



Ise City

広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和元年(2019年)

7/15号

No.262

8月17日は

パートナー

の日

市民交流課 (☎21-5513 FAX 21-5642)

市では「男女共同参画推進条例」で、毎年8月17日を「パートナーの日」と定めています。この日は、男女が性別に関係なくお互いを認め合い、支え合い、共に生きるために思いやりの心を持って、考え行動する日です。

男女の多様な生き方の選択や個々の能力の発揮のために、家庭や職場など身近なところから、男女の役割分担を見直し、互いを尊重し合って協力していきましょう！

「パートナーの日」啓発講演会を開催！

演題

おばちゃん目線で見ると日本の未来

～みんなハッピーに暮らすには～

手話通訳あり



谷口 真由美さん

とき 8月3日(土) 13:30～15:00 (受け付けは12:30～)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

講師 谷口 真由美さん
(大阪大学非常勤講師・全日本おばちゃん党代表代行)

定員 350人(先着順)

申し込み 7月25日(木)までに、電話またはファクス・Eメールで同課
(☎ kouryu@city.ise.mie.jp) へ

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



※託児あります。(要申し込み・無料・先着10人・対象：0歳～小学2年生)

※当日は13:00から、伊勢市男女共同参画推進事業者の表彰式を併せて行います。

みて！きいて！たしかめて！

楽しく いせの文化と歴史を学ぼう!!

市内には、さまざまな文化・歴史を学べる施設がたくさんあります。
夏休みに、伊勢の文化と歴史を楽しく学びませんか？
この夏の思い出づくりは、博物館施設で！



竇日館

7月20日(土)～9月1日(日)

夏休み企画「竇日館子どもプロジェクト」

内 容

- ①「昔の道具展・竇日館にいそ
な妖怪展リターンズ」
古い家や道具にいそな妖怪
たちの紹介など
 - ②「BIG 西行かるたであそぼう」
伊勢にゆかりのある「西行さん」に詳しくなろう
 - ③「二見のいまとむかし展」
二見の今と昔を写真と絵で分かりやすく説明します
 - ④「竇日館子どもチャレンジクイズ」
クイズの正解でちょっとしたプレゼントがあります
 - ⑤「夏休み♪尺八・お琴教室」
楽しい先生に教わりながら和楽器に触れてみよう
7月21日(日)・8月10日(土)、各日4回、各回30分間
10:00～・10:30～・11:00～・11:30～
 - ⑥「ちばさんの絵本と音楽のおはなし会」
8月10日(土)・10:30～、対象：乳幼児～小学校低学年
- 定 員** ⑤のみ尺八・お琴それぞれ各回4人(先着順)
対 象 小中学生(⑥を除く)
申し込み ⑤のみ電話で同館(☎43-2003)へ
※入館料(小中学生は150円)が必要です。



伊勢河崎商人館

7月20日(土)、11:00～・14:00～

「昔の商人の道具を使ってみよう」

- 内 容** 昔の道具を使う体験と
伊勢河崎商人館の探検
ツアーを行います
- 定 員** 各回15人(先着順)
対 象 小学生
申し込み 前日までに電話で同館(☎22-4810)へ



8月3日(土)～12日(振休)、9:30～17:00

「企画展 伊勢の台所☆河崎ッチン～商人・貨幣・問屋～」

- 内 容** 伊勢の台所「河崎」のゆえんを、古地図・
古銭・商売道具などを通して紹介します
- 対 象** 一般
申し込み 不要
問い合わせ 文化振興課(☎22-7884)へ
※伊勢河崎商人館の入館料が必要です。

7月・8月の各施設の休館日

竇日館・山田奉行所記念館・伊勢河崎商人館…火曜日

伊勢古市参宮街道資料館・尾崎号堂記念館…月曜日(7月15日・8月12日を除く)、7月16日(火)、8月13日(火)

予算額 9万2千円

山田奉行所記念館

7月20日(土)、9:30～11:00

「キッズフェア」

- 内 容** 山田奉行所や伊勢の歴史をクイズ形式で
学びます(歴史クイズ大会、紙芝居の上演、
昔の遊びコーナー、
かき氷の振る舞い)
- 定 員** 50人(先着順)
対 象 小学生
申し込み 前日までに電話で同館(☎36-8833)へ



8月3日(土)～12日(振休)、9:00～16:00

「特別展示会」

- 内 容** 子どもに見せたい「ものづくりの技」(中野鐵也
さん[大湊町在住]が制作した木工作品の展示)
- 対 象** 小学生(保護者も可)
申し込み 不要

8月21日(水)、10:00～11:00・13:00～14:00

「子ども茶道ふれあい教室」

- 内 容** 抹茶の点て方やお菓子のいただき方など
の作法を体験します
- 定 員** 各回20人(先着順)
対 象 小学生(保護者も可)
参加費 100円(保険料を含む)
申し込み 8月9日(金)までに電話で同館へ

伊勢古市参宮街道資料館

7月27日(土)、13:00～14:00

「古市の歴史を学ぼう」

- 内 容** 昔の古市街道について分かりやすくお話
しします。冊子を無料提供します
- 定 員** 30人(先着順)
対 象 小中学生(保護者も可)
申し込み 前日までに電話で同館(☎22-8410)へ



尾崎号堂記念館

8月3日(土)、10:00～11:30

子ども号堂講座「号堂 この人を知ろう」

- 内 容** 尾崎行雄の一生を分かりやすくお話しします
- 定 員** 50人(先着順)
対 象 小中学生
申し込み 前日までに電話で同館(☎22-3198)へ



夏休み親子施設見学会

親子施設見学会で、夏の思い出づくりを！

対象 小学生とその保護者
申し込み 7月16日(火)・9:00から電話で各施設へ(いずれも先着順)



伊勢志摩総合地方卸売市場

伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、普段は見ることのない「青果の競り」や「マグロの解体」などを見学します。

とき 8月8日(木)・22日(木)、6:30～9:00

定員 各日 60人 (保護者を含む1組4人まで)

申し込み 電話で同市場 (☎ 37-5050) へ
 [受付時間は 9:00～15:00]



消防本部・防災センター

防災体験学習室の見学や、放水体験などを通じ、防火・防災意識を高めます。

とき 7月30日(火)・31日(水)、9:30～11:30

定員 各日 40人 (保護者を含む)

申し込み 電話で消防本部総務課 (☎ 25-1264) へ



伊勢総合病院

病院には、医師・看護師をはじめ、診療・治療を支える多くの仕事があります。院内見学やリハビリテーションの模擬体験などを通じ、医療に対する意識を高めます。

とき 8月9日(金)・23日(金)、14:00～16:00

定員 各日 15人 (保護者を含む)

申し込み 電話で同病院経営企画課 (☎ 23-5111) へ



伊勢広域環境組合 清掃工場・リサイクルプラザ

“もったいない”～ごみを減らそう！分別しよう！～

とき 8月7日(水)、9:00～11:30

内容 清掃工場を見学し、ごみを減らすための工夫や分別方法をクイズ形式で学びます。

廃食油をリサイクルするためのキャンドル作りや、ごみ収集車の乗車体験もあります。

定員 30人程度 (保護者を含む)

持ち物 汚れても構わない服装、[用意できる場合] 廃食油 (200cc)・空きびん (高さ・直径 6～7cm)

申し込み 電話で清掃課 (☎ 21-5544) へ



夏休み特別企画 認知症キッズサポーター☆養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことで、何か特別なことをする人ではありません。

