



Ise City

広報

伊勢市の情報をお届けします

いせ

令和 2 年 (2020 年)

2 / 1 号

No.274



市内環状バスで まちなか取材



特集

皇學館大学 大学生が、乗って・歩いて取材！

「市内環状バス」バス停付近をご紹介します 2

市のホームページをリニューアル 6

第 13 回 美し国三重 市町対抗駅伝 10

子育てのひろば 12

空家等に関する相談を受け付けています 32

情報コーナー 33

ほか

特集

市内環状バス
バス停留所

皇學館大学 大学生が、乗って・歩いて取材！

交通政策課 (☎21-55593 [FAX]21-5585)

「市内環状バス」バス停付近を「紹介

現在、市では、市民の皆さんがさらに利用しやすい公共交通を構築するため、3月31日(火)まで「市内環状バス」の第2期社会実験運行を実施しています。

今号の特集では、皇學館大学生の皆さんがバスに実際に乗って、バス停付近をまち歩きし、商店街・市内唯一の店舗などの立ち寄ってみたい場所をご紹介します。また、バスを利用する皆さんなどに使い勝手などについて話をお聞きしました。

乗り継ぎが便利!

市内環状バスは、路線バス・鉄道からの乗り継ぎ可能なバス停が多いことも特徴の一つです。

ルート検索も簡単!

Google マップで市内を走るバスの経路や時刻の検索が可能です。



おかげバス
バス停



NEW!
伊勢
田中病院

一之木

伊勢
赤十字
病院

ミタス
伊勢北

松尾

ララ
パーク

NEW!
山商口

NEW!
いせ
トピア

NEW!
河口
外科前

伊勢
病院前

NEW!
イオン
伊勢店

NEW!
古市

中之町

庁舎前

伊勢
市役所
正面

伊勢市
駅前

NEW!
一志町

伊勢市立
図書館前

NEW!
慶友
病院

NEW!
尼辻

NEW!
大世古

「市内環状バス」の 社会実験運行とは

現在、市内の路線バスは、伊勢市駅や宇治山田駅を中心に各地域へ放射状に走っています。

市内環状バスは、そのような現在のバス路線網を補完し、市内の公共施設・駅・商業施設などを環状につないでいます。この実験では、既存の公共交通を含め、その利便性などを検証しています。

市内環状バス 伊勢市

1周約90分

目的地までの最短ルートが選択できる
右回り・左回りの2つのルートがあります!

右回り

左回り

乗継割引券あり!

市内環状バスでは、路線バス・おかげバス(デマンド)・鉄道と乗り継ぐ際に、100円の乗継割引を受けることができます。

※乗継割引券は、伊勢市駅改札口(外宮側)などに設置されています。



運行時間は 7時~19時台!

早朝からのお出掛けや、登下校などに利用することも可能です。1日の運行便数は右回り9便・左回り9便。各便連続運行しています。

※時間帯により、1時間に右回り1便・左回り1便の計2便を運行しています。



出発!

今回は右回りのバスに乗って取材しました。このページ以降のバス停はピックアップして掲載しています。



バス停
伊勢市駅前

周辺には、伊勢の人気店・隠れた名店・愛され続けるお店をお得にお試しできる「お伊勢さんまち歩きクーポン」を利用できるお店がたくさんあります。

バス停
慶友病院



「うらのはし商店街」と「高柳商店街」の間にあるバス停。社会実験運行のために新設されたバス停です。

よくお客さんからバスの運行時刻などを聞かれるそうです。



バス停の近くにお店を発見!

訪れたのは「藤屋窓月堂 宮町支店」。取材当日(令和元年12月)は、県立明野高校の生徒の皆さんが生産した米とサツマイモを使って共同開発された「焼芋大福」が期間限定で販売中でした。2月は、小俣町産のイチゴを使った商品を販売予定とのことです。

「焼芋大福」は、米粒と芋の食感が残る、飽きのこない味でした。



歩き疲れたり、お腹がすいたらしたら、ベンチでひと休み!



お伊勢さんまち歩きクーポン

クーポン販売箇所

ファミリーマート伊勢本町店、外宮前観光案内所、一部クーポン利用可能店舗 ほか

問い合わせ先

伊勢まちづくり株式会社(☎21-1707 FAX)21-1708)

詳しくは

お伊勢さんまち歩きクーポン

検索

この旗が目印です!

お伊勢さんまち歩きクーポンご利用できます



うらのはし商店街

毎月第3日曜日・8:00～12:00に、「うらのはし軽トラ市」を開催。地元の新鮮な野菜や海産物などが、かなりお値打ちに購入できます。



暮らしを彩るお店がたくさん

「伊勢慶友病院」だけでなく、「ぎゅーとら コア店」やこの地域ならではのお菓子を製造・販売しているお店など、たくさんのお店があります。



筋向橋(常盤2丁目)

江戸時代など伊勢を目指した人たちの交通の要所でした。道に対して「ななめ」(筋向かい)に橋が架けられていたことが名称の由来です。近くには説明看板も設置されています。



高柳商店街

伊勢の夏の風物詩「高柳の夜店」。今年のカブ内容など詳しくは、今後の「広報いせ」でお知らせ予定です。

珍しい魚がいっぱい!

市内で唯一観賞魚を常時100種類以上取り扱う専門店といわれている「ペットショッププレコ」へ入店。珍しい魚のほか、さまざまな種類の金魚・メダカなども購入できます。



「伊勢マイル」取扱店を発見!

商店街内にある、お得な「伊勢マイル」が利用できる「はやしフラワーズ」。店頭の色鮮やかな花々が目に止まり入店。季節の花から冠婚葬祭用の生花まで取り扱っているとのことでした。



伊勢マイル
「伊勢マイル」の詳細は4ページへ

次のページの右下へ☆

「いせトピア」や「ダイムスタジアム伊勢」などの公共施設や学校などへ、お得に便利に行くことができます。



「ちょっとそこまで買い物」気分での利用にもお勧めです。その日のチラシなどを見て、行き先を決めてみてはいかがでしょうか。



到着!

目的に合わせてさまざまな場所へ行けることが分かりました。



大きな病院などへのアクセスも抜群!買い物など次の目的地へ行く場合の乗り継ぎにも便利です。



しんみち商店街

目的のお店によっては、「伊勢市駅前」バス停のほうが近い場合があります。



例年梅雨明け前後に開催される「伊勢の夜祭」では、物産展や子どもたちが楽しめるイベントブースが多数立ち並びます。今年の開催内容など詳しくは、今後の「広報いせ」でお知らせ予定です。

「伊勢マイル」取扱店を再び発見!

商店街内にある生花を取り扱う「天野園芸」も、「伊勢マイル」が利用できます。フラワーアレンジメントの相談にも応じていて、2月はひな祭りの花などを取り扱う予定とのことです。



お伊勢さんまち歩きクーポンが使用可能!



しんみち商店街で唯一、お伊勢さんまち歩きクーポンが使用できる「虎屋ういる本店」。「虎ロゴ根付ストラップ」と引き換え可能です。

度会町産の伊勢茶を使った商品もあるかわいい「^{ことらやき}虎虎焼」は、伊勢茶とカステラの味のハーモニーが楽しめます。

伊勢で貯まる!伊勢で使える!地域共通ポイント

伊勢マイル (市内約130加盟店で利用可能)

伊勢商工会議所 経営支援課 (☎25-5155 FAX)23-1151)

協力:伊勢小俣町商工会、伊勢市商工労政課

3つのお得な特長

- ①伊勢志摩WAON (ワオン) カードで「伊勢マイル」ポイントが貯まる!
- ②WAONポイントも貯まる!
- ③キャッシュレス決済 (クレジットカード、電子マネー) が可能!

※加盟店・伊勢志摩WAONカード販売場所など詳しくは、伊勢マイル公式ホームページ (<https://www.isemile.jp>) をご覧ください。

伊勢マイル

検索



皇學館大学生が
バスを利用する
皆さんなどに
聞き取り調査!



(左から) 森さん、玉津さん、湊さん、中川さん、増井さん、本城さん、大井さん

さまざまな用途で乗車している利用者の皆さんへ、市内環状バスについての感想などを直接お聞きしました。

私たちでは、気付かなかったことがあり、あらためて感じたことがたくさんありました。



バスは生活の足

「市内環状バスの運行を続けてほしい」「普段使っているから日常の足になっている」という生の声を聞くことができました。運転免許を返納した高齢者の皆さんもバスを利用しており、バスがその人の生活に必要なものになっていることが分かりました。

乗り換えが少なく便利

「従来の路線バスを使うと、目的地へ行くために乗り換えが多いが、市内環状バスを使うと乗り換えが少なく便利で運賃も安い」という声が聞けました。利用者の皆さん目線でバスが運行されていることを感じました。

さまざまな用途で利用可能

この取材をするまでは「バスを使う人がおるんやろな」くらいのぼんやりした感覚でしたが、実際に乗って話を聞いてみると、「〇〇病院に行く」「〇〇へ買い物に行く」など、このバスがすごく役立っていることが具体的に分かりました。

いろんな場所に行ける楽しさ

特に高齢者の皆さんの乗車が多く、生活のメリハリや生きがいづくりなどにも役立っていると感じました。

「市内環状バス」について詳しくはこちら!

運行時刻・運賃など詳しくは「市内環状バス社会実験運行」のチラシをご覧ください。同チラシは、いせトピア・市立図書館などの公共施設などにあります。また、市のホームページに掲載しています。



市内環状バス 伊勢市



運転手さんへ
インタビュー!

「安全運行を第一に、皆さんへの声掛けを心掛けています」というお話を伺い、利用者の皆さんが安心して乗車できることを感じました。



より見やすく！

分かりやすく！

使いやすく！

市のホームページをリニューアル



市の情報を、より分かりやすく皆さんにお伝えするために、
1月30日中に市のホームページを新しくします。
生まれ変わった伊勢市ホームページを、ぜひご活用ください。

広報広聴課 (☎21-5515 FAX 22-9699)

クリックすると、詳細が表示されます。

観光情報と子育てサイトを
設けました。



警報発表など、
緊急情報がある場合
お知らせします。



ライフステージや目的に合わせ、
関連情報が探しやすくな
りました。クリックすると、
詳細が表示されます。



市議会・教育委員会・上下水道部・
消防本部の専用サイトを設けました。



イベントカレンダーから、
会議や催しなどを、すばやく
確認できます。



ご注意

トップページのアドレスは変更していませんが、個々のページの
アドレスは変更している場合があるため、個々のページを「お気に入り」
「ブックマーク」に登録している場合は、再登録をお願いします。

スマートフォンでも、
使いやすくなりました



伊勢市 検索



ピックアップ

2月 みんなで楽しもう

伊勢のイベント情報

参加費などの記載がないものは無料

山田奉行所記念館開館15周年記念 ふなおしき 船下ろし式

「御園小林」
徒歩約6分

山田奉行所記念館 (☎・FAX)36-8833)

江戸時代、御用船の操作技術取得のために「船下ろし式」が行われていました。開館15周年を記念し、その様子を現代に伝えます。

と き 2月2日(日)、10:00～12:00

と ころ 山田奉行所記念館(御園町上條1602)

内 容 船下ろし式、木遣り・伊勢音頭・太鼓演奏・古市歌舞伎などの披露、温かい食べ物・お菓子などの振る舞い、餅まき、御園商工連絡協会による植樹式(奉祝行事)

※事前申し込みは不要です。



日本非核宣言自治体協議会 第2回研修会

「宇治山田駅」
徒歩約2分

平和について 一緒に考えませんか

人権政策課 (☎21-5545 FAX)22-9699)

と き 2月7日(金)、15:30～17:00

と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・4階 大会議室

内 容 伊勢市の平和の取り組み発表、講演「伊勢と第五福竜丸」

講 師 強力修さん(株式会社ゴーリキ代表取締役会長)

定 員 200人
(当日先着順)



ゼロから始める 健康ウォーキング実践編 日常のウォーキングを レベルアップ

「明野駅」
徒歩約15分

小俣総合体育館 (☎27-5491 FAX)27-5837)

と き 2月22日(土)、
14:00～15:30 (受け付けは13:30～)

と ころ 小俣総合体育館

内 容 普段の「さんぽ」を「特上ウォーキング」に変えて健康増進に役立てましょう

講 師 池田ノリアキさん(ウォーキングトレーナー、健康運動実践指導者)

定 員 100人(先着順)

持ち物 上靴、動きやすい服装

申し込み

電話で小俣総合体育館へ

※保険に加入するため、住所・氏名・生年月日・連絡先をお聞きます。



第40回環境学習会

エスディー・ジーズ

いま、なぜSDGsなのか

～未来から問われていること～

「明野駅」
徒歩約10分

伊勢リサイクルプラザ (☎・FAX)38-2800)

と き 2月29日(土)、13:30～15:00

と ころ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内 容 全ての人々が「人間らしく暮らすことができる社会」をつくり出すための目標、それがSDGs(持続可能な開発目標)。2030年度までの世界共通の目標です。目標を達成するために、私たちは何に取り組み、何をすればいいのか一緒に学びましょう

講 師 新海洋子さん
(三重県環境学習情報センター)

※事前申し込みは不要です。

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



イセ ヒューマンライツ ムービー ジャム
ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM
 いせ人権映画祭

人権政策課 (☎21-5545 FAX22-9699)



映像制作・鑑賞を通して、人権に対する意識の啓発と人権感覚の向上を図ることを目的とした映画祭を開催します。映画祭では、全国の幅広い層から応募があった「人権をテーマとする自主制作映像作品」を上映します。

とき 2月15日(土)、13:00～

ところ いせトピア・多目的ホール

入場無料

定員500人
(当日先着順)

託児あります
(10人〔先着順〕・生後6カ月～小学3年生)
※申し込みは2月4日 火までに同課へ。

応募作品の中から11作品(予定)を上映

作品上映前に、それぞれの制作者による作品紹介を行います。全ての作品上映後、来場者の投票による「モスト・インプレッシブ・ムービー賞」を決定し表彰します。映画監督である瀬木直貴さんによる作品講評も行います。作品を楽しみながら、人権をより身近に感じてもらえます。皆さん、お誘い合わせの上、ご来場ください。



