30～11:15  
中学生ピースメッセンジャー  
広島平和記念式典参加報告会
- 16日・13:30～14:30  
合唱と紙芝居「竹内浩三」
- 16日・15:15～16:30、17日・13:00～14:15  
映画「マヤの一生」(アニメ)上映
- 16日・17:00～19:00、17日・15:00～17:00  
映画「アオギリにたくして」上映
- 17日・10:00～11:30  
平和講演会(講師:佐藤真紀さん〔日本イラク医療支援ネットワーク副代表〕)
- 17日・12:30～14:30  
平和紙芝居「二度と戦争しません」〔尾崎号堂物語〕

## その他の催し物

- 展示コーナー  
伊勢空襲の記録、ゼロ戦のタイヤ、戦時中の生活用品、広島・長崎原爆写真ポスター展、沖縄戦写真、広島市民が描いた原爆の絵
- バッジコーナー
- 平和メッセージコーナー
- 絵本読み聞かせ
- ビデオ上映
- 折り鶴コーナー
- 図書コーナー
- スタンプラリー
- すいとん汁の振る舞い(16・17日、11:30～)

空襲展市負担金〔平成26年度予算額〕 50万円

- 単独登山は控える
- 自分の体力に合った無理のない登山計画を立てる
- 登山計画書を家族などに渡しておく
- 携帯電話を持参する

### 夏山での山岳遭難を防ぐために

- 子どもを一人にさせず、目を離さないようにする
- 危ない場所に近づかないように教え、危ない場所で遊んでいたら注意する
- 地域ぐるみで子どもを水難事故から守る

### 夏季の水難事故・山岳遭難の防止

夏は、海・山への本格的なレジャーの季節です。事故を未然に防ぐため、次のことに注意して楽しい夏を過ごしましょう。

### 子どもを水難事故から守るために

東海地震や東南海・南海地震などの大規模地震と、それに伴う大津波の発生が懸念されています。

8月30日～9月5日は  
防災週間

- 事故発生時の対処方法を考えておく



# 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎②0110)

日頃から皆さん一人一人が、自らの身は自らが守るという「自助」の気持ちと、地域は皆で守るという「互助」の精神を持って災害に備えてください。

# トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎②1 0900)

指定管理委託料〔平成26年度〕 7,611万5千円  
利用者数〔平成25年度〕 約17万8千人



## 平成26年度第2回 いせトピア公開講座

演題

「心のストレッチ体操をしましょう。  
笑って泣いてやわらかい心を取り戻しましょう」

講師：佐久間レイさん(声優・歌手・脚本家・エッセイスト)

とき：8月30日(土) 14:00~15:30(開場は13:30)

ところ：いせトピア・多目的ホール

定員：450人(申し込み多数の場合は抽選)

**入場無料**



### 往復はがきの書き方 (いせトピア公開講座)

| 往信用 表  | 返信用 裏         |
|--|---------------|
| 郵便往復はがき<br>〒516-8520<br>日本郵便<br>往信<br><br>いせトピア<br>公開講座係 | 何も記入しないでください。 |

| 返信用 表   | 往信用 裏   |
|---|---|
| 郵便往復はがき<br>〒000-0000<br>日本郵便<br>返信<br><br>住所<br>氏名様 | 第2回いせトピア<br>公開講座<br>①住所<br>②氏名(ふりがな)<br>③電話番号 |

申し込み 8月11日(月)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ  
※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みめます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください〔返信先は1人で結構です〕)  
※今回の講演会は子ども(小学生以下)と一緒に聞いていただける内容となっております。同伴する場合は、子どもの人数も記入してください。(例：山田太郎、山田花子、子ども2人)  
※1人1枚しか申し込みできません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせします。はがきが届かない場合は問い合わせてください。(8月13日(水)発送予定)  
※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。  
※申し込み締め切り後、定員に満たない場合は、8月19日(火)午前8時30分から、電話で2次募集を受け付けます。(当日は、はがきを持っていく人からの入場となります)



まな坊

子育てを支援します  
親子リフレッシュ  
子どもと一緒に遊ぼう  
いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に、親子リフレッシュ教室を開催しています。  
平成26年8月11月の開催予定は次のとおりです。  
とき 8月7日・21日・9月4日・18日・10月9日・23日・11月6日・20日、午前10時30分  
ところ いせトピア・3階研修室  
内容 わらべ歌、歌遊びなど  
※事前申し込みは不要です。  
※暴風警報が発令された場合は休みとなります。

子育てを支援します  
親子リフレッシュ  
子どもと一緒に遊ぼう

工作・あそびなど、楽しく体験しよう☆  
この夏の思い出はいせトピアで!

# 子どもわくわく体験フェスティバル

とき **8月3日(日)**  
午前10時～午後3時  
ところ いせトピア



## 1 階

### ふれあい広場

#### オープニング

10:00～10:20  
皇學館大学吹奏楽部  
による演奏。

#### 吹奏楽を聴こう!!

12:10～12:40  
皇學館大学吹奏楽部  
による演奏。

#### スタンプラリー

10:30～15:00  
参加券に体験済みスタンプ3個以上を集めるとポップコーンがもらえます。(先着300人)

#### 釣って遊ぼう

10:30～15:00  
何が釣れるかな?  
(先着500人)

#### 綿菓子コーナー

①10:30～12:00  
②13:30～15:00  
(各先着150人)

#### 伊勢音頭体験

10:45～11:15  
みんなで伊勢音頭を踊りましょう。

#### 紙しばい

11:20～11:50  
人権擁護委員による紙芝居。



### 東口玄関

#### 災害時炊き出し訓練

12:00～  
12:00から配ります。  
(無くなり次第終了)

### 学習室1

(リハーサル室)

#### 姿勢の歪みチェック

①10:30～11:30  
②12:30～15:00  
プロのトレーナーが姿勢の歪みを分析。子どもの姿勢に合わせたストレッチをアドバイスします。(整理券を配布)

### 工芸室

#### 中学生とつって楽しむストーンペインティング

10:30～14:30  
五十鈴中学校生と絵付けをします。(絵付けしたい石を持って来てください)

### 多目的ホール

#### 巨大迷路

10:30～15:00  
ゲームをしながらゴールを目指そう!

#### 積んであそぼう

10:30～15:00  
どこまで積めるかな。

### 絵画室

#### 昆虫に学ぼう

10:30～15:00  
観察して、触れて、実験してみよう。

## 2 階

### ロビー

#### 茶道体験

10:30～15:00  
自分で立てたお茶を飲んでみよう!



### エントランス

#### ウッドアート

10:30～15:00  
ひょうたん・小枝・木切れで物作り。

#### 起き上がり人形

10:30～15:00  
人形の楽しいダンス♪

#### 紙の風ぐるま

10:30～15:00  
牛乳パックのリサイクルで君だけの風ぐるま作り。

#### バルーンアート

10:30～15:00  
風船でマスコット作り。

#### 指あみ アクリルタワシ

10:30～15:00  
洗剤を使わず、環境に優しいアクリル毛糸のタワシを作ろう。

#### ゴミ分別クイズ

10:30～15:00  
家族で話そう、ゴミ分別クイズ。

#### 子ども講座 作品展示

10:30～15:00

### 学習室2

#### マジック体験

10:30～15:00  
みんなでマジックを体験してみよう!