夏休みの課題・体験学習に適した子ども向けの養成講座を開催しますので、ぜひ参加してください。(保護者・家族も可)

<市内在住の小学4～6年生>

とき	ところ
7月30日(火) 13:30～15:30	小俣農村環境改善センター・1階 会議室
8月6日(火) 9:30～11:30	伊勢図書館・2階 視聴覚室
8月9日(金) 13:30～15:30	ハートプラザみその・2階 教養娯楽室
8月16日(金) 9:30～11:30	二見老人福祉センター・1階 集会室

<市内在住の中学生>

とき	ところ
7月30日(火) 9:30～11:30	小俣農村環境改善センター・1階 会議室
8月6日(火) 13:30～15:30	伊勢図書館・2階 視聴覚室
8月9日(金) 9:30～11:30	ハートプラザみその・2階 教養娯楽室
8月16日(金) 13:30～15:30	二見老人福祉センター・1階 集会室

高齢者支援課 (☎ 21-5583 FAX 20-8555)

内容 認知症のこと、認知症の人やその家族への関わり方を学びます。受講者には、修了証とサポーターの証であるオレンジリングをお渡します

講師 キャラバンメイト

定員 各25人程度(先着順)

申し込み 7月16日(火)から、電話またはファクスで同課へ



オレンジリング



家庭と地域のかで

子どもが生き生き輝く

夏休みに！



学校教育課 ☎22-7881 FAX 23-8641

子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。安全で有意義な夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかりと支援しましょう。

子どもたちのちょっとした変化や心のサインに気を配りましょう

スマートフォンなどの急激な普及などにより、子どもたちを取り巻く環境が変わってきています。

インターネットなどを通して、これまででは考えられなかった所と接点ができている場合があります、子どもに見えにくくなってきたり、スマートフォンなど

は、使い方や使う時間



子どもたちが安心して夏休みが始められます。

子どもたちが安心して夏休みが始められます。

子どもたちが安心して夏休みが始められます。

子どもたちが安心して夏休みが始められます。

子どもたちが事故に巻き込まれないようにしましょう

夏休み中は、自由に過ごせる時間が増えることで、子どもたちの行動範囲が広

がる傾向にあります。このことから、交通事故などの発生が心配されます。

伊勢市でも、子どもたちが関わった自転車事故が起きている。安全のためのヘルメットの着用はもちろん、二人乗り・並進の禁止や、停止線での一時停止など、交通ルールを守ることに、いま一度確認をお願いします。

また、水遊びでの事故も心配されます。水遊びは楽しいものですが、注意を怠ると大きな事故につながる危険なものもあります。遊泳禁止区域では絶対に

泳がないようにするとともに、水の事故が起こらないようにみんなで注意喚起していきましょう。

健康で生き生きとした生活を送るために

長期の休みという解放感から、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

子どもたちが夏休み前に立てた計画がきちんと実行できるように、見守りをお願いします。夏休みの課題の進み具合はもちろん、食事や睡眠時間など生活の様子を把握し、楽しい中にも規則正しい生活を大切にして、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように、しっかりと支援しましょう。

夏休みならではの学習を

読書や自由研究など、各校から出された夏休みの課題に時間をかけて取り組むことは、子どもたちの知的好奇心を満たし、確かな学力をつけることにつながります。

また、趣味やスポーツに取り組むことや、芸術に触れること、野外で自然体験をすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばす上で貴重な経験であり、温かい人間関係を築いていく態度の育成につながります。

夏休みは、子どもたちが自らいろいろなことを学ぶ絶好の機会です。

子どもたちの心と体が健康やかに成長する夏休みになるよう、しっかりと支援していきましょう。



も っ た い な い



MOTTAINAI

ごみ分別PRキャラクター
かもしかの
ごみバスターズ

～ 3 R + リスペクト～ をもう一度!!

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)



夏が来る!! 水切りで生ごみを減量しよう!

梅雨が明けると、いよいよ夏本番です。今回は、生ごみの減量を目指し、簡単な水切りの方法とその効果をお知らせします。

伊勢市の家庭から出る燃えるごみのうち、生ごみは約35%で、そのうち80%が水分です。ごみ出しのときに重いと感じる場合は、これが原因かもしれません。また、水分をたっぷり含んだ生ごみを燃やすのは大変で、そのごみを処理するためにより多くの経費がかかります。

1世帯当たり1日にたった1回、小さじ1杯程度を水切りするだけで、なんと、年間118トンの生ごみ削減につながります。ごみ出しの負担も、焼却する経費も、生ごみの嫌な臭いも減らせる「捨てる前のひと絞り」を習慣にして、みんなでごみの減量を目指しましょう。



・ MOTTAINAI ワンポイント

★食材はできるだけ水に濡らさない!

水分の少ないごみは濡らさず、水分の多いごみと分けておきましょう。

また、ニンジンや大根、ジャガイモなどの野菜は、皮をむいてから洗うようにしましょう。



捨てる前にひと絞り



ごみ袋からこんなに水分が...

「生ごみの水切り名人」になってなー。

★水分を切る!

茶がらやティーパックは、水気を絞り、乾かしてから捨てましょう。

スイカやメロンのように水気の多い果物の皮などは、小さく切ることで水分が切れやすくなります。



★ごみ出し前にひと絞り(さらにもうひと絞り!)

ごみ袋に入れる前に、ギュッとひと絞り!

水切りネットなどに生ごみを入れた場合は、市販の水切りグッズを使うほか、不要になったCDやペットボトルの飲み口部分を利用すると、手を汚さずに絞ることができます。



CDやペットボトルの飲み口部分を利用します

8月6日(火)・12:00から
申し込み受け付け開始

野口みずき杯 2019

中日三重 お伊勢さんマラソン

今年も「中日三重お伊勢さんマラソン」を開催します。
師走の伊勢路を全国からのランナーと一緒に楽しみましょう。

12月7日(土)…ウォークの部・バリアフリーラン

12月8日(日)…ランニングの部 (いずれも雨天決行)

観光振興課 (☎ 21-5542 FAX 21-5651)

種目	コース	定員(先着順)	参加費	対象
ウォークの部	約 6 km (10:00 スタート) 県営サンアリーナ周辺の 自然豊かなコース	なし (運営上、支障が 出ると判断したと きは締め切る場 合があります)	2,000 円	健康な人 (小学生以下は大人同伴)
バリアフリーラン	約 1.8 km (ウォークの部スタート完了後) 県営サンアリーナ周辺の 特設コース	50 人	2,500 円 (伴走者は 1,000 円)	<ul style="list-style-type: none"> 車いすや杖を使用している人、視覚障がい、知的障がい、発達障がい、内部障がいのある人など(小学生以下は大人同伴) 健全者の参加は不可(ただし、伴走可、参加費が必要)
ランニングの部	5 km (9:00 スタート) 県営サンアリーナ～朝熊IC～元朝熊料金所(折り返し)～朝熊東IC～県営サンアリーナ	2,300 人	4,000 円	18 歳以上の健康な人 (高校生を除く)
	ハーフマラソン (9:10 スタート) 県営サンアリーナ～朝熊IC～伊勢IC～浦田橋(折り返し)～内宮おはらい町～宇治橋前～タイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)～伊勢IC～元朝熊料金所(折り返し)～朝熊東IC～県営サンアリーナ	5,500 人	5,500 円	

