



Ise City

広報

いせ

2017

9/15号

No.221

＼ 9月20日～26日は /

動物愛護週間

です

環境課 (☎21-5541 FAX 21-5642)

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心を高め、理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

動物は、人間にとってかけがえのない存在です。しかし、一部では、マナーの悪い飼い主が問題となることがあります。この週間を機会に、飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

ペットは最期まで 愛情を持って飼いましょう

近年、動物に対する虐待行為などにより、動物が苦しんだりする問題や、鳴き声や臭いなどによって周辺に迷惑を掛けてしまう問題が数多く生じています。

このような状況を踏まえ、「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、動物の飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があることが法律上明確にされました。



これから動物を飼う人へ

毎年、多くの犬や猫が、飼い主の都合で保健所に引き取られています。動物を飼うときには、次のことを確認してください。

- 近所に迷惑を掛けないような飼育環境ですか？
- 家族は動物を飼うことに賛成していますか？
- 動物が高齢になっても介護をしてあげられますか？
- 食餌やトイレの管理はしてあげられますか？
- 正しくしつけることができますか？

犬を飼うときは

生後91日以上以上の犬を飼う場合、生涯に一度の登録と狂犬病予防注射の接種（毎年4～6月の間）が義務付けられています。

※集合注射会場や市が委託している動物病院で登録・注射をした場合は、その場で鑑札・注射済票を交付します。

マナーを守ろう

近年、飼い主のモラル低下が原因で、市や保健所へ寄せられる苦情・トラブルが増えています。人に迷惑を掛けないことは、飼い主の義務です。



猫の飼い主の皆さんへ

屋外には、交通事故をはじめ、猫同士のけんかや接触から感染症に罹患するなど、危険がたくさんあります。飼い猫がこれらの危険に遭遇した場合、命を落としてしまうこともあります。また、近隣住民に、ふん尿などで迷惑を掛けることもあり、トラブルのもとになりかねません。そのようなことが起こらないためにも、猫は家の中で飼いましょう。

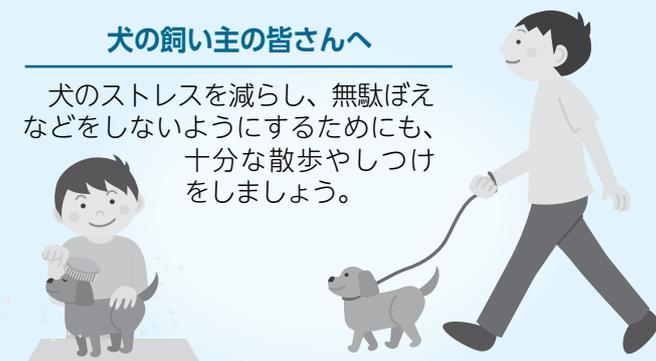
犬や猫のトイレ

犬の散歩をするときは、ふんは必ず持ち帰って自宅で処分し、尿は水で流すなどの配慮をしましょう。しつけ次第で、外で排せつせず、自宅の一定の場所（トイレ）で排せつするようになります。



犬の飼い主の皆さんへ

犬のストレスを減らし、無駄げえなどをしないようにするためにも、十分な散歩やしつけをしましょう。



災害への備え

大規模な災害時には、飼い主とペットが一緒に避難することが想定されます。しかし、避難所の限られた空間では、動物のアレルギーがある人や、動物が苦手な人なども避難しているため、自宅にいる時と同じ飼い方はできません。

そこで、市では、ペットに関する避難・救援や、防災に役立てていただくことをまとめた「災害時のペット対策のガイドライン」を作成しました。

このガイドラインは、市のホームページに掲載している他、市内の動物病院で配布しています。普段から、災害時のペットとの同行避難について考えておきましょう。



犬猫不妊去勢手術費助成金

犬・猫にとってストレスのない生活にするためにも、不幸な捨て犬・捨て猫を減らすため、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

市では、犬や猫の不妊・去勢手術を行った人に助成金を支給しています。

手術後60日以内（2～3月の手術の場合は3月末まで）に、申請書を環境課へ提出してください。

※犬の場合、申請日からさかのぼって1年以内に狂犬病予防注射を受けている犬に限ります。

助成金額	
犬	3,000円
雄	4,000円
雌	2,500円
猫	3,500円
雄	5,000円
雌	3,000円



すてきな満月...



落ち着かないようだけに
どうしたの!?



?



最高のぜいたくだね。

いせ市民活動センター パーティいせ情報

いせ市民活動センター(☎20-4385 FAX20-4386)

日本らしい活動

まだまだ暑い日が続いていますが、秋といえば、月見です。月見うどんや月見そばなど、「月見」を冠する料理があります。これは、花見や月見など、四季の風情を大切にしている心や、儂いものへの愛着心などが日本人の心の奥に流れているゆえの表現なのでしょう。さて、日本のNPOでは、

日常の小さな幸せを守ろうと、地域課題の解決に一生懸命取り組んでいる姿は、とても日本人らしく、すてきです。一方、西洋では、キリスト教文化が基礎で、社会に貢献することが義務であり、特に社会的地位の高い人は、社会貢献をしないと信頼を失います。そもそも西洋と日本では、NPO活動の出発点が違うため、日本で、なかなか寄

付が集まらないのは当然なのかもしれません。それでも、小さな寄付やボランティアなど、無理をしない程度の「助け合い」を日本人は大切にします。無理をせず、少しずつ積み重ねることで、大きな動きになることもあると思います。料理で使う「月見」という言葉も、最初に誰かが使ったことから日本中に広まったのですから。

No.71

●いせ市民活動センター
指定管理委託料
約1425万5千円

●利用人数
5万9534人
(平成28年度)

NPO・ボランティア だいたい活躍中!

