



Ise City

広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和元年(2019年)

8/1号

No.263

～時代を越え、忘れてはいけない記憶～

特集

平和への願い



今号の特集の撮影・対談は伊勢図書館で行いました。図書館では、平和の大切さを伝えるために、さまざまな催し物を開催しています。詳しくは今号の9ページ「図書館へ行こう!」をご覧ください。

伊勢市オリジナル原付ナンバープレートデザイン候補にご投票ください!	6
プレミアム付商品券	8
子育てのひろば	10
伊勢市がラオスのホストタウンに決定	15
NET119 緊急通報システム登録会を開催	28
情報コーナー	29
ほか	

平和への願い

昭和20（1945）年8月15日の終戦から、今年で74年。時代の流れとともに当時の様子を知る戦争体験者が少なくなり、戦争を知らない戦後世代が多くなりました。

戦争を風化させないために、恒久平和のために、今号の特集は、戦争体験者であり、元伊勢高等学校長で伊勢市史の編さん業務に携わった辻村修一さんを招き、戦争当時の気持ちや伊勢市の様子、次世代に伝えていきたいことなどをお聞きしました。今一度、平和の大切さや命の尊さについて考えてみましょう。

戦争当時の伊勢は どのような様子でしたか？

今のようなぜいたくな物はない時代でしたが、戦時中でも空襲を受ける前までは、1人1日決められた分量だけの配給がありました。必要最低限ではありましたが、米や麦などの代わりに一部サツマイモがもらえて、何とか生活はできていました。

当時の暮らしの中で 印象に残っていることは？

占領軍が持っていた魚の缶詰を使った学校給食が、昭和22年に始まったことです。栄養を補えずにイナゴや自生の植物などを食べていた時代でしたから、とてもおいしかったです。給食で多くの栄養を取った人もいたと思います。また、当時は切符制で、お金があっても切符がないと物はいえませんでした。



声楽家
伊勢少年少女合唱団 代表
廣 めぐみさん

「国際平和デー」のイベントへの参加や、地中海の島国・マルタ共和国との交流を深める合唱団の指導者として活動中。



宇治山田空襲

昭和20（1945）年、アメリカ軍により宇治山田市（現・伊勢市）への空襲が行われました。1月14日の外宮への爆弾投下を皮切りに、終戦まで9度の攻撃を受け、市内の約6割が焼失しました。

空襲による死者は101人、負傷者は240人、4,928軒が全半焼、22軒が全半壊したと記録されています。

（出典：伊勢市の空襲〔伊勢図書館所蔵〕）



戦後、大きく 変わった出来事は？

神宮とまちの関係です。戦前は、まちと神宮は現在より密接でしたが、戦後は国家神道が廃止され、「住宅復興に神宮の用材を使わせる」と運動が起こったり、市民がまきをとりに神宮へ勝手に入るなどしました。当時の大宮司や小宮司が法的に神宮を守るためには、国立公園になるのがよいと、GHQや当時の厚生省に働き掛け、昭和21年11月、国立公園となったため、危機は乗り越えましたが、これが一番の変化でした。



空襲を体験されて 強く印象に残っていることは？

まちの半分以上が焼けた昭和20年7月29日未明の大規模空襲です。「空襲警報発令！」となって、そのうちに本当に焼夷弾がいっぱい降ってきました。私の家も焼け、防空壕にも火が入ってきて、家から近かった宮川へ命からがら逃げました。爆弾が落ちて目の前で親が亡くなったのを見た人もいました。本当に怖く、ひどい状況でした。

どのようにして、まちは 復興していったのですか？

昭和23年3～5月に、平和博覧会を実施しました。戦後に神宮参拝者が激減すると、当時の宇治山田市長・北岡善之助氏が、にぎわいを取り戻そうと住宅1軒や牛1頭が当たる平和博覧会の前売り入場券を販売して大反響。また、集団見合いなどのイベントを相次いで企画し、全国から多くの人々が訪れるようになり、再びまちが活気づぎ始めました。



戦前と戦後、 まちの姿で変化したことは？

覚えているのは、「ヤミ市」と呼ばれる公定価格を無視した自由市場で、売り買いをする人がたくさん出てきたことです。戦後は、だんだん配給がなくなっていき、足りない物はヤミ市で買って食べるという感じでした。昭和21年には、宇治山田駅前に36軒ほど、伊勢市駅前に37軒ほど、宮町通りに29軒ほどのヤミ市があったと記録されています。



宇治山田高等学校 1年

野中 ありあさん

平成30年、広島平和記念式典に参加。

伊勢高等学校 1年

海老原 百慧子さん

平成30年、広島平和記念式典に参加。

元伊勢高等学校長
元御園村教育長

辻村 修一さん

宇治山田市（現・伊勢市）で生まれ、小学3年生のときに終戦を迎える。伊勢市史の編さん業務に編集専門委員として携わる。

空襲により宇治山田市は半分以上が焼失しましたが、地方のまちにしては戦後復興が早かったとお聞きし、当時の市長で北岡善之助さんという行動力を持ったリーダーがいらっしやっただことに感謝の気持ちを抱きました。毎年、伊勢市では空襲展や平和イベントが開催されています。文献を読むとなると難しいこともあります。イベントなどでは展示や講話で感じることで、子どもたちとも積極的に参加したいと思いました。

声楽家
伊勢少年少女合唱団 代表
廣 めぐみさん



戦後は、今のような災害発生時に被災地に送られる援助物資や助成制度はない時代でしたから、戦災に遭った人と、そうでない人の差が非常に大きかったです。伊勢でも竹内浩三など、才能を持った未来ある若者たちが、戦地で命を落としました。また、戦争では、助け合いの大切さを身を持って知りました。伊勢市では空襲展や地域で戦争や平和について学ぶ学習会などが行われています。そういう戦争のことが分かる場所へ行ってみてください。そこで知って学んで、平和な未来につなげてほしいです。

元伊勢高等学校長
元御園村教育長
辻村 修一さん



戦争についての対談を終えて、
感想をいただきました。

印象に残ったのは、「戦災に遭った人と無事に逃げ延びた人とで、その後の暮らしの差がすごく大きかった」「苦しい中でも助け合うことで、だんだん復興していった」というお話です。今日は、辻村さんが実際に体験したお話だけでなく、調査して後から知ったことも聞かせていただきました。私も今後、内容をきちんと調べて理解した上で、戦争の悲惨さや平和の大切さを伝えていこうと思います。

伊勢高等学校 1年
海老原 百慧子さん



伊勢は神宮で守られていたと聞いたことがありましたが、私が思っていたより安全ではなく、実際には焼夷弾がたくさん落ちていたことを知りました。今後、このような戦争が起きないように、自分たちが安全に自分らしく生きていくためにも、辻村さんたちが経験したことや調べてくれたことを、しっかりと伝えていくことに協力したいと感じました。まずは自分の学校で、その機会をつかって広げたいです。

宇治山田高等学校 1年
野中 ありあさん



戦火に散った 伊勢生まれの天性の詩人 竹内浩三

大正10年、現在の伊勢市で生まれた竹内浩三は、学生時代から文才に秀で、文を書けば全てが「詩」となるほどの才能の持ち主でした。戦時中の制限が多い時代に生んだ「骨のうたう」「日本が見えない」などの詩は、さまざまな世代の人の心を動かす内容の詩です。



竹内浩三
(陸軍に入隊した頃)

23歳、兵士としてフィリピンで人生に幕を下ろした天性の詩人は、一つの色に染まろうとした時代に、自分の生き方を守ろうとした姿を現代社会へのメッセージとして伝えています。



「伊勢文学」を創刊。詩や短編小説などを発表しました。伊勢・小俣図書館には、竹内浩三に関する本を数多く所蔵しており、読むことができます。



朝熊岳金剛證寺・奥の院にある
「骨のうたう」の一部の詩碑

この夏、戦争の悲惨さと平和の大切さについてもっと知ろう!

非核・平和 空襲展

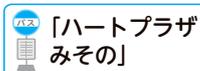
非核・平和第41回空襲展実行委員会 (☎・FAX 25-1697)

(伊勢地区労継承センター内)

人権政策課 (☎ 21-5545 FAX 22-9699)

と き 8月17日(土) 9:00 ~ 17:00

18日(日) 9:00 ~ 17:00



ところ ハートプラザみその

多目的ホールの主な催し物

17日(土)

中学生ピースメッセンジャー
(広島平和記念式典参加報告会)

9:50 ~ 11:10

大道芸人による
パフォーマンスショー

11:30 ~ 12:00、13:30 ~ 14:00

トーク&コンサート

「『INORI』
～平和への願いを込めて～」

15:00 ~ 16:30

出演:佐々木祐滋さん
(シンガーソングライター)



戦跡巡り

バスに乗って伊勢市および周辺地域に残っている戦跡を巡ります。

と き 8月17日(土)・18日(日)、8:30 ~ 11:30(予定)

集合場所 ハートプラザみその・玄関前

定員 各20人(先着順)

申し込み 7月30日(火)~8月8日(日)(必着)に、同実行委員会へ

18日(日)

平和紙芝居「二度と戦争しません」

10:30 ~ 11:00

出演:劇団伊勢

平和紙芝居「竹内浩三ものがたり」

13:30 ~ 14:00

出演:伊勢学園高等学校 演劇部

伊勢空襲体験証言

14:30 ~ 15:30



その他「戦争を伝える展示コーナー」「スタンプラリー」「すいとん汁の振る舞い(両日11:30~なくなり次第終了・各日200食程度)」などを開催します

9月21日は「国際平和デー」です

全ての国と人々が国際平和を祈念する日として国連が定めた平和の日です。

9月21日(土)に「国際平和デー」のイベントとしてコンサートなどを行います。詳しくは「広報いせ」9月

1日号でお知らせします。



恒久平和を祈り 黙とうを

戦争犠牲者に哀悼の意を表するとともに、恒久平和を祈念するため、次の時刻に1分間の黙とうをお願いします。

◆原爆の日 原子爆弾投下時刻

広島…8月6日・8:15

長崎…8月9日・11:02

◆終戦の日

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日・12:00



伊勢市オリジナル原付ナンバープレート

デザイン候補にご投票ください！

企画調整課 ☎21-55510 FAX 21-55222

来年1月から交付開始予定の伊勢市オリジナルの原付ナンバープレートについて、市内7つの高校（明野高等学校・伊勢学園高等学校・伊勢工業高等学校・伊勢高等学校・宇治山田高等学校・宇治山田商業高等学校・皇學館高等学校）の生徒の皆さんがデザインの原案を考えました。

この7点で市民の皆さんに投票していただき、その結果も踏まえて、1案を決定します。投票は1人1回のみとします。皆さんの投票をお待ちしています。

※原案ですので、完成時に色あいなどを全体的に調整します。

①伊勢の日の出



伊勢といえば有名なのが伊勢神宮です。そこで神宮を連想させる鳥居からの日の出や宇治橋をデザインしました。日の出には、これからの伊勢や人々の発展（成果が日の目をみますように）や明るい希望を込めています。

②夫婦岩とオヤネザクラ



年間約850万人の観光客が訪れる伊勢の中でも有名な夫婦岩と、山桜の一種で豊宮崎文庫創設を唱えた出口延佳氏宅の屋上に生えていたという説と、外宮の正殿の屋根に自然に根付いたものという説があり、その名の由来となっている市の天然記念物であるオヤネザクラを描きました。

③想いを運ぶおかげ参り犬



おかげ参り犬が伊勢神宮へと参拝しに来ている様子を表現しました。背景は、伊勢湾と桜です。遠方からたくさんの人の想いを受けて歩いて来たおかげ参り犬と同じように、このナンバーを付けたバイクなどが走っていけばいいと思いました。

④伊勢へ



構図を奥行きなど勢いの感じられるものにしようと考えました。老若男女・外国人までさまざまな人が「伊勢」を感じられる神宮の鳥居と橋を斜めに配置。上部のしめ縄は夫婦岩をイメージしたものです。下部の人の影は右から左へ時代が古くなっています。色は和風で温かな雰囲気を出しました。