※ランニングの部へ車いすでの参加はできません。

※円滑な交通と安全確保のため、ランニングの部については、一定時間で関門を閉鎖します。

※参加費には、参加賞・傷害保険料などを含みます。

大会情報について詳しくは

問い合わせ用電話

お伊勢さんマラソンエントリーセンター
☎ 048-778-5880
(月～金曜日、10:00～17:00)
※8月12日(休)～15日(休)を除く。

大会ホームページ

🌐 <https://www.city.ise.mie.jp/marathon>

伊勢マラソン

申し込み(全種目先着順)

受付期間 8月6日(火)・12:00～8月29日(木)・17:00

※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法

【ランニングの部・ウォークの部】

- インターネット(ランネット、スポーツエントリー)
- Famiポート(ファミリーマート内の情報端末)
- 申し込み専用電話(☎0570-039-846・0570-001-661)
- 郵便振替(ウォークの部のみ)
- 県営サンアリーナ窓口
- ハートプラザみその窓口(8月6日のみ)

※6日の窓口受付のみ、各窓口で10:00から整理券を配布します。整理券を持っている人は6日・17:00までに必ず当該窓口へお越しください。

※荒天時は窓口受付のみ開始日を8月7日に延期。7日も延期の場合は16日とします。

【バリアフリーラン】

◇電話または専用ホームページでNPO法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター(☎0599-21-0550 🌐 <https://www.barifuri.com>)へ

参加賞

●ランニングの部・バリアフリーラン

オリジナルバスタオル、お伊勢さんチケットなど

※バリアフリーランの伴走者の参加賞は、内容が異なります。

●ウォークの部

オリジナルスポーツタオル、お伊勢さんチケットなど

※お伊勢さんチケット…県営サンアリーナ周辺で開催される物産展やおはらい町などの指定店舗で大会両日に限り使用できる500円分の金券。

ウェルカムパーティー

とき 12月7日(土)、18:00～19:30

ところ 伊勢忍者キングダム(二見町三津1201-1)

定員 85人(先着順)

参加費 3,000円

※三重交通(株)南勢旅行支店(☎24-3101)へ事前申し込みが必要です。詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項は、観光振興課(市役所東館・3階)、スポーツ課(小俣総合支所・2階)、健康課(福祉健康センター内)、各総合支所、各支所、公益社団法人伊勢市観光協会、各観光案内所などにあります。 **予算額** 6,965万5千円(うち市負担額2,000万円)

どなたでも参加できます

総合型地域スポーツクラブ交流・PR 事業

スポレク教室

スポーツ課

(☎22-7895 FAX)23-8641)

いすずウキウキクラブ

問い合わせ先 いすずウキウキクラブ・尾西さん(☎090-2349-6254) (事務局開設日時)毎週水・土曜日、9:00～12:00

と き ①7月17日(水)、19:30～21:00

②7月31日(水)、19:30～21:00

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

内容 ①若々しい体をつくる体幹トレーニング

②お腹引き締めピラティス&癒しヨガ

講師 ①宇良 大地さん(まはろ骨盤整骨院伊勢上地院 院長)

②TAMIKOさん(健康運動指導士)

料金 ①②いずれも300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は100円)

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可。サンアリーナでも貸し出します)、総合型地域スポーツクラブ会員は会員証

申し込み 不要(当日19:00から受け付け)

※いせ健幸ポイント「行きましたポイント」の対象教室です。【行事番号：501】



災害復興支援プロジェクト

いせ市民活動センター (☎20-4385 FAX)20-4386)

チャリティイベント

入場無料
会場に募金箱を設置

ダンスや音楽で、まちを元気にしたいと活動する市民活動団体や地元アーティストの皆さんが、自然災害などの災害復興支援の募金を呼び掛けます。



ダンスワールド in 伊勢

フラダンス、フラメンコ、ヒップホップ、レクダンス、フォークダンス、3B 体操、カントリーダンス、伊勢音頭、社交ダンス、剣詩舞など、世界のさまざまなジャンルのダンスをお楽しみください。

と き 8月4日(日)、10:00～15:00 (予定)

ところ いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ) 1階ホール



ミュージック コミュニケーション

ポップス、フォークなど、音楽で夏のひとときをお楽しみください。

と き 8月4日(日)、18:30～20:30 (予定)

ところ いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ) 1階ホール

出演団体 三日坊主 ほか

困った時に子どもを預かってくれる、ママ・パパの心強いサポーター！

いせファミリー・サポート・センター

いせファミリー・サポート・センター(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内)石淵2丁目3-13

TEL 28-5692 FAX 28-5679



市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。

いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的に子どもを預かる相互援助の会

員組織です。

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。提供会員の登録には養成講座の受講が必要です。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

サポートの一例

今日は、お母さんがお兄ちゃんと親子遠足の間、弟を預かってもらいます。



おいしい〜!

サポートの仕組み

子育て中のあなた



依頼会員

- 急な残業で子どもを保育所に迎えに行けない
- 具合が悪くて病院に行きたい...
- 仕事を探しに行きたいけれど、子ども連れでは難しい
- 子どもの熱は下がったけれど、もう1日ゆっくり休ませたい。でも仕事は休めないし...
- 市外から引っ越ししてきて、近所に子どもを見てくれる人がいないから、万が一の時に不安...
- 第2子の出産時に見てもらえる人がいない

子育てを
お手伝いして
くれるあなた



提供会員

- 時間に余裕ができたし、忙しいお母さん・お父さんのお手伝いがしたいわ
- 自分の子育てと一緒に子どもを預かればお手伝いになるのね

事前打ち合わせ、サポート、サポート終了後の報酬受取

依頼の申し込み

提供会員の紹介

いせファミリー・サポート・センターのアドバイザーが依頼会員・提供会員相互の希望を調整してコーディネートします。



いせファミリー・サポート・センター

- 困った事は何でも相談を
- 経験豊富なアドバイザーがサポート

提供内容の通知

提供活動の受諾

平成30年度の
利用状況

- 保育所・幼稚園・学校・放課後児童クラブなどへの送迎 577件
- 保育所・幼稚園・学校・放課後児童クラブ前後の子ども預かり 100件
- 子どもの習い事などの援助 370件
- 病児・病後児・緊急時の預かりなど 286件
- 保育所・幼稚園・学校が休みの時の援助など 116件

利用数延べ
1,449件

利用料金

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00、19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊(連続8時間)	5,000円/回
年末年始(12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。

対象 市内に在住または通勤・通学していて、小学6年生までの子どもがいる人
開所時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8時30分～19時
※緊急時は、24時間電話受け付け可能。

依頼会員の
センター利用案内

子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指すお母さんなどにおすすめします。



子育てのお手伝いをしませんか?

提供会員の養成講座を開催

一時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 下表のとおり

ところ	いせトピア
対象	市内および近隣市町に在住する20歳以上の人
定員	30人(先着順)
受講料	無料(別途テキスト代2,100円が必要)
申し込み	電話またはファクスで、 いせファミリー・サポート・センターへ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。

※受講後に提供会員として登録をお願いします。

※託児できます。(無料、要予約)

提供会員って何をするの?

