



広報

いせ

2016
8/15号
No.195

健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

救急・災害を 考える集い

入場無料!



とき 9月4日(日)、12:30~16:00

ところ 伊勢市防災センター

(楠部町 159-1 倉田山公園内) ※来場者には記念品を進呈します。

4階

防災多目的ホール

12:30~ ● オープニング

13:00~
特別講演

「東日本大震災で 気仙沼で起きたこと、体験したこと」

宮城県気仙沼市 村岡外科クリニック院長 村岡 正朗さん
(定員 200人 手話通訳あり)



1階

防災倉庫・駐車場ほか

13:00~

- 防災物品展示
- 消防木遣り
- 防災啓発ソング「どすこい
どすこい だいじょうぶ!!」
- 地震体験車
- はしご車体験搭乗
- チビッコ・レスキュー
- 消防署探検ツアー
- レスキュー車展示 など

2階

防災研修室1・2・3

14:00~

- 私たちの街の防災対策
- 血圧測定・健康相談
- 災害時の口腔ケア
- 災害時の
お薬手帳の活用
- 手洗いチェッカー
- パネル展示 など

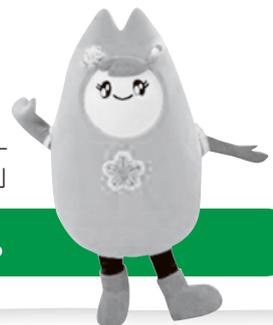
3階

防災体験学習室

14:00~

- 応急手当体験
- 防災シアター
- 初期消火体験
- 煙避難体験
- 防災救出体験 など

伊勢市消防団キャラクター
「いせりい」



お子さんにも楽しいイベントが盛りだくさんです。

ネーミングライツ・スポンサー企業等を募集します

文化振興課 (☎22-7885
スポーツ課 (☎22-7891
FAX 23-8641) : 倉田山公園野球場

市では、文化・スポーツの振興と企業などの地域貢献を促進するため、文

化・スポーツ施設のネーミングライツ・スポンサー企業等を募集します。ネーミングライツとは、施設などの名称に、スポンサー企業等の名称や商品名などを冠する施設命名の権利付与のことで、愛称として使用します。

対象施設と命名権料 (年額)



倉田山公園野球場
年額 **300万円以上** (税込み)



観光文化会館
年額 **500万円以上** (税込み)

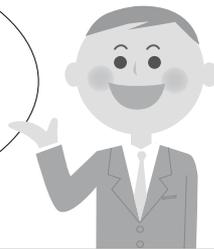
契約期間

平成 29 年 4 月 1 日以降 **3 年以上 10 年以内**

申し込み期間

8 月 15 日(月) ~ 9 月 15 日(木)

※募集要項などは同期間中、文化振興課・スポーツ課 (小俣総合支所・2階) で配布します。また、市のホームページに掲載しています。



伊勢市手話言語条例 4月1日施行

心豊かに共生できるまちを目指して

高年齢障がい福祉課 (☎21-55558 FAX 20-85555)

第5回 「きこえない」とは？

⑤ **職場でのさまざまな障壁**
職場では、上司や同僚とコミュニケーションが取れない、情報が得られないといったことがバリア(障壁)となります。

例えば、会議では誰が何を話しているのか分からず、話の流れについていけないことがあります。そのため、相談をしたりスムーズに仕事の指示を受けたりできず、働く意欲をなくしてしまうことも少なくありません。

また、研修に参加しても内容を理解することが難しいので、技術の向上や資格の取得が困難で、可能性を引き出せないことがあります。その結果、人事評価や昇進などで不利になることもあります。

聴覚障がい者が所属する職場では、手話通訳や要約筆記、聞こえを支援する機器の活用などを検討してみたいかがでしょうか。

手話を覚えてみよう! ⑤

「ありがとう」

左手の手のひらを下にして胸の前に置き、左手の甲の上に小指側を下にした右手を垂直に乗せ、右手を上げながらお辞儀する



※手話表現の一例を紹介しています。



市では、障がいのある人への理解をさらに深めていただくため、障がいや必要なサポートなどをシリーズで紹介しています。
今回は、「車いすを利用している人をサポートするとき」についてお知らせします。

シリーズ障がい 障がいを 理解しよう!

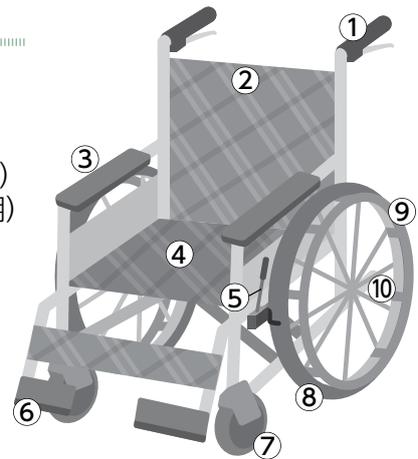
第4回

高齢・障がい福祉課
☎21-5558 FAX20-8555

車いすを利用している人をサポートするとき

車いすの各部の名称

- | | |
|--------------|-------------------|
| ①ハンドグリップ | ⑥足置き（フットレスト） |
| ②背もたれ | ⑦前輪（キャスト） |
| ③肘当て | ⑧後輪 |
| ④シート | ⑨ハンドリム（車輪を回すハンドル） |
| ⑤ブレーキ（ストッパー） | ⑩ティッピングレバー（前輪昇降用） |



押し始め（スタート）

ハンドグリップをしっかりと握り、重心を安定させてから押し始めます。押し始めるときは「進みます」「押します」など、声を掛けましょう。

※押し始める前に、足が足置き（フットレスト）に乗っているかを確認します。



ブレーキのかけ方

車いすを停止させて横に立ち、片方の手はハンドグリップをしっかりと握ります。もう片方でブレーキ（ストッパー）をかけ、反対側も同様にブレーキをかけます。



坂道での押し方

坂道を上るときは、車いすの重量や乗っている人の体重が押し人にかかるので、押し戻されないように注意し、やや前かがみの姿勢でゆっくりと進みます。

坂道を下るときは、車いすを後ろ向きにし、ハンドブレーキ（ハンドグリップのブレーキ）がある場合は軽くかけながらスピードが出ないようにします。

段差での押し方

〈段差を上るとき〉

片方の足でティッピングレバーを踏み、ハンドグリップを後ろに引くようにして前輪を浮かせます。前輪を段に乗せたら、後輪が段につくまで進み、後輪が段についたらハンドグリップを持ち上げるように後輪を段の上に乗せます。



〈段差を下るとき〉

後ろ向きになり、ハンドグリップを持ち上げながらゆっくりと後輪を下の段に下ろします。ティッピングレバーを踏み、前輪を浮かせながら後ろに進み、足置きが段差に当たらないところまで下がったら、ゆっくり前輪を下ろします。



みんな笑顔 伊勢の元気へ

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

八日市場町・福祉健康センター内

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

健康の日における啓発事業
講演会
「ストレスと上手く
つきあおう」

この機会に、ストレスと、その予防や解消方法を学んでみませんか。

自分の性格を知るための簡単な心理テストも行います。

とき 9月11日(日)、13時30分～15時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

講師 今出雅博さん(臨床心理士)

定員 50人程度

申し込み 電話またはファクスで同課へ

※手話通訳や要約筆記など

が必要な人は、8月22日(月)までに連絡をしてください。

離乳食教室
(初期～中期)

とき 9月2日(金)、10時30分～12時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後4～6カ月)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 8月15日(月)から、電話またはファクスで同課へ

予算額

37万2千円(16回分)

シニア健康講座
なるほど納得!今日から
始めたくなる介護予防
「筋肉を鍛え
いつまでも活動的に
過ごせる体づくりを」

とき 9月2日(金)、13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 「第1部」意識していますか?シニア世代の体づくり(保健師のお話と運動の紹介)

「第2部」食事で変わる元気になる!その秘訣を伝授します(管理栄養士のお話)

定員 60人程度(先着順)

持ち物 運動のできる服装・靴(サンダルは不可)、飲み物

申し込み 電話またはファクスで同課へ

申し込み 電話またはファクスで同課へ



救急医療を
みんなの力で
守りましょう!