⑤自然溢れる優雅な伊勢



鳥居、川、森、太陽の光、オヤネザクラの花、橋、雲など華やかで優雅な伊勢を表現するために滑らかな曲線を多用しました。桜は一輪でなく、複数文様風に抽象化して配置。鳥居は伊勢でいくつもの場所で見るので中央に配置し、自然溢れんばかりの川の流れと全てを照らす太陽の光を描きました。

⑥伊勢の自然と安全祈願



波は伊勢に流れる宮川と五十鈴川をイメージしました。飾り紐の結び方は菊結びにし、未永く生きるという意味から安全祈願になると考えました。シンプルなデザインにすることで、男女共に使いやすく、親しみやすいように仕上げました。

⑦変わらない伊勢市



中央の看板は、おはらい町にある看板を表しています。それを囲うように配置しているのが、市の天然記念物のオヤネザクラの花。そしてそれら全てを包みこんでいるのが夫婦岩で使用されているしめ縄です。しめ縄は、時代が変わっても思いや伝統は変わらず続いていくことを表しています。

(順不同)

投票期間 8月1日(木)～31日(土)

投票方法

●インターネットで投票

市のホームページの「原付ナンバープレートデザイン投票」バナーまたは右の2次元コードからインターネットで投票



●窓口で投票

企画調整課の窓口(月～金曜日〔祝日を除く〕、8:30～17:15)で投票

オリジナル原付ナンバープレートとは

125cc以下の原動機を備えた車両に付けるナンバープレートは、市が一定の範囲内で自由にデザインすることができます。今回、市では、50cc以下(白)、90cc以下(黄)、125cc以下(ピンク)の3種類の発行を予定しています。

交付開始後は、無地の物とデザインの入ったもの、2種類から無料で選択できるようになります。既にプレートを取り付け済みの人でも、デザインが入ったものを希望する場合は無料で交換できます。

ピックアップ

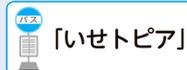
8・10月みんなで楽しもう

伊勢のイベント情報

参加費などの記載がないものは無料

令和元年度 第2回いせトピア公開講座 けん玉パフォーマンスショー

いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)



とき 8月24日(土)、14:00～15:00 (開場は13:30)

ところ いせトピア・多目的ホール

定員 450人

(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月6日(火) (当日消印有効) までに、往復はがきに必要事項(右下
☒参照)を記入し、いせトピアへ

※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください(返信先は1人で結構です))

※今回は子ども(小学生以下)と一緒に楽しめる内容です。同伴する場合は、子どもの人数も記入してください。(例:大人2人(山田太郎・山田花子)、子ども2人)

※1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。

※車いすなど、配慮が必要な場合は、はがきに記入してください。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(8月9日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。

※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、8月16日(金)・8:30から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

講師

ず〜まだんけ
ZOOMADANKE



プロフィール

平成22年に結成。“けん玉のイメージを変える”をモットーに、日々「けん玉」の新しい楽しみ方を研究。音楽やダンスをけん玉と融合させたパフォーマンスは見る人全てを魅了する。海外公演も果たし世界からも高く評価され、NHK紅白歌合戦に平成28～30年連続出演。

◆その他のメディア出演実績

フジテレビ「めざましテレビ」
TBS「中居正広の金曜日のスマイルたちへ」
日本テレビ「嵐にしやがれ」ほか

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
〒516-8520 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないでください。	〒000-0000 住所 氏名 様	第2回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの 場合は2人記入) ③同伴する子どもの 人数 ④電話番号

伊勢の台所☆ かわさき 河崎ッチン ～商人・貨幣・問屋～

「河崎百五前」
徒歩約5分

文化振興課

(☎22-7884 FAX23-8641)

江戸時代、勢田川水運による鳥居前町山田への物資の供給で栄えた河崎のまち。「商人」「貨幣」「問屋」の3つのキーワードごとに考古資料・古地図・古銭・版木・商売道具などを展示します。

とき 8月3日(土)～12日(振休)、
9:30～17:00

ところ 伊勢河崎商人館・角吾座

入館料 大人300円、高校・大学生200円、
小中学生100円

※就学前の子どもは無料です。



マスコット
「とこまる」

いせスポーツフェスティバル2019 ボッチャ交流大会

「明野」
徒歩約10分

スポーツ課(☎22-7895 FAX23-8641)

「ボッチャ」は、障がいの有無に関わらず、多くの人が一緒に楽しみ競い合えるスポーツです。また、令和3年開催の「三重とこわか大会」で、ボッチャが個人競技として市内で行われます。

気軽に参加してください！

とき 10月14日(祝)、9:30～12:00

ところ 小俣総合体育館

対象 市内在住している小学生以上の人 ※1チーム3人の団体戦です。

申し込み 8月1日(休)～9月13日(金)に、参加申込書に必要事項を記入し、直接またはファクス・郵送・Eメールでスポーツ課(〒519-0592小俣町元町540 ☒kyo-sports@city.ise.mie.jp)へ

※参加申込書はスポーツ課にあります。また、市のホームページに掲載します。

※ボッチャとは、パラリンピックの正式種目で、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競います。

手話通訳
あり



いせ健康ポイント
「行きましたポイント」
対象事業となります。
【行事番号104】

購入申請は8月1日(木)から

プレミアム付商品券

プレミアム付商品券担当：商工労政課 (☎21-5639 ☎21-5651)
商品券発行者：伊勢商工会議所 協力者：伊勢小俣町商工会



市内の店舗などで使用できるプレミアム付商品券の販売について、「広報いせ」6月15日号でお知らせしましたが、今回は購入申請の方法などを詳しくお知らせします。

購入対象者

①住民税非課税者

平成31年1月1日時点で市内に住民登録があり、今年度の住民税(均等割)が非課税で、次の要件にいずれも該当しない人

- 住民税が課税されている人と生計が同じである配偶者および扶養親族
- 生活保護を受給している人など



②乳幼児がいる子育て世帯

市内に在住している平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どもがいる世帯の世帯主



※DV被害者で、伊勢市に住民登録をせずに住んでいる人は、伊勢市で申請できる場合がありますので、商工労政課へ相談してください。

販売額

◎1人当たり額面2万5,000円(購入価格は2万円)まで

- ※分割販売(1冊当たり額面5,000円〔購入価格は4,000円〕)を実施します。
- ※商品券1枚の額面は500円です。
- ※子育て世帯の人は、2万5,000円×対象の子どもの人数分購入できます。



購入申請方法など

住民税非課税者は、購入申請をする必要があります。対象となる見込みの人には8月上旬に必要な書類を送付します。

申請後、要件を満たしている人には、9月下旬から購入引換券を順次送付します。
※子育て世帯の人は、購入申請の必要はありません。9月下旬から購入引換券を順次送付します。

申請期間 8月1日(木)～11月30日(土) (当日消印有効)

申請方法 原則として郵送

※申請書類を直接持参する場合は、下の表のとおりです。

商品券の販売期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

商品券の使用可能期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)



申請書類を直接持参する場合の受付場所と日時

受付日	場所	時間
8月5日(月)～23日(金) (土・日曜日、祝日・振替休日を除く)	●市役所東館・5階 特設申請受付会場	8:30～17:15 (月曜日は19:00まで)
	●各総合支所生活福祉課 ●各支所	8:30～17:15
8月26日(月)～11月29日(金) (土・日曜日、祝日・振替休日を除く)	●市役所東館・3階 商工労政課 ●各総合支所生活福祉課 ●各支所	8:30～17:15

次のホームページにも「プレミアム付商品券」の情報を掲載しています。

伊勢市
(URL) <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢商工会議所
(URL) <https://www.ise-cci.or.jp>

内閣府商品券専用ホームページ
(URL) <https://www.02premium.go.jp>

**「特殊詐欺」に
注意!!**

市区町村や内閣府などが、手数料などの振り込みを求めたり、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

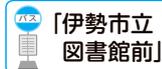
予算額 2億4,241万円 (うち国からの収入 2億4,041万円)

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,603万9千円
入館者数 約42万1千人(平成30年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん、おねえさんによるおはなし会
第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
第5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

時 8月22日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 8月11日(祝)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 「戦慄の記録 インパール-完全版-」(95分)

戦争と平和を考える映画会

時 8月15日(木)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 「ふたつの胡桃」(アニメ・45分)

施設抽選会(10～12月分)

時 8月2日(金)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

Fun!Fun!English

時 8月18日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 A L Tによる英語絵本の読み聞かせや、簡単な工作をします(小学校低学年向け)

平和の紙芝居おはなし会

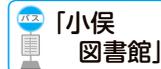
時 8月3日(土)、10時30分～11時30分
所 2階・視聴覚室
内 「田舎の子どもと戦争」(原作:玉置千代、絵・脚本:中村進一)の紙芝居の読み聞かせを行います。ほのぼのとしたお話で、小学生から大人までどなたでも参加いただけます
主催 伊勢童話をつくる会「ほほえみ」

詩のゼミナール

「青春と詩 読んだり、書いたり」(入門編)

時 1回目…8月25日(日)、2回目…12月15日(日)、3回目…令和2年3月22日(日)
※いずれも時間は14時からです。
所 2階・視聴覚室
内 竹内浩三生誕100年(2021年)を前に、伊勢出身詩人の詩を入口として詩の世界に触れてみませんか
講師 下社裕基さん(詩人)
定 30人
申 直接・電話・ファクスで同館へ

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 8月8日(木)、11時～
②ピッポの会・紙芝居 8月18日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②1階・おはなしのへやです。

上映会

時 8月17日(土)、14時～
所 2階・視聴覚室
内 「おもしろ電車、S L大集合!」(親子向け・30分)

図書館おはなし会&工作

時 8月24日(土)、15時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、トンボを作ります

～戦争と平和について考えよう～

「ちいちゃんのかげおくり」読み聞かせおはなし会

時 8月1日(木)～5日(月)、11時～
所 1階・おはなしのへや
内 絵本「ちいちゃんのかげおくり」の読み聞かせを行います

戦争体験おはなし会

時 8月3日(土)、15時～
所 1階・おはなしのへや
語り手 橋村孝子さん(みやがわ書店店主)
内 戦時中の貴重な体験を話していただきます。絵本の読み聞かせもあります

上映会

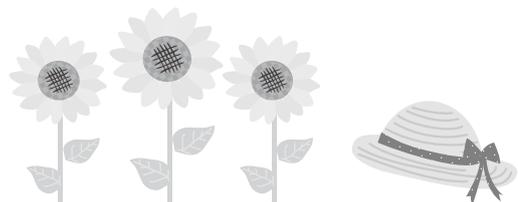
8月3日(土)	「ウミガメと少年」(アニメ・45分)
8月4日(日)	「一つの花」(アニメ・23分)
8月10日(土)	「ヒロシマナガサキ」 (ドキュメンタリー・86分)
8月11日(祝)	「陽光桜」(114分)

※いずれも時間は14時からです。

所 2階・視聴覚室

世にもふしぎなおはなし会

時 8月17日(土)、15時～
所 1階・おはなしのへや
内 魔法や異世界が出てくる不思議なおはなしの読み聞かせをします





子育てのひろば

このページでは、主に妊婦さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。参加費などの記載のないものは無料です。



児童扶養手当制度と現況届の提出

こども課(☎21-5561 FAX)21-5555)

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るためのものです。

対象

次の条件に当てはまる児童を監護(監督し保護)している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童 ● 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童 ● 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ● 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- 父母とも不明である児童 ● 父または母がDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校卒業まで)をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。

手続き方法

認定請求書に次の書類などを添えて手続きをしてください。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本 ● 請求者の印鑑・預金通帳・年金手帳
- 請求者のマイナンバーが確認できる物、運転免許証などの本人確認書類
- 対象児童および扶養義務者のマイナンバーが確認できる物

※世帯状況などにより、その他に提出が必要な書類があります。詳しくは、こども課へ問い合わせてください。



支給額(所得制限あり)

請求者本人および扶養義務者の所得により、全部支給、一部支給、全部停止の支給区分・支給額が決まります。詳しくは下の表①・②をご覧ください。

※この場合の扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

※請求者が父または母の場合、受け取っている養育費の8割の金額を所得金額に加算します。

支給時期

今年度は、4月・8月・11月・令和2年1月・3月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。法改正により、11月から奇数月に年6回(各2カ月分)の支払いに変わります。

