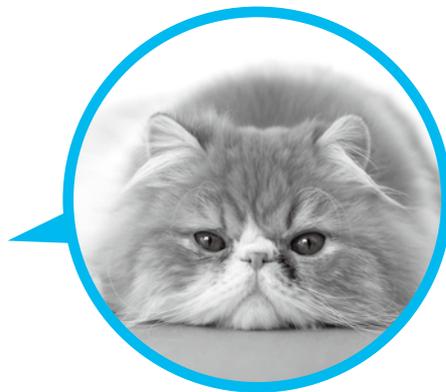




9月20日(日)~26日(土)は

動物愛護週間



環境課(☎②5541)

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

動物は、人間にとって掛け替えのない存在です。しかし、一部では、マナーの悪い飼い主が問題となることがあります。

この週間を機会に、飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

ペットは最後まで愛情を持って飼いましょう

近年、動物に対する虐待行為などにより動物が苦しんだりする問題や、鳴き声や臭いなどによって周辺に迷惑を掛けてしまう問題が、数多く生じています。

このような状況を踏まえ、「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、平成25年9月1日から施行されました。改正された法律では、動物の飼い主は、その動物が一生を終えるまで適切に飼育する「終生飼養」の責任があることが明確にされました。



ペットを飼う前に確認しよう

毎年、多くの犬や猫が、飼い主の都合により保健所に引き取られています。動物を飼うときには、次のことを確認してください。

- 近所に迷惑を掛けないような飼育環境ですか？
- 家族は動物を飼うことに賛成していますか？
- 動物が高齢になっても介護をしますか？
- 食餌やトイレの始末はしてあげられますか？
- 正しくしつけることができますか？



マナーを守ろう

近年、飼い主のモラル低下が原因となって、市や保健所へ寄せられる苦情・トラブルが増えています。人に迷惑を掛けないことは、飼い主の義務です。

●犬の飼い主の皆さんへ

犬のストレスを減らし、無駄吠えなどをしないようにするためにも、十分な散歩やしつけをしましょう。犬の散歩をするとき、ふんは必ず持ち帰って自宅で処分し、尿は水で流すなどの配慮をしましょう。

●猫の飼い主の皆さんへ

屋外には、交通事故をはじめ、猫同士のけんかや接触から感染症に罹患するなど、危険がたくさんあります。飼い猫がこれらの危険に遭遇した場合、命を落としてしまうこともあります。また、近隣住民にふん尿などで迷惑を掛けることもあり、トラブルのもとになりかねません。そのようなことが起こらないためにも、猫は家の中で飼いましょう。

<犬や猫のトイレ>

犬や猫のトイレについて、しつけ次第では、外で排せつせず、自宅の一定の場所(トイレ)で排せつするようになります。

災害時のペットとの避難を考えよう

大規模な災害時には、飼い主がペットと一緒に避難することが想定されます。

しかし、避難所の限られた空間では、動物のアレルギーがある人や、動物が苦手な人なども避難しているため、自宅にいる時と同じ飼い方はできません。

そこで、市では、ペットに関する避難・救援や、防災に役立てていただくことをまとめた災害時のペット対策のガイドラインを作成しました。

このガイドラインは、市のホームページに掲載しているほか、市内の動物病院で配布していますので、普段から災害時におけるペットとの同行避難について考えておきましょう。



犬を飼うと登録と注射が必要です

生後91日以上の子犬を飼う場合、生涯に一度の登録をすることと、毎年4～6月の間に狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

※集合注射会場や市が委託している動物病院で登録・注射をした場合は、その場で鑑札・注射済票の交付を受けることができます。

犬猫不妊去勢手術費助成金

犬や猫にとってストレスのない生活にするとともに、不幸な捨て犬・捨て猫を減らすため、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

市では、犬や猫の不妊・去勢手術を行った人に助成金を支給しています。手術後60日以内(2～3月の手術の場合は3月末まで)に、申請書を環境課へ提出してください。

※犬の場合、申請日からさかのぼって1年以内に狂犬病予防注射を受けている犬に限ります。

助成金額

- 犬…雄3,000円、雌4,000円
- 猫…雄2,500円、雌3,500円

動物愛護にかかる予算額 429万2千円

あらためて「平和」を考える

9月21日(祝)の国際平和デーに

「平和の鐘」を一齐鐘打



人権政策課(☎②15546)

「国際平和デー」である9月21日(祝)の正午に、市内の寺院・教会などの協力をいただき、平和を祈り、一齐鐘打を行います。

「平和の鐘」の音が聞こえたら、平和についてあらためて考え、世界平和をお祈りください。

私たちが暮らしている国が平和なのはなぜか、世界が平和になるためには何が必要かなど、鐘の音をきっかけに考えてみましょう。

「国際平和デー」とは？

全ての人々が理想とする国際平和を祈念、推進していく日として、国際連合(国連)が定めた平和の日です。国連は、この日を世界の停戦と非暴力の日として、全ての国と人々に、この日一日は敵対行為を停止するように働き掛けています。

「平和の鐘」とは？

ニューヨークの国連本部前には、平和の鐘が設置されています。これは日本から贈られたもので、平和を願う世界中の人々から集まったコインが鑄り込まれています。毎年、国際平和デーには、国連事務総長がこの平和の鐘を鳴らす特別記念行事が行われます。

消費生活相談は、住民サービスとして、お住まいの自治体で受けることになっています。相談をしたくても電話番号が分からない場合には、消費者ホットライ

伊勢市消費生活センターは、平成22年10月に商工労働課内に設立され、今年で5年になります。消費者と事業者とのトラブルの相談を消費者から受け付けており、契約内容の複雑化に伴い、相談件数は年々増加しています。