### 学習室3

#### さをり織り 体験

10:30～15:00  
NPO法人ステップワンによる手織り体験。



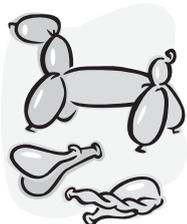
### 団体室

#### プリクラを 作ろう

①10:30～12:00  
②13:00～15:00  
デジカメで写真を撮ってシールを作ろう。(材料費100円)

#### れいんぼう ルーム

人権相談  
コーナー  
10:30～15:00



着付けサークル

なでしこ

あなたも着物を着てみませんか？

(特派員ボランティア)

着付けサークル「なでしこ」では、橋本桃子先生を講師に迎え、代表の中野さんと神原さんを中心に、会員10人が毎月第2・4金曜日の午前10時〜正午に活動しています。結成は、いせトピア設立と同じ平成9年度で、今年でなんと17年目になるそうです。

このサークルでは、着物を着られるようになるだけでなく、日常の立ち居振る舞い、お辞儀の仕方、正しい姿勢など、女性本来の美しさを引き出す所作が自然と身に付くのだそうです。橋本先生は「集まっている皆さんは、本当に思いやりのある温かい人たちです。だから、こんなにも長く続いているのだと思います。

着物という日本文化を絶やさないよう、次の世代へつなげていきたいです」と、柔らかな人柄から、熱い思いをのぞかせて話してくれました。

皆で着物を着て、内宮へお花見に行ったり、二見町の竈日館へ行ったりすることもあるそうです。道行く姿はとても華やかだったことでしょう。また、年末には必ず、着物で忘年会をするそうです。和服で歌舞伎座へ行くことが、なでしこの皆さんの夢であり、目標だそうです。

「大阪へも着物で行くのよ」と言う会員の一人は、「見知らぬ人から『すてきね！』と声を掛けられて、その後、話し込んでしまっ

てね。でも、おかげで退屈しなくてよかったのよね」と、楽しそうに話してくれました。

また、別の人は、「着物も外では恥ずかしいけど、教室でなら着ることができると、若返るようで、楽しみの一つなんです。ぜひたくさんの方に来てほしいです」と語ってくれました。

取材中、橋本先生のアド

バイスで、ある人が持参した着物に別の人の帯を合わせてみると、初夏にぴったりのコーディネートが出来上がり、皆さんから「わあ!!素晴らしいね!」と歓声が上がりました。「これも皆で集まり、学びの魅力だなあ」と、つい取材を忘れて見入ってしまいました。

着物を着て出掛けられることは、なんてうれしく、気持ち良く、そして、なんと誇らしいこ

とでしょう!

会員の皆さんの、自然と背筋が伸びてしゃんとした姿や、にこやかな笑顔から、そんな気持ちが感じられた取材でした。

皆さんも、たんすにしまったままの着物を、そっと手に取り、袖を通してみてはいかがでしょうか。着物がふくっと息を吹き返すと思いますよ。



広告

**弁護士法人 心** 相談料0円 (過払金・借金・後遺障害) 夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・過払金・借金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・刑事 他

所属弁護士 20名!!

過払金 無料診断サービス 実務中

交通事故 損害賠償額 後遺障害 通工等級 無料診断サービス実務中

松阪駅法律事務所 (弁護士) 松阪駅 1分 松阪市京町508-1 101ビル

津駅法律事務所 (弁護士) 津駅前第一ビル 津駅前345 津駅前0.5分

平日9時~22時、土日9時~18時受付 ※祝日、国民の休日、12/31~1/4は除く

0120-41-2403

詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

**本麻の敷パッド**

夏の敷寝具で、これ以上気持ちの良いモノは私は他に知らない!

チャレンジ 25 未来が変わる。日本が変わる。

www.challenge25.go.jp

**ヒラマツ** RELAXATION NIGHT LIFE SINCE1900

伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)  
 ☎ 2435、FAX 20683 (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、全て平成26年度分です。

### ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 血糖値を改善する料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の3日前(閉庁日の場合は、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

### ヘルスメイト料理講習会

| とき       | ところ                      | 定員<br>(先着順) |
|----------|--------------------------|-------------|
| 8月16日(土) | 福祉健康センター                 | 各30人        |
| 8月19日(火) | 小俣保健センター<br>二見健康管理増進センター |             |
| 8月21日(木) | 福祉健康センター                 | 各30人        |
| 8月22日(金) | ハートプラザみその                |             |

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

たばこ健康に関する  
ポスターを募集

市および一般社団法人伊勢地区医師会では、肺がんなどさまざまな健康への悪影響を及ぼすたばこに関する意識啓発を目的に、「たばこ健康に関するポスター」を募集します。

対象 市内在住の中学生  
規格 四つ切り画用紙

応募方法 9月8日(月)までに、ポスター裏面に中学校名・学年・組・氏名を記入し、健康課へ

※応募者全員に参加賞を贈呈します。



昨年度の市長賞作品

### 介護予防特別講演会 笑って!笑って!

こころもからだも健康に

「笑い」はコミュニケーションから生まれますが、その場を和ませるだけでなく、免疫効果を高めたり、集中力・記憶力を高めたり、自律神経機能を活発にしたりします。また、ストレス解消や疲労回復の効果もあります。

毎日を笑顔で、いつまでも生き生きと元気で自分らしい生活を送るため、おなかの底から笑いましょ。

とき 9月5日(金)、午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 笑いと健康についての講演

講師 淵田科さん(日本笑い学会三重支部長、山中胃腸科病院理事長)、中村富美さん



美さん(日本笑い学会三重支部事務局長)  
定員 200人  
申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 約4万8千円



淵田科さん



中村富美さん

## ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 姿勢改善 FSSストレッチ

毎日の生活にストレッチを取り入れ、正しい姿勢を取り戻し、体の不調にさよならしましょう。今回は、ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画です。

とき 8月27日(水)、午前9時30分～11時30分  
ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内在住の人で、参加経験のない人  
内容 姿勢改善FSSストレッチ(機能的ストレッチ)講師 辻出美香さん(ヘルスアドバイザー、ストレッチインストラクター)

定員 60人(先着順)  
持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、保険代30円程度  
申し込み 8月1日(金)から、電話またはFAXで健康課へ

※ヘルスアドバイザーは、健康課の健康づくりアドバイザー養成講座の修了生で、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。

健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。



## 健やかな妊娠・出産のために 妊婦健康診査を受けましょう

### 楽しいマタニティライフを

妊娠・出産は、女性の心と体に大きな変化をもたらす、人生の中で大きな出来事です。大きな喜びと同時に、不安を感じている人もいることでしょう。

特に妊娠初期は、つわりなどのつらい症状が出やすく、精神的にも不安定になりがちです。家族みんなで楽しく赤ちゃんを迎える準備をし、頑張っているお母さんを支えましょう。お母さんも、健康に気を配りながらマタニティライフを楽しみ、出産を迎えましょう。

## 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査を受けましょう

妊娠中は、おなかの赤ちゃんの発育が進むにつれて、さまざまな変化が起これてきます。自覚症状がなくても、トラブルが隠れていることもあります。

少なくとも月1回(妊娠24週以降は月2回、さらに妊娠36週以降は週1回)は、医療機関や助産所で健康診査を受けてください。

妊婦健康診査では、体重測定や血液・血圧・尿などの検査を行い、お母さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認します。医師や助産師のアドバイスを受け、健康管理に取り組みしましょう。

また、妊娠中は口腔内の状態が悪化しやすいため、虫歯や歯周病になりやすく、早産や低体重児出産の原因の一因とも言われています。お母さんと赤ちゃんの健康を守るために、妊娠中に1回妊婦歯科健康診査も受けましょう。

## 妊婦健康診査などに助成

市では、妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査にかかる費用を助成しています。検査項目は左表のとおりです。なお、助成対象の検査項目以外は自費となりますのでご了承ください。

妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査(助成対象分)

|          | 検査回数       | 検査項目                               |
|----------|------------|------------------------------------|
| 妊婦健康診査   | 14回        | 問診、診察、血圧測定、体重測定、尿検査                |
|          | 国で定められた回数分 | 血液検査・感染症検査、子宮頸がんの検査、頸管粘液検査、超音波検査など |
| 妊婦歯科健康診査 | 1回         | 問診、歯と歯周組織の検査                       |

※市内に住所を有する人が、里帰りなどの理由で県外の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受けた場合は、償還払いをします。詳しくは、健康課へ問い合わせてください。