皇學館大学地域社会研究会

「皇學館大学地域社会研究会」は、まちづくりや商店街の活性化に関心がある学生が集まり、伊勢市を中心に地域社会の活性化について学ぶ活動をしています。

中心的な活動として、地域や商店街イベントの企画・参加、市内の茶業者とのコラボレーションで県内産の茶葉を使って開発した「宇治山田の和紅茶」の試飲販売・PRを行っています。毎年、商店街でのイベントへの出店や、ゲーム機製作・ゲームコーナーの担当などもしています。

最近の「高柳の夜店」では、インスタグラム撮影用のフレームを製作し、来訪者に声掛けをして、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の投稿数の増加に努めました。「宇治山田の和紅茶」については、伊勢茶の消費を



地域のイベントに積極的に参加

問い合わせ先
いせ市民活動センター

増やすことだけでなく、全国3位のお茶の生産量を誇る三重県そのものに興味を持ってもらうことを目的に活動しています。年に1・2回、まちづくり活動に取り組み全国の大学生と交流し、情報交換をしています。活動を通してさまざまな人と出会い、地域の新たな魅力を発見することができ、地域を社会教育の場として捉え、今後も活動を通して地域の魅力を発信していきます。

わたしたちの地域だから、わたしたちでやりなごうがする



市民交流課 ☎21-55563 FAX 21-5642

市では、地域の課題を解決する新しい自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進めており、市内全域で23のまちづくり協議会が、「自分たちで考えて自分たちでまちをつくっていく」という考えで活動しています。

今回は、北浜地区と豊浜東地区のまちづくり協議会の活動を紹介します。

北浜まちづくり会議

村松海岸を臨む、旧伊勢湾漁協村松支所の2階が事務局です。

この地区の一番の課題は、地域の活性化です。退職年齢が上がり、壮年層は仕事時間が伸び、若年層は就労機会を求めて地域の外に出て行ってしまったため、まちおこしが重要と捉え、5つの委員会で活動しています。伝統文化の振興と恵まれた自然環境の利活用に取り組む「地域振興委員会」を中心に、村松ふるさと保全

会の産直まつりへの参加や、小学校での特産のアナゴの調理試食会実施という取り組みを行っています。

今年、7月6日に北浜小学校でアナゴ調理試食会を行い、有滝町の2人が旬のアナゴを開いて児童たちに見せました。その後、3年生児童がアナゴを開いて洗浄・調理し、給食の時間に試食しました。網や「ガゴ」と呼ばれるカゴを用いたアナゴの捕り方も学習しました。

この他、防災セミナー、介護予防の研修会、小学校



北浜小学校でのアナゴ調理試食会

と協働の海岸清掃、ウォーキングなどを各委員会で実施しています。

まずは活動を地域の皆さんに知ってもらうことが課題です。町会やふるさと保全会、はつらつクラブなど諸団体のサポートなどによって絆を強めていきます。これからも、地区の垣根を越えた、誰もが参加できる活動を進めていきます。

豊浜東まちづくり協議会

みんなで取り組む「人にやさしい、人がやさしい」まちづくりを基本理念に、平成26年2月に設立しまし

た。「生き生き」とした活気あるまちづくりを目指し、4つの視点から地域の課題解決に向けた取り組みを行っています。

①地域の活性化

(地域活性化委員会)

三重県の絶滅危惧Ⅱ類に分類されているハマボウ群生地の保全整備やアサリの資源再生活動に取り組み、地域の貴重な環境資源の保護に努めています。

②地域福祉の向上

(健康福祉委員会)

ストレッチヨガ、健康講座、ウォーキング大会など気軽に参加できる催しを通じて、健康の維持・増進を図っています。今年度からは、地域見守りネットワークの取り組みも検討しています。

③災害・防災対策

(安全安心委員会)

避難訓練や防災調査、安全教室などを実施し、防災・防犯意識を高めるとともに、地域の美化活動を実施して

マナーを守るまちづくりを目指しています。

④ふるさと愛を持った子ども育成

(元氣な子供委員会)

カローリング大会（3世代交流事業）やクリスマス会、学校行事への参加により、触れ合いの場をつくり、地域を愛し、地域に誇りを持つ子どもを育成を目指して活動しています。



カローリング大会（3世代交流事業）

地域の特性を生かしたよりよいまちづくりのため、まちづくり協議会の活動へ、ぜひご参加ください。

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局「文化振興課内」

☎ 22-7885 FAX 23-8641

予算額 47万7千円

式年遷宮記念 せんぐう館

企画展示 伊勢のやきものー萬古焼

開催期間：9月27日(水)～12月25日(月)

せんぐう館

外宮まがたま池のほとりに立つ神宮の博物館「せんぐう館」は、今年の4月に開館5周年を迎えました。皆さんは、もう来館していただきませんでしたでしょうか。

せんぐう館の展示の目玉である外宮御正殿の原寸大模型をご覧いただき、階段を上がって出口に向かう途中、右手側に「展示室8」があります。

ここでは、年に4回の企画展示を開催しています。

伊勢の国で生まれた萬古焼

萬古焼は、江戸時代中頃に桑名の豪商・沼波弄山によって、現在の朝日町小向

で始められました。

茶陶が多く赤絵に優れ、永久に伝わるべき作品として「萬古」「萬古不易」の印を押したのが起源とされています。

この企画展示では、弄山の萬古から、同じく朝日町の森有節が始めた有節萬古、そして桑名・四日市萬古、津地方に伝わった安東焼・阿漕焼の作品10数点を

展示します。

先人たちの研究と工夫により育て上げられた萬古焼は、実用品はもとより、美術品としても広く愛好され、今日に至っています。

小さな展示スペースでの限られた点数の焼き物ですが、伊勢の国・三重で育まれた萬古焼の流れをお楽しみください。

展示作品はすべて神宮徴古館が所蔵する「山中一那資料」です。

山中一那資料

「山中一那資料」とは、明治25年生まれの山中政朗(俳号・一那)さんが、生涯をかけて蒐集した伊勢の文化

を語る貴重な郷土の美術資料群です。

その数は、先賢の遺墨187件・207点、陶磁器233件・320点にも及びます。

政朗さんのご子息である宇治在任の山中隆雄さんから、平成27年8月28日付をもって、すべて神宮へ献納いただきました。

これらの資料は、神宮の博物館「神宮徴古館」で保存管理し、随時皆さんにご覧いただく予定です。

企画展示の第2弾は、平成30年3月28日(水)～6月25日(月)の日程で、同じく、せんぐう館展示室8で「射和萬古」の特集展示を計画しています。

講演会を開催

企画展示の関連事業として、講演会を開催します。

とき	11月18日(土)、14:00～15:00
ところ	せんぐう館・催事室
講師	浅川充弘さん(三重郡朝日町史編さん課)

