

伊勢市の情報をお届けします



Ise City  
広報

# いせ

令和3年  
(2021年)

1月1日号

No.295

新春合併号

## 祝

県内初!!

### ふね遺産認定記念特集

伊勢市の  
文化財

# 旧市川造船所資料

～伊勢・大湊の造船を知る～

紹介します。

旧市川造船所資料から

伊勢市の歴史を語るうえで  
欠かすことのできない「造船業」。

伊勢市の歴史を語るうえで

伊勢  
まいり  
平日

ピックアップして  
ゆったりお得に



中小規模店  
応援商品券を  
抽選販売



詳しくは **30ページ** を  
ご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

コロナ対策 伊勢市 検索Q

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所 検索Q

# 祝

県内初!!

## ふね遺産認定記念特集

伊勢市の  
文化財

# 旧市川造船所資料

～伊勢・大湊の造船を知る～

文化振興課(☎22-7884 FAX)23-8641)

文化財は、長い歴史の中で生まれ、育まれてきた大切な財産です。まちの歴史・文化で伊勢市にとって特に重要なものは、専門家による調査・審議などを経て、文化財に指定されます。文化振興課では、そうした市内の文化財の保護ならびにこれらを多くの皆さんに知っていただくための公開・普及の活動などを行っています。

現在、市には国指定・県指定・市指定など合わせて228件の文化財があります。

今号の特集では、今年度に市指定の有形文化財に一部指定され、県内初の「ふね遺産」に認定された「旧市川造船所資料」から、伊勢・大湊の造船についてご紹介します。

市の文化財について詳しくは、

文化財 伊勢市 検索



### ふね遺産とは

公益社団法人日本船舶海洋工学会が、歴史的・学術的に価値が高い「ふね」に関する資料・設備などを、次世代へ伝えるために認定しているものです。

造船の匠の  
技が光る逸品!



伊勢市長  
鈴木 健一



担当学芸員が悩みながら

ピックアップ

造船設計図や船具など

6万点以上の中から一部を紹介

# 旧市川造船所資料

現在の大湊町にあった創業元禄15(1702)年の市川造船所。ここに保管されていた船舶設計図面・船具資料など約6万点が、平成26年2月に全日本造船機械労働組合市川造船分会から市に寄贈されました。

明治初期に始まる帆船、補助機関付帆船、機帆船、汽船と変遷する洋式木造船に関する多くの図面・関係書類は貴重で、これだけまとまったものは他で見ることできません。



船大工道具

日本初

はんそう 国産洋式帆走貨物船 ～松坂丸～

松坂丸は、明治11(1878)年竣工の日本初の国産洋式帆走貨物船の1隻として、松坂(現在の松阪市)の茶商 山本嘉助が発注した船です。当時の新聞記事には、洋式帆船へ社会の大きな注目が集まっていたことが報じられています。

松坂丸のセールプラン(帆装図)は、松坂丸関係で唯一残る図面です。



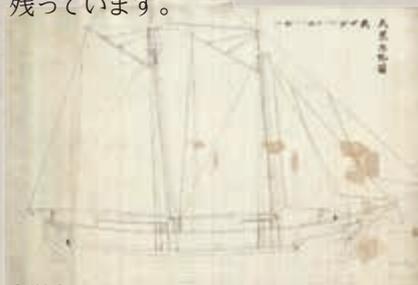
松坂丸のセールプラン

だい えい まる

和船から洋船への間に～大栄丸～

洋式船は優秀でしたが建造費が高価であったため、明治期には既存の和船に洋式船の特徴を取り入れた改造をした「あいのご船」が多く用いられました。

「大栄丸」は市川造船所で改造された船で、一見すると洋式船に見えますが、船尾に和船特有の形状が残っています。



大栄丸のセールプラン



和船の板図(全長約3.6m)

日本初

ふじまる 発動機付漁船 ～富士丸～

明治39(1906)年に竣工した日本初の発動機(エンジン)付きの漁船です。静岡県水産試験場の試験船として建造されました。残された多くの図面からは、重いエンジンを小型船に搭載するために、何度も検討を重ねたことがわかります。



富士丸の機関室図面



富士丸のハーフモデル(全長約1m)