休日や夜間の救急医療体制は、比較的軽症の人を対象とする「一次救急」(かかりつけ医と休日・夜間応急診療所が対応)と、緊急な治療や入院が必要な重症の人を対象とする「二次救急」(伊勢赤十字病院と市立伊勢総合病院が対応)に分けられます。

地域の救急医療体制を守るため、適正な受診をお願いします。

●日常的に診察を受ける「かかりつけ医」を持ち、通常の症状の場合は、なるべく診療時間内に受診してください。

●休日や夜間に急病になった場合、比較的軽症などきは、まずは一次救急である「かかりつけ医」または「休日・夜間応急診療所」の診療時間内に受診してください。

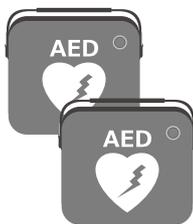
※救急医療情報センター(☎

28-1199、音声自動案内 ☎0800-100-1199)と医療ネットワークへのホームページ(☎<http://www.qq.pref.mie.lg.jp>)で医療機関を探すことができます。

AED(自動体外式除細動器)を貸し出して
います

市では、多くの人が参加する地域でのイベントやスポーツ大会などで活用していただけるよう、AED(2台)を無料で貸し出しています。

借用を希望する人は、同課へ連絡をしてください。
※AED講習に関する問い合わせ・申し込みは、消防本部消防課(☎25-1216、FAX29-0134)へお願いします。



伊勢のまちを 楽しくウォーキング!



ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

まだまだ暑い日が続きます。ウォーキングをするときは、熱中症に注意しましょう。

予防のためのポイント

●体調不良のときは、無理をせず、休養をとりましょう

体調不良時は体力を消耗しやすく、**重篤**な状態を引き起こすことがあります。運動は控え、無理をせず休養をとりましょう。
また、運動中に体調不良を感じたときは、運動を中止し、涼しい場所で休息をとりましょう。

●水分をしっかりと補給しましょう

のどの渇きを感じたときには、既に体内では水分が不足しています。のどが渇いていなくても、「10分に1回」などと時間を決めて、積極的に水分補給をしましょう。
ウォーキングをするときは、飲み物を忘れずに持っていきましょう。

●歩く時間帯を考えましょう

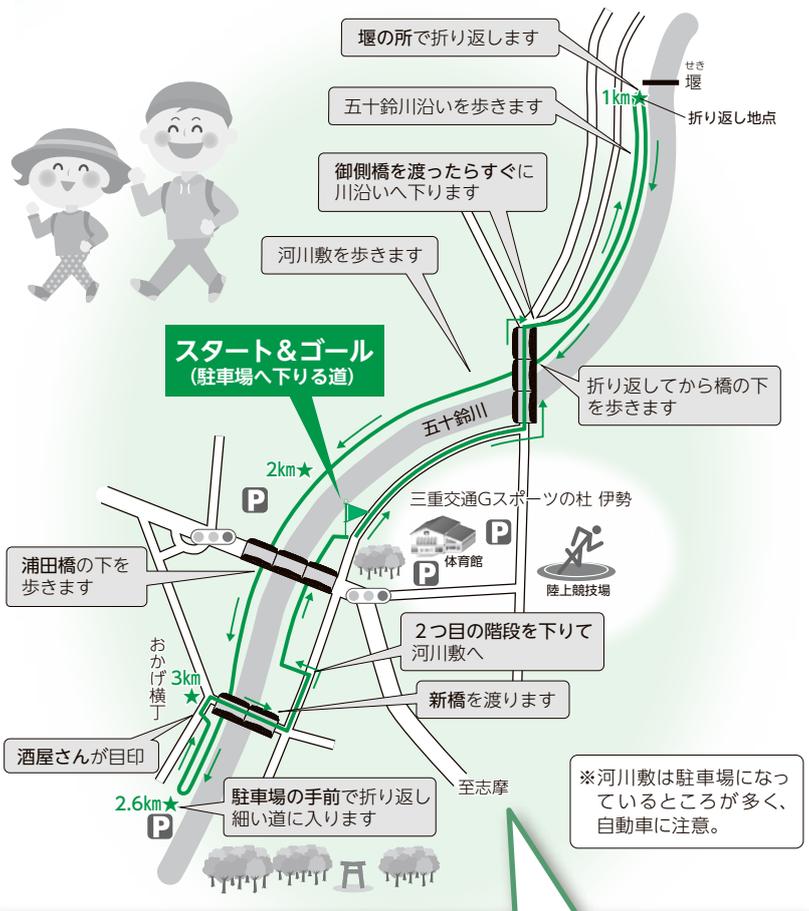
熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強いときに起こりやすくなります。
気温が高くなり過ぎない朝10時前や夕方6時以降は比較的安全ですが、油断をせず、水分補給を怠らないように注意して、ウォーキングをしましょう。

●帽子やヒンヤリ効果のある衣類を着用しましょう

頭は太陽の熱を集めやすいため、帽子をかぶらずにいると、頭部の温度は40度を超えてしまうことがあります。
また、衣類の素材によっては、体の熱の放出がうまくいかず、体温の上昇を招くことがあります。これらの予防のためにも、汗を蒸発させやすく通気性の良い素材の帽子や衣類を着用しましょう。
最近では、ヒンヤリ（冷感）効果のある衣類（体感が涼しい素材、汗を気化して爽やかに保ってくれる素材、速乾性のある素材など）も普及していますので、上手に利用しましょう。

五十鈴川周回コース

ウォーキングマップ No.58



ウォーキングルート情報

運動レベル 楽である

特徴 五十鈴川の清流を見ながら、河川敷を歩くコース。景色がきれいで、起伏がなく、川からの風が心地良いため、非常に楽に感じられるが、日陰はほとんどない。

- 距離 約 **3.6km**
- 時間 約 **45分**
- 歩数 約 **5,000歩**
- 平均心拍数 約 **110拍/分**
(最大心拍数の約55%)

このコースのエネルギー消費量

体重1kg当たり **3.5kcal**

例えば、
体重60kgの人の場合

3.5kcal × 60kg = 210kcal

おにぎり 約1.3個を消費したことになります!