三重県北西地域にある朝日町歴史博物館の開館準備室時代から、萬古焼の調査研究に携わっている萬古焼のエキスパートです。伊勢の国・三重を代表する焼き物「萬古焼」の魅力を分かりやすく話していただく予定です。ぜひご来場ください。

※参加費は無料ですが、入館料が必要です。

式年遷宮記念 せんぐう館
☎ 22-6263 FAX 22-6264

所在地 豊川町126-1(外宮域内)
入館時間 9:00～16:00(観覧は16:30まで)
休館日 毎月第4火曜日(祝日の場合は翌日)
入館料 大人300円、小・中学生100円

めざせ!
ごみゼロ
のまち

清掃課 (☎37-1443)

FAX 37-0189



かもしかバスターズ

**雑紙を分別して
収入アップ!**

市が平成27年度に回収した雑紙類は1036tで、売り払い収入は571万9100円でした。

皆さん一人一人のご協力で、たくさんのご収入になりましたが、実は、まだまだ増やせる可能性があります。

雑紙って何?

雑紙とは、資源回収できない紙類のうち、「新聞・折り込みチラシ」「段ボール」「飲料用紙パック」「雑誌」以外の紙類のことです。

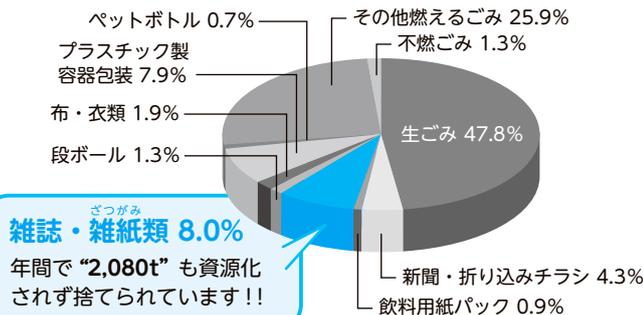
<p>便箋・メモ用紙類</p> <p>※付箋などの小さな紙も雑紙類です。</p>	<p>台紙・トレイ類</p>	<p>菓子箱類</p>	<p>封筒・はがき類</p>
<p>その他</p> <p>ティッシュペーパーの箱</p> <p>紙袋 ※「紙袋」の取っ手が紙製以外の場合は、必ず取り除いてから「雑紙類」に出してください。</p> <p>※取り出し口のビニールは「プラスチック製容器包装」へ出してください。</p> <p>包装紙</p>			

「ごみ分別ガイドブック」の7ページを一部抜粋

年間約2000tの「雑紙」が捨てられています

市では毎年、家庭から出る燃えるごみの内訳を調べています。(左グラフ参照)

燃えるごみの内訳 (平成27年度 燃えるごみ組成調査から)



平成27年度の調査で、ごみ全体の8%に「雑紙」が含まれていることが分かりました。

もし、この8%の雑紙がすべて資源化されたら、約1000万円の収入増となっていたのです。

正しい紙類の出し方

お菓子やティッシュペーパーの空き箱は、まとめてひもで縛って出してください。ティッシュペーパーの取り出し口にあるビニールは、外して「プラスチック製容器包装」に出してください。

お菓子の空き箱などの細かい紙類は、紙封筒に入れて出すか、雑誌に挟んで出すこともできます。



分別後の紙類のリサイクル

紙類として出された資源物は、右下図のとおりリサイクルされています。

資源物	リサイクル後
新聞・折り込みチラシ	新聞用紙、ノート・コピー用紙など
雑誌・雑紙類	段ボール原紙、紙製の容器の原紙
段ボール	段ボール原紙
飲料用紙パック	トイレトペーパー、ティッシュペーパー

正しい分別と燃えるごみの減量に、ご協力をお願いします。

**ごみに関する
出前講座(説明会)を
開催しています**

自治会・学生グループ・幼稚園・小学校・会社などの10人以上の団体を対象に、ごみに関する説明会を要望に応じて開催しています。希望する団体は、同課へ連絡してください。

ごみを収集している職員から直接話を聞けます。



出前講座の様子

障害者差別解消法を知っていますか？

高齡・障がい福祉課 (☎21-55558 FAX 20-85555)



平成28年4月1日に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)が施行されました。この法律は、全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的としています。

障害者差別解消法のポイント

この法律では、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されています。

※民間事業者での合理的配慮の提供は努力義務です。

不当な差別的取扱い

正当な理由もなく、障がいのあることを理由にサービスなどの提供を拒否したり、制限したりすることなど。

事例

「車いすなので店には入れない」などは、障がいのない人と違う扱いをしているので「不当な差別的取扱い」と考えられます。ただし、他に方法がない場合などは、例外になることもあります。



合理的配慮の不提供

障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁^{*1}を取り除くために必要な合理的配慮^{*2}を行わないこと。

- ※1 障がいのある人にとって、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるもの。例えば、利用しづらい設備・施設や制度、障がいのある人を意識していない慣習・文化、障がいのある人への偏見など。
- ※2 どのような配慮が合理的配慮に該当するかは、個別のケースで異なります。例えば、次のことは合理的配慮になります。
 - 車いすの人が乗り物に乗る時に手助けをする
 - 映像資料に手話や字幕を付ける
 - 障がいのある人の障がいの特性に応じた手段(筆談・読み上げなど)で対応する

