

伊勢市の情報をお届けします



Ise City  
広報

# いせ

令和2年  
(2020年)

10月1日号

No.289



10月27日～11月9日は読書週間

新型コロナ対策×読書特集

# ホントノ ハツケン

皇學館大学生が  
レポート

開く

未知を  
ひろく、みちをもとめて  
拓く 道

撮影場所:伊勢図書館 ふるさと文庫



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出をお控えください。 [コロナ対策](#) [伊勢市](#) [検索](#)



## 読書は 心に栄養を与えること

本を読むことで、今まで知らなかったことを知ることができ、さまざまな考え方を知ることが豊かになります。また、本を読んでいると、言葉の意味が分からないときがあると思います。そのときに辞書を引いて、意味を知ることが読書の醍醐味の一つです。

皇學館大学生が  
レポート  
読書・伊勢の図書館のススメ  
図書館・司書さん取材した  
「ホントノデアイ」を  
参考にしてください！

秋といえば「食欲の秋」「スポーツの秋」、そして「読書の秋」…。読書は赤ちゃんから高齢者の皆さんまで生涯にわたり楽しむことができます。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、おうちで過ごす時間が長くなっています。そこで、このおうち時間に、本で新たな扉を開いてみませんか。ホントノハッケン。図書館は本と人をつなぐ架け橋です。図書館は「本との出会い」をお手伝いします。

## 子どもの頃から本を読む必要はあるの？

身近な人などに絵本を読み聞かせてもらうことは、子ども自身が愛されていると感じることに繋がります。そこから自分で本を読むようになり、読解力・表現力の向上へと繋がります。

本を開けば、行ったことのない場所や、動物たちの世界・夢の世界にも簡単に連れて行ってくれます。



図書館ではたくさんの絵本を借りることができます。

## 自分に合った新しい本と出会うために

図書館では、「歴史」「自然」など本棚ごとに種類分けされています。読んだことのない本を探すには、自分の好きな本が置いてある本棚以外をふらっと見に行き、目に留まったタイトルや表紙の本を手にとってページをめくってください。また、本や長文を読むのが苦手な人は、児童書の本棚から探すのもおすすめです。

新刊の図書をまとめている本棚もありますので、ぜひチェックしてみてください。



## 小さな子どもに 読み聞かせをするときのポイント

### 距離感を大切に

小さい子どもを膝の上に乗せるなどして距離を縮めることで、子どもは安心して本の世界へ入ることができます。子どもの気が向いたときに本と一緒に楽しんでください。

その子どもが好きなことを題材にした本を選ぶことも効果的です。

## 見ても読んでも楽しい特集コーナー

図書館には季節などによって特集コーナーが設置されています。夏の児童書コーナーには、自由研究に関する本が多く、親子そろって本を手にするなど、とても人気があります。英語絵本のコーナーもあり、子どもの頃から楽しく英語に親しむことができます。



手づくりの  
ポップメッセージで  
分かりやすくなっています！

## 図書館分室もあります

各地区コミュニティセンター(9カ所)・いせトピア・二見公民館・ハートプラザみその・伊勢総合病院の市内13カ所に図書館分室があります。詳しくは、図書館のホームページをご覧ください。



図書館 伊勢 検索

## 伊勢・小俣図書館、各分室で当日発行可能!

### 本を借りるために 利用カードを作しましょう!

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町に在住の人(住民票がある人)は、利用カードを発行することができます。住所などを確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参してください。



本の返却は受付カウンターへ返却してください。(休館日・夜間の場合は「返却ポスト」へ返却)

## 新型コロナウイルス感染症への対応

図書館では現在、皆さんに安心して利用してもらえるよう、館内に手指消毒液を設置するなど、さまざまな対策を行っています。

特に、伊勢・小俣図書館では来館時に氏名と連絡先のご記入・館内でのマスクの着用などをお願いしていますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



受付カウンターにはビニールシートを設置しています。

## 伊勢図書館

☎21-0077 FAX 21-0078

📍八日市場町13-35

🕒伊勢市立図書館前



## 小俣図書館

☎29-3900 FAX 29-3902

📍小俣町本町2

🕒小俣図書館



10月27日~11月9日は読書週間

新型コロナ対策×読書特集

ホントノ  
ハッケン

開く ひらく、拓く  
未知を みちを 道を  
もとめて

社会教育課 ☎22-7886 FAX 23-8641

## どの本を読めばいいの?

という皆さんには  
レファレンスサービスのご利用を

私も以前  
レポートの作成時に  
参考となる資料を探して  
いただきました!



調べたいことがあるけど、どの本を読んだらいいかわからない皆さん向けに、図書館には「レファレンスサービス」があります。司書の皆さんに知りたいことを相談しながら、関連の本や資料を探してもらえます。

いろいろな種類の  
本を読んでも  
だいさい!

皇學館大学  
大井さん

皇學館大学  
玉津さん

皇學館大学  
森さん

子どもと一緒に  
読んでみて  
ください!

# 読書の秋×おうちじかん

皇學館大学「広報いせ」特集記事  
制作プロジェクトメンバー

## 私たちの

# オススメ本

## 紹介します!

皇學館大学  
小山さん

皇學館大学  
本城さん



### バムとケロの にちようび

しまだ 島田ゆか / 作・絵  
ぶんけいどう 文溪堂

あめ 雨の日曜日。犬のバムとケロは、何をしようか。2人のかわいいやりとりで笑顔になります。



### とりかえっこ! ねずみくんのチョコッキ

なかえよしを / 作  
うえのりこ / 絵 ポプラ社

ねずみくんは自分のチョコッキと物々交換を繰り返していきます。最終的に得るのは誰なのか考えさせられる本です。



### おいせまいり わんころう

あおきひろえ / 文  
ほせがわ よしふみ / 絵  
ブロンズ新社

えど 江戸時代の大阪、船場の米問屋「すごろくや」のわんころうは、腰を痛めた旦那さんのため、お伊勢参りに行くことに。

図書館には伊勢に関する本がたくさんあります!

えほん 絵本



### ちりとちりり

ゆきのひのおはなし  
どいかや / 作 アリス館  
ちりとちりりは自転車です。さまざまな場所へ出かけます。2人の一日がかわいイラストとともに描かれています。



こうがつかんだい / 中川さん  
皇學館大学 中川さん

児童書

ルナの妖怪ナビゲーターとしての、始まりの一冊です。

この本を読んで目指そう ノーベル賞!



**予防に役立つ 感染症の事典**  
北里研究所/監修  
PHP研究所

親子で見たい感染症の正体と人類の戦いの歴史をイラスト付きで紹介。感染症対策の「なぜ」がこの一冊で明らかに!

**ノーベル賞受賞者が教える ノーベル賞をとる方法**  
パリー・マーシャル/著  
かとうりつこ/訳 WAVE出版

イマイチよく分からない、理科は嫌い…。歴代ノーベル賞の研究内容を物語形式で読むことができます。



皇學館大学 森本さん



**解かれた封印**

池田美代子/作  
琴月綾/画 岩崎書店  
運動オンチだけれど、優しい心を持つルナ。そんなルナには、彼女も知らなかった超能力が…。



**ハーブガーデン**

草野たき/作  
北見葉胡/絵 岩崎書店  
自分の気持ちをなかなか母親に言えないでいた由美が、カフェ「ハーブガーデン」を通じて成長していく物語です。

教養・一般



皇學館大学 久保田さん



**子どもとスマホ**

石川結貴/著 花伝社

スマホは、子どもたちにとって手放せない存在になってきていますが、潜む危険性を知っていますか?その上で、効果的な使い方を提案しています。



**オツな日本語**

金田一秀穂/著  
日本文芸社

日本人が大切に伝えてきた言葉と心について季節別に学べる一冊。普段使う何気ない言葉の由来や知らなかった言葉まで学ぶことができます!

これであなたも日本語マスター!



**表紙のレイアウト**

ピエ・ブックス

広報紙や書籍、フリーペーパーなどのさまざまな表紙のデザインを紹介。余白や字体の一つ一つに意味があることがわかります。

小学校高学年～中学生の皆さんにおすすめします。



**男らしさ・女らしさって何?**

こんのひとみ/文  
丸山誠司/絵 ポプラ社

ありのままの自分を「個性」という言葉で片付けずに、「自分らしさ」を認めていくことを学べる本です。

おうちじかんが長い今こそ、おすすめ!



**おべんと帖 百**  
お弁当をめぐる100の話

伊藤まさこ/著  
マガジンハウス

手間がかかるけれどおいしいご飯を食べたい皆さんへ!レシピや写真で、本や漫画の中に登場するお弁当が分かるかも?

小説・エッセイ

清少納言の策略とは?