表① 支給月額

全部支給の人	42,910円
一部支給の人	所得額に応じて、42,900円～10,120円の間で10円単位の額

※児童が2人の場合は5,070円～10,140円の間で加算、3人以上の場合は1人につき3,040円～6,080円の間で加算があります。

表② 児童扶養手当の所得制限限度額表

扶養義務者などの数 (税法上の人数)	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※児童扶養手当所得額=年間収入金額-必要経費(給与所得控除額等)+養育費-8万円-諸控除

現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

提出方法

8月1日(休)～30日(金)に、必要書類と印鑑を持参し、こども課・各総合支所生活福祉課へ

※必ず受給資格者本人がお越しください。 ※受給資格者には、8月上旬に案内などを送付します。

※現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が支給されなくなります。

※手当が全部停止となっている人も、現況届の提出が必要です。

※現況届の提出がないまま2年が経過すると、支給を受ける権利が消滅します。

予算額 6億5千万円(うち国からの収入2億1,666万円)

～子どもと一緒に遊ぼう～ 親子リフレッシュ

いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。8～11月は次のとおり開催します。

と き 8月8日・22日・9月5日・19日・10月3日・17日・11月7日・21日、10:30～

と ころ いせトピア・3階 研修室

内 容 わらべ歌・歌遊びなど

※事前申し込みは不要です。



児童センターまつり

中央児童センター (☎27-2422 FAX27-2412)

毎年恒例の「児童センターまつり」を開催します。夏休みの終わりに児童センターで楽しみましょう！

と き 8月21日(火)、10:00～12:00

と ころ 福祉健康センター・3階

対 象 幼児とその保護者、小中学生・高校生（市内在住または通勤・通学している人）

チケットの配布日時 8月20日(火)、9:00～16:30

チケットの種類

①ゲーム、ヨーヨー、ポップコーン、綿菓子、くじ引き(先着30人)

②ゲーム、ヨーヨー、ポップコーン、キャンディすくい、くじ引き(先着70人)

③ゲーム、キャンディすくい、くじ引き(先着50人)

※チケットの種類は、変更する場合があります。また、チケットなしでも、ゲームには参加できます。詳しくは、中央児童センターへ問い合わせてください。

一人親家庭

高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業 こども課(☎21-5561 FAX21-5555)

一人親家庭の親または児童が、高等学校卒業程度認定試験のための講座修了後および試験合格後に、受講費用の一部を支給します。事前に相談が必要です。

対 象

市内に住所を有する一人親家庭の親または児童で、次の要件を全て満たす人

- 児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である
- 同試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる

支給額

講座修了後…受講修了時給付金として受講費用の6割(上限15万円)

試験合格後…受講修了時給付金を受けた人に受講費用の4割(受講修了時給付金と合わせて上限25万円)

予算額 30万円(うち国補助金22万5千円)

子どもに関する相談窓口

内 容	と き	と ころ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	8月6日(火)		二見老人福祉センター	
	8月13日(火)	9:30～11:00	中央保健センター	
	8月20日(火)	13:30～15:00	ハートプラザみその	
	8月27日(火)		小俣保健センター	
子育て支援 (乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親	月～金曜日	9:00～17:00	こども課	こども課(☎21-5561)
子どもの発達	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]	こども発達支援室 (☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

9月1日から福祉医療費受給資格証

(障害者・一人親家庭等・子ども・寡婦)が更新されます

医療保険課 福祉医療係 ☎21-5554 [FAX] 20-8555

福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭、中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費を助成する制度です。(下の表①参照)

現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(土)です。9月1日(日)からは、新しい受給資格証を使用してください。

新しい受給資格証は8月下旬に送付

受給資格証は、受給資格者本人や保護者・扶養義務者などの前年の所得(平成30年1~12月中の所得〔31年度所得〕)を基準にして更新します。

31年度所得が所得制限限度額(左下の表②参照)未満であることが確認できる人には、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。
※一人親家庭等医療費の受給資格者のうち、児童扶養手当受給者は、こども課(☎21-5561)へ

現況届を提出してください。現況届が未提出の人は、資格更新ができません。
※障害者医療費の受給資格者のうち、後期高齢者医療制度に加入している人は、受給資格証は交付されません。

一定以上の所得がある人は受給資格を喪失します

31年度所得が所得制限限度額以上の人は、福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

新たに助成対象となったときは申請を



一定以上の所得があるなどの理由で現在、福祉医療費の助成を受けていない人で、31年度所得が所得制限限度額未満であると思われる人や、助成対象者であるにもかかわらず、受給資格の認定を受けていない人は、9月30日(月)までに、同課または各総合支所生活福祉課へ申請してください。自動認定されませんので、必ず申請が必要です。
申請 次の物を持参し、同課または各総合支所生活福祉

表① 福祉医療費助成制度の対象者および助成対象

医療費助成の種類	対象者	助成対象(※1)	
		入院	通院
障害者医療費	① 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人	×	○
	② 身体障害者手帳(1~4級)の交付を受けている人 ・療育手帳(A1~B1)の交付を受けている人 ・知能指数が50以下と判定された人	○	○
一人親家庭等医療費	① 18歳(※2)までの子どもを養育している配偶者のいない父母とその子ども	○	○
	② 父母のいない18歳(※2)までの子ども		
	③ ②を監護(監督し保護)している配偶者のいない人		
こども医療費	15歳(※3)までの子ども	○	○
寡婦医療費	現在婚姻していない60~69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の子どもを扶養していた人	○ (一部助成)	○ (一部助成)

(※1) 健康保険が適用される医療費の自己負担相当額が助成されます。(寡婦医療費は自己負担相当額の一部を助成)

(※2) 18歳に達する以後の最初の3月31日(4月1日生まれの人は18歳の誕生日の前日)まで。

(※3) 15歳に達する以後の最初の3月31日(4月1日生まれの人は15歳の誕生日の前日)まで。

※健康保険適用外の診療に係る医療費や、入院時の食事代などは助成対象になりません。

※学校などでの負傷により、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費や、交通事故などによるものは、助成対象となりません。

※加入する健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。

社課へ
持ち物 窓口へ来る人の本人確認ができる物（運転免許証・パスポートなど）、申請者・同世帯員のマイナンバーが確認できる物、健康保険証（対象者全員分）、通帳、および次の物

◎障害者医療費の場合：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（複数持っている人は全

て持参）
◎一人親家庭等医療費：児童扶養手当証書（遺族年金などの年金受給者は年金証書）

0～6歳の子ども

県内で福祉医療費の

窓口負担無料化が始まります！

昨年から、伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・鳥羽市・志摩市に所在する医療機関などで、福祉医療費の窓口負担の無料化（現物給付方式）を実施していますが、9月1日（日）からは県内の医療機関などでも無料化になります。

現物給付方式とは、福祉医療費の対象となる医療費（保険適用分）を医療機関などの窓口で負担せず、その場で助成を受けることです。

対象となる人には、新しい受給資格証を8月下旬に送付します。

対象者 福祉医療費の受給資格があり、市内に住所を有する就学前の子ども

※6歳に達する以後の最初の3月31日（4月1日）生まれの人は6歳の誕生日の前日（まで）となります。

対象の医療機関など 県内の病院・歯科医院・診療所・薬局・訪問看護ステーション
対象の医療費 入院・通院時の保険診療の自己負担相当額

※国民健康保険に加入している人の入院時などは、限度額適用認定証の提示も併せて必要です。

（受給資格証）

受診することに必ず「現物給付」の表記のある受給資格証を医療機関などの窓口で提示してください。

※提示がない場合は、これまでどおり窓口での自己負担が必要です。

表② 福祉医療費助成制度の所得制限限度額表

扶養親族などの数	障害者医療費		一人親家庭等医療費		こども医療費
	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額	本人の所得額	扶養義務者などの所得額	保護者の所得額
0人	360万4千円	628万7千円	192万円	236万円	622万円
1人	398万4千円	653万6千円	230万円	274万円	660万円
2人	436万4千円	674万9千円	268万円	312万円	698万円
3人	474万4千円	696万2千円	306万円	350万円	736万円
4人以上	1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに21万3千円を加算	1人増えるごとに38万円を加算		1人増えるごとに38万円を加算

※収入額から必要経費や各種控除額を差し引いた額を所得額として判定します。
 ※一人親家庭等医療費は、同居している家族も所得制限の対象になります。また元配偶者からの養育費がある場合は、その8割を所得金額に加算して判定します。
 ※寡婦医療費の所得制限はありません。
 ※税法上の寡婦（夫）控除・特別寡婦控除が適用されない婚姻歴がない（未婚）一人親については、その控除があるものと見なして判定所得額を算出します。

課題解決に向けて活動を展開 南部地区民生委員児童委員協議会

シリーズ民生委員・児童委員

〜支え合う 住みよい社会 地域から〜

福祉総務課 (☎21-55557 FAX 21-55555)



民生委員・児童委員のマーク

民生委員・児童委員はさまざまな活動を通して、地域の安心を支えています。市内には12の地区民生委員児童委員協議会（以下、「民児協」）が活動しています。今回は、南部地区の活動を紹介します。

南部地区民児協は、民生委員・児童委員20人（うち主任児童委員3人）で、宮本・沼木の広い地域を担当しています。月1回の定例会と役員会があり、委員会には企画委員会と広報委員会があります。

定例会では、当面の活動や連絡のほか、地区での悩み事や問題（高齢者のごみ出し・一人暮らし・生活支援など）を話し合っています。委員も一人で悩まず、話し合うことで自信を持って活動できます。「児童虐待」「認知症」などのテーマを設定して研修もしています。

企画委員会では、地域訪問と称して、沼木地区（矢持・円座）と宮本地区（藤里・津村）を巡り、南部地区の抱えるさまざまな問題に対して、定例会で話し合います。また、神戸市の「人と防災

未来センター」「小牧市の「小牧ワイナリー」など、県外との交流を通して自分の目で見て、肌で感じたことを実践するために、さまざまな研修も実施しています。

広報委員会では、地域と私たちとの絆を深め結ぶ広報紙「絆」を制作し、5月に33号を発行しました。

私たち民生委員は「地域の人たちが誰でも安心して暮らせる生活」を望んでいます。日常の何げない見守り活動、地域のひととの何げない会話から記事が生まれます。掲載内容は、ふるさと散歩・福祉・人権・地域訪問・民生委員児童委員の活動・私のノートブックなどで多岐にわたっており、幅広い年齢の人に読まれています。

地域での活動としては、まちづくり協議会・いきいきサ

ロン・高齢者ふれあい会食・見守り活動などが中心となり、地域の絆づくりや、安全・安心なまちづくりに向けて取り組みを進めています。



広報紙「絆」No.32



広報紙「絆」No.33

地域の皆さんの暮らしを守るため

定住自立圏の取り組みを進めています

企画調整課 (☎21-5510 FAX 21-5522)

人口定住のために必要な生活機能を確認し、地域の活性化を図るため、伊勢市と近隣市町（鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町）が連携し、平成25年から「伊勢志摩定住自立圏」を形成しています。



圏域のご当地キャラクター

生活機能の強化

医療・福祉 産業振興

誰もが安心して住みたいと実感できる圏域

地域の生産者、消費者等の連携による地産地消

結びつきやネットワークの強化

圏域マネジメント能力の強化

公共交通

地域内外の住民との交流

人材育成

左図のとおり、誰もが安心して住みたいと実感できる圏域をつくるため、令和元年度から5年間を期間とする「第2次伊勢志摩定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。今後、具体的な取り組みを進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

伊勢市がラオスのホストタウンに決定

企画調整課 (☎ 21-5510 FAX 21-5522)

6月28日、伊勢市はラオス人民民主共和国を相手国とする「ホストタウン[※]」に登録されました。今後、ラオスパラ陸上チームの東京2020パラリンピックの事前合宿および事後交流をはじめとするラオスとのさまざまな交流を行うことで、国際理解や共生社会の実現の加速化を目指します。

また、令和3年に開催の「三重とこわか国体・三重とこわか大会」に向け、障がい者スポーツの機運を高めていきます。

ホストタウン登録のきっかけ

※ホストタウンとは、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、大会参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図り、地域の活性化などを推進するため、国から登録を受けたまちのことです。

