



Ise City

広報

いせ



伊勢総合病院 総務課 (☎23-5111 FAX 27-2315)



新しい伊勢総合病院の

シンボルマークが

決定しました!

作品介绍



最優秀賞 たから や たかひろ 宝谷 隆博さん (福岡市在住)

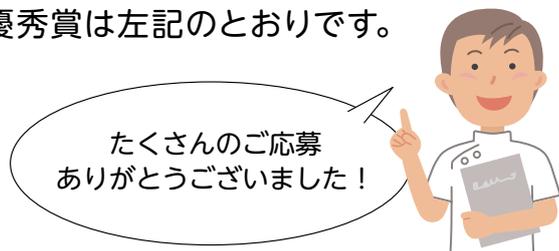
作品に込めた思い

交差するラインの構成が伊勢の「い」を形成し、パートナーシップ、チーム医療、コミュニケーション、地域医療連携を表現しています。ハート形をイメージするフォルムが、人間性の豊かさ、医療の持つ愛情を意味しています。上部の円は医療人としての誇りを象徴しています。

切れ目のない医療を提供していくため、平成31年1月の開院を目指して、新しい伊勢総合病院を建設中です。

新病院の開院を機会に、より一層愛され親しみを持っていただくとともに、理念である「人間性豊かな市民病院」を象徴していくシンボルマークを募集した結果、全国から1,228点(うち小・中学生1,063点)の作品が寄せられました。

最優秀賞は左記のとおりです。



たくさんのご応募
ありがとうございました!

その他の受賞者

優秀賞 柏木 勇三さん (盛岡市在住)

高木 茂則さん (長崎市在住)

優良賞 中学生以下の20作品が選ばれました

募集しています！

高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX) 20-8555

笑顔つながら広がる「障がい者サポーター」

「知る」ことから始めよう！

伊勢市には、障がいのあ
る人が約7000人(障害
者手帳保持者数) 暮らして
います。

障がいは病気や事故、年
齢を重ねることで、誰にで
も生じ得る可能性があります。

市では、障がい者への支
援(サポーター)の輪を広
げること、障がいがあつ
てもなくても「誰もが自分
らしく暮らせる自立と共生
のまち いせ」の実現を目
指すため、「障がい者サポ
ーター」を募集しています。



Q 障がい者サポーター
とは？

A さまざまな障がいの
特性や、障がいのある
人への必要な配慮を理解し、
日常生活の中でちよつとした
配慮を実践する人のことです。
「自分のできる範囲でやっ
てみよう」という思いのある
人であれば、誰でもサポー
ターになることができます。

【例えば】

- 車いすを使っている人が、
高い所にある物を取りにく
そうにしているとき「お取
りしましょうか？」と一声。
 - 目が不自由な人に対し、駅
のホームや横断歩道などの
危険な場所では「手をお貸
ししましょうか？」と一声。
- こんなちよつとしたサポー
トも、障がい者サポーターの
役割の一つです。

Q サポーターに
なるためには？

A サポーター研修
会に参加し、サポー
ター登録をしてください。
研修会は、年に数回開催
します。詳しくは、市の
ホームページなどでお知
らせします。



Q サポーター研修会
って、どんな内容
なの？

A 研修会では、障
がいのある人を取り
巻く状況や障がいの特
性、必要なサポートなど
について、分かりやすく
説明します。障がいへの
理解を深めるきっかけに
してください。

Q サポーターグッズ
ってあるの？

A 登録された人に
は、サポーターを
証明するピンバッジをお
渡します。
障がいのある人が気軽
にサポートをお願いでき
るように、日頃からピン
バッジを身に着けるよう
心掛けてください。

Q 企業や団体で
サポーターに
なるためには？

A 要件(障害者雇
用率を達成してい
る、障がい者福祉に貢献
しているなど)を満たし
ている場合は、障がい者
サポート企業・団体にな
ることが出来ます。
認定された企業・団体
には、市から認定証を交
付し、市のホームページ
で紹介します。
企業・団体のノウハウ
(知識・経験)やスキル(能
力)を生かして、障がい
のある人への支援につな
がる取り組みを、より一
層進めていただきます。
障がい者サポーター制
度の普及などに積極的に
協力いただける企業・団
体を募集しています。



考えてみよう！

子どもの発達・育ち、その子らしく

こども発達支援室 (☎ 63-5444 FAX 27-0058)

今年4月に開設した「こども発達支援室」では、生活や学習、発達が気になる子どもやその保護者、関係者への途切れない支援に取り組んでいます。

文部科学省の調査によると、小・中学校のクラス約6.5%の子どもたちが、発達に何らかの課題があるという報告があります。

発達に何らかの課題がある、日常生活などで困難な場面に直面しやすいことが分かっていきます。発達に関する課題は外見では分かりにくく、困っている子どもの中には、「発達障がい」の特性を抱えている場合があります。

健やかに成長するために

それぞれの子どもによって、得意なこと・苦手なこと・関わり方は違います。

子どもたちが個性を生かし、健やかに育つためのヒントを紹介します。



じっくり観察

子どもたちの様子を、あらためてじっくり観察する機会をつくってみましょう。

成長・発達の段階で、困っていることや課題は変わってきます。どのような工夫や支援が必要か、また、できるのかを考えていく機会となります。

こども発達支援室では、子どもの発達や支援方法などについての相談に応じています。必要に応じて、臨床心理士相談や関係機関との連携、必要な機関への紹介をしています。気軽に相談してください。