**怪盗道化師**

はやみねかおる/作  
杉作/絵 講談社

伊勢市出身の作家・はやみねかおるさんのデビュー作。物語の舞台が伊勢の論出のため、物語が身近に感じられます。



**枕草子のたくらみ**

山本淳子/著  
朝日新聞出版

「枕草子」にまつわるさまざまな謎が解き明かされます。「春はあけぼの」に秘められた想いとは?



**夜行観覧車**

湊かなえ/著  
双葉社

父親が被害者で、母親が加害者。殺人事件をきっかけに、崩壊した家族が再生し、絆を取り戻していく姿を描いています。

次のページ(6ページ)では古本のリサイクルフェアなど、伊勢・小俣図書館における秋らしいイベントなどを紹介しています。



# 図書館へ行こう

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 申 申し込み

指定管理委託料

1億3,728万7千円

入館者数

約39万5千人(令和元年度)

## 伊勢図書館

☎ 21-0077 FAX 21-0078 開館時間 9時～19時 休館日 毎週水曜日、第2金曜日



「伊勢市立  
図書館前」

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～  
所 1階・おはなしコーナー 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

第1週目

皇學館大学の  
おにいさん・  
おねえさんによる  
おはなし会



あかちゃん  
えほんのじかん

時 10月22日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

※10月は保健師によるワンポイントアドバイスもあります。

時 毎週土曜日、14時30分～

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

第2～5週目

読み聞かせボランティア  
おはなしプーさんによる

おはなし会

(第2～4週目)

ストーリーテリング\*

(第5週目)

※絵本や紙芝居などを  
使わずに語る  
おはなし会



### バリアフリー映画上映会

作品 「長いお別れ」(127分) 協力 住友商事

時 10月11日(日)、14時～

16時7分(終了予定) [開場は13時30分]

所 2階・視聴覚室

内 視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕のついた、  
視覚や聴覚に障がいのある人が鑑賞できる「バリアフ  
リー映画」を上映します

※どなたでも来場できます。詳しくは、ポスター・チラシをご覧ください。

ファン! ファン! Halloween!



時 10月25日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室

対 小学生(就学前の子どもは保護者同伴で参加可)

内 ALTによる、ハロウィンにちなんだ英語絵本を中心とした  
読み聞かせや工作を行います(小学校低学年向け)

定 10人(先着順)

申 10月10日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

## 小俣図書館

10月1日(木)～9日(金)は特別整理期間のため休館

☎ 29-3900 FAX 29-3902 開館時間 9時～19時 休館日 毎週火曜日、第2金曜日



「小俣図書館」

### おはなし会

① たんぽぽおはなし会

時 10月10日(土)、15時～

② ピッポの会・紙芝居

時 10月18日(日)、11時～

定 各20人(①②とも先着順・  
当日会議室で受け付け)

※場所は、①②ともに2階・会議室です。

### 図書館おはなし会

時 10月24日(土)、15時～

所 2階・会議室

対 3歳～小学生(就学前の  
子どもは保護者同伴)

内 お話の後、折り紙で  
かぼちゃを作ります

定 20人(先着順・当日受け付け)



秋の読書週間関連行事

図書館で  
いろんな“秋”見い～つけた!

時 10月10日(土)～11月12日(木)

所 1階・カウンター前

内 秋の読書週間に合わせて、「スポーツの秋」「芸  
術の秋」「食欲の秋」「地元の秋」「宝探しの秋」の  
5つの“秋”をテーマに本を紹介します。また、ス  
タッフによる“秋”のおすすめ本を紹介するコー  
ナーも設置します



ハロウィン2020! トリック オア  
トリート!!

trick or treat!



英語えほん  
おはなし会

時 10月31日(土)、15時～

所 2階・会議室

内 簡単な英語絵本や紙芝居の  
読み聞かせをします

定 20人

(先着順・当日受け付け)

時 10月31日(土)

内 今年も小俣図書館がハロウ  
イン色に染まります。小俣図  
書館カウンターで「トリック  
オア トリート」と言ってくれた  
人には、特製しおりをプレゼ  
ントします。さらに、仮装をし  
て来てくれた人は、くじ引き  
ができます。ぜひ来てね!

小俣図書館

古本のリサイクルフェア



時 10月17日(土) 第①部…9時10分～13時10分

第②部…13時30分～16時

10月18日(日) 第③部…9時30分～15時

所 2階・ホール

内 保存年限を過ぎた雑誌・廃棄図書を  
リサイクルします

※第①部は、9時から小俣図書館玄関前で250人(先着順)に、  
1人につき整理券を1枚配布します。(入場は入れ替え制で、1  
人1回、冊数は10冊以内)

※第②③部は、整理券の配布はなく、入場・冊数とも制限はあり  
ません。

皆さんの  
笑顔のひなつを参考に  
笑顔の輪を一緒に  
広げましょう!

新型コロナウイルスに負けない

# 広げよう! 笑顔の輪

広報広聴課 ☎21-5515 FAX 22-9699

オリジナルの  
歌やダンスで  
みんなを笑顔に  
しています!

おいしい物を  
作ったり、家族で  
おいしい物を  
食べたりする  
ことです。

おまつりは中止ですが、  
いつか皆さんによさこいの  
ご覧いただける日に向けて、  
おうちで練習しています。

家族でたくさん  
お話をして  
います!

さんちの  
煎茶の茶会などで  
日々を楽しんで  
います。

## 笑顔で三重とこわか国体・三重とこわか大会を応援!

国体総務課 ☎63-9780 FAX 28-9020



S.C.Speranzaの皆さん



いすずUK陸上クラブの皆さん シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢の皆さん



三重とこわか大会から  
新しく実施されるポッチャは、  
障がいの有無にかかわらず、  
全ての人と一緒に  
楽しみ競い合える  
スポーツです。



伊勢ジュニアソフトテニスクラブの皆さん



修道FCスポーツ少年団の皆さん

三重とこわか国体・三重とこわか大会 一ロメモ

### 「三重とこわか大会」とは?

「三重とこわか国体」の後に開催される「第21回全国障害者スポーツ大会」の愛称です。この大会は、障がいのある選手が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の皆さんの障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的とした、障がい者スポーツの祭典です。

笑顔の写真、三重とこわか国体・三重とこわか大会の応援メッセージ・写真を現在募集中です。ご応募いただいた写真は、「広報いせ」に順次掲載させていただきます! 詳しくは

[伊勢えがおプロジェクト 検索](#)

[三重とこわか国体 応援 検索](#)



▲ 伊勢えがおプロジェクト



▲ 三重とこわか国体を応援

集合写真については、撮影直前までマスク着用・間隔(ソーシャルディスタンス)の確保など、感染症予防対策をしながら行っていきます。

# 子育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。



簡単  
予約

## LINEで一時保育の利用予約ができます♪

保育課 (☎21-5714 FAX21-5555)

保育所きらら館・小俣子育て支援センターひだまり・しごうこども園・御菌子育て支援センターぷらむではLINEでの一時保育の利用予約ができます。伊勢市LINE公式アカウントを友だち登録し、「一時保育予約」メニューで登録・利用予約の手続きを行うことで利用できます。

※初回の利用前に面接が必要となります。詳しくは、各実施施設へ問い合わせてください。

### 伊勢市LINE公式アカウント友だち登録方法

LINEのホーム画面またはトーク画面上部の検索欄に「伊勢市」と入力して検索するか、下の二次元バーコードを読み込んで、「伊勢市」を友だちに追加してください。簡単なアンケートに回答後、利用を開始できます。



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

とき 10月23日(金)、①10:00~11:00・②11:00~12:00

ところ 中央保健センター(福祉健康センター内)

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期~中期)の話

定員 各8人(先着順)

申し込み 10月1日(木)から、電話またはファクスで健康課へ

## あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター (☎27-2422 FAX27-2412)

乳幼児親子の皆さん対象の行事です。音楽に親しみながら、親子で触れ合い遊びを楽しみましょう。

とき 10月15日(木)、10:30~11:15

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

対象 乳幼児親子(市内在住または勤務)

講師 みつだま ちこ 光田真知子さん

定員 20人程度(先着順)

申し込み 10月1日(木)から、直接または電話で中央児童センターへ

※休館日(月曜日)を除く。



お詫びと  
訂正

「広報いせ」9月15日号・10ページに掲載の「パパとママの教室」の開催日(とき)について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤 10月5日(土)

正 10月3日(土)

※開催時間については、誤りはありません。

## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約(妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00			
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	10月 6日(火)	9:30~11:00	二見老人福祉センター(注1)	
	10月13日(火)	9:30~11:00 13:30~15:00	中央保健センター	
	10月20日(火)		ハートプラザみその	
	10月27日(火)		小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達	月~金曜日	8:30~17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室(☎63-5444)

(注1)10月6日(火)の子育て相談は、助産師によるおっぱい相談会を同時開催します。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

# 令和3年度 放課後児童クラブの利用児童を募集

子育て応援課 (☎21-5561 FAX 21-5555)

放課後児童クラブは、仕事などの理由で保護者が昼間に家庭にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を与えることで、児童の健全育成を図る施設です。