予算額 1億1200万円

妊婦の周囲の  
皆さんへをお願い  
マタニティマークを  
ご存じですか



マタニティマーク

マタニティマークは、妊婦が身に付けることで、おなかの目立たない妊娠初期でも周囲の人に妊娠を知らせ、優しい配慮を促すものです。

マタニティマークを見つけたら、電車やバスなどの席を譲ったり、近くでの喫煙を控えたりするなどのご協力をお願いします。

休日・夜間応急診療所（八日市場町） 内科・小児科（☎②⑤ 8795）、歯科（☎②⑦ 0829）

| 診療科目   | 診療日時   |             | 備考      |
|--------|--------|-------------|---------|
| 内科・小児科 | 月～土曜日  | 19:30～22:00 | 内科医1人体制 |
|        | 日曜日・祝日 | 10:00～12:00 | —       |
|        |        | 13:00～17:00 | —       |
|        |        | 19:30～22:00 | —       |
| 歯科     | 日曜日・祝日 | 10:00～12:00 | —       |
|        |        | 13:00～17:00 | —       |

■左表以外の診察  
 救急医療情報センター  
 （☎②⑧ 1199、☎ 0800-100-1199〔音声自動案内〕）  
 医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
 ■医療関係者による電話相談（子どもの急な病気や事故・薬）  
 相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
 電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
 （☎# 8000、☎ 059-232-9955）

予算額 1億2,092万8千円（うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円）

## 主な相談など

| とき       | ところ                        | とき                         | ところ                   |
|----------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|
| ①子育て相談   |                            | ②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約） |                       |
| 8月1日(金)  | 10:00～11:30 北浜地区コミュニティセンター | 8月6日(水)                    | 9:30～11:00 小俣保健センター   |
| 8月5日(火)  | 9:30～11:00 二見老人福祉センター      | 8月14日(木)                   | 13:30～15:00 ハートプラザみその |
|          | 13:30～15:00                | 8月21日(木)                   | 13:30～15:00 中央保健センター  |
| 8月12日(火) | 9:30～11:00 中央保健センター        | 8月27日(水)                   | 9:30～11:00 二見老人福祉センター |
|          | 13:30～15:00                | ③エイズ検査                     |                       |
| 8月19日(火) | 9:30～11:00 ハートプラザみその       | 毎週火曜日                      | 9:00～11:00 伊勢保健所      |
|          | 13:30～15:00                | 第2火曜日                      | 17:30～19:00 (県伊勢庁舎内)  |
| 8月22日(金) | 10:00～11:30 城田地区コミュニティセンター | ④こころの健康相談（要予約）             |                       |
| 8月26日(火) | 9:30～11:00 小俣保健センター        | 8月28日(木)                   | 13:00～15:00 泉志摩庁舎     |
|          | 13:30～15:00                |                            |                       |

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課（☎②⑦ 2435）、③伊勢保健所（☎②⑦ 5137）、④伊勢保健所（☎②⑦ 5148）

予算額 子育て相談（85回分）322万2千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）98万7千円（うち国・県補助金32万2千円）

# ケーブルテレビ番組案内

## 伊勢市行政チャンネル （デジタル123ch）

広報広聴課（☎②① 5515）

番組制作・放送予算額〔平成26年度〕  
2,523万4千円

### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員  
の解説を交えながらお伝えします。

**8/1～31** 突然！請求メールやハガキが!! あなたならどうする？（16日からは文字解説付き）

**放送時間** 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）

**放送時間** 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

## アイティービーコミュニティチャンネル（デジタル121ch） （株）ZTV伊勢放送局（☎0120・270・089）

### 生中継「熊野大花火大会」

約300年の歴史がある「熊野大花火大会」。海上に次々と花開く海上自爆や、国の名勝・天然記念物の鬼ヶ城を利用した大掛かりな仕掛け花火など、約1万発の花火が夜空を彩る。

**放送日時** 8月17日(日)、午後7時～10時（予定）

### アイティービーピックアップ

●月・水・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。  
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。



### 企画番組

（1日・8日・16日・24日更新）

**8/1～7** もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING①、歴史街道① **8/8～15** 仕事魂、皇學館大学TV、地域百景①、Z-NAVIGATION①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情IV① **8/16～23** 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING② **8/24～31** ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、ひよこくらぶ、Z-NAVIGATION②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情IV②



# 図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み 指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)  
入館者数 47万5,095人(平成25年度)



## 伊勢図書館



☎② 0077 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX ② 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
※8月23日(土)は「おはなし会スペシャル」となります。

### あかちゃんえほんのじかん

時 8月28日(木)、午前11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 8月10日(日)、午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「ふるさとがえり」(136分)

### 平和を考える映画会スペシャル

語り継ごう戦争、祈ろう平和を。～語り手さんに聞く  
日本が戦争をしていたころの話～

時 8月12日(火)、午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
対 小学生以上  
内 戦争体験のお話を聞いた後、アニメ「一つの花」を  
上映します

### 施設抽選会(10～12月分)

時 8月1日(金)、午前10時～(受け付けは午前9時50分～)  
所 2階・視聴覚室

### おはなしプーさんの夏のおはなし会スペシャル

時 8月23日(土)、午後2時～  
所 2階・視聴覚室  
内 大型絵本や紙芝居の読み聞かせ



## 小俣図書館



☎② 3900 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX ② 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

・たんぼおはなし会 8月9日(土)、午後3時～  
・赤ちゃんおはなし会 8月14日(木)、午前11時～  
・ピッポの会・紙芝居 8月17日(日)、午前11時～  
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

時 8月23日(土)、午後3時～  
所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 お話の後、紙でパッタを作ります

### 戦争と平和について考えよう

#### 原爆写真展

時 8月1日(金)～17日(日)、午前9時～午後7時(最終日  
は午後3時まで)  
所 2階・ギャラリー

#### 戦争体験おはなし会

時 8月2日(土)、午後3時～  
所 1階・おはなしのへや  
内 正住興彦さん(小俣町在住)による戦時中のお話と、  
図書館スタッフによる紙芝居

#### 上映会

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 8月2日(土)  | 「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」(アニメ、45分) |
| 8月3日(日)  | 「キクちゃんとオオカミ」(アニメ、45分)            |
| 8月16日(土) | 「東京大空襲」(ドキュメンタリー、48分)            |
| 8月17日(日) | 「紙屋悦子の青春」(邦画、111分)               |

※いずれも、時間は午後2時から、場所は2階・視聴覚室  
です。  
※事前申し込みは不要です。

広告



小学生から5教科を指導する本格的な塾!

# エース・スクール



TEL 0596・27・0236(代)

# 社協だより

第61号

伊勢市社会福祉協議会 (☎②08610、FAX②08617)  
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
 ホームページ <http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/>

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 本 所  | 御園町長屋2767<br>☎②08610 FAX②08617  |
| 伊勢支所 | 八日市場町13-1<br>☎②72425 FAX②72412  |
| 二見支所 | 二見町茶屋456-2<br>☎④35551 FAX④34427 |
| 小俣支所 | 小俣町元町536<br>☎②70509 FAX②70570   |
| 御園支所 | 御園町長屋2767<br>☎②6617 FAX②6604    |

赤い羽根共同募金配分金事業

赤い羽根共同募金  
 児童ポスターコンクール作品募集

対 象 市内の小学校に通う児童  
 募集内容 テーマ(文字)は「たすけあい」「赤い羽根」「共同募金」などの意味を含んだものとし、四つ切りサイズ(54cm×38cm)程度の画用紙に書いたポスター  
 ※小学4年生以下は図画(文字なし)でも可。  
 ※赤十字募金やユニセフ募金など、共同募金以外の募金の意味を含むものは審査の対象となりません。

提出方法 作品裏面に学校名・学年・氏名・ふりがなを記入し、夏休み明けに小学校へ

問い合わせ先 伊勢市社会福祉協議会内・伊勢市共同募金委員会(☎②08610)

※入賞作品の著作権および版権は主催者側に帰属します。



平成25年度 特賞作品

ボランティアセンター事業

ボランティア入門講座 「ボランティア活動を楽しもう!」  
 ~ボランティアは魔法の切符!~

ボランティア活動には興味があるけれど、不安がいっぱい。そんな悩みはありませんか?