事例 言葉の発達がゆっくり 言われただけでは行動しにくい

肯定的な言葉で、具体的に行動できるような声掛けを心掛けましょう

「お片付けしよう」だけでなく、「おもちゃをこの箱へ入れてね」と、具体的に指示をすると良いでしょう。



視覚的な情報を提示し、生活の中で見通しを持たせましょう

言葉だけでは、理解・イメージをすることが難しい子どもがいます。言葉だけの説明で予定外のことに対応するのが苦手な子どもには、これからの予定を文字や絵でホワイトボードに示すなど、視覚的な手掛かりを与える工夫が有効です。

このため、全ての人にとって分かりやすいユニバーサルデザインの考え方は大切で、駅やお店などでは、案内表示などに視覚的な手掛かりを取り入れているところがあります。

事例 じっとしていることが苦手

周囲から聞こえてくる音や目に見える物などが刺激となり、注意力の持続が難しくなることがあります。

人ごみや光、音、特定の感触などが苦手で、過敏に反応する子どももいます。できる限り注意がそれないような環境を整える、刺激となる物を取り除くなど、環境を見直し、整えることが大切です。



※詳しくは、「広報いせ」
4月15日号・4～5ページ
シを「観」ください。

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局

「文化振興課内」

☎ 22-7885

FAX 23-8641

予算額
47万7千円

企画展

よってらっしやい！みてらっしやい！

「チラシに見える商い」

開催期間：12月9日(土)～24日(日)

商業チラシ

この企画展では、商業チラシから見える大正時代から昭和初期の伊勢の小売店の様子を、実際に販売されていた物を交えながら紹介します。

チラシは、その時代に生み出された物を表します。時代によって紙の大きさから色使いなども違い、その時代を映し出す「鏡」になります。

伊勢市教育委員会には、大正時代から昭和初期にかけての商業チラシの資料が

700点ほどあり、その中から選りすぐった物を展示します。

伊勢の交通

バラエティー豊かな伊勢のチラシの中には、自動車・電車・ケーブルカーなどの交通機関に関する物が多くあります。

当時はまだ自家用車が珍しく、参宮客は鉄道を利用して伊勢を訪れていました。そのため、伊勢は早くから参宮鉄道や、路面電車などの鉄道網が整備されて

伊勢の商店

昭和初期の伊勢のまちには、小さきまざまな小売店が軒を連ねていました。チラシを見ても、時計店やラジオ店などの専門的な小売店の存在が目につきます。そのチラシからは、販売していた物・価格・人気具合などが分かり、当時のお店の様子を垣間見ることができそうです。

また、チラシに掲載された実際の物も展示し、当時のお店に見立てて紹介します。レトロなお店の雰囲気



回数券割り引きのチラシ

がありました。その様子は、橋本鳴泉が描いた「神都鳥瞰図」・宇治山田近傍(古地図)から確認することができます。大正ロマンに満ちた伊勢のまちを思い起こさせます。

をお楽しみください。

過去と現在

チラシに掲載されている物の価格は、当時の物価を教えてください。過去と現在の物の価格を比べつつ、ここ半世紀の社会の目まぐるしい変化の一端を、あらためて感じてみてください。

展示解説



暖房器具のチラシ

と き 12月9日(土)・16日(土)・23日(祝)、14:00～15:00 (1回10分程度で随時解説)
参加費 無料
申し込み 不要

ワークショップ

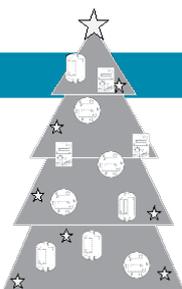
と き 12月9日(土)・16日(土)・23日(祝) 15:00～16:00

対 象 就学前の子ども～大人

参加費 無料

申し込み 不要

内 容 「チラシに願いを」と題し、思い思いのチラシを作ります。また、クリスマスツリーの壁紙に完成したチラシを貼って、ツリーをきれいに飾りましょう！



企画展・展示解説・ワークショップの開催場所など

開催場所 イオンタウン伊勢ララパーク 2階 ジョーシン前イベントスペース
開催時間 10:00～21:00
観覧料 無料
問い合わせ 文化振興課 ☎ 22-7884 FAX 23-8641

伊勢のまちを 楽しくウォーキング!