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。

会員登録は無料です。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。

2019年度 第1回提供会員養成講座 プログラム

とき	内容	講師(敬称略)
8月24日(土)	9:15～9:30	開講式/オリエンテーション
	9:30～11:30	子ども・子育てを取り巻く環境
	12:30～14:00	子どもの生活へのケアと援助 伊勢市の子育て支援
	14:10～17:10	子どもの事故と安全
8月25日(日)	10:30～12:30	保育の心
	13:30～16:30	身体の発達と病気
8月31日(土)	9:30～12:30	小児看護の基礎知識
	13:30～16:30	心の発達・障害について
9月1日(日)	9:30～11:30	子どもの遊び
	12:30～15:30	子どもの栄養と食生活
	15:40～16:40	会則/事業説明
9月8日(日)	9:30～12:00	講座をふりかえって
	13:15～16:45	保育実習

予算額(いせファミリー・サポート・センター事業) 951万2千円(うち国・県補助金収入 634万円)

みんな笑顔 伊勢の元気く

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎27-2435 FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

日本脳炎定期予防接種を受けましょう

日本脳炎は蚊が媒介する病気です。ウイルスに感染しても症状が現れずに経過する場合がありますが、発症した場合は20～40%が死に至る病気です。ワクチンを接種することで罹患率を75～95%減らすことができますので、接種対象年齢の人は予防接種をぜひ受けてください。

日本脳炎予防接種は、1期(3回)と2期(1回)の合計4回の接種です。接種対象年齢など詳しくは、市のホームページ、または「広報いせ」5月1日号・9ページをご覧ください。

乳がん集団検診の追加募集

定員に満たなかった日程を再度募集します。

とき・ところ・定員 11ページのとおりに

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

料金 1600円(満70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

申し込み 7月16日(火)・8時30分から、検診名・検診日時

シリーズ消費生活

教えて相談員さん!!



伊勢市消費生活センター

(☎21-5717 FAX 22-5014)

予算額 865万2千円 (うち県補助 10万円)

消費者契約法が改正されました

消費者契約法は、事業者との契約において消費者の利益を守るため、不当な勧誘による契約の取り消しと不当な契約条項の無効などを規定した法律です。今回、消費者契約に関する最近の被害事例などを踏まえた改正が行われました。

今回の改正で「契約を取り消しできる不当な勧誘(セールス)行為」に追加された内容を紹介いたします。

①不安をあおるようなことを言う



②断りづらい人間関係を利用する



③重度の認知症などで判断力が低下していることを知っていて契約させる



④縁起や方角が悪いなどと言って不安にさせ契約させる(靈感商法)



⑤頼んでいないのに、先に仕事をしてしまう



また、セールス時に重要な事項について消費者の得になることだけを言って損になることを言わない「不利益事実の不告知」の適用条件が、故意に告げなかった場合に加え、重大な過失の場合も対象となり、契約の取り消しができるようになりました。

例)「日当たり良好」と説明されマンションを買ったが、契約直後に隣地に別のマンションが建設され日陰になった。

さらに、契約書に書かれていても無効となる不当な契約条項に、

①消費者の後見などを理由とする解除条項

例)「賃借人(消費者)が成年被後見人になった場合、賃貸人(事業者)は直ちに賃貸契約を解除できる」

②事業者が自分の責任を自ら決める条項

例)「当社が過失のあることを認めた場合に限り、損害賠償責任を負う」

などが追加になりました。

改正法が適用されるのは、令和元年6月15日以降の契約からです。

契約上のトラブルに遭ったら **あきらめずに消費生活センターに相談を!!**

乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	定員(先着順)	
		午前	午後
7月29日(月)	ハートプラザみその	11人*	29人
8月19日(月)	中央保健センター	20人	30人
8月29日(木)	ハートプラザみその	26人	29人
8月30日(金)	小俣保健センター	12人*	25人
10月10日(木)	二見老人福祉センター	24人*	35人
11月 8日(金)	小俣保健センター	29人	34人
11月22日(金)	小俣保健センター	41人	39人
12月 2日(月)	中央保健センター	27人	35人
12月13日(金)	ハートプラザみその	33人	36人
12月16日(月)	中央保健センター	42人	37人



住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはファクスで健康課へ
 ※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は受診を避けてください。

受付時間 午前の部：9:30～11:00
 午後の部：13:00～15:00

※7月29日・8月30日・10月10日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」を伝えてください。

健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

低カロリー・バランス食

家庭で実践 cooking



家庭で実践！家族が喜ぶ魚レシピ カツオの磯辺焼き

材料 (2人分)

- カツオ(刺身用) 120g
- Γ ●しょうゆ 小さじ1
- Ⓐ ●酒 小さじ1
- こしょう 少々
- レモン 1/4個
- レタス 20g
- ミニトマト 2個
- 卵 1/2個
- 片栗粉 大さじ2
- 小麦粉 大さじ2
- ごま油 小さじ1/4
- しょうゆ 小さじ1/2
- 青のり粉 大さじ1/2
- 油 大さじ1

作り方

- ①カツオは1cmの厚さに切り、Ⓐを加えて軽くもむ。
- ②Ⓑ(衣)の材料を混ぜ、①を1枚ずつほぐして加え、絡める。
- ③テフロン加工のフライパンに油を熱し、②を両面焼く。
- ④器に盛り、レタス、くし型に切ったレモン、ミニトマトを添える。

1人分の栄養価

214kcal

- たんぱく質 18.5g
- 脂質 6.8g
- 炭水化物 17.8g
- 塩分 0.8g



魚をおいしく食べるコツ



①新鮮な旬の物を選ぶ

春 カツオ、カレイ、タチウオ、サヨリ、スズキ、桜鯛

夏 アジ、鮎、イサキ、カワハギ、カンパチ

秋 サンマ、イワシ、鮭、カツオ、サバ、ホッケ

冬 カマス、甘鯛、メカジキ、キンメ鯛、サワラ、タラ、ブリ

②調理の工夫で生臭さを消す

脱水シートで余分な水分を取る、煮魚にしょうがや梅干しを加える、牛乳やヨーグルトに浸す など

★手に付いた魚の臭いが気になる場合は、茶がらやレモンの皮などでこすってから洗うと、臭いが簡単に取れます。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。 ※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 [検索](#)



季節の野菜レシピ動画 伊勢市 [検索](#)



高所作業車運転技能講習

三重県建設労働組合 伊勢支部

(☎23-5535 FAX)28-9031)

時 9月2日(月)・3日(火) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、大仲建設(株)土場(西豊浜町)

対 満18歳以上で、①小型移動式クレーン技能講習修了証取得者など・②普通自動車運転免許証取得者など

定 30人(先着順)

料 ①35,500円、②37,500円(いずれも教材費を含む)

申 事前に同支部へ

ひばり朗読奉仕会会員を募集

伊勢市ひばり朗読奉仕会

(☎63-6370 FAX)27-2412(社会福祉協議会中部支所内)

内 視覚障がいのある方々に、広報や情報誌などの文字を音声化し、CDやテープで情報を届けています。パソコンの基本操作ができ、活動できる人を募集します



自営業・フリーランスのみなさま

全国国民年金基金 三重支部(☎0120-65-4192)

内 国民年金にゆとりをプラスする、自分で入る公的な個人年金です。「国民年金基金」について、詳しくは同支部へ

雅楽部員を募集

神風講社雅楽部・村田さん(☎090-8953-8198)