伊勢総合病院シリーズ66

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎23-51111 FAX 27-2315)

1日看護体験

7月27日・28日、高校生を対象とした「1日看護体験」を実施し、2日間で28人が参加しました。

参加の動機は、「看護師・助産師・保健師になりたい」が18人、「看護師の仕事を経験してみたい」が14人、「医療の仕事がしたい」が11人でした。(複数回答)

体験では、まず各部署の見学をして、病院で働く医療系のさまざまな職種職員から、仕事内容の説明を聞きました。その後、各病棟で患者さんとのコミュニケーション、足浴・手浴・車いす体験、松葉づえによる歩行体験などの看護体験をしました。

また、認定看護師による手洗いチェッカーを使った

体験者からは、「実際に

看護師の仕事を経験させていただき、とてもやりがいのある職業だと思いました。「人の命に関わる責任重大な仕事」だということをおためて感じました」との感想がありました。そして、83%の生徒が看護師になりたいとのことでした。

今回参加していただいた生徒の皆さんと、新病院で働ける日を職員一同楽しみとしています。



みんな笑顔 伊勢の元気く

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

☎27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

食生活改善推進員養成講座 食から出発 健康セミナー

健康セミナー

このセミナーでは、調理実習などを通して、生活習慣病を予防する食生活や運動、毎日の生活に役立つ健康づくりについて学びます。セミナー修了後は、ヘルスメイトの仲間として一緒に活動することができます。

とき 10月6日(金)・11月17日(金)・12月15日(金)・平成30年1月26日(金)・2月23日(金)
初日は午前のみ・2回目以降は10時～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人
内容 調理実習、講話(良食生活のこつや献立の立て方・生活習慣病予防など)、運動実技
※セミナー修了後に、修了証書をお渡しします。
定員 25人(先着順)
参加費 2500円(教材費・食材費(4回分))
申し込み 電話またはファクスで同課へ



健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

低カロリー・バランス食

家庭で
実践
Cooking

きのこが主役の低カロリーレシピ きのここと牛肉の煮物



1人分の
栄養価

166kcal

- たんぱく質 10.8g
- 脂質 7.5g
- 塩分 1.4g

材料 (2人分)

- 干し椎茸 4枚
- えのき茸 50g
- しめじ 50g
- 牛ロース肉(薄切り) 80g
- 鷹の爪 1/4本
- 砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1

作り方

- 1 干し椎茸は水で戻して石づきを取り、4～6等分のそぎ切りにする。(戻し汁は残しておく)
- 2 えのき茸は根元を切り落とし、長さ半分に切ってほぐす。しめじは根元を切り、ほぐす。
- 3 牛ロース肉は一口大に切る。
- 4 鍋に戻し汁と水を合わせて150ccにし、種を取って小口切りにした鷹の爪とAの調味料、1を入れて強火にかける。(煮立ったら弱火にする)
- 5 煮汁が半分になったら、2と3を加えて煮汁を絡めながら火を通す。

テーマ / きのこの種類とおすすりの食べ方

- 椎茸……直火焼きにしてポン酢をかける、鍋物、炊き込みご飯
- えのき茸……あえ物、炒め物、汁物、鍋物
- エリンギ……炊き込みご飯、汁物、炒め物
- しめじ……煮物、炒め物、あえ物、炊き込みご飯
- なめこ……おろしあえ、赤だし汁
- きくらげ……スープ、あえ物、炒め物
- マッシュルーム……スープ、パスタ、煮込み料理

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。 ※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市



季節の野菜レシピ動画 伊勢市



健康の日における啓発事業
なるほど納得！今日から
始めたくなる介護予防
〜脳を鍛えいつまでも活動的に
過ごせる生活習慣を〜

とき 10月11日(水)、10時〜11時30分

ところ 中央保健センター
対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 保健師の話「いつまでも元気で活動!!頭と体の健康づくり」、実技「実践! 今日から出来るコグニサイズで認知症予防」

定員 50人程度(先着順)
申し込み 電話またはファクスで同課へ

「シニア世代のための」
「筋活講座」

とき 10月24日〜12月26日の毎週火曜日(12月19日を除く)、9時30分〜11時30分(全9回)

ところ 中央保健センター
対象 市内在住の70歳以上の人(同課が開催する転倒骨折予防教室、シニア筋力アップ教室、筋活講座の受

講経験がない人)
内容 体力チェック、筋力トレーニング、健康講話、グループワークなど

※持病がある人は、事前に主治医へ相談してください。

定員 30人程度
参加費 傷害保険料90円
申し込み 9月15日(金)〜29日(金)に、電話またはファクスで同課へ



健康チェックをしてみましょう!
健康テラスの催し

次の期間は測定機器を追加します。

とき 10月11日(水)〜13日(金)、10時〜16時(受け付けは15時30分まで)

ところ 中央保健センター!
ロビー
対象 市内在住の人
追加測定機器 動作年齢計、足指測定器

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-5545 FAX22-3454)

インターネットと人権

インターネットが急速に普及し、人と人のコミュニケーションの広がりに伴って、さまざまな情報の検索やインターネットショッピングなど、私たちの生活はますます便利で豊かになりました。その一方で、

※インターネットによる人権侵害の件数は年々増えています。

また、ゲーム機などで手軽にインターネットを利用できるようになったことから、子どもによるインターネットの利用も増えていきます。これにより、無料通信アプリケーションを利用したいじめや、悪ふざけや冗談のつもりでとった安易な行動で、子どもが加害者となってしまうこともありま