市では、障がい者サポーター制度・交通バリアフリー施策・バリアフリー観光など、「人にやさしいまちづくり」を進めています。

そして、この取り組みを加速化させるため、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて国が進めるホストタウン事業の中でも、パラリンピアンとの交流をきっかけに共生社会実現に向けた取り組みを推進する「共生社会ホストタウン」への登録を目指すこととしました。

そこで市は、障がい者支援を行う日本のNPO法人アジアの障害者活動を支援する会が深く関わり、ラオスで障がい者と健常者が一緒に参加する「インクルーシブ陸上」を行っていることを知り、ラオスパラ陸上チームの事前合宿などを打診し、実施に関する協定を締結することとなりました。



©NPO法人アジアの障害者活動を支援する会
インクルーシブ陸上の様子（ビエンチャンにおいて）

ラオスってどんな国？

ラオス人民民主共和国は、インドシナ半島に位置し、面積は日本の本州ほどの内陸国です。



- 人口 約649万人（2015年、ラオス統計局）
- 首都 ビエンチャン
- 言語 ラオス語
- 主な宗教 仏教

今後の取り組み

- ラオスパラ陸上チームの東京2020パラリンピックに向けた事前合宿の受け入れ
- ラオスパラ陸上選手・スタッフと伊勢市の子どもたちとの交流事業の実施
- ラオス関係者を招き、文化などの交流事業の実施など

「いせ健幸ポイント」の結果から見た 運動習慣の効果

高齢者支援課

(☎21-5707 FAX)20-8555)

「いせ健幸ポイント」は、健康寿命の延伸を目的に平成28年度から開始しました。取り組みを終えた1期生（事業開始時1,000人）の効果を、参加者の声と共にお知らせします。

「いせ健幸ポイント」とは

活動量計を付けて歩く、市が指定するプログラムに入会・参加するなど、楽しみながら健康とポイント（商品券などに交換可能）を手に入れることができる事業です。



健幸ポイント
イメージ
キャラクター
「ウィンピー」

平均歩数が増加！

対象：参加者全体

開始時

約4,800歩

約2,900歩増

約7,700歩

推奨歩数（目安）の一つとされる8,000歩に近い値となりました。

参加するまでは歩いていませんでしたが、参加してからは意識して車を使わないようにし、今では毎日1万歩、歩くようになりました。（木下さん）



<参加者の声>

過半数の人が 「健康になった」と実感！

対象：参加者全体

約60%の人が健康を実感！

よく歩くようになってから、食事をよりおいしく取れるようになりました。また、ぐっすり眠れるようになりました。（松本さん）



<参加者の声>

健診結果が改善！

対象：開始時のBMI（肥満指数）が25以上の肥満者

80%の人の体重が減少！

健診項目（血圧、腹囲など）において、基準値内を達成する人が増加しました。

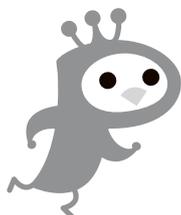
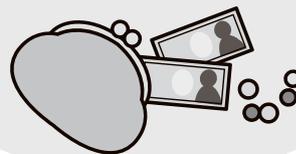


医療費が減額！

健康への実感や健診結果の改善などで、病院などで支払う参加者の医療費が参加していない人に比べ、

1人当たり年間3.5万円減少！

（比較対象は国民健康保険加入者のみ）



歩くことで健康になって、病気にならずに済むなら、これに勝る「ポイント」はありません。歩いて健康な体を維持しませんか？

運動習慣の効果について、詳しくは市のホームページをご覧ください。

いせ健幸ポイント 運動習慣の効果 [検索](#)

令和2年4月採用

市職員を募集

①～⑩ 職員課

⑪ 上下水道総務課

(☎21-5505 FAX)21-5522) (☎42-1504 FAX)42-1540)

職種・採用予定人数

- ①事務職…18人程度
- ②事務職(障がい者対象)…1人程度
- ③土木技術職…1人程度
- ④建築技術職…1人程度
- ⑤電気技術職…1人程度
- ⑥機械技術職…1人程度
- ⑦保育士…4人程度
- ⑧言語聴覚士…1人程度
- ⑨技能労務職(清掃収集・道路維持管理など)…1人程度
- ⑩技能労務職(給食調理など)…1人程度
- ⑪水道技能労務職…3人程度

市民の皆さんのために
一緒に働きましょう!



受験資格

- ①③④⑤⑥⑨⑪昭和60年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
- ②昭和55年4月2日～平成14年4月1日生まれで、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受け、採用試験で活字印刷による出題に対応できる人
- ⑦昭和60年4月2日～平成12年4月1日生まれで、保育士資格を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
- ⑧昭和55年4月2日～平成11年4月1日生まれで、言語聴覚士免許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
- ⑩昭和60年4月2日～平成14年4月1日生まれで、調理師免許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人

※①③④⑤⑥⑦⑧の職種については、年齢に応じて試験程度が異なります。

試験日

- 第1次(筆記)…9月22日(日)
- 第2次(口述)・第3次試験…募集要項を参照

採用予定日

令和2年4月1日

申込期間 8月1日(木)～16日(金)(郵送の場合は8月13日(火)の当日消印有効)

※募集要項・受験申込書などは、それぞれの担当部署にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※いずれの職種も、受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項などで確認してください。

保育士(嘱託職員)として就労を希望する人へ

子育て支援センターの説明会を開催 保育士(嘱託職員)を募集

こども課 (☎21-5632 FAX)21-5555)

市内の子育て支援センターで働く保育士(嘱託職員)・3人程度を募集予定です。次のとおり、同センターの業務や施設の説明会を行います。

とき 9月6日(金)、9:30～11:00

ところ 子育て支援センターきらら館(常磐2丁目4-40)

対象 保育士資格を有する人

内容 同センターや一時保育の仕事内容の説明、同センターの見学

申し込み 8月30日(金)までに、電話またはファクス・Eメールで同課 (☎kodomom@city.ise.mie.jp)へ



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

カンマーコール伊勢演奏会

カンマーコール伊勢・八田さん(☎090-4448-4802)
 時 8月10日(出)、14:00～ 所 いせトピア・多目的ホール
 内 聖母マリアをテーマとした2作品(ブラームス、高田三郎)とベートーヴェン作曲のミサ曲を混声合唱で演奏します
 料 500円 申 不要

潜在看護師・准看護師研修会

伊勢地区医師会准看護学校(☎24-8228 FAX28-2428)
 時 8月22日(木)、13:00～16:00 所 伊勢総合病院
 対 潜在看護師・准看護師 内 採血・注射・点滴などの実習(講師:伊勢総合病院看護師) 申 8月20日(火)までに電話で同校へ

SSピンポン初心者教室

エンジョイSSピンポンクラブ・中瀬さん(☎090-7032-1280)
 時 8月25日(日)、10:00～(午前の部)・13:00～(午後の部)
 所 福祉健康センター・2階 対 60歳以上の人
 内 SSピンポンは、球をネットの下に通します。ラケットの持ち方など、初心者を対象とした教室です。午前・午後とも同じ内容です 定 各部20人(先着順) 料 100円(保険代・資料代など)
 申 8月1日(日)～19日(月)に、電話またはEメールで同クラブ・中瀬さん(✉ssp@isebl.com)へ

小型ヨットの体験乗船会

セイラビリティ伊勢・景山さん(☎090-2343-7811 FAX0599-21-0585 ✉mtkage0167@gmail.com)
 時 8月25日(日)・9月8日(日)、10:00～12:00(午前の部)・13:00～15:00(午後の部) 所 ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10) 内 三重とこわか大会のオープン競技としてセーリングの開催が決定。その時に使用する小型で安全なヨットによる体験乗船会を行います 定 各部10人程度(先着順)
 申 事前に景山さんへ
 ※障がいのある人も歓迎します。

イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

10月1日号=8月15日(木) 10月15日号=8月30日(金)

～広げようサポーターの輪～

認知症サポーター

「御園総合支所前」

ステップアップ講座I《ホップ》

高齢者支援課(☎21-5583 FAX20-8555)

現在、全国各地の認知症サポーターが、自分たちで何ができるのかを共に考え、実際の活動の輪が広がっています。温かく見守る応援者として、一緒にできることを考えてみませんか。

と き 8月22日(木)
13:30～15:30



と ころ 御園公民館
2階 講堂(御園総合支所併設)

対 象 市内在住で認知症サポーター養成講座を受講済みの人

内 容 認知症の症状や関わり方、家族の支援や地域での見守りなどについて話をします。後半は「認知症の人にも優しい伊勢市」について一緒に考えます

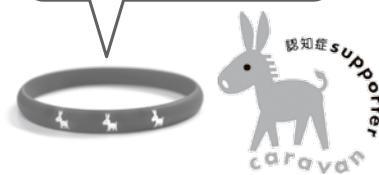
定 員 40人(先着順)

申 込 電話またはファクスで同課へ

いせ健幸ポイント
「まちづくりポイント」対象講座です。
【行事番号706】



オレンジリングは認知症サポーターの証



弁護士法人 伊勢駅前事務所(三重弁護士会所属)
愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分



無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010 受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

カラコロン音楽祭2019

カラコロン音楽祭実行委員会(☎37-4077)

時 8月17日(土)、17:00～21:30 (小雨決行)

所 宮川堤公園(度会橋の下)

内 伝統的な盆踊りを基調にしつつも多種多様な音楽を取り込んで行う新しいカタチの音楽祭です。伊勢音頭、ダンシングヒーロー、盆踊りの定番の曲も流します。老若男女、やぐらを囲んで踊り、伊勢の夜を楽しみましょう

カラコロン音楽祭後の清掃活動

宮川堤公園グリーン大作戦

中島学区まちづくり協議会(☎65-6081 FAX65-6082)

時 8月18日(日)、8:00～(小雨決行)

所 宮川堤公園(度会橋の下) [集合場所]

内 ごみを拾いながら環境美化を考えましょう

持ち物 清掃用具(軍手など)、飲み物 ※ごみ袋は用意します。

申 不要 ※いせ健康ポイント「まちづくりポイント」の対象活動です。

空気砲作り

made in 伊勢・中津さん(☎070-4417-8899)

時 8月18日(日)、10:00～12:00 所 made in 伊勢[本店](宮町1丁目18-23)

対 3歳～小学生

内 ペットボトルを利用して、憧れの空気砲が作れます!あのヒミツ道具を自分で作れる日が来るなんて。作った後は的当てゲームでお菓子をもらおう!