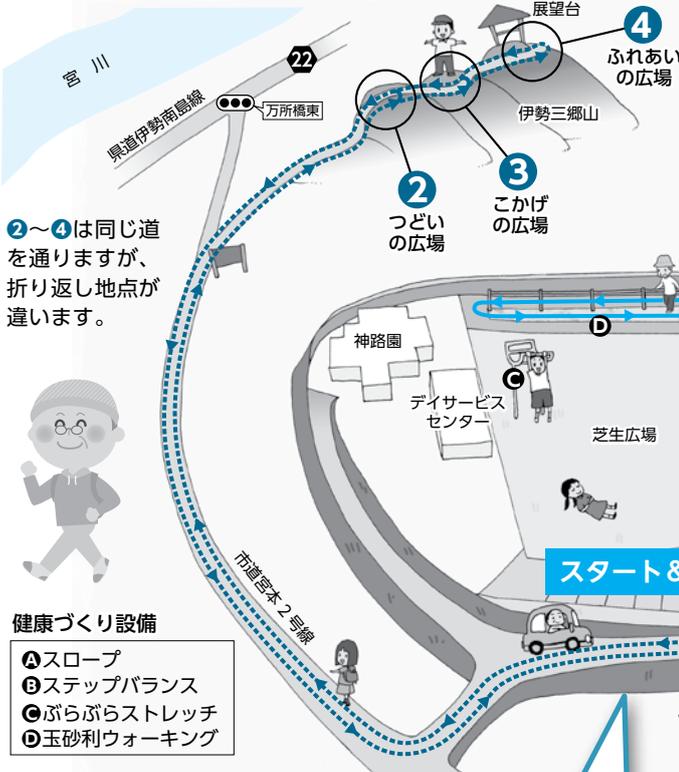


ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

いきいき健康ひろばコース

ウォーキングマップ No.28 ~ 31

スタート&ゴールは全て同じです。
自分の体力や体調に合わせてコースを選びましょう。



他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング [検索](#)



コース名 概要	No.28 ① ひろば1周コース	No.29 ② つどいの広場コース	No.30 ③ こかげの広場コース	No.31 ④ ふれあいの広場コース
コース内容	スタート→芝生広場横: Aスロープ→Bステップバランス→スタート地点→万亀会館周辺→ゴール	スタート→市道宮本2号線→三郷山「つどいの広場」の往復	スタート→市道宮本2号線→三郷山「こかげの広場」の往復	スタート→市道宮本2号線→三郷山「ふれあいの広場」の往復
距離	約490m	約2.2km	約3.5km	約4.5km
時間	約7分	約30分	約45分	約60分
歩数	約700歩	約3,500歩	約5,000歩	約6,500歩
心拍数 ()は最大心拍数の割合	約120~125拍/分 (約60%)	〈往路〉 約140拍/分 (約70%) 〈復路〉 約120~125拍/分 (約60%)	〈往路〉 約140~145拍/分 (約70~75%) 〈復路〉 約130拍/分 (約65%)	〈往路〉 約140~145拍/分 (約70~75%) 〈復路〉 約135拍/分 (約68%)
自覚的運動強度	楽である	ややきつい~きつい	きつい	きつい~かなりきつい
特徴	スロープなど有	—	—	—
エネルギー消費量 (体重1kg当たり)	0.6kcal	2.9kcal	4.9kcal	6.2kcal
おにぎり消費量 (体重60kgの場合)	約0.2個	約1個	約1.8個	約2個

※おにぎり1個(100g・具なし)=168kcalで換算。



安全で安心な

年末年始を迎えるために



危機管理課 (☎21-55524) (FAX) 20-3151

全国的に、殺人・強盗などの凶悪事件や振り込め詐欺などの特殊詐欺事件が、依然として発生しています。市内でも、皆さんの身近なところで、車上狙いや自転車盗などの街頭犯罪が発生しています。また、オレオレ詐欺や架空請求詐欺などの予兆電話がかかり、通知が送られてきたりしています。

このような現状の中、年末年始は特に人の動きが慌ただしくなり、旅行などの外泊や年末年始に向けての買い物などで現金を取り扱う機会が多くなることから、更なる防犯意識の高揚と対策が必要です。

盗難被害防止対策

○確実な鍵掛けを：

泥棒は犯行に時間がかかることを嫌い、時間がかかるほど犯行をあきらめる確率が高くなります。

自宅にいるときやごみ出しなどのわずかな時間の外出でも、必ず玄関や裏口には鍵を掛けましょう。

自転車・自動車などの乗り物で出掛けたときも「すぐに用事が終わるから」と施錠をせずに車両を離れたり、貴重品を車内などに放置しないようにしましょう。

また、多額の現金の持ち歩きはできる限り複数人で行い、長時間の持ち歩きは

しないようにしましょう。外出先での盗難にも気を付けましょう。

振り込め詐欺などの被害防止対策

○不審電話・電子メール・郵便物などには要注意：

振り込め詐欺などの特殊詐欺犯は、突然・偶然を装って近づいてきます。知らない人や知らない業者などからの電話・電子メール・郵便物などは、用件や内容をしっかり理解した上で、家族や警察などに相談しましょう。

特に、お金もうけの話には絶対に即答しないようにしましょう。また、相手には、携帯電話番号や住所などの個人情報や安易に教えたり、連絡をしたりしないようにしましょう。



悪質商法などの被害防止対策

○突然の来訪や電話によるアポイントメント（訪問予約）があるときは悪質業者に要注意：

自宅へ来訪する知らない人や業者は、安易に玄関の中に入れないようにしましょう。

用件を聞き、必要なければ「必要ありません。買いません。帰ってください」などときっぱり断り、玄関先で居座ったり帰らないときは、警察へ通報しましょう。

犯罪は、私たちの身近なところで発生していることを意識し、「私は大丈夫」ではなく、「もしかしたら」と考え、一人一人がより確実な対策を取りましょう。一人一人の意識を地域全体に広げ、安全・安心を地域ぐるみで守りましょう。

広告

**資産(事業)承継プランや
ライフプランの作成、
事業(経営)計画の
策定支援を行っています!**
お気軽にお電話ください。(初回相談無料)

FP office 暮らしの相談窓口
伊勢市楠部町143-74 090-2612-8849
1級ファイナンシャル・プランニング技能士 杉木 喜昭

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地
「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員
戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488