消費生活に関することで困ったときは、消費者ホットライン「1888」へ

シリーズ消費生活
教えて
相談員さん!!
伊勢市消費生活センター
(☎②15717)



伊勢市消費生活センター
予算額
1,000万4千円(うち県補助金572万7千円)

消費者ホットライン

☎188



ン「1888」をご利用ください。
消費者ホットライン「1888」に電話をかけるとア
ナウンスが流れ、簡単な操作で伊勢市消費生活センターにつながります。消費生活に関することで困ったときは、一人で悩まず、まずはご相談ください。
※市の窓口が受付時間外の場合は、県などの相談窓口につながるか、窓口の名称や受付時間・電話番号の案内が流れます。

めざせ！ びみゼロのまち

清掃課(☎371443)



燃えるごみや資源物の中に異物が混入している事例が後を絶ちません。

効率的・効果的な処理作業を行うためにも、正しい分別にご協力をお願いします。

資源びんの出し方

資源びんを回収するため、資源ステーションや資源拠点ステーションに、かごを設置しています。

資源びんを出す場合は、キャップを外して水洗いをしてから、色別に分けて回収のかごへ入れてください。

- 回収した資源びんは、業者で再利用されています。
- 無色のびん↓白色のかご

- 茶色のびん↓茶色のかご
- その他の色のびん↓水色のかご

間違いやすい物

次の物は資源びんになりませんので、出す際に注意してください。

- 割れたびん↓ガラス・くずびん類
- マニキュアのびん↓缶・金属類
- 農薬などの薬品を入れて再利用したびん↓缶・金属類(再利用した表示をしてください)

缶・金属類の出し方

缶・金属類を回収するため、資源ステーションや資源拠点ステーションに、缶

類の「黄色の網」と金属類

の「黄色のかご」を設置しています。

缶類の網や金属類のかごに、ペットボトルや資源びんが混入していることがあります。間違えて入れないようお願いします。

※金属類には、白熱電球、小型電化製品、複合素材の物(いずれも、一番長い辺が60cm未満の物に限る)も含まれます。

※一部の資源拠点ステーションでは、缶類の黄色の網がない場合があります。その場合は、黄色のかごと一緒にに入れてください。

ガラス・くずびん類、陶磁器類の出し方

ガラス・くずびん類、陶磁器類を回収するため、資源ステーションや資源拠点ステーションに、ガラス・

くずびん類の「水色の容器」と陶磁器類の「オレンジ色の容器」を設置しています。

ガラス・くずびん類の容器に資源びんが混入してい

たり、陶磁器類の容器にガラス・くずびん類が混入していたりします。間違えて入れないようにお願いします。

※クリスタルガラスは、缶・金属類として出してください。



てんぷら油の出し方

使い終わったてんぷら油を捨てる場合、薬剤で固めたり、新聞紙に吸い込ませて燃えるごみとして処分したりする方法が一般的ですが、市では、燃えるごみを減らすとともに、てんぷら油を資源として再利用するため、使い終わったてんぷら油を回収しています。

使い終わったてんぷら油は、口の広い容器に入れ、市内各所に設置されている回収容器へ移し替えてください。

対象 一般家庭から出されるてんぷら油(植物性食用油)

※バター・マーガリン・ラード・エンジンオイルや、事業所から出されたものは対象外です。

※天かすなどは、なるべく取り除いてください。

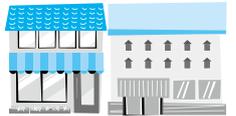
※使用済みの容器はお持ち帰りください。

回収容器の設置場所 各資源拠点ステーション(厚生を除く)、伊勢リサイクルプラザ、市役所、小俣・御園総合支所、二見公民館、小俣北部公民館、豊浜地区・四郷地区・三津・江・西・光の街・今一色コミュニティセンター、東大淀町民会館、山田原・荘・今一色公民館、溝口会館、伊勢古市参宮街道資料館、二見健康管理増進センター



シリーズふるさと未来づくり⑳

わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎②)55663

市では、地域の課題を解決する新しい自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進めています。

市内全域で23のまちづくり協議会が、「自分たちで考えて自分たちでまちをつくっていく」という考えで活動しています。

今回は、城田地区と小俣地区のまちづくり協議会の活動をご紹介します。

城田地区まちづくり協議会

「城田地区の住民や自治会、各種団体等がお互いに協力しながら、まちの将来像を考え、その実現に向けた創意と意欲的な実践によって、地域課題を克服し、心豊かな住みよいまちづくりの推進」を目標に掲げて活動しています。

「城田まち納涼祭」を開催

第1回「城田まち納涼祭」を8月8日に開催しました。城田地区全体で行う祭りになかったため、住民の交流促進と、地域の活性化を進めようと企画されました。

当日は、子どもからお年寄りまで多くの人が集い、

夏の夕べのひとつときを共に楽しんでいました。また、今夏に城田小学校近くの道路沿いを彩った「かかしコンクール」の表彰式も行われました。



みんなで納涼祭を楽しみました



力作ぞろいのかかし

小俣まちづくり協議会

市民が主役の地域コミュニティの創造を目標に掲げ、地域の課題を克服し、生き生きと安心して暮らせる住みよいまちづくりの推進を目的として、活動しています。

「小俣ふれあいフェスタ」を開催

8月2日に第3回「小俣ふれあいフェスタ」を開催しました。

ペットボトルのキャップを使って、みんなでエコキヤップアートを作り、素晴らしい作品が出来上がりました。また、こまやけん玉などの昔の遊びと、うちわや紙飛行機作りを体験しました。この他、人形劇や大型伊勢方言かるたなどの催しがあり、家族そろって楽しむことができるイベントとなりました。