大湊から世界の海へ  
おしよるまる ぎゆう わ に まる  
～忍路丸・義勇和爾丸～

明治42(1909)年に北海道帝国大学水産学部の練習船・研究船として、市川造船所で造られました。日本近海・オホーツク海を中心に地球2周分以上の航海をしましたが、船体の老朽化により同大学での活動を終えました。その後、当時の少年団日本連盟の練習船として払い下げられ、船名を義勇和爾丸に変えました。昭和9(1934)年には、南洋諸島・タイ・シンガポールなどを周航する大航海を行っています。写真は、義勇和爾丸に改造した際に増設された船橋に備えられた操舵輪です。



義勇和爾丸の操舵輪(直径1m38cm)

市川造船所製作 漁船模型(全長約1m)

昭和天皇の即位ならびに第58回式年遷宮を記念して当時の宇治山田市で昭和5(1930)年に開催された神都博覧会へ出展するために作られました。木材の他にアルミ製の金具や糸を使って精巧に作られています。





# 旧市川造船所資料から ひも解く伊勢・大湊の造船

**なぜ  
大湊で長きにわたって  
造船業が発展した？**

造船業が大湊で始まったのは、1つは地理的に伊勢湾口に位置して海上交通の要衝であったこと、2つ目には宮川・五十鈴川・勢田川がつくる三角州で良港であったこと、

3つ目には造船用良材とされた朝熊杉や宮川流域での用材の入手が容易であったことによると思います。

長い期間、造船業が継続した理由は多数考えられます。まず、早くから独立した造船技術集団として認められており、江戸時代では神領であったために全国から注文を取



りやすかったことがあります。

次に建造する船の品質が良かったためと思います。立地条件から比較的安価に良質の木材が豊富に入手できました。さらに神領民として神宮のご奉仕をすることから、丁寧に恥ずかしくない仕事をするこ

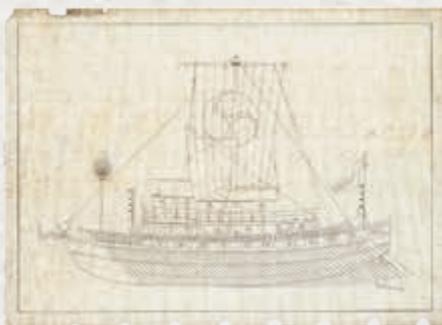
**江戸時代までの間に、  
特に大湊で高い技術力が  
根付いたきっかけは？**

湊工業補習学校を明治29（1896）年に開校しました。その後大湊町立造船徒弟学校となり、初代校長には市川竹次郎氏がなりました。同校は最終的には三重県立伊勢工業高等学校造船科となりました。この間、多くの優秀な造船技術者を輩出したことも発展の要因でしょう。