※おにぎり1個(100g・具なし) = 168kcalで換算

他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング



伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局

☎ 22-7885

FAX 23-8641

「文化振興課内」
予算額 59万7千円

企画展

「尾崎行雄ってこんな人」

8月6日(土)～9月4日(日)

情報提供：尾崎号堂記念館 西本さやかさん

尾崎号堂記念館

度会橋の西詰めから宮川上流に100mほど進むと、右手に白亜の建物が見えてきます。これが今回紹介をする尾崎号堂記念館です。以前は結婚式場として広く親しまれていたのですが、ご存じの人も多いと思います。が、当時の建物は老朽化の



尾崎行雄(号堂)

ために改築され、今は明治の建築様式を取り入れた上品で繊細なものになっています。

この記念館では、憲政の神様と呼ばれた尾崎行雄の功績や遺品などを紹介・展示しています。

尾崎の生涯をたどる企画展

尾崎行雄は、第1回衆議院総選挙から連続25回当選し、63年間国会で活動を続けた希代の政治家で、普通選挙の実現・立憲政治の確立に力を注ぎました。アメリカ・ワシントンに

愛情と誇りを持てる病院を目指して

救急外来

伊勢総合病院 ☎ 23-5111

FAX 27-2315

当院は、二次救急医療体制により救急患者さんへの初期診療を行い、必要に応じて入院治療を行う医療機関です。

その窓口となる救急外来は、平日と休日・夜間の伊勢志摩地域の救急医療を輪番体制で担っています。受診依頼があった場合は、治療の必要性を判断の上、

約97%を受け入れ、緊急度・重症度の高い患者さんに対応しています。

当院は総合病院ですが、現在は、脳神経外科・小児科などは常勤医師が不在で、全ての救急患者さんの受け入れは困難な状況となっています。

このような診療科の患者さんについても、受診依頼や相談があった場合は、適切にトリアージ(重症度によって治療の順番を決めること)し、必要に応じて他院への受診を案内しています。

また、4月からは、救急ワークステーションの本格運用が開始され、月・火曜日には消防本部の救急隊が当院に派遣されています。医師などの指導の下で救

急処置の補助や実習を行い、実習中に救急要請があれば、病院から直接救急現場に出動してその成果を生かし、市民の皆さんにとつて、より安全で確実な救急体制の確立に取り組んでいます。



救急外来での実習

さらに、救急外来担当看護師を配置し、救急患者さんへのより質の高い医療の提供に努めています。心身共に危機的状況にある患者さんや家族に対して、身体的・精神的苦痛を少しでも軽減できるよう、日々活動しています。これからも市立病院として、伊勢志摩地域の救急医療に貢献できるよう取り組んでいきます。



尾崎弔堂記念館

あるポトマック河畔に桜を贈ったことでも有名です。しかし、出身が神奈川県であることや、東京市長であったこと、なぜ記念館の名前は弔堂と付けられているかなど、知られていない事はたくさんあります。今回の企画展が、政治家としての尾崎だけではなく、どんな生涯を送った人物だったのか、尾崎行雄自身を知ってもらう機会になればと思います。

小学校の高学年以上を対象に、尾崎行雄について分かりやすく紹介していますので、この機会に常設展示もぜひご覧ください。

宮川を一望

2階のテラスからは、宮川の優雅な眺めや伊勢のまちを見ていただけます。見学だけではなく、「ちよつと休憩を」という人も大歓迎ですので、近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

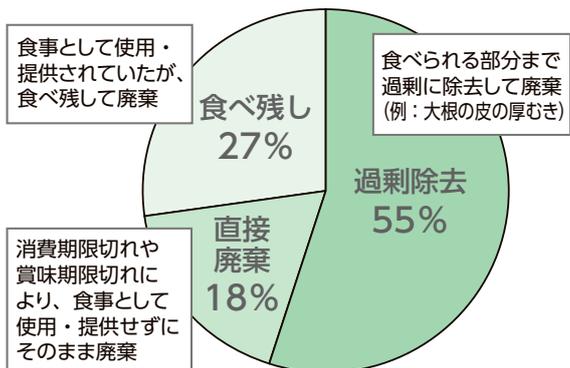


テラスからの眺望

尾崎弔堂記念館 ☎ 22-3198 FAX 22-3248

所在地 川端町 97-2
 開館時間 9:00 ~ 16:30
 休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)
 入館料 大人 100 円 (小・中・高校生は無料)

家庭における食品ロスの内訳



出典：農林水産省「食品ロス統計調査・世帯調査(平成26年度)」を基に消費者庁にて作成

家庭では…

- ①食材を買う前には在庫チェックをして、買い過ぎないようにする
- ②食材は、傷みやすい物から使う
- ③保存場所や保存方法を工夫し、食材を長持ちさせる
- ④料理は食べる量を考えて作る
- ⑤野菜や果物の皮は厚むきしない
- ⑥加工食品の消費期限や賞味期限を確認し、期限の近い物から食べる (この機会に、災害用の備蓄食料品の期限点検をしましょう)

食品メーカーや飲食店も、「食品ロス」を削減するために工夫や努力をしています。私たちも、できることから始めましょう。

「食品ロス」を減らそう!

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。日本の年間食品廃棄量2801万トンのうち、642万トンを「食品ロス」が占めています。この量は、飢えで苦しむ国への世界食糧援助量の約2倍にもなります。もったいないと思いませんか。そこで、「食品ロス」を削減するために、私たちにできることを考えてみましょう。

占めています。この量は、飢えで苦しむ国への世界食糧援助量の約2倍にもなります。もったいないと思いませんか。そこで、「食品ロス」を削減するために、私たちにできることを考えてみましょう。

外食をするときや宴会の席では…

- ①好みに合った店やメニューを選ぶ
- ②食べ切れる量(ハーフサイズ、少量コースなど)のメニューを選ぶ
- ③宴会では料理を楽しみ、食べ切るよう心掛ける

教えて / シリーズ消費生活

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

☎ 21-5717 FAX 22-5014

予算額 1,076 万 8 千円 (うち県補助 560 万 5 千円)

シリーズ

⑤ うちの農村はうちで守る

多面的機能支払制度を活用した取り組みの紹介

農林水産課 (☎22-0370 FAX21-5605)

今回紹介する組織は、柏町の「柏町みのり会」と小俣町の「水土里プロジェクトおばた」です。

柏町みのり会

住所 柏町528

構成員 町内会、老人会、自主防災隊、民生委員、消防団 約70人

柏町の約50ヘクタールの農用地を保全管理し、町内



ルピナス・花菖蒲田の除草整備作業



排水路の泥上げ・草刈り

会を中心とした役割分担で活動をしています。

活動内容は、農道・排水路の維持管理、環境美化活動、遊休農地の保全管理などが中心です。

遊休農地の有効活用として、おぜ町・小池・澤中地区にルピナスや花菖蒲を植

栽し、地域の景観形成活動にも力を入れています。

開花時期は、ルピナスが5〜6月、花菖蒲は6月で、期間中にはお花見イベントなどを開催し、地域住民の交流を深める場となっています。

また、道路周辺の清掃作業と同時に水質試験を行うなど、生態系保全の啓発のための幅広い活動も実施しています。

将来的には、地域全体が取り組むコミュニティ的活動をさらに重視し、活性化をする活動を行っていきま

水土里プロジェクトおばた

住所 小俣町本町3

構成員 小俣町土地改良区638人、農・水利組合569人 計1207人

小俣町の約334ヘクタールの農用地を保全管理し、平成20年度から活動をして

います。

主な活動は、田んぼアート、稲作・野菜植栽体験、水生生物調査、排水路・パイプラインの維持補修などです。

その中でも、平成27年度から始まった田んぼアートは、地域ぐるみで景観形成活動を行うことで、住民の地域への愛着を高め、また、昔ながらの農作業を次世代につなげていくためにも、特に力を入れて取り組んでいます。

この田んぼアートでは、地域の小学生から原画を募集し、児童みんなで色の異



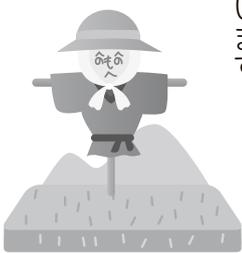
第2回田んぼアート



ちびっ子野菜植栽体験

なる苗を植え、かかしを作ります。アートが出現する期間は、明野児童館前に設置された高見やぐらから鑑賞を楽しめる大きなイベントとなっています。

第2回目となった今年7月には、地域内外から多くの見物客が訪れ、さらに反響を呼びました。この先、面積を拡大し、より一層活動を向上させていく計画を立てています。



やっぱりええなあ 伊勢のもん②

～伊勢市地産地消の店認定店の紹介～

農林水産課 (☎22-0370 FAX) 21-5605)