瀬木直貴さんプロフィール

三重県出身。映画監督のほか、CM制作、エッセイ執筆、環境・人権に関する講演活動や各地のまちづくりアドバイザーも務め、多方面で活躍中。監督作品として、令和元年公開の「いのちスケッチ」ほか、「恋のしずく」「マザーレイク」、三重県が舞台の「グッドラック～恋結びの里～」「ROUTE42」などがあります。



上映予定作品(作品名は五十音順・制作者名は敬称略)

No.	作品名	制作者名
1	アウトティング	高田高等学校 放送部(津市)
2	想い	明野高等学校 放送部(伊勢市)
3	こども町長	佐用町映画プロジェクト委員会(東京都)
4	サイボーグ危機一髪	市川 良也(四日市市)
5	さすがわが息子	映像CUBE(松阪市)
6	進路にある人権	三重高等学校 放送部(松阪市)
7	何気ないひと時	古谷 英稔(大阪府)
8	フォレストライト	菰野ふるさと映画塾(三重郡菰野町)
9	ふたり	桜丘高等学校 放送部(伊賀市)
10	私の“好き”と君の“好き”	伊勢高等学校 放送部(伊勢市)
11	私の夜の灯台の下	松阪高等学校 放送部(松阪市)

人権尊重啓発ポスター

<p>野口 美咲さん(四郷小1年)</p>	<p>濱口 愛奈さん(有緞小3年)</p>
<p>福島 蓮翔さん(大湊小4年)</p>	<p>田中 怜さん(宮山小6年)</p>
<p>岡野 日葵さん(小俣中1年)</p>	<p>村林 優さん(厚生中3年)</p>

人権尊重啓発標語

ステキです いじめブレイキ かける人 浦田 学さん(上地町)

人権尊重啓発ポスター・標語

入賞者が決まりました

人権政策課 (☎21-5545 FAX22-9699)

人権意識を高め、人権尊重の精神を育むため、伊勢市人権施策推進協議会の主催で、人権尊重啓発ポスターおよび標語を募集しました。ポスターは310点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞および奨励賞が選ばれました。また、標語は4点の応募があり、市長賞1点と会長賞が選ばれました。市長賞の作品は次のとおりです。

生涯学習フェスティバル



いせトピア (☎21-0900 FAX21-0909)

いせトピアでサークル活動をしている団体が1年の成果を発表します。

とき 2月8日(土)・9日(日)

10:00 ~ 16:00

ところ いせトピア



入場無料



※1階・ふれあい広場で、舞台・展示部門の団体がパフォーマンスを行います。

展示部門

	サークル名(順不同)	活動内容
1階	とうく 陶久会	陶芸
	とうわ 陶和会	
	なごみ会	
	トピアフォトクラブ	写真
	YOU写真クラブ	
	伊勢マジック倶楽部アラジン	マジック
クレイクラフトミキドール	粘土人形	
2階	カントリードールLOVE	カントリードール
	ハニービー (パッチワークキルトサークル)	パッチワーク
	とうほうきんせき 東方金石書道篆刻研究会	篆刻・書道
	伊勢川柳友の会	川柳
	がさい 雅彩	水彩画
	美・着物リメイク	着物リメイク
	まるちゃん料理教室 (8日のみ)	調理
	なかよしこどもクッキング (9日のみ)	子ども料理
	きらく 喜楽茶会(8日のみ)	茶道
	ちょうらく 長楽会(9日のみ)	
	ふそうが 不草臥	漆塗り
	ゆう 佑の会	
3階	ぼくゆう 墨遊会	水墨画
	しんぼく 心墨会	
	ゆうぼく 友墨会	
	浜千鳥絵手紙の会	絵手紙
	クラフトバンドサークル輝	クラフトバンド
書道みどりの会	書道	

舞台部門 両日とも13:00開演

※各団体の出演時間はおおよそ10～15分です。

2月8日(土)

No.	サークル名	演目
1	ことね 箏音会	箏演奏
2	カントリーダンス・オリーブ	カントリーウエスタンダンス・フォークダンス
3	3B体操・3B体操ブルースカイ	3B体操
4	三重マジッククラブ	マジックショー
5	スマイルレク	レクリエーションダンス
6	つつね 筒音会	尺八・箏演奏
7	ギターサークル・アルペジオ	ギター演奏
8	みえアロハフラ	フラダンス
9	ルピナス&クローバー	スクエアダンス・ラウンドダンス

2月9日(日)

No.	サークル名	演目
1	いせハンドinハンド (琴伝流大正琴 琴笙会)	箏演奏
2	ジャズダンスサークルM's	ジャズダンス
3	プレレファ	フラダンス
4	ラボ中川パーティ	英語・日本語による表現
5	朗読めばえ	朗読
6	ローズマリー	イングリッシュカントリーダンス
7	伊勢ハルモニアアンサンブル	楽器演奏
8	伊勢女声合唱団	合唱
9	三重レクダンス協会	レクリエーションダンス
10	ふじその会	民謡
11	プレレファ	フラダンス

みんなで応援しよう！

三重とこわか国体・三重とこわか大会開催600日前記念

第13回 美し国三重 市町対抗駅伝

スポーツ課 (☎22-7895 FAX23-8641)



とき **2月16日(日)** 8:45スタート

津市から伊勢市までの 42.195km を、各市町で選抜されたランナーの皆さんが、1本のタスキをつないで走ります。皆さんの温かいご声援をお願いします。

コース 県庁前(津市)～
三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)



※駅伝開催に伴う交通規制でご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



同時開催 ご当地グルメも集合！美し国三重を満喫 市町交流市場(物産展)を開催

とき 2月16日(日)、10:00～
ところ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)



サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30～16:00 18:00～21:00
土・日曜日 9:30～18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。
※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料: 1回券400円

※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

がんばれ！伊勢市選手団の皆さん

(敬称略・各区間五十音順)

第1区	小学生女子 1.28km		荒木 花梨 (有緝小6年)		中川 実来 (北浜小6年)		八田 奈緒 (宮山小6年)
第2区	小学生男子 1.85km		小林 勇斗 (御薊小6年)		中川 綾人 (神社小6年)		中山 慶俊 (城田小5年)
第3区	中学生女子 3.83km		宮端 柚璃 (二見中3年)		山中 千佳 (桜浜中1年)		吉岡 悠羽 (小侯中3年)
第4区	中学生男子 5.58km		鈴木 宗治 (小侯中3年)		立花 陽 (伊勢宮川中3年)		中辻 健斗 (桜浜中2年)
第5区	40歳以上男子 4.60km		安立 俊 (㈱ライズキャリア)		森 正 (宮川医療少年院法務教官)		山口 直人 (明野航空学校)
第6区	ジュニア男子 6.36km		竹内 啓一郎 (皇學館大1年)		見置 蓮音 (伊勢学園高2年)		山本 学杜 (伊賀白鳳高3年)
第7区	一般女子 2.89km		角田 りい沙 (小侯中2年)		辻 歩理 (宇治山田商業高3年)		辻 有咲 (中京学院大2年)
第8区	20歳以上女子 3.43km		久保倉 実里 (㈱コモディイイダ)		山下 奈央 (済生会松阪総合病院)		
第9区	ジュニア女子 5.45km		伊藤 由莉 (伊勢高2年)		倉野 加奈 (宇治山田商業高2年)		
第10区	20歳以上男子 6.925km		大河内 雄登 (皇學館大4年)		桑山 楓矢 (皇學館大3年)		山田 侑矢 (三重県庁)



監督
村嶋 輝久
(相可高校教諭)

第1回大会を優勝のゴールへつないだ伊勢の襷が、13回目を迎えます。次世代を担う小学生から、今年伊勢市で開催される全日本中学校陸上競技選手権大会で主役となる中学生、これまで伊勢市に貢献してくれているベテランランナー、小・中・高と各世代を経験してきている社会人ランナー、勢いのある高校生と大学駅伝で活躍しているランナーまで力のあるメンバーがそろいました。3回日の優勝を目指すことはもちろんですが、この世代をつなぐ襷を全力で伊勢市へ元気とともに届けます。温かいご声援よろしくお祈いします。



コーチ
東 一郎
(桜浜中学校教諭)

支援コーチ
辻 弘樹(北浜陸上クラブ)
中瀬 一仁(南勢陸上クラブ)
森山 健司(厚生A C)

出口 真弘(JAC EAST)
中村 圭介(Peace-AC)



広告

村田自動車が **車買いとります!**
いらない車買いとります!
 買取り¥0はありません! まずはご相談下さい。 **査定無料!**
 **0596-42-1805**
 住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
 営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

幼保連携型認定こども園 **めいりんこども園**
<https://meirin-y.com/>
 詳しくはホームページをご覧ください

めいりんこども園の子育て支援

- さくらんぼくらぶ【にこにこ】園舎(岡本1丁目)
2月26日(水)
- ママさくらんぼ【きらきら】園舎(岡本3丁目)
2月28日(金) ※要予約

お問合せ ☎28-4094



子育てのひろば

このページでは、主に妊婦さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。



いせファミリー・サポート・センターで子育てのお手伝いをしませんか？

いせファミリー・サポート・センター〔NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内〕
(☎28-5692 FAX28-5679)

市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。

子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指す人など、同センターで子育てのお手伝いをしませんか？

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。依頼会員の登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

提供会員の養成講座を開催

臨時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 左表のとおり

ところ 小俣農村環境改善センター(小俣図書館の隣)

対象 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人

定員 30人(先着順)

受講料 無料(別途テキスト代2,100円が必要)

申し込み 電話またはファクスで同センターへ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。

※受講後に提供会員として登録をお願いします。

※託児希望の人は申込時に相談してください。(無料)

提供会員って何をするの？

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。



依頼会員のセンター利用案内

対象 市内に在住または通勤・通学しており、小学6年生までの子どもがいる人

開所時間 月～金曜日、8:30～19:00(祝日・年末年始を除く)

※緊急時は、24時間電話受け付け可能。

利用料金

利用時間	通常時	緊急時、軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00 19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊(連続8時間)	5,000円/回
年末年始(12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。



令和元年度第2回提供会員養成講座

と き	内 容	講 師(敬称略)
2月22日(土)	8:45 ~ 9:00	開講式／オリエンテーション
	9:00 ~ 11:00	子ども・子育てを取り巻く環境
	11:10 ~ 12:40	子どもの生活へのケアと援助 伊勢市の子育て支援
	13:40 ~ 16:40	子どもの事故と安全
2月23日(祝)	10:30 ~ 12:30	子どもの遊び
	13:30 ~ 16:30	身体の発達と病気
2月29日(土)	9:30 ~ 12:30	小児看護の基礎知識
	13:30 ~ 16:30	子どもの栄養と食生活
3月1日(日)	10:00 ~ 12:00	保育の心
	13:00 ~ 16:00	心の発達・障害について
	16:10 ~ 16:40	会則／事業説明
3月8日(日)	9:30 ~ 12:00	講座をふりかえって
	13:15 ~ 16:45	保育実習

離乳食教室

健康課(☎27-2435 FAX21-0683)

と き ①2月17日(月)、13:00 ~ 14:30 ②2月28日(金)、10:30 ~ 12:00

ところ ①小俣保健センター ②中央保健センター〔福祉健康センター内〕

対 象 市内在住の乳児(①生後7~11カ月、②生後6カ月まで)の保護者

内 容 離乳食(①後期~完了期、②初期~中期)の話と試食

定 員 各30人(先着順)

申し込み 2月3日(月)から、電話またはファクスで健康課へ



子どもに関する相談窓口

内 容	と き	と ころ	問 い 合 わ せ 先
おしゃべりタイム (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課〔中央保健センター〕 (☎27-2435) 〔福祉健康センター内〕
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日		
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	2月18日(火)	ハートプラザみその	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
	2月25日(火)	小俣保健センター	
子育て支援 (乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親	月~金曜日	こども課	こども課(☎21-5561)
子どもの発達	月~金曜日	こども発達支援室 〔福祉健康センター・3階〕	こども発達支援室 (☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,603万9千円
入館者数 約42万1千人(平成30年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目
皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2～4週目
読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
第5週目
ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

時 2月27日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 2月9日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 「こまねこ」(アニメ、60分)

施設抽選会(4～6月分)

時 2月7日(金)、10時～(開場は9時30分) 所 2階・視聴覚室

マナーアップ特別企画

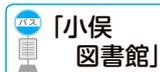
「汚損・破損本展 エネミー オブ ブック Enemy of Book-本の敵-」

時 2月15日(土)～25日(火) 所 2階・展示ホール
内 汚損・破損本や修理過程の写真などの展示

手作り本講座「大人かわいいミニブック」

時 2月16日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室
対 中学生以上
内 メモ帳のように一枚一枚外して使えるミニブックを作ります
定 10人(先着順)
申 2月1日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 2月13日(木)、11時～
②たんぽぽおはなし会 2月8日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 2月16日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③は1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 2月22日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙でおひなさまを作ります

上映会

時 2月15日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「シャーロック1VOL.1」(日本語吹き替え、88分、大人向け)
出演 ベネディクト・カンバーバッチ ほか

オニのおはなし会

時 2月2日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 2月3日は節分です。「オニは一そと一、フクはーうちー」、オニが登場する楽しいおはなしを読み聞かせします

みんなで絵本を作ろう! 企画第12弾

『いちごちゃんとベリーくんの○△□でなにができるかな?』

時 3月8日(日)、15時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(保護者同伴可)
内 小俣図書館に住む、としょかんようせいの、いちごちゃんとベリーくんが、○△□の図形を使った世界で遊ぶおはなしの絵をみんなで描きます。描いてもらった絵は、後日図書館で1冊の絵本にまとめ、小俣図書館に所蔵します 定 20人(先着順)
申 2月8日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

マナーアップ月間企画2020

～ほんのきもち～

時 2月15日(土)～29日(日)
所 1階・カウンター前
内 図書館利用のマナーに関する掲示と、オリジナルブックカバーのプレゼントを行います(オリジナルブックカバーは無くなり次第終了)

バリアフリー映画上映会

時 2月29日(土)、14時～
所 2階・ホール
内 「東野圭吾ドラマシリーズ“笑”」(90分)
※バリアフリー映画とは、セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕を付け、視覚や聴覚に障がいのある人が観賞できるようにしてあるものです。障がいのある人もない人も、みんなで楽しめる映画です。詳しくは、同館のポスター・チラシをご覧ください。
※協力:住友商事様