定 30人(申し込み多数の場合は抽選) 料 500円

申 8月5日(月)までにEメールでmade in 伊勢(✉made-in-ise@yk.commufa.jp)へ

伊勢のはしご酒スタンプラリー

伊勢のはしご酒スタンプラリー実行委員会(魚勘内)(☎24-3017 FAX23-2390)

時 9月6日(金)、18:45～21:15 (受け付けは17:00～)

所 一之木中央公園(集合場所)

内 指定された3店舗をグループ単位で回り、「はしご酒メニュー」を楽しみ、スタンプラリーをします。3店舗のスタンプを集めると、抽選会に参加できます

料 3,000円(前売りのみ) 申 前売り券の購入は魚勘・二富士・ふぐやで

「真珠婚おかげ参り」参加者募集

真珠婚国際協会(☎0599-46-0546 FAX0599-43-3454)

時 11月22日(金) 所 伊勢神宮・内宮

対 平成元(1989)年11月～平成2(1990)年10月に結婚した夫婦

内 11月22日・いい夫婦の日に、内宮さんで「真珠婚」をお祝いしませんか

定 100組(申し込み多数の場合は抽選)

料 1組12,000円

申 9月15日(日)までに、同協会へ

※詳しくは、同協会のホームページ(「真珠婚国際協会」で検索)をご覧ください。

有 緝 こと も 園

りす組

木曜日
10:00～11:30
(1歳半頃～3歳ごろまで)

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

ママカフェ

水曜日
10:00～11:30 ★日程はHPをご覧ください★
(0歳～1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に楽しんだり、保護者の方同士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

☎ 23-5225



65歳以上の方で

運転免許証を自主返納された方

利用方法 **ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。**

**タクシー運賃
1割引!!**

- 遠距離割引 9,000円を超える金額について割引します。……………1割引
- 障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。……………1割引

※割引は併用出来ない場合があります。

※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー

☎ 0596-22-2188

伊勢市小俣町合府 479 <http://www.noro-taxi.com>

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 62 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

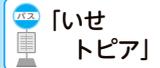
返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返信 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名 (ふりがな) ⑤年齢 (親子講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号 (連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の氏名を記入

トピアだより



いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,602万8千円
利用者数：約14万8千人(平成30年度)



9月開講分

いせトピア センター講座

21ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※親子講座の対象は、小中学生です。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 8月6日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または往復はがきが必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人

1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※1次申し込みは、過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。
(NEW)が付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

※こすると消えるペンは使用しないでください。

抽選について

申し込み多数の場合は、8月13日(火)・14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信します。(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきでお知らせします)返信が届かない場合は、問い合わせてください。

2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

8月20日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※8月20日(火)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

講座の中止について

2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100年

お家の 畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiwara-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

旅行服&煮敵な日常着
美人坂ファッションあき

伊勢市倭町17-13美人坂上ル(倭町御陵前) 電話0596-28-3284
営業時間午前9時～午後6時半 Face book 情報発信

休息の原あき
5月～8月 安心安全の生シロップかき氷
玉城町原2022-7電話0596-63-8220・午前9時～午後4時(水曜定休)
ふるさと味工房アグリ(120メーター先) 休息のあき看板があり

広告

短期講座 受講料：5回以上は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	スパイスを使った健康クッキング	スパイスの健康効果を学び、市販のルーを使わずにスパイスカレーを作ります。食後はハーブティーで楽しいひとときを。※7月3日に受講した人は申し込みできません。 9月6日(金)、10:00～12:00 山路 幸代	—	調理室	10人
2	そば打ち体験にチャレンジ①	そば打ちに興味のある人、初めての人大歓迎。「江戸流そば打ち」で、二八そばを打ちましょう。※6月8日・15日に受講した人は申し込みできません。 9月9日(月)、9:30～13:00 伊勢手打ちそばの会	—	調理室	6人
3	そば打ち体験にチャレンジ②	そば打ちに興味のある人、初めての人大歓迎。「江戸流そば打ち」で、二八そばを打ちましょう。※6月8日・15日に受講した人は申し込みできません。 9月23日(祝)、9:30～13:00 伊勢手打ちそばの会	—	調理室	6人
4	決まりを知っておいしいパン作り	生地の分割から始め、成形・発酵・焼成をしながら、その間、講師持参のパンでカフェタイム。手ごねや、希望があれば機械ごねも体験。生地を持ち帰りできますので、自宅でおさらいを兼ねて焼いてみてください。※5月9日～7月に受講した人は申し込みできません。 第2・4木曜日、9:30～12:30(全5回)※11月は第2木曜日のみ 浅野 和代	9月12日	調理室	20人
5	ギョーザ作りにチャレンジ	中国の家庭料理でもある水餃子を皮から作ります。最後に中国茶のティータイム付き。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。※7月13日に受講した人は申し込みできません。 9月14日(土)、9:30～12:00 ファン チュンイェン	—	調理室	10人
6	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。※6月5日～19日に受講した人は申し込みできません。 9月18日(水)・25日(水)・10月2日(水)、13:30～15:30(全3回) 中村 雅則	9月18日	調理室	16人
7	骨盤リセットヨガ ※女性対象	体の中心にあり、全身に影響を及ぼす骨盤の周りをほぐし、鍛え、整えます。誰でもできるヨガです。※6月6日～8月に受講した人は申し込みできません。 第1・3木曜日、13:30～15:00(全5回)※11月は第1木曜日のみ 石倉 亜紀	9月5日	学習室1(リハーサル室)	15人
8	NEW ハーバリウム	今大人気のハーバリウム(植物標本)を、手作りしてみませんか。プリザーブドフラワーを使用しているの、色が鮮明で長く保存できます。 9月9日(月)、13:30～15:00 清崎 寿美	—	工芸室	15人
親子講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
9	NEW 親子で手打ちパスタにチャレンジ ※市内在住の小中学生とその保護者	かぼちゃのニョッキとパスタソース、かぼちゃプリンハロウィンパーティーメニューを作ります。 9月8日(日)、9:30～11:30 小西 千賀子	—	調理室	10組
10	親子でパン作りにチャレンジ ※市内在住の小中学生とその保護者	パンの断面を切っても切っても同じ絵が楽しめる「パンダパン」を作ります!!焼きたてのパンでのティータイムもあり、親子で楽しい時間を過ごしましょう。※7月7日に受講した人は申し込みできません。 9月15日(日)、9:30～11:30 荒木 義晃	—	調理室	10組
11	NEW 親子で木工体験(椅子を作ろう) ※市内在住の小中学生とその保護者	親子で木工体験をしませんか。椅子を作成します。 9月29日(日)、13:00～16:00 安田 善衛	—	工芸室	10組

※「そば打ち体験にチャレンジ」No.2・3は、どちらか1つしか申し込みできません。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 緊急 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

この夏の思い出はいせトピアで!

工作・あそびなど、楽しく体験しよう★

子ども夏まつり

とき 8月4日(日) 10:00~15:00

ところ いせトピア



1階 イベント

オープニング

●10:00 ~ 10:20
桜浜中学校 音楽部の演奏

自分で作ったロケットを飛ばしてみよう

①10:30 ~ 12:00 ②14:10 ~ 15:00
自分で作ったロケットを飛ばして遊べるよ



生伴奏の伊勢音頭

●13:30 ~ 14:00
みんなで伊勢音頭を踊りましょう



スタンプラリー

●10:30 ~ 15:00
参加券に体験済みスタンプ
3個以上で小さなお菓子を
1個プレゼント
※参加券は午前中(300人)、
12:00 ~ (50人)
(いずれも先着順)

作って遊んでリサイクル

●10:30 ~ 15:00
○新聞紙でコサージュ作り
○ペットボトルでミニ水族館作り
○ハンドタオルでワンちゃん作り

資源分別クイズ&着ぐるみふれあいコーナー

●10:30 ~ 15:00
家族で話そう、資源の分別

積んであそぼう

●10:30 ~ 15:00
どこまで積めるかな?

災害時炊き出し訓練

●11:00 ~ なくなり次第終了
そうめん流し(500人分)

さをり織り体験

●10:30 ~ 15:00
みんなで楽しく織りましょう!

指先を使ってあそぼう!

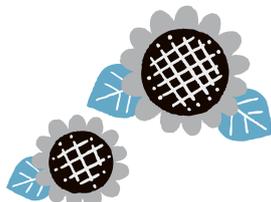
●10:30 ~ 15:00
ヨーヨー釣りや、もこもこくん作りを楽しもう!
(整理券なし)
※もこもこくん作りは①10:30 ~ 12:00、②13:30 ~ 15:00、休憩時間あり

巨大迷路

●10:30 ~ 15:00
ゲームをしながら
ゴールを目指そう!

しゃぼん玉大きくな~れ

●10:30 ~ 15:00
大きなシャボン玉を作ってみよう



2階 イベント

楽しく作ろう! プラモデル教室 [材料費500円まで]

①10:30 ~ 11:30 ②13:00 ~ 14:00
定員: 各15人(整理券あり)

親子で工作! わくわく魚つり [材料費300円]

①10:30 ~ 11:30 ②13:00 ~ 14:00
紙コップでかわいいお魚を作ろう
定員: 各20人(整理券あり)



プログラミングで遊ぼう

①10:30~11:30 ②12:30~13:30 ③14:00~15:00
こどもパソコン[ichigoJam]でプログラミング体験
定員: 各10人(整理券あり)

伝統工芸組みひも体験 [材料費500円]

●10:30 ~ 12:00 (受付時間)
キーホルダーが作れます
※休憩時間あり



無線体験

●10:30 ~ 15:00
身の周りの電波を聞いて、
見て、体験してみよう

絵本の世界

●10:30 ~ 15:00
いざ、新しい絵本の世界へ!

簡単マジック

●10:30 ~ 15:00
マジックの道具も自分で
作ってみよう

茶道体験

●10:30 ~ 15:00
自分でたてたお茶を飲もう

ウッドアート

●10:30 ~ 15:00
木の実・小枝・木ギレで物作り

ミニミニアート

●10:30 ~ 15:00
小石・タイル・固めた紙粘土で、
いろいろ作ろう!

音の出るおもちゃゴリラちゃん

●10:30 ~ 15:00
どんな音が出るかな?

かさ袋のロケット

●10:30 ~ 15:00
高く! 遠くまで飛ばせるかな?

バルーンアート

●10:30 ~ 15:00
風船でマスコット作り

指あみタワシ作り

●10:30 ~ 15:00
アクリル毛糸で、洗剤を使わず
環境に優しいタワシを作ろう

子ども講座作品展示

●10:30 ~ 15:00
手芸・図画

三重交通Gスポーツの杜 伊勢

中期(9~12月)教室

受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (真宮総合競技場)

TEL 22-0188 FAX 22-1586

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 8月14日(必着)までに、教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜 伊勢(真宮総合競技場)管理事務所(T516-0023 宇治館町510、info@ntr.sports-stadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する

場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(8月26日(月)発送予定)

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子どもと参加できません。 ※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(9~12月)教室

(敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	競技場	9月9日	10回	25人	6,000円
朝ヨガ(火)リピーター	藤原 由佳里	毎週火曜日	10:00~11:15		9月10日		25人	6,000円
整えヨガ	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15		9月13日		25人	6,000円
夜ヨガ(火)リピーター	小山 友紀子	毎週火曜日	19:30~20:45		9月10日		25人	6,000円
夜ヨガ(水)リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19:30~20:45		9月11日		25人	6,000円
夜ヨガ(木)リピーター	伊藤 真己	毎週木曜日	19:30~20:45		9月12日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(水)初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00~11:15		9月11日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00~11:15		9月12日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00~11:15		9月13日		25人	6,000円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	山本 利香	毎週月曜日	13:30~14:45		9月9日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	橋本 紫	毎週水曜日	19:30~20:45		9月11日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30~20:45		9月12日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(金)初心者・初級	町下 香織	毎週金曜日	19:30~20:45		9月13日		25人	6,000円
コアバランスヨガ	Rico	毎週月曜日	13:30~14:45		9月9日		25人	6,000円
パワーヨガ	大田 泰子	毎週火曜日	13:30~14:45		9月10日		25人	6,000円
男のヨガ(男性のみ)	加藤 千晶	毎週水曜日	13:30~14:45		9月11日		25人	6,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00~11:15		9月12日		25人	6,000円
やさしい太極拳・気功体操	花井 京子	毎週月曜日	10:00~11:15		9月9日		25人	5,500円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00~11:15		9月10日		25人	5,500円
姿勢改善 昼の部	金川 久恵	毎週火曜日	13:30~14:45		9月10日		25人	5,500円
姿勢改善 夜の部			19:30~20:45					
リズムエアロビクス(水)	CHIKA	毎週水曜日	13:30~14:45	9月11日	30人	5,000円		
リラクソヨガ	町下 香織	毎週木曜日	13:30~14:45	9月12日	25人	5,500円		
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	奥村 博美	毎週木曜日	13:30~14:45	9月12日	20人	5,500円		
バレトン(金)(フィットネス+バレエ+ヨガ)			毎週金曜日				13:00~14:15	9月13日
ズンバ	奥村 博美	毎週金曜日	14:30~15:45	9月13日	25人	5,500円		
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13:30~14:45	9月13日	25人	5,500円		
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00~12:00	9月11日	50人	5,500円		
卓球	田中 謙次	毎週木曜日	13:30~16:00	9月12日	25人	5,500円		
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10:00~11:15	9月13日	25人	5,000円		
硬式テニス1部(経験ありの初級者)	野村 誠	毎週金曜日	13:00~14:30	9月13日	20人	6,000円		
硬式テニス2部(経験ありの初級者)	野村 洸太		15:00~16:30					
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00~12:00	9月9日	20人	6,000円		
バドミントン夜 初級(月)			19:00~21:00					
バドミントン朝 初級(水)			10:00~12:00					
バドミントン夜 初級(水)			19:00~21:00					
バドミントン朝 中級(木)			10:00~12:00					