令和3年度にクラブの利用を希望する人は、各クラブへ直接申し込んでください。

※利用するためには登録と利用料が必要です。



## 次の要件を全て満たす児童

### 対象

- ・令和3年4月現在、小学生である
- ・保護者が仕事で昼間に家庭にいないなどの理由で、見守ることができない

※詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

## 民設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	電話番号	募集期間
杉の子学童クラブ	久世戸町5(修道小学校内)	☎23-1076	10月1日(木)～
すみれ学童クラブ	常磐3丁目10-44(旧早修幼稚園)	☎29-0804	12月5日(土)(説明会)～
明照こどもクラブ 楓(かえで)	吹上2丁目5-41	☎090-5629-4439 (明照児童館)	説明会(11月下旬～12月上旬)～ (利用希望者は要参加)
明照こどもクラブ 樺(ゆずりは)	吹上2丁目7-10		
ひまわり学童クラブ	旭町349(宮山小学校敷地内)	☎28-9003	12月上旬～
はまっこ学童クラブ	神社港262-1(伊勢市みなとふれあいセンター内)	☎36-3755	10月1日(木)～12月31日(木)
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760(旧豊浜西幼稚園)	☎37-7071	令和3年2月1日(月)～
藍ちゃんの家 厚生学童部第1	宮後1丁目10-21	☎65-7252	10月1日(木)～12月18日(金)
藍ちゃんの家 厚生学童部第2	一之木2丁目1-17	☎090-5851-3185	
藍ちゃんの家 城田学童部	上地町1537-4(旧城田幼稚園)	☎080-1622-5021	
藍ちゃんの家 浜郷学童部	黒瀬町1736-2(黒瀬児童センター内)	☎080-1622-5575	
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908(旧沼木幼稚園)	☎67-5272	令和3年2月中旬～
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1丁目14-21	☎63-5682	10月1日(木)～
放課後児童クラブ 第2銀のスプーン	河崎1丁目11-18		
放課後児童クラブ リンドバーク佐八	佐八町2060	☎39-6802	令和3年2月1日(月)～
放課後児童クラブ リンドバーク四郷	楠部町2484(旧四郷幼稚園)	☎24-6700	
放課後児童クラブ リンドバーク修道	桜木町55-1(旧さくらざ保育所)	☎63-6577	
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	☎20-7166	11月2日(月)～
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31	☎20-7161	
きたはま学童クラブ	村松町3280-6(旧北浜幼稚園)	☎37-4099	11月2日(月)～
なないろ学童クラブ	宇治浦田2丁目16-43(進修小学校敷地内)	☎070-1612-7716	12月1日(火)～4日(金)
放課後児童クラブ 鷺ヶ浜LB	大湊町1074-1	☎090-1722-1074	10月1日(木)～(令和3年2月に説明会有)
にこにこ学童クラブ	小俣町元町545	☎27-5307	11月2日(月)～
にこにこ学童クラブ小俣第2	小俣町元町554-1	☎63-8815	
にこにこ学童クラブ前山	前山町1351-72	☎27-5307	

## 公設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	電話番号	募集期間
二見放課後児童クラブ	二見町茶屋63-4(二見こども未来クラブ)	☎43-5665 (二見放課後児童クラブ)	11月2日(月)～ 12月24日(木)
二見放課後児童クラブ第2	二見町茶屋348(二見老人福祉センター内)		
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1(小俣児童館内)	☎24-8412 (小俣児童館)	
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3(小俣農村環境改善センター内)		
小俣放課後児童クラブ第3	小俣町元町663-1(小俣小学校体育館内)		
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3(明野児童館内)	☎23-0187 (明野児童館)	
明野放課後児童クラブ第2	小俣町明野1939(明野小学校体育館内)	☎29-0886 (御園放課後児童クラブ)	
御園放課後児童クラブ	御園町長屋2794-1(御園こどもプラザ)		
御園放課後児童クラブ第2	御園町長屋2767(ハートプラザみその内)		

予算額 3億4,273万8千円(うち国・県補助金1億4,785万8千円)

# 小学生スポーツチャレンジ!!

実施期間

10月1日(木)~31日(土)

対象

市内の小学生

スポーツ課内・伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 (☎22-7895 FAX)23-8641)

新型コロナウイルス感染症の影響で、運動やスポーツをする機会が少なくなっています。

そこで、伊勢市スポーツ推進委員が小学生の皆さんに、自宅や公園などで

1人または家族でチャレンジできる運動やスポーツを考えました。

ぜひチャレンジしてくださいね!



三重とこわか国体・三重とこわか大会  
 Mascotキャラクター  
 とこまる



伊勢市の観光PRキャラクター  
 はなてりちゃん

内容

毎週5つの項目にチャレンジしてください。



## 1 体を伸ばす・ほぐす運動

目安: 5~10分

自由に体を伸ばしたり、ほぐしたりしてみよう!



## 4 なわとび

目安: 5~10分

なわとびを持っていない場合は、エアなわとびをしよう!

## 2 上体起こし

目安: 5~30回

## 5 ウォーキング

目安: 10~15分

室内可  
※通学を除きます。

## 3 踏み台昇降

目安: 5~30回

家の中などにある段差を使ってやってみよう!



参加賞は12月1日(火)以降、各小学校を通じて配付します。

応募していただいた皆さん全員に

三重とこわか国体・三重とこわか大会グッズをプレゼントします!

※身体の状態などで①~⑤にチャレンジすることが難しい場合は、自由項目が設定できます。

応募方法

11月20日(金)までに、申込書に必要事項を記入し市内の小学校へ

※申込書は市内の小学校を通じて配付しています。また、市のホームページに掲載しています。

小学生スポーツチャレンジ 伊勢市 検索

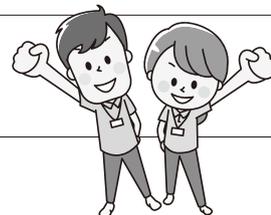
(注意点)

- 体調や安全に配慮し、無理のない範囲で取り組みましょう。
- 運動する前や運動した後は、手洗いやうがいなどをしましょう。
- 子どもの活動は、保護者の責任のもとで行ってください。
- 本事業においては、主催者などによる傷害保険は適用されません。

伊勢市スポーツ推進委員とは

各地域などから選ばれた全60人で構成しています。市民の皆さんが楽しく運動やスポーツできるように環境づくりに取り組み、皆さんの健康・体力づくりに関して日々活動しています。

※本事業は、新型コロナウイルス感染症の影響で開催中止となった「ちびっこ超人選手権大会」の代替事業です。  
※9・10月は「みえのスポーツ推進月間」です。





10月1日(木)  
▼  
31日(土)

期間中に割引・値引きシールを集めて応募してください

応募用紙・応募箱は実施店舗にあります。詳しくは、同課へ問い合わせてください。

抽選で豪華賞品が当たる!

すぐ食べるなら、  
つれてって! キャンペーン

清掃課内・減らそに!いせの食品ロス協議会事務局 (☎37-1443 FAX)37-0189)

### 10月は「食品ロス削減月間」

このキャンペーンでは、すぐ食べるなら消費期限・賞味期限が近いものから購入することで、お店の食品ロスを減らすことを目的としています。皆さんも楽しみながら、食品ロスの削減に取り組んでみませんか。

**実施店舗** 市内のぎゅーとら全店舗、生鮮市場ベリー全店舗、マックスバリュラパーク店、生活協同組合コープみえ みやがわ店

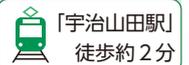
**応募方法** 期間中に、見切り品に貼られている割引・値引きシールを、応募用紙に所定の枚数を貼り、実施店舗の応募箱へ

※応募用紙は、10月1日(木)から市のホームページにも掲載しています。

観光文化会館指定管理者自主事業

## シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のイベント情報

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX) 28-5106)



### ワンコインライブ Vol.8

未来に羽ばたくヴァイオリニスト <sup>わたなべ あさき</sup> 渡邊愛咲さんによるステージをお届けします! 芸術の秋のひとときをワンコインライブでお楽しみください。

**とき** 11月11日(水)、19:00~(開場は18:15)  
**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・ホワイエ  
**定員** 40人(先着順)  
**料金** 500円(全席自由)

※3歳以下の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができます。(4歳以上または座席が必要な場合は料金が必要です)

**前売り券の販売** 10月3日(土)・10:00より、電話で同館へ  
※当日の販売はありません。



渡邊愛咲さん

### イルミネーション冬のフェスティバル

幻想的なイルミネーションと、すてきなコンサートをお届けします。

**とき** 12月19日(土)、19:00~21:00〔予定〕(開場は17:00)

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホールなど  
**出演者** 小川智津留さん、山村留美さん、井上豊子さん、奥田真理さん、廣めぐみさん ほか  
**定員** 500人程度