トラブルに巻き込まれないためには、インターネットの特性を理解し、どのようなことが人権侵害になるのか知っておくことが大切です。

インターネットで書き込みをするときには、次のことなどに気を付けましょう。

- ① 他人を誹謗中傷する内容は書かない
- ② 差別的な内容は書かない
- ③ 不確かな情報は安易に書かない
- ④ 他人のプライバシーに関する情報は書かない
- ⑤ 書いたことが不特定多数の人に見られる可能性があることを意識する
- ⑥ いったん書き込まれた情報は、完全に削除することが困難であることを意識する

お互いの顔は見えなくても、インターネットでつながった先に居るのは、心を持った人間であるということとを忘れずに、コミュニケーションをとりましょう。

※平成28年中に、法務局・地方法務局で新たに救済手続きを開始した「インターネット上の人権侵害情報に関する人権侵害事件」は、前年の1736件を173件上回る1909件(10%増加)で、昨年に引き続き過去最高の件数を記録しました。(平成28年における「人権侵害事件」の状況について「法務省の人権擁護機関の取組」より)



糖尿病性腎症に

ならないために！②

医療保険課国民健康保険給付係

(☎21-5646 FAX20-8555)



糖尿病性腎症重症化 予防プログラム

これは、患者さんの生活の質を維持・向上させることと医療費の抑制を目指して活動する計画のことです。

市では、国民健康保険の特定健康診査の結果と診療報酬明細書から、糖尿病予備軍や糖尿病重症化の予防が必要であると思われる人に対して、伊勢地区医師会などの医療機関と連携して指導を行い、糖尿病性腎症による人工透析療法への移行の防止などを行います。

予防プログラムの対象者

国民健康保険の特定健康診査の受診結果から、次の全てに該当する人を対象者とします。

①2型糖尿病を発症または

腎機能の低下があると判断できる人

②糖尿病の治療を現在受けていない人

対象者となったら…

糖尿病の重症化を防ぐためには、早期発見と継続した治療が必要です。

市では、対象者に次のとおり働き掛けをします。

①医療機関を受診するよう勧奨通知を送付します。

②特に、腎機能が低下または人工透析に移行する可能性が高いと判断できる人には、保健師が直接訪問して受診するよう指導します。

勧奨通知や訪問指導を受けたら、一刻も早く医師の診察を受けて、治療を開始してください。

10月11日～20日

全国地域安全運動を実施します

危機管理課 (☎21-5524 FAX20-3151)

この運動は、住民の皆さんの防犯意識を向上させ、安全で安心なまちづくりの実現を図ることを目的に、昭和52年から毎年実施しています。

三重県防犯協会をはじめ、地域安全に関係する機関・団体・警察が期間を定めて運動を強化することにより、防犯意識の浸透と定着、また、関係機関の相互連携の一層の緊密化を図ります。

市でも、10月8日(日)の伊勢まつり会場で、伊勢度会地区生活安全協会・警察・自主防犯団体などと連携して「地域安全展」を開催し、犯罪被害防止の啓発活動を実施します。

犯罪被害に 遭わないために！

特殊詐欺の被害防止

オレオレ詐欺、還付金詐欺などの特殊詐欺は、あの手この手で手口を変えて、皆さんのところに不意に飛び込んできます。

家族を名乗る急な電話や、官公庁や金融機関などを名乗る電話は、話の内容を鵜呑みにせず詐欺を疑い、不

審な電話はすぐに警察や家族に相談しましょう。

空き巣などの

侵入犯罪の被害防止

地域内や自宅付近の環境を整備し、泥棒が入りにくい環境を、まちぐるみでつくりましょう。

乗り物・車内の貴重品・

農機具などの盗難防止

・車内に見える所には貴重品やバッグ類を放置せず、



昨年の伊勢まつり「地域安全展」ブースの様子 (平成28年10月9日)

ほんの一瞬でも車を離れるときは、キーを抜いて施錠しましょう。

・農機具などの倉庫にも複数の施錠をして、盗難に注意しましょう。

暴力・暴力団などの 反社会的勢力の排除 三不運動プラス1

利用しない

恐れない

金を出さない

+

交際しない

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

教えて / シリーズ消費生活
相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

TEL 21-5717 FAX 22-5014



予算額 1,134万2千円
(うち県補助 649万4千円)

**セキュリティ対策は
大丈夫?**

パソコンやスマートフォン
の普及に伴い、さまざま
なことができるようになり
ました。

例えば、インターネット
のオークションや通信販売
で買い物をする、スマート
フォンのフリック（お財
布）機能を使ってコンビニ
エンスストアやスーパーで
支払いをする、切符を買わ

なくても電車に乗車できる、な
どが当たり前になりました。

パソコンやスマートフォ
ンは単なる機械ではなく、
個人情報や大切なデータが
大量に記録された重要な存
在となっております。

一方で、セキュリティ対
策の不十分さや、利用者の
知識不足などにより、大切
な個人情報流出し、他人
に知られて悪用されるトラ
ブルが増えています。
皆さんのセキュリティ対

策は大丈夫ですか。

セキュリティの3大対策

① ウィルス対策

ウィルスに感染すると、
パソコンやスマートフォン
が動かなくなったり、個人
情報や写真などの大切なデ
ータが盗み取られる危険性
があります。

ウィルスは常に進化し続
けています。ウィルス対策
ソフトやOS（ウインドウ
ズ、アンドロイドなど）は、
常に最新情報に更新してお
きましょう。

② ID（識別符号）とパス
ワードの管理

IDやパスワードを長期
間変更しなかったために、

IDやパスワードを盗まれ、
本人になりすましてインタ
ーネットのオークションや
通信販売で勝手に買い物
されたという報告がありま
す。

IDやパスワードは同じ
ものを使い回さず、定期的
に変更するとともに、安易
にパソコンに記憶させず
その都度入力し、管理をし
ましょう。

③ 廃棄時のデータ消去

廃棄済みのパソコンやスマ
ートフォンから、個人情報
や大切なデータを盗み出す
手が報告されています。
廃棄するときは、記録さ
れているデータなどの消去
を忘れずに行いましょう。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント
情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第20回 伊勢の伝統の能楽まつり