みんなでエコキヤップアート作り



伊勢方言かるたを楽しむ

地域の特性を生かし、よりよいまちをつくっていくため、まちづくり協議会の活動にご参加・ご協力をお願いします。

シリーズ防犯

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

10月11日(日)〜20日(火)
全国地域安全運動を実施

犯罪被害に
遭わないために

全国および三重県防犯協会連合会、暴力追放三重県民センターのほか、警察や地域の関係機関・団体などが連携して、地域住民と一体となり、安全・安心を実感できる地域社会の実現を目的に、全国地域安全運動を実施し、取り組みを強化します。

伊勢まつり「地域安全展」ブースの様子(平成25年10月13日)



■オレオレ詐欺など特殊詐欺被害の撲滅

●不審な電話があったり、不審な郵便物などが届いたら、すぐに判断せず、

家族や警察に相談しましょう

■空き巣狙いなど侵入犯罪被害防止

●防犯機器などを活用し、侵入に手間取らせるような防犯機能の高い建物にしましょう

■乗り物盗・車上狙い防止

●短時間でも車から離れるときは、必ずキーを抜き施錠しましょう

■暴力・暴力団等反社会的勢力の排除

●三不運動プラス1
「利用しない」「恐れない」「金を出さない」+「交際しない」

市内の主な窃盗犯の件数(平成27年1〜7月暫定値)

| 区分 | 件数(対前年比) |
|---------------|------------------|
| 侵入盗犯 | 空き巣狙い 21件(-7件) |
| | 忍び込み 4件(+4件) |
| 非侵入盗犯 | 自動車盗 2件(-5件) |
| | オートバイ盗 12件(-14件) |
| | 自転車盗 98件(-23件) |
| | ひったくり 1件(+1件) |
| | 車上狙い 35件(-4件) |
| 部品狙い 14件(-6件) | |

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介 一之木町防犯部

◆結成の経緯

一之木町防犯部は、以前から町会の専門部として存在していましたが、積極的な活動は行っていませんでした。そこへ当時の町会長から、「安全安心なまちづくりのために防犯パトロールを強化したいので、力を貸してほしい」との依頼がありました。周辺自治会ですでに活動していたパトロール隊の責任者から、これまでに蓄積された知識や技術を教わり、平成22年4月に一之木町防犯部は再出発しました。

◆活動内容

特徴的な活動は、毎年12月〜翌年2月の毎月3回、20人ほどで夜間に約1時間歩きながら拍子木を打ち鳴らし、皆で「火の用心」を呼び掛けながら行うパトロールです。メンバーは、防犯部・町会役員・防災隊・青年部・婦人部および有志



の人たちで、年間約2000人が参加し、終了時には、婦人部が温かい飲み物で迎えてくれます。そのほか、街頭防犯啓発、防犯講習会の開催、町会行事への参加などの活動をし、一之木町の安全・安心の環境づくりを行っています。

◆山川防犯部長の思い

活動を始めてからまだ5年余りですが、町民の防犯意識が随分向上してきており、これからも参加者を募りながら、何年も活動を続けていきたいと思っています。



防犯パトロールに出発

パルティいせ情報

いせ市民活動センター(☎04385)

No.59

いせ市民活動センター
指定管理委託料
約1192万4千円

利用人数

6万5626人(平成26年度)

社会の変化とNPO

NPOや市民活動団体が、今、新しい!

特定非営利活動促進法(NPO法)が出来てから10年以上が経ちましたが、新たな風が吹き始めたようです。

ここ数年のことですが、企業が、いせ市民活動センターに來所することが増えてきました。社会貢献や従業

業員教育のために、NPOや市民活動団体の活動に協力したいというような相談に來るのです。県域の中間支援センターである「みえ

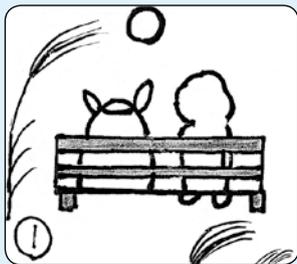
市民活動ボランティアセンター」にも、県内の企業から、ボランティア先のリストの提供依頼があったということを聞きます。

そればかりでなく、世界的な大企業が社会貢献として、NPO法人には特別に企業のサービスを受けられ

るようになっていたりします。金融関係も、NPO法人に融資をできるようになるなど、社会が大きく変化してきただけです。

国や地方自治体の補助は減ってきたかもしれませんが、社会の変化はNPOや市民活動団体にとって大きな変化であり、社会に認められてきた証しと言えるのではないのでしょうか。

パルティ4コマ劇場



秋だねえ。



虫の音が
風流だねえ。



「キョルル」って、
何の虫?
パルティのおなかの虫!?



秋の虫とおなかの虫の
「ラボ、また楽しい
ネエ」。

NPO・ボランティア ただいま活躍中!