0120-219-649

「共助」の立場で活動する新たな担い手として、介護の仕事を始めてみませんか？



伊勢市くらし応援サービス 従事者養成研修

介護保険課 (☎21-5560 FAX 20-8555)
伊勢市社会福祉協議会本所 (☎20-8610 FAX 20-8617)

市では、高齢化が進む中、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、地域・医療・介護が一体となった生活支援の仕組み「地域包括ケアシステム」づくりに取り組んでいます。

地域包括ケアシステムをつくるためには、自助・互助・共助・公助がバランスよく協力し合うことが重要です。

この「共助」の立場で活動する新たな担い手として、訪問介護事業所が行う掃除・調理などの生活支援サービスである「伊勢市くらし応援サービス（訪問型サービスA1）」で働きたい人を対象に、従事者養成研修を行います。

自助

自分や家族などの支え
(自分でできることは自分です)

互助

地域住民同士がお互い
助け合うこと

介護保険・医療保険
などの制度

生活保護・人権擁護・
虐待対策などの制度

共助

公助



とき 平成30年1月31日(水)・9:30～16:00、
2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・9:00～16:00、
28日(水)・9:00～13:00 (全5回)

※上記の日程以外に、4時間(半日)のヘルパー同行実習があります。
詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

対象 全日程に参加でき、介護福祉士および
介護職員初任者研修修了者の資格を有しない人

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料(別途テキスト代3,000円が必要)

申し込み 平成30年1月12日(金)・17時(郵送の場合は
11日(木)の消印有効)までに、申込書に必要事項
を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメール
で伊勢市社会福祉協議会本所
(〒516-0804 御園町長屋2767
☒ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp)へ



ホームページの
QRコード

※受講可否は、平成30年1月23日(火)までに受講可否決定書を送付し、お知らせします。

※申込書は、同協議会の本所・各支所にあります。また、同協議会のホームページに掲載しています。

※欠席・途中退場した場合、修了証は交付されません。

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-55545 [FAX]22-3454)

今回は、身近にありそうなケースを例に、人権について考えてみましょう。

①子どもが言うことを聞かないので叩いた。親がしつけのためにするなら仕方がない。

②近所に、会ってもあいさつをしてくれない人がいる。感じが悪いので、みんなで関わらないようにした。

③仲の良い友人同士で旅行をしようと思うが、Aさんは車いすに乗っていて無理だと思っから、声を掛けなかった。

④職場になかなか結婚しない人がいるので「いい年齢だし、早く結婚した方がいいよ」と事あるごとに言っている。

これらは、日常的にありそうな場面ですが、他人の尊厳を傷つける可能性があるのかを考えてみましょう。

①子どもにも尊厳があります

子どもにも当然一個人として人格と尊厳があります。たとえ親であっても、体罰は許されません。

程度に関わらず、痛みを与えて矯正することは、子どもの人権を無視した行為と考えられます。

②関係の切り離しに問題があります

あいさつは良い関係を築く潤滑油であり、推進されることも多いですが、強制されるものではありません。

あいさつをしないという理由で、社会のつながりの中から孤立させられることに問題があります。

③障がいの有無にかかわらず、全てのの人に同様の権利があります

障がいがあることで、他の人と同じような生活に支障をきたす場合、社会全体の責任で保障する必要があります。

本人に「行きたい」という気持ちがあれば、それを妨げることは好ましくありません。

④悪気がなくても相手を傷つける言葉があります

誰もが早く結婚したいと思っているわけではありません。不用意に自分の意見を押し付けると、相手を困惑させたり傷つけたりする場合があります。

「結婚」を例に挙げていますが、相手にとって言われたくない事であれば、繰り返し言われることがスト

レスになっていることもあります。

これらの例は、気付かずに見過ごされてしまいがちですが、場合によっては相手の心に大きなダメージを与えることもあります。

受け止め方も人それぞれであるため、人権問題や差別を具体的にここからここまでと線引きすることはできませんが、常にお互いを思いやる心を持ち、理解をすることで、みんなが住み良い社会が広がります。

そして、差別のない明るい社会、平和に共存できる豊かな社会を目指しましょう。



いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから...
こわれて動かなくなったから...
こんな車、古くて売れないでしょ...



買取り¥0はありません!
まずはご相談下さい。

☎0596-42-1805

チョットまった!!
村田自動車がい
買います!!
査定無料!



住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1 営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

広告

めざせ!

ゴミゼロのまち

清掃課 (☎37-11443)

FAX 37-0189



かもしかバスターズ あかかもし

忘年会・新年会は

おいしく残さず

食べ切ろう!