伊勢社協

検索



<http://ise-shakyo.jp/>

その悩み、そっと聞かせてください。

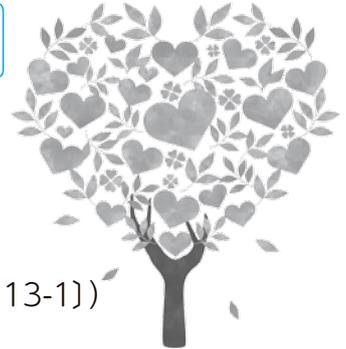


ひきこもり相談

時 8月1日(木)～30日(金)、8:30～17:15
(土・日曜日、祝日・振替休日を除く)

所・問 生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター内〔八日市場町13-1〕)
☎63-5224 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp

「ひきこもり」とは、仕事や学校に行けず、家族以外の人との交流がほとんどできずに、6カ月以上自宅からほとんど出ることがなく、社会的な活動に参加できていない状態のことをいいます。



問
生活サポートセンターあゆみ
(☎63-5224)

参加者の声

他の参加者と交流できるようになりました。

就労に関心を持ち、就労継続支援事業所に通い始めることができました。



勇気を出して、一歩を踏み出すことができました。

他の参加者とも仲良くなることができ、毎回参加するのが楽しみになりました。

開所日時	内容	参加費	場所
8月25日(日)、 13:00～15:00	臨床美術 ※上手下手に関係なく、絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ります。	200円	福祉健康センター
8月2日(金) 8日(木) 23日(金) 29日(木)、 10:00～12:00	自分の好きなことをして過ごしてもらいます。 ※折り紙や、ちぎり絵・塗り絵・トランプなどもあります。	100円	

※市内に在住・通勤している人が対象です。開所日時・場所などは変更になる場合があります。

ゆつくり時間を過ごしませんか？
フリースペースこだまは、心不安のある人と、その家族が自由に集える居場所として開所しています。自分のペースで好きなことをして、

フリースペースこだまを
利用しませんか？

げんこころ一むと Collaboration! コラボレーションしませんか



就労施設の自主製品の販売を始めました。



げんこころ一むでは、伊勢市ボランティアセンターに登録している個人または団体、地域福祉活動をしている人(民生委員など)を対象に、活動スペースを無料で提供しています。

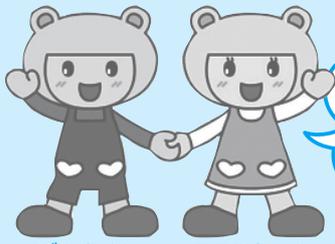
げんこころ一むとコラボレーション(共同)した事業やイベントを、一緒に企画してみませんか？

例えば、集いの場やボランティア活動発表の場をげんこころ一むで開催するなど、アイデア次第で可能性は無限大です。

げんこころ一むスタッフが、あなたの思いをカタチにするお手伝いをさせていただきます。まずは気軽に相談してください。

問 げんこころ一む〔イオンタウン伊勢ララパーク・2階〕(☎65-6120)
開所時間 10:00～19:00 **定休日** 木曜日





「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

地域福祉周知・啓発映画会のご案内

- 誰もが人に傷つけられ、人に救われながら生きています。
- さまざまな局面で交差しながら生きていく大人と子どもたち。
- 悩みや問題を抱えて生きていく人たちが、小さな一歩を踏み出す。
- 人と人とのつながりから生まれるささやかな「しあわせ」を描く、再生と希望の物語。
- 時** 9月1日(日)、10時15分～12時20分
(開場は9時45分)
- 所** ハートプラザみその・多目的ホール
- 対** 市内に在住・通勤・通学している人
- 定** 300人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申** 8月16日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項を記入し、社会福祉協議会地域福祉課へ
- ※1通につき5人(本人と同行者)まで記入できます。
- ※抽選結果は8月19日(月)に発送します。
- ※申し込みは1人1回でお願いします。(重複申し込みは無効)

問 地域福祉課 (☎63-53334)



赤い羽根共同募金配分金事業

福祉映画上映会「きみはいい子」

高良健吾・尾野真千子・池脇千鶴 出演

2013年の本屋大賞
第4位に輝いた名著
「きみはいい子」(中脇初枝・著)の映画化

往信用(表)	返信用(裏)
62 〒516-0076 往信 八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課	何も記入しないでください。

返信用(表)	往信用(裏)
62 〒000-0000 返信 代表者の住所氏名様	①代表者氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥同行者氏名(ふりがな)・年齢 ※4人まで記入できます。



©2015 「きみはいい子」製作委員会

- 真面目だが優柔不断の新米小学校教師…。
- ママ友とは表面的な付き合いの陰で娘に手を上げ、自身も親に暴力を振るわれていた母親…。
- 認知症の兆しにおびえる独居老人…。
- 障がい児の母親…。

入場無料



伊勢市ボランティアセンターフェスティバル 協賛企業(事業所) 募集のご案内

今年も11月24日(日)に、ボランティア活動の情報を提供し、支え合いの意識を高め、市民の皆さんにボランティア活動へ積極的に参加していただくことを目的に「伊勢市ボランティアセンターフェスティバル」を開催します。フェスティバルの趣旨に協賛していただける企業・事業所を募集します。

※開催日当日、チラシ・ポスター類・協賛企業(事業所)名を会場内に掲示します。

協賛内容

協賛金 1口2,000円

物品 お菓子・景品などの物品

募集期間 8月1日(木)～30日(金)

問 ボランティアセンター (☎63-6370)



昨年度に協賛いただいた品々

みんな笑顔 伊勢の元気く

健康づくり通信

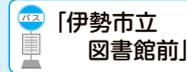
申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター内」

☎ 27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料



たばこと健康に関する ポスターを募集

市と一般社団法人伊勢地区医師会では、肺がんなど健康へさまざまな悪影響を及ぼすたばこに対する意識の啓発を目的に、「たばこと健康に関するポスター」を募集します。

対象 市内在住の中学生

規格 四つ切り画用紙

応募方法 9月5日(木)までに、

ポスター裏面に学校名・学年・組・氏名を記入し、健康課へ ※応募者全員に参加賞を進呈します。

食生活改善推進員養成講座 食から出発健康セミナー

地域でさまざまな世代を対象に食育活動を行う食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を開催します。調理実習などを通して生活習慣病を予防する食生活や運動、毎日の生活に役立つ健康づくりについて学びます。セミナー修了後は、ヘルスメイトの間として一緒に活動することができます。

とき 9月20日(金)・10月25日(金)・11月29日(金)・令和2年1

月24日(金)・2月21日(金)、10時

～15時(全5回)

※9月20日(金)は10時～12時

ところ 中央保健センター

シニアのための体力 チェック

体力や運動機能の状態を把握し、自分自身に必要な体力・健康づくりの方法を見つけましょう!

とき 8月30日(金)、10時～

10時30分～11時、11時30

分～13時30分、14時～

14時30分～15時

ところ 中央保健センター・

2階健康増進室

対象 市内在住のおおむね65

歳以上の入

内容 5つの項目(握力、下

肢筋力、柔軟性、バランス力、

歩行能力を予定)を簡易的に測定

対象 市内在住の人
内容 調理実習・講話(良い食生活のこつや献立の立て方・生活習慣病予防など)・運動実技
※セミナー修了後に修了証書をお渡しします。

定員 25人(先着順)

料金 2500円(教材・食

材費(4回分)

申し込み 9月6日(金)までに

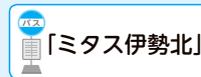
電話またはファクスで健康課

へ

三重県赤十字血液センター 伊勢献血ルーム「ハートワン」

献血へのご協力を!!

(☎ 0120-25-7821)



伊勢献血ルーム「ハートワン」では、特に平日を中心に、献血に協力していただける人を求めています。皆様のご協力をお願いします。

なお、成分献血にご協力をいただく場合は、ベッド数に限りがありますので、予約をしていただきますよう、お願いします。

開設日 金曜日以外の毎日(12月29日～1月3日を除く)

受付時間 400ml 献血…10:00～11:45、13:00～17:30
成分献血…10:00～11:00、13:00～17:00

※検査などを行いますので、可能な限り20分前にはお越しくください。

開設場所 伊勢献血ルーム「ハートワン」
(ミタス伊勢内〔船江1丁目471-1〕)



献血キャラクター
けんけつちゃん

定員 各16人程度
持ち物 運動のできる服装・靴
申し込み 8月1日(木)・8時

30分前、電話またはファクスで健康課へ
※当日は、定員に達していなければ参加可能です。

主な相談など

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
8月 1日(休)	9:30～11:00 小俣保健センター
8月 8日(休)	13:30～15:00 ハートプラザみその
8月 15日(休)	13:30～15:00 中央保健センター
②B型・C型肝炎、梅毒、エイズ検査(完全予約制)	
8月 13日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
8月 27日(火)	

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※8月13日～17日の内科・小児科の診療時間は、夜間のみ(19:30～22:00)です。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

●救急医療情報センター ☎059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

●医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

●医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス

☎0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(72回分)75万7千円、休日・夜間応急診療所 1億2,521万5千円(うち診療所収入・他町分担金 1億414万1千円)

内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	122件(0.6%)
健康保持・増進に関する相談	214件(1.0%)
気になる身体症状に関する相談	7,423件(35.7%)
家庭看護に関する相談	1,477件(7.1%)
治療に関する相談	3,789件(18.2%)
母子保健に関する相談	11件(0.1%)
育児に関する相談	663件(3.2%)
夜間・休日の医療機関案内	820件(3.9%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	6,205件(29.9%)
その他	62件(0.3%)
計	20,786件

時間別相談件数

時間帯	件数
8:00～12:00	3,252件(15.6%)
12:00～18:00	6,509件(31.3%)
18:00～22:00	4,647件(22.4%)
22:00～翌8:00	6,378件(30.7%)
計	20,786件

対象年齢別相談件数

対象年齢	件数
乳児(0歳)	760件(3.7%)
幼児(1～5歳)	2,381件(11.4%)
小学生	725件(3.5%)
中学生・高校生	332件(1.6%)
19歳・20～30歳代	3,683件(17.7%)
40～50歳代	7,273件(35.0%)
60～70歳代	4,656件(22.4%)
80歳代～	926件(4.5%)
不明	50件(0.2%)
計	20,786件

※件数は、相談内容ごとにカウントした延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

平成30年度は、2万786件の相談がありました。

平成30年度の利用状況

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・看護師・保健師などが24時間体制で無料電話相談を行っています。健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。

予算額 940万1千円

24時間電話相談サービス 伊勢市健康医療ダイヤル24



フリーダイヤル



0120-220-417

(通話料無料)

音声による119番通報が困難な人へ

手話通訳・
要約筆記あり

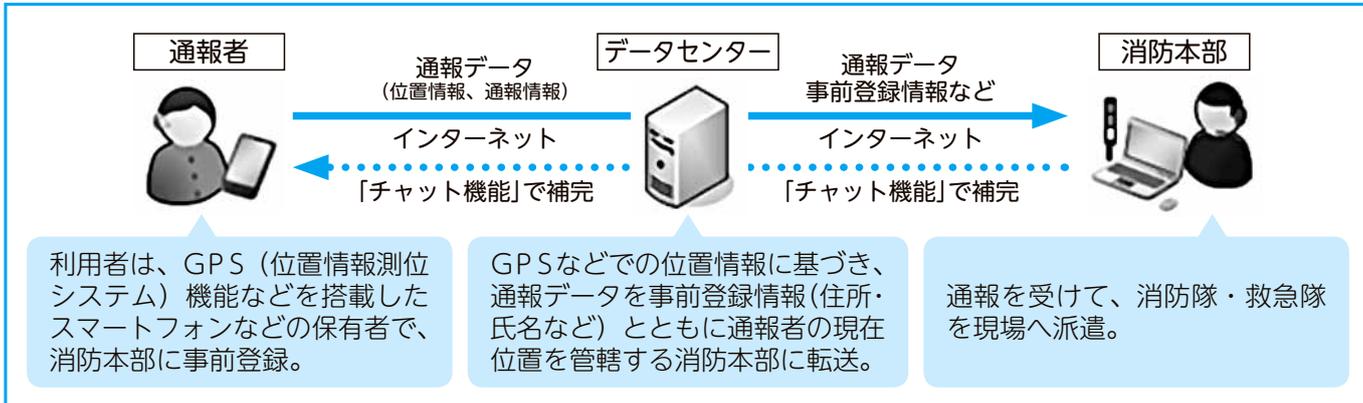
事前申し込み
不要

NET119緊急通報システム登録会を開催

消防本部 通信指令課 (☎25-1261 FAX)26-2880 ✉syo-shirei@city.ise.mie.jp)

