



広報

いせ

2016

2月15日号

No.183

安全・安心なまちづくりを目指し

# 伊勢市消防本部庁舎・伊勢市防災センターが完成



消防本部について…消防本部総務課(☎②5 1264)  
防災センターについて…危機管理課(☎②1 5523)

消防本部 2月29日(月) 業務開始

防災センター 4月1日(金) オープン

倉田山公園に建設を進めてきた伊勢市消防本部庁舎と伊勢市防災センターが完成しました。

消防本部庁舎は、119番通報の受け付けや消防隊への出動指令を処理するための最新鋭の「高機能消防指令システム」および「デジタル消防救急無線システム」や、出動準備室を設けるなどし、消防活動の迅速化・強化が図られています。現在の消防庁舎が移転し、2月29日(月)から新庁舎での業務を開始します。

4月1日(金)にオープンする防災センターは、子どもから大人まで防災について学べる防災体験学習室の他、イベント・講習会などに使用できる多目的ホールや研修室を設け、市民の防災学習の場となります。

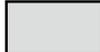
<消防本部・防災センター位置図>

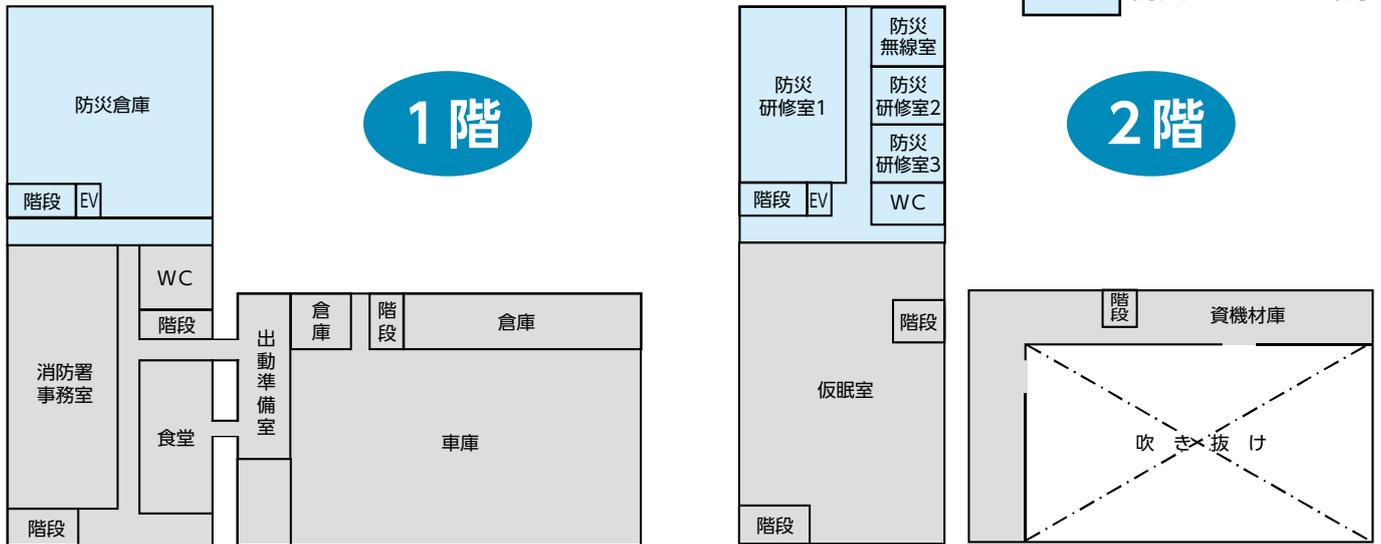


予算額 25億2,727万7千円(国交付金収入あり)

# 消防本部庁舎・防災センター平面図

※消防本部・消防署・防災センターが一体となった建物となっています。

 消防本部庁舎の部分  
 防災センターの部分



## 建物概要

### 所在地・問い合わせ先

- 消防本部：
  - 楠部町159番地11、☎⑤1261（代表）
- 防災センター：
  - 楠部町159番地1、☎⑤5719（4月1日から）

**構造** 鉄筋コンクリート造4階建て免震構造（車庫は耐震構造）

**面積** 延べ床面積5,960.01㎡

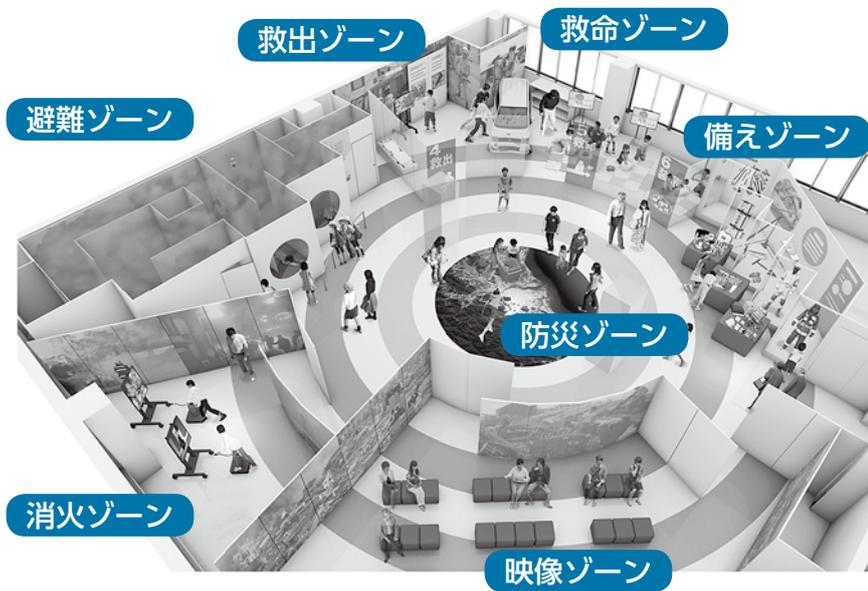
**附帯設備** 自家用給油所、非常用自家発電設備、太陽光発電設備、100トン耐震水槽など