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる食品ロスは、日本で年間約632万トンも発生しています。

このうち飲食店などから発生する食品ロスにはお客さんの食べ残しも多く含まれ、宴会では、7皿のうち1皿相当が食べ残しされている状況です。

皆さんも「もったいない」を心掛け、「30・10運動」や「宴会五箇条」を実践してみてください。



宴会五箇条

1. まずは、適量注文
2. 幹事さんから「おいしく食べ切ろう！」の声掛け
3. 開始30分後、終了10分前は、席を立たずにしっかり食べる「食べ切りタイム！」
4. 食べ切れない料理はみんなで分け合おう
5. それでも食べ切れなかった料理は、お店に確認して持ち帰ろう

30・10運動

宴会時には次のことに取り組みましょう。

- ①適量を注文しましょう
- ②乾杯後「30分間」は席を立たずに料理を味わいましょう
- ③宴会終了前の「10分間」は自分の席に戻り、再度料理を味わいましょう



市政についての

ご意見をお聞かせください

広報広聴課 (☎21-55515) FAX 22-96999

市では、より良いまちづくりを進めるため、「市政への提案箱」とホームページ「市民の声」により、市民の皆さんからご意見・ご提案を募集しています。

市政についての建設的なアイデアや、新しい発想の提案などをお寄せください。

市政への提案箱

市内各所に設置された「市政への提案箱」に備え付けてある記入用紙に、市政に対する建設的な意見・提案・アイデアと、氏名・住所などを記入し、箱へ入れてください。

後日、記入していただいた連絡先に回答します。

設置場所 市役所東庁舎・2階、各総合支所、各支所、いせトピア、福祉健康センター

ホームページ「市民の声」

市のホームページ中の「市民の声」のコーナーから、ご意見などを投稿することができます。

後日、入力していただいたメールアドレス宛てに回答します。

「市政への提案箱」とホームページ「市民の声」に寄せられた内容は、今後の市政運営に活用させていただきます。

また、いただいた意見・提案などそれぞれに対する回答は、個人が特定できないように編集した上で、市のホームページや市役所東庁舎・2階の掲示板で紹介する場合があります。

担当部局別の件数

担当部局	件数
総務部	21
危機管理部	3
情報戦略局	25
環境生活部	28
健康福祉部	32
産業観光部	18
都市整備部	39
教育委員会	32
その他の部局	31
計	229

※他機関に関連する内容を含む。

平成28年度の実績

平成28年度は229件のご意見などが寄せられました。担当部局別の件数は左表のとおりです。



教えて！ 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

☎ 21-5717

FAX 22-5014



予算額 1,134万2千円
(うち県補助 649万4千円)

高齢者に多い製品事故

高齢者に多い消費生活関連の製品事故のトップ3は、
1位：石油ストーブ、2位：ガスこんろ、3位：石油温風暖房機です。

いずれも使用の際に注意しないと、やけどなどを負う危険があります。また、紙や布などの燃えやすい物に火が移り、火災発生の原因となったり、死亡・重症などを伴う重大事故にいたりする危険性が高いという共通点があります。



事故防止のために

○石油ストーブに給油するときは、完全に火が消えたことを確認してから行う。
○給油は火の気のないところで行い、カートリッジタンクのみを閉めた後は、給油口を下にして油漏れがないことを確認する。

○給油の際に灯油をこぼしたときは、十分に灯油を拭き取る。

■ガスこんろの事故

- 調理中に衣服に火が移り、1人が死亡。
- 天ぷらを調理中、その場を離れ、鍋の油が過熱されて出火し、火災が発生。建物が全焼し、1人が負傷。

■事故防止のために

○ガスこんろの周囲には、タオル・ふきんなどの可燃物、プラスチック製の調理道具・調味料容器、スプレー缶などを置かない。

こんな事故が発生しています!!

■石油ストーブの事故

- 取り外し式のカートリッジタンクに給油した後、ふたの閉め方が不十分のまま、石油ストーブ本体にセットし、点火した。タンクからこぼれた灯油に着火して火災が発生。住宅が全焼し、1人が死亡、1人が重症。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

不動産取り引きに関する無料相談

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部
(☎ 24-1685 FAX 28-7732)

宅建協会伊勢志摩支部では、消費者保護のための不動産無料相談所を開設しています。また、不動産弁護士無料相談会も開催しています。いずれも事前予約が必要です。詳しくは同支部へ。

クリスマスキャンドルサービス

日本キリスト教団山田教会 (☎・FAX 28-4420)

時 12月24日(日)、19:00～20:00

所 日本キリスト教団山田教会 (岩渕1丁目6-32)

内 ろうそくの灯のもとで、ハンドベルの演奏を聞き、賛美歌を歌います。クリスマスイブのひとときを教会と一緒に過ごしましょう。

柔道練習生募集

伊勢柔道クラブ・山路さん (☎・FAX 28-7796)

時 毎週月・水曜日、19:00～20:00

所 市民武道館・2階(常磐3丁目8-9) [早修小学校前]

対 年長(幼稚園)～小学6年生

内 基本を大切にして練習しています。男の子の子女問わず指導していますので、まずは練習の見学にお越しください。

料 入会費 2,000円、月額 1,000円

イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容

定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

2月15日号 = 12月28日(月)

3月1日号 = 1月15日(月)

災害時の混乱に乗じた悪質商法にご注意ください！

災害時の混乱に乗じた悪質商法には十分気を付けてください。

他県での事例

- 電話または訪問してきた業者から「当社と契約して住宅の補修工事をすれば行政から補助金が出る」などと言われ、高額な契約を勧められた。
- 「消毒液の散布は行政がしてくれるが、床下の除湿をした方がいい」などと床下換気扇や防湿シートの設置を勧められ、高額な契約をしてしまった。

だまされないために

- 業者の話をうのみにせず、本当に補助金が出るのか、損害保険が活用できるのかなど、自分で確認しましょう。
- その場ですぐに契約せずに、家族や信頼できる人に相談しましょう。
- 不審に思ったときは、すぐに伊勢市消費生活センターや警察などに相談してください。