いせ傾聴ボランティアさくらんぼ

代表 山川一子(☎09262)

「こんにちは!いせ傾聴ボランティアさくらんぼです」のあいさつで、施設入所者の皆さんとの傾聴活動が始まります。

「さくらんぼ」は、伊勢市社会福祉協議会が開催した「傾聴ボランティア養成講座」の修了生が、「養成講座で得た知識を社会に役

立てたい」との思いで立ち上げたグループです。皆さんの心に寄り添って傾聴活動をしたいの思いから、グループ名を「さくらんぼ」としました。

活動の基本は、月1回の定例会と、月2回の施設訪問です。現在、伊勢市内の特別養護老人ホームなど10カ所を2人1組で訪問しています。

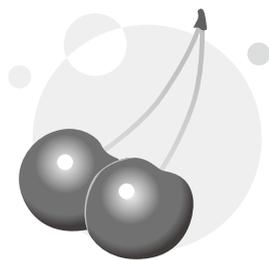
高齢者の皆さんのお話は、人生のストーリーの宝庫です。「へえ」と驚いたり、

感心したり、気付かせられたりしながら、生い立ちから苦労話まで、さまざまなお話を聴かせていただいています。

相手のペースに合わせて、相づちを打ち、うなずき、相手のありのままの言葉を受け止めます。

「聴く」ということは、聞き手の人生も豊かにしてくれます。傾聴のお相手の笑顔に出会い、「また来てな」といただく言葉は、私たちの「幸せ」にもつながっています。

メンバーは24人。ただ今、会員募集中です!



伊勢まるごと

博物館 だより 35

文化振興課内・伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局(☎27885)

式年遷宮記念 神宮美術館



特集
平成二十六年遷宮奉賛美術品展
開催期間 10月6日(火)まで

今回は、式年遷宮記念神宮美術館の中村潔さんから情報提供です。

神宮美術館とは

式年遷宮記念神宮美術館は、平成5年の第61回神宮式年遷宮を記念して創設されました。当時を代表する芸術家が遷宮を奉賛して神宮に奉納した作品を収蔵・展示しており、その点数は400点を超えます。

展示の旨いところ

現在、平成26年度中に神

宮へ奉納された美術作品7点を公開しています。

このうち池口史子(ちのこ)の「緑の瞳」は、窓の外にプラハの町が広がる部屋を舞台に、緑の瞳が美しい若い年頃の女性を描いた作品で、作者独特の詩情が漂っています。

また、庄司榮吉(えいきち)の作品は、ピアノリストやチェリスト、楽器を奏でる家族や友人を描いたもので、今年2月に亡くなられた作者の代表的作品といえるでしょう。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

「伊勢やまだ劇団」旗上げ公演

伊勢やまだ大学運営委員会事務局(☎25-5155)

時 9月23日(祝)、14:00～ 所 観光文化会館・大ホール
内 「伊勢やまだ大学」は、よしもとふるさと劇団とコラボレーション(共同制作)して「伊勢やまだ劇団」を立ち上げました。劇団の旗上げに当たり、吉本興業の芸人によるお笑いライブと伊勢やまだ劇団による喜劇を上演します。(出演予定者:2丁拳銃、ジョイマン、桜 稲垣早希、アンダーポイント、ミスリップカンパニー、カツラギなど) 定 1,100人

料 前売り1,000円、当日1,200円

※入場券は、観光文化会館、チケットよしもとなどで販売しています。

創流120周年 いけばな小原流 近畿・中部地区 青年部作品展

一般財団法人小原流 伊勢志摩支部・青年部 (☎0599-69-2120)

時 9月26日(土)・13:00～17:00、27日(日)・10:00～15:00 所 鳥羽・市民の森公園(鳥羽市大明東町1)

内 作品にテーマを設定。素材が持つ機能的特徴を生かし、自由な発想による造形創作いけばなの醍醐味を実感してください。

伊勢の伝統の能楽まつり

伊勢の伝統の能楽を継承する会・吉川さん(☎25-6526)

時 10月3日(土)、11:00～15:00 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
内 一色能・通能・馬瀬狂言が一室に会し、能・狂言・仕舞・連吟などを披露します。

二見浦秋まつり

～秋の二見浦で、浜掃除をして遊ぼう～

二見浦秋まつり実行委員会(☎43-2231)

時 10月4日(日)、10:00～15:00(荒天の場合は中止)
所 二見浦海岸 内 海岸清掃、松の植樹、各種イベント、二見汁の振る舞い(各種イベント終了後～、限定200食)、貝めしの販売、子ども向けレクリエーション(一部有料)

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8635)

時 10月10日(土)、14:00～15:30 所 皇學館大学・4号館431教室
内 講座「文学を旅するには？」岡野裕行さん(皇學館大学国文学科准教授)

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

11月15日号=9月30日(休)
12月1日号=10月15日(休)

新旧芸術家の 奉納作品が一堂に

昨年度神宮に奉納された作品以外では、美術館開館当初、およびそれ以後2、3年の頃に活躍していた懐かしい人たちの作品を中心に構成しています。現在活躍中の芸術家の奉納作品と、それより少しさかのぼった人たちの作品を同時に楽しみください。

平成26年度奉納美術作品 (敬称略)

| | 作者 | 作品名 |
|-------|-------------------|----------------|
| 洋画 | 池口 史子 | 緑の瞳 |
| | 庄司 榮吉 | ピアニスト 音楽家たち |
| | | 調弦 跳 |
| 書 | いしげ 井茂 けいどう 圭洞 | くに 國のまほろば |
| 彫塑(*) | ちようそ 神戸 峰男 | の野 |

※彫塑…木や石こつ、粘土、樹脂などを削って作られた彫刻で型を取り、その型に鉄などを流し込んで制作したものの。内側が空洞になっているものが多い。

式年遷宮記念 神宮美術館

所在地 神田久志本町1754-1
 電話番号 ②5533
 開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)
 休館日 9月まで…月曜日(祝日の場合は翌日)
 10月から…木曜日・10月5日(月)(臨時休館)
 入館料 9月まで…大人500円、大学・高校生300円、小・中学生200円
 10月から…大人500円、小・中学生100円