消防本部庁舎側から見る

# 防災体験学習室

防災センターの3階にある防災体験学習室は、防災に関するさまざまなことが学べる体験施設となっており、下図のような7つのゾーンからなっています。



## 防災ゾーン

床の伊勢市地図で防災情報を確認できます

## 映像ゾーン

映像により防災について学べます

## 消火ゾーン

消火器による初期消火体験ができます

## 避難ゾーン

煙・暗闇の中での避難体験ができます

## 救出ゾーン

浸水してくる車からの脱出体験ができます

## 救命ゾーン

応急手当を体験できます

## 備えゾーン

防災物品の展示や防災グッズ選択ゲームがあります

※防災センターの防災体験学習室・研修室・多目的ホールは、事前に使用申し込みが必要です。

※使用料は無料ですが、防災目的が使用条件となります。また、営利目的では使用できません。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。か、危機管理課へお問い合わせください。

## 一日消防署長を募集します!!

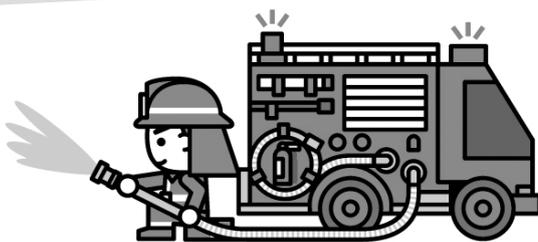
伊勢市消防本部庁舎・伊勢市防災センターのオープンを記念し、4月3日(日)に、体験型イベント「消防・防災フェスタいせ」を開催します。

このイベントで一日消防署長を務めていただく人を次のとおり募集します。

**対象** 市内在住の高校生以上の人で、消防・防災フェスタいせに参加できる人

**応募方法** 2月19日(金)(必着)までに、住所・氏名・年齢・性別・連絡先・職業・自己PRを記入(様式は自由)し、郵送で消防本部総務課(〒516-0016神田久志本町1436-1)へ

※申し込み多数の場合は抽選により決定し、応募者本人に連絡します。



多数のご応募をお待ちしています!



# めざそや! 共同参画②4

市民交流課 (☎②15513)

一人一人が生き生きと輝ける社会(男女共同参画社会)を形成するためには、互いの価値観などの違いを認め、人格を尊重することが必要です。

今年度、このコーナーでは、それを阻害するハラスメントを紹介しています。



育休を取ります。

昇進できなくてもいいのか?

パタニティハラスメント

**ハラスメントを理解して、誰もが生きやすい社会に**

ハラスメントとは、悪意のあるなしにかかわらず、相手が嫌がる言動を取ることで。例えば、マタニティハラスメントは、妊娠・出産・育児を理由として解雇・降格・嫌がらせなどを行うことです。

しかし、「本人の意思に反して仕事量を減らす上司の行動」いつもは協力的だ

が、疲れてつい出てしまった同僚の愚痴「励ますつもりで『私の頃より恵まれているね』と言った先輩の言葉」なども、相手を傷つける場合があります。

このように、誰もが加害者となる可能性があり、厚生労働省の調査では、派遣職員の約48%、正社員の約21%が被害を受けたと回答しています。

被害を受けている人は、「自分が悪いから」と思いがちですが、「それはハラスメントである」と理解することで、ストレスを軽減することができます。ハラスメントを理解し、さまざまな「〇〇ハラ」に気付く感性が必要です。そして、もし周りの人の言動にハラスメントを感じたときは、そのことを気軽に指摘し合える環境をつくれるよう努力していきましょう。

## 誰にでも比較的起こりやすいハラスメント

普段している何げない行為が「〇〇ハラスメント」かも…

スクールハラスメント	教師間、生徒間、教師と生徒、保護者と教師などの学校内で起こる嫌がらせ
アルコールハラスメント	酔った状態での迷惑行為や、飲み会の場所で飲酒を強要する行為など
エイジハラスメント	「ゆとり世代はこれだから」のような言動など、年齢による嫌がらせ
ソーシャルメディアハラスメント	SNS上で本人の意思に反する「友達申請」や「フォロー」を強要するなど ※SNSとはインターネットを利用したコミュニケーションサービスです。
カラオケハラスメント	歌いたくない人に強制的に歌わせるなど
セカンドハラスメント	セクハラ被害を訴えたことによる会社側からの嫌がらせ
テクノロジーハラスメント	パソコンなどに詳しい人が、そうでない人に行う嫌がらせ
ドクターハラスメント	医療従事者により患者側が意見を出しにくい状況に追い込まれるなど
ペイシェントハラスメント	患者側による医療従事者への暴言、事実でないことを言いふらすなど
パタニティハラスメント	育休を取る男性に対する「昇進は諦めたのか？」などの発言
マリッジハラスメント	未婚の人に対する「まだ結婚しないの？」などの発言
リストラハラスメント	会社がリストラ対象者に対して、退職したくなる環境をつくるなどの嫌がらせ

※この他、モラルハラスメント、パワーハラスメント、セクシュアルハラスメントについては、「めざそや! 共同参画」シリーズの②号(5月15日号)・②号(8月15日号)・③号(11月15日号)を参照してください。



シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

学校教育課(☎②7883)

## 伊勢市子ども人権フォーラム21

小・中学生が人権問題について考える「伊勢市子ども人権フォーラム21」が開催されました。今年度は、11月に小学6年生256人、12月に中学生372人が参加して行われ、いじめ・障がい者・部落差別などをテーマにした人権作文の発表を基に、自分の経験や仲間のこと、家族のことなど、そこで感じたことについて、フォーラム形式で意見交流を行いました。

発言の中には、「障がいというものには目に見えるものだけでなく、目に見えないものもある」ということが分かった。「私は、人を見た目で決め付けることや、うわさ

を聞いたら広めてしまうことがある、その行動がいろんな人を巻き込んだり、傷つけたりしてしまうということが分かりました」「言葉をつかうとき、相手を傷つけようと思わなくても相手を傷つけてしまう言葉だったとたくさんありません。私は必ずそういうことを言わないようにしたいし、もし言っている人がいたら必ず止めたいです」「人権フォーラムのおかげで自分が少し変われるような気がします。学んだことをクラスのみんなや家族などに広げていきたいです」と、自分を見詰め、今後の生活に生かしていこうとする姿が見られました。