市では、市内でとれた農産物や市内の漁港で水揚げされた水産物、加工品を取り扱う飲食店などを、「伊勢市地産地消の店」として認定しており、現在は74店舗が認定店となっています。

このシリーズでは、「伊勢市地産地消の店」認定店を紹介します。

認定
地産地消の店
私たちが地元のものを取り扱うお店です
伊勢市地産地消の店認定委員会

株式会社かねやす 絶妙な味わい！おつまみにもピッタリの焼き海苔

明治41年の創業から108年続く株式会社かねやすは、お客さんに長く愛され、気軽に地元産の海苔などが手に入るお店です。

4代目店主の笠井さんに話を伺うと、「できるだけ地元の物をそろえたいという思いがあり、商品も県外から県内の物へと変えてきている」とのことです。

伊勢市産の商品では、年間を通して二見町今一色産の海苔を2種類販売しています。その2種類のうちの1つ、「青混ぜ海苔」は、アオサを混ぜてすく海苔で、香りが良く、口に入れるとピリッとした苦味が広がってとてもおいしいです。

おにぎりにはもちろん、お酒のおつまみにも人気商品とのこと。その他、二見町松下産のアオサが並ぶこともあります。



住所 吹上2丁目7-4 (☎ 24-0123 FAX) 23-8124)

営業時間 10時～16時 (定休日：日曜日、祝日、隔週土曜日、年末年始、8月13日～16日)

毎月1日は特売日

喫茶船江 大人気のシフォンケーキ



喫茶船江で大人気のふわとろシフォンケーキの秘密は、こだわりの卵にあります。「新鮮な物を使いたい」という思いから使われるようになった伊勢市産の卵は、音楽を聴かせて育てられた鶏が産んだものです。

新鮮な卵は黄身がふっくら盛り上がり、ケーキの生地の高さや、きめ細かさの違いは、これまでとは歴然の差だったそうです。口に入れるとふんわりと広がり、ほのかに卵の味も残り、1979年の創業から変わらないこだわりの水出しコーヒーにもぴったりです。

他にも、「ふわかり焼きシフォン」「どら焼き風シフォン」など、喫茶船江ならではのメニューもそろい、グリルカレーやオムライスなどの軽食にも同じ卵が使われています。

小さいお子さんからお年寄りまで、家族みんなで気軽に訪れることができる、アットホームなお店です。

住所 船江1丁目7-21 (☎ 24-8993)

営業時間 10時～20時 (土・日曜日・祝日は9時～20時) (定休日：木曜日、第4金曜日)

LE・BAMBOCHE (ル・バンボッシュ) うましくに伊勢シェフクラブ会長のお店

「『こんなにいいのか』とびっくりしてもらおうことが僕らの仕事。そのままおいしいのは当然」と、話してくれた福井シェフ。フランスや東京で経験を積み、29歳という若さでオープンした店「LE・BAMBOCHE」では、地元食材の持つ本来の力を存分に引き出し、地産地消を実現してくれます。

地元産のヤーコンはソースになり、その甘みと日本的な優しさは、伊勢湾産スズキにぴったりです。

その他、伊勢湾のアナゴとイタリア産セモリナ粉、地元のレタスとフランス産クルミのソースなどのように、シェフの手からは地元の食材と国外の食材で見事な調和が生み出されます。

「今の時代に合った味」を敏感に追求し、いつ訪れても新鮮なフレンチが味わえます。



住所 辻久留2丁目10-3 (☎・FAX) 26-1040)

営業時間 ランチ：11時30分～13時30分、カフェ：11時30分～18時、ディナー：17時30分～20時 (定休日：水曜日・第3火曜日)

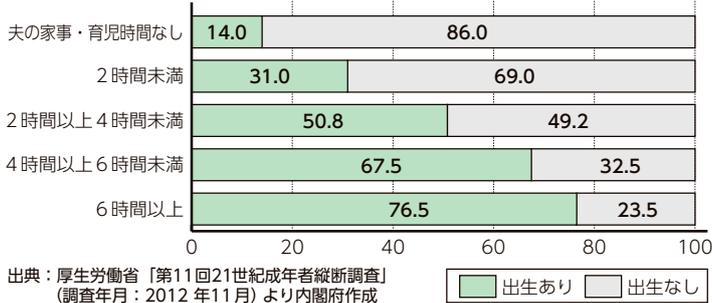
めざそや! 共同参画 ②6

市民交流課 (☎21-5513 FAX 21-5642)

一人一人が生き生きと輝ける社会(男女共同参画社会)を形成するためには、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現が不可欠です。今年度は、みんなが幸せになるためのパパの働き方について考えていきます。

休日に夫が家事・育児をすると…

子供がいる夫婦の夫の休日の家事・育児時間別にみたこの10年間の第2子以降の出生の状況



出典：厚生労働省「第11回21世紀成年者縦断調査」(調査年月：2012年11月)より内閣府作成

家事育児は妻だけのもの？

共働き世帯が増加した今でも、家事は「ほとんど妻」が行っており、子どもが生まれると、さらに妻の負担が増え、夫婦関係が悪化する場合があります。妻の家事・育児を夫が手伝うのではなく、「家事・育児は2人のものである」と捉えることは、妻が仕事

を続けるためには不可欠です。

内閣府の調査(上図)によると、夫の家事・育児時間が長いほど、第2子以降の出生率が高く、少子化問題にも大きく影響します。男性が家庭に目を向ける

ためには、働き方の見直しや社会全体の意識が変わらなければなりません。

そのためには、まずは職場や社会の一員である男性一人一人が意識を変えることが重要です。

ママも始めから育児ができたわけではありません。日々の子育てで上達しているだけで、パパも育児に携われば、スキルアップします。

どちらか一方だけが負担を感じないように、家庭内で家事・育児をあらためて見直し、笑顔の夫婦を目指しましょう。

楽しい家庭は、お互いを尊重することから

まだまだ、パパが仕事と育児を両立できる環境が整っているとは言えません。

しかし、社会や職場の環境が変わる前に、家族で話し合い、自分たちの身の回りからできることがあります。

例えば…

- 完璧な家事を目指すのではなく、目標を「最低限の家事を夫婦で協力してやること」に設定しましょう。得意・不得意はあっても、できない家事をなくすと、どちらかの都合が悪くなったときに、交代しやすくなります。
- 「自分の方が大変」合戦をせず、「口出し」はダメ出し、手出しは抑え、お互いのやり方を尊重しましょう。
- カレンダーを使って、家族の予定を共有しましょう。



● 保育園や学校からの連絡先を夫にしましょう。夫も子育てを自分事と捉え始め、夫婦どちらが迎えに行くかを話し合えるようになります。

家庭をうまく経営していくには、お互いの考えを尊重しながら主体的に行動し、常に感謝の気持ちで忘れなことが重要です。

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤②+新⑬
(3㎡) ⑤⑨+新⑥ (10㎡) ①

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建基期間制限無し

つつじ1	(10㎡)	①	
"	3	(8㎡)	①
"	5	(6㎡)	①
"	6.8	(4㎡)	②
"	7	(3㎡)	⑤

" 9. 10. 11 (2㎡東向) ⑨

もくせい1 (8. 10㎡) ③

" 5 (3㎡) ①

れんぎょう1 (6㎡) ①

" 2 (8㎡) ⑦

" 5 (4㎡) ②

" 3. 6. 7 (3㎡) ⑬

※○内の数字は保有区画数です。
H28年6月30日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内



まちを歩いてみると、残念ながら、たばこの吸い殻や空き缶、ペットボトルが捨てられていることがあります。いわゆる「ポイ捨て」です。

ポイ捨てをした人には「伊勢市を美しくする条例」により、3万円以下の罰金がかかります。

ごみのポイ捨ては 禁止!!