赤ちゃんといっしょ! ブックスタートおはなし会

時 3月1日(日)、11時～
所 1階・おはなしのへや
対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者
内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。(配布対象:市内在住で子どもがいる家庭)
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんと保護者に心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。



御蔭・二見・小俣公民館講座

「金融経済講座」受講生募集

社会教育課 ☎22-7886 FAX23-8641



御蔭公民館講座

「相続・贈与をめぐると話題」

とき 2月26日(水)、14時～15時30分

ところ 御蔭公民館・3階学習室(御蔭総合支所併設)
内容 資産を巡る話題と相続・贈与に関する基礎知識・いざという時の留意点、争わないための工夫などについて

二見公民館講座

「ライフプランと資産管理」

とき 3月7日(土)、10時～11時30分

ところ 二見生涯学習センター・2階研修室2
内容 人生100年時代における家計管理・生活設計

の考え方、生活環境の変化への対応、資産形成・資産管理などについて

小俣公民館講座

「金融経済の基礎知識」

とき 3月12日(水)、18時30分～20時

ところ 小俣公民館・1階第1会議室
内容 投資・運用のリスク・リターン、株式・債券・投資信託、金融・経済の基礎知識、NISA(少額投資非課税制度)の導入背景などについて

共通項目

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

講師 ファイナンシャルアドバイザー

定員 各講座20人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 2月12日(水)必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※こすると消えるペンは使わないでください。

※暴風警報、大雨特別警報、大雪警報が発表された場合は休講となります。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 返信 〒000-0000 </div> <p>《申込先の住所》 《申込先の宛名》行</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>何も記入しないでください。</p> </div>



返信用表	往信用裏
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 返信 〒000-0000 </div> <p>住所 氏名様</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)</p> </div>

申し込み・問い合わせ先

- 御蔭公民館講座…御蔭 B&G 海洋センター
(〒516-0806 御蔭町上條 1173-1、☎・FAX 36-4511)
- 二見公民館講座…二見公民館
(〒519-0609 二見町茶屋 209、☎ 42-1117 FAX 42-1125)
- 小俣公民館講座…社会教育課
(〒519-0592 小俣町元町 540、☎ 22-7886 FAX 23-8641)

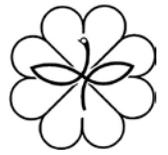
～支え合う 住みよい社会 地域から～

新しい民生委員・児童委員が決まりました

福祉総務課 (☎21-5557 FAX21-5555)

令和元年12月、民生委員・児童委員が3年に一度の一斉改選となりました。任期は令和元年12月1日～令和4年11月30日(3年間)で、各地区の担当者は16・17ページのとおりです。

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、また行政や社会福祉協議会、その他の関係機関へのつなぎ役として、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して活動しています。



民生委員・児童委員のマーク

各地区の民生委員・児童委員と主任児童委員

※連絡先や担当地区(おおむね自治会単位)の詳細については、福祉総務課へ問い合わせてください。

(順不同・敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
五十鈴地区民生委員・児童委員協議会							
宇治館町	(未定)	桜木町	大間 則次	勢田町	安井 富子	楠部町、向陽台、松尾、袴越、御幸通	伊藤 卓
宇治今在家町(高麗広)	山端 一敏		(未定)	(船江山、永代山)	山本 美鈴	楠部町(緑が丘)	中村 茂樹
宇治中之切町、宇治今在家町(高麗広以外)	上村 博子	中之町	岡田 正子	勢田町(自由ヶ丘)	山出 良一	一宇田町、楠部町(丸二団地)	松本百合子
宇治浦田	上田みゑ子	五十鈴ヶ丘団地	鴻原美佐子	中村町(月見ヶ丘、月詠台)	(未定)	朝熊町	橋本 ゆき
	福地 晃	中村町桜が丘	(未定)	倭町	長谷川安二		中西 壽子
	森下 誠		(未定)	楠部町・神田久志本町の一部(倭町扱い)	成川 正邦	濱口 孝子	
	篠原 龍	古市町、久世戸町・楠部町の一部(古市扱い)	(未定)	中村町	田邊 隆美	鹿海町	上野 尚
(未定)	古市町、勢田町	(未定)	楠部町	泉 典子	鹿海町、杜の宮	前田 敏子	
倉山地区民生委員・児童委員協議会							
尾上町	辻村 順子	岩淵3丁目	御堂美知子	河崎2丁目1～17	中西 鈴枝	船江4丁目1～9	山崎 順子
岡本1丁目	(未定)	吹上1丁目	青木 昭一	河崎2丁目18～27	濱口 成子	船江4丁目10～18	楠川 智美
岡本2丁目1～10	(未定)	吹上2丁目1～8	内山 順子	河崎3丁目	中西あい子	船江4丁目19～29(松園・さつき園)	大山 和宏
岡本2丁目11～17	(未定)	吹上2丁目9～13	西村さよ子	船江1丁目1～7	諸戸美津子	神田久志本町(文教、池原)	玉置真理子
岡本3丁目	森口 正尚	勢田町(千寿台)	大西恵里香	船江1丁目8～20	金澤 芳子	神田久志本町(倉山)	(未定)
勢田町500～699(岡本扱い)	(未定)	勢田町(3～10、21・22、29・30組)	岩瀬直二三	船江2丁目1～19	廣出 忍	神久1・2丁目	藤倉 陸子
豊川町、藤里町650～721	(未定)	勢田町(1・2、23～28、31組)	(未定)	船江2丁目20～33	井上あき子	神久3・4丁目	関 一恵
岩淵1丁目	久村 隆彦	勢田町(11～20組)	北川 正美	船江3丁目1～13	伊坂 弘子	神久5・6丁目	(未定)
岩淵2丁目	中川 真弓	河崎1丁目	大中澄美子	船江3丁目14～21	山口 伊久		
厚生地区民生委員・児童委員協議会							
本町	浅尾 賛平	宮後3丁目	古嶋 昌保	一之木5丁目1～6	大西 保正	大世古2丁目	西 榮二郎
宮後1丁目	山口紀代美	一之木1・2丁目	大橋まゆみ	一之木5丁目7～18	山中富美子	大世古3丁目	北村日出子
宮後2丁目1～9	山口 佳代	一之木3丁目1～3、6～10、13～18	辻 紀美子	一志町	家城 昭男	大世古4丁目	大西 芳子
宮後2丁目10～16	中川 肇	一之木3丁目4・5、11・12、19・20	中川 きよ	八日市場町	中西 房子	曾祢1丁目	橘 美枝子
宮後2丁目17～26	横山 敏一	一之木4丁目	都倉 満	大世古1丁目	古川理恵子	曾祢2丁目	中西 未子
宮川地区民生委員・児童委員協議会							
宮町1丁目	鈴木 秀昭	浦口1丁目	北岡美奈子	二俣1丁目	近藤 智美	中島(出雲町)	坂口 政仁
宮町2丁目	中野 斉	浦口2丁目	川端 一雄	辻久留町(辻久留台)	森 和香子	中島(中島町、旭町)	北村 昌司
常磐2丁目、宮町1丁目、浦口2丁目の一部(清井町、東町、西町)	中村 幸代	浦口3丁目	植村 敦子	辻久留1丁目	佐々木真由美	中島(小川町)	宇仁 実
常磐(清盛町、上町)	取嶋美枝子	浦口4丁目、二俣2丁目、常磐町の一部	田中 弘	辻久留2丁目	福井 笑子	宮川1丁目8～13	中川 皓造
常磐(仲町)	中村 和代		西井 直紀	辻久留3丁目	米野 久子	宮川2丁目	村井 信明
常磐(表町)	埜崎 蓮香	二俣3・4丁目、浦口4丁目13番・28番以降(徳川山)	奥山 利夫	辻久留3丁目の一部、二俣町(宮川郷)	上田 修一	宮川1丁目2～7	坂本 幸一
常磐(西世古)	中村 康子		疇地 義久	中島(京町)	杉山 謙三		
港地区民生委員・児童委員協議会							
神社港	沖林 宏一	馬瀬町(県道大湊線より西側)	中北 透	大湊町(港5部(松園、さつき園))	福井千鶴子	通町	出口 昌子
	井上 伸代	馬瀬町(馬瀬川より市街地側)	中西 和雅	大湊町(港5部(松園、さつき園以外))	柴田 好洋	一色町(北(13～23、25・26番組))	龍田紀美子
竹ヶ鼻町	出口 明	下野町	古川香春子	大湊町(港6部)	藤田 清子	一色町(南(1～12、24番組))	土谷美喜子
	柿本 隆宏		川端 康則		藤井 進	田尻町	宮間 忠夫
小木町	西田 稔	大湊町(港1・2部)	浦野 公子	黒瀬町	酒徳 和夫		
	道端 長七	大湊町(港3部)	久住 久代		小森 攻		
馬瀬町(県道大湊線より東側)	平賀 竹子	大湊町(港4部)	森井 治順	通町	酒徳佳津世		

(順不同・敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
城田地区民生委員・児童委員協議会							
上地町(上、中楽山)	長澤 俊子	上地町(湯田野、中久保、さくら団地)	吉田 春夫	栗野団地(市営・県営住宅)	岩崎 敬	川端町(立町、東町、北町)	倉井 愛子
上地町(下)	池之山秀雄	上地町(中郷、奥茂田、神田代)	坂口フヨ子	中須町(坂東以外)	中村 実男	川端町(仲町、西町、南町)	倉井 勲
上地町(下、六軒屋、十軒屋)	中川 俊	上地町(城田団地)	中西 彰	中須町(坂東1、7、9～12班)	早川 昌行		
上地町(上、下)	中山 繁	栗野町(市営・県営住宅除く)	川井 紀生	中須町(坂東2～6、8、13～15班)	鈴木多恵子		
豊浜地区民生委員・児童委員協議会							
西豊浜町(小川区)	野呂美枝子	西豊浜町(森区、茶屋前)	森川 和俊	西豊浜町(市営住宅)	(未定)	東豊浜町(土路)	木田 秋男
西豊浜町(上区1～6班)	日置 辻男	植山町	坂本 岩男	東豊浜町(西条1～4組、11・12・14組)	中村 竹彦	椋原町	右京 善栄
西豊浜町(上区7～14班)	中井 和子	磯町※小俣駅周辺(1800番台)は小俣地区が担当	山内 誠	東豊浜町(西条5～10組、13組)	古野 弘嗣		
北浜地区民生委員・児童委員協議会							
有滝町(1～6番組)	辻 まゆみ	村松町(5～8番組)	濱口 まさ	東大淀町(西組、1・2番組)	原 サチ子	柏町	浅井 清
有滝町(7～12番組)	三宅なつ子	村松町(9～12番組)	中西 悦子	村松町(三軒屋)	(未定)		
村松町(1～4番組)	奥野 時明	東大淀町(3～5番組、自衛隊)	(未定)	柏町(柏団地)	白神 慶助		
南部地区民生委員・児童委員協議会							
藤里町(ふじが丘)	濱口千枝美	前山町(前山町、宮本団地)	荒木 俊子	津村町	世古 昌也	神菌町	内山 勲
藤里町(氏神、五斗代、藤ヒルズ)	原 みゆき	前山町(ライプリーシティ伊勢前山、峰団地)	濱地 幸和	上野町(昭和苑、サンパークタウン)	松野 吉子	横輪町	上田小百合
藤里町(藤里団地)	土倉 利雄	大倉町	岡田 長夫	上野町(いせ上野台)	濱口 和久	矢持町	中瀬 幾子
藤里町(槍原、フォーラム、高土手)	相可 愛子	大倉町(大倉うぐいす台)	平松 律子	上野町	柴田多嘉代		
旭町	松岡 利和	佐八町	松本 典之	円座町	小林 初美		
二見地区民生委員・児童委員協議会							
松下	松本 徳男 (未定)	茶屋	角谷 裕朗	溝口	富田 浩司	西	(未定)
		三津	中嶋 敏一		大塚 恭子		須崎 茂生
江	藤澤 孝史	山田原	玉船志津子	荘	富士井幸代	今一色	小野 すみ
	橋本美知代		中西 鈴代		加藤 正彦		濱條 幸子
茶屋	渡嘉敷倍枝		北村 峯記	西	藪木美佐子	光の街	天野 亞夫
小俣地区民生委員・児童委員協議会							
元町(第一部)	大西 幸子 岩井 英雄	本町(上久保)	川村 啓一 水野 幸次	明野(明野4)	横山 幸恵 長廻 武志	宮前(高畑)	大田 成征 宮本 良一
元町(栄町)	上田 郁雄	相合(上惣)	森 久幸		大山 晴雄	馬瀬 洋子	本町(掛橋)
元町(共敬)	宮門 永治	相合(六軒屋)	上田 敏幸	明野(明野5・6)	野村 文昭	宮前(宮前)	坂口 恵
本町(東本町)	中川 和雄	相合(新出、米子)	小林 孝雄	明野(明野5・6)	野村 文昭	宮前(宮前、新川原)	山川 惇
本町(北本町)	奥林 浩		中井 斎吉	中井 斎吉	元町(下小俣、磯町の一部(小俣駅周辺))	太田 茂男	
本町(西本町)	中村 史子	明野(明野1)	芥川喜久子	元町(中小俣)	前田 友明	湯田	北村 和則
本町(南本町)	太田 陽三	明野(明野2)	松葉 清	元町(中小俣)	中野 始	新村(東・西新村)	山崎 幸男
	藤井佐太司		麻畑 亨美	元町(大久保)	野崎 隆幸		塚田 正昭
本町(上久保)	大谷 勇	明野(明野3)	青木 洋子	宮前(松倉)	竹中 直良	ニュービレッジ大仏山	中西 春美
	森下 實枝		下井 経夫		西出 剛	野村町	野田 和哉
御菌地区民生委員・児童委員協議会							
高向(高向1南)	大西美恵子	高向(高向第5)	(未定)	長屋(上・中長屋)	(未定)	新開(新開北(東))	井口 徹
高向(高向1北(東))	前川 坦史	高向(高向東)	出口 恵	長屋(下長屋1)	(未定)	新開(新開北(西))	藤倉 敏子
高向(高向1北(西))	伊藤 幸治	高向(高向西)	北村 和栄	長屋(下長屋2)	中村 幸夫	上條(上條(前))	奥田 孝
高向(高向第2)	猪嶋 秀雄	高向(高向南)	吉崎 平男	王中島(王中島(南))	(未定)	上條(上條(裏))	(未定)
高向(高向第3)	(未定)	高向(高向北)	森 美江	王中島(王中島(北))	世古口祐子	小林	(未定)
高向(高向第4)	(未定)	長屋(上長屋)	(未定)	新開(新開南)	杉森加代美		
主任児童委員							
五十鈴地区	山口 早苗	厚生地区	荻田美知子	豊浜地区	右京奈美子	二見地区	橋本 清美
	上野 良子	宮川地区	小林 純子	廣垣 頼子	残間 裕子		
	木下ひとみ		横橋美保志	河村 礼子	小俣地区(小俣小)	梅田めぐみ	
倉田山地区	久留 満	港地区	湯田由佳里	酒井 未央	小俣地区(明野小)	世古 由美	
	中川真由美		濱口美恵子	千種 和子	小俣地区(小俣中)	高橋 薫	
	水谷 典子		中西 展江	小林えり子		中北 幸宏	
厚生地区	橋本さち子	城田地区	内田 賢樹	加藤 幹子	御菌地区	河瀬 好子	