会場内での熱い思いをそれぞれが持ち帰り、学校での学びにつなげてほしいと思います。



伊勢市子ども人権フォーラム21

シリーズ資源

# めざせ!

# びみゼロのまち

清掃課(☎⑦1443)



## 再生資源回収にご協力を!

### ●再生資源回収とは

再生資源回収とは、再生資源回収団体(自治会・PTA・子ども会などの営利を目的としない団体)が、紙類・布類・缶・びんなどの資源物を回収する活動のことです。リサイクルできる物をごみとして出さない大切な取り組みです。

皆さんのご協力により回収量を増やすことで、より多くの物を資源にするができます。ごみの減量化やリサイクル推進のため、再生資源回収への積極的なご参加をお願いします。

### ●再生資源回収事業奨励金

市では、再生資源回収団体に対して奨励金を交付しています。再生資源回収団体は、申請書と仕切り伝票を市へ提出すると、回収量に応じて奨励金の交付を受けるこ

とができます。

対象品目 紙類(新聞・雑誌類・段ボール・紙パック)、布類、スチール缶、アルミ缶、リターナブルびん(ビールびん・一升びんなど)

奨励金額 1kg(びんは1本)につき3円

※市の奨励金額であり、資源回収業者の引き取り単価ではありません。

※再生資源回収団体になるためには、事前に団体登録書を清掃課(西豊浜町654)へ提出する必要があります。

※申請書および団体登録書は、清掃課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 891万3千円

# 安全で安心なまちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

昼も夜も毎日が防犯！  
警戒心を怠れず！

域住民が共有して、安全・安心についての無関心を拭い去ることにあります。

かつての日本では、おいしい空気と水、安全・安心な暮らしが私たちのそばにあることは当たり前のことでした。しかし今では、これらにはコストが掛かり、中でも安全・安心な暮らしは命や財産に関わる事柄で、深刻な課題です。

自分自身や自宅を不審者に襲われないために「自力防犯」が勧められ、人々に「自分の命や自分の財産は自分で守る」という意識付けが求められています。そして、地域の課題は、「犯罪を起こしにくい地域づくりが必要である」というしつかりした考え方を地

昼も夜も毎日が防犯です。日々の積み重ねが、明日の安全につながります。地域住民が防犯意識を高め、犯罪者が嫌がり、犯罪者が避けるまちづくりのために、他の人との協働が大切です。

### ◆サミットに向けて

5月26日・27日には、世界のリーダーが集まる伊勢志摩サミット(主要国首脳会議)が開催されます。サミットを成功に導くために、市民の皆さんが地域のことを一番知っているという地の利を生かし、これまでに以上に防犯の目を注いで、「安全の提供で最大の

おもてなし」にご協力をお願いします。

また、不審物や不審な行為をする人物を発見した場合は、すぐに伊勢警察署へ連絡をお願いします。

「まさか！私が被害に遭うなんて」「たぶん大丈夫だろう」  
そんな心が狙われる！  
「身に付けよう！犯罪を寄せ付けない心と行動」



市内の主な窃盗犯の件数(平成27年1~12月暫定値)

区分	件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い 24件(-8件)
	忍び込み 4件(+1件)
非侵入盗犯	自動車盗 3件(-9件)
	オートバイ盗 16件(-19件)
	自転車盗 194件(-11件)
	ひったくり 1件(+1件)
	車上狙い 49件(-20件)
	部品狙い 21件(-10件)

## 伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介 新出(小俣町)防犯パトロール

### ◆活動の経緯

平成20年10月、登校中の中学生がナイフで切り付けられる事件が発生し、翌日から有志による見守り活動が始まりました。民生委員・児童委員も防犯活動をする

ことができました。民生委員・児童委員も防犯活動をする

ことが決まり、当時委員を務めていた私も小・中学校から遠方の地域へ行き、児童・生徒と一緒に学校まで歩く活動を続けていました。

委員退任後もユ二ホームを着用して活動を続け、夏休み・冬休み中は地域の徒歩パトロールをしています。

ある日、中学生の1人から「あの時、自分が被害に遭い、怖い思いをした」と打ち明けられ、私を信頼して話してくれたことに感謝し、「これからも目の届く所に居てやろう」と決心したのでです。

◆新居田さんの思い  
子どもたちから頂いた感謝の文集が、宝物であり励みです。今後もまず自分の健康に留意して、毎朝・毎夕、子どもたちとあいさつを交わし、安全で安心感を与えられる活動を長く続けていけたらと思っています。

### ◆活動内容

発足当初から現在も1人で活動しています。当初は、登校する児童・生徒と一緒に歩いたり、通学路の交差点で交通事故防止を主にした見守り活動をしたりして



新居田さんの宝ちたの感謝の文集

市内のウォーキングコースを紹介②

# 伊勢のまちを楽しくウォーキング

健康課 ☎27 2435

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。

## ～大湊街中コース～

### ウォーキングルート情報

- 距離：約4.5km ■時間：約60分 ■歩数：約6,000～7,000歩
- 心拍数：約100～110拍/分(最大心拍数の約55%)
- 起伏：ほとんどなし
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約4.5kcal
- 自覚的運動強度：楽である ■特徴：海岸沿いは風が強い