相談・問い合わせ先

伊勢市消費生活センター

(御園総合支所・3階〔商工労政課内〕)

相談日時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

(祝日・年末年始〔12/29～1/3〕を除く)

※土・日曜日、祝日(年末年始〔12/29～1/3〕を除く)は消費者ホットライン(局番なしの188)へ。

伊勢警察署(☎・FAX)20-0110)

○使わないガス栓には、誤作動防止キャップや閉栓カバーを付ける。ヒューズ機能(故障時などに自動的にガスが止まる安全機能)がない古いガス栓は、ガス業者に安全アダプターを付けてもらうなど、誤開放を防ぐ対策を

また、長期間使用している製品は、部品の劣化などにより、火災や事故を引き起こす恐れがあります。異常がある場合は、すぐに使用をやめ、電源プラグをコンセントから抜き(使用し

する。

ている場合)、購入した店またはメーカーに相談してください。



INFORMATION

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

試験・講座

募集



お知らせ



催し物



伊勢のまちを楽しく



催し物

ウォーキング大会

健康課

(☎)27-2435 (FAX)21-0683

ウォーキングは、無理なく手軽にできる運動です。「健康の日」に効果的な歩き方について学び、ヘルスアドバイザーと一緒に実践的に歩きましょう。

とき・ところ・定員・内容

下表のとおり

対象 市内在住の人

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる

服装・靴

申し込み 12月15日(金)から、電話またはファクスで同課へ

※ヘルスアドバイザーは、健康づくりを積極的に実践し、

地域のリーダー役を担うボランティアです。

ランティアです。

ウォーキング大会

	健康の日における啓発事業	ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画
とき	平成30年1月11日(休) 13:30～15:00 (受け付けは13:00～)	平成30年1月19日(金) 13:30～15:00 (受け付けは13:00～)
会場	ハートプラザみその	福祉健康センター・2階娯楽室
定員	60人 (先着順)	50人 (先着順)
内容	<ul style="list-style-type: none"> • 歩き方の講習 (講師:小木曾一之さん〔皇學館大学教育学部教授〕) • ウォーキング大会(宮川河川敷コース〔4km〕) ※雨天の場合は室内運動。 	<ul style="list-style-type: none"> • ウォーキング大会 (福祉健康センター～宮川堤コース〔5Km〕) ※雨天の場合は中止。

リフレッシュクラブ

健康課

(☎27-2435 FAX21-0683)

高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防に運動は欠かせません。この教室では、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

とき 平成30年1月15日(月)・29日(月)・2月5日(月)・26日(月)・3月5日(月) (全5回)、10時～11時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の74歳以下で、今まで参加したことがなく、原則5回とも参加できる人
内容 保健師による生活習慣病予防のための運動の理論・方法の話、ストレッチや健康づくり体操の実践

定員 60人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課へ



がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊勢

三重県がん相談支援センター

(☎059-1223-11616)

(FAX) 059-1202-15911

縁の家

(☎63-5226 FAX63-5236)

病気について「自分の思いを話したい」「家族の気持ちを知りたい」など、不安やつらいことを一人で悩まず皆さんとお話ししましょう。

とき ①12月21日(木)・②平成30年1月18日(木)・③2月15日(木)・④3月15日(木)、13時30分～15時30分

ところ 縁の家(御園町高向927 (いせ在宅医療クリニック隣))

※事前申し込みは不要です。

朝熊山に登ろう！

中央児童センター

(☎27-2422 FAX27-2412)

冬の朝熊山に登って、澄んだ空気の中、遠くの景色を楽しみませんか。山頂では温かいスープを用意します。

とき 平成30年1月6日(出)

10時～15時(集合は9時45分)

集合場所 朝熊山登山口・であいの広場

対象 小学1年生～高校3年生

※小学1～3年生は保護者の同伴が必要です。

定員 20人(先着順)

※参加者が10人に満たない場合は中止となります。

持ち物 弁当、飲み物、敷物、タオル、運動のできる服装・靴(サンダルは不可)、手袋、上着(温度調節が可能な着脱できる物)

申し込み 12月15日(金)～23日(祝)

(月曜日を除く)の9時～17時に、直接または電話で同センターへ

※天候不順などで中止の場合は、当日8時30分までに決定し、連絡します。前日が雨の場合も中止することがあります。



昨年は富士山が見えました



指導員の指示のもと登下山(昨年の様子)

介護の疲れをリフレッシュ！ 家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

御園支所介護サービス課

(☎22-6617 FAX22-6604)

とき 平成30年2月23日(金)、9時45分～15時30分

ところ

・ワンコインコンサート…三重県総合文化センター 文芸会館・大ホール(津市一身田上津部田1234)
・ランチバイキング・交流…ピュア菜津店(津市栗真町屋町1701)

※ハートプラザみそのからバスで移動します。

対象 介護保険法に基づく要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する人

内容 チューバ・ワンコインコンサート、介護に関する相談・情報交換、ランチバイキング、参加者同士の交流

定員 35人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料(ワンコインコンサート500円は自己負担)

申し込み 平成30年1月10日(木)までに、申請書を直接またはファクスで同協議会本所各支所へ

※開催1カ月前を目途に、参加決定書を送ります。
予算額 27万5千円

いせファミリー・サポート・センター交流会

～もしもの時、あなたはどうする？～

防災センター見学と体験

いせファミリー・サポートセンター(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内)