伊勢の伝統の能楽を継承する会・吉川さん
(☎・FAX) 25-6526)

時 9月30日(出)、11:00～16:00

所 内宮 参集殿 能舞台

内 一色能・通能・馬瀬狂言が一堂に会し、能・狂言・仕舞・
独吟などを披露します。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部 地域連携推進室

(☎ 22-8635 FAX 27-1704 [代表])

時 10月14日(出)、14:00～15:30

所 皇學館大学・4号館 431 教室

内 講座「坂本龍馬と討幕」松浦光修さん(国史学科教授)



全国トップレベルの社会人野球チームが集う！

伊勢神宮奉納社会人野球大会

第65回 JABA 伊勢・松阪大会

ジャバ

プロ野球ドラフト指名の有力候補選手も出場します！

スポーツ課 (☎22-7891 FAX23-8641)

全国トップレベルの社会人野球チームが伊勢・松阪に集い、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げます。

プロ野球ドラフト指名の有力候補選手も出場する、スカウトも注目の大会です。

この機会に、ぜひハイレベルなプレーを楽しんでください。

とき

9月29日(金)から5日間(雨天順延)

ところ

伊勢会場：タイムスタジアム伊勢
(倉田山公園野球場)

松阪会場：県営松阪野球場
(松阪市立野町1370)

入場料

無料

※詳しくは、公益財団法人日本野球連盟のホームページ
(☎http://www.jaba.or.jp)をご覧ください。

出場チーム

〈東海地区連盟〉

ヤマハ(静岡)、王子(愛知)、東邦ガス(愛知)、トヨタ自動車(愛知)、Honda鈴鹿(三重)、永和商事ウイング(三重)

〈近畿地区連盟〉

日本新薬(京都)、NTT西日本(大阪)

〈関東地区連盟〉

日本通運(埼玉)、鷺宮製作所(東京)、三菱日立パワーシステムズ(神奈川)

〈北信越地区連盟〉

日本選手権代表チーム

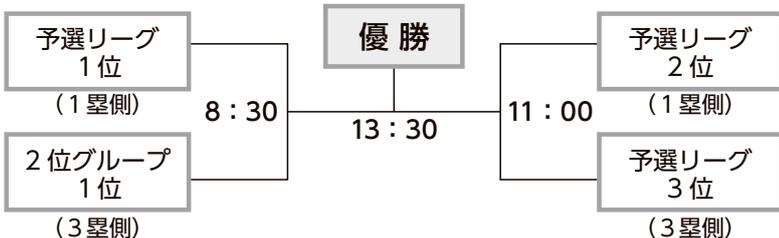
※ブロック別のリーグ戦(4日間)と優勝決定トーナメント戦(1日)で競われます。

リーグ戦 (伊勢・松阪会場)

	伊勢会場	松阪会場
	9月29日から5日間(雨天順延)	9月30日から3日間(雨天順延)
第一試合	8:30 ~	10:00 ~
第二試合	11:00 ~	12:30 ~
第三試合	13:30 ~	-

優勝決定トーナメント戦 (伊勢会場)

開催日 10月3日(火)(雨天順延)



予算額(市負担金) 50万円

有料広告募集中

広報広聴課 (☎21-5515 FAX22-9699)

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは「広報いせ」2月15日号の14ページまたは市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。



光の街

●休日/火・水曜日 ●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 東海不動産公正取引協議会加盟・(社)不動産流通経営協会会員 戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ふくしまいせしまの会活動報告会

ふくしまいせしまの会・上野さん
(☎ 090-7672-9941)

時 9月25日(月)、13:00～14:30

所 小俣公民館・2階 会議室 (小俣総合支所隣)

内 東日本大震災後、原発事故の放射能の健康への影響を考えて行っている活動について、報告を交えながらこの問題を一緒に考えます。

定 24人 (当日先着順)

親子で楽しめるリズム体操教室

エコキッズ・服部さん
(☎ 090-9337-5369)

時 9月27日(火)、10:30～

所 ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

対 就園前の子どもとその保護者 (大人のみの参加可)

内 老若男女に幅広くバレエ・ダンス・体操を指導される山本麻里先生と一緒に体を動かしてストレス解消! テトラパック回収も実施。

定 30人 (先着順)

申 事前にエコキッズ・服部さんへ

大人の折り紙教室

藍ちゃんの家みやざきカフェ
(☎ 20-5155 FAX 20-5165 [藍ちゃんの家])

時 9月29日(金)、10:00～12:00

所 ホームホスピスいせ「あこや」(岡本3丁目5-18)

内 毎週金曜日に各種講習やおやつ作りなどの講座を「みやざきカフェ」で開催。9月29日は「大人の折り紙教室」。ご参加ください。

定 20人 (先着順)

料 200円

申 9月25日(月)までに電話で藍ちゃんの家へ

上地町 会式踊り

上地区 (自治会)・池山さん
(☎ 090-2183-3746)

時 9月30日(土)、19:00～21:00 (雨天の場合は10月1日(日)に順延)

所 上地町公民館広場 (上地町 1767)

内 伝統ある上地町の行事です。皆さんぜひ踊りに来てください。

いけばな教室

池坊・宮井さん
(☎ 090-3459-4744)

時 9月16日(土)・30日(土)・10月7日(土)・14日(土)・28日(土)、12:00～17:00 の都合の良い時間

所 サンライフ伊勢・2階 研修室

内 初心者の方を歓迎します。

料 月額 3,000円、花材 850円程度

申 事前に池坊・宮井さんへ

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部
(☎ 050-3799-1760 FAX 76-0478)

時 10月11日(火)、13:30～16:00

所 福祉健康センター・2階 集会室 (洋室)

内 相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談

定 10人 (事前予約5人・当日受け付け5人 [いずれも先着順])

申 事前に同支部へ

大人の為の英会話・韓国語入門

国際文化交流協会 (☎ 090-6489-2803)