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

チャリティーライブコンサート

■ 細江さん(☎090-8150-7152)

時 9月21日(祝)、14:00~ 所 尾崎号堂記念館 内 東京のライブハウスで活躍する「進化論」(祥人)を招いてのライブ。「マシマロレシピ」(伊勢)も共演。フリードリンクあり。 定 80人(先着順) 料 500円(同伴の小中学生以下は無料)

朝熊山 秋まつり

■ 三重県観光開発㈱(☎059-226-6752)

時 9月27日(日)~11月8日(日) 所 伊勢志摩スカイライン・朝熊山頂展望台 内 伊勢志摩や伊勢湾の大パノラマが展開する朝熊山頂展望台において、各種のダンスイベントや写真撮影会などを多彩に開催します。
 料 伊勢志摩スカイラインの通行料金が必要

おかげ杯国際新鋭囲碁対抗戦

■ 横丁棋院囲碁クラブ(☎23-8816)

時 10月1日(木)~3日(土) 所 おかげ横丁周辺 内 日本、中国、韓国、中華台北の若手棋士が、チーム戦と個人複合戦で、熱い盤上の戦いを繰り広げます。観戦自由。指導碁もあり。
 指導碁 定 40人(先着順) 料 2,000円 申 9月24日(木)~10月1日(木)に同クラブへ

行政書士による無料相談会

■ 三重県行政書士会伊勢支部(☎050-3738-6212)

時 10月8日(木)、13:30~16:00 所 市役所本館・2階2-1会議室 内 相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談
 定 10人(事前予約5人・当日受け付け5人(いずれも先着順)) 申 事前に同会へ

三重県建設労働組合の技能講習

■ 三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 ①10月19日(月)・20日(火)、②11月9日(月)・10日(火)
 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3) 対 ①特になし、②21歳以上で、足場の組み立て・解体などの作業に3年以上従事した人
 内 ①職長・安全衛生責任者教育技能講習会、②足場の組立て等作業主任者講習 定 各40人(先着順)
 料 各7,500円(資料代) 申 事前に同支部へ

中国語・中級講座

■ 伊勢高山友好会(☎25-3922)

時 10月~平成28年3月の第2・4火曜日、19:00~20:30 所 朝熊ふれあい会館 内 中国語を習ったことのある方、一緒に勉強しませんか。講師は劉明明さん(皇學館大学留学生)です。 定 15人(先着順)
 料 月額1,000円 申 事前に同会へ

時とき 所ところ 対対象 内内容
 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

11月15日号=9月30日(火)
 12月1日号=10月15日(木)

シリーズ人権



一人ひとりが輝くために

人権政策課(☎②)5546)

性別によるイメージにとらわれない生き方を

伊勢市では、「男女共同参画」を推進するためのさまざまな取り組みをしています。最近では、男女平等という考えが広まってきていますが、「男らしさ」「女らしさ」というような、性別によって「こうあるべき」といったイメージを、誰でも少なからず持っているのではないのでしょうか。

この「らしさ」のイメージは、家庭や周りの環境、テレビなどのメディアから受ける情報などにより、知らず知らずのうちに私たちの中に形成されています。しかし、そのイメージは本当に正しいことなのか、もう一度考え直してみましよう。

例えば、「男性は外で働いて経済的に家庭を支える」「女性は結婚したら家庭に入り、家事・育児をする」というイメージが根強く残っています。これとは逆の家庭も当然あります。そういった家庭のことを「世間のイメージと違うからおかしい」と考えることは正しいことでしょうか。

低カロリー・バランス食 **家庭で実践！肥満予防のおすすめレシピ** 健康課(☎⑦)2435)



フルーツわらび餅



材料(6個分)

| | |
|----------------|----------------|
| 巨峰(種なし).....2粒 | わらび粉.....30g |
| メロン.....40g | 水.....120cc |
| いちじく.....1/4個 | グラニュー糖.....60g |

作り方

- 巨峰は皮をむき、皮は捨てずに残しておく。
- 耐熱用の食器に1の皮と水小さじ2(材料外)を加え、電子レンジで約30秒加熱し、搾る。
- メロン、いちじくは皮をむき、それぞれ2切れにする。
- ボウルにわらび粉と水を入れて溶かし、グラニュー糖を加えてよく混ぜ、こして鍋に入れる。
- 4を弱火にかけ、木べらで混ぜながら、透明ののり状になるまで加熱する。
- 5の1/3量に2を混ぜて色付けし、ラップに半分に分け、巨峰を1粒ずつ載せて包む。残りを1/4ずつ分け、メロン、いちじくを同様に包み、輪ゴムで止める。
- 6を冷水で冷やす。(ひもやリボンで飾るとおもてなし用のお菓子になります)

1人分の栄養価

186kcal / たんぱく質0.3g / 脂質0.1g / 塩分0g

一ロメ 今回のレシピのテーマは「適量の果物を食べましょう」

果物の1日の適量は約200gです。(皮・種を除いた食べられる部分で約150g)

目安例 柿 1個 巨峰 小1房

果物にはビタミン類や食物繊維、カリウムなどが豊富に含まれています。取り過ぎに気を付けて旬の果物を楽しみましょう。

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

おすすめレシピを随時募集中!!

レシピ(材料と作り方)に氏名・連絡先を記入(様式は自由)し、直接または郵送・Eメールで健康課(〒516-0076 八日市場町13-1、アドレス ise-hset@city.ise.mie.jp)へ提出してください。詳しくは、健康課へ問い合わせてください。



市のホームページでバックナンバーを見ることができます
市のホームページ - 「くらしのガイド」 - 「健康」 - 「低カロリー・バランス食レシピ」



ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

7月新区画販売開始!!