(☎28-5692 FAX28-5679)

この交流会では、防災意識を高めるとともに、会員・非会員相互の交流を目的としています。

とき 平成30年1月21日(日)、10時～12時

ところ 伊勢市防災センター

対象 小学生と保護者

内容 煙が充満した部屋からの脱出や浸水した自動車からの脱出などを体験します(講師・伊勢市防災センター職員)

定員 40人(先着順)

申し込み 12月18日(月)・10時から、電話またはファクスでいせファミリー・サポートセンターへ

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建基期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建基例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

**法テラス三重
民事法律扶助相談会**

法テラス三重
☎050-3383-5470

法テラス三重 (日本司法支援センター) 三重地方事務所では、収入および預貯金の額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 平成30年1月12日(金) 13時~16時

ところ 市役所東庁舎・4階 広報広聴課相談室

定員 6人 (先着順)

申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などによって異なります。

※申込時に収入状況などを確認します。

お知らせ

お伊勢さんプレミアム付商品券の利用期限が迫っています!

伊勢商工会議所

☎25-5155 FAX23-1151

伊勢小俣町商工会

☎22-3619 FAX22-3763

商工労働課

☎21-5512 FAX21-5636

お伊勢さんプレミアム付商品券の利用期限は、12月31日(日)までです。

利用期限を過ぎると商品券は利用できませんので、必ず期限内に利用してください。

なお、商品券は払い戻しできません。



要介護認定を受けている人の障害者控除・おむつ代の医療費控除

介護保険課

☎21-5647 FAX20-8555

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる「障害者控除」と「おむつ代の医療費控除」についてお知らせします。

障害者控除

障害者手帳を交付されていない人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除を受けることができます。

※認定書の交付を受けられるのは、12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

おむつ代の医療費控除

「おむつ代の領収書」と「お

むつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であることの医師の証明書)があると、おむつ代が医療費控除の対象と認められます。

2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することで、医療費控除を受けることができます。

共通

申し込み 印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※障害者控除対象者認定書と主治医意見書記載事項確認書は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行しているため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

伊勢市農業委員が決まりました

農業委員会事務局
☎22-0272 FAX21-5605

伊勢市農業委員19人(左表のとおり)が、市議会9月定例会で選任同意され、12月11日付けで任命されました。任期は平成32年12月10日までです。

伊勢市農業委員 (敬称略)

住所地	氏名
岡本2丁目	山添 久憲
馬瀬町	川畑 幸也
佐八町	岡田 敏男
西豊浜町	中西 重喜
東豊浜町	中村 猛
村松町	濱口 節生
東大淀町	北村 安弘

住所地	氏名
上地町	森川 正弘
栗野町	中山 銀蔵
中須町	中西 善夫
楠部町	泉 一嘉
円座町	出口 米雄
二見町西	田畑 春雄
小俣町明野	奥野 隆史

住所地	氏名
小俣町相合	岩尾 昭
小俣町宮前	大西 正義
御園町高向	早川 繁一
御園町小林	奥本 一志
勢田町	吉田 保

**福祉健康センター
工事に伴う停電の
お知らせ**

福祉総務課
☎21-5557 FAX21-5555

福祉健康センターは、電気工事による全館停電のため、次の日時は使用できなくなります。

「ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。」

使用できない日時

平成30年1月6日(出)・27日(出)、8時30分～17時

**次世代を担う
子どもたちのために
未来につながる相続登記**

津地方務局伊勢支局
☎28-6158

大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続手続きを進めましょう。相続が発生した時、相続登記を行わずに放置すると、さまざまな問題が起きることがあります。

問題例

更に次の相続が発生して相続人の確定が難しくなる

・相続登記の手続き費用が高額になる

・不動産の売却やローンの手続きがスムーズにできない

・不動産が適正に管理されず、荒地や空き家などが増え、周りの環境が悪化するなど

法定相続情報証明制度

相続手続きの簡素化を目的として、「法定相続情報証明制度」を開始しました。

この制度は、戸籍などの書類を基に、法務局で法定相続人が誰であるのかを確認し、戸籍謄本などに代わる公的証明書^①を無料で発行するもので

す。相続登記はもちろん、金融機関の預貯金払い戻しなど、さまざまな相続手続きで利用できます。

詳しくは、法務局のホームページ(☎ <http://hounu.yokumoj.go.jp>)をご覧ください。

※専門家への手続きの依頼については、三重県司法書士会(☎059-221-1553、FAX059-224-15058)へ問い合わせてください。



手話を覚えてみよう! ②①

高齢・障がい福祉課 ☎21-5558

FAX 20-8555

「下手」

左腕に当てた右手のひらを左腕に沿ってはね上げます。



※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市



**年末年始の
休日・夜間応急診療所の診療日**

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)〔福祉健康センター1階〕
歯科(☎・FAX 27-0829)〔福祉健康センター別棟〕

年末年始(12/29～1/3)の診療日

診療科目	診療時間	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(祝)	1/2(火)	1/3(水)
内科・小児科	10:00～12:00	×	×	○	○	○	○
	13:00～17:00	×	×	○	○	○	○
	19:30～22:00	○	○	○	○	○	○
歯科	10:00～12:00	×	×	○	○	○	○
	13:00～17:00	×	×	○	○	○	○