※感染症拡大の状況に合わせて変更となる場合があります。

**料金** 500円(全席自由)  
※3歳以下の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができます。(4歳以上または座席が必要な場合は料金が必要です)

**前売り券の販売** 10月10日(土)・10:00より、電話で同館へ  
※1人4枚まで購入できます。

両公演ともソーシャルディスタンス(間隔)を確保した座席配置でチケットを販売します。

広告

## 幼保連携型認定こども園 **めいりんこども園**

2・3号認定 **申請書受付**

**10/1(木)・21(水)** 受付場所: めいりんこども園  
9時~16時 ※土日祝を除く

詳しくは WEB をご覧ください <https://meirin-y.com/>

**要予約 さくらんぼくらぶ**  
【(にこにこ) 園舎(岡本1丁目)】  
10月1日(木) 10時~11時  
**プチさくらんぼくらぶ**  
【(きらきら) 園舎(岡本3丁目)】  
10月9日(金) 10時~11時

お問い合わせ / 申し込み **☎28-4094**

**ゆうしゅうこども園**  
【2・3号認定申込受付】  
10月1日より受付開始  
~子育て支援教室~  
いす組 日時:HPを確認してね  
ママカフェ  
気軽に問合わせください  
0596-23-5225

# 市内郵便局と包括的連携に関する協定を締結

企画調整課 ☎21-55510 FAX 21-55522

8月3日に市役所本庁舎で、市と市内23カ所の郵便局との包括的連携に関する協定締結式が行われました。

この協定は、それぞれの人的・物的資源を有効に活用して、地域課題の解決・地域の活性化を目的に、左のとおり4つの連携項目を盛り込んだ内容となっています。

今回の協定を機に、さらに連携を強化し、今後も市民サービスの向上・地域活性化に向けた取り組みを推進していきます。



## 4つの連携項目

- 1 安心・安全な暮らしの実現に関すること
- 2 地域経済活性化に関すること
- 3 未来を担う子どもの育成に関すること
- 4 その他、地方創生に関すること

## 協定を締結した郵便局

郵便局名 ※順不同
五十鈴川郵便局
伊勢古市郵便局
伊勢朝熊郵便局
伊勢外宮前郵便局
伊勢一之木郵便局
伊勢船江郵便局
伊勢河崎郵便局
伊勢郵便局
伊勢御木本通郵便局
伊勢辻久留郵便局
伊勢筋向橋郵便局
宮本郵便局
沼木郵便局
伊勢城田郵便局
豊浜郵便局
伊勢北浜郵便局
二見郵便局
小俣郵便局
御園郵便局
伊勢御園長屋郵便局
伊勢神社郵便局
伊勢浜郷郵便局
伊勢大湊郵便局

## 連携して、まちの活性化を進行中

**その1**  
伊勢郵便局の全てのバイクに伊勢市オリジナルナンバープレートを採用！

課税課 税務係  
☎21-5530 FAX 21-5535

伊勢の魅力を市内外に発信するために、1月6日から、原付バイクの伊勢市オリジナルナンバープレートを交付しています。

このたび、伊勢郵便局の郵便配達バイク全車両にも取り付けられます。



郵便配達とともに伊勢市をPR！



デザインは、市内7つの高校から提案があり、投票を経て、伊勢工業高等学校の生徒による「想いを運ぶおかげ参り犬」に決定しました。

現在、「従来のナンバープレート(無地)」と「オリジナルナンバープレート」の2種類から、無料で選択することが出来ます。また、従来のナンバープレートからオリジナルナンバープレートに無料で交換することもできます。

**その2**  
郵便局も「ふくしなんでも相談所」になります！

福祉総務課  
☎21-5712 FAX 21-5555

市と伊勢市社会福祉協議会では、日常生活での「困りごと」「心配ごと」「相談するところ」が分からないといった相談を身近な地域で気軽にできるよう、「ふくし



ふくしなんでも相談所は、この看板とこのぼり旗が目印です



なんでも相談所」の開設を進めています。

これまで、まちづくり協議会・福祉事業所・薬局などのご協力で、市内に46カ所の「ふくしなんでも相談所」を開設しています。(8月1日現在)

10月1日(木)から、市内23カ所の身近な郵便局が新たな相談所として加わります。  
※相談内容により、必要に応じて専門機関につなぎます。  
※郵便局以外の「ふくしなんでも相談所」については詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

ふくしなんでも相談所 伊勢市 検索

その他にも、郵便局と一緒に取り組みを推進中！

●地域応援商品券の販売場所詳しくは、裏表紙をご覧ください。

●三重とこわか国体・三重とこわか大会の伊勢市での開催のPRなど

# 支え合う 住みよい社会 地域から

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、また行政や社会福祉協議会、その他の関係機関へのつなぎ役として、「支え合い・助け合い」によるまちづくりを目指し、さまざまな活動を通して地域の安心を支えています。



民生委員・児童委員のマーク

## 民生委員・児童委員に関する Q & A

### Q1 民生委員・児童委員とは？

A 民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域福祉の向上のために活動するボランティアです。任期は3年で、全国一斉に改選が行われます。(現委員の任期は、令和元年12月1日～令和4年11月30日)

市内には、12の地区民生委員児童委員協議会(以下、民児協)があり、現在、市内では283人(9月1日現在)がそれぞれの担当地域で活動しています。そのうちの28人は主任児童委員として、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。

### Q2 民生委員はどれくらい歴史があるの？

A 民生委員の制度は、大正6年(1917年)に岡山県で始まった「<sup>さいせいこもんせいど</sup>濟世顧問制度」が起源とされており、平成29年に100周年を迎えました。

### Q3 民生委員はどんな活動をしているの？

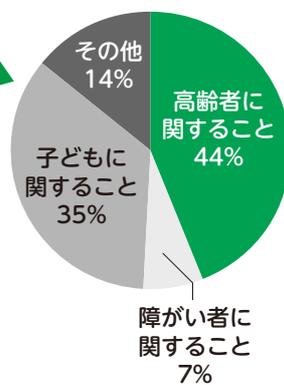
A 地域の声に耳を傾け、人と人をつなげるために、主に次のような活動をしています。

- ◆**見守り** 高齢者や障がい者世帯などの訪問・見守りなどを行っています。
- ◆**地域の活動** 学校への訪問、地域事業・研修会などに参加しています。
- ◆**子育て支援** 児童虐待、学校でのいじめや不登校の相談、赤ちゃん訪問などを行っています。
- ◆**人をつなぐ** 支援が必要な人と、行政などの関係機関との橋渡しをします。

#### 令和元年度の民生委員・児童委員の活動状況(伊勢市)

相談・支援件数 (分野別)	高齢者に関すること	3,363件
	障がい者に関すること	519件
	子どもに関すること	2,719件
	その他	1,081件
計		7,682件
訪問活動件数	見守り、声掛けなど訪問・連絡活動	42,651件
計		42,651件
連絡調整回数	民生委員同士で連絡調整した回数	17,597回
	行政・学校・社協などの関係機関と連絡調整した回数	8,287回
	計	25,884回
その他の活動件数	調査・実態把握	1,949件
	行事・事業・会議への参加	7,870件
	地域福祉活動・自主活動	13,046件
	民児協運営・研修	7,192件
	証明事務	439件
	要保護児童の発見の通告・仲介	62件
計		30,558件

相談・支援件数  
(分野別内訳)



### Q4 誰でも相談できるの？

A 子どもから高齢者まで誰でも相談していただけます。暮らしのことで悩みや不安があれば、気軽に相談してください。(民生委員・児童委員には守秘義務があります。) ※各地区を担当する民生委員について詳しくは、同課へ問い合わせてください。

# 空家等の適切な管理にご協力を

## 空家対策の補助制度などをお知らせします

住宅政策課 ☎21155597 FAX 21155855

「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、空家等の所有者または管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努める必要があります。

※空家等とは、その建物、付属する工作物およびその敷地(立木を含む)をいいます。

### 空家等の適切な管理の例

1 屋根・壁・窓ガラス・ドアなどの破損を修繕する

2 定期的に庭木の剪定や雑草の除草をする

3 敷地内のごみ・落ち葉などの掃除を行う

4 ハチの巣が発生した場合には除去する

6 ①～⑤の管理が難しいときは、業者へ依頼する

5 町会や近隣の人に連絡先を伝え、問題が起きた場合に連絡を取れるようにしておく

空家等の管理不全が原因で通行人や近隣の建物などに被害を与えた場合、損害賠償請求など管理責任を問われることがあります。

### ご提案

## 空家バンクに登録してみませんか？

市内の空家を所有している人が、売りたい・貸したい場合に、空家バンクに登録のうえ、市のホームページなどに掲載し、空家の購入・賃貸を希望している人に紹介する制度です。

※空家を探している人も、同制度を利用するには登録が必要です。

空家バンク 伊勢市 [検索](#)