市・県民税の申告 所得税の確定申告

市・県民税の申告…課税課 市民税係 ☎21-55534 FAX 21-55535
 所得税の確定申告…伊勢税務署 ☎28-3191（自動音声案内）



市・県民税の申告と所得税の確定申告について、申告書の作成方法などが分からない人は、申告相談会場を利用してください。

市・県民税の申告

■申告相談メイン会場

とき 2月17日(月)～3月16日(月)（土・日曜日・振替休日を除く）、9時～16時（受付時間）

ところ いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）・2階

■申告相談サブ会場

下表のとおり巡回相談を行います。申告相談メイン会場へ行くことができなない人は利用してください。

※メイン会場と受付時間が異なりますので注意してください。

※いずれも受付時間は9:15～15:00です。

市・県民税の申告相談サブ会場

とき	ところ(【 】内は対象地域)	とき	ところ(【 】内は対象地域)		
2月	17日(月)	神社地区コミュニティセンター・2階	3月	2日(月)	豊浜地区コミュニティセンター・2階
	18日(火)	大湊地区コミュニティセンター・2階		3日(火)	北浜地区コミュニティセンター・2階
	19日(水)	小俣公民館・1階【宮前】		4日(水)	いせトピア・1階 会議室1
	20日(木)	小俣公民館・1階【本町】		5日(木)	二見生涯学習センター・2階【今一色・荘】
	21日(金)	小俣公民館・1階【相合・新村】		6日(金)	二見生涯学習センター・2階【西・光の街・山田原・江・松下・三津】 四郷地区コミュニティセンター・1階
	25日(火)	二見生涯学習センター・2階【溝口・茶屋】		9日(月)	小俣公民館・1階【湯田】
	26日(水)	沼木農村環境改善センター・2階		10日(火)	小俣公民館・1階【元町】
	27日(木)	宮本地区コミュニティセンター・2階		11日(水)	小俣公民館・1階【明野・野村町】
	28日(金)	御園公民館・2階 講堂（御園総合支所併設）【新高】		12日(木)	御園公民館・2階 講堂（御園総合支所併設）【新開・王中島】
	御園公民館・2階 講堂（御園総合支所併設）【高向・上條】	13日(金)	御園公民館・2階 講堂（御園総合支所併設）【長屋・小林】 城田地区コミュニティセンター・2階		

※次のいずれかに該当する場合は、サブ会場では申告相談ができません。メイン会場で相談してください。
 ●土地建物・株式の譲渡所得、先物取引に係る所得や損失の繰り越しがある
 ●住宅ローン控除の申告をする ●青色申告をする ●その他、多くの時間を要する申告をする

所得税の確定申告

■確定申告会場

とき 2月17日(月)～3月16日(月)（土・日曜日・振替休日を除く）、9時～16時（受付時間）
 ところ いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）・2階

※会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。
 ※e-Tax（電子申告）の利用者識別番号・暗証番号が分かっている場合は持参してください。

■所得税に関するお知らせ

①平成30年分の所得税の確定申告書などを次の方法で提出した人には、今回、所得税の申告書は郵送されません。必要な場合は、伊勢税務署へ連絡してください。

- ・e-Taxを利用した人
- ・国税庁のホームページ

②市・県民税を特別徴収（給与引き去り）されている人で、給与以外の所得がある人は、給与以外の所得に係る市・県民税を普通徴収（個人納付）とすることができます。なお、希望する場合には、確定申告書第二表の住民税に関する事項の「給与・公的年金等に係る所得以外（令和2年4月1日において65歳未満の人は給与と所得以外）」の所得に係る住民税の徴収方法の選択「欄で「自分で納付」を選択してください。

③確定申告会場でパソコンを利用して申告した人
 ・申告相談サブ会場で確定申告書を出した人
 ・確定申告書作成コーナーを利用して申告した人
 ④ <https://www.ntago.go.jp/> の「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告した人

申告時に必要な主な物

共通して必要な物	<ul style="list-style-type: none"> 申告書 ・ 印鑑 マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類（マイナンバー通知カード、マイナンバー入りの住民票の写しまたは住民票記載事項証明書のいずれか1つ）と本人確認書類（運転免許証、パスポートなど顔写真入りの物）（※1） 	
所得を申告するときに必要な物	<ul style="list-style-type: none"> 給与所得者・年金受給者…源泉徴収票（コピー不可） 営業・農業・不動産の貸し付けなどの収入がある人…収支内訳書などに収入および必要経費などを集計した物 	
控除を申告するときに必要な物	雑損控除	<ul style="list-style-type: none"> 被害状況を証明する物（り災証明書など） 災害などに関連して支出した金額の領収書など（金額の分かる物） 損害保険金などで補てんされた金額の分かる物
	社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険料などの支払金額が分かる物（国民年金保険料については証明書類が必要）
	生命保険料控除 地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> 保険会社などから発行される保険料控除証明書
	医療費控除（※2）	<ul style="list-style-type: none"> 医療費控除の明細書（令和元年中に支払った医療費や保険金などで補てんされた金額が記入済みの物）（※3） 医療費通知（コピー不可）（※4）（医療費通知を添付することで、明細の記載を省略することができます） おむつ使用証明書などの各種証明書など
	セルフメディケーション税制による医療費控除の特例（医療費控除との選択適用）（※5）	<ul style="list-style-type: none"> セルフメディケーション税制の明細書（令和元年中に支払った特定一般用医薬品など〔スイッチOTC医薬品〕の購入費用や保険金などで補てんされた金額が記入済みの物）（※6） 健康の保持増進および疾病予防の取り組みを行ったことを明らかにする書類（例：予防接種の領収書、健康診断の結果通知表など）
	障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> 障害者手帳または障害者控除対象者認定書（※7）など
	寄附金控除（※8）	<ul style="list-style-type: none"> 令和元年中に支払った寄附金控除の対象となる寄附金の受領証明書（領収書） 政治団体に対する寄附金については、選挙管理委員会などの確認印がある「寄附金（税額）控除のための書類」
住宅の取得等に関する控除（※9）	<ul style="list-style-type: none"> 登記事項証明書など（必要書類については、国税庁のホームページまたは伊勢税務署で確認してください） 	
所得税の還付を受ける際に必要な物	<ul style="list-style-type: none"> 申告者名義の口座が分かる物（預金通帳など） 	

- ※1 顔写真入りの本人確認書類を持っていない人は、健康保険証や年金手帳などの2つ以上の本人確認書類を持参してください。
- ※2 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署または市から求められたときは、提示または提出しなければなりません）
- ※3 経過措置により、今年度（令和元〔2019〕年分）までの申告については、明細書を添付せずに、医療費などの領収書を添付または提示することもできます。
- ※4 医療費通知とは、①被保険者などの氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた人、④療養を受けた病院などの名称、⑤被保険者などが支払った医療費の額、⑥保険者などの名称が記載された書類です。なお、①～⑥のいずれかの記載がない「医療費のお知らせ」などでは、明細書への記載を省略することはできません。
- ※5 セルフメディケーション税制とは、健康の保持増進および疾病予防の取り組みを行っている人を対象に、特定一般用医薬品など（スイッチOTC医薬品）の購入費用について、所得控除（医療費控除の特例）を受けることができる制度のことでです。
- ※6 経過措置により、今年度（令和元〔2019〕年分）までの申告については、明細書を添付せずに、特定一般用医薬品など（スイッチOTC医薬品）の領収書を添付または提示することもできます。
- ※7 障害者控除対象者認定書とは、介護保険の要支援または要介護認定を受けている65歳以上の人を対象とする書類です。詳しくは介護保険課（☎21-5647 FAX20-8555）へ問い合わせてください。
- ※8 ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請を行った人でも、市・県民税申告または確定申告をする場合は、寄附金控除もあらためて申告する必要があります。
- ※9 住宅の取得などに関する控除とは、（特定増改築等）住宅借入金等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除および住宅特定改修特別税額控除などのことです。なお、市・県民税において住宅借入金等特別税額控除が適用されるのは、所得税において（特定増改築等）住宅借入金等特別税額控除の適用があり、所得税で控除しきれなかった場合に、一定の計算方法で得た額を控除します。

所得税の確定申告書は 国税庁ホームページで作成できます

税務署に
出向く
必要なし!

スマート
フォンからも
利用可能!

いつでも
利用可能!

伊勢税務署
(☎28-3191〔自動音声案内〕)



国税庁のホームページ(☎<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、所得税の確定申告書を作成することができます。スマートフォン・タブレット端末を利用する場合、「スマホ専用画面」が便利です。

スマホ専用画面を利用できる人

- 給与所得(年末調整済みの給与、2カ所以上の給与)がある人 ● 年金収入や副業などの雑所得がある人 など
- なお、ホームページで作成した申告書は、e-Taxまたは郵送^{イー・タックス}などで提出することができます。

e-Taxによる申告

e-Taxとは、インターネットを利用して国税に関する申告・納税・申請・届け出などができるシステムです。「確定申告書等作成コーナー」でe-Taxを利用するための初期登録ができ、作成した申告データは、e-Taxを利用して、そのまま申告することができます。

<e-Taxの特長>

- 生命保険料控除の証明書などの提出を省略できる(ただし、確定申告期限から5年間は、書類の提出または提示を求められることがあります)
- 還付申告が早く処理される

マイナンバーカード方式またはID・パスワード方式によるe-Taxの利用が便利に

◆マイナンバーカード方式

マイナンバーカード方式によるe-Tax利用開始のための手続き

- ①パソコン・インターネット環境などを準備する
 - ②電子証明書(マイナンバーカード)を取得する(注)
 - ③ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを準備・設定する
 - ④開始届出書を提出し、電子証明書を初期登録する(オンラインで可能)
- (注)電子証明書は、マイナンバーカードに搭載できます。住民基本台帳カードに搭載された電子証明書は、すでに有効期限が切れていますので、マイナンバーカードを作成する必要があります。作成には1カ月程度かかりますので注意してください。

マイナンバーカードの作成方法

確定申告会場でマイナンバー通知カード、本人確認書類(運転免許証など顔写真入りの物と健康保険証など2点)を持参し申請された場合に限り、後日、本人限定受取郵便で自宅へカードを送ります。交付のために来庁する必要はありません。(いせ市民活動センター北館〔いせシティプラザ〕で申告期間中の2月の㈬～金のみ)

◆ID・パスワード方式

税務署でIDとパスワードを受け取ればパソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

※ID・パスワードは、税務署で発行しています。申告される本人が運転免許証などの公的な顔写真付きの本人確認書類を持参してください。



郵送による申告

e-Taxを利用する環境が整わない人は、「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷し、郵送などで税務署へ提出してください。

■消費税などの申告をする個人事業者の皆さんへ

令和元年10月から消費税および地方消費税の税率引き上げと軽減税率制度が導入されました。確定申告書の作成には税率ごとに区分経理した帳簿が必要です。

問い合わせ先

- e-Taxによる申告、利用開始の手続きについて
e-Tax作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)
または伊勢税務署(☎28-3191〔自動音声案内〕)
- マイナンバーカード作成の手続きについて
戸籍住民課(☎21-5553 FAX21-0010)



障がい者サポーター研修会を開催

要約筆記
手話通訳
あり

障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)



第10回目の開催となる今回は、前回のパラリンピック閉会式でダンスを披露し世界中から喝采を浴び、現在も義足プロダンサーとして幅広く活躍している大前光市さんをお招きします。

大前さんは、プロダンサーとなった24歳の時、交通事故で左膝下を切断。片足でも踊り続けるために、ヨガや武道、新体操など幅広いジャンルの動きを学び、平成29年には国際パラダンススポーツ・ポーランド大会とドイツ大会で金メダルを獲得するなど、さまざまな大会で輝かしい成績を収めており、ハンディキャップを生かした独自の創作ダンスで注目を集めています。

と き 2月22日(土)、
13:00 ~ 16:00 (開場は12:30)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対 象 市内在住の人

定 員 300人(先着順)



「ハートプラザみその」

申し込み

2月14日(金)までに、氏名・連絡先・配慮が必要な内容を、電話またはファクス・Eメールで同課(☎syougai@city.ise.mie.jp)へ

※研修会終了後、障がい者サポーターピンバッジを配布します。

第1部

講演[トーク&パフォーマンス](90分)

「誰にでも輝ける場所がある」

講師 大前光市さん

第2部

障がい者サポーター研修会(75分)

- 障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明
- 障がいについて理解を深めよう(DVDの視聴など)
- あいさつなどの簡単な手話を覚えよう

伊勢市ポイ捨て及び路上喫煙防止条例を施行します

清掃課(☎37-1443 FAX)37-0189)

市では、従来の「伊勢市を美しくする条例」を改正して、「伊勢市ポイ捨て及び路上喫煙防止条例」を施行します。



条例の要点・目的

- たばこの吸い殻のポイ捨てだけでなく、たばこの火が通行人に触れる危険性についても配慮しています
- 分煙政策を進めることで、喫煙者・非喫煙者が共に快適に過ごせる空間を創出します
- 市民・観光客の皆さんなど、全ての人の安全・安心の確保、快適な生活環境の向上を目指します