年末年始(12/29～1/3)以外の診療日

診療科目	診療日時	診療時間
内科 小児科	月～土曜日	19:30～22:00
	日曜日	10:00～12:00
	祝日	13:00～17:00
歯科	日曜日	10:00～12:00
	祝日	13:00～17:00

※上記の診療時間を過ぎると、受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

◆上・左表の時間・診療科目以外で診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページ
☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

◆みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

電話番号 ☎ #8000、☎ 059-232-9955

年末年始の業務案内

- 休 年末年始による休業日
- 定休日
- 通常業務日

	12月									平成30年1月									
	23日 祝	24日 日	25日 月	26日 火	27日 水	28日 木	29日 金	30日 土	31日 日	1日 祝	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金	6日 土	7日 日	8日 祝	9日 火	
市役所・各総合支所・各支所	-	-	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	-	-	-	○	
燃えるごみの収集 清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189)	月・木地区																		
	-	-	○	-	-	○	休	休	休	休	休	休	○	-	-	-	臨時 収集	-	
資源ステーションでの資源物回収 清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189)	火・金地区																		
	-	-	-	○	-	-	臨時 収集	休	休	休	休	休	-	○	-	-	-	○	
資源ステーションでの資源物回収 清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189)	各地区のごみカレンダーを参照してください。																		
資源拠点ステーション 清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189) (開場時間…9:00～16:30)	伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、いせトピア、二見、御園、小俣、明野																		
	○	○	-	-	○	-	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	-	-	○	○	○	-	
伊勢廃棄物投棄場 清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189) (受入時間…9:00～12:00、13:00～16:30)	宮本、沼木、大湊、北浜																		
	-	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	-	○	-	○	
小俣廃棄物投棄場 清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189) (受入時間…9:00～12:00、13:00～16:30)	-	-	-	-	○	-	休	休	休	休	休	休	-	-	-	-	-	-	
清掃工場 清掃工場 (☎37-1218 FAX37-1740) (受入時間…8:30～16:45)	-	-	○	○	○	○	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	○	○	-	-	臨時 開場	○	
伊勢リサイクルプラザ 伊勢リサイクルプラザ (☎・FAX38-2800)	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○	○	
し尿くみ取り 問い合わせは各くみ取り業者へ ※申し込みは早めをお願いします。 ※(株)鳥羽産業の申し込みは12月25日(月)までをお願いします。	伊勢市清掃(株)、山田清掃(有)、(有)近代清掃社、中南勢清掃(有)、(株)南部清掃、(株)松本清掃																		
	-	-	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	-	-	-	○
	(有)度会玉城衛生																		
火葬場 伊勢広域環境組合斎場 (☎28-5120 FAX28-5496)	(株)鳥羽産業																		
	-	-	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	-	-	-	○	
離宮の湯 離宮の湯(☎22-0548)	○	○	○	-	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	-	
伊勢図書館 伊勢図書館 (☎21-0077 FAX21-0078)	○	○	○	○	-	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	
小俣図書館 小俣図書館 (☎29-3900 FAX29-3902)	○	○	○	-	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	-	
伊勢総合病院 伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX27-2315)	-	-	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	-	-	-	○	
自動交付機(各総合支所に設置) 戸籍住民課 (☎21-5553 FAX21-0010)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	
※二見・小俣総合支所に設置の自動交付機は12月31日(日)まで																			
おかげバス 交通政策課 (☎21-5593 FAX21-5585)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	
沼木バス 交通政策課 (☎21-5593 FAX21-5585)	○	-	○	○	○	○	○	○	-	休	休	休	○	○	○	-	○	○	
いせ出会い支援センター いせ出会い支援センター (☎21-1322 FAX21-1323)	-	-	-	-	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	-	-	-	-	
水道 道路からの漏水を発見したときは、水道管理センター(☎23-3360 FAX23-3461)へ連絡してください。 水道メーターから蛇口までの修繕を希望する場合は、伊勢市指定給水装置工事事業者へ申し込んでください。																			

GO TO ISE 2018

2018.7.26-8.12

誰よりも高く
翔べ
東海の空へ

インターハイ伊勢市開催競技

バレーボール男子●7月26日(木)～30日(月)

三重県営サンアリーナ／三重交通G スポーツの杜 伊勢 体育館

陸上競技●8月2日(木)～6日(月)

三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場

サッカー男子●8月7日(火)～9日(木)

伊勢フットボールヴィレッジ

剣道●8月9日(木)～12日(日)

三重県営サンアリーナ

総合開会式●8月1日(水)三重県営サンアリーナ

伊勢で決まる高校日本一



2018 彩る感動 東海総体

国体推進課内・平成30年度全国高等学校総合体育大会伊勢市実行委員会事務局
(TEL 63-9780・FAX 28-9020)



300日前 PR イベント
(ぎゅーとら神田久志本店)

インターハイ
市内各地で
PR活動を展開中!



高校生による PR 活動
(宇治浦田観光案内所)



伊勢楽市での缶バッジ作り体験



伊勢まつりでの PR パレード



JA 伊勢 30 周年祭での PR 活動

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

広報いせ 第227号

発行日 平成29年12月15日 編集 情報戦略局 広報広聴課
発行 伊勢市 印刷 株式会社 アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,064万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊟20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。