ポイ捨てをなくし、私たちのまちがいつまでも美しくきれいなまちであるように、皆さん一人一人のご理解とご協力をお願いします。

シリーズ資源
めざせ! りサイクルのまち

清掃課 (☎) 37-1443

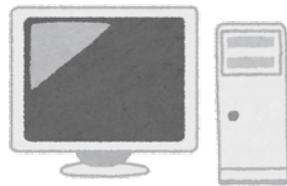
(FAX) 37-0189



パソコンの処分方法

家庭で不用になったパソコンについては、市では収集や処分は行いません。また、清掃工場や自治会の粗大ごみの回収へ出すこともできません。

パソコンは、資源有効利用促進法に基づき、パソコンメーカーがリサイクルします。メーカーへ回収を依頼してください。



この場合、「PCリサイクルマーク」の付いたパソコンは、リサイクル料金を負担する必要はありませんが、マークが付いていないパソコンは料金が必要となります。

また、回収するメーカーがないパソコン(自作、倒産・撤退メーカー)は、「一般社団法人パソコン3R推進協会」(☎) 03-5282-1768、(FAX) 03-3282-0313



PCリサイクルマーク

233-6091)へ連絡をしてください。この場合は、リサイクル料金が必要となります。

この他、小型家電リサイクル法によりパソコンの回収を行っている家電量販店もありますので、直接問い合わせてください。

なお、プリンターやスキヤナーなどの周辺機器、ワープロ専用機などは、メーカーによる回収・リサイクルの対象外となるため、市の資源ステーションや資源拠点ステーションへ「資源物『缶・金属類』」として出すことができます。

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-5546 FAX 21-5642)

※8月20日(土)～26日(金)…… FAX 20-3151
8月27日(土)…… FAX 22-3454

平和について考えよう

1945(昭和20)年8月6日、広島に、世界で初めて原子爆弾が投下されました。その後、同月9日には長崎にも投下され、多くの尊い命が失われました。終戦から70年以上が経った今でも、大切な人を失った悲しみや後遺症などで苦しんでいる人がたくさんいます。

伊勢市は、2006(平成18)年7月に「非核平和都市」を宣言しました。

宣言文には、世界唯一の核被爆国民として、核兵器の廃絶と軍備縮小の訴えや、非核三原則の完全実施を希求し、市民の平和と幸福を願うことが明記されています。

私たちは、戦争を単なる過去の出来事ではなく、現在そして未来に続いている問題として受け止めなければなりません。

「非核平和宣言都市」の一員として、この機会にあらためて平和の尊さについて考え、戦争を経験した人たちの「こんな思いを他の誰にもさせてはならない」という心からの願いを、私たちが引き継いでいきたいと思います。



非核平和

第38回 空襲展

非核・平和第38回空襲展実行委員会
(☎・FAX)25-1697 [伊勢地区労継承センター内]
人権政策課 (☎21-5546 FAX)21-5642)

とき 8月20日(土)・9:00～19:00、21日(日)・9:00～17:00

ところ ハートプラザみその

多目的ホールの主な催し物

20日(土)

「中学生ピースメッセンジャー」

広島平和記念式典参加報告会 9:45～11:15

平和講演会(講師:谷山 博史さん[日本国際ボランティアセンター代表理事]) 14:00～15:30

ビデオ映画(アニメ)上映

「夏服の少女たち」 12:15～12:45、16:00～16:30

「ヒロシマに一番列車が走った」 16:45～17:15

21日(日)

映画「サクラ花」上映 9:15～10:45、15:15～16:45

伊勢空襲体験証言「忘れられない過去を語る」
13:15～14:15

平和紙芝居

「二度と戦争しません」

20日(土)・11:30～12:00、21日(日)・14:30～15:00

「竹内浩三ものがたり」

20日(土)・13:00～13:30、21日(日)・11:45～12:15

その他の催し物

◆展示コーナー

パネル展示(伊勢空襲の記録、広島・長崎原爆写真、沖縄戦写真、広島市民が描いた原爆の絵、三重の戦争遺跡、竹内浩三の詩など)、戦時中の生活用品、ゼロ戦タイヤ、小・中学生書道など

◆その他コーナー

バッジ作成、平和へのメッセージ、絵本読み聞かせ、戦争体験談DVD上映、折り鶴作成ほか

◆スタンプラリー

◆すいとん汁の振る舞い(20日(土)・21日(日)、11:00～なくなり次第終了)

〔空襲展市負担金〕 予算額 50万円

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

一色能子ども教室発表会

一色町能楽保存会・吉川さん (☎・FAX 25-6526)

時 8月20日(出)、14:00～16:00

所 一色町公民館・多目的ホール

内 一色保育園年長児による連吟、子ども教室の生徒による仕舞の発表

YOIMACHI BAR (よいまちバル)

夜の賑わい創出事業実行委員会

(☎ 25-5153 FAX 23-1151)

時 8月26日(金)・27日(出)・9月30日(金)・10月1日(出)・28日(金)・29日(出)、17:30～20:30 (ラストオーダーは20:00) [雨天中止]

所 外宮前バス停広場

内 外宮前で月明かりの下、音楽を聴きながら、外宮周辺の洋食屋・Barの料理やお酒を楽しんでいただけます

今年は20周年 おばたまつり

おばたまつり実行委員会・杉浦さん

(☎ 070-2212-7148 FAX 22-4905)

時 8月27日(出)、①13:00～16:00・②17:00～21:30 (雨天の場合は8月28日(日)に延期)

所 ①宮川親水公園～小俣中学校、②小俣中学校

内 ①船みこしの町内練り歩き、②おばた飛龍会・手筒花火と三ヶ日手筒花火保存会・大筒花火の競演、ミニスターメインなど(計700発)。木遣り唄・離宮院太鼓・お木曳車・ダンスなどを披露します。

講演会「これからどうなる? わがまちの医療」～みんなでつくる地域医療～

「これからどうなる? わがまちの医療」実行委員会

(☎ 059-227-3295 FAX 059-221-0155)

時 9月3日(出)、13:30～16:00

所 磯部生涯学習センター・多目的ホール (志摩市磯部町迫間 878-9)

内 講師: 伊関 友伸さん (城西大学 経営学部 マネジメント総合学科 教授)

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室

(☎ 22-8635 FAX 27-1704 [代表])

時 9月10日(出)、14:00～15:30

所 皇學館大学・4号館 431 教室

内 講座「元気なまちのつくり方」千田 良仁さん (教育開発センター 准教授)

みえキッズシアター上映会

みえキッズシアター・出口さん

(☎ 090-1629-8394 FAX 44-0033)

時 8月27日(出)～31日(水)、10:30～11:35 (8月29日(月)は、障がいのある子どもを対象とした上映会)

所 伊勢進富座 (曾祢 2丁目 8-27)

内 クレイアニメ「ひつじのショー いたずらラマがやってきた!」の上映 料 [前売り] 大人1,200円・親子ペア1,800円・3歳～高校生800円、[当日] 大人1,400円・3歳～高校生1,000円 ※前売り券の販売は8月26日(金)まで。