所 祖霊社(岡本1丁目17-9) 対 初心者歓迎

内 年1回の奉納演奏会、雅楽教室の開催などを行い、雅楽に親しみ、雅楽の楽しさを地域に広める活動をしています。月3回程度の稽古があり、今回は籠笛部員を募集します

定 若干人 料 部費2,000円/月(初年のみ別途講習料3,000円/月)、譜面・籠笛代は別途必要 申 同部・村田さんへ

イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所とところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

9月15日号=7月31日(火) 10月1日号=8月15日(休)

とき **8月24日(土)**

14:00~17:00
(開場は13:30)

ところ **ハートプラザみその多目的ホール**

対象 **市内在住の人**

内容

〔第1部〕講演(90分)

「夢の力~夢を持つ事の大切さや困難の乗り越え方~」

講師 **二條実穂さん**

〔第2部〕障がい者サポーター研修会(75分)

- 障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明
- 障がいについて理解を深めよう(DVDの視聴など)
- あいさつなどの簡単な手話を覚えよう

※研修会終了後、障がい者サポーターピンバッジを配布します。

※すでに障がい者サポーターに登録済みの人は、第2部の研修会への出席は不要です。

定員 **300人(先着順)**

申し込み **8月16日(金)までに、氏名・連絡先・配慮が必要な内容を、電話またはファクス・Eメールで同課(☎syougai@city.ise.mie.jp)へ**



二條実穂さん

障がいを「知る」ことから始めよう
障がい者サポーター
市では、これまで障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも障がいについて知っていただく機会として「障がい者サポーター研修会」を開催します。

第9回目の開催となる今回は、車いすテニスプレーヤーとして「障がい者サポーター研修会」を開催していただきます。

市では、これまで障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも障がいについて知っていただく機会として「障がい者サポーター研修会」を開催していただきます。

二條さんは職務中の事故により、車いす生活を余儀なくされました。退院後すぐに始めた車いすテニスで徐々に活躍の場を広げ、2016年リオデジャネイロパラリンピックではダブルス4位入賞。今年5月に現役を引退し、現在は障がい者スポーツの発展のための活動を行っています。

講演では、夢を持つ事の大切さについて話をさせていただきます。

障がい福祉課(☎21-55558 FAX)20-8555)

研修会を開催

要約筆記・手話通訳あり



いせ健幸ポイント「まちづくりポイント」対象イベントです。【行事番号:705】

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢の夜祭

伊勢銀座新道商店街振興組合
(☎28-5668 FAX27-2510)

時 7月27日(土)、17:00～

所 しんみち商店街周辺、一之木中央公園

内 しんみち縁日(かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣りなど)、厚生地区まちづくりの会・大世古町によるイベントコーナー、太鼓披露、子ども木遣り、伊勢恋ソーラン、屋台村、物産展、メダカすくい、園児のダンスなど、さまざまなイベントを行います
※内容は変更になる場合があります。

伊勢神宮 外宮さん ゆかたで千人お参り

外宮にぎわい会議・坂田さん
(☎090-3257-7674 FAX23-0284)

時 8月1日(木)、17:00～21:00

所 外宮およびその周辺

内 神にぎわい広場…踊りの輪、ライブ、味の屋台村、神話紙芝居など、外宮火除橋前…一緒にお参り、太鼓演奏、記念品贈呈、外宮参道…「聖地伊勢」高潤生展、八朔俳句の伊勢和紙行灯、竹あかり、献灯ライブ、神路通…神路路幻影、外宮国旗掲揚台奥…大紀町俳句障子行灯

◆御塩みちを歩いてみませんか？

時 7月21日(日)、8:00～12:00(集合は7:30)

集合場所 二見総合支所

内 二見神前海岸の海水で作った塩を唐櫃からひつに納め、塩の道を歩いて外宮に奉納します。奉納後、お神楽をあげます

料 中学生以上…1,000円、小学生…500円(保険料・記念品など)

申 7月18日(木)までに、電話またはファクス(FAX24-8620)で同会・吉川さん(☎090-1097-0266)へ

夏休み親子映画会

公益社団法人 伊勢法人会 女性部会
(☎28-5665 FAX24-8315)

時 ①8月21日(木)・②25日(日)、13:30～16:00

所 ①志摩市阿児アリーナ(志摩市阿児町神明1074-14)、②いせトピア

対 伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡内に在住の小学生とその保護者

内 租税教育、映画上映「ボス・ベイビー」

定 ①②いずれも500人(先着順)

申 事前に同部会へ

※申し込み方法など詳しくは、学校で配布されるチラシをご覧ください。



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

れいんぼうカフェ「シニア井戸端会議」

NPO男女共同参画れいんぼう伊勢・山川さん
(☎24-9262)

時 7月17日(水)・8月7日(水)、13:00～15:30

※毎月第1・3水曜日に開催します。

所 げんこころむ (イオンタウン伊勢ララパーク・2階)

内 同世代が集まる井戸端会議で、ちょっと苦手なパソコンやスマホの楽しみ方もみんなでお勉強しましょう。気軽に遊びに来てください

定 10人程度(時間内出入り自由) 申 不要

水墨画・墨彩画合同作品展

ぼくゆう しんぼく ゆうぼく
墨遊会、心墨会、友墨会

(☎090-2778-9071 [友墨会：溝井さん])

時 7月25日(木)～28日(日)、9:00～17:00(28日は16:00まで) 所 いせトピア・1階 ふれあい広場 内 墨遊会・心墨会・友墨会合同で会員全員の作品展。墨の濃淡・ぼかし・和紙と墨との調和、個性あふれる表現をご覧ください

ヒバクをきく会

新日本婦人の会 伊勢支部

(☎090-7433-0140 FAX24-6913)

時 7月30日(火)、13:30～15:15 所 伊勢図書館・2階視聴覚室 対 中学生以上(小学生以下は要相談)

内 三重県原爆被災者の会(三友会)の山口さんを囲んで、ヒバクについて学びます。2階ロビーでは原爆パネル展を開催します 定 28人(先着順) 申 7月29日(月)までに同支部へ

※定員に達しなかった場合は、当日参加できます。

神道研究所夏休み子ども講座

皇學館大学 研究開発推進センター 神道研究所

(☎22-6469 FAX22-6463)

時 8月1日(木)、13:30～16:00 所 皇學館大学 佐川記念神道博物館 対 市内在住の小学生(1グループにつき保護者1人の参加が必要) 内 今年の5月1日から、元号が令和に代わりました。天皇陛下・皇室・伊勢神宮について、みんなで一緒に学びましょう 定 50人(先着順)

申 7月15日(祝)～27日(土)に、ファクスまたはEメール・郵送で同研究所(☎skn@kogakkan-u.ac.jp、〒516-8555 神田久志本町1704)へ

キッズフリマ&ワークショップ

エコキッズ・服部さん(☎090-9337-5369)

時 8月3日(土)、10:00～14:00 所 慶蔵院(小俣町元町1211) 内 キッズの皆さん、フリマの売店とお買物体験をしませんか。ワークショップは、バッグにお絵描き・ヘアゴム作り・染色体験をします

申 出店希望者は、事前にエコキッズ・服部さんへ

わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 ☎21-55563 FAX 21-5642

ふるさと未来づくり

市内全域23のまちづくり協議会で、「伊勢市ふるさと未来づくり条例」に基づく取り組みが進められています。



行政

まちづくり協議会は、地域で活動する団体や、そこで暮らす住民などで構成する組織で、小学校区を基本に設立されています。「自分たちのまちは自分たちでつくる」を合言葉に、自治会・老人会・子ども会・PTA・NPO・ボランティアグループなどが手を携えて、まちづくり活動に取り組んでいます。