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合

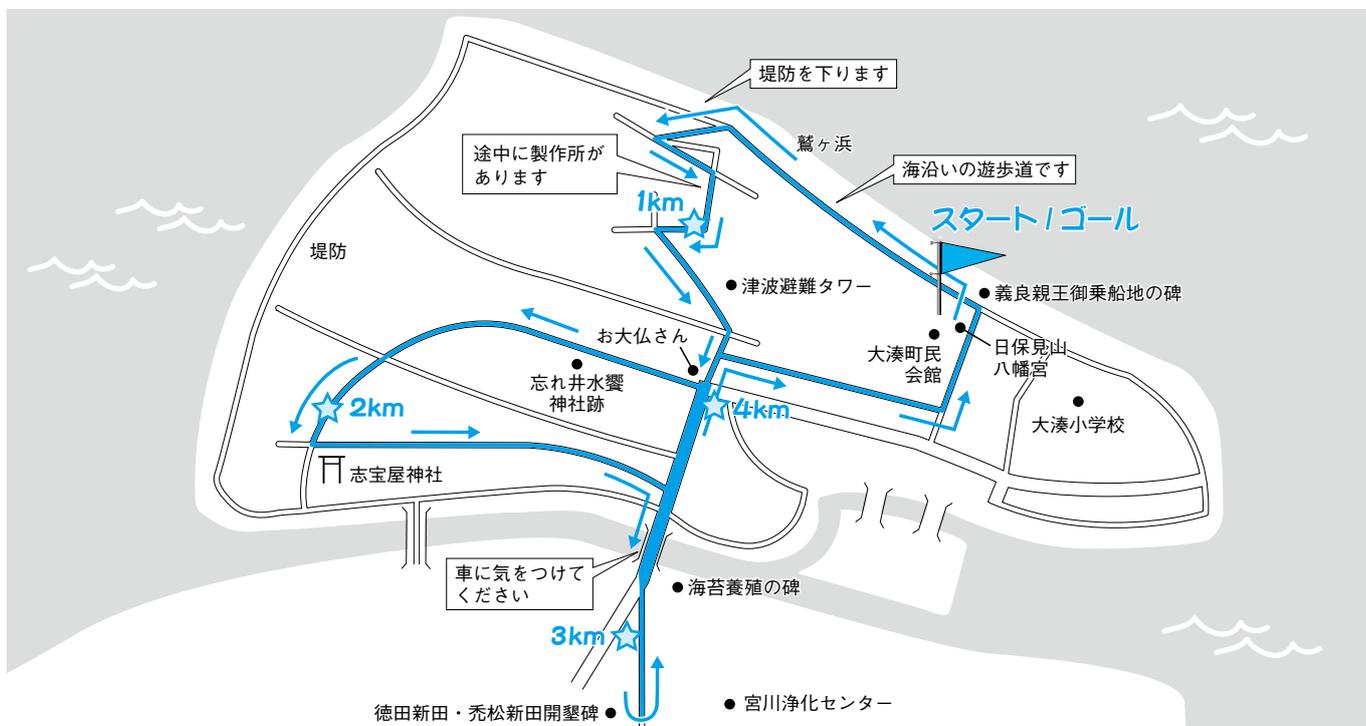


エネルギー消費量270kcal

おにぎり約1.6個分が

消費されたこととなります

(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)



### 歩く姿勢を意識しましょう

歩くときは、姿勢を意識することで、より安全にウォーキングを行うことができます。

また、ウォーキングを行うときは、動きやすい服装と靴で歩き、夜間は反射たすきやバンドを使用しましょう。寒い季節も水分補給は必要です。適宜休憩を入れながら歩きましょう。

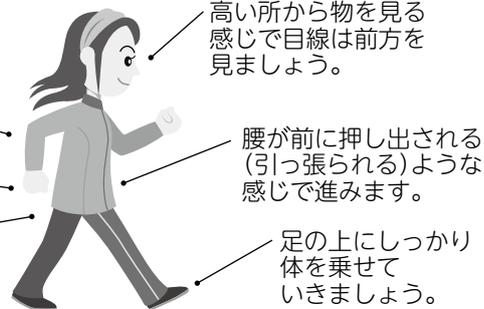
### 歩き方のポイント

腕は肩から振りましょう。腕振りには、歩行スピードに合わせて、自然な幅で振ります。

骨盤の上をしっかり上体を乗せます。

お尻から太腿の裏側を意識して使いましょう。

地面は蹴るのではなく、足の裏を地面に押し付けるように歩きます。



1歩の消費カロリーは、約30cal。  
1万歩で約300kcalを消費できます。



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「伊勢のまちを楽しくウォーキング」に掲載しています。



教えて

# 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎) 577-17



伊勢市消費生活センター  
予算額  
1,000万4千円(うち県  
補助金572万7千円)

## 「サンプル」のつもりが…定期購入!?

「インターネットで『初回限定500円』と書かれた化粧品のサンプルを見つけて申し込みをした。商品が届き代金を振り込んだ。2週間後、新たに化粧品のセットが届き、高額な請求をされたため、業者に確認をすると、定期購入の契約をしたことになっていた」という相談がありました。

相談を受け、ホームページ上の画面を確認すると、確かに大きく「初回限定500円」と書かれてはいましたが、その後の画面に進んでいくと、定期購入である旨の記載が複数ありました。

このようなトラブルは、消費者が500円のみ負

担でサンプルを申し込むという認識をし、説明画面をよく読んでいないことが原因です。化粧品の他にも、健康食品で類似の画面が見られ、消費者には、説明画面の内容を確認しながらよく読むことが求められています。

インターネットでの商品購入は通信販売です。通信販売には、クーリングオフの適用がなく、返品についても特約が優先され、「返品できない」と書かれていれば返品できません。注文の際には規約をよく読み(特に返品などの特約の確認は必須)、契約内容は十分に確認しましょう。

## 伊勢総合病院シリーズ④

# 愛情と誇りを持てる病院を目指して

伊勢総合病院(☎) 511-1

### 臨床検査室(第1回)

国民の健康に対する意識も高まり、医療現場の仕事についてよくご存じの人もたくさんいるかと思えますが、今回から3回にわたり、臨床検査室についてご紹介いたします。

当院の臨床検査室は、実際に検査を行う「検体検査」「病理検査」「生理検査」と、検査全体の質を管理する「精度管理」という4つの係に分かれています。

第1回目は、検体検査係と精度管理係についてお話しします。

検体検査係の業務は検査の内容によって細かく分かれていきます。血液に含まれる赤血球や白血球の数を測



定する「血液学的検査」、血液中の糖やたんぱく質、さまざまな臓器で作られる酵素の量や腎臓の機能などを分析する「生化学的検査」、ウイルス感染の有無や腫瘍に関連するたんぱく質の量を分析する「血清・免疫学的検査」、細菌感染の有無や細菌の種類を分析し、使用する薬の効き目を確認する「微生物学的検査」、尿にたんぱく質や糖が、便に血が混じっていないかどうかなどを分析する「尿・一般検査」、血液型や輸血の適合を検査する「輸血検査」など、項目数は数百にも及びます。これらの検査結果が、医師の診断や治療の目安となっています。