もくせい2 (2㎡) ⑤②+新①④
(3㎡) ⑤⑨+新⑧ (10㎡) ②

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

つつじ1 (10㎡) ①

" 3 (8㎡) ①

" 5 (6㎡) ①

" 6. 8 (4㎡) ③

" 7 (3㎡) ④

" 9. 10. 11 (2㎡東向) ⑧

もくせい1 (8. 10㎡) ②

" 5 (3㎡) ①

れんぎょう1 (6㎡) ①

" 2 (8㎡) ⑦

" 5 (4㎡) ②

" 3. 6. 7 (3㎡) ①⑨

※○内の数字は保有区画数です。
H27年7月31日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

贅沢な和風空間で
安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いただきません!

※ご相談・お見積り等 お気軽にご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1 (山商西側) 0596-20-4000

中央処置室



今回は、伊勢総合病院の外来部門の一つである中央処置室を紹介します。
中央処置室は、医師の指示の下、患者さんに対して必要な検査や処置を行う部署です。

中央処置室で行っている主な検査や処置の内容は、血液検査のための採血や、静脈・筋肉などへの注射、輸血、かん腸、呼吸テストなどです。中央処置室では、患者さんにスムーズに検査や処置を受けていただけるよう、看護師だけではなく、医療事務や臨床検査室のスタッフが協力して業務に従事しています。

中央処置室で血液検査や採尿検査を受ける患者さんには、午前7時15分から、中央処置室の前で黄色の整理番号札をお配りしています。そして、午前8時30分になったら、中央処置室で、整理番号札の順番に血液検査・採尿検査の受け付けを開始します。混み合っている場合には、お待ちいただくなど、ご迷惑をお掛けす

ることもあります。気分がすぐに対応しますので、お知らせください。
採血後には、皮下出血や腫れを防ぐため、患者さんにしつかりと3分ほど止血をお願いしています。特に血液検査は、血管へ針を刺して血液を採取する検査です。患者さんにとって、痛みや不安などの苦痛を生じる検査です。血液検査をはじめとするさまざまな苦痛を伴う検査を、少しでも苦痛がなく安心して受けていただけるよう努めています。

愛情と誇りを持って 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎235111)



採血後には、皮下出血や腫れを防ぐため、患者さんにしつかりと3分ほど止血をお願いしています。特に血液検査は、血管へ針を刺して血液を採取する検査です。患者さんにとって、痛みや不安などの苦痛を生じる検査です。血液検査をはじめとするさまざまな苦痛を伴う検査を、少しでも苦痛がなく安心して受けていただけるよう努めています。



マッサージハウス なかがわ

休日/日曜・祝日

☎0596-58-9522

度会郡玉城町佐田465 駐車場有
(ローソン佐田店 西50m左折)

予約優先

参加費などの記載のないものは無料

情報コーナー



募集

伊勢志摩サミットの ロゴマークを募集

内閣官房内閣広報室
☎03・5253・2111

平成28年5月26日(木)・27日(金)に開催される主要国首脳会議「伊勢志摩サミット」のロゴマークを募集します。対象 小・中学校、高等学校、特別支援学校などの児童・生徒
募集期間 9月25日(金)当日消印有効(まで)
※詳しくは、首相官邸のホームページ(<http://www.kantei.go.jp/>)をご覧ください。

まち・ひと・しごと 創生総合戦略(中間案) への意見を募集

企画調整課(☎05510)

市では、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めており、中間案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 9月30日(水)必着(まで)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人は通勤・通学している人
提出方法 所定の様式(任意でも可)に、住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、FAX ☎5522、アドレス kikaku-cyousei@city.ise.mie.jp)へ

計画案の縦覧

計画案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

三重県立看護大学 地域推薦希望者を募集

伊勢総合病院経営企画課
☎09053

県立看護大学への入学を志望する人を対象に、地域推薦を実施します。地域推薦の制度は、伊勢総合病院で就業することを要件に、市が県立看護大学の地域推薦入学試験受験者に対して推薦を与える制度です。

ただし、入学するために、大学の地域推薦入学試験に合格する必要があります。対象 次の要件を全て満た

し、学校長が責任を持って推薦できる人

・伊勢総合病院に4年以上就業する強い意志がある

・平成28年3月に高等学校(県内の高等学校に限らない)を卒業見込みである

・調査書の国語、数学、外国語、理科、地理歴史・公民の評定平均値が4.3以上である(評定平均値の計算方法は、同大学の入学者選抜要項「地域推薦入試B」をご覧ください)

・高等学校で化学基礎と生物基礎の両方を履修しており、かつ化学または生物を履修している

・合格した場合、県立看護大学に必ず入学することを確約できる

推薦人数 若干人

申し込み 9月24日(木)必着(まで)に、学校長による市長宛ての推薦依頼書、学校所定の調査書、受験者本人の志望動機の作文(800字程度)を、同課(〒516-0014 楠部町3038)へ
※申し込み際は、在学して

いる高等学校に相談した上で、申し込んでください。

また、地域推薦の内容を入学選抜要項「地域推薦入試B」でご確認ください。

選考日 10月上旬～中旬(応募者に後日連絡)

選考方法 小論文・面接

県立看護大学の試験日程
出願期間 11月1日(日)～3日(祝)インターネット出願のみ)

試験日 11月7日(土)

合格発表日 11月10日(火)