地域の実情に応じたまちづくり

まちづくり協議会では、自分たちが住む地域の課題について話し合い、その解決に向けた取り組みを進めています。

それぞれの地域で、地理的な特性や、自然・歴史・

文化などの資源、目指す地域の将来像などを盛り込んだ「地区まちづくり計画」を策定しています。この計画に基づいて、毎年度の事業計画や予算が立てられ、活動が行われています。

◆自治会の枠組みを超えた取り組み

自治会は、皆さんの暮らしに最も身近な組織として、住民自治の中心的な役割を果たしています。しかし近年では、少子高齢化や人口減少などの社会変化や、近所付き合いの希薄化などにより、防災・防犯など自治会の枠を超えた地域課題も生まれています。

まちづくり協議会の設置により、自治会や各種団体が課題を共有し、解決に向けて協力し合うことで、これまで取り組めなかった事業や、広域的に取り組んだ方が効果的・効率的な事業、単独の団体では実施が難しくなってきた事業などに、地域一体となって取り組む

ことができます。

市の支援

◆情報の提供や助言

地域と市をつなぐ「地区担当職員」を配置し、事業実施のために必要な情報提供や助言を行って、活動を支援しています。

◆ふるさと未来づくり資金の交付

まちづくり協議会の活動や事務運営に必要な経費の一部を補助しています。

ふるさと未来づくり資金の構成

活動事業費(基本額) 共通	地区まちづくり計画に基づく事業を実施するために必要な資金
事務運営費 共通	協議会の運営に必要な資金
広報紙配布等協力金・活動事業費(世帯割額) 選択制	市が依頼する業務などを協議会が実施するための資金

※平成27年度から、まちづくり協議会または自治会へ、受け持ちの配布世帯が分かる一覧をお渡しし、「広報いせ」の配布をお願いします。(一部地域を除く)

まちづくり協議会の活動に参加を!

買い物支援・地域バス運行・見守り活動・防災訓練・タウンウォッチ(まち歩き)など、それぞれのまちづくり協議会が行う多様な取り組みを、今後もシリーズで紹介していきます。

地域を良くしていくためには、そこに住む皆さんの力が欠かせません。

伊勢市で暮らす誰もが、お住まいの地域のまちづくり協議会の一員です。ぜひ活動に参加してください。



アナゴの調理体験 (北浜まちづくり会議)



災害図上訓練 (浜郷地区まちづくり協議会)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

三重とこわか国体・
三重とこわか大会

炬火トーチデザイン を募集

三重県国体・全国障害者スポーツ大会局 競技・式典課
☎059-2224-2341
FAX 059-2224-3245

炬火はオリンピックの聖火にあたるもので、開・閉会式などのイベントでこの火を運ぶトーチのデザインを募集します。

応募資格 県内に在住または通勤・通学している人
各賞と賞金 最優秀賞(賞金30万円)、優秀賞2点(賞金5万円)、とこまる賞30点(賞金3000円)
応募締切日 9月6日(金)
応募方法 三重とこわか国体・三重とこわか大会ホームページをご覧ください

2019 ISE COLLECTION 伊勢市美術展覧会の 作品を募集

文化振興課

☎22-78805 FAX 23-8641

10月29日(火)から開催する伊勢市美術展覧会の作品を募集します。

対象 平成16年4月1日以前生まれで、次のいずれかに該当する人

- ・伊勢市・鳥羽市・志摩市・明和町・度会郡に在住または通勤・通学している
- ・伊勢市内にある文化団体に加入している

募集部門

平面造形部門：岩彩・油彩・水彩・版画などの平面的な作品

立体造形・工芸部門：立体造形(床または台の上に置いて鑑賞する立体的な作品)、工芸(陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸など)

写真部門：単写真・組み写真
書部門：漢字・かな・てん刻

など
グラフィックデザイン部門：
エアブラシ、コンピュータグラフィックなどの平面的な作品

出品料 1部門につき1000円(平成13年4月2日以降生まれの人は無料)

※作品は創作で、自作・未発表のものに限ります。規格は募集要項で確認をしてください。

※出品は、各部門1人1作品とします。

※募集要項と出品申込書は、7月16日(火)以降、シンフォニアテクノロジータワー伊勢、文化振興課、市役所東館・2階教育委員会窓口、各総合支所生活福祉課、各支所、いせトピアで配布します。なお、昨年度の出品者には郵送します。



昨年度の伊勢市美術展覧会

非核・平和空襲展 平和の川柳を募集

非核・平和第41回空襲展実行委員会事務局(伊勢地区労継承センター内)
☎・FAX 25-1697

人権政策課
☎21-5545 FAX 22-9699

平和の尊さ、平和を願う思い、戦争の悲惨さなどを詠んだ川柳を募集します。

応募締切日 7月31日(水)必着

応募方法 住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、はがきまたはファクス・Eメールで伊勢地区労継承センター内・同事務局(T516-0035 勢田町6-13-13、E:tkunion@bronzeonline.jp)へ
※応募は1人1作品とし、自作・未発表のものに限ります。

作品の展示と優秀作品の選出

第1次審査で選出した入選作品を「非核・平和第41回空襲展」で展示し、その中から来場者の投票で優秀作品を選出します。

とき 8月17日(土)・18日(日)

ところ ハートプラザみその
※優秀作品に選出された人には、図書カード(5000円分)などを進呈します。

※詳しくは、事務局へ問い合わせてください。

令和元年度チケット会員 「かんぶん友の会」 会員を募集

シンフォニアテクノロジータワー伊勢
☎28-5105 FAX 28-5106

チケット会員「かんぶん友の会」会員を募集します。会員には次の特典が付きます。

- 特典 チケット先行購入・割引購入、公演情報の送付など
- ※特典対象は、観光文化会館指定管理者自主事業公演の中から指定する公演に限ります。
- ※11月2日(土)に開催する「ザ・デイサービス・ショウ」(18ページ参照)から対象になります。

会費 年額1000円

有効期限 令和2年3月31日(火)まで

申し込み 7月15日(祝)・9時から、シンフォニアテクノロジータワー伊勢窓口へ

伊勢市の景観絵画・わがまち写真コンクール

都市計画課

(☎21-5561 FAX21-5585)

景観に親しみをもち、関心を高めることを目的として、市内の好きな景観の絵画・写真を募集します。

景観絵画コンクール

対象 市内に在住している小学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月6日(金)までに、作品裏面に作品個票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校へ※応募は1人1作品とします。

わがまち写真コンクール

対象 市内に在住または通勤・通学している中学生以上の人

規格 四つ切りサイズ(25.4cm×30.5cm)、ワイド四つ切りサイズ(25.4cm×36.5cm)、A4サイズ(21cm×29.7cm)、縦横自由、カラー・モノクロ自由、800万画素以上、自作・未発表のもの

応募方法 9月6日(金)までに、作品裏面に応募票を貼り、直接または郵送・Eメールで同課(〒516-8600 岩淵1丁目7-29、✉toshikei@city.ise.nie.jp)へ

※応募は1人3作品までとします。

共通

・作品の対象は、市内にある好きな景観(まちなみ、自然風景、歴史的建築物など)とします。

・応募作品は市に帰属し、景観啓発活動などに使用することがあります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

バスのポスターを募集

交通政策課

(☎21-5563 FAX21-5585)

おかげバスや路線バスをもっと利用してもらえるように、まちを走るバスを描いたポスターを募集します。

対象 市内に在住または通学している小学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月6日(金)までに、作品裏面に応募票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学している人は同課)へ

人権尊重啓発ポスター!