精度管理係では、全ての

検査結果が常に正確で信頼できる値になるよう、日々のデータ管理を行っています。さらに、三重県内はもちろん、全国の臨床検査を行っている多くの施設と協働し、検査データに施設間の差がないかどうかをチェックする検査標準化事業にも積極的に取り組んでいます。

皆さんが検体検査係の業務を見る機会は少ないと思いますが、スタッフ一同、血液や尿などの検体の一つ一つが患者さん一人一人であると考え、愛情と責任を持って日々の検査を行っています。

次回は「病理検査係」について紹介します。

伊勢まるごと

# 博物館 だより 40

文化振興課内・伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局 (☎②7885)

## 国指定重要文化財「竈日館」



おひなサミット

おひなさまめぐり in 二見  
開催期間 3月6日(日)まで

今回は、竈日館の山本直子さんからの情報提供です。

伊勢神宮に参拝される皇族の休憩・宿泊施設として明治中期に創建された「竈日館」(国指定重要文化財)は、建物だけでなく庭園も含めて、日本の伝統建築の粋を感じていただける、伊勢でも数少ない場所です。そんな竈日館も、毎年この時期は盛大にハレの装いに変わります。

竈日館はそのメイン会場の一つとなっており、古い物では江戸時代の物から最新の人形まで、館内に約1000体のおひなさまが展示されます。加えて、市松人形やつるし飾りが並び、館内はとても華やかです。また、今年の変わりびな「おひなサミット」や、和紙人形作家・阿部夫美子さんによる創作和紙人形もぜひご覧いただきたいです。



### 問い合わせ先

#### 国指定重要文化財「竈日館」

所在地 二見町茶屋566-2  
電話番号 ☎④2003  
開館時間 9:00~17:00  
(入館は16:30まで)  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)  
※おひなさまめぐり in 二見の期間中は無休。  
入館料 大人300円  
小・中学生・高校生150円  
※期間中の土・日曜日・祝日は、着物での入館者は無料。

#### おひなさまめぐり in 二見 開催期間中の竈日館の催し物

催し物	と き	料金
子ども打ち掛け・狩衣の着用体験	毎日、9:00~16:00	無料
真珠びなの手作り教室	毎週火曜日、9:00~16:00	300円
お抹茶席	毎週土・日曜日(2月7日を除く)、10:00~15:00	300円
十二単の着用体験	2月20日(土)、10:00~15:00	2,000円
二胡演奏会	2月21日(日)、11:00~12:00	無料
伊勢音頭	2月21日(日)、13:00~15:00	
マジックショー&フルート演奏	2月27日(土)・3月3日(休)、11:00~・13:00~	
マジックショー&マジック教室	2月28日(日)、10:00~11:00・13:00~14:00	
ジャズ演奏会	3月5日(土)、11:00~12:00・14:00~15:00	
ゴスペル	3月6日(日)、13:00~14:00	

※別途入館料が必要です。  
※都合により内容などを変更することがあります。

広告

## 加納英語塾

中学英語教員歴31年の楽しくわかる授業! 無料体験授業に是非お越しください!

☎0596-52-2513 明和町明星1826

生徒募集

贅沢な和風空間で

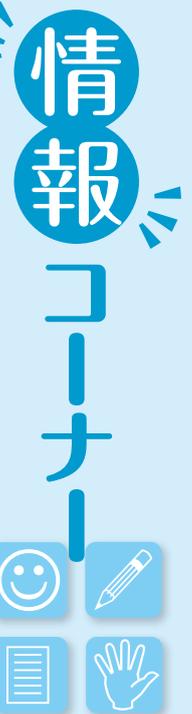
安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いたしません!

※ご相談・お見積り等お気軽にご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1(山商西側) 0596-20-4000

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 障がい児放課後等支援事業の利用者を募集

高齢・障がい福祉課

☎②55558、FAX②8555

学校へ通う障がい児の一時預かりを、次のとおり行っています。

放課後や長期休み(夏休みなどの)の時間に、子どもたち一人一人が取り組めることやみんなで一緒に楽しめることなどを行い、友達や職員と共にくさんの経験をしながら、笑顔で元気づけに過いしています。対象 小・中学校または特別支援学校に通学しており、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の)

支給決定があるもの)を持っている市内在住の児童・生徒

#### 利用日時

●放課後：月～金曜日、午後1時30分～6時

●長期休み：月～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

●利用場所 フレンズ(小保健センター・2階)

●定員 1日につき10人

●申し込み 電話連絡の上、障害福祉サービス受給者証

(日中一時支援事業)・印鑑を持参し、次の申込先へ

申し込み・問い合わせ先(運営母体) 認定NPO法人

ときわ会 藍ちゃんの家

(〒516-0041常磐2丁目10-12、☎②5155、FAX②5

165)

※申し込みは随時受け付けていますが、4月から利用したい場合は2月29日(月)までに申し込んでください。

※日中一時支援事業の支給決定のある障害福祉サービス受給者証を持っていない人は、同課または各総合支所生活福祉課で手続きをしてください。

※障がいの程度と利用時間に応じて、利用者負担金が掛かります。

※くじらキッズ利用者の募集については、伊勢市社会福祉協議会(☎②8455)へ問い合わせてください。

### 広報いせ・ホームページの広告掲載事業者を募集

広報広聴課(☎②5515)

市では、「広報いせ」および市のホームページに広告を掲載する事業者を募集しています。

#### 広報いせ

掲載号 平成28年4月15日号～平成29年4月1日号の

各月1日号・15日号

掲載位置 市が指定する場所

広告の大きさ ①縦45mm×横88mm、②縦100mm×横40mm、③縦45mm×横180mm、④縦205mm×横40mm

広告料 ①②1万円、③④2万円(いずれも1号掲載につき)