## 売買・解体などを円滑に行うために相続登記をしましょう

相続登記をしていないと、相続関係や手続きが複雑になるなどの問題があります。

このため、売買や解体などの際に支障をきたし、利活用ができなくなることがありますので、早めの手続きをお勧めします。

相続登記のご相談は、法務局または司法書士へお願いします。



空き家を放置していませんか？

## 65歳以上の方で運転免許証を自主返納された方

# タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188

伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

## 弁護士法人 心 相談料0円 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・他

交通事故 後遺障害 過払い金 借金 相続 遺言 企業法務 労務 労災 他  
損害賠償 遺言等 無料診断サービス 無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和2年8月時点のもの。\*

松阪駅 1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>  
津駅 0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>  
他の事務所 近鉄四日市駅・名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近・他

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (休業もごさいまし。詳細はHPをご覧ください) よいにしおさん 0120-41-2403 詳細は → <https://www.kokoro.law>

広告

# 伊勢市の空家に関する補助制度

市では、空家の利活用・解体を考えている移住者・空家所有者の皆さんを補助制度などで次のとおり応援しています。

※補助などを受けるには、条件があり、また募集件数に限りがあります。詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

空家補助 伊勢市 [検索](#)

## 空家の利活用

**県外** からの移住者など向け

### 改修補助

**補助内容** 空家の改修  
**対象者** 県外からの移住者、市内空家の所有者など  
**補助金額** 工事費の2/3(上限額200万円)  
**主な条件** 空家を10年間以上活用すること

**市外** からの移住者など向け

### 家賃・改修補助

**補助内容** 空家の家賃・改修  
**対象者**  
 家賃補助… 市外からの移住者  
 改修補助… 市外からの移住者、市内空家の所有者など  
**補助金額**  
 家賃補助… 単身世帯 月額2万円(上限額)  
                   家族世帯 月額3万円(上限額)  
 ※補助期間は最長3年間で、月額家賃から住宅手当などを差し引いた額の1/2です。  
 改修補助… 工事費の1/2(上限額50万円)  
**主な条件** 空家バンクの登録および成約、空家を3年間以上活用すること

## 空家の除却(解体)

### 木造住宅の除却補助

**対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、市の行う無料耐震診断の結果、倒壊のおそれが高いと判定された住宅  
**対象者** 市内空家の所有者など  
**補助金額** 工事費の2/3(上限額30万円)

### 老朽危険空家等の除却補助

**対象住宅** 市が認定した特定空家等、または市が不良空家と判定した住宅  
 ※鉄骨造や鉄筋コンクリート造など木造以外も対象です。  
**対象者** 市内空家の所有者など  
**補助金額** 工事費の2/3(上限額30万円)



## 空家に関してお悩みの皆さんへ 気軽に相談してください

随時相談可能 [相談無料](#)

市は、空家の相続や活用など、空家等に関する専門知識やノウハウを有する「空き家ネットワークみえ」の構成団体との間で協定を締結しており、相談することができます。

相談を申し込むには、「空家等相談申込書及び情報提供同意書」を同課へ提出するなどの手続

が必要で。詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※相続調査・登記作成・建物の鑑定など、個別に調査などを希望する場合は、料金が発生することがあります。



空家等に関する相談 伊勢市 [検索](#)

広告

**片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理**

**引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!**

<http://www.tsutaunyu.jp/>  
**伊勢市地域応援商品券取扱加盟店**

**見積り無料**  
 小さなものからまるごと一軒

**0120-28-3001**  
 FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。  
**(有) つた運輸**  
 TSUTA TRANSPORT  
 伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

# トピアだより



いせトピア ☎ 21-0900 FAX 21-0909 URL <https://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,672万5千円、利用者数：約14万2千人(令和元年度)



11月開講分

## いせトピアセンター講座

17ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小中学生です。

※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

**申し込み** 10月6日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または

アホームページから、または

往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。**NEW**が付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。

申し込みは申し込み可能です。

### 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。
--	---------------

返信用表

往信用裏

63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入
---------------------------------	--

ません。

※こすると消えるペンは使用しないでください。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

### ■抽選について

申し込み多数の場合は、10月12日(月)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

### ■受講可否のお知らせ

公開抽選会後の10月14日(火)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。届かない場合は、問い合わせてください。

### ■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。10月20日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※10月20日(火)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日

程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

### ■講座の中止について

2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

### ■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

### ■その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	<b>NEW</b> オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		11月11日(水)・18日(水)・25日(水)、13:30~15:30(全3回)	11月11日	調理室	12人
		中村 雅則	材料費1,500円(3回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚		
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
2	<b>NEW</b> チャレンジ! 子ども茶道 ※市内在住の小中学生	おじぎの仕方、座り方、立ち方、お茶・お菓子のいただき方などを学びます。			
		11月8日(日)、10:00~11:30	—	和室	10人
		田島 宗悦	材料費400円(抹茶・お菓子)、白い靴下(足袋でも可)		
3	<b>NEW</b> 親子でクリスマス リース・スワッグ作り ※市内在住の小中学生と その保護者	クリスマスに向けて、楽しくすてきなクリスマス飾りを作ります。			
		11月14日(土)、10:00~11:30	—	工芸室	5組
		浦田 香菜	材料費4,000円、はさみ、ニッパー、ペンチ、持ち帰り用袋、エプロン、タオル		
4	<b>親子で陶芸に チャレンジ</b> ※市内在住の小中学生と その保護者	粘土でお皿や茶わんを作しましょう。 ※申し込みは両日とも参加できる人に限ります。また、10月に受講した人は申し込みできません。			
		11月15日(日)・29日(日)、9:30~11:30(全2回)	11月15日	工芸室	5組
		陶久会・陶和会 ・なごみ会	材料費700円、筆記用具、タオル		

※No.3「親子でクリスマスリース・スワッグ作り」とNo.4「親子で陶芸にチャレンジ」は、密を避けるため、保護者1人・子ども1人の全2人での参加をお願いします。それ以上の付き添いはご遠慮ください。

## ケーブルテレビ番組案内

**伊勢市行政チャンネル(123ch)**  
 広報広聴課 ☎ 21-5515 FAX 22-9699  
 番組制作・放送予算額 2,009万2千円

### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

10/1~31 ポッチャ対決「はなてらすちゃん×とこまる」(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

### いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

### 市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。  
 ※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間：20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630、FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

**アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)**  
 (株)ZTV伊勢放送局 ☎ 0120-222-505 FAX 27-3844

**いせトピ(15分番組)** (月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

**企画番組** (1日・8日・16日・24日に内容更新)

10/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

10/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

10/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

10/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容は変更になる場合があります。



広告

## 2021年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★中学生の部は、各校舎共定員ですでお詫び申し上げます。

ホームページ

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

**エース・スクール**

TEL (0596) 27・0236 (代)

小学生の部 ※〇…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (立久留本部)	馬瀬校
<b>現小6(新中1)</b> / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) <b>¥9,900</b> / 5教科 ※税込	○	定員です 4月からの 新クラスの 予約受付中	○
<b>現小5(新小6)</b> / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) <b>¥9,900</b> / 5教科 ※税込	○	調整中 です	○
<b>現小4(新小5)</b> / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) <b>¥6,600</b> / 4教科 ※税込	○	○	○
<b>現小3(新小4)</b> / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) <b>¥6,600</b> / 4教科 ※税込	○	○	○

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

皆さんの元気を応援！  
**短期はつらつ教室  
受講者を募集**  
今回の短期はつらつ教室の募集は、「季節の寄せ植え教室」です。土の香り・季節の植物の色彩など、美しいものや自然のものに触れることで、五感を刺激し、心が癒される時間を過ごしませんか？ぜひご応募ください。



### あなたのお困りごとを聞かせてください

生活や仕事のことでお困りの皆さん、一人で悩まず、まずは伊勢市生活サポートセンターあゆみにご相談ください。

(例)・家族がひきこもっていて心配  
・仕事がなかなか見つからない など



#### 社会参加したい



- 日中の居場所がない
- ひきこもりで社会とのつながりがない

段階を踏んでサポートします！

#### 仕事を見つめたい



- 働いた経験がなく、自信がない
- 就職活動がうまくいかない
- 職場でうまくいかず、仕事が続かない

就労・自立に向けたステップアップをサポートします！

#### 家賃が払えない



- 失業中で家賃を滞納している
- 衣食住が、ままならない

住まいと暮らしの安定をサポートします！

#### 家計がまわらない



- 収入が少なく生活費が足りない
- 借金の返済で困っている
- 公共料金などを滞納している

家計の立て直しをお手伝いします！

#### 学力・生活力を高めたい



- 生活習慣が整わない
- 給食費、学費が払えない

子どもの明るい未来をサポートします！

直接または電話・メール・ファクスなどで、相談を受けています。

伊勢市生活サポートセンターあゆみ

☎63-5224 FAX 27-2415

✉ [ise-cswsp@mie.email.ne.jp](mailto:ise-cswsp@mie.email.ne.jp)