標語作品を募集

人権政策課

(☎21-5545 FAX22-9699)

人権尊重の重要性や、命の大切さなどを訴えるポスターと標語を募集します。

ポスター

対象 市内に在住または通学している小中学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月2日(月)までに、作品裏面に応募用紙(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小・中学校に通学している人は同課)へ

標語

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の中学生を除く)

規格 自作・未発表のもの

応募方法 9月2日(月)までに、応募用紙(市のホームページに掲載)または、はがきなどに、住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、郵送またはファクス・Eメールで同課(〒516-8600 岩淵1丁目7-29、✉inken@city.ise.nie.jp)へ

※応募は、ポスター・標語とも1人1作品とします。

講座・試験

下水道排水設備工事責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社
(☎0598-53-2331
FAX0598-53-4867)

とき 11月26日(火)、13時～
ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1-234)

試験手数料 8000円

申し込み 8月9日(金)～9月10日(火)(当日消印有効)に、

受験申込書類を直接または郵送(簡易書留)で同公社(〒515-0104 松阪市高須町3922)へ

※受験申込書類は、同公社の

催し物

ホームページに掲載しています。また、郵送での取り寄せもできます。

原爆被災ポスター展

人権政策課

(☎21-5545 FAX22-9699)

原爆の悲惨さを伝えるとともに、恒久平和を願い、原爆被災ポスター展を行います。

とき ①7月22日(月)・8時30分～8月2日(金)・12時、②8月5日(月)・8時30分～15日(休)・17時15分

ところ ①市役所本庁・二見総合支所、②御園・小俣総合支所



昨年度の原爆被災ポスター展

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2m) ⑤⑩+新⑪
(3m) ⑤⑧+新⑥ (10m) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3m) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

予算額 27万5千円

※開催1カ月前をめどに、参加決定書を送ります。

※申請書は、同協議会本所・各支所、市介護保険課にあります。また、同協議会のホームページに掲載しています。

児童センター食堂

中央児童センター

☎27-2422 FAX27-2412

子どもたちに、みんなで一緒に食べる楽しさや、しっかりと食べる事の大切さを見直してもらうために開催します。

とき 7月25日(木)、12時〜13時 (集合は11時50分)

ところ 福祉健康センター・1階洋室

対象 市内の学校に通学している小学生〜高校生

※小学生以上の兄・姉がいる幼児は、保護者同伴であれば、兄・姉と一緒に参加できます。

内容 参加費は無料で、みんなで一緒に食事をします。みんなで食べると一味も二味も違います

定員 30人 (先着順)

申し込み 7月15日(祝)〜20日(土) (16日(火)を除く)の9時〜

17時に、直接または電話で同センターへ

※申し込み時に、カレーライスカハヤシライスのごどちらかを選んでください。

※食品アレルギーなどの対応はしていませんので、注意してください。

2019 ISE COLLECTION

伊勢市民芸術祭

民謡踊り大会

文化振興課

☎22-7885 FAX23-8641

伊勢市文化協会主催の民謡踊り大会を開催します。

今までの踊りに加え、今年の盆踊り曲、音頭「踊りの輪」「ビューティフルサンデー」「東京ドドンパ娘」などを予定しています。

今年は海外の仲間も参加します。みんなで一緒に輪になって楽しく踊りましょう。

とき 7月26日(金)、19時〜21時

ところ いせトピア・多目的ホール

※事前申し込みは不要です。

都市計画審議会

都市計画課

☎21-5561 FAX21-5585

市の都市計画について調査審議を行う、都市計画審議会を開催します。

とき 8月1日(木)、14時〜

ところ 市役所本館・3階委員会議室

内容 伊勢都市計画第一種市街地再開発事業、伊勢都市計画高度利用地区の変更素案について ほか

※傍聴の受け付けは、当日13時30分から、本館・3階議事会議室で行います。

宮川医療少年院募集参観

宮川医療少年院

☎22-4844 FAX21-0048

とき 7月28日(日)、10時〜14時

ところ 宮川医療少年院 (小俣町宮前25)

内容 教育訓練風景のパネルや木工・陶芸品の展示、教育プログラムを通じての各体験講座コーナー

※事前申し込みは不要です。

※18歳未満の人は保護者の同伴が必要です。

介護の疲れをリフレッシュ!

家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

総務事業推進課

☎20-8610 FAX20-8617

介護の体験談を話し合い、交流を深めてみませんか。介護相談にも応じます。

とき 10月9日(水)、9時45分〜15時

ところ

・体験・昼食会：農業法人せいわの里「まめや」 (多気町丹生5643)

・交流：コケッココ共和国 (多気町丹生4411-3)

※ハートプラザみそのからバスで移動します。

対象 介護保険法に基づく要介護1〜5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する人

内容 介護に関する相談・情報交換、昼食会、参加者同士の交流・リフレッシュ

定員 35人 (申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月9日(金)までに、申請書を直接またはファクスで同協議会本所・各支所へ

※おからコロッケ作り体験料 (770円) は自己負担となります。

※申請書は、同協議会本所・各支所、市介護保険課にあります。また、同協議会のホームページに掲載しています。

※開催1カ月前をめどに、参加決定書を送ります。

人権を考える市民の集い

人権政策課

(☎21-5545 FAX22-9699)

とき 7月30日(火)、14時30分
～16時20分

ところ ハートプラザみそ

の・多目的ホール

内容 講演「インターネットと人とのかわり合い」突然僕は殺人犯にされた」スマイリーキクチさん(お笑い芸人)、小中学生の人権作文発表

定員 400人(当日先着順)

※手話通訳・要約筆記あり。



スマイリーキクチさん



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

予算額 36万円

オリジナルミュージカル ザ・デイスービス・ショウ It's Only Rock'n Roll

シンフォニアテクノロジ
響ホール伊勢

(☎28-5105 FAX28-5106)

中尾ミエさん、尾藤イサオさん他60～80代のベテラン勢のキャストが演じる、高齢者施設を題材としたコメディミュージカルです。

とき 11月2日(土)、14時～(開場は13時30分)

ところ シンフォニアテクノロジ・響ホール伊勢・大ホール

入場料 一般…3500円、

「かんぶん友の会」会員…3200円、70歳以上または高校生以下…2500円(全席指定)

※入場料は、宝くじの助成による特別料金です。

※前売り券完売の場合は当日券はありません。

※就学前の子どもは入場できません。

「かんぶん友の会」先行販売

7月20日(土)～、9時～17時

※7月20日(土)はシンフォニア

テクノロジ・響ホール伊勢

勢窓口での販売のみ。21日

(日)から電話受け付け可(電

話受け付けは、座席を選べません)。1人4枚まで。

一般販売 7月27日(土)～、9時～17時(9月1日(日)以降は21時まで)

※7月27日(土)はシンフォニア

テクノロジ・響ホール伊勢

勢窓口での販売のみ。28日

(日)から電話受け付け可(電話受け付けは、座席を選べません)。1人4枚まで。

※前売り券は、村林楽器店(9時～)、村井楽器伊勢店(10時～)、チケットぴあ

どでも販売します。



ザ・デイスービス・ショウ



増養殖研究所

南勢庁舎の一般公開

国立研究開発法人水産研究・

教育機構 増養殖研究所

(☎0599-66-1830

FAX0599-66-1962)