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

☎0120-219-649

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街」インフォメーションセンター
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員
戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

保育士(嘱託職員)を募集

じょうも課 ☎②5632

市内の公立保育所で働く保育士(嘱託職員)を募集しています。保育士登録をしている人で、保育士として就労を希望する人は、伊勢公共職業安定所を通じて申し込みください。

※私立保育所における保育士の募集については、各保育所へ問い合わせてください。

就労体験の参加者を募集

いせ若者就業サポートステーション ☎③6603

「仕事に就きたいが不安」「仕事に就くにはどうしたらいいの？」など、就労に関して悩みを抱えている人を対象に、就労体験を行います。

対象 一定期間仕事に就いていない15〜39歳の人
内容 ショプコーチ(就業を支援する人)の付き添い

のもと、福祉施設・農園・企業・NPO団体などでの就労体験(1人につき15回を予定)

申し込み 同ステーションへ

選考方法 面接

※同ステーションへの登録が必要になります。



親子で遊ぼう！ れいんぼうフェスタ 2015

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢 ☎②5513

秋空のもと、親子で木工や昼食作りを楽しみませんか。人形劇団「ししかばね」による奇想天外(?)なオリジナルの紙芝居と親子のふれあい遊びで、笑顔いっぱい!!

参加者同士の交流も深めながら、野外で楽しい一日を過ごしましょう。
とき 10月17日(土)、午前10時〜午後2時ごろ

ところ 宮川ラブリバー公園

対象 市内に在住または通勤・通学している親子

定員 25組程度(先着順)

参加費 大人500円、子ども100円(3歳未満の子どもは無料)

申し込み 9月16日(水)から、電話・ファクス・Eメールで同課(FAX②5642、

アドレスkouyuu@city.ise.nie.jp)へ

※雨天時の対応は、後日参加者へ連絡します。

女性の再就職を応援

女性の再就職支援セミナー

商工労政課 ☎②5568

結婚・出産・育児などにより離職し、再就職を目指している女性を対象に、「女性の再就職支援セミナー」を開催します。

再就職に向けて一歩踏み出してみませんか。
とき 10月27日(火)、午前10時〜正午

ところ サンライフ伊勢

対象 市内在住の再就職を目指している女性

講演内容

- 再就職にあたっての不安を整理するために
- 再就職までの準備

講師 萩原美栄子さん(一般財団法人女性労働協会認定講師)

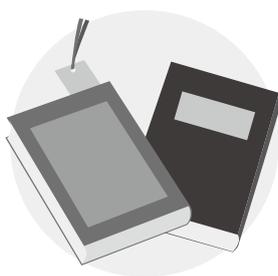
定員 20人(先着順)

申し込み 9月15日(火)〜10月16日(金)に、電話・ファクス・Eメールで同課(FAX②

9699、アドレスsyokoo@city.ise.nie.jp)へ

※申込用紙は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※無料で託児できます。(要申し込み)



【プレイガイド】
伊勢市観光文化会館
0596-28-5105
鳥羽ショッピングプラザハロー
0599-26-3309
喫茶花音(松阪市民文化会館内)
0598-21-8625
チケットぴあ
0570-02-9999(Pコード445-312)
ローソンチケット
0570-084-004(Lコード48606)
イープラス(携帯&パソコン)
http://eplus.jp/

10月17日(土)開演14:00 全席指定 4,200円

伊勢市観光文化会館

祝・笑点50周年!
落語を生で触れることのできるまたとない機会です。二人の名人芸を、テレビどうようお楽しみください。

主催: エイフル企画株式会社 ☎0120-241-052
※チケット郵送します



三遊亭円楽

三遊亭小遊三

笑点の人気者が競演

特撰 落語二人会

広告

観光文化会館自主事業 伊勢市制施行10周年記念 ミュージカル「クリ スマス・キャロル」

観光文化会館 ☎②5105

チャールズ・ディケンズ原作の「クリスマス・キャロル」。世界中で愛される名作を、豪華キャストでお届けします。

本当に大切なものは何かを教えてください、この冬最高のクリスマスファンタジー。きらびやかなステージをお楽しみください。

とき 12月8日(火)、午後6時30分(開場は午後6時)と
ころ 観光文化会館・大ホール

出演者 川崎麻世、川島なお美、吉田要士ほか劇団
スイセイ・ミュージカル
入場料 5400円(全席指定席)

※4歳未満の子どもは入場できません。

※入場券は、9月26日(土)午前9時から同館事務所・県営サンアリーナ・喫茶アイドル・村楽器器店などで、

午前10時からチケットぴあ・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)などで販売します。

※子どもたちが家族と触れ合う機会をつくることで、できれば、いじめや家庭の問題などの解決の糸口になるのではないかと期待し、「親子チケット」を企画しました。親子チケット(同館事務所のみで販売)を購入する場合、各400円引きとなります。



市民ふれあいウォーキング

スポーツ課 ☎②7895

とき 9月27日(日)、午前9時30分(受け付けは午前9時)

集合場所 伊勢市役所
内容 「市役所」参宮街道コース(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持ち物 飲み物・タオルなど)

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん ☎090・7696・2862

※事前申し込みは不要です。
※荒天の場合、午前7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。
※参加賞があります。また、全5回参加者には完歩賞があります。

予算額 30万円(5回分)

食生活改善推進員養成講座 食から出発健康セミナー

健康課 ☎②435

地域でさまざまな世代を対象に食育活動を行う食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を開催します。