申込期限 1日号：発行日の前々月の15日、15日号：発行日の前々月の末日(閉庁日の場合は、その直前の開庁日)

ホームページバナー広告

掲載位置 市のホームページの右側およびジトップページの右上および

び下部(左図参照)

広告の大きさ 縦50ピクセル×横140ピクセル

広告料 1カ月につき1万5000円(3カ月以上連続掲載の場合は1カ月につき1万2000円、6カ月以上連続掲載の場合は1カ月につき1万円)

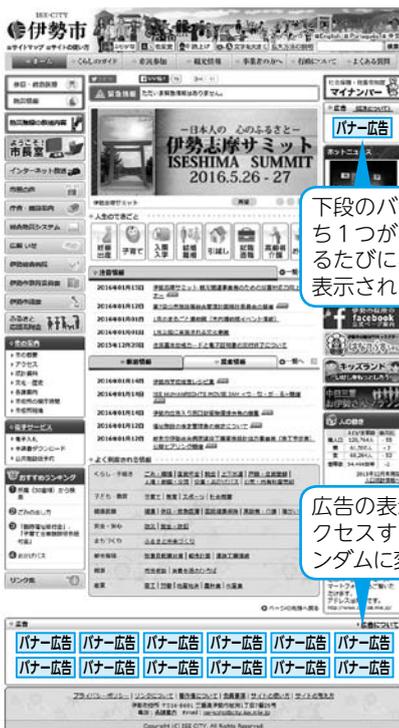
募集数 12枠(先着順)

申込期限 2月29日(月)

※掲載枠に空きがある場合は、申込期限後も随時募集をします。  
※申し込み方法など詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

下段のバナー広告のうち1つが、アクセスするたびに、ランダムに表示されます。

広告の表示位置は、アクセスするたびに、ランダムに変更されます。



ホームページバナー広告のイメージ



## 保育士(嘱託職員)を募集

ごとも課 ☎②5632

平成28年4月から市内の公立保育所で働く保育士(嘱託職員)を募集しています。保育士登録をしている人や指定保育士養成施設を卒業見込みの人で、保育士として就労を希望する人は、伊勢公共職業安定所を通じて申し込んでください。  
※私立保育所における保育士の募集については、各保育所へ問い合わせてください。

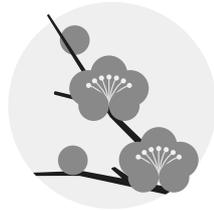
## 外宮前名物・御饌井の会 店舗会員を募集

観光振興課内・外宮前名物・御饌井の会事務局  
☎②5566

食の神様「外宮さん」のお膝元で、御饌井をメニューに加えてみませんか。対象店舗 次の要件を全て満たす店舗  
・外宮および外宮の損社・末社のある学区(厚生・宮

川・倉田山・港・御園・小俣)にあるお店

- ・井を扱うお店
- ・三重県産のお米と伊勢志摩の食材にこだわるお店
- ・外宮さんが大好きなお店



## 講座

### 認知症サポーター養成講座

〜広げようサポーターの輪〜

地域包括ケア推進課  
☎②5583

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。何か特別なことをする人ではありません。市では、次のとおり認知症サポーターの養成講座を開催します。

とき 3月4日(金)、午後1時30分〜3時

ところ 沼木支所・2階集会室

内容 認知症についての話、認知症の人やその家族への関わり方についての話

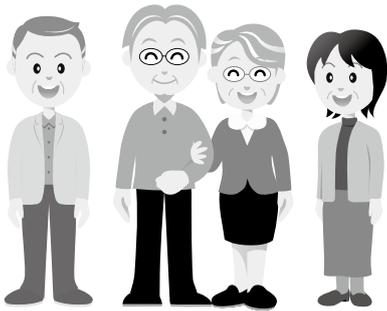
講師 キャラバンメイト 定員 50人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②8555)へ

養成講座は地域でも開催します

グループや地域の仲間などを対象にした認知症サポーター養成講座も行っています。

講座の開催を希望する人は、お気軽にご連絡ください。



## 高齢者の雇用・就業支援のための講習 植木剪定講習

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター ☎③6915

とき ①講義：3月5日(出)午前9時〜正午、②実技：3月6日(日)午前9時〜正午(雨天の場合は3月13日(日)に延期)

ところ ①労働福祉会館・2階大会議室、②伊勢総合病院周辺

対象 60歳以上の求職者で、植木剪定が趣味で、同センター入会後に植木剪定の就業を希望する人  
定員 25人(先着順)  
持ち物 はさみ類

申込期間 2月22日(月)〜26日(金)

## 催し物

### リウマチ教室

伊勢総合病院 ☎③5111

とき 3月5日(土)、①午前9時〜9時50分・②午前10時〜11時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 ①リウマチケア看護師による看護相談、リウマチ財団登録薬剤師・理学療法士・作業療法士によるリウマチ相談(当日先着順)、②講演「ここまできくなる関節リウマチの最近の治療」原隆久(伊勢総合病院副院長)





ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画

ウォーキング大会

健康課(☎2435)

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。

市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザー(健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティア)と一緒に歩きましょう。

とき 3月18日(金)、午後1時30分～3時30分(雨天中止)

集合場所 ハートプラザみその・正面玄関前

対象 市内在住の人

内容 御園さわやか田園コース(約5・1km)のウォー

キング

定員 60人(先着順)

持ち物 傷害保険料30円程度、タオル、飲み物、運動のできる服装・靴

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②10683)

へ

健康チェックをしてみよう!