路上喫煙禁止の指定予定区域

- 伊勢市駅前広場から外宮前広場に至る外宮参道を含む伊勢市駅周辺エリア
- 宇治山田駅前広場
- おはらい町を含む内宮周辺エリア

※「路上喫煙禁止区域」は、半年間の周知期間を経て、7月以降の施行となります。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

おひなさまめぐりin二見

おひなさまめぐりin二見実行委員会
(☎・FAX)43-2331〔二見浦観光案内所〕

時 2月4日(火)～3月8日(日)、10:00～16:00

所 夫婦岩表参道を中心とした地域一帯

内 展示拠点の二見生涯学習センターと竇日館をはじめ、85カ所に約6,000体のひな人形を展示します。二見生涯学習センターでは「ひな」たちのつばやきが聞こえる大段飾りの展示や絵手紙展、フラワーアレンジメントの展示、おひなクイズなどを予定しています。竇日館では土・日曜日・祝日を中心に各種の体験教室やお茶席、各種コンサート、歌舞伎、落語など多彩なイベントを開催します。飲食店・旅館では、期間中限定のおひなさま特別メニューが味わえます。町内6カ所を回るスタンプラリーも実施します
※竇日館は入館料が必要です。(期間中の土・日曜日・祝日に着物で来館した人は無料)

オープニングセレモニー

時 2月4日(火)、10:00～ 所 二見老人福祉センター
※参加者には、竇日館の当日限定入館券を配布します。

多文化共生講座&ワークショップ

「7カ国語で話そう。ことばを育てる3つの環境」

一般財団法人 言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ
(☎0120-557-761〔フリーダイヤル〕 FAX)052-581-6532)

時 【講座】2月6日(木)・10:00～12:00、9日(日)・14:00～16:00
【ワークショップ】2月13日(木)・10:00～12:00、14日(金)・19:00～20:30、16日(日)・14:00～16:00、3月20日(祝)・14:00～16:00

※講座とワークショップを1回ずつ参加するセット受講がお勧めですが、どちらかみの参加も可能です。

所 県営サンアリーナ

内 講座では、家族や仲間と7カ国語を楽しく習得しながら世界中の人々と国際交流をしている多言語活動についてやさしくお話しし、地域の国際交流について報告します。ワークショップでは、ゲームなどを通じて楽しく世界の言葉に触れる体験を実践します

定 各30人 申 事前に電話で同クラブ(月～金曜日〔祝日を除く〕、9:00～17:30)へ

※子ども連れで参加できます。

「伊勢やまだ大学」お店ゼミ

伊勢やまだ大学運営委員会 事務局(☎25-5153 FAX)23-1151)

「伊勢やまだ大学」では、山田にある各商店街などの店主がプロならではの専門的な知識や暮らしに役立つ情報を発信する「お店ゼミ」を、2月8日(土)～3月8日(日)に実施します。

「お店ゼミ」の日時・内容・申し込み方法などの詳細については、1月28日(火)から、「伊勢やまだ大学」のホームページ(☎<https://ise-yamada.jp>)に掲載します。皆さんの参加をお待ちしています。

イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

4月1日号=2月14日(金) 4月15日号=2月28日(金)

オリエンテーリング大会

三重県オリエンテーリング協会
伊勢志摩オリエンテーリングクラブ
(☎090-1568-0964〔牧戸さん〕 FAX)27-5563)

時 2月9日(日)、(受付)9:00～10:00

所 県営大仏山公園・中央広場

内 地図上のポイントを回ってタイムを競う野外競技です。今回はリレー大会の開催とあわせて、初心者・家族連れでも参加できる個人の部(グループ可)を開催します。地図とコンパスを手に、宝探し感覚で楽しんでください

料 初心者クラス(グループ可)…無料、中・上級クラス…2,000円

申 2月1日(土)～7日(金)に、Eメールで同クラブ(✉ishishimaolc@gmail.com)へ

ニューモラル講演会

伊勢モラロジー事務所
(☎28-1854 FAX)22-6269)
〔火～土曜日(祝日を除く)、10:00～16:00〕

時 2月19日(火)、19:00～21:00

所 いせトピア・多目的ホール

内 講演「感謝の心で子供の無限の可能性を開く」(安藤大作さん、(株)Believe〔安藤塾〕代表取締役)

申 不要

三重県薬剤師会「県民講座」

一般社団法人 三重県薬剤師会
(☎059-228-5995 FAX)059-225-4728)

時 3月1日(日)、10:00～14:30

所 鈴鹿医療科学大学・白子キャンパス6号館(鈴鹿市南玉垣町3500-3)

内 講演「知っておきたい緩和ケア～がんになってもあわないために～」辻村恭江さん(伊勢赤十字病院緩和ケア内科部長)、講演「薬膳でより健康にそして美しく」高木久代さん(鈴鹿医療科学大学保健衛生学部鍼灸サイエンス学科教授)、薬学部施設紹介、薬膳ランチの無料提供など

定 100人(申し込み多数の場合は抽選)

申 事前に同会へ

鈴鹿高専春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校
(☎059-368-1717)

時 ①3月26日(木)・27日(金)、10:00～15:30、②3月27日(金)・28日(土)、9:30～16:00、③3月27日(金)、9:30～16:00、④3月21日(土)・22日(日)、9:30～16:00

所 鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町)

対 中学1・2年生

内 ①機械工学のひとつこま～ミニ四駆でタイムアタック!!～、②楽しいロボット電子工作、③マイコン電子制御、④ポンポン船でサイエンス

定 ①②④各日20人、③40人(申し込み多数の場合は抽選)

料 50円(保険料)

申 2月13日(木)～24日(振休)に、同学校のホームページ(☎<http://www.suzuka-ct.ac.jp>)から申し込み

※1人1講座の受講となります。

※講座内容など詳しくは、同学校のホームページをご覧ください。

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤+新⑪
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※①内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時 130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第3回 東方金石書道作品展

東方書道研究会・竹屋さん
(☎・FAX)24-0975)

時 1月26日(日)～2月6日(木) (水曜日を除く)、9:00～19:00 (1月26日は13:00から、2月6日は16:00まで)

所 伊勢図書館・2階 展示ホール

内 高潤生先生門下の20～70代書道会員の作品展です。出展者それぞれの特徴ある作品をご覧ください

あったか健康イベント

日本調剤 ミタス伊勢薬局
(☎20-8586 FAX)20-8587)

時 2月5日(水)、10:00～15:00

所 日本調剤 ミタス伊勢薬局 (船江1丁目10-21)

内 温活セミナーで、寒い冬に体温を上げる方法をお伝えします。また、繰り返し使えるエコでかわいいアズキカイロを作ります

定 カイロは材料がなくなりしだい終了

申 不要

卒業作品展示会

伊勢調理製菓専門学校
(☎24-3432 FAX)27-3488)

時 2月9日(日)、10:00～14:00

所 伊勢調理製菓専門学校 (河崎1丁目10-47)

内 今年も調理師・製菓衛生師の卵たちが力作を展示します! 1年間の集大成を発表します。皆さまのお越しをお待ちしています

労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会 南勢支部
(☎63-9220 FAX)63-9221)

時 2月13日(木)、13:00～16:30

所 市役所本館・2階 2-2会議室

対 市内在住の人

内 社会保険労務士が、労働(経営者・労働者)・年金(高齢・遺族・障害)、健康・雇用・労災保険の相談に応じます

申 不要

宅建業開業セミナー

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会
(☎059-227-5018 FAX)059-227-5019)

時 2月13日(木)、13:30～15:30

所 三重県不動産会館・3階 大会議室 (津市上浜町1丁目6-1)

対 宅建業の開業を目指している人など
内 第1部…宅建協会入会のメリット、第2部…開業資金の融資制度、第3部…不動産業開業の体験談、第4部…個別相談会(希望者のみ)

定 20人(先着順)

申 2月12日(水)までに、同協会へ

司法書士の相続登記等無料相談会

三重県司法書士会 伊勢支部(☎22-0480)

時 2月15日(土)、10:00～15:00

所 いせトピア・2階 学習室2

内 さまざまな登記相談、成年後見や高齢者の財産管理など、市民の皆さんが抱えている身近な問題についての無料相談会です

定 30人(先着順) 申 不要

不動産弁護士無料相談会

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部(☎24-1685 FAX)28-7732)

時 2月18日(火)、13:30～15:30

所 三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部(勢田町472)

内 不動産に関する相談会を開催します

申 事前に同支部へ

ポジティブ ペアレンティング

エコキッズ・服部さん(☎090-9337-5369)

時 2月19日(水)、10:00～11:45(開場は9:30)

所 小俣元町保健福祉会館 (小俣元町1092-3)

対 子育て中の保護者

内 椋山学園大学の川島一晃さんを講師に迎え、お子さんの強みは何か、心理学の視点からポジティブな子育てを考えます

定 60人(先着順)

申 事前にエコキッズ・服部さんへ

青色申告についてのご質問・ご相談は



伊勢青色申告会

[http:// www.ise-aoiro.jp/](http://www.ise-aoiro.jp/)

TEL 0596-26-0016

伊勢市岩淵1丁目7-17 伊勢商工会議所 2階

伊勢警察署だより



伊勢警察署(☎・FAX)20-0110) ミーポくん

重要なお知らせ 古物商・古物市場主の皆さんへ
～届け出をしないと現在の許可が失効します～

令和2年4月1日(火)に、古物営業法の一部を改正する法律が施行されるため、令和2年3月31日(火)までに、「主たる営業所等届出書」を提出してください。

提出がない場合は、許可が失効します。

詳しくは、伊勢警察署生活安全課(☎20-0110)へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 63 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

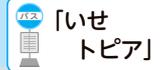
返信用表	往信用裏
〒000-0000 63 返信 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(親子講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の氏名を記入

トピアだより



いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,602万8千円
利用者数：約14万8千人(平成30年度)



3月開講分

いせトピア センター講座

25ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※親子講座の対象は、小中学生です。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 2月6日(木)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または往復はがきが必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できます

が、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません。**NEW**が付いている講座は申し込み可能です。
※応募者以外の人は受講できません。

※こすると消えるペンは使用しないでください。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選について

申し込み多数の場合は、2月13日(木)・14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後の2月15日(土)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。
2月20日(木)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口

で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
※2月20日(木)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせください。
■講座の中止について
2次募集をしても定員の過半数に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル
講座開講日の1週間前まででキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他
・講師・日時・材料費などを変更することがあります。
・暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 緊急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	スパイスを使った健康クッキング	スパイスの健康効果を学び、市販のルーを使わずにスパイスカレーを作ります。食後はハーブティーで楽しいひとときを。※令和元年7月3日・9月6日に受講した人は申し込みできません。			
		3月7日(土)、10:00～12:00	—	調理室	10人
		山路 幸代	材料費1,000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具		
2	NEW 春のカラダに優しい薬膳	花粉症や新生活のストレスが気になる春を、身近な薬膳食材で快適に過ごしましょう。薬膳のちらし寿司・茶碗蒸し・作り置きおかずを作ります。ウェルカム薬膳茶・簡単な体質診断もあります。			
		3月21日(土)、10:00～13:30	—	調理室	10人
		かなえ	材料費1,800円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、手鏡(体質診断用)、密閉容器(複数個)※残した場合		
3	NEW 花のある暮らし・プリザーブドフラワーリース	「春に想いをよせて…」をテーマに春色リース(直径22cm程度)を作ります。長持ちするプリザーブドフラワーのアジサイやバラをメインに、ドライフラワーを細やかに付けて、ナチュラルで優しいリースに仕上げましょう。			
		3月29日(日)、10:00～12:30	—	工芸室	10人
		秋田 亜友美	材料費4,500円、クラフトばさみ(普通のはさみでも可)、木工用ボンド(180g程度)、ピンセット、ウエットティッシュ、タオル		
親子講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
4	NEW 親子でパン作りにチャレンジ ※市内在住の小中学生とその保護者	「お絵描きチョコクリームパン」を作ります。パンに自由にお絵描き!!自分だけのオリジナルパンを作ろう!焼き立てパンでのティータイムもあり。親子で楽しい時間を過ごしましょう。			
		3月8日(日)、9:30～11:30	—	調理室	10組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナでも可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠(焼き立てを持ち帰るため、通気性の良いもの)もしくはお菓子の空箱などの平たいタイプの空箱など		
6	NEW 親子でサイエンス ※市内在住の小中学生とその保護者	グライダー(飛行機)を作って飛ばそう!アルソミトラの種をヒントに作ります。			
		3月22日(日)、9:30～11:30	—	工芸室	10組
		泉 勝人	材料費300円、はさみ、カッターナイフ、筆記用具		

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課 ☎ 21-5515 FAX 22-9699

番組制作・放送予算額 2,064万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報をお送りします。

2/1～29 雑がみってなあに?～雑がみはりっぱな資源です～(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えます。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービー

コミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 ☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

特別番組「ひよこくらぶ2020～1年生になったら～」

放送日時 2月3日(月)～3月14日(土)、7時・12時・16時・22時30分～

放送日(市内分・2月放送分のみ掲載・順不同)

2/6～8 暁の星こども園、あけの保育園、しらとり園、明野幼稚園、えがお保育園 **2/10～12** 和順こども園、小俣幼稚園、あけぼの園、ゆりかご園 **2/13～15** 神宮高倉山幼稚園、神宮五十鈴川幼稚園、中須保育園、保育所きらら館、みどり保育園、まるこ幼稚園 **2/17～19** いせの杜保育園、ゆたかこども園 **2/20～22** 御園第一保育園、御園第二保育園、たけのこ保育園、中島こども園、船江保育園、佐八保育園 **2/24～26** みややま保育園、しごうこども園、修道こども園、明倫保育所、常盤幼稚園 **2/27～29** 有滝保育園、東大淀保育園、村松保育園、豊浜西保育所、一色保育園、浜郷保育所、神社幼稚園

※日曜日はその週の放送分を再放送します。

※詳しい放送内容はホームページ(<http://www.itv-mie.jp>)をご覧ください。

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・14時・15時・18時・19時30分・20時・23時～

企画番組(1日・8日・15日・22日に内容更新)

■ **2/1**～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

■ **2/8**～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

■ **2/15**～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

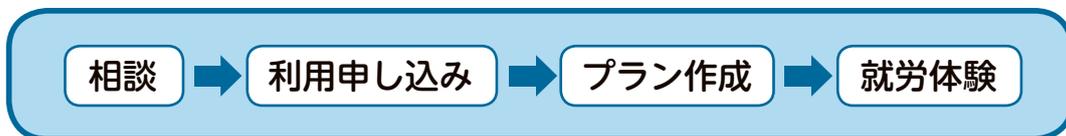
■ **2/22**～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか



あなたの「やってみたい」を応援します!! 「働く」を体験してみませんか?