開所日時 8:30 ~ 17:15

(土・日曜日・祝日・12月29日～翌年1月3日を除く)



### 季節の寄せ植え教室【定員 10人】

とき	材料費	持ち物
11月17日(木)・12月1日(木)、10:00～11:30(全2回)	1回につき2,000円	ゴム手袋・新聞紙・シャベル・でき上がった作品を入れる袋(ごみ袋の大きめの大きさ)

### 対 申 所

市内在住の昭和35年4月1日以前生まれの人(満60歳以上の人)  
福祉健康センター

10月9日(金)(必着)までに、往復はがき  
に必要事項を(下図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ

※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない際は中止となる場合があります。

※今回のこの教室に限り、前年度に受講した人も応募できます。

### 往復はがきの書き方

往信用 表

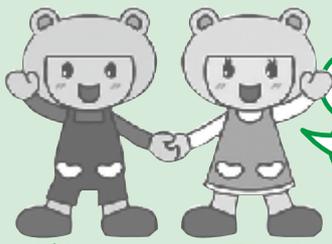
返信用 裏

返信用 表

往信用 裏

63 〒516-0076 往信 八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会中部支所 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないでください。
--	---------------

63 〒000-0000 返信	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別
住所 氏 名 様	



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

# 社協はげんきな こころ応援します

# げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん  
●伊勢市協マスコットキャラクター

## 法人後見支援員養成講座 受講者を募集

伊勢市社会福祉協議会では、平成29年9月より法人後見事業を行っております。今後、成年後見などの受任依頼が増えることが予想され、体制の充実を図るため、本会が行う法人後見事業における後見支援員の養成講座を開催します。今まで培ってきた経験を生かし、ぜひ支援員として一緒に働いてみませんか。なお、講座を修了した人には修了証を発行します。

**時** 10月20日(火)・26日(月)、10時～12時  
(全2回)

**所** 福祉健康センター・1階  
市内在住の70歳までの人で、日常生活

**対** 自立支援事業の生活支援員または医療・福祉分野の仕事に5年以上従事したことがある人

**内** 司法書士・裁判所書記官・社会福祉士による講座

**定** 15人(申し込み多数の場合は抽選)

**申** 10月1日(木)～12日(月)に、申込書を、直接またはファクスで、伊勢日常生活自立支援センター(☎20-8618 FAX 27-2412)へ

※申込書は、伊勢市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。

権利擁護活動に興味がある人は、ぜひ参加してください。



## 令和2年度赤い羽根共同募金

### じぶんの町 伊勢を良くするしくみ。

今年も厚生労働大臣の告示により、10月1日(木)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止という観点から、不特定多数の人と人が接触する街頭募金などの活動は、自粛または縮小する形で実施します。

### げんここる一むに『ガチャガチャ募金箱』を設置します

ガチャガチャの内容は、「初音ミク」と「バンドリ!ガールズバンドパーティ!」のキャラクター缶バッジやボールペンなど数種類が入っています。10月のスタートをお楽しみに♪  
※予告なく中止または内容が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 初音ミクを通じてクリエイターの皆さんが赤い羽根共同募金を応援しています。
- バンドリ!ガールズバンドパーティ!と赤い羽根共同募金がコラボします。



### ありがとうメッセージ(一部抜粋)

【南勢子どもの発達支援センターえがお】 えがおフェスティバルでは、療育の中でつくった作品の展示や、皇學館大学の学生さん、えがおオヤジバンドにも参加していただき、子どもたちは笑顔いっぱいでした。

【伊勢身体障害者協会】 今回の助成でリフトバスを利用させていただき、車いすの会員が乗降に不自由なく研修に参加できました。

【鹿海町】 鹿海町児童公園では、親子の姿をよく見かけます。赤い羽根共同募金の助成を受けて、今までの泥まじりの砂場に新しい砂を入れてもらい、砂遊びも快適になりました。

令和元年度  
赤い羽根共同  
募金は、この  
ように使われ  
ました。あり  
がとうござい  
ました。

なお、戸別募金は募金の約77%を占めています。自治会(区)長様・組(班)長様をはじめ、1世帯1世帯、皆様のご協力により集められており、本当にありがとうございます。引き続き、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)  
〔八日市場町・福祉健康センター内〕  
(☎)27-2435 (FAX)21-0683  
参加費などの記載のないものは無料



## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり  
対象 市内在住の人  
テーマ 行楽弁当  
参加費 300円(当日持参)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ  
申し込み 各開催日の申込期限の12時までに、電話またはファックスで健康課へ  
予算額 21万円(30回分)



## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
10月13日(火)	小俣保健センター	15人	10月7日(火)
10月15日(木)	福祉健康センター	10人	10月9日(金)
10月16日(金)	ハートプラザみその	15人	10月12日(月)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。  
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

## ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 10月16日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 ハートプラザみその

## 伊勢市健康マイレージの対象事業です。



対象 市内在住の人  
内容 「宮川河川敷コース」(4.0km)のウォーキング  
定員 30人(先着順)  
持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴  
申し込み 10月1日(木)から、電話またはファックスで健康課へ  
※雨天時は中止とします。(開催可否を12時30分に決定)

## 乳がん集団検診(10～12月分)の追加募集

定員に満たなかった日程を再度募集します。インターネットまたは電話で申し込みができます。検診日時・場所など詳しくは、「広報いせ」8月1日号・22ページをご覧ください。たたくか健康課へお問い合わせください。

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

料金 1600円(満70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

予約方法

- ・インターネット予約:市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)

## 伊勢市集団検診 検索



・電話予約:電話で健康課へ(月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時15分)

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。  
※令和3年1月以降の集団検診は「広報いせ」11月1日号でお知らせ予定です。

## 健康テラスで健康チェック!

次の日程で健康チェックを行います。

とき 11月5日(木)・6日(金)、9時30分～11時30分・13時～15時(予約制)

ところ 中央保健センター・健康テラス

対象 市内在住の人  
健康チェック内容 血管年齢、ストレスチェック

定員 各日60人程度(先着順)

申し込み 10月1日(木)・8時30分から、電話またはファックスで健康課へ

## 伊勢市健康マイレージの対象事業です。

なるほど納得！  
シニア健康講座

シニア世代が気になる健康づくりの話題の中から、今回は「膝の痛みやしきみを知ってロコモを予防しよう」をテーマに楽しく学びます。

とき 10月30日(金)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による話、ストレッチ・筋力トレーニングなどの実践、いせし健康体操(基本座位編)の体験

定員 25人程度(先着順)

持ち物 傷害保険料30円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、運動マット(持っている人)

申し込み 10月1日(休)・8時30分から、電話またはフアックスで健康課へ

10月は  
臓器移植普及推進月間

臓器移植は、広く社会の理解・支援があつて成り立つ医療です。一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し

合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどの意思表示欄で意思表示を記入しておきましょう。

問い合わせ先 公益財団法人三重県角膜・腎臓バンク協会  
☎059-1224-2333  
3(月)～金曜日、8時30分～17時15分)

保健師・臨床心理士による  
こころの健康相談

新型コロナウイルス感染症の影響による、生活や人間関係などの悩み・不安に対する相談に応じます。

とき

・保健師による相談：10月6日(火)・20日(火)、13時30分～

・臨床心理士による相談：10月27日(火)、9時～

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 面談によるこころの相談  
申し込み 事前に電話で健康課へ

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 10:00～12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00～17:00	-
		19:30～22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
10月8日(休)	13:30～15:00 ハートプラザみその 中央保健センター
10月15日(休)	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
10月13日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
10月27日(火)	

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」  
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。



Q助 検索

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、  
休日・夜間応急診療所 1億2,088万3千円(うち診療所収入・他町分担金 1億479万7千円)

広告

弁護士法人  
**愛知総合法律事務所**

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士39名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで

**無料 法律相談**

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です  
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

**☎ 0596-20-3010** 受付時間：平日9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

気がつかないうちに重症化するおそれも

# ストップ! 糖尿病性腎症

健康課(☎27-2435 FAX)21-0683)

～人工透析にならないために～

国民健康保険の被保険者の検診データによると、市内の60歳以上の約5人に1人が糖尿病で、疑いのある人を含めるともっと多くなります。

## 糖尿病性腎症 ～重症化で人工透析に～

特に糖尿病性腎症は、糖尿病による高血糖状態が続き、腎臓の血管が傷つくことで発症する病気です。初期には自覚症状はほとんどありません。むくみやだるさなどの症状が現れたときには、すでに腎機能が低下しています。重症化すると生涯にわたり人工透析が必要となります。