ボランティアには、学校・職場だけではない出会いがあり、新しい自分にも出会えます。楽しく、明るい雰囲気の中でボランティアについて学びませんか?

と き ①8月26日(火)・②10月4日(土)、午後1時30分~3時30分

※内容は同じです。都合の良い日に申し込んでください。

と ころ ①二見生涯学習センター・2階研修室  
 ②小俣農村環境改善センター・2階研修室

対 象 市内に在住または通勤・通学している中学生以上の人

講 師 大井智香子さん(中部学院大学短期大学部社会福祉学科准教授)

定 員 各20人程度

申し込み ①8月20日(水)・②9月29日(月)までに、電話・ファクスで伊勢市ボランティアセンター(☎③6370、FAX③6371)へ

伊勢市ボランティアセンターの  
 リニューアル

このたび、伊勢市ボランティアセンターをリニューアルし、ハートプラザみその・2階に設置しました。

リニューアルしたセンターでは、ボランティアに関する相談や情報発信・提供を行い、自由に使える交流スペース・ミーティングルーム、自由に使用できるコピー機・輪転機・長尺機などの事務機器の設置、ボランティア情報BOX、掲示板など、「市民により見えるボランティアセンター」を目指し、また災害時の拠点としても機能するよう取り組んでいきます。

ボランティア・市民活動を行っている皆さまをはじめ、これからボランティア活動を始めてみようと思っている人、また、ボランティア活動に興味のある人は、ぜひ一度、伊勢市ボランティアセンターへ気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

問い合わせ先 伊

勢市ボランティア

センター(☎③6

370、FAX③63

71、アドレス

ise-vc@mie.email.

ne.jp)



ふれあい・いきいきサロン 会食会 活動紹介

今一色会食会

毎月第3木曜日に開催しています。会食会の始まりは高城音頭をみんなで合唱。カラオケやゲームを楽しんでいます。たくさん笑った後で食べるご飯はおいしいですね。



<主な活動場所>  
今一色公民館

三郷四季の会

毎月第3月曜日を中心に開催しています。皆さん会話を弾ませながら昼食を食べています。昼食の後は、カラオケなどを楽しめます。年に数回旅行にも出掛け、皆さん楽しんでます。



<主な活動場所>  
辻久留台会館

ボランティア 活動紹介

伊勢マジック倶楽部アラジン

<活動内容>

高齢者施設・障がい者施設・幼稚園などを訪問したり、学校行事・子ども会行事などに出演しています。また、年に1回サークルの発表をして活動の成果を見てもらい、普及にも努めています。

<活動のきっかけ>

10年前にマジックの愛好会が集まり、伊勢マジック倶楽部アラジンを立ち上げました。日頃の練習成果をいせトピアで発表したところ反響があり、いろいろな所からお呼びが掛かるようになり、マジックを披露するようになりました。

<活動していて良かったこと>

マジックを通して喜んでもらったり、話し掛けてもらったりして、いろいろな方と交流ができたこと。そして皆さんに喜んでいただいたことで、自分たちも励みになったことです。



伊勢市福祉総合研修センター事業  
「思わず手にとるチラシの作り方」講座

どつすればたくさんの方が集まり、参加者が喜ぶ講座・イベントを作ることができるのでしょうか。

申し込みが定員の3倍を超える人気講座を連発するカリスマ講師が、行列のできる講座・チラシの作り方を伝授します。

とき 9月12日(金)、午後1時30分～4時30分

ところ ハートプラザみその・保健会議室

対象 市内に在住または通勤・通学している人で、イベントの企画やチラシ作りに携わっている人または関心のある人

講師 坂田静香さん(NPO 法人男女共同参画おた

理 理事長)  
定員 40人(先着順)

受講料 無料

申し込み 8月1日(金)～22日(金)に、社会福祉協議会本所へ

中央児童センター  
ベビータッチヨガ講座

とき 9月9日(火)・18日(木)・25日(木)、午前10時30分～11時

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

対象 市内に在住または通勤する人とその子ども(1歳未満)で、全日程に参加できる人

内容 マッサージから始めて、手足を優しく動かします

講師 藤原由佳里さん(ヨガスタジオプラナ代表)

定員 20組(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 バスタオル・フェースタオル

申し込み 8月23日(土)までに、往復はがきに必要事項を記入(下図参照)し、中央児童センターへ

※申し込みは、1人1通までとします。

【寄附をいただいた皆さま】

(敬称略、順不同)

ありがとうございました  
(平成26年5月16日～6月15日)

伊勢市クラシックギターを楽しむ会…3,529円、伊勢シニアダンス愛好会…5万円、長島重子…布地藏30体、匿名…2万4,200円、匿名…1万円、匿名1万円

往復はがきの書き方  
(ベビータッチヨガ)

郵便往復はがき  
52 〒5116-0076  
日本郵便 往復  
伊勢市八日市場町 13-1  
中央児童センター宛

(往信用表)

何も記入しないでください

(返信用裏)

郵便往復はがき  
52 〒0000-0000  
日本郵便 往復  
住所  
氏名 様

(返信用表)

ベビータッチヨガ講座  
①親の氏名・年齢  
②子の氏名・年齢  
③住所  
④電話番号

(往信用裏)



参加費などの記載のないものは無料



行います。

出店料 無料

申し込み 8月29日(金) (必着)までに、往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・出品名を記入し、同課内「フリーマーケット係」(〒515-0505 西豊浜町654)へ  
※申し込みは、1個人・グループにつき1通までとします。

### 環境フェア

#### フリーマーケット

#### 出店者を募集

清掃課 (☎01443)

開催日時 10月13日(祝)、午前10時〜午後2時20分  
開催場所 県営サンアリーナ

対象 市内在住で営利を目的としない個人・グループ  
募集数 40区画程度

※申し込み多数の場合は、9月3日(水)・午後2時から、小俣総合支所で公開抽選を

ら、同事務所へ

※当日は、少年サッカー大会、トレーニングセンター無料開放、物産展などを開催予定です。また、いせスポーツフェスティバル2014が同時開催されます。

### 伊勢まつり

#### 野外カラオケ参加者を募集

市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局 (☎015549)

とき 10月12日(日)、午後1時〜4時(予定)  
※出演時間は後日決定します。

ところ 伊勢市駅前広場

対象 市内に在住または通勤・通学している高校生以上の  
定員 30人(先着順)

申し込み 8月4日(月)・午前9時から、電話で同課へ

申し込み 8月7日(木)か

### 伊勢の森トレイルランニングレース

市民出場枠を先行募集

県営サンアリーナ内・伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会事務局 (☎07700)

伊勢の森を知ってもらうとともに、スポーツによる集客(スポーツツーリズム)を目指し、「伊勢の森トレイルランニングレース2014 20km」を開催します。

そこで、伊勢市民枠の参加者を先行募集します。

開催日 12月14日(日)  
先行募集人数 30人(申し込み多数の場合は抽選)

対象 市内在住の18歳以上の健康な人で、制限時間(4時間30分)内に完走を目指す人

※アスファルト上を走るロードレースとは異なるため、山や自然の環境に対応ができ、自己に責任の持てる人に限ります。

参加費 7500円(上限)

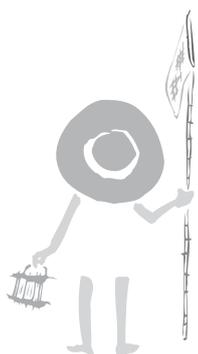
のある傷害保険料を含む)

申し込み 8月9日(土)(当日消印有効)までに、郵便番号・住所・氏名・フリガナ・性別・生年月日・連絡のつきやすい電話番号を、はがきで同事務局(〒516-0021 朝熊町4383-4)へ  
※当選者へは、8月19日(火)までにはがきで通知します。はがきに記載された手続きを行ってください。