生活サポートセンターあゆみでは、働くことに不安がある人に、さまざまな就労体験プログラム(清掃や草取り、カフェのスタッフ体験、小物作りなど)を用意しています。体験を通じて、自分自身の「働く」をイメージでき、ステップアップになるように取り組んでいます。お気軽に問い合わせてください。

利用の流れ



就労体験プログラム	内容	場所
クリーンDay (月曜日、9:00～11:00)	福祉健康センター周辺の草取りや清掃などの作業	福祉健康センター (八日市場町13-1) ※変更になる場合があります。
カフェ体験 (火・木曜日、10:30～12:30)	福祉健康センター内の地域ボランティアの皆さんが行っているカフェの手伝い	
小物作り (水曜日、10:00～11:45)	小物作りなどの作業	

*就労体験の利用日時については、参加者の状況に応じて相談・調整する場合があります。

参加者の声

「就労に向けて良いリハビリになっています」
「外に出る良い機会になっています」

問 生活サポートセンターあゆみ
☎63-5224 FAX27-2415
✉ ise-cswsp@mie.email.ne.jp

家族だけで抱え込まず悩みを共有しませんか?

ひきこもり家族の交流会 ご案内

昨年のひきこもり家族の交流会では、参加者から「心が軽くなった」「参加して良かった」など感想をいただきました。そこで下記の内容で茶話会を開催します。一人で抱え込まず、同じ悩みをみんなで語り合いませんか。

温かい飲み物、お菓子を用意しお待ちしております。お気軽に参加ください。

時 2月17日(月)、13:30～15:30 所 福祉健康センター

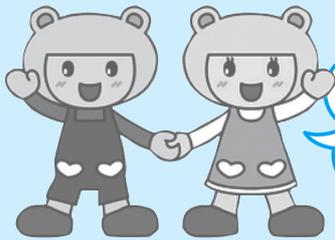
対 ひきこもり当事者の家族

内 それぞれが抱えている悩みについて意見交換 など

定 20人 料 100円(参加費)

申 直接または電話で、生活サポートセンターあゆみ(☎63-5224)へ[締め切りは2月10日(月)]





「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えるコーナーです。

社協はげんきな こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター



地域のサロンや市内の活動場所について
分かりやすく説明します

「地域にこんな場所があったらいいな」という
思いで居場所づくりを始めた皆さんの生の声を
聞いてみませんか。

戸田千登美さん（公益財団法人 長野県長寿社
会開発センター主任シニア活動推進コーディネーター）
をファシリテーター（司会・進行役）
として迎え、第1部では集いの場を始めて3年
以内の3団体が活動内容について発表します。

第2部では参加者の皆さんで地域活動への思
いなどを話しながら交流をします。

地域活動に興味がある人、活動したいけどなか
なか一歩が踏み出せない人、活動をしている中で
悩んでいることがある人、ぜひお越しください。

つながることではじまった！

地域ささえあい活動セミナー開催

「こんな場所がほしい」を叶えた人たちが語る
「まちの居場所づくり」



地域活動について気軽に話し合います

時 3月13日(金)、13時30分～16時
(受け付けは13時)

所 ハートプラザみその・多目的ホール
市内に在住または通勤・通学している、
サロン活動など地域の活動に興味がある
人(年齢は問いません)

定 100人程度

申 直接または電話・ファクスで地域福祉課
(福祉健康センター内、☎63-53334、
FAX 27-2412)へ(締め切りは2月28日(金))

出展者・スタッフとして一緒に盛り上げませんか！

第24回ふれあい広場出展者・スタッフを募集!!

今年も5月17日(日)に「ふれあい広場」の
開催を予定しています。より多くの皆さん
と一緒に楽しめる祭りを目指していま
す。「ふれあい広場」を一緒に楽しむ出展
者・スタッフをお待ちしています。

申 ふれあい広場実行委員会事務局
〔社会福祉協議会東部支所内〕
(☎43-5551 ㊟43-4427)へ



昨年のふれあい広場の様子

次の要件を全て満たす
団体・個人を待っています

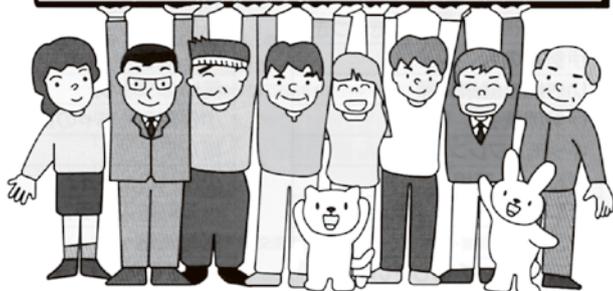
- ・福祉まつり「ふれあい広場」の目的
に賛同できる人
 - ・実行委員会の会議に参加できる人
 - ・開催日の当日および前日準備、片
付けに参加できる人
- ※年齢は問いません。気軽に相談してく
ださい。

お知らせ

- ・社会福祉協議会が実施しておりました「無料法律相談」は、今年度で終了となります。これまで
のご利用ありがとうございました。
- ・今まで民生委員児童委員の皆さんが相談員として担っておりました「心配ごと相談」は、「ふく
しなんでも相談所」の拡充に伴い、来年度から「ふくしなんでも相談所」へ移行します。

伊勢市ボランティア連絡協議会〔八日市場町・福祉健康センター内〕 (☎27-2425 FAX)27-2412)

伊勢市ボランティア連絡協議会



台風被災地への募金活動

台風第19号で甚大な被害を受けた被災地に、支援の一環として募金活動を行いました。今回は、当会と伊勢市社会福祉協議会およびいせ市民活動センターや生鮮市場ベリーみその店とともに実施しました。

活動場所は、ミタス伊勢店と伊勢市駅前の2カ所。駅前では予想を上回る結果に驚きました。ただ、全体としては東日本大震災以来の度重なる災害に支援の輪も薄れた感があり、期待した成果は得られませんでした。

伊勢市ボランティア連絡協議会としては、今後も継続的な支援として何ができるのかを考えていきます。

皆様のご支援、ありがとうございました。



会員による募金活動

ごあいさつ

初春の^{ことほ}壽ぎを申し上げます。

日頃は当会に多大なご支援ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。当会が一丸となって取り組んでおります伊勢市駅前の案内は、昨秋より「ようこそ伊勢さんへ」の法被を着用して活動しています。

観光客の皆様より以前にも増してお声掛けがあり、担当者一同、英会話だけではなく、さらに地理などの研修に努めなければと話し合っています。

福祉からスタートしたボランティア活動も、歳月と伴に多様化する活動に、今何が必要とされているのかを考えながら、各団体の皆さんは取り組みを進めています。

近くなりました東京オリンピック・パラリンピック、そして来年開催となります三重とこわか国体・三重とこわか大会に向け、ボランティアとしての研修も始まります。

本年も皆様のご支援ご指導をお願い申し上げます。



伊勢市駅前でのご案内に使用している法被

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子

**ボランティア団体
紹介コーナー**

ボランティア団体の活動概要を順次紹介しています。

- 伊勢点訳奉仕グループ きつつき
点訳、点字図書の作成・学習
- 大湊町高齢者通所センター「いこい」
一人暮らしの高齢者の皆さんへの福祉活動
- まちづくりイベント実行委員会
地域福祉の増進への取り組み

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア連絡協議会へお問い合わせください。

地域おこし協力隊で活動 西岡さんの講演を受けて

南伊勢町に引っ越しして以来、まちの人々の温かさを感じながら生き生きと生活しているという、地域おこし協力隊であった西岡奈保子さんに講演をしていただきました。

これまでに関わってきた子どもから、「見えない虐待」についてたくさんのことを学んだこと、大人の気付かないところで子どもの虐待が存在すること、子どものちょっとした行動をよく見ると虐待を受けている兆候が見えてくること、そしてこれからは、今までの経験を生かして、心温かい南伊勢町の皆さんと地域活動に関わっていききたいことなどを、話していただきました。



講演の様子

伊勢市ボランティアセンター フェスティバルを終えて

令和元年11月24日にハートプラザみそので、ボランティアセンターフェスティバルが開催され、当会もフードコートにて、いせうどんとおしるこの販売で参加協力しました。

8時30分、スタッフ10人が集合し、全体打ち合わせの後、早々に準備開始。11時頃から親子連れなどが並び始め、用意したうどんとおしるこは12時30分には完売し、無事に終了することができました。

ボランティアグループ関係団体紹介のコーナーでは、当会も活動報告の展示を行いました。

今回は大勢の大人の皆さんも参加いただき、皆さんは各コーナーを熱心に回っておられ大盛況でした。



団体紹介
コーナー



いせうどん・
おしるこの販売
のコーナー

ボランティアまつりを終えて

令和元年7月28日に、恒例のボランティアまつりを開催。今回もたくさんの人に来ていただきました。

3階の「キッズコーナー」では、メダカすくいが大変好評で、子どもより大人が「ワー、すくえた」と満面の笑顔でした。「折り紙のコーナー」では、親子が手を取り合って小箱作りをして楽しんでいました。

また、会場内でボランティア活動についてアンケートを実施しました。166人からご意見をいただき、その内の95人がボランティア活動をしている人で、これからしようと思っている人は33人でした。皆さんがボランティアに関心を持っていただいてうれしく思いました。

ボランティア活動に関するアンケート結果

- 車を運転しなくても暮らしていけるような買い物の送迎・移動支援のボランティア活動があったらいいと思います
- 地域の中で高齢者、子ども、その親が集まって一緒に過ごせる場所・機会がもっとあればいいと思います
- もっと多くの若い人もボランティアに参加してほしいです
- ボランティアに関する若い人の意見を聞きながら共に活動したいです



今回も大盛況のボランティアまつり

アンケートの結果から、誰もが安心して生活ができるまちづくりが必要であると分かりました。アンケートへのご協力ありがとうございました。

みんな笑顔 伊勢の元気へ

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター内」

(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

「伊勢市立 図書館前」

ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ コツさえつかめば簡単！メタボ改善料理
参加費 350円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額

25万2千円 (36回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
2月13日(木)	福祉健康センター	25人	2月6日(木)
2月18日(火)	小俣保健センター	30人	2月12日(水)
2月21日(金)	ハートプラザみその	25人	2月17日(月)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

健康チェックをしてみよう！ 健康テラスのご案内

次の日程では追加測定機器を用意します。

とき 2月12日(水)～14日(金) 10時～15時30分

ところ 中央保健センター・健康テラス

対象 市内在住の人

追加測定機器 骨密度測定(手首)、肌年齢

※事前申し込みは不要です。

毎月11日は健康の日 街頭キャンペーン 取り組もう！肥満予防

日頃の生活を見直すきっかけに、ぜひお越しください。

とき 2月11日(祝)、10時～12時

ところ イオン伊勢店・1階フードコート

内容 体組成チェック体験、肥満予防に関するパネル展示、低カロリーバランス食レシピなどの配布

※先着200人に粗品を進呈します。

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 2月21日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

集合場所 小俣総合体育館

対象 市内在住の人

内容 「小俣田園コース(6.0km)」のウォーキング

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。

※雨天時は中止とします。(判断に迷う場合は、12時30分(決定)



整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科



伊勢志摩中央リハビリテーションセンター1F

伊勢志摩クリニック

伊勢市御薊町高向 TEL 63-8881

広告

麻疹風しん(MR)2期
定期予防接種は
お済みですか？

今年度の対象者は、平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれの子ともです。

定期接種(無料)の期間は令和2年3月31日(火)までです。早めに医療機関へ申し込んでください。

※未接種の人で予防接種予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、健康課へお越しください。

※その他の定期予防接種についても、接種対象年齢が異なります。受け忘れないかどうかを母子健康手帳で確認してください。詳しくは「広報いせ」令和元年5月1日号・9ページまたは市のホームページをご覧ください。

高齢者用肺炎球菌
定期予防接種は
3月31日まで

今年度の対象者の接種期限は令和2年3月31日(火)です。対象者には平成31年3月に接種券を郵送しています。接

令和元年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの人
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの人
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの人
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの人
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの人
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの人
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれの人

種券を持っている人で、肺炎球菌予防接種(ワクチン名・ニューモバックスNP)を初めて接種する人に限り、3000円で接種することができます。

接種を希望する人は、直接実施医療機関へ申し込んでください。接種について詳しくは「広報いせ」令和元年4月1日号・29ページまたは市のホームページをご覧ください。

※すでに肺炎球菌予防接種の助成を受けた人には接種券を送付していません。

※2回目の接種は全額自己負担となります。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
2月6日(木)	9:30～11:00 小俣保健センター
2月13日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
2月20日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
②B型・C型肝炎、梅毒、エイズ検査(完全予約制)	
2月25日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(72回分)75万7千円、休日・夜間応急診療所 1億2,521万5千円(うち診療所収入・他町分担金 1億414万1千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 10:00～12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00～17:00	-
		19:30～22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
[URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp](https://www.qq.pref.mie.lg.jp)
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎0800-100-1199 (通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地元で100年

この畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください！
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiwara-ise.jp> 伊勢の畳屋

ホームページ <https://kibouzato8.com> カルチャーセンター きぼう里

1月4日 移転オープン!!