## 人工透析の現状

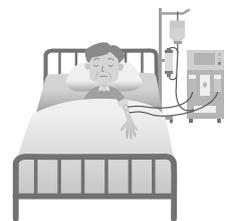
- 人工透析とは、機能が低下した腎臓の代わりに専用の機械で血液中の老廃物を除去する治療です。人工透析は、身体的な負担はもちろん、ライフスタイルに大きな影響を受けます。(透析時間は1回4時間程度で週3回ほど)
- 人工透析の1人当たりの年間医療費は約620万円で、その多くは医療保険で支えられており、透析患者が多くなると医療保険事業の運営に大きな負担となります。

## 糖尿病性腎症を防ぐには?

まずは特定健康診査・後期高齢者健康診査などの健診を受け、糖尿病に関する検査項目「血糖」<sup>ヘモグロビンエーワンシー</sup>「HbA1c」、腎臓の機能に関する検査項目「eGFR」<sup>イージーエフアール</sup>などの検査結果を確認しましょう。

そして、検査結果に合わせて、生活改善・重症化予防などに取り組みましょう。

## 糖尿病の3大合併症が重症化すると...



## 伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX)20-0110



### 特殊詐欺に注意!!

【今、多く発生している手口はこれです!】

- キャッシュカードをだまし取る手口  
「警察官」や「金融機関の職員」などを装う犯人が、自宅を訪問してキャッシュカードをだまし取る。
- キャッシュカードを盗み取る手口  
「警察官」や「金融庁職員」などを装う犯人が、自宅を訪問し、持参した封筒にキャッシュカードなどを入れさせ、「封印をするので印鑑を用意してほしい」と言い、印鑑を取りに行っている際に、別の封筒にすり替えて盗み取る。

【特殊詐欺に遭わないために…】

- 「警察官」や「金融機関の職員」などは、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出すことは絶対にしません。
- 「キャッシュカードを預かります」「暗証番号を教えてください」などの言葉があれば、絶対にキャッシュカードを預けたり、暗証番号を教えたりすることなく、伊勢警察署(☎20-0110)へ相談をしてください。

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第45回まがたま写真展

写真集団「まがたま」・篠原さん  
(☎090-3455-2600 FAX)28-2554)

時10月2日(金)～7日(水)

※9:00～16:00は会員が案内・受け付けをしています。

所いせトピア・1階 ふれあい広場

内1973年に発足をして45回目の写真展を行います。会員6人がそれぞれの見方で作品を作りました。自由作24点・課題作6点

### みんなの広場 & イベント掲示板

時とき 所ところ 内内容

### 掲載申し込み締め切り

12月1日号→10月15日(木)

12月15日号→10月30日(金)

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 伊勢総合病院の職員(薬剤師)を募集

伊勢総合病院 経営企画課  
☎63-9053 FAX27-12315

採用予定日・採用予定人員  
令和2年度随時採用・1人程度

受験資格 昭和45年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有し当直勤務ができる人で、地方公務員法の欠格条項に該当しない人

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが必要です。

試験日 10月12日(月)

申し込み 10月5日(月)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課(〒516-0001 4楠部町3038)へ  
※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(<https://hospital.city.ise.mie.jp>)に掲載いたします。

伊勢病院 検索



### 第2期伊勢市生活排水対策推進計画の改定案への意見を募集

環境課

☎21-5541 FAX21-5642

市では、「第2期伊勢市生活排水対策推進計画」の改定を進めています。

このたび、改定案がまとまりましたので、次のとおり意見

## 国勢調査にご回答を

情報政策課 調査統計係

12月2日(水)まで…御園総合支所・3階(☎27-1102 FAX) 28-2404)  
12月3日(木)から…市役所本館・2階(☎21-5507 FAX) 21-5522)

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象に、5年ごとに行われる大切な調査です。今回は、令和2年10月1日を調査期日として調査を行っています。

### 回答方法



国勢調査は、漏れなく全ての人を調査しなければなりません。調査へのご回答をよろしくお願いいたします。



インターネットによる回答期間  
9月14日(月)～10月7日(水)



紙の調査票による回答期間  
10月1日(木)～10月7日(水)

### インターネット・郵送での回答にご協力を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限り、インターネットによる回答、または調査票の郵送による回答をお願いします。なお、調査員による回収を希望する場合は、同課へ連絡してください。

見を募集します。  
募集期間 10月1日(木)～11月2日(月)(必着)  
提出資格 市内在住または通勤・通学している人  
提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-0860 1 岩洲1丁目7-29、☎kankyo@city.ise.mie.jp)へ

### 改定案の閲覧

改定案は、意見募集の期間中、同課・総務課・市役所本館1階市民ホール・各総合支所生活福祉課・各支所・伊勢図書館・小俣図書館・いせトピア・一見生涯学習センター・いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

広告



カロリー調整食

おかずのみ 667円 (税込720円)  
ごはんセット 732円 (税込790円)

ムース食

おかずのみ 602円 (税込650円)  
おかゆセット 649円 (税込700円)

透析食/腎臓食

おかずのみ 741円 (税込800円)  
ごはんセット 806円 (税込870円)

やわらか食

おかずのみ 695円 (税込750円)  
おかゆセット 741円 (税込800円)

普通食  
おかずのみ 500円 (税込540円)  
ごはんセット 550円 (税込594円)

※ 安否確認致します!  
※ 昼だけ、夕方だけでもOK! (週1回でもOK)  
※ 土曜日・日曜日でも配達致します。

【伊勢広報を見た!】と言って頂ければ詳しく説明させていただきます!

宅配無料! 配達日は昼・夕2回、1食からでもお届けします

普通食おかずのみなら、1食500円(税込540円) デイサービス等、施設への一括配達も承ります(価格要相談)



パセプションお弁当事業部 伊勢市小俣町元町18  
ライフデリ伊勢店 ☎0596-63-7116

配達エリア 伊勢市(一部地域除く) 定休日/お正月3日

伊勢市の環境について一緒に考えませんか？

### 伊勢市環境会議会員を募集

環境課

(☎21-5541 FAX21-5642)

市では、勢田川七ヶ大そうじ・水生生物による水質調査・環境出前講座などの環境保全・向上の啓発などを行う同会議の会員を募集しています。会員になると月1回程度の会議に出席し、事業の企画なども行います。

**対象** 市内在住または通勤・通学している人で、環境会議の趣旨に賛同する人  
**募集期間** 随時  
**申し込み** 直接または電話で同課へ



### 〜広げようサポーターの輪〜 認知症サポーター 養成講座

高齢者支援課

(☎21-5583 FAX20-8555)



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。

この機会に認知症についてや、認知症の人やその家族への関わり方について気軽に学びましょう。

**とき** 10月19日(月)、10時〜11時30分

**ところ** ハートプラザみその・2階保健会議室

**対象** 市内在住の人

**内容** 認知症への理解・認知症の人に接するときの心構え・社会資源などを分かりやすく伝えます

**定員** 10人(先着順)

**申し込み** 電話またはファクスで同課へ

※当日は、マスクの着用と水分補給のための飲み物のご用意を各自お願いします。

### モノづくり工芸講座

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

工芸を生かした起業・新規事業に関心のある人を対象に開催します。

**とき** 10月21日〜11月25日の毎週水曜日、13時30分〜16時30分(全6回)

※11月11日(水)は、11月10日(火)に変更します。

**ところ** 産業支援センター(朝熊町4383-469)

**内容** バーナーガラスを基礎から学び、宇宙ガラスの制作に必要な基本的技法をガラスペンダントをつくりながら習得します

**講師** 藤原康行さん・内藤裕之さん(伊勢硝子)

**定員** 6人(申し込み多数の場合は抽選)

**受講料** 5000円(材料費を含む)

**申し込み** 10月9日(金)までに、電話で同センターへ

※申し込みは、6回全ての講座に参加できる人に限りです。

※毎回の講座後、希望者を対象に個別の起業相談も実施します。



ガラスペンダント



### 川と海のクリーン大作戦

監理課

(☎21-5582 FAX21-5585)

川や海にごみを捨てると、

水辺の環境を悪くするだけでなく、そこに生息する動植物にも悪い影響を及ぼします。川や海の環境を守るため、清掃活動にご協力をお願いします。

**とき** 10月25日(日)、8時〜9時(荒天の場合は中止)

**集合場所** 宮川堤公園(度会橋下の右岸河川敷)

※ごみ袋・ごみばさみは用意します。軍手は各自で持参してください。



川と海のクリーン大作戦



### 第15回全国手話検定試験 の受験料を半額補助

障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

手話の普及を図るため、社会福祉法人全国手話研修セン

ターが実施する同試験の受験料を半額補助します。

**対象** 市内在住で、同試験の受験を受けていない人の交付を受けていない人

**申し込み** 令和3年3月31日(水)までに、同試験の結果通知書(写し)と印鑑を持参し同課へ

※複数受験をする場合は、受験する級の受験料の高い方を補助します。

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

予算額 4万6千円

**「モノ」を売らずに「価値」を売る**

マコにい社長の YouTube はじめました!

**ハイパーチャンネル**

売上・集客UPのストーリーをご提案します!