※一般募集は、9月2日(火)正午から、RUNNETのホームページ(<http://runnet.jp/>)で募集します。

### 試走の禁止について

コースは通年で猫区域となっており大変危険です。また、コースは私有地を含むため、レース当日のみの使用許可を得て実施しますので、コースの試走は絶対に行わないでください。



## 伊勢市総合計画(案)への意見を募集

企画調整課(☎05510)

市では、「第2次伊勢市総合計画」の策定を進めており、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

**募集期間** 8月11日(月)(必着)まで

**提出資格** 市内に在住または通勤・通学している人  
**提出方法** 所定の様式(任意でも可)に住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、FAX ☎5522、アドレス kikaku-yousei@city.ise.nie.jp)へ

※詳しくは、縦覧場所にある実施要領をご覧ください。

### 案の縦覧

計画案は、意見募集の間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各

支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。

また、市のホームページに掲載します。

### 計画案の説明会

左表のとおり説明会を行います。

伊勢市総合計画(案)の説明会

| とき      | ところ             |
|---------|-----------------|
| 8月5日(火) | 小俣公民館・講堂        |
| 8月6日(水) | 市役所東庁舎・4階4-3会議室 |
| 8月7日(木) | 二見生涯学習センター・ホール  |
| 8月8日(金) | 御園公民館・講堂        |

※時間はいずれも、午後7時～8時30分です。

※事前申し込みは不要です。



## 伊勢図書館・小俣図書館 雑誌スポンサーを募集

社会教育課(☎7886)

伊勢図書館・小俣図書館では現在、雑誌スポンサーを募集しています。スポンサーとなつていただいた企業・商店・団体など(個人は除く)は、雑誌を提供している間(1年間)、雑誌棚と最新号のカバー表紙などに広告を表示することができま

**募集期間** 随時

**費用** 年間約6000円(3万円(雑誌により異なります))

**申し込み** 申請書と広告案を、直接または郵送・ファクスで同課(〒519-0592小俣町元町540、FAX ☎8641)へ

※申請書・対象雑誌など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## 自衛官などを募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所(☎33880)

左表のとおり、自衛官などを募集します。

### 自衛官などを募集

| 募集種目   | 資格                         | 受付期間                        | 試験日  |
|--------|----------------------------|-----------------------------|--|
| 自衛官候補生 | 18歳以上27歳未満の人               | 男子:随時<br>女子:8月1日(金)～9月9日(火) | 男子:9月20日(土)(予定)<br>女子:9月25日(木)～29日(月)のいずれか1日を指定              |
| 一般曹候補生 | 18歳以上27歳未満の人               | 8月1日(金)～9月9日(火)             | 一次:9月19日(金)・20日(土)<br>二次:10月9日(木)～15日(水)のいずれか1日を指定           |
| 航空学生   | 高等学校を卒業している(見込みを含む)21歳未満の人 | 8月1日(金)～9月9日(火)             | 一次:9月23日(祝)<br>二次:10月18日(土)～23日(木)<br>三次:11月15日(土)～12月18日(木) |



## 試験・講座

### 介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会  
 (☎059-227-5160)

離職者などを対象に、就労支援と福祉人材の確保を目的として介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級の研修を開催します。

**とき** 9月12日(金)～11月13日(木)、午前9時～午後5時(週3回程度)

**ところ** 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)など

**対象** 県内に住所を有する65歳未満の離職者など  
**定員** 39人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込期間** 8月1日(金)～29日(金)(必着)

※受講料は無料ですが、別途教材費などが必要です。



高齢者の雇用・就業のための技能講習

### 造園スタッフ養成講習

公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会

(☎059・221・6161)

とき 10月7日(火)～17日(金)

(10月11日(土)～13日(祝)を除く、計8日)

ところ 産業支援センター、北条造園など

対象 55歳以上の求職者

内容 庭木などの整枝・剪定・防虫防除・施肥などに関する基本的知識および技術を習得する講習

定員 25人

申し込み 8月7日(木)～9月5日(金)に、同会へ



### 催し物

#### 観光文化会館自主事業

#### 溝口肇コンサート

#### ー伊勢からの旅へー

観光文化会館(☎5105)

とき 9月28日(日)、午後4時～(開場は午後3時30分)

ところ 観光文化会館

出演者 溝口肇さん(チェロ奏者)、池田綾子さん(歌手)、は・や・と(和太鼓集団)、紺野紗衣さん(ピアノ奏者)

入場料 大人3000円、中学生以下1500円(全席指定席)

※子どもたちが家族と触れ合う機会をつくることのできれば、いじめや家庭の問題などの解決の糸口になるのではないかと期待し、「親子チケット」を企画しました。親子チケット(同館事務所でのみ販売)を購入する場合、中学生以下は500円となります。

※入場券は、8月2日(土)午前9時から同館事務所・

県営サンアリーナ・喫茶アイドル・村林楽器店などで、午前10時から村井楽器伊勢店・チケットぴあ・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)などで販売します。

#### 障がい者体育祭

高齢・障がい福祉課

(☎5575・FAX5555)

とき 9月20日(土)、午前10時～午後3時

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 障害者手帳を持って

いる人と付き添いの人申し込み 8月29日(金)までに同課へ

※市内の障がい者団体に加入している人は、必ず団体を通じて伊勢市社会福祉協議会へ申し込んでください。

予算額(平成26年度) 45万円(うち国・県補助金収入33万7500円)

#### いせファミリー・サポート・センター交流会 カプラで遊ぼう

いせファミリー・サポート・センター(☎5692)

カプラとは、細長い形の

積み木の一種で、積み上げたり組み合わせたりにして、いろんな形のものを作って遊ぶことができます。

みえこどもの城のカプラ指導員に来ていただき、普段の積み木遊びでは味わうことができないスケールの大きなカプラ遊びをします。

参加者全員で積み上げる「ナイアガラの滝」の流れる様子は圧巻です。

とき 9月13日(土)、午前10時～11時30分

ところ 御園公民館・講堂

対象 小学6年生までの子どもと保護者

定員 30人(先着順)

申し込み 8月11日(月)午前10時から、電話・ファクスで同センター(FAX5679)へ

#### 夏休み親子映画会

公益社団法人伊勢法人会(☎5665)

とき ①8月21日(木)・②26日(火)、午後1時30分～4時15分

ところ ①阿児アリーナ

(志摩市阿児町神明1074-14)、②観光文化会館

対象 小学生と保護者

内容 租税教育、映画「シユガー・ラッシュ」上映

定員 ①500人、②1200人(先着順)

申し込み 8月8日(金)必着(までに、往復はがきで同会へ

※申し込み方法など詳しくは、学校で配布されたチラシをご覧いただくか、同会へ問い合わせてください。



## 都市計画審議会

都市計画課(☎05591)

市の都市計画について調査・審議を行う都市計画審議会を開催します。

とき 8月18日(月)、午後2時～

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢市都市計画公園見直しガイドライン案についてなど

※傍聴を希望する人は、午後1時30分以降に市役所本館・3階313会議室へお越しください。

## 創業セミナー

伊勢商工会議所(☎05151)

同会議所では、これから商売を始めたい人や、商売を始めて間もない人を対象に「夢を実現するための創業セミナー」を開催し、起業の心得を学んでいただきます。

とき 8月22日(金)、午後6時～9時

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

内容 地域起業者の成功事例紹介、地域起業を考えるパネルディスカッション、伊勢志摩地域「創業スクール」の案内など

定員 50人

申し込み 電話またはファクスで同会議所(FAX031151)へ

## 高齢者のための介護講習会

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター(☎06915)

とき 8月28日(木)、午後1時30分～3時

ところ 生涯学習センターいせトピア・学習室2

対象 60歳以上の

内容 介護が必要な高齢者への接し方についての講習、ケアストレス体操

講師 野中加織さん・島崎秀子さん(伊勢市社会福祉

協議会小俣支所小俣訪問介護事業所)

定員 15人(先着順)