健康テラスの催し

健康課(☎2435)

市民の皆さんに気軽に健康チェックをしていただける場として、昨年7月から、中央保健センターのロビーに健康テラスをオープンしました。

毎月テーマを変え、パネル展示や各種健康チェックシートの配布をしています。また、身長・体重計、血圧計、体脂肪計を常設してあります。

3月9日(水)～11日(金)には、追加測定機器を用意して健康チェックを行います。事前予約は不要です。



健康テラスで健康チェック

追加測定機器による健康チェック

測定機器	とき
肌年齢計	3月9日(水)～11日(金)
ストレスチェック	
骨密度測定 <small>(踵)</small>	3月10日(木)・11日(金)

※時間はいずれも、午前10時～午後4時です。  
※骨密度測定について詳しくは、次の記事をご覧ください。

で、直接健康テラスへお越しください。

健康の日における啓発事業

骨密度を測ってみよう!

健康課(☎2435)

骨粗しょう症は、骨の骨量(骨密度)が減少して骨折が起きやすくなる病気です。

女性ホルモンは骨量を維持する働きがあるので、特に女性は更年期以降に注意が必要です。その予防のため、日頃からカルシウムやビタミンDが豊富な食品を取るとともに、適度な運動を心掛けましょう。

次のとおり骨密度測定などを行いますので、この機会に自分の骨量を知り、骨粗しょう症を予防しましょう。

とき 3月10日(木)・11日(金)、午前10時～午後4時

ところ 中央保健センター・健康テラス

対象 今年度の骨粗しょう

症検診を受けていない人  
内容 骨密度測定、女性の健康に関するパネル展示、保健師・栄養士による健康

アドバイスなど

※測定は素足で行いますので、着脱しやすい服装でお越しください。

パパとママの教室

(沐浴体験)

健康課(☎2435)

とき 3月12日(土)、午前9時30分～正午

ところ 中央保健センター  
対象 初妊婦と夫

内容 2人で赤ちゃんを迎えるために(沐浴実習、妊婦模擬体験、保健師のお話など)

定員 30人程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②10683)

へ  
予算額 15万2千円(5回分)



広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) <sup>⑤</sup>2+新<sup>⑭</sup>  
(3㎡) <sup>⑤</sup>9+新<sup>⑦</sup> (10㎡) <sup>①</sup>

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し

つつじ1 (10㎡) <sup>①</sup>
" 3 (8㎡) <sup>①</sup>
" 5 (6㎡) <sup>①</sup>
" 6.8 (4㎡) <sup>②</sup>
" 7 (3㎡) <sup>④</sup>
" 9.10.11 (2㎡東向) <sup>⑥</sup>
もくせい1 (8.10㎡) <sup>③</sup>
" 5 (3㎡) <sup>①</sup>
れんぎょう1 (6㎡) <sup>①</sup>
" 2 (8㎡) <sup>⑦</sup>
" 5 (4㎡) <sup>②</sup>
" 3.6.7 (3㎡) <sup>⑭</sup>

※○内の数字は保有区画数です。  
H27年12月31日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内



「仕事が多忙で料理をしてこなかった」「一人暮らしなのでつい簡単な食事で済ませてしまう」…誰でも経験することですよね？  
そこで、日々の食事には何が必要かを知り、必要な栄養を手軽に取れるお役立ち調理実習に参加してみませんか。  
とき 3月13日(日)、午前9時30分～午後1時  
ところ ハートプラザみその・2階栄養指導室  
対象 市内に在住または通勤している人で、料理に興味のある人

**健康に役立つお手軽クッキング**

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢  
☎②5513

**伊勢神宮 外宮奉納市**

伊勢商工会議所  
☎②5153

全国各地の商工会議所・商工会が推薦した生産者が、自慢の逸品(食品)を外宮に奉納します。

外宮北御門広場では、奉納された品々が並ぶ外宮奉納市が開催され、全国各地の特産品が当たるスタンプリースelectionも行われます。  
とき 2月20日(土)・21日(日)、

**お知らせ**

**新生児聴覚スクリーニング検査費用助成の申請はお済みですか**

健康課 ☎②2435

市では、平成27年度から、新生児聴覚スクリーニング検査に掛かる費用の一部を助成(上限3000円、1人1回限り)しています。  
市内に住所を有する保護

定員 25人(先着順)  
参加費 300円(当日持ち物 エプロン、三角巾)  
申し込み 2月16日(火)から、電話またはファクスで同課(FAX②5642)へ

午前10時～午後3時  
ところ 外宮北御門広場  
※外宮奉納市のホームページ(<http://www.ise-cci.or.jp/honouchi/>)を、  
これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧いただけます。

者が出産した新生児(生後3カ月未満)が、市内の産婦人科以外で検査を受けた場合は、健康課への申請が必要です。  
手続き方法 申請書、母子健康手帳、領収書(原本)、振込口座を確認できる物(通帳など)、印鑑を持参し、同課へ  
※市内の産婦人科で検査を受けた場合は、検査料金から3000円を差し引いた金額を産婦人科で支払っていただいています。

**有料広告募集中**

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎②5515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地  
「ぐらんぱーく光の街」  
**三交不動産**  
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン  
モデルハウス公開中 先着順受付中  
☎0120-219-649  
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号  
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通総合協会会員  
戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488

よりそいホットライン

一般社団法人社会的包摂サポートセンター内・よりそいホットライン  
 ☎0120・279・3388

一般社団法人社会的包摂サポートセンターは、厚生労働省補助金事業「寄り添い型相談支援事業」として、24時間対応の無料電話相談「よりそいホットライン」を開設しています。

- ① 暮らしの中の困り事・悩み
- ② 外国語による相談
- ③ DV・女性の相談
- ④ 性別や同性愛の相談
- ⑤ 死にたいほどつらい気持ち
- ⑧ 被災者の困り事

相談電話番号 ☎0120・279・3388

接種期間は3月31日(木)まで

高齢者肺炎球菌定期予防接種

健康課 ☎02435

高齢者肺炎球菌定期予防接種の今年度の対象者の接種期間は平成28年3月31日(木)までです。

今年度の対象者には、平成27年3月に接種券を郵送しています。(すでに伊勢市肺炎球菌予防接種助成金を受けた人には送付していません)