三重FPフォーラム2016in伊勢

NPO 法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 三重支部

(☎ 059-221-5177 FAX 059-221-5178)

時 9月10日(出)、①14:00～16:30・②13:40～16:30 所 ハートプラザみその・多目的ホールほか

内 ①講演「感謝される相続『想続』の準備を始めよう!」講師: 喜畑 雄介さん (CFP®認定者 [ファイナンシャル・プランナー])、②無料個別相談会

伊勢市民海洋スポーツ体験会

セイラビリティ伊勢・水野さん (☎ 24-6653)

時 9月24日(出)、13:00～17:00 (予備日は9月25日(日))

所 ゴーリキマリンビレッジ (大湊町 1125-10)

対 小学5年生以上

内 誰もが楽しめる小型ヨット、カヌーの体験試乗会。インストラクターが丁寧に指導します。

定 30人 (先着順)

申 9月17日(出)までに、電話またはEメールで水野さん (✉ mizuno@toba-cmt.ac.jp) へ

「伊勢やまだ大学」お店ゼミを開催します

伊勢やまだ大学運営委員会事務局

(☎ 25-5155 FAX 23-1151)

「伊勢やまだ大学」では、山田にある各商店街の商店主がプロならではの専門的な知識や暮らしに役立つ情報を発信する「お店ゼミ」を、9月1日(休)～30日(金)に実施します。

「お店ゼミ」の日時・内容・申し込み方法などの詳細については、8月25日(休)から、「伊勢やまだ大学」のホームページ (☎ <http://ise-yamada.jp>) に掲載します。皆さんの参加をお待ちしています。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

サマーコンサート

エコキッズ・服部さん (☎ 090-9337-5369)

時 8月18日(木)、14:00～14:45

所 尾崎号堂記念館 (川端町97-2)

内 ソプラノ歌手の廣めぐみさん・ピアニストの中瀬あやさんなどによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格的なコンサート。定 120人 (先着順)

料 300円 (内側に銀紙の付いた紙容器1個持参につき50円引き) 申 電話またはEメールで服部さん (✉ kenbontako6282002@yahoo.co.jp) へ

こいしらの里夏祭り

社会福祉法人 ベテスタ障害者支援施設 こいしらの里 (☎ 0598-28-4835 FAX 0598-28-4895)

時 8月27日(土)、17:30～20:30

所 こいしらの里 (松阪市稲木町1008) 内 夏祭りを開催します。出店の他にも盆踊りやバンド演奏などもあります。どなたでもお気軽にお越しください。

楽しく学ぼう 高齢者介護講座

伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑 (☎ 27-5015 FAX 20-5060)

時 ①9月28日(水)・②10月5日(水)・③19日(水)・④11月2日(水)・⑤16日(水)・⑥30日(水)・⑦12月7日(水)、10:00～11:30 所 虹の苑・家族介護教室 (御園町高向775-1) 内 ①転倒予防②熱中症対策③救急法心肺蘇生法とAED④乗車の仕方⑤口から食べる幸せを⑥オムツ選びと介助方法⑦介護保険を知ろう

定 各20人 (先着順) 料 各200円 (資料代)

申 同苑へ

秋のばら^{せん}剪定と芽接ぎ講習会

三重ばら会 南勢支部・辻さん (☎・FAX 24-9271)

時 8月28日(日)、10:00～

所 神宮会館 (宇治中之切町152)

内 講師: 森 祐也さん (神宮会館)

ママヨガ

大田さん (☎ 090-2772-4241 FAX 28-1343)

時 第2・4月曜日、10:00～11:00

所 株式会社南部清掃・2階 (小俣町宮前26-2) 対 女性

内 家事・育児・仕事、毎日忙しく働いているお母さん。ヨガを通じて精神的・肉体的な強さとしなやかさを養いませんか?

料 1回につき1,000円、初回体験540円

澤村榮治生誕記念石の愛称を募集

澤村榮治顕彰会・牧戸さん (岩戸屋内) (☎ 23-3188 FAX 28-1322)

対 18歳以下の人 (小・中学生、高校生など)

内 伊勢市の先人「澤村榮治」が残した名言を石に刻み、後世の子どもたちに思いを伝えます。同会ではこの記念石の愛称を募集します。

申 8月20日(出)までに、愛称・命名理由・住所・氏名・ふりがな・年齢(学年)・学校名・電話番号を記入し、郵送・ファクス・Eメールで同会 (〒516-0024 宇治今在家町58、✉ info@iwatoya.co.jp) へ

※詳しくは、公益社団法人伊勢市観光協会のホームページをご覧ください。

イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り 10月15日号=8月31日(水) 11月1日号=9月15日(水)

台風が来る前に、住まいの総点検は
住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



光の街

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員 無料問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488 ☎0120-219-649

広告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集



消防団員を募集

消防本部消防課

(☎25-1216 FAX 29-0134)

消防団は、消防組織法に基づき、各市町村に配置されている消防機関です。団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域における消防防災のリーダーとして活動し、住民の安全を守っています。また、近年は女性の消防団への参加も増えています。



消防本部では、消防団員として活動していただける人を募集しています。

資格 市内在住の18歳以上の
人

活動内容 災害時の活動(消火・救助・水防活動など)、平常時の活動(防火啓発活動、救命講習会など)

募集中の消防団 ①消防団本部所属の女性消防団、②東大淀分団、二見分団、今一色分団、中島分団、四郷分団、上野分団

環境フェア

フリーマーケットの 出店者を募集

清掃課

(☎37-1443 FAX 37-0189)

とき 10月9日(日)、10時〜14時(予定)
ところ 県営サンアリーナ



(サブアリーナ)

対象 市内在住で営利を目的としない個人・グループ

募集数 56区画程度(1個人・グループにつき1区画まで)

出店料 無料

申し込み 9月6日(火) (必着) までに、往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・出品名を記入し、同課内フリーマーケット係「〒515-0505 西豊浜町654」へ(1個人・グループにつき1通まで)
※申し込み多数の場合は、9月7日(水) 14時から、同課で公開抽選を行います。

県営総合競技場
感謝フェスティバル

フリーマーケットの 出店者を募集

三重交通Gスポーツの杜伊勢

(県営総合競技場)
(☎22-0188 FAX 22-1586)

とき 11月3日(祝)、10時〜15時
ところ 県営総合競技場・体育館本館

対象 営利を目的としない個人・グループ

募集数 160区画(1区画・2m×2m、1個人・グループにつき2区画まで) [先着順]

出店料 500円

申し込み 9月5日(月)から、電話で三重交通Gスポーツの杜伊勢へ
フェスティバルの内容
フリーマーケット、B級グルメ、骨密度測定、ふわふわバルーン、トレーニングセンター、新補助競技場無料開放、伊勢産直市、伊勢うどん販売、地震体験車、歯科相談など



催し物

伊勢市芸術祭

民謡踊り大会

伊勢市文化協会
(☎・FAX 22-1640)

文化振興課

(☎22-7885 FAX 23-8641)

伊勢市文化協会主催の民謡踊り大会を開催します。伊勢音頭や民謡などを楽しく踊りましょう。

とき 8月30日(火)、19時〜21時(雨天決行)

ところ いせトピア・多目的ホール
※申し込みは不要です。



伊勢まつりで一緒に
総踊りをしませんか？

総踊り(仮装パレード)の練習会

市民交流課内・
伊勢まつり実行委員会事務局

(☎21-5549 FAX21-5642)