聴覚・音声・言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が難しい人のために、9月1日(日)から「NET119緊急通報システム」を開始する予定です。利用に当たり、事前登録会を開催します。

通報の流れ



事前登録会

とき 8月17日(土)・18日(日)、10:00～・13:00～ (全4回)

※4回とも同じ内容で、約2時間程度を予定しています。

ところ 伊勢市防災センター・4階 防災多目的ホール(倉田山公園内)

対象 伊勢市消防本部管内(伊勢市・玉城町・度会町)に在住または通勤・通学しており、聴覚・音声・言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が難しい人

※対象の人で当日参加できない人は、同課へ問い合わせてください。

持ち物 登録する携帯通信端末

対応機種 携帯電話・スマートフォン・一部のタブレット端末で、インターネット・Eメール・GPS機能を有し、下表の規格を満たしているもの

携帯通信端末の種類	必要な規格
携帯電話(フィーチャーフォン)	おおむね平成25年以降に発売された機種
スマートフォン・一部のタブレット	・iPhone iOS10.0以降 ・Android ver.7.0以降

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課 (☎21-5515 FAX)22-9699)

番組制作・放送予算額 2,064万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

8/1～31 楽しくいせの文化と歴史を学ぼう!!～みて!きいて!たしかめて!～(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～ ※特別番組放送時を除く。

アイティービー

コミュニティチャンネル (121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (☎0120-222-505 FAX)27-3844)

【生中継】熊野大花火大会(2時間30分番組)

放送日時 8月17日(土)、19時～21時30分(予定)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。
放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

■8/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～伊勢美し国から ほか

■8/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

■8/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

■8/24～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

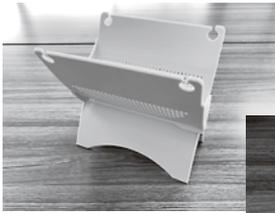
もつひと絞り！

生ごみの水切り モニターを募集

清掃課

(☎37-1443 FAX 37-0189)

家庭から出される生ごみには、水分が80%も含まれています。水切り器で生ごみの減量に取り組んでみませんか？モニター終了後、水切り器は進呈します。



水切り器①



水切り器②

対象 市内在住でモニター終了後にアンケート調査に協力できる人

定員 水切り器①・②とも100世帯(先着順)

※いずれか1個となります。

申し込み 8月1日(休)〜30日(金)に、直接または電話で同課へ

水切りの感想などをフェイスブックやインスタグラムなどのSNSへの投稿にご協力をお願いします



ごみ分別 PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

環境フェア

フリーマーケットの 出店者を募集

清掃課

(☎37-1443 FAX 37-0189)

とき 10月6日(日)、10時〜14時(予定)

ところ 県営サンアリーナサブアリーナ

対象 市内在住で営利を目的としない個人・グループ

募集数 56区画程度(1個人・グループにつき1区画まで)

出店料 無料

申し込み 8月30日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・出品物を記入し、同課内フリーマーケット係(〒515-0505西豊浜町654へ(1個人・グループにつき1通まで))

※申し込み多数の場合、9月4日(水)・14時から、同課で公開抽選を行います。

お伊勢さん 観光ガイドを募集

公益社団法人伊勢市観光協会
お伊勢さん観光ガイドの会
(☎・FAX 63-6262)

対象 次の要件を全て満たす人

- ・市内または近隣市町に在住している人
- ・18歳以上の人
- ・伊勢市の観光に関心があり、ボランティアで観光客に伊勢市を紹介したいという意欲がある人

・月3回以上の観光ガイドと予約に對してのガイドができる人

申し込み 8月31日(土)までに、所定の申込書(外宮前観光案内所にあります)を同会へ

※講習を受け、認定された人に、ガイドの証を交付します。

外国語が堪能な人もお待ちしております



障害児放課後等 支援施設フレンズ 指定管理者を募集

障がい福祉課

(☎21-5558 FAX 20-8555)

指定管理期間 令和2年4月1日〜令和5年3月31日(3年間)

申し込み 9月11日(水)までに、申請書を同課へ

※募集要項・申請書は、市のホームページに掲載しています。

広告

無限の可能性

AJ 安藤塾

幼児・小学生・中学生・高校生

生徒募集中!

詳しくはHPをご覧くださいか
フリーダイヤルまでお気軽にお問合せください!!

安藤塾 検索 URL <http://www.andojuku.com/top.html>

0120-625-645

受付時間 14:00 ~ 22:00 (日・祝は除く)



試験・講座

情報・コミュニケーション
のバリアをなくすために
要約筆記体験講座

障がい福祉課
☎21-5558 FAX 20-8555

要約筆記とは、聴覚障がいのある人の情報保障手段の一つで、話し手の話を聞き、それを要約して、文字として書いて伝える通訳です。

日常的に聞こえに不自由を感じている人は大変多く、中でも中途失聴者や難聴者など、手話を使わない人にとっては欠かせないコミュニケーションの方法です。

この機会に、要約筆記を気軽に体験してみませんか？
とき ①8月30日(金)・②9月7日(土)、13時30分～16時30分
※①②とも同じ内容で、いずれか1回の受講となります。
ところ ハートプラザみその2階保健会議室

持ち物 筆記用具

申し込み 8月28日(火)までに、直接または電話・ファクスで同課へ

予算額 15万円

生活支援サポーター養成講座

生活サポートセンターあゆみ
☎63-5224 FAX 27-2415

高齢者の生活を地域で支え合う大切さについて、実技を交えて学びます。

とき 9月5日(木)・12日(木)、9時～16時(全2回)

ところ ハートプラザみその2階保健会議室

対象 市内在住で全日程参加でき、在宅で生活する高齢者の生活援助に意欲がある人
定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 写真1枚(縦4cm×横3cm)

※1日目に受け付けで提出してください。

申し込み 8月20日(火)・17時までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・ボランティア経験や所属団体の有無を電話またはファクスであゆみへ
※受講の可否については8月23日(金)までに「受講決定(却下)通知書」を送付します。

※欠席・途中退場した場合、修了証書は交付されません。

※2日目終了後に「地域デビュー」のための相談をすることがあります。

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会事務局
☎059-224-12913 FAX 059-224-3023

※この講座は、あゆみが市の委託を受けて実施しています。

国では、病気などやむを得ない理由で中学校を卒業できなかった人や、日本国籍を有しない人などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。

合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

とき 10月24日(木)、10時～15時40分

ところ 三重県栄町庁舎・第41会議室(津市栄町1丁目954)

対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

申込期間 8月19日(月)～9月6日(金)(当日消印有効)

※受験案内・願書などは、同課へ問い合わせください。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせください。

ハロートレーニング 公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢
☎37-3121 FAX 37-4914

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

訓練科 ものづくり溶接科

訓練期間 10月3日(木)～令和2年3月27日(金)

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

定員 12人

最終説明会日 9月2日(月) 入所選考日 9月6日(金)

※職業訓練説明会でTIG溶接の体験ができます。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

※申込期限以降でも追加募集を行う場合があります。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせください。

株式会社 AS110 AS設備工業
水廻りのトラブル 「安心修理」 お見積無料
http://www.as110.co.jp
〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ 蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。 基本料金 (税別) ¥6,000	トイレのトラブル 流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。 基本料金 (税別) ¥6,000
--	---

広告

介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059-1227-5160
FAX 059-222-0170

現在働いていない人を対象とした研修です。

とき 10月2日(水)～12月3日(火)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目1-31)

対象 県内に住民登録しているおおよそ70歳未満の
定員 39人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 8月8日(木)～9月20日(金)(必着)

※申し込み方法など詳しくは、同センター介護職員初任者研修担当へ。
※受講料は無料ですが、別途教材費が必要です。

大仏山公園

硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所
☎23-65655

とき 9月2日(月)～10月23日(水)、①初級・中級コース：毎週月～水曜日・10時～12時、②初心者コース：毎週火曜日・13時～14時30分(①②とも全

8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各コース若干人
※各コース6人以上で開講します。申し込み前に必ず確認してください。

参加費 各9000円(保険代を含む)

申し込み 8月5日(月)～21日(水)、電話で同事務所へ

※天候により期間が延長になる場合があります。

※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はありません。

催し物

高校生議会

議会事務局
☎21-56300 FAX 21-5631

次代を担う高校生が模擬議事を体験することで、市政や議会への関心を深めていただくことなどを目的に「伊勢市高校生議会」を開催します。

とき 8月8日(木)、13時30分～16時30分(予定)

ところ 伊勢市議会・本会議場(市役所本館・3階)

内容 高校生が議員役となり、

市政に対する疑問点やこれからの伊勢市に望むことを高校生の視点で質問し、議員が市職員役となり、答弁します。
※事前申し込みは不要です。
※傍聴席には限りがあります。



伊勢市議会・本会議場

天体望遠鏡による星の観望会

大仏山公園管理事務所
☎23-65655

とき ①8月10日(出)(雨天時は11日(祝)に延期)・②8月24日(出)(雨天時は25日(日)に延期)・19時30分～21時

ところ 県営大仏山公園・多目的広場周辺

内容 月・木星・土星など、夏の星座を観望します

定員 各50人(先着順)

持ち物 虫よけスプレー、持っている人 星座盤・望遠鏡

申し込み 8月1日(木)・8時から、電話で同事務所へ
※①②いずれかの申し込みとなります。

※小学生以下は保護者同伴。詳しくは同事務所へ問い合わせてください。

観光文化会館

指定管理者自主事業

私もアーティスト

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢(観光文化会館)
☎28-51105 FAX 28-51106

反響板設置ホールステージを、1枠25分間演奏利用できます。スタインウェイD2274だけではなく、アコースティック楽器も持ち込めます。

とき 9月11日(水)・12日(木)・13日(金)・11月20日(水)・21日(木)

10時～19時(1枠25分)
※予約状況で、最大4枠(2時間)の連続利用ができます。

ところ シンフォニアテクノロジ・響ホール伊勢

定数 1日18枠(先着順)(1枠を複数人で利用する場合は3人以内)

料金 1枠1000円(予約後1週間以内に同館事務所窓

口でお支払いください)

申し込み 8月5日(月)・9時から、希望の時間を直接または電話で同館へ

※小学生以下は保護者同伴。
※詳しくは、同館へ問い合わせ

お詫びと訂正

「広報いせ」7月15日号・18ページの「情報コーナー」に掲載の「オリジナルミュージカル ザ・デイサービス・ショー ～It's Only Rock'n Roll～」について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

正とき 11月2日(出)、13:00～(開場は12:30)

誤とき 11月2日(出)、14:00～(開場は13:30)

せるか、同館のホームページをご覧ください。

弁護士法人 心

相談料0円(夜間・土日祝相談可) (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他

交通事故
損害賠償
過払い金

後遺障害
通正等級
過払い金

借金
相続
過払い金

遺言書
過払い金

無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪法律事務所(代表)

松阪駅 1分

松阪市京町508-1 101ビル

津駅法律事務所(代表)

津駅 0.5分

津市羽所町345 津駅前第一ビル

平日9時～22時・土日祝9時～18時受付
(12/31～1/3は除く。大層連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はホームページをご覧ください。)
よくいせさん
0120-41-2403
詳細は → <http://kokoro.law>