接種券を持っている人で、肺炎球菌予防接種(ワクチン名・ニューモバックスNP)を初めて接種する人に限り、3000円で接種することができます。

接種を希望する人は、直接実施医療機関へ申し込んでください。

※接種について詳しくは、「広報いせ」5月1日号をご覧ください。

平成27年度高齢者肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの人
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの人
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの人
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの人
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの人
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの人
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの人
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの人



最低賃金の改正

三重労働局賃金室  
 ☎059・226・2108

三重県最低賃金は、平成27年10月1日から時間額771円となりました。この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、県内で働く全ての労働者に適用

されます。また、特定の産業(7業種)に該当する事業場で働く労働者には、「特定(産業別)最低賃金」が適用されており、次のとおり時間額が改正されました。この機会に、事業場における賃金額(時間額)を確認しましょう。

特定(産業別)最低賃金

業種	最低賃金額	効力発生日
ガラス・同製品製造業	829円/時間	平成27年12月20日
銑鉄鋳物、可鍛鋳鉄、鋳鉄管製造業	5,907円/日	平成10年12月15日
	771円/時間	平成27年10月1日
電線・ケーブル製造業	848円/時間	平成27年12月20日
洋食器・刃物・手道具・金物類製造業	843円/時間	平成27年12月20日
一般機械器具製造業	771円/時間	平成27年10月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	834円/時間	平成27年12月20日
建設機械・鉱山機械製造業、自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業、産業用運搬車両・同部分品・附属品製造業、その他の輸送用機械器具製造業	869円/時間	平成27年12月20日

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢友の会創立80周年記念生活展 シンプル・ていねいな生活を

伊勢友の会・川野さん(☎28-4082)

時 3月6日(日)・7日(月)、10:00~16:00 所 伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3) 内 衣・食・住・子ども・家計、全てシンプルでていねいな生活から楽しい家庭・明るい社会を目指す生活展覧会です。衣の整理、健康を保つ食べ方・作り方、住まい方、健全な子ども、家庭経済・家計簿について

### 折り鶴チャリティーコンサート 梅原司平 愛と平和をうたう

折り鶴チャリティーコンサート実行委員会・桜本さん(☎24-4374)

時 3月6日(日)、13:00~ 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内 弱者の心を代弁する歌で聴く人の心を揺さぶり、ホスピス・学校・老人ホーム・少年院などでコンサート活動を続ける梅原司平さん(歌手)によるコンサート 料 前売り2,000円、当日2,500円(小・中学生と障がいのある人は無料)

### 伊勢志摩サミット開催記念イベント 木造船から伊勢の街を眺めよう!

NPO法人神社みなとまち再生グループ(☎36-3755)

時 3月6日~6月19日の毎月第1・3日曜日、13:50~・14:25~・14:55~(1日3回運行) 所 河崎川の駅~二軒茶屋川の駅(往復) 内 木造船周遊の乗船体験(餅菓子と伊勢河崎商人館無料入館の特典あり) 定 各20人 料 大人500円、子ども200円(訪日外国人は無料) 申 伊勢旅館組合・二見町旅館組合・伊勢二見浦民宿組合加盟の宿泊施設または市内の観光案内所を通じて事前に申し込み

### 認知症の“人の気持ち”思いを理解して…

いせ傾聴ボランティアさくらんぼ・山川さん(☎090-9028-5370)

時 3月12日(出)、13:30~15:30 所 ハートプラザみその・2階保健会議室 対 市内に在住または通勤しており、介護・傾聴に興味のある人 内 きらめき介護塾(滋賀県)代表の渡辺哲弘さんによる「認知症の人の気持ちを理解し、傾聴の果たす役割」などについての研修会 定 50人 申 事前に伊勢市ボランティアセンター(☎63-6370)へ

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 終活 それは家族への愛の証

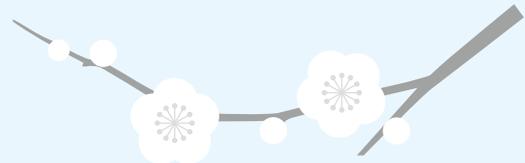
伊勢志摩活性プロジェクト音色(neiro)(☎090-9122-3697)

時 2月24日(水)、13:30~15:30 所 福祉健康センター・2階会議室 対 専門家(弁護士、終活・整理収納アドバイザー)の知識を必要とする人 内 最期を貴方らしく迎えるために…愛する家族に負担を強くないための備えが終活です。専門家によるセミナー受講で備えは万全!! 定 30人(先着順) 申 2月23日(火)までに伊勢志摩活性プロジェクト音色へ

### 卒業茶会

皇學館大学煎茶道部(☎090-9958-3746)

時 3月6日(日)、11:00~15:30 所 皇學館大学記念館 内 煎茶席(日月庵)・玉露席(和室)・皇服茶席(野点)



イベント掲示板  
& みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象  
内 内容 定 定員 料 料金  
申 申し込み

掲載申し込み  
締め切り

4月15日号 = 2月29日(月)  
5月1日号 = 3月15日(火)

平成27年度 第4回

# いせトピア公開講座

生涯学習センターいせトピア(☎21 0900)

と き

3月20日(祝)

午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

ところ

生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

内容

講演

## 目指せ 健康日本一! ～おいしく食べて健康に～

※手話通訳あり(予定)

講師

小山浩子さん(料理家)

定員

450人(申し込み多数の場合は抽選)

**入場料 無料**



小山浩子さん

申し込み

2月29日(月)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要な事項(右図参照)を記入し、いせトピアへ

→ 往復はがきの書き方

郵便往復はがき 52 516-8520 日本郵便 往信 いせトピア 公開講座係 (往信用表)	何も記入しないで ください (返信用裏)	郵便往復はがき 52 〇〇〇-〇〇〇〇 日本郵便 返信 住所 氏 名様 (返信用表)	第4回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 (往信用裏)
--	----------------------------	--	---

- ※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください[返信先は1人で結構です])
- ※1人1枚しか申し込みできません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。
- ※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(3月4日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は問い合わせてください。
- ※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
- ※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、3月8日(火)・午前8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)



こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 〇〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎27 2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

### 広報いせ 第183号

発行日/平成28年2月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費(予算額)



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

2,976万5千円(24回分)

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。