同研究所では、研究所の仕事を知っていただくため、南勢庁舎を一般公開します。

とき 7月27日(土)、10時～15時(荒天時は中止)

ところ 増養殖研究所南勢庁舎(南伊勢町中津浜浦422-1)

内容 研究の紹介・展示、タッチプール(魚と触れ合うプール)、ミニ水族館、プランクトン探し、海藻のしおり作りなど

お知らせ

おもいやり駐車場 利用証の更新申請を 障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

「おもいやり駐車場利用証」に有効期限がある場合は、利用証の有効期限までに更新手続きをしてください。有効期限の3カ月前から、同課・各

総合支所生活福祉課で手続きができます。

なお、身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、要介護高齢者、難病の人は、平成29年7月から利用証の有効期限が廃止されています。

平成29年6月以前に利用証の交付を受けた人は、更新することを利用証の交付要件に該当しなくなるまで使えます。

前記以外の人で利用証を使っている場合は、引き続き有効期限がありますので、注意してください。

また、おもいやり駐車場を利用するときは、利用証は車内の見やすい場所に掲示してください。



おもいやり駐車場

国民健康保険加入の皆さんへ 認定証などの更新

医療保険課 国民健康保険給付係
☎21-55646 FAX20-85555

70〜74歳の人へ 高齢受給者証の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は7月31日(水)です。7月下旬に、新しい受給者証を送付します。

※高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の人はその月)から適用されます。

特定疾病療養受療証の更新

・70〜74歳の人：受療証の有効期限はありません。引き続き、現在の受療証を使用してください。

・70歳未満の人：現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日(水)です。7月下旬に、新しい受療証を送付します。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(水)です。更新を希望する人は、7月16日(火)以降、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。

ださい。

なお、新たに認定証が必要な人は、随時申請を受け付けています。

持ち物 世帯主と認定証が必要な人のマイナンバーが確認できる物、窓口へ来る人の本人確認ができる物(運転免許証・パスポートなど)、認定証が必要な人の被保険者証、世帯主の印鑑

(※1) 限度額適用認定証：医療費の窓口負担額が一定の限度額までになります

(※2) 標準負担額減額認定証：入院時の食事代が減額されます

◇住民税非課税世帯に属する人は、この2つを併せた認定証を交付します。

公有財産を売却

管財契約課

☎21-55526 FAX21-5700

市が所有する公有財産を、インターネットオークション「ヤフオク」の一般競争入札で売却します。

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります)

売却物件 テーブル・土地

※土地の詳細は「広報いせ」6月15日号・19ページをご覧ください。

入札参加申込期間 7月17日(水)・13時〜8月1日(木)・14時

入札期間 8月16日(金)・13時〜23日(金)・13時

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

令和元年12月

くらしの便利帳 2019を発行します

広報広聴課

☎21-5515 FAX22-9699

市では、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報をまとめた「くらしの便利帳2019」を発行し、12月に全世帯への配布を開始する予定です。

この便利帳は、株式会社サイネックスとの官民協働事業により作成することとしており、同社が広告収入により印刷製本・配布などを行うため、市は費用を負担することなく行政情報を掲載できます。

便利帳発行に当たり、今後、同社の広告営業担当者が事業者の皆さんなどへ広告主の募集を行います。広告について詳しくは、同社へ問い合わせてください。

広告についての問い合わせ先

株式会社サイネックス
三重支店 ☎0598-23-9220

認可外の事業所内保育施設の設置届け出を

三重県少子化対策課

☎059-1224-2268
FAX059-1224-2270

これまで届け出対象外であった認可外の事業所内保育施設の設置者も、7月1日(月)から県に設置届け出をする必要があります。

対象 病院や企業などの事業

所内で従業員の子どもを保育する施設の設置者(すでに届け出のある施設を除く)

届け出窓口 事業所内保育施設が所在する市町の保育担当課

※すでに届け出済みの施設は、県のホームページに一覧を掲載しています。

※認可外保育施設の一覧と届け出様式も、県のホームページに掲載しています。

手話を覚えてみよう! ③⑧

障がい福祉課 ☎21-5558 FAX20-8555

「大切(にする)、大事(にする)、重要、貴重」

下向きにした左手の甲を、右手の手のひらで時計回りになでるように回します。



大切な人の頭をなでるイメージです。

※諸説あります。

※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。



愛称 トモニ

聖火ランナーを募集しています!

令和2年4月8日(水)・9日(木)に三重県において東京2020オリンピックピック聖火リレーが実施されます。

伊勢市もコースに選ばれ、1日目のゴール地点となります。三重県営総合競技場では、セレブレーション(聖火の到着を祝うセレモニー)を実施します。

県内ルートマップ



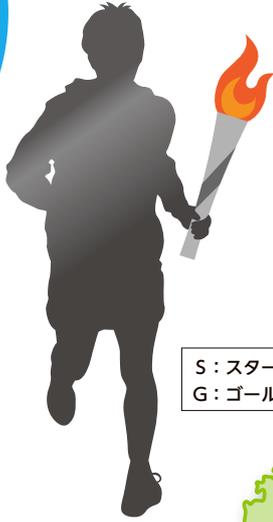
応募締切日 **8月31日(土)**

応募・問い合わせ先

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会
 (三重県国体・全国障害者スポーツ大会局スポーツ推進課内
 ☎090-2641-1695 [平日8:30~17:15]
 ✉mierun@pref.mie.lg.jp、〒514-8570 津市広明町13)
 応募フォーム(同実行委員会ホームページ内)またはEメール・郵送(当日消印有効)で、同実行委員会へ
 ※郵送の場合は、封筒の宛名側左下へ「聖火ランナー応募用紙在中」と朱書きしてください。
 ※市スポーツ課では応募を受け付けていません。

応募条件

- 平成20年4月1日以前に生まれた人(令和2年3月1日時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要です)
 - 三重県にゆかりがある人
 - 国籍・性別は問いません
- ※詳細は、聖火ランナー募集要項を確認してください。



S: スタート
G: ゴール

その他、応募方法など詳しくは、聖火ランナー募集要項および、同ホームページ(☎http://www.pref.mie.lg.jp/SPORTS/HP/m0011300113.htm)を確認してください。募集要項・応募用紙は、市スポーツ課(小俣総合支所・2階)と市企画調整課(市役所本館・2階)にもあります。

三重県 聖火ランナー 検索



伊勢市がラオスパラ陸上チームの事前キャンプ地に決定!!

企画調整課 (☎21-5510 FAX) 21-5522)

東京2020パラリンピック競技大会に向け、ラオスパラ陸上チームが伊勢市で事前合宿することが決まり、6月6日、市とラオスパラリンピック委員会との間で協定を結びました。

市では、海外のパラリンピアンとの交流をきっかけに共生社会実現に向けた取り組みを推進する、国の「共生社会ホストタウン」への登録を目指しています。日本のNPO法人がラオスにおいて、障がい者と健常者が共に参加するインクルーシブ陸上の取り組みを行っていることを知り、同国パラ陸上チームの事前合宿を打診し、誘致が決定したものです。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第262号

発行日 令和元年7月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515

FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

広報いせ発行事業費(予算額) 3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