**千巻印刷産業(株)** TEL 0596-26-0101

伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

広告

**Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？**

**A. 大丈夫です**  
色々な方法をご提案させていただきます。

**無料相談 実施中**



石塔 130 基  
仏壇 80 基

展示場を Youtube  
でのぞいてみて

ください  
動画にて  
ご案内  
いたします



伊勢市上地町2691-48  
伊勢市間屋センター内

**中村 石材店**  
仏壇

☎0120-28-5390

【営業時間】  
平日 8時~18時  
日・祝 10時~18時  
【年中無休】(正月と盆除く)

**耕作放棄地解消事業補助金**  
農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

地域農業の発展・環境や景観などの維持を図ることを目的に、耕作放棄地を解消する取り組みに対して同補助金により支援します。

**対象農地** 農用地区内の農地かつ市農業委員会が行う調査で遊休農地と判定された農地

**対象者** 市内に住所を有する農業者、集落組織・農業法人(当該農地の所有者などを除く)で耕作放棄地解消事業を行った年度から5年間以上農地の利用が見込まれること

※その他の要件などもありますので、同課へ問い合わせてください。

**補助対象経費** 農地の再生の取り組み(障害物の除去・深耕・整地など)に要する経費(機械経費、労務・資材費など)

※今年度における経費で令和3年3月31日(水)までの完了が必要で

**補助金額** 補助対象経費の1

／2以内(上限は1a当たり1万円)

※対象事業を行う前に申請書を必ず提出ください。

※申請方法など詳しくは、同課へ問い合わせてください。

※予算額に限りがありますので、早めに手続きをお願いします。

予算額 100万円

10月1日は「浄化槽の日」  
家庭の生活排水について  
考えてみませんか

**環境課**  
(☎21-5541 FAX21-5642)

私たちの家庭から出る生活排水は、未処理のまま放流すると、川や海・水路などを汚す大きな原因となります。

市では、し尿や生活排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進するため、設置した人にその費用の一部を補助しています。

※補助金額など詳しくは、同課へ問い合わせてください。

※補助を受けるには、法律や市の補助金の交付要綱に基づいた手続きが必要で

事前に市のホームページなどを確認してください。

※予算に限りがありますので、早めに手続きをお願いします。

予算額 7000万円

**第6回伊勢市バリアフリーマスタープラン策定協議会**  
都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市のバリアフリーの方針を定めるマスタープランを作成するための協議を行う、バリアフリーマスタープラン策定協議会を開催します。

とき 10月16日(金)、13時30分～

ところ シンフォニアテックロジールホール伊勢・4階大会議室

内容 バリアフリーマスタープラン(案)について

※傍聴の受け付けは、当日13時から会場で行います。

**宝くじ助成で  
コミュニティを活性化**

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

**市民交流課**  
(☎21-5563 FAX21-5642)

・掲示板およびワンタッチネットの整備(通町自治会)

**消防課**  
(☎25-1216 FAX29-10134)

・消防団用ホース47本の配備



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100年

**お宅の畳は傷んでいませんか?**  
藤原屋は生産地(熊本県)に outgoing 「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**藤原屋**

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

**株式会社 栄ハウジング**

☎ 0596-22-2755

伊勢市 栄ハウジング 検索

海拔 21.4m の高台 松尾観音台分譲中!

親子3代 長年の実績 をもとに不動産無料査定!

先着順に市有地を売却

所在地	常磐1丁目216番2
面積	626.06㎡(約189坪)
地目	宅地
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)
用途地域	第一種住居地域
最低売却価格	11,520,000円

**先着順に市有地を売却**  
**資産経営課**  
 (☎21-5526 FAX21-5700)  
 左表の市有地を先着順に売却しています。  
**受付期間** 12月15日(火)まで  
**対象** 一定の資格を満たす個人・法人  
**申し込み** 買受申込書と必要書類を直接同課へ  
 ※売却の案内書と買受申込書は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。  
 ※契約時に保証金が必要です。

マイナンバーカードをお持ちですか？

戸籍住民課(☎21-5553 FAX21-0010)

マイナポイントを受け取るには  
**マイナンバーカードが必要です**



マイナンバーカードは、スマートフォンで簡単に申請できます！

【スマートフォンでの申請手順】

- ①顔写真を撮影(6カ月以内撮影・正面・無帽・無背景)
- ②**交付申請書**の**二次元バーコード**を読み取る
- ③「申請用WEBサイト」でメールアドレスの登録・顔写真の登録・必要事項を入力し、申請完了



平成27年11月に送付の通知カードに添付されています。

マイナンバーカードの受け取りまでの流れ



ご注意

- マイナンバーカードを申請してから受け取りまで、1カ月程度かかります。
- 準備ができ次第、自宅に「交付通知書」が届きます。

※スマートフォンを使用して申請する以外にも申請方法があります。詳しくは、同課へお問い合わせください。



こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)

里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



厚生労働省  
 里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育  
 推進官民協議会

里親制度 伊勢市

12月28日(月)まで延長

**臨時特例奨学金の申請**

学校教育課(☎22-7879 FAX23-8641)

新型コロナウイルス感染症の影響により経済的に困窮する大学生・高校生・専修学校生などへの給付型奨学金の申請期限を**12月28日(月)まで延長**しました。

※保護者が市内に住所を有するなどの要件があります。詳しくは、同課へお問い合わせください。また、市のホームページに掲載しています。



臨時特例奨学金 伊勢市

株式会社 AS110 設備工業  
 水廻りのトラブル  
**「安心修理」**  
**お見積無料**  
<http://www.as110.co.jp>  
 〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



トイレのトラブル



広告

# 10月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億7,267万4千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 10月15日(休)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 10月1日(休)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 10月21日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 10月13日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 10月1日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 10月13日(休)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 10月20日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 10月27日(休)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 10月8日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障がい者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥(げんこころーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎65-6120)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX) 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

一冊当たり  
1,000円お得!

どなたでも  
購入可能!

10月1日(木)  
販売開始

# 伊勢市地域応援商品券を

一般販売!



商品券は  
商品購入時まで  
切り離さずに  
ご使用ください。

地域経済回復のために発行する「伊勢市地域応援商品券」を、市内23カ所の郵便局窓口で一般販売します。(先着順)

## 販売内容

**販売期間** 10月1日(木)～11月30日(月)

※先着順のため、完売した時点で販売終了とさせていただきます。

**販売額** 1冊 4,000円

**購入冊数** 1人 10冊まで ※予約販売で購入した人も、再度購入できます。

## 販売場所・冊数

※順不同

郵便局名	販売冊数(冊)	郵便局名	販売冊数(冊)	郵便局名	販売冊数(冊)
伊勢	21,000	伊勢一之木	4,000	二見	6,000
宮本	1,000	伊勢城田	2,000	伊勢古市	3,000
伊勢筋向橋	4,000	御薊	3,500	伊勢朝熊	500
伊勢辻久留	5,000	伊勢御薊長屋	6,500	伊勢御木本通	3,000
小俣	16,500	伊勢神社	3,500	伊勢浜郷	2,000
豊浜	2,000	五十鈴川	1,500	伊勢船江	4,000
伊勢北浜	2,000	伊勢河崎	3,000	伊勢外宮前	3,500
沼木	1,000	伊勢大湊	1,500		

## 郵便局の営業時間

伊勢郵便局	9:00～19:00(月～金曜日) 9:00～15:00(土曜日)
他の市内各郵便局	9:00～17:00(月～金曜日)

詳しくは、伊勢商工会議所  
または市のホームページで確  
認してください。



地域応援商品券 伊勢 検索

**発行者**：伊勢商工会議所  
(☎25-5153 FAX)23-1151)  
**協力者**：伊勢小俣町商工会  
**事業担当**：商工労政課  
(☎63-9790 FAX)28-9020)

## セット内容(1冊分)

商品券 5,000円分(1,000円分お得)

【内訳】共通券……………1,000円券×1枚  
中小規模店専用券…500円券×8枚

※中小規模店専用券は大型店では使用できません。

## 商品券の利用

**利用期限** 12月20日(日)まで

※利用期限を過ぎると利用できません。

**利用可能店舗** 9月25日金の新聞折り込みチラシ  
または、伊勢商工会議所のホーム  
ページをご覧ください。

**利用限度額** 1人につき一度に5万円まで

## 注意事項

- おつりは出ません。
- 税金・公共料金などの支払いには使えません。
- 有価証券・商品券・ビール券・図書券・切手・印紙・プリペイドカードなどの換金性の高いもの、たばこの購入には使えません。
- 土地・家屋の購入代金や仕入れ代金などの事業資金には使えません。
- 現金との引き換えや払い戻し、金融機関への預け入れはできません。



# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが  
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 (FAX)21-0683

※サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 992万6千円

## 広報いせ 第289号

発行日/令和2年10月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万5千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

(URL) https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ  
連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市