申し込み 8月7日(木)～15日(金)に、伊勢市シルバー人材センターへ

## ものづくり体験教室 記念講演

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 南伊勢職業能力開発促進センター(☎03121)

とき 8月23日(土)、午後3時～4時

ところ ポリテクセンター

南伊勢(小俣町明野685) 対象 高校生以上

内容 講演「風力・太陽光発電の仕組み」山村直紀さん(三重大学工学部電気・電子工学科准教授)

申し込み 事前に南伊勢職業能力開発促進センターへ



## お知らせ

### 自然災害により

住宅などが被災した場合 罹災証明などのため 速やかに連絡を

課税課税務係(☎05530)

台風などの自然災害(落雷・火災を除く)により住宅などが被災した場合、被害の程度が記載された罹災証明の発行を受けることができます。罹災証明は、保険金の請求や各種支援などの手続きの際に、提出を求められることがあります。

罹災証明の発行に当たっては、市災害対策本部の調査班が現地調査や被害状況の聞き取りなどを行った後、被害に遭った人から申請をしていただく必要があります。

罹災証明が必要な場合は、被災後、速やかに同課へご連絡ください。調査から罹災証明の発行までには数日かかります(災害の規

模により期間は異なります)ので、早めのご連絡をお願いいたします。

※罹災証明対象外の物件でも、罹災届出証明という形で対応できる場合がありますので、気軽にご相談ください。

## 恒久平和を祈り 黙とうを

人権政策課(☎05546)

戦争犠牲者の冥福と恒久平和を祈り、次の時刻に1分間の黙とうをお願いします。

◆原爆の日 原子爆弾投下時刻(広島:8月6日・午前8時15分、長崎:8月9日・午前11時2分)

◆終戦記念日(戦没者を追悼し平和を祈念する日) 8月15日・正午



## 児童扶養手当 現況届の提出を

こども課(☎55561)

児童扶養手当とは、離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童を養育している一人親家庭などが受けることのできる手当です。

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

※児童扶養手当の受給資格者には、8月上旬に案内などを送付します。

**提出方法** 8月1日(金)～29日(金)に、必要書類と印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課へ

※必ず、受給資格者本人がお越しください。

※現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が支給されなくなります。

※手当が全額停止となっている人も、現況届の提出が必要です。

※現況届の提出がないまま

2年を経過すると、支給を受ける権利が時効によって消滅します。

## 伊勢総合病院

### 診療科の新設・変更

伊勢総合病院総務課

(☎5111)

同病院では、8月から、診療内容を分かりやすく、患者の皆さんが利用しやすいようにするため、次のとおり診療科の新設や名称変更をします。

今後も地域の皆さんの生命を守り、安全・安心な生活を維持するため、医療の質の向上に努めていきます。

### 新設する診療科

- 消化器外科
- 緩和ケア内科
- 名称変更する診療科
- 循環器科↓循環器内科



## 学校体育施設の利用

スポーツ課(☎7891)

市では、市立小・中学校の体育施設を開放し、スポーツなどをする団体に利用していただいています。

平成26年度の施設開放は4月から始まっていますが、予約に空きのある施設は、10月以降に利用することができません。

利用を希望する団体は、事前に登録する必要がありますので、次のとおり登録申請をしてください。

**登録方法** 9月1日(月)～16日(火)(申請先の休業日を除く)に、申請書を直接申請先へ

※申請書は各申請先にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**申請先**

- 二見町の学校…二見公民館

- 小俣町の学校…小俣総合体育館

- 御園町の学校…御園B&

## 学校体育施設の利用

| 施設     | 学校名  | 使用料                          |
|--------|--|------------------------------|
| 体育館    | 小俣小、明野小、御園小、倉田山中、五十鈴中、厚生中、宮川中、港中、二見中、小俣中、御園中 | 全面：1,020円／2時間<br>片面：510円／2時間 |
|        | 上記以外の小・中学校                                   | 全面：510円／2時間                  |
| 運動場    | 宮川中、小俣中、二見中                                  | 全面：1,020円／1時間                |
|        | 御園小  | 全面：510円／1時間                  |
| テニスコート | 小俣中、御園中                                      | 1面：300円／1時間                  |

G海洋センター  
● その他の学校…各学校  
使用料 左表のとおり(照会使用時のみ必要)  
※予約の空き状況や使用可能時間は、申請先または各学校へ問い合わせてください。

※学校行事や市の行事があるときは利用できません。  
※学区内にある団体の利用を優先します。

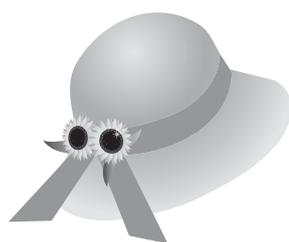
使用料収入(平成26年度予算額) 700万円  
※施設開放委託料・光熱水費などに使われます。

## し尿くみ取り・ 浄化槽清掃業者の休み

環境課(☎5541)

し尿のくみ取りと浄化槽清掃を行う事業者が、次の期間は休みとなります。くみ取り・清掃は、早めに行いましょう。

なお、くみ取り・清掃は、地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。  
**休業期間** 8月13日(水)～17日(日)



**カーリル実証実験を実施  
スマホを持って  
図書館へ行くこと**

伊勢図書館(☎0077)  
小俣図書館(☎3900)

伊勢図書館・小俣図書館では、8月から、株式会社カーリルが行う、スマートフォンやアイフォーンを使った館内位置情報案内サービスの実証実験に協力します。

この実証実験では、皆さんが持っているスマートフォンなどで専用アプリ(無料)をインストールすると、探している本などがある場所への案内、図書館からのお知らせ、借りた本の返却日の通知などのサービスを受けることができます。また、棚ごとのテーマに関連する情報を受け取ることもできます。

スマートフォンなどを持っていただければ無料で体験することが出来ます。ぜひ図書館へ来て体験してください。

**狭あい道路拡幅整備事業  
後退用地の寄付に助成  
用地課(☎5562)**

市では、安全で安心して暮らせるまちづくりのため、建築基準法に定められている4mの道路幅員を確保する取り組みを進めています。

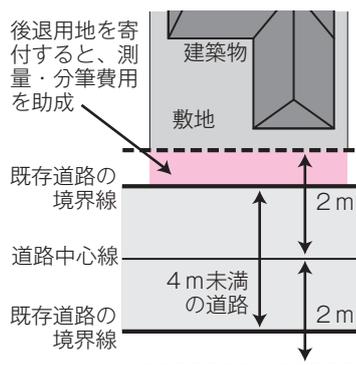
幅員4m未満の道路を拡幅整備するための後退用地を寄付していただいた場合、測量・分筆費用に対する助成が受けられます。(下図参照)

**対象道路** 市が所有している幅員4m未満の道で、建築基準法第42条第2項に該当するもの  
**助成内容** 道路中心線から2m後退した後退用地を分筆して市へ寄付した場合、上限15万円を助成

※2方向以上が対象道路に面している土地の場合などは、助成金に加えて上限50万円の報償金を支給します。  
※一部対象にならない場合

があります。

予算額(平成26年度) 37  
0万円(うち国補助金18  
5万円)



**生活困窮者の自立に向け  
就労支援を実施**

生活支援課(☎5556)

市では、生活困窮者の自立に向け、長期失業者や就労に自信のない人など、直ちに一般就労に就くことが困難な人を対象とした「就労支援モデル事業」を、NPO法人いせコンビニネットに委託して行っています。生活が困窮している状況にあつて就労ができていない人は、ぜひ同課または同法人へご相談ください。

**就労支援モデル事業の  
協力企業を募集**

就労支援モデル事業の実施に当たり、現在離職中で働くことに自信のない64歳以下の人の就労訓練受け入れや、その人の雇用に向けた協力をしていただける伊勢市近辺の事業所を募集しています。

詳しくは、NPO法人いせコンビニネットへ問い合わせてください。

※1カ月間の訓練受け入れと2カ月間の試用期間を経て正社員として雇用していただく場合、協力支援金が出る場合があります。

問い合わせ先 NPO法人いせコンビニネット伊勢駅前事務所(☎6114、月・木・金曜日・午前10時〜午後4時)