カルチャーセンター きぼう里
伊勢市神久3丁目5-72 駐車場20台
TEL 0596-63-9787

賭けない 吸わない 飲まない

健康まーじゃん教室

麻雀以外の教室 随時開講

火・水 予約制 入門・初級 ① 10:00～13:00 ② 13:30～16:30	金・土 実践教室 10:30～16:30	第4日曜 予約制 子供教室 10:00～12:00
--	-------------------------	---------------------------------

東中

空家等に関する相談を受け付けています

建築住宅課 (☎21-5597 FAX)21-5585)

空家等の相談に対しては、これまで「空き家無料相談会」の開催などの取り組みを行ってきましたが、この度、相続や活用など、空家等に関する専門的知識やノウハウを有する「空き家ネットワークみえ」の構成団体との間で協定を締結し、随時、無料で相談できる体制を構築しました。

「どこに相談すれば良いのか?」「どのように進めたら良いのか?」など、悩んでいる人は気軽にご利用ください。

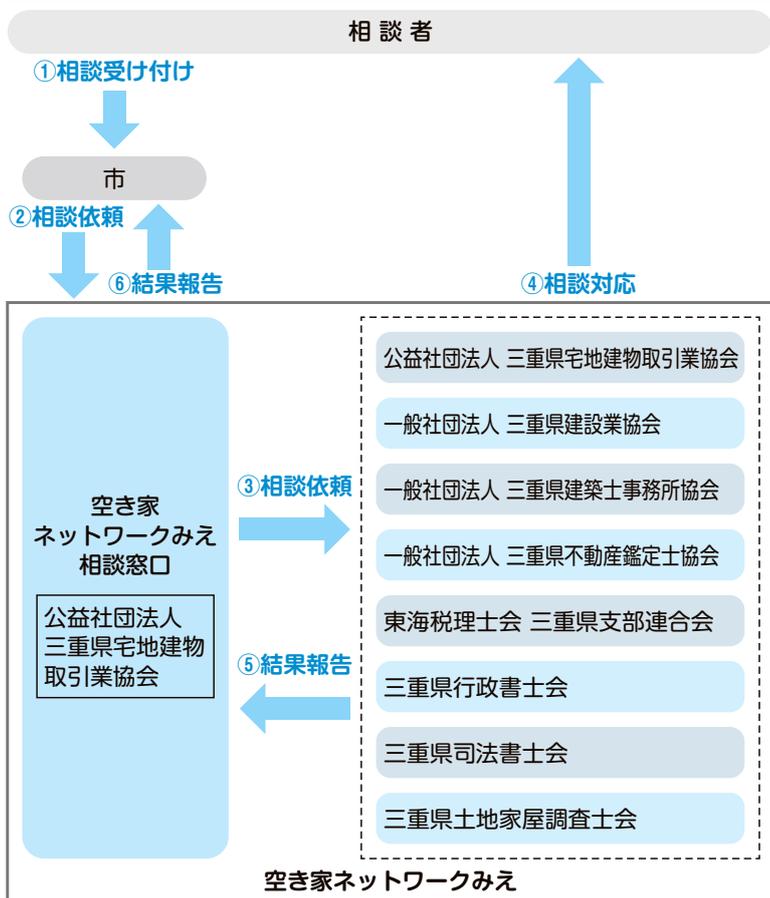
相談を申し込むには、「空家等相談申込書及び情報提供同意書」を建築住宅課へ提出いただく必要があります。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。同課または「空き家ネットワークみえ」事務局〔三重県宅地建物取引業協会内〕(☎059-227-5018)へお問い合わせください。



空家等に関する相談 伊勢市 [検索](#)

相談手続きの流れ



空き家ネットワークみえ

不動産取り引きや相続、建築など空家等対策に関して、専門的かつ幅広い分野での情報や知識、技術を有する団体が構成されています。

構成団体名	主な相談内容
公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会	売買、賃貸、管理などに関すること
一般社団法人 三重県建設業協会	耐震、改修、解体、管理などの工事に関すること
一般社団法人 三重県建築士事務所協会	耐震性の診断または設計などに関すること
一般社団法人 三重県不動産鑑定士協会	空家等の評価に関すること
東海税理士会 三重県支部連合会	空家等の税金に関すること
三重県行政書士会	権利義務などにおける書類作成などに関すること
三重県司法書士会	相続登記・財産管理などに関すること
三重県土地家屋調査士会	境界確認・登記などに関すること

弁護士法人 伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】
愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで



無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
 詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 [検索](#)

☎ **0596-20-3010** 受付時間：平日 9:30～17:30
 ご予約にて夜間の対応も可能

広告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

市営吹上駐車場の利用者を募集

管財契約課

☎21-5526 FAX 21-5700

対象 市内に在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車（マイクロバス・トラックなどは利用できません）

募集台数 36台程度（申し込み多数の場合は抽選）

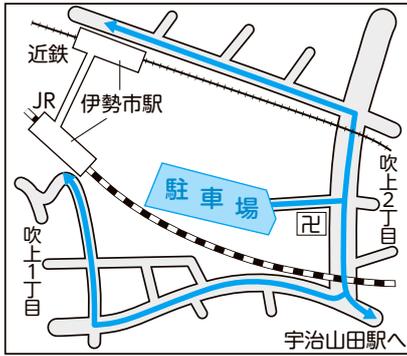
利用期間 4月1日（水）～令和3年3月31日（水）（24時間利用可能）

利用料金 月額8630円
申し込み 2月3日（月）～14日（金）に、車検証の写し、住所が確認できる物（運転免許証・健康保険証など）の写し、勤務先の在職証明書（市外在住者のみ）を直接同課へ

※年度ごとに申し込みが必要です。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

吹上駐車場位置図



■伊勢市駅北口（近鉄側）まで徒歩約6分
■伊勢市駅南口（JR側）まで徒歩約9分
■宇治山田駅まで徒歩約7分

公募による審議会委員を募集

審議会委員は、各区域の公共的団体の代表者、学識経験者、公募により選出された人で構成されており、定数は各審議会とも20人以内となっています。次のとおり、公募による審議会委員を募集します。

廃棄物減量等推進審議会委員

清掃課
☎37-1443 FAX 37-0189

ごみのさらなる減量の推進について審議する委員を募集します。

資格 令和2年4月1日現在、市内に在住または通勤・通学している20歳以上の人

任期 委嘱日～令和4年3月31日（2年間）

活動内容 ごみの減量・資源化などについての審議

募集人数 2人以内

申し込み 2月3日（月）～28日（金）（必着）に、応募用紙・レポート（テーマは「ごみの減量・資源化に関するわたしの考え」、A4サイズ、600字程度）を、直接または郵送・Eメールで同課（〒515-10505西豊浜町654、☎seisou@city.ise.mie.jp）へ

※応募用紙は、2月3日（月）から同課にあり、電話などで依頼のあった人へ郵送します。また、市のホームページに掲載します。

選考方法 書類審査で選考

地域審議会委員（第8期）

市民交流課
☎21-5563 FAX 21-5642

地域審議会とは、市民の皆

さんの声を施策に反映させるために、合併前の4市町村の協議により、各区域を単位として設置された市長の附属機関です。

新市建設計画の執行状況や変更などについて審議するほか、市長に対し意見を述べることができます。

資格 次の要件を全て満たす人

- ・各地域審議会の区域内に住所を有する、または各地域審議会の区域内にある事業所などに勤務する（応募はいずれか一つに限ります）
- ・令和2年2月17日現在、20歳以上である
- ・市の職員および市議会議員でない

任期 4月1日～令和3年3月31日（1年間）

募集人数 各地域審議会とも5人以内

申し込み 2月17日（月）（当日消印有効）までに、所定の応募用紙を、直接または郵送・ファクス・Eメールで各地域審議会の担当課（左表参照）へ

※応募用紙は企画調整課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

選考方法 書類審査と面接（面接日程は応募者に通知）

各地域審議会の担当課

伊勢地区地域審議会 企画調整課 〒516-8601 岩瀬1丁目7-29 ☎ 21-5510 FAX 21-5522 ☒ kikaku-cyousei@city.ise.mie.jp
二見地区地域審議会 二見総合支所生活福祉課 〒519-0696 二見町茶屋420-1 ☎ 42-1111 FAX 43-3754 ☒ fu-seikatsu@city.ise.mie.jp
小俣地区地域審議会 小俣総合支所生活福祉課 〒519-0592 小俣町元町540 ☎ 22-7858 FAX 22-3454 ☒ ob-seikatsu@city.ise.mie.jp
御園地区地域審議会 御園総合支所生活福祉課 〒516-8501 御園町長屋1221 ☎ 22-0235 FAX 28-2404 ☒ mi-seikatsu@city.ise.mie.jp

講座

保育士復職・就職支援セミナー

こども課

(☎21-56322 FAX21-5555)

保育士資格があり保育現場を離れている人や、保育士資格の取得を目指している人などへの復職・就職を支援するセミナーを開催します。

とき 2月14日(金)、9時30分

〜11時30分

ところ 保育所ゆりかご園

(小俣町本町444)

対象 保育士資格を有し、現在保育園(所)で勤務していない人、保育士資格の取得を目指している人

内容 保育士の仕事内容の説明、現役保育士との懇談、保育園の見学

定員 15人程度

申し込み 2月12日(水)まで

に、電話またはファクス、Eメール(☎kodomomocity.isemiejp)で同課へ

※託児あります。(無料)

市内の保育園(所)で働く保育士を募集しています。

問い合わせ
こども課または各保育園(所)



インターンシップ 促進セミナー

商工労政課

(☎21-55568 FAX21-5651)

インターンシップの動向・効果などを知り、インターンシップへの関心を高めていただくためのセミナーを開催します。

とき 2月17日(月)、14時〜15時30分

ところ

御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

対象 事業主、人事労務を担当する人

定員 30人(先着順)

申し込み 2月12日(水)まで

に、ファクスまたはEメールで同課(☎syokokocity.isemiejp)へ

手話体験講座

障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-8555)

「聞こえないこと」や「ろう者の暮らし」を知り、言語であり、ろう者の「コミュニケーション」手段である「手話」を体験してみませんか?

とき 2月29日(土)、①10時30分〜12時・②13時30分〜15時

※各回とも同じ内容です。複

数回の受講はできません。

ところ ハートプラザみその2階保健会議室

対象 手話の学習経験がない人

定員 各25人程度(先着順)

申し込み 2月27日(木)までに、直接または電話・ファクスで同課へ

高齢者の雇用・就業のための植木剪定技能講習

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター

(☎37-7170 FAX37-7172)

植木剪定の仕事で求められる、技能・知識を習得する講習会を開催します。

とき 2月29日(土)、9時〜12時(雨天の場合、3月8日(日)に延期)

ところ 伊勢やすらぎ公園

(旭町444-1)

対象 60歳以上の求職者で、植木剪定に興味がある人

定員 25人(先着順)

持ち物 はさみ類

申し込み 2月14日(金)までに、電話で同センターへ



公共職業訓練

(ハロートレーニング)

ポリテクセンター伊勢

(☎37-3121 FAX37-4914)

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・訓練期間・定員・入所選考日 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

説明会日 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)のいずれかの日

※受講料は無料ですが、教科書代、作業服代が必要です。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

公共職業訓練 (ハロートレーニング)

訓練科	訓練期間	定員	入所選考日
機械・CAD科	3月18日(水)~9月15日(火)	15人	2月14日(金)
ものづくり溶接科	4月3日(金)~9月29日(火)	12人	3月6日(金)

※申込期限以降でも追加募集を行う場合があります。

2020年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★現在中学生の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ [エーススクール](#)

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

小学生の部 ※○…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (土ヶ原本館)	馬瀬校
新中1 / 英語、数学、90分授業 / 理科、社会、国語、90分授業 中間、期末テスト対策、特別講義(無料)	定員です	定員です	定員です
新小6 / 週180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	定員です ※4月から新クラスの前	○
新小5 / 週180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	調整中です	○
新小4 / 週110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	○	○	○

広告



「もしも」のときごきつて役立ち！

れいんぼうカフェ防災編

【自宅避難で「ソナエゴハン」で安心！】
市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢
(☎21-5513 FAX21-5642)

近年、台風などによる豪雨災害が多発しています。明日はわが身、自宅避難を可能にするために、自宅にある食品などを使い、温かいご飯が食べられる「防災料理（ソナエゴハン）」や女性や子どもの視点を取り入れた避難所づくりなどを学びます。参加者の皆さんで情報交換し、「災害に備える」準備をしましょう！

とき 2月23日(祝)、13時30分～15時30分

ところ 伊勢市防災センター！
2階防災研修室（倉田山公園内）

講師 大須賀由美子さん
講師プロフィール 防災士。阪神・淡路大震災を体験。移住先の多気町を拠点に、防災講座「ソナエゴハン」を開催しています。

定員 30人（先着順）

申し込み 電話またはファクス・Eメールで同課（☎kouryu@city.ise.mie.jp）へ

成年後見講演会

伊勢市成年後見サポートセンター（きぼう）
(☎21-1122 FAX27-2415)

講演会と演劇で、成年後見の制度と権利擁護について楽しく学びます。

とき 2月25日(火)、13時30分～15時30分（開場は13時）

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容

・第一部：講演会「その人らしく生きるための支援」伊藤正朗さん（南新町法律事務所 務所弁護士）

・第二部：演劇「ギャンブルと僕とおじいちゃん」一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター三重県支部

申し込み 電話またはファクス・Eメールできぼう（☎ise-kouken@mie.email.ne.jp）へ

※手話通訳（第一部）・要約筆記（第一・二部）あります。

世界の料理パーティー
オール・イングリッシュ
～マルチ編～

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局
(☎21-5549 FAX21-5642)

とき 2月29日(土)、10時～14時

ところ ハートプラザみその・2階栄養指導室

対象 小学5年生以上

講師 サラ・ブフェルさん（市内在住、マルチ出身）

定員 20人（先着順）

参加費 1200円（当日持参）
会員は800円

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具

申し込み 2月3日(月)から、電話で同課へ

暮らしなんでも相談

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・暮らしほっとステーション伊勢志摩
(☎24-8117 FAX24-5425)

とき 2月29日(土)、10時～16時

ところ 伊勢シティホテル（吹上1丁目11-31）

内容 賃金不払い・不当解雇などの労働問題、年金、ロー

ン、保険の見直し、住宅の新築・リフォームなど、暮らしのさまざまな問題についての無料相談

相談員 弁護士、社会保険労務士、専門相談員

申し込み 2月27日(木)・16時まで、氏名・連絡先・相談内容を、電話またはファクスで同ステーションへ

※先着順に受け付け、相談者が多数になった場合はお断りすることがあります。

リウマチ教室

伊勢総合病院
(☎23-5111 FAX27-2315)