伊勢まつりで、よきこい
総踊り(10月9日(日)、15時
50分〜)をします。

本番に向け、次のとおり
練習会を開催しますので、
ぜひ参加してください。

子どもから大人まで、初
心者も大歓迎です。

とき 9月3日(土)・17日(土)
19時30分〜21時30分

ところ 御園小学校・サブ
体育館

持ち物 運動のできる服装、
体育館シューズ、タオル、
飲み物

問い合わせ先 臥龍がしりゅう・山口
さん (☎090-11989
17113)

※申し込みは不要です。

いせスポーツ

フェスティバル2016

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8664)

とき 10月10日(祝)、9時〜
12時

ところ 小俣総合体育館

対象 市内に在住または通
勤している人

内容 ニュースポーツ(誰
でも気軽に楽しめるスポー
ツ)の体験コーナーなど

定員 400人(先着順)

申し込み 9月1日(木)から、
申込書を同課へ

※申込書は、同課・各スポ
ーツ施設などに、8月下
旬に配置する予定です。

※参加賞があります。

予算額 98万円(委託料)



「まさに今、食べ物に困っ
ている人への支援について
考えてみませんか？」

講演会「フードバンクが 生活困窮者を救う」

生活支援課

(☎21-5538 FAX21-5555)

フードバンクとは、まだ
食べられるのに捨てられて
しまう食品を、企業・個人

から寄附をしていただき、
生活困窮世帯や福祉施設へ
届ける活動のことです。

とき 9月5日(月)、14時〜

ところ 観光文化会館・大
ホール

内容 講演(講師・認定N
PO法人セカンドハーベス
ト名古屋)、事業説明(伊
勢市社会福祉協議会から生
活困窮者支援緊急食糧提供
事業「食糧支援」について
の説明)

※申し込みは不要です。手
話通訳あり。

問い合わせ先 伊勢市社会
福祉協議会

食糧支援が必要な人へ

市では、生活困窮者自立
相談支援事業を実施してお

り、伊勢市社会福祉協議会
と連携をして、生活困窮者
への一時的な食糧支援を行
っています。お困りの人は、
同協議会または同課へ相談
をしてください。

問い合わせ先 伊勢市社会
福祉協議会 (☎20-861
0、FAX20-8617)・生
活支援課

この事業は、認定NPO
法人セカンドハーベスト名
古屋と三重県社会福祉協
議会が協定を締結し、「みえ
福祉の「わ」創造事業」の
一環として、県内で昨年7
月から実施をしています。

現在、申請件数の増加に
より、食糧の在庫が少なく
なっているため、提供用食
糧の募集をしています。

皆さんのご協力をお願い
します。

問い合わせ先 伊勢市社会
福祉協議会

生活困窮者支援緊急食糧
提供事業にかかる提供用
食糧を募集

認知症の人の心を理解して
講演会「認知症の人に
どうやってかかわる？」

市民交流課内・
NPO男女共同参画れいんぼう伊勢
(☎21-5513 FAX21-5642)

高齢社会の中で、誰にで
も起こる可能性がある「認
知症」。認知症の人にはど
のように寄り添えば良いか、
認知症の正しい知識を学ぶ
ことが必要です。

とき 9月11日(日)、13時30
分〜15時30分

ところ 御園公民館・2階
講堂(御園総合支所併設)
講師 渡辺哲弘さん(きら
めき介護塾)

定員 80人(先着順)

申し込み 8月16日(火)か
ら、電話またはファクス・
Eメール(☎kouryu@city.
ise.mie.jp)で同課へ
※講演終了後、岩崎玲さん
(みえ医療福祉生協)に
よるイキイキ脳体操でリ
フレッシュします。
※託児(要予約)ができま
す。

救急車が到着するまでに
あなたができること

応急手当の講習

消防本部消防課
☎25-12216 FAX29-0134

救える命を救うためには、
応急手当が重要です。

しかし、救急車が到着するまでに、どうしても一定の時間がかかってしまいます。

そこで、いざいざいざきに大切な人を救うためにも、正しい応急手当を身に付けましょう。

消防本部では、市民の皆さんが応急手当の基礎知識を学習できるよう、インターネットを利用した応急手当WEB講習「eラーニング」を、市のホームページで配信しています。ぜひ活用してください。

◆eラーニングの利用特典

講習の座学部分を事前にeラーニングで受講(1時間)した後、おおむね1カ月以内であれば、講習の当日は実技のみとなります。

eラーニング講習は申し込みが不要で、都合の良い時間に分割して学習ができます。応急手当の講習の第一歩として、気軽に利用してください。

【応急手当の講習(救命講習)】

消防本部では、左表のとおり、応急手当の講習(救命講習)を行っています。
申し込み 所定の申込書を、直接またはファクス・Eメール(☒syo-syoubou@city.semaie.jp)で同課へ

応急手当の講習(救命講習)

種類	日時	
普通救命講習 I	9月 1日(休)	13:30~16:30
	9月17日(土)	9:00~12:00
	10月 6日(休)	13:30~16:30
上級救命講習	9月 8日(休)	9:00~18:00
応急手当普及員講習	12月 1日(休)	9:00~18:00
	12月 8日(休)	
	12月15日(休)	

※申込書は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
※講習場所は、全て伊勢市防災センター・2階研修室です。

※普通救命講習Iは、上表の日程以降も、毎月2回開催しています。

※応急手当普及員とは、所属する事業所などの従業員や自主防災組織の構成員などが対象で、消防機関と連携をして普通救命講習の指導に従事できる人のことです。上表の3日間の講習を受講する必要があります。

予算額 129万1千円

若者の就労体験

いせ若者就業サポートステーション
☎63-6603 FAX63-6613

「仕事に就きたいが不安」「仕事に就くにはどうしたらいいの?」など、就労に関して悩みを抱えている人を対象に、就労体験を行います。

対象 一定期間仕事に就いていない15~39歳の人

内容 ジョブコーチ(就業を支援する人)の付き添いの下、福祉施設・農園・企業・NPO団体などでの就業体験(1人につき15回を予定)

申し込み 同ステーションへ(登録が必要)
選考方法 面接

お知らせ

若い人の資格取得を支援

商工労政課
☎21-5568 FAX22-9699

市では、若い人の雇用の安定を図るため、就職などに有利となる資格の取得を目的として受講した教育訓練の経費の一部を助成します。

対象者 次の要件をすべて満たす人

- 40歳未満で、市内に住所を有する
- 補助対象講座を修了し、

受講料などの支払いを済ませている

- 公共職業安定所に求職登録をしている人、または非正規労働者
- 市税を滞納していない
- 国の一般教育訓練給付金の受給資格がない

対象講座 厚生労働大臣が指定する一般教育訓練講座

対象経費 講座を受講するために要した入学金と受講料

補助率・金額 補助対象経費の20%(上限額は10万円)
予算額 150万円



野焼きは 禁止されています

環境課

(☎21-5541 FAX21-5522)

※市役所本庁舎の改修工事に伴う部署移転のため、ファクス番号が変更となります。

8月22日(月)～…

FAX 21-5642

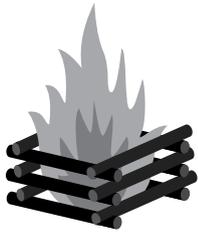
野外焼却や、簡単な焼却炉での家庭ごみの焼却は、禁止されています。プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンの発生したり、煙・すす・悪臭などにより周囲の迷惑になります。悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。

※一部の野外焼却は例外として認められていますが、周囲に声を掛けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。