時 10月19日(土)～毎週木曜日 (全8回)、英語 18:00～19:00・韓国語 19:30～20:30

所 いせトピア

内 英語：中学1年生レベルの文法を中心に／韓国語：ハングルの読み書きから基礎会話まで楽しく学習します。

定 各15人 (先着順)

料 各6,000円 (全8回分)、教材料 2,000円

申 9月19日(火)～10月13日(金)に同協会へ

中国語・中級講座

伊勢高山友好会 (☎・FAX 25-3922)

時 10月～平成30年3月の第2・4火曜日、19:00～20:30

所 珪田院 (朝熊町 1436)

内 中国語を習ったことのある方、一緒に勉強しませんか。講師は皇學館大学留学生です。

定 15人 (先着順) 料 月額 1,000円

申 事前に同会へ

剣術教えます

神洲一刀流剣術慧仁館・栃原さん
(☎・FAX 36-1340)

時 毎週日曜日、10:00～11:30 (9月は16:00～17:30)

所 小俣総合体育館

対 10歳以上の人

内 その人の気質に合った剣術を指南します。“仲間を大切にし、己の誠を尽くす” 抜刀術・組太刀・竹刀剣術の三位一体、長刀術も指導

料 入会費 8,000円、月額 3,000円

申 慧仁館・栃原さんへ

イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

11月15日号 = 9月29日(金)

12月1日号 = 10月13日(金)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

三重県立看護大学 地域推薦希望者を募集

伊勢総合病院経営企画課
☎63-90053 FAX27-5777

県立看護大学への入学を志望する人を対象に、地域推薦を実施します。

地域推薦とは、伊勢総合病院で就業することを要件に、市が同大学の地域推薦入学受験者に対して推薦を与える制度です。

入学するためには、大学の推薦入学試験に合格する必要があります。

対象 次の要件を全て満たし、学校長が責任を持って推薦できる人

- ・伊勢総合病院に4年以上就業する強い意志がある
- ・平成30年3月に高等学校(県内の高等学校に限らない)を卒業見込みである
- ・調査書の国語、数学、外国

募集

催し物

試験・講座

お知らせ

語、理科、地理歴史・公民の評定平均値が4.3以上である(評定平均の計算方法は、同大学の平成30年度入学者選抜要項「地域推薦入試B」をご覧ください)

・高等学校で、化学基礎と生物基礎の両方を履修しており、かつ化学または生物を履修している

・合格した場合、同大学に必ず入学することを確約できる

推薦人数 若干人

申込期限 9月28日(木)までに、

学校長による市長宛の推薦依頼書、学校所定の調査書、受験者本人の志望動機の作文(800字程度)、返信用封筒2通(長形3号)、通知書送付先の住所・氏名を記入し、82円切手を貼付)を、直接同課(楠部町3038)へ

※在学している高等学校に相談をした上で申し込んでください。

※地域推薦の内容は、入学者選抜要項「地域推薦入試B」

で確認をしてください。

選考日 10月中旬ごろ(応募者に後日連絡)

選考方法 面接・作文

三重県立看護大学の試験日程

出願期間 11月1日(水)～7日

(※インターネット出願のみ)

試験日 11月18日(土)

合格発表日 11月24日(金)

講座

介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会

福祉研修人材部

☎059-1227-15160

FAX059-1222-0170

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、就労希望者を対象に介護職員初任者研修を行います。

とき 11月8日(水)～12月22日

(金)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目1-31)

対象 県内に住所を有する離職者で75歳未満の人

定員 39人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 9月25日(月)～10月16日(月)(必着)

※申し込み方法など詳しくは、同部へ問い合わせてください。

※受講料は無料ですが、別途教材費が必要です。

催し物

伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所

☎25-5153 FAX23-1151

全国各地の商工会議所・商工会が推薦した生産者が、自慢の食の逸品を外宮に奉納します。

外宮北御門広場では、奉納された品々が並ぶ外宮奉納市が開催され、全国各地の特産品が当たるスタンプラリー抽選会も行われます。

とき 9月23日(祝)・24日(日)、10時～15時(荒天の場合は中止)



ところ 外宮北御門広場(N T T伊勢志摩ビル東隣)

※外宮奉納市のホームページで、これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧ください。

外宮奉納市 検索

糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室

☎23-5111 FAX27-2315

とき 9月28日(木)、13時～14時

ところ 伊勢総合病院・2階

講堂

内容 糖尿病と薬物療法

講師 高尾雄介(同病院薬剤師)

※申し込み不要。

いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは地域包括ケア推進課(☎21-5707、☎20-8555)へ。



社会的養護の 社会化フォーラム

つながってみんなであそぶ
育てたらええんやに〜

特定非営利活動法人
三重県子どもNPOサポートセンター
〔実行委員会事務局〕
☎059-1232-0270
FAX 059-1232-0271

現在、県内では500人余りの子どもが、さまざまな事情で家庭での養育を受けられない現状となっています。

また、児童養護施設や里親の元から自立する18歳になった子どもには、就職や居場所などのさまざまな自立支援が必要です。

このフォーラムでは社会的養護について、関わっている人だけでなく、地域の皆さんにも関心を持っていただき、何ができるのかを共に考えます。

とき 10月22日(日)、10時〜16時30分
ところ 三重県総合文化センター・フレんテみえ(津市一身田上津部田1234)

内容 映画「さとにきたらええん」上映、パネルディスカッション(鈴木英敬知事ほか)、分科会、ロビー企画展

など

主催 社会的養護の社会化フォーラム実行委員会

※申し込み方法など詳しくは、同サポートセンターへお問い合わせください。



法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重
☎050-3383-5470

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入および預貯金の額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 10月13日(金)、13時〜16時
ところ 市役所東庁舎・4階
広報広聴課相談室
定員 6人(先着順)
申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などによって異なります。