お知らせ

伊勢市監査委員が 決まりました

職員課

☎21-55055 FAX 21-55222

伊勢市監査委員のうち「意見を有する者」から選任する委員に、中井豊彦さん（馬瀬町）が、市議会6月定例会で選任同意され、7月9日付けで就任しました。

8月は電気使用安全月間 電気は正しく安全に

一般財団法人

中部電気保安協会伊勢営業所

☎25-08092 FAX 25-08093

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、疲労から注意力が散漫になるため、感電事故が起こりやすくなります。事故を防止するため、皆さんの家庭でも電気の安全点検をしましょう。

- 洗濯機・電子レンジなどにアース線（接地線）を取り付けていますか
- 定期的に安全点検を行っていますか

津なぎさまちを利用予定の皆さんへ

お盆とその前後は 公共交通機関でお越し ください

津市交通政策課

☎059-229-3180

FAX 059-229-3336

お盆とその前後（8月10日（出）18日（回））は、津なぎさまちの全ての駐車場が満車になることが想定されます。

津なぎさまちへお越しの際は、公共交通機関を利用してください。

70歳以上の入へ

国民健康保険高額療養費の支給申請を簡素化

医療保険課 国民健康保険給付係

☎21-5646 FAX 20-8555

次の要件に該当する世帯は、支給申請を行わなくても自動で給付が受けられます。

対象世帯には、8月以降に申請した振込口座へ高額療養費を自動で振り込みます。振込日や支給額については、振り込みの際に送付する支給決定通知を確認してください。

対象世帯

・世帯主（社会保険や国民健康

保険組合に加入している場合を含む）が70歳以上である

・国民健康保険に加入している世帯員の全員が70歳以上である

変更開始月 8月

※これまでに高額療養費の給付を受けたことがある場合でも、8月以降に対象世帯となつてから一度は申請が必要です。

※支給申請の簡素化の対象になつても、次に該当した場合は今までどおり申請が必要です。

・70歳未満の人が国民健康保険に加入した場合

・振込口座の名義人が亡くなった場合

自然災害で住宅などに被害があった場合の

罹災証明などについて

課税課 税務係

☎21-5530 FAX 21-5555

台風などの自然災害（落雷・火災を除く）により、住宅などが被災した場合、被害の程度を記載した罹災証明の交付を受けることができます。

交付を受けるには、市の担当者が現地調査や被害状況の

聞き取りなどの確認を行う必要があります。罹災証明が必要な場合は、被災後速やかに関係へ連絡してください。

調査後に罹災証明の交付を受けるまでには、数日かかります（災害の規模により期間は異なります）ので、早めに連絡してください。

また、罹災証明対象外の物件（カーポートなど）の場合でも、罹災届出証明の交付で対応できる場合がありますので、気軽に相談してください。

し尿くみ取り・ 浄化槽清掃業者の休み

環境課

☎21-5541 FAX 21-5642

し尿のくみ取りと浄化槽清掃を行う事業者が、次の期間は休みとなります。

なお、くみ取り・清掃は、地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。

休業期間 8月10日（土）～15日（木）

（株鳥羽産業は8月10日（土）～14日（水））

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

8/24(土) 令和2年度
10:00~ 入園募集説明会(第2回目)開催!

詳しくはお問い合わせください。

☎28-4094

【にこにこ】伊勢市岡本1丁目18-65



村田自動車

車買いとります!

買取り¥0はありません! まずはご相談下さい。 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日



広告

伊勢やすらぎ公園 新区画・未使用の 墓所販売

伊勢やすらぎ公園管理事務所
☎・FAX 28-33697

新区画墓所は全区画南向きで道路は全て舗装されており、2㎡が21区画で永代使用料は25万円、墓地管理料は5400円です。

未使用墓所は全区画東向きで、3㎡が16区画で永代使用料は32万4千円、墓地管理料は8100円です。

詳しくは、同事務所へお問い合わせください。

優秀施工業者を表彰 検査室

☎21-55502 FAX 21-5700

市では、平成30年度中に完成した工事のうち、成績が特に優秀な工事を施工した業者の表彰式を行いました。

- ・表彰された業者は、次のとおりです。
- ・土木一式工部門（一般）
 - …下建設㈱（豊浜・北浜統合中学校（仮称）グラウンド等整備工事）
- ・土木一式工部門（污水管渠）
 - …下建設㈱（本町処理

分区分水幹線築造（その2）工事）、朝日丸建設㈱（松尻川左岸第3分区分水汚水幹線築造工事）

・建築一式工部門：吉川・宮本特定建設工事共同企業体（豊浜・北浜統合中学校（仮称）建設工事（屋内運動場 建築工事））

・水道施設工部門：山信・磯部特定建設工事共同企業体（県道伊勢南島線配水本管布設工事）

・管工部門：羽田野・南勢特定建設工事共同企業体（豊浜・北浜統合中学校（仮称）建設工事（機械設備工事））

・ほ装工部門：㈱森田建設（馬瀬大湊2号線道路舗装工事）

・電気工部門：シンフォ・植田特定建設工事共同企業体（倉田山公園野球場照明塔改修工事（電気設備工事））

・造園工部門：有たつみ造園（豊浜・北浜統合中学校（仮称）建設工事（植栽工事 エリア2））

・その他工部門（とび・土工・コンクリート工事）：
㈱山野建設（桶町法面改良工事）

インターネットで 不動産を公売

取納推進課
☎21-55537 FAX 21-55555

滞納処分で差し押さえた不動産を、インターネット公売します。ただし、公売は中止になる場合があります。

・公売物件 土地①（所在地：小俣町宮前20番1、地目：畑、面積：172㎡）・（所在地：小俣町宮前20番2、地目：畑、面積：18㎡）・（所在地：小俣町宮前20番3、地目：畑、面積：31㎡）・（所在地：小俣町宮前21番、地目：畑、面積：324㎡）・土地②（所在地：東大定町字西大野3729番1、地目：雑種地、面積：228㎡）・土地③（所在地：馬瀬町字小松原37番、地目：田、面積：2690㎡）

・入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人（Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります）

・入札参加申込期間 土地①②：8月16日（金）13時～9月4日（水）23時、土地③：9月26日（木）13時～10月11日（金）23時

・入札期間 土地①②：9月10日（火）13時～17日（水）13時、土地③：10月18日（金）13時～25日（金）13時

※土地③の入札については、「買受適格証明書」を10月16日（水）17時15分までに同課へ提出してください。同証明書の申請については、8月16日（金）17時15分までに、農業委員会事務局（☎21-56652 FAX 21-56651）で手続きが必要です。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

相続手続きには 法定相続情報 証明制度が便利です

津地方法務局伊勢支局
☎28-6695

「法定相続情報証明制度」は、戸籍などの書類を基に、法務局が「法定相続人が誰であるのか」を確認し、戸籍謄本などに代わる公的証明書を必要な枚数分、無料で発行するものです。不動産の登記・預金の払い戻しや相続税の申告など、さまざまな相続手続きに利用できます。

詳しくは、法務局のホームページをご覧ください。

広告

サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30~16:00 18:00~21:00
土・日曜日 9:30~18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。
※イベント開催など、会場の都合によって臨時休業する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料：1回券400円
※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

家庭で家具の固定をしましょう!

危機管理課 (☎ 21-5523 FAX 20-3151)

過去の地震では、倒れた家具の下敷きになって命を失ったり、負傷したりした人がいました。また、地震後に来る恐れのある津波から素早く避難をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。

市では、自力で家具を固定することが困難であると思われる人を対象に、無料で家具固定を行います。

対象 ①②いずれかの要件を満たす世帯

- ① 次のいずれかに該当する世帯
 - ・65歳以上の人のみの世帯
 - ・母子家庭(扶養する子が20歳未満の場合のみ)
 - ・65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯
 - ② 次のいずれかに該当する人が属する世帯
 - ・身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
 - ・要介護3以上の認定を受けている人
 - ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人でその障害等級が1級の人
- ※これまで市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 45世帯(先着順)



新潟県中越沖地震で転倒した家具(平成19年7月16日発生、最大震度6強)

申し込み 8月1日(休)～令和2年1月31日(金)に、印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※申し込み後、現場の下見を行うため、施工業者から日程調整の連絡があります。

※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

「詐欺」に注意!!

市の委託する家具固定で施工業者が直接現金の支払いをお願いすることはありません。

自殺予防のための8アクション

～周りのみんなができること～

健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

その2 じっくり聴く

辛い気持ちや苦勞をねぎらいましょう。
助言や結論を急がず、受け止めましょう。

よかったら話してみて

大変だったね



相談してください!その悩み⇒
次のページの相談先へ
詳しくは、市のホームページをご覧ください。



こころの健康づくり 伊勢市 [検索](#)

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)



夏季の水難・山岳遭難事故の防止

夏は、海・川・山でのレジャーの機会が増える季節です。水難・山岳遭難を防ぐため、次のことに注意しましょう。

海・川での事故を防ぐための注意点

- 看板などであらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
- 体調が悪いときやお酒を飲んだときは、絶対に泳がないようにしましょう。
- 天候の変化に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 子どもだけでは、絶対に遊ばせないように注意しましょう。
- 釣りをするときやボートに乗るときなどは、ライフジャケットを着用しましょう。

山での事故を防ぐための注意点

- 知識・体力・経験に見合った山を選びましょう。
- 登山計画を作成しましょう。
登山する山を管轄する警察署に、計画書を提出しましょう。
- 気象情報に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 携帯電話の予備電池を用意するなど、十分な通信手段を確保しておきましょう。



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部): 伊勢市辻久留 1-9-14

TEL (0596) 27-0236

エーススクール

[検索](#)

広告

8月の無料相談

予算額 1億88万5千円

(市主催分のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり)

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔12日は振替休日のため13日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※19日実施分は13日(火)から申し込みを受け付けます。

時 8月1日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会中部支所(福祉健康センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月25日(休)～31日(休)に、社会福祉協議会地域福祉課(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月15日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月8日(休)～14日(休)に、社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月5日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会西部支所(小俣保健センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月29日(休)～9月4日(休)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 8月15日(休)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 8月1日(休)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 8月21日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

登記

時 8月13日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 8月1日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月13日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 8月20日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月27日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 8月8日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①② 8:30～17:15・③ 8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 8月21日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会中部支所〔福祉健康センター内〕

問 社会福祉協議会地域福祉課(☎63-5334)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

問 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕(☎27-0509)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

人の動き (6月末)	総人口 125,856 人 (-76人)
	世帯数 55,396 世帯(+10世帯)
	男性 59,628 人 (-17人)
	女性 66,228 人 (-59人)

6 **30** ちびっこ超人選手権大会を開催



「いせスポーツフェスティバル 2019」の一環として、三重交通Gスポーツの杜 伊勢(補助競技場)で「ちびっこ超人選手権大会」が開催されました。

この日は、市内の小学生など 265 人が参加し、走る・跳ぶ・投げるを基本とした競技に挑戦し、元気いっぱい体を動かしながら楽しみました。

7 **7** 「勢田川を天の川に」を合言葉に大そうじ

今年で 24 回目を迎える勢田川周辺の清掃活動「勢田川七夕大そうじ」が行われました。

当日は、梅雨明け前の小雨の降る天候にもかかわらず、沿岸自治会のほか企業などからの参加も多くあり、勢田川をさらにきれいな川にしようと、ごみ拾いや除草作業などに汗を流しました。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



伊勢市のまちの将来像
第3次伊勢市総合計画基本構想

つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

7 **6** 二見浦海水浴場が浜開き

バス 「二見浦表参道」
徒歩約10分

今年から
駐車場・更衣室無料!!

「日本の渚・100選」にも選ばれている二見浦海岸の海水浴場で海水浴シーズンの安全を願う浜開き式が執り行われました。

海水浴場の開設期間は 8 月 31 日(土)までで、8 月 11 日(祝)にはヨガレッスン・ビーチサンダル飛ばし大会・宝まき大会など楽しいイベントが開催される予定です。



詳しくは、伊勢市観光協会のホームページをご覧ください。

伊勢市観光協会



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎)27-2435 (FAX)21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第263号

発行日 令和元年 8 月 1 日
発行 伊勢市

編集 情報戦略局 広報広聴課
印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵 1 丁目 7 番 29 号 ☎ 0596-21-5515

(FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所

UD FONT by MORISAWA

VEGETABLE OIL INK

広報いせ発行事業費〔予算額〕3,063 万円 (22 回分) 視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。