とき 2月29日(土)、①9時～9時50分・②10時～11時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 ①リウマチケア看護師による看護相談、リウマチ財団登録薬剤師によるお薬相談、理学療法士・作業療法士によるリハビリ相談、②講演「関節リウマチ～なる病気をめざして～」原隆久（同病院院長）

※事前申し込みは不要です。

♪ 有 緝 こ ども 園 ♪



りす組

木曜日
10:00～11:30
(1歳半頃～3歳ごろまで)

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

ママカフェ

水曜日
10:00～11:30
(0歳～1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に楽しんだり、保護者の方同士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

★日程はHPをご覧ください★
☎ 23-5225



広告

☆格調たかく より美しく☆

各種撮影はおまかせください。

お宮参り・七五三・シルバーフォト
卒入学・成人記念・マタニティフォト

マイナンバー用証明写真承ります。

ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763
伊勢市本町15-2 http://minamicolor.com/

キャッシュレス・ポイント還元事業 キャッシュレス使い方 講座

商工労政課
(☎21-5512 FAX21-5651)
中部経済産業局 流通・サー
ビス産業課
(☎052-951-0568)

とき 3月8日(日)、15時〜17
時

ところ 労働福祉会館・2
階大会議室(勢田町613-
13)

内容 キャッシュレスの決済や
使える店舗の探し方、ポイン
ト還元事業について説明しま
す。また、決済事業者による
説明・個別相談会も行います
定員 55人(先着順)
申し込み 2月3日(月)〜3月
4日(水)に、電話で商工労政課
へ

お知らせ

小中学校への入学

学校教育課
(☎22-7879 FAX23-8641)

4月に市立小中学校へ入学
する児童・生徒の保護者の皆
さんに、1月30日付けで入学

通知書を発送しました。次の
場合は、同課に連絡してくだ
さい。

- ・入学通知書が届かない
- ・入学通知書の記載事項に誤
りがある
- ・入学通知書を受け取った
後、転居などで入学校が変
更になる

・国立・私立の小中学校に入
学するが、市の教育委員会
から入学通知書が届いた

就学指定校の変更

就学する学校(就学指定校)
は、住所で指定されています。
事情により就学指定校の変更
を希望する場合は、申請が必
要ですので、同課へ相談して
ください。なお、就学指定校
の変更基準は、市のホームペ
ージをご覧ください。

国民健康保険料 申告書の提出を 医療保険課

(☎21-5551 FAX20-8555)

国民健康保険料申告書は、
保険料の算定に必要な前年中
の収入を申告するためのもの
です。

1月2日以降に市内に転入
した人や、令和元(平成31)
年中に収入がなかった人も、

国民健康保険に加入している
人は、国民健康保険料申告書
の提出が必要です。

対象者には、2月下旬に申
告書を郵送しますので、3月
23日(月)までに、申告書を同課・
各総合支所生活福祉課・各支
所へ提出してください。

※所得税の確定申告や市・県
民税の申告をする人は、申
告書の提出は不要です。
※後期高齢者医療保険料の申
告書は6月に送付します。

各種委員が決まりました

次の皆さんが、それぞれの
委員として新たに就任しまし
た。

監査委員(議員から選任)

職員課
(☎21-5505 FAX21-5522)

・岡田善行さん(令和元年12
月4日付け)

公平委員会委員

職員課
(☎21-5505 FAX21-5522)

・齋藤平さん(令和元年12月
26日付け)

教育委員会委員

教育総務課
(☎22-7875 FAX23-8641)

・永井正高さん(令和元年12
月23日付け)

国の教育ローン

日本政策金融公庫
(☎0570-008656)教育
ローンコールセンター)

国の教育ローンは、高校や
大学などへの入学時・在学中
にかかる費用を対象とした公
的な融資制度です。

融資金額 学生1人につき35
0万円以内

金利 年1・66%(令和元年
12月2日現在)

※在学期間内は利息のみの返
済とすることが出来ます。
詳しくは、
検索

国の教育ローン

救急医療情報キット を配布

高齢者支援課
(☎21-5559 FAX20-8555)

一人暮らし高齢者などに対
する救急対策として、救急医
療情報キットを配布します。

対象

- ①今年度中に75歳に達する一
人暮らしの高齢者(昭和19年
4月1日〜昭和20年3月31日
生まれの人)
- ②65歳以上の一人暮らしまたは
高齢者のみの世帯で、健康
上不安がある人

救急医療情報キットとは?

③各種障害者手帳の交付を受
け、健康上不安がある人
④上・右記①〜③の対象に
準ずる人で配布を希望する人
申請 本人確認ができる物
(保険証など)と印鑑を持参
し、同課・各総合支所生活福
祉課・各支所へ
※①に該当する人には、地区
の民生委員・児童委員が訪
問して配布します。
※キットを配備済みの人に
は、更新のお知らせを郵送
します。

自宅で緊急事態が起きたと
きに、本人などが症状などを
説明することができない場合
に備えるための道具です。
救急医療活動に必要な情報
を事前に記載し、専用の容器
に入れ、自宅の冷蔵庫に保管
しておきます。その情報を駆
け付けた救急隊員が、状況に
応じて救急医療活動のために
活用します。



救急医療情報キット

障がい児機能訓練 通所交通費を助成

障がい福祉課
☎21-55558 FAX20-85555

対象者 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者
対象(機能訓練)施設

- ・独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院
- ・独立行政法人国立病院機構 三重病院
- ・三重県立子ども心身発達医療センター
- ・済生会明和病院など

※機能訓練(理学療法、作業療法、言語療法)のための通所が対象です。

助成額 通所に係る1回当たりの往復距離(1km未満は切り捨て)に1km当たり15円を乗じて得た額とし、当該日額の通所日数分の額。ただし、1カ月当たりの助成額の上限は8000円とします。

申請方法 令和元年7~12月分までの助成についてのみ申請できます。申請には通所する機能訓練施設の証明書を添付してください。当該施設が発行した領収証で機能訓練通所が確認できる場合、証明書

に代えて領収証の写しでも可
とします。

※申請書と証明書の所定用紙
は、同課・各総合支所生活
福祉課にあります。

予算額 60万円

オークションで土地・ 物品を売却

管財契約課
☎21-55226 FAX21-5700

市で不要となった物件を、
Yahoo!官公庁オークシ
ョン(公有財産売却)にて一
般競争入札で売却します。

入札参加条件 一定の資格を
満たす個人・法人(Yahoo
O! JAPAN IDを取得
する必要があります)

売却物件 土地・原付

入札参加申込期限 2月4日

(火)14時

入札期間 2月19日(水)・13時

~26日(水)・13時

※詳しくは、市のホームページ
をご覧ください。



原付

2月の3連休

伊勢西IC出口規制

**交通政策課内・伊勢地域観光
交通対策協議会事務局**
☎21-5703 FAX21-5585

2月の3連休の中日に、市
内の渋滞緩和のため、伊勢西
ICの出口規制を行います。
ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時 2月23日(祝)、9時

~15時

規制内容 伊勢自動車道下り

線の伊勢西ICの出口規制

※バスと二輪車は規制の対象
外です。

Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎21-5523 FAX20-3151

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、
地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、
国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さん
に伝達するシステムです。

次のとおり、同システム一斉情報伝達試験が
行われます。

とき 2月19日(水)、11:00ごろ

内容 市の防災行政無線・防災メール・防災
FAX・ケーブルテレビ行政チャンネル
を通じて一斉に放送されます

「これは、Jアラートの
テストです」(3回)
「こちらは広報いせです」

※伊勢ICの規制とパーク&
バスライドは行いません。
※3月以降の3連休にも規制
を実施予定です。詳しくは
今後の「広報いせ」などで
お知らせします。

伊勢リサイクルプラザ 開館時間を変更します

伊勢リサイクルプラザ
☎・FAX 38-2800

4月から、月々金曜日の開
館時間が土・日曜日・祝日と
同様に次のとおり変更となり
ます。

変更後 9時30分~15時30分

変更前 8時30分~16時45分

広告

65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

ご利用方法

ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された
65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

●運転経歴割引 9,000円を超える金額について割引します。.....1割引

●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、
ご自身が乗車された区間に適用します。.....1割引

※割引は併用出来ない場合もあります。
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

0596-22-2188

伊勢市小俣町479 <http://www.noro-taxi.com>

タクシー運賃
1割引!!

野呂タクシー

弁護士法人 心

相談料0円 (要予約)
夜間・土日祝相談可

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事(他)

交通事故
損害賠償
無料診断サービス

後遺障害
通達等
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪法律事務所(法主)

松阪駅 1分

津駅法律事務所(法主)

津駅 0.5分

他 名古屋駅・豊田駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く 他

0120-41-2403

詳細は → <http://kokoro.law>

パーソナルカルテを活用しよう！

こども発達支援室(☎63-5444 FAX27-0058)
〔福祉健康センター・3階〕

●パーソナルカルテって何？

「パーソナルカルテ」とは、発達をはじめとする支援を必要とする子どもが、安心して一貫した継続支援を受けられるよう、子どもの状態や支援の情報をスムーズに引き継ぐための情報を一冊にまとめた連携支援ファイルです。

「パーソナルカルテ」は、保護者や本人が作成・記入し、保管します。

●パーソナルカルテの中身

子どものプロフィールや、相談や学校などでの情報を書くページがあります。得意なことや伝えたいと思われることなどを書くことで、子どものできることや、これまでの支援経過など必要な情報を相談・支援機関、保育所(園)・学校などと共有することができます。また、支援に関する資料を挟むことも可能です。



伊勢市版パーソナルカルテは、こども発達支援室でお渡ししています。また、市のホームページに掲載しています。

記入ポイントや参考にできる記入例文を掲載した「<簡易版>書き方見本」を参考にしてください。書き方など、不明な点がありましたら、気軽に問い合わせてください。

●どんなときに活用するの？

- ・福祉や医療サービスを受けるとき
- ・進級・進学・就職など新しい環境が変わるとき
- ・関係機関などの相談や支援を受けるとき など

●どうやって活用するの？

関係する人たちに「パーソナルカルテ」を提示することで、子どもの今までの成長や様子を伝えることができます。

周りの人や環境が変わっても情報が適切に引き継がれることで、安心して支援を受けることができます。また、保護者にとっても説明が容易になり、正確に情報を伝えられるという利点があります。

パーソナルカルテを書いた保護者の声

「パーソナルカルテ」を書くことで親自身が子どもの状態を整理できました。そして、子どもの状態を説明しやすくなりました。



次の場所でも配布しています

- ◆福祉健康センター・2階
健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)
- ◆市役所東館
障がい福祉課 (☎ 21-5558 FAX 20-8555)
こども家庭相談センター
(☎ 21-5716 FAX 21-5555)
- ◆小俣総合支所
学校教育課 (☎ 22-7881 FAX 23-8641)

里親 ひとつの家族のかたち

こども家庭相談センター (☎21-5716 FAX21-5555)

里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



厚生労働省
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



全国里親会
ホームページ

里親制度 伊勢市

プレミアム付商品券の 2月29日(土)

使用可能期限は
商工労政課(☎21-5639 FAX21-5651)
伊勢商工会議所(商品券発行者)(☎25-5153 FAX23-1151)
伊勢小俣町商工会(協力者)

期限を過ぎると使用できませんので、商品券を持っている人は、早め
に使用してください。



イメージキャラクター
アキヨシくん



株式会社
AS110 AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまり
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) ¥6,000

広告

2月の無料相談

予算額 1億88万5千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり)

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔24日は振替休日のため25日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ来所または電話

時 2月6日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会中部支所(福祉健康センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月30日(木)～2月5日(火)に、社会福祉協議会地域福祉課(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月20日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月13日(木)～19日(火)に、社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月5日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会西部支所(小俣保健センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月27日(木)～3月4日(火)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 2月13日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 2月3日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 2月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

登記

時 2月12日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 2月6日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 2月12日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 2月18日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 2月25日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 2月13日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①② 8:30～17:15・③ 8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 2月12日(火)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕

問 社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

問 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

問 社会福祉協議会地域福祉課〔福祉健康センター内〕(☎63-5334)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き
(12月末)

総人口 125,462人 (-85人)

世帯数 55,526世帯 (+20世帯)



男性 59,431人 (-51人)

女性 66,031人 (-34人)

令和元年

12

10

火

祝・3周年 ママほっとテラスでイベント開催



ママほっとテラスのオープン3周年を記念して、クリスマス前にイベントを開催しました。ママほっとテラスには、この日までに延べ5,000人を超える妊婦さんや産後のお母さんと赤ちゃんがおしゃべりや相談などに来てくれました。

イベントでは、一緒に音楽を楽しんだり、色画用紙でアニマル帽子を作ったりなどして、会場は笑顔であふれていました。

伊勢市のまちの将来像
第3次伊勢市総合計画基本構想

つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

12

24

火

落語とグループワークで地域の支え合いの大切さを学ぶ



黒瀬市民館で「地域ケア会議・浜郷」が開催されました。

今回は「となり近所・地域の支え合い」を演目に、真打の立川平林さんを招いて落語会を初開催しました。平林さんは「地域の結び付きの大切さ」「高齢化が進む中、地域のことを自分たちで考え、助け合わなければいけない」ことなどを、笑いを取り入れて伝えていました。

その後のグループワークでは、最期まで地域で暮らすために、どのような支え合いが必要であるのかを具体的に話し合っていました。

12

29

日

地元出身のJリーガーとドリームマッチ



伊勢フットボールヴィレッジで、伊勢ゆかりの現役Jリーガーを招いた伊勢ドリームマッチが行われました。これは、NPO 法人伊勢サッカー協会が主催し今回で3回目の開催です。小学生を中心に約1,000人の来場者の皆さんでにぎわいました。

ドリームチームは、地元出身の水本裕貴選手や八田直樹選手など現役Jリーガー5人が参加し、FC. ISE-SHIMA や宇治山田商業高校と対戦しました。また、小学生100人対Jリーガーの試合も併せて行われました。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第274号

発行日 令和2年2月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市

伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515

(FAX) 0596-22-9699 (E) ise-koho@city.ise.mie.jp (URL) https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



見やすいデザインの文字を使用しています。 植物油インキで印刷しています。

広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。