※申込時に収入状況などを確認します。

お知らせ

インターネットで 不動産を公売

収納推進課
☎21-5537 FAX 21-5535

滞納処分で差し押さえた不動産を、インターネットで公売します。

公売物件 土地(所在地:大世古1丁目78・79番、面積:347.26㎡)、建物(所在地:同所、床面積:212.64㎡)

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります)

入札参加申込期間 9月28日(木)・13時〜10月16日(月)・23時
入札期間 10月23日(月)・13時〜30日(月)・13時
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



学生奨学金 返還支援事業助成金

三重県戦略企画部戦略企画総務課
☎059-1224-2009
FAX 059-1224-2069

若者の県内定着を促進するため、県内の指定地域への居住などを条件に、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

対象 申請時に大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校専門課程の最終学年1年前の学年以上の在学学生で就職先が決まっておらず、卒業後に指定地域に定住を希望する人

※その他の条件もありますので、詳しくは、同課へお問い合わせください。

定員 20人
申込期間 11月30日(木)まで
助成金額 在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)



手話を覚えてみよう!¹⁸

高齢・障がい福祉課 ☎21-5558 FAX 20-8555

全ての指を折り曲げた両手をおなかの前から同時に上げます。



※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。
みんなで手話 伊勢市

「伊勢市空家バンク制度」を創設

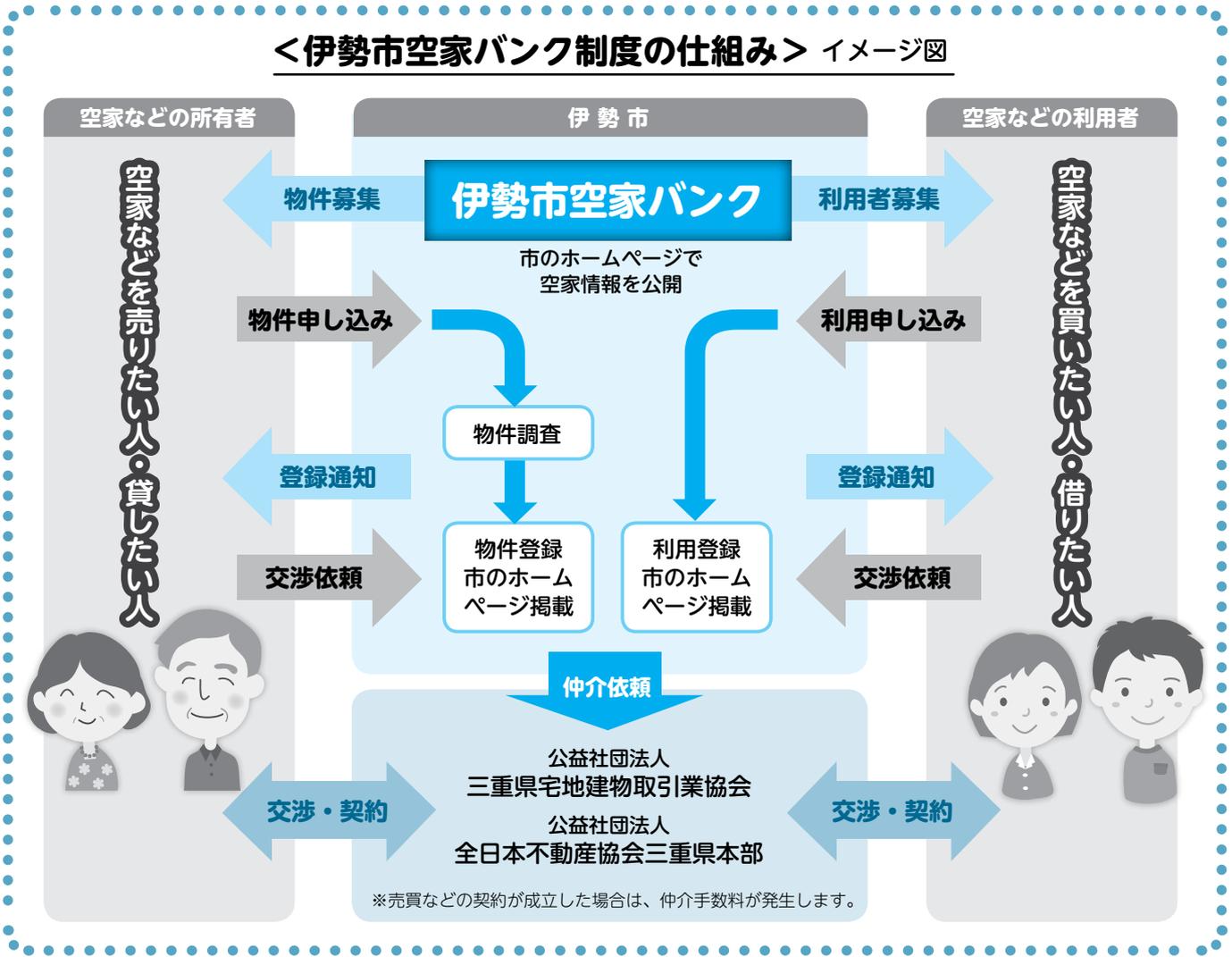
建築住宅課(☎21-5597 FAX 21-5585)



空家になってしまった大切な家を、新たな利活用で再生してみませんか。
市では、空家対策の一環として、市内にある空家など（空家およびその敷地）の流通と活用を促進していくため「伊勢市空家バンク制度」を創設しました。
空家バンクでは、住まなくなった空家などを売りたい・貸したい所有者と、その家を買いたい・借りたい利用者が同バンクに登録の上、それぞれの情報を市のホームページで公開し、売買と賃貸借に向けて両者を引き合わせる仕組みとなっています。
この空家バンクは、9月8日(金)から稼働します。
詳しくは、市のホームページをご覧ください。同課へお問い合わせください。



＜伊勢市空家バンク制度の仕組み＞ イメージ図



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

広報いせ 第221号

発行日 平成29年9月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,064万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㉠20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。