※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に消防本部通信指令課(☎25-1261、FAX29-0134)へ届け出をしてください。

例外として認められている
野外焼却(具体例)

- ・ 地方公共団体が、施設を管理するために行う焼却(河川敷・道路敷の草焼き)
- ・ 災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)
- ・ 風俗習慣上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)
- ・ 農林水産業を営むためのやむを得ない焼却(焼き畑、あぜの草・下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却)
- ・ たき火など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(たき火、キャンプファイア)



学校の体育館・運動場 などの利用

スポーツ課

(☎22-7891 FAX23-8641)

市では、市立小・中学校の体育施設(左表)を開放しています。

平成28年度の体育施設開放は4月から始まっています。

学校の体育館・運動場などの利用

施設	学校	使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小、倉田山中、五十鈴中、厚生中、港中、二見中、小俣中、御園中	全面：1,020円／2時間 片面：510円／2時間
	上記以外の小・中学校(宮川中を除く)	全面：510円／2時間
運動場	小俣中学校、二見中学校	全面：1,020円／1時間
	御園小学校	全面：510円／1時間
テニスコート	小俣中学校、御園中学校	1面：300円／1時間
体育館ミーティングルーム	御園小学校	300円／2時間

すが、予約に空きのある施設は、10月以降に利用することができません。空き状況や使用可能時間については、同課へ問い合わせてください。

なお、利用を希望する団体は、事前に登録をすることがありますので、次のとおり登録申請をしてください。

い。

登録要件 市内在住または通勤・通学している10人以上の団体

登録方法 9月1日(木)～15日(木)に、申請書を直接申請先へ(各申請先の休校・休館日を除く)

申請先

- ・ 二見町の学校…二見公民館
- ・ 小俣町の学校…小俣総合体育館
- ・ 御園町の学校…御園B&G 海洋センター
- ・ その他の学校…各学校

※申請書は各申請先にあります。また、市のホームページに掲載しています。

使用料 上表のとおり(照明使用時のみ必要)

※学校・市・自治会などの行事があるときは利用できません。

※学区内にある団体の利用を優先します。

使用料収入(予算額)

481万3千円

※施設開放委託料・光熱水費などに使われます。

**エアゾール式簡易消火具の
回収・廃棄処分をお願い**

消防本部予防課

(☎25-12268) (FAX)29-0134

ヤマトプロテック社製のエアゾール式簡易消火具の一部で、製造上の不具合による内部腐食が原因で、破裂事故が発生しています。

高温な場所では腐食が進行しやすくなり、破裂により容器の破片が飛び散ると大変危険です。

過去に、同社製のエアゾール式簡易消火具を購入した可能性がある人は、対象製品であるかどうか確認をお願いします。

自主回収・廃棄処分にご理解とご協力をお願いします。

対象製品 ヤマトボーイKの一部、FMボーイKの一部

問い合わせ先 ヤマトプロ

テック株式会社 (☎012

0-8001-084) (平

日:9時~17時)

☎http://www.yamato

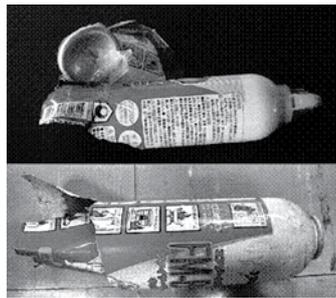
protec.co.jp



ヤマトボーイKTの一部



FMボーイKの一部



破裂事故を起こした状態

**マダニによる
感染症に注意**

伊勢保健所 健康増進課

(☎27-5137) (FAX)27-5253

野山には、病原体を持ったマダニがいます。マダニ

にかまれると、「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」といった病気になることがあります。治療が遅れると命に関わることもあるので、症状が出たら直ちに医療機関を受診しましょう。

※人から人に感染することはありません。

主な症状

日本紅斑熱：倦怠感、高熱、頭痛、筋肉痛、発疹

重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)：発熱、食欲低下、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛

野山では肌の露出を避け、DEET (ディート) という成分を含む虫よけ剤を使用しましょう。

帰宅後は、服や体をはたいて、マダニが付いていないかチェックしましょう。

もしマダニにかまれていたら、無理に取らず、最寄りの医療機関に相談しましょう。

**民間の金融機関が
一斉防災訓練**

一般社団法人名古屋銀行協会
(☎052-231-7851)
(FAX)052-232-0563

9月1日(木)の「防災の日」に、民間の金融機関で一斉防災訓練を実施し、10時30分から5分間程度、訓練参加店舗のシャッターを一部閉鎖します。

これは、東海地震の発生が予知され、「警戒宣言」が発せられた場合には窓口業務を停止し、一部のATM (現金自動預払機) 以外は稼働しないことを知ってもらうために実施するものです。

なお、訓練時には別の通用品が確保され、業務は平常どおり行われます。

訓練実施金融機関 銀行、信託銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、漁業協同組合連合会など (郵便局・公的金融機関などを除く)

※詳しくは、各金融機関へ

問い合わせください。

建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業三重県支部

(☎059-224-4116)
(FAX)059-228-6143

建設業退職金共済 (建退共) 制度は、建設現場で働く人たちのために、法律に基づき国が創設した退職金制度です。

この制度は、労働者の働いた日数に応じて、事業主が証紙 (掛け金) を共済手帳に貼っていき、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。

建設事業主の皆さんは、ぜひこの制度に加入してください。

掛け金 日額310円



「平成28年度伊勢市臨時福祉給付金」 「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」 の申請受付を開始します

福祉総務課 (☎21-5641 FAX21-5555)

平成28年度も引き続き、「臨時福祉給付金」が支給されます。
また、「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」は、賃金
引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者を支援するために
実施するものです。

**申請
期間**

9月1日(木)～平成29年2月1日(水)
※申請期間外の受け付けはできません。

**受付
場所**

市役所本館・4階4-5会議室 (11月以降は本館・1階)
各総合支所・各支所 ※郵送でも受け付けます。

予算額 1億2,815万4千円 (全額国からの補助金収入)



伊勢神宮奉納全国花火大会の受賞者

観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (☎21-5542 FAX21-5522)

7月16日(土)に開催された「第64回伊勢神宮奉納全国花火大会」では、大会ゲストとして相川七瀬さんに会場にお越しいただき、神宮に奉納された楽曲「僕らのEndless Dream」に合わせて、スターメインが華やかにオープニングを飾りました。

また、グランドフィナーレのスターメインは、平井堅さんが制作されたサミット応援ソング「TIME」に合わせて打ち上がりました。花火大会の受賞者は次のとおりです。

● 打上花火の部

順位	県名	屋号
優勝	長野県	㈱紅屋青木煙火店
準優勝	山梨県	㈱齊木煙火本店
	山梨県	㈱マルゴー
3等	東京都	㈱丸玉屋小勝煙火店
	長野県	アルプス煙火工業㈱
	茨城県	㈱山崎煙火製造所
佳作	秋田県	㈱小松煙火工業
	福岡県	高田花火工業
	山梨県	㈱山内煙火店

● スターメインの部

順位	県名	屋号
優勝	長野県	㈱小口煙火
準優勝	東京都	㈱丸玉屋小勝煙火店
3等	山梨県	㈱マルゴー

● 国土交通大臣賞

スターメインの部 ㈱小口煙火

● 観光庁長官賞

打上花火の部 ㈱紅屋青木煙火店



打上花火の部 優勝

事業費 8,284万円
(うち市負担額 4,650万円)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-000 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

広報いせ 第195号

発行日 平成28年8月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーン



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕
2,980万円 (24回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、
高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 ㉺20-8555) へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。