予算額(平成26年度) 67  
3万4千円(全額が県補助  
金収入)



広告

開校以来、就職率100%  
リハビリのプロになる!  
オープンキャンパス  
●理学療法学科  
●8月8日(金)13:00~  
●8月23日(土)10:00~  
お問合せ ☎0596-24-2540  
伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御園町高向1658  
HP http://www.kyoeigakuen.ac.jp/

伊勢志摩に  
いせしあ  
CHIMAKI 千巻印刷産業(株)  
伊勢市宮後2-9-41  
☎0596-26-0101(代)  
私たちが“ただ印刷して納めるだけ”の  
印刷会社ではありません。  
お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な  
企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の  
困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献して  
いく。それが、私たちの会社の存在する理由です。  
http://www.chimaki.co.jp/

## 市有地を売却

用地課 ☎05562

左表の市有地を、一般競争入札により売却します。

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

申し込み 8月25日(月)～29日(金)に、申込書と添付書類を直接同課へ

入札日 9月3日(水)

※入札が不調となった場合は、入札日の翌日から先着順に売却します。

※入札案内は、同課・各総

### 市有地売却物件

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 所在地       | 朝熊町字殿林1999番     |
| 面積        | 1024.78㎡(約310坪) |
| 地目        | 宅地              |
| 建ぺい率(容積率) | 60%(200%)       |
| 用途地域      | 無指定地域           |
| 最低売却価格    | 11,950,000円     |

※この物件には、昭和57年建築の未登記建物(軽量鉄骨プレハブ造平屋建て作業場392.04㎡)が残存しており、市が指定する期限までに落札者の負担で撤去することが契約の条件となります。

### 現地説明会

とき 8月20日(水)、午前10時～正午

申し込み 前日までに、電話で同課へ

※現地へ集合してください。

### 多面的機能支払制度

農林水産課 ☎0370

「多面的機能支払制度」が新しく創設されます。

この制度は、これまでの「農地・水・環境保全向上対策事業制度」を拡充したもので、従来の共同活動支援交付金・向上活動支援交付金が「資源向上支払」として組み替えられるほか、「農地維持支払」が新設されます。

市では、この新制度を通じて、農地や農業用水などの施設を維持し、担い手の負担軽減につなげたいと考えています。

### 農地・水・環境保全向上対策事業制度の変更点

| 平成25年度まで                    |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 農地・水・環境保全向上対策事業制度           | 単価(10a当たり)                      |
| —                           | —                               |
| 農地・水・環境保全向上対策交付金(共同活動支援交付金) | 田 4,000円<br>畑 2,400円<br>草地 400円 |
| 農地・水・環境保全向上対策交付金(向上活動支援交付金) | 田 4,400円<br>畑 2,000円<br>草地 400円 |

| 平成26年度から                                    |                                 |
|---|---------------------------------|
| 多面的機能支払制度                                   | 単価(10a当たり)                      |
| 多面的機能支払交付金<br>①農地維持支払(新設)                   | 田 3,000円<br>畑 2,000円<br>草地 250円 |
| 多面的機能支払交付金<br>②資源向上支払(組換)                   | 田 2,400円<br>畑 1,440円<br>草地 240円 |
| 多面的機能支払交付金<br>②資源向上支払(組換)<br>(施設長寿命化のための活動) | 田 4,400円<br>畑 2,000円<br>草地 400円 |

現在取り組んでいる活動組織のほか、新たな組織でも取り組みを推進していきますので、新たに取り組みを希望する組織は、同課へ問い合わせてください。

●農地維持支払：主に農地の草刈りや水路の泥上げ、

農道の砂利補充などの基礎的な活動に対し、農業者のみで構成される活動組織に対しても交付金が支払われるようになります。

●資源向上支払：農業用施設の軽微な補修や環境保全活動など、地域住民を含んだ活動組織に対して交付金が支払われます。

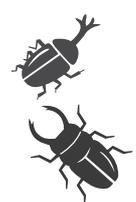
予算額(平成26年度) 334万6千円(うち県からの収入10万円)

### 三重海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請

選挙管理委員会 ☎05635

三重海区漁業調整委員会委員を選挙するための選挙人名簿を、毎年9月1日現在で調製します。

名簿に登録するためには、毎年申請が必要です。申請 9月5日(金)までに、申請書を選挙管理委員会へ



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

**見積り無料**

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

**つた運輸**

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

## 伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

- つつじ1(10㎡) ①
- つつじ3(8㎡) ①
- つつじ6.8(4㎡) ②
- つつじ7(3㎡) ③
- つつじ9.10(2㎡)⑥

### ◎おすすめ区画◎

- もくせい2(2㎡) ⑦⑩
- (3㎡)⑥⑨ (10㎡) ①

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

- もくせい5(3㎡) ③

- れんぎょう1(6㎡) ①
- れんぎょう2(8㎡) ⑦
- れんぎょう3(3㎡) ②
- れんぎょう5(4㎡) ①
- れんぎょう6(3㎡) ④
- れんぎょう7(3㎡) ⑭

※○内の数字は保有区画数です。  
H26年6月25日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 40基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

## 有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは  
広報広聴課 (☎2)5515) へ問い合わせるか、  
市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主  
や商品などを推奨するものではありません。

## 中小企業・小規模事業の 経営者の皆さまへ 経営者保証に関する ガイドラインが策定

独立行政法人中小企業基盤整備機構中部本部

(☎052・220・0516)

中小企業庁と金融庁の主導のもとで「経営者保証に関するガイドライン」が策定されました。

このガイドラインでは、次のことが定められています。

- 法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などは、金融機関から融資を受ける際に個人保証が不要となります

- 多額の個人保証を行っている場合、経営が行き詰まる

前に早めに事業再生や廃業を判断した場合、一定の生活費などが残ります

- 保証債務の履行時に返済しきれない債務残額は原則として免除されます

退職金は中退共制度で

## 退職金は中退共制度で

独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部

(☎03・6907・1234)

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のための、国がサポートする退職金制度です。

### 制度の特色

- 掛け金の一部を国が助成します(一部対象外となる

場合あり)

- 掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません
- 社外積立型のため管理が簡単で、従業員ごとの納付状況や退職金試算額などを事業主にお知らせします
- パートタイマーや家族従業員も加入できます
- 解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです

※詳しくは、中退共のホームページ(<http://cutaiyo.taisokukin.go.jp>)をご覧ください。



## 8月は電気使用安全月間 電気は正しく安全に

一般財団法人中部電気保安協会  
伊勢営業所 (☎059・0892)

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちになるため、感電事故が起こりやすくなります。感電災害を防止するため、次のことに気を付けましょう。

- 傷んだコードを使わない
- 洗濯機・電子レンジにアースを取り付けてあります
- 1つのコンセントからたくさん電気を使っていない

畳は傷んでいませんか?  
藤原屋

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか?