セミナーでは、調理実習などを通して、生活習慣病を予防する食生活や運動、毎日の生活に役立つ健康づくりについて学びます。

セミナー修了後は、ヘルスメイトの仲間として一緒に活動することができます。

とき 10月29日(木)・11月26日(木)・12月10日(木)・24日(木)・平成28年1月14日(木)・2月4日(木)、午前10時～午後3時

対象 市内在住の人
内容 調理実習、講話(良い食生活のこつ)、献立の立て方、生活習慣病予防など、運動実技

※全日程修了後に修了証書

をお渡しします。
定員 25人(先着順)
参加費 3000円(教材・食材費)
申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)

パパとママの教室

健康課 ☎②435

とき 10月4日(日)、午前9時30分～正午

ところ 中央保健センター
対象 初妊婦と夫

内容 2人で赤ちゃんを迎えるために(沐浴実習、妊婦模擬体験、保健師のお話など)

定員 30人程度(先着順)
持ち物 母子健康手帳
申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)

予算額 15万2千円(5回分)



離乳食教室

健康課(☎②435)

とき 10月16日(金)、午前10時30分～正午
ところ 一見老人福祉センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 9月15日(火)から、電話またはファクスで
同課(FAX②40683)へ

予算額 約35万5千円(16回分)

県営大仏山公園

テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所
(☎②6565)

とき ①9月29日～11月17日の毎週火曜日・②9月30日～11月18日の毎週水曜日、午前10時～正午(各8回)

※天候により延期する場合があります。

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)

※継続して受講する人を優先します。

受講料 各9000円(保険代を含む)

※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金できませんのでご了承ください。

申し込み 9月15日(火)から、直接または電話で同管理事務所へ

法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重(☎050・3383・5470)

法テラス三重(日本司法支援センター)三重地方事務所)では、収入が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 10月8日(木)、午後1時～4時

ところ 市役所本館・2階

広報広聴課相談室
定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入要件は家族数などによつて異なります。

※申込時に収入状況などを確認します。

不動産鑑定士による無料相談会

一般社団法人三重県不動産鑑定士協会
(☎059・229・3671)

とき 10月1日(木)、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)

ところ 市役所本館・2階

第1会議室

内容 地価・地代・家賃・土地利用に関する相談

暮らしなんでも相談

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・暮らしほつとステーション伊勢志摩
(☎②8117)

とき 10月3日(土)、午前10時～午後4時

ところ 伊勢シティホテル

(吹上1丁目11-31)
内容 賃金不払い・不当解

雇などの労働問題、年金、ローン、保険の見直し、住宅の新築・リフォームなど、暮らしのさまざまな問題についての無料相談

相談員 弁護士、社会保険労務士、専門相談員

申し込み 10月1日(木)・午後4時まで、氏名・連絡先・相談内容を、電話またはファクスで同ステーション(FAX②45425)へ

※先着順に受け付け、相談者が多数になった場合はお断りすることがあります。

お知らせ

胃がん検診の受け付けについて

健康課(☎②435)

「広報いせ」7月1日号でお知らせしたがん検診について、大西クリニックでは胃がん検診の新規受け付けを行っていません。

伊勢やすらぎ公園 墓所を販売

伊勢やすらぎ公園管理事務所
(☎②83367)

「ご要望が多かった」つじの区画の「2m東向き」の墓所を、9月15日(火)から次の価格で先着順に販売します。

永代使用料 22万円

管理料 54000円(3カ

年前納)

※詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

お詫びと訂正 伊勢警察署(☎②0110)

「広報いせ」9月1日号・19ページに掲載しました「伊勢警察署だより」について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- | | |
|---|------------------------------------------|
| 誤 | • 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 |
| 正 | • 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 |

子どもの教育に関する悩みは…

一人で悩まず相談を

教育研究所(☎②7900)

不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど、子どもの教育で悩んでいることはありませんか。

教育研究所では、そういった悩みを抱えている小・中学生や保護者のために、教育相談・カウンセリングを「スマイルいせ」で行っています。また、学校に行きたくても行けない不登校の子どもたちのために、教育支援センター「NEST」を開設し、学校への復帰を支援しています。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。



教育研究所のホームページ <http://www.ise-mie.ed.jp/~kenkyusyo/cgi-bin/wiki/wiki.cgi>

伊勢市教育研究所

検索

教育相談・カウンセリング

スマイルいせ(☎②7867)

子育ての悩みや不安、不登校、いじめ、友人関係、学習のことなど、気軽にご相談ください。

◆教育相談

対 象 小・中学生、保護者
相談日時 月～金曜日
午前8時30分～午後5時

相談方法 電話

◆臨床心理士によるカウンセリング(要予約)

対 象 小・中学生、保護者
相談日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
相談方法 スマイルいせ(小俣総合支所・3階教育研究所内)での面談

不登校の子どもたちの学校復帰への支援

教育支援センター「NEST」(☎②7901)

子どもたち一人一人の課題に合わせた学習や、興味・関心に応じた活動、各種体験活動などを通して、自立の力を養います。また、学校復帰に向けて、保護者や先生と相談しながら、一人一人に応じた支援をします。

対 象 小・中学生
開級日時 月～金曜日、午前9時～午後2時
(夏休みなどを除く)

と ころ 小俣総合支所・3階教育研究所内
NESTの相談・見学ができます

いろいろな不安や悩みがあって、学校に行きたくても行けない状態にある小・中学生とその保護者は、学校と相談の上、ご連絡ください。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②72435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第173号

発行日/平成27年9月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601
伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515
FAX 0596-22-9699
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
広報いせ発行事業費(予算額)



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

2,976万5千円(24回分) この広報紙は、再生紙を使用しています。