藤原屋

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL(0596)38-1173  
FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

## イベント掲示板

### 伊勢の匠展・伊勢玩具大会

おかげ横丁総合案内(☎23-8838)

#### 伊勢の匠展

**時** 8月9日(土)～24日(日)、10:00～17:30 **所** おかげ横丁・伊勢路名産味の館・2階「大黒ホール」

**内** 伊勢の伝統工芸を一堂に集め、その匠たちと手仕事を紹介します。伊勢根付・一刀彫・松阪木綿の機織・籐細工・伊勢和紙の手すきなどの体験教室(受け付けは16:30まで)もあります。

※入場は無料ですが、体験教室は有料です。

#### 伊勢玩具大会

**時** 8月24日(日)、11:00～13:00 **所** おかげ横丁・太鼓橋付近 **内** こま回しの実演・体験教室、こま回し大会

### 第60回守武祭俳句大会

俳祖守武翁顕彰会(☎20-8251)

**時** 9月15日(祝)、12:15～16:00 **所** 内宮参集殿・2階

#### 俳句募集

**【事前投句】募集内容** 当季雑詠1組2句(自作未発表に限る。何組でも可) **投句料** 1組1,000円 **投句方法** 8月10日(日)(当日消印有効)までに、所定の投句用紙に献句1句と当季雑詠1組2句、住所、氏名、俳号、電話番号を記入し、五十鈴塾方・俳祖守武翁顕彰会係(〒516-0026 宇治浦田1丁目5-3)へ

**【当日投句】募集内容** 神苑囑目2句 **投句料** 1,000円

**投句方法** 当日・12:00までに直接会場へ

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 講演会「筋力づくりと、目からうろこの生活改善法」

伊勢市視覚障害者福祉会・村井さん(☎24-5501)

**時** 8月13日(水)、①10:00～12:00・②13:00～15:00

**所** 福祉健康センター **対** 健康に関心のある人

**内** ①講演「筋力づくりと、目からうろこの生活改善法」森谷敏夫さん(京都大学大学院教授)、②筋力強化やエネルギー消費が行える機器を使った筋電気刺激体験 **料** 前売り1,000円・当日1,500円

※前売り券は、ステップ21(本町12-6、☎245500)などで販売しています。

### 海から始まる物語 IN 2014 ヨットに乗って風と語ろう

NPO法人故郷の海を愛する会(☎0599-25-8045)

**時** 8月23日(土)、9:00～16:30 **所** ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10) **対** 小学5年生～中学生

**内** 転覆しないヨット(アクセスディンギー)を使った操船体験 **定** 40人 **料** 1,000円(昼食代・飲み物・保険代を含む) **申** 8月16日(土)までに、ファクスで同会(FAX0599-25-8128)へ

※各小・中学校に募集案内を配布しています。

### 皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8635)

**時** 9月6日(土)、14:00～15:30 **所** 皇學館大学・4号館431教室 **内** 講座「日本昔話と神信仰」菅野覚明さん(皇學館大学神道学科教授)

## みんなの広場

### 専門家による無料登記相談会

三重県土地家屋調査士会伊勢支部(☎0599-43-9800)

**時** 8月2日(土)、13:00～16:00 **所** 福祉健康センター **内** 登記全般(土地の境界・土地分筆・合筆・建物新築・増築・解体、司法書士会会員による相続・売買・贈与・会社設立等)無料相談会

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 秋のばら剪定と芽接ぎ講習会

三重ばら会南勢支部・辻さん(☎24-9271)

**時** 8月24日(日)、10:00～ **所** 神宮会館(宇治中之切町152) **内** 榎本淳さん(三重ばら会副会長)によるばら剪定と芽接ぎの講習

#### イベント掲示板 & みんなの広場

**時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容  
**定** 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

**掲載申し込み** 10月1日号=8月15日(金)  
**締め切り** 10月15日号=8月29日(金)

# 8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催のみ）

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課（☎②5515）

対 市内に住所を有する人

定 8人（定員を超えた場合は抽選）

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 8月7日（木）、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 7月31日（木）～8月6日（水）に、社会福祉協議会伊勢支所（☎②2425）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月21日（木）、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所（二見ふれあいプラザ内）

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 8月14日（木）～20日（水）に、社会福祉協議会二見支所（☎③5551）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月4日（木）、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 8月28日（木）～9月3日（水）に、社会福祉協議会小俣支所（☎②0509）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※8月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

（消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など）

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕（☎②5717）

### 【司法書士による多重債務相談】

時 8月21日（木）、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人（先着順）

申 8月1日（金）・9:00以降、伊勢市消費生活センター（☎②5717）へ電話

## 交通事故

時 8月20日（水）、13:00～15:00

所 広報広聴課（☎②5515）

定 4人（先着順）

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕（☎059・228・7350）

## 登記

時 8月12日（火）、13:00～16:00（受け付けは15:00まで）

所 広報広聴課（☎②5515）

## 公証（遺言・契約証明）

時 8月7日（木）、13:00～16:00（受け付けは14:00まで）

所 広報広聴課（☎②5515）

## 行政

時 8月12日（火）、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課（☎④1111）

時 8月19日（火）、13:00～15:00

所 広報広聴課（☎②5515）

時 8月26日（火）、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課（☎②7858）

## 人権

時 8月14日（木）、13:00～16:00（受け付けは15:00まで）

所 広報広聴課（☎②5515）

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局（☎③6158）

## 家庭児童・女性（児童虐待・DVなど）

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕（☎②5709）

## 母子

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課（☎②5561）

## 乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所（☎③3676）

## 小・中学生

（子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など）

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕（☎②7867）

### 【臨床心理士によるカウンセリング（要予約）】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年（非行問題など）

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕（☎②7894）

## 就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション（☎③6603）

## 障がい者・障がい児

（福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など）

時 月～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」〔岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535〕〔訪問による相談も可能〕

## 高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター（☎④1165）  
中部地域包括支援センター（☎②7242）  
南地域包括支援センター（☎②10080）  
西地域包括支援センター（☎②05055）

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園（☎②6012）、双寿園（☎③9231）、白百合園（☎②71511）、山咲苑（☎③8000）、正邦苑（☎③1800）、みなと（☎③0811）、楽寿苑（☎③0050）、二見ふれあいプラザ（☎③4423）、小俣（☎②1155）〕

## 心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 8月6日（水）、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所（☎②0509）

時 8月13日（水）、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所（☎②2425）

時 8月20日（水）、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕（☎②6617）

時 8月27日（水）、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕（☎③5551）

6/13  
~15

## 色鮮やかな寄せ植えが並ぶ

美し国三重「寄せ植え」コンテストが開催され、外宮前バス停横広場では、色とりどりの花々で華やかに彩られたコンテスト出品作品約 250 点が展示され、会場を訪れた人たちの目を楽しませました。

また、会場内では寄せ植え教室が行われたほか、花と緑の即売会が行われ、来場者はお気に入りの植物を買い求めていました。



7/6

## 「勢田川を天の川に」と願い河川清掃

第 19 回勢田川七夕大そうじが行われ、「勢田川を天の川に」を合言葉に、約 3,000 人の参加者が 2,000 袋以上のごみを回収しました。

当日は、沿岸自治会のほか企業からの参加者も多くあり、曇り空の作業しやすい天候のもと、ごみ拾いや除草作業に汗を流したほか、沿岸の小・中学校では児童・生徒らによる勢田川の水質検査が行われました。

今回の水質検査結果では、COD 値 (3.0 以下が快適とされる) は平均 6.4 (昨年までの平均は 8.9) となりました。



総人口 131,193人(-29人)  
世帯数 54,332世帯(+66世帯)  
男性 62,187人(-8人)  
女性 69,006人(-21人)



7/6

## プロ野球OBのプレーに大きな声援

「宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール」が開催され、元プロ野球選手による講演会や野球教室、試合が行われました。

倉田山公園野球場では、小・中学生を対象とする野球教室の後、元プロ野球選手 24 人によるドリームチームと地元社会人軟式野球チームとの試合が行われ、大勢の観客が、いまだに衰えを見せない元プロ野球選手のプレーに大きな声援を送っていました。

また、生涯学習センターいせトピアでは金田正一さんによる講演会が行われ、満場の聴衆は金田さんのユーモアあふれる話に聞き入っていました。



## 8月1日(金)から申請受け付け 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

伊勢市では、8月1日(金)~平成 27 年 2 月 2 日(月)の日程で申請を受け付けます。

対象と思われる人には、7月下旬に申請書などを送付しましたので、申請手続きをしてください。

### 問い合わせ先

臨時福祉給付金…福祉総務課臨時福祉給付金係  
(☎②)5641)

子育て世帯臨時特例給付金…こども課こども育成係  
(☎②)5561)

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています



0000-0000-0000 (通話料無料)

## 広報いせ 第146号

発行日/平成26年8月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課  
〒516-8601

伊勢市岩瀬1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。