戦国時代に日本の造船の中心地であった大坂が戦乱に巻き込まれた際、石山本願寺攻めのために鉄板張りの軍船を九鬼嘉隆が大湊で建造したと言われています。引き続き豊

**伊勢の文化・歴史が  
大湊の造船業に与えた  
影響は？**

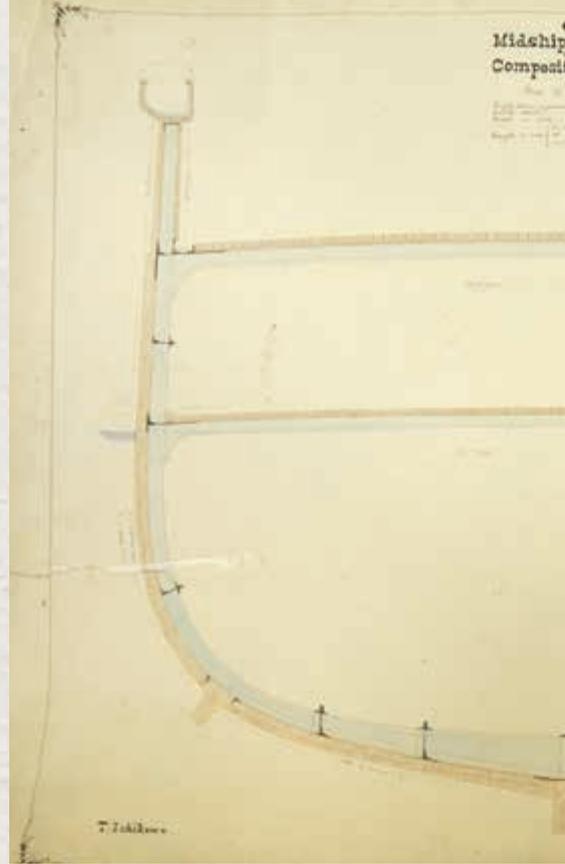
伊勢神宮には全国各地から



日本丸の復元図面



伊藤政光 名誉教授(市内在住)  
旧市川造船所資料のふね遺産認定  
などにおいてご尽力いただきました。



市川竹次郎氏が技術習得のために模写した船体断面図です。

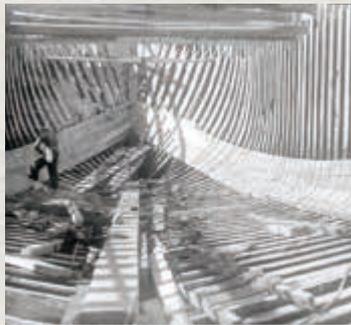
さまざまな人々が訪れますので、全国の情報を知ることができます。明治初期のいち早い洋式船への進出も、新しいニーズ（需要）の情報を得たのではないのでしょうか。例えば、伊勢には先駆的な試みで成功している企業がいくつもあることは、新しい情報に対する感度が高いからだと思います。

### 市民の皆さんに紹介したい

資料はありますか？

一番見ていただきたい物は、やはり西洋型船や機械工学の技術習得のために、市川源吉氏・竹次郎氏・仙太郎氏が描かれたさまざまな外国の図面の模写です。全てに大変にき

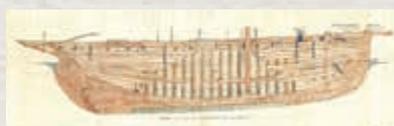
れいな線が墨入れされ、多くは美しく彩色されています。新しい技術に対する敬意と、必ず会得したいという熱意が伝わってきます。これまで調査された諸先生方も模写図面のレベルの高さを評価されておられました。図面の美しさは一種の芸術品の域に達していると思います。



木造船建造の様子

また今年再発見された亀田末通氏の顕彰碑の写真も見ていただきたいものです。山田

出身の同氏は工部大学校（東京大学工学部の前身）で造船学を学びましたが、卒業後に病で帰郷し、亡くなられるまでの短い期間に大湊で近代造船学を指導するなど、伊勢のために尽くされた実績が記されています。顕彰碑裏側の建立者氏名には後に伊勢で活躍された多くの著名人が含まれています。



帆船構造図の模写（竹次郎氏筆）



蒸気駆動往復ポンプ組立図模写（竹次郎氏筆）

### MieMu 三重県総合博物館 での展示の注目すべきポイントとは？

細やかな図面（平面）、船のパーツ（立体）など、さまざまな側面から「ふね遺産」に認定された貴重な資料を直接見て感じてもらえます。さらに今回は、織田信長が大湊に船を求めた朱印状も展示しますので、ぜひご覧ください。

1月26日（火）～2月21日（日）



伊勢大湊町市川造船所全景

←市川造船所全景

## 伊勢の造船400年史

～旧市川造船所資料展～

観覧料 無料

時間 9:00～17:00（最終入場は16:30）

ところ 三重県総合博物館(MieMu)・3階 企画展示室

市川造船所に受け継がれてきた船具資料、船舶設計図面、事務文書や書簡などの約6万点に及ぶ資料の中から注目の資料を紹介します。

### 講演会

入場料 無料

#### 演題 木造船の百貨店

～市川造船所建造の多彩な木造船について～

講師 伊勢の造船資料を継承する会  
鳥羽商船高等専門学校名誉教授

伊藤 政光さん

とき 2月6日（土）  
午前の部・・・11:00～12:00  
午後の部・・・14:00～15:00  
※講演内容は同じです。

ところ 三重県総合博物館・3階 レクチャールーム

定員 各部40人程度

申し込み 1月12日（火）～29日（金）に、  
電話で文化振興課（☎22-7884）へ  
※当日空席がありましたら、当日受け付けも可能です。



MieMu みえむ

三重県総合博物館  
MieMu: Mie Prefectural Museum, Japan

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田3060

# 市民の皆様暮らしに寄り添う 市政運営を心掛けて

**明** けましておめでとう  
ございます。

市民の皆様には、輝かしく希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが、皆様の平穏な暮らし・経済に大きな影響を及ぼすとともに、人々の意識や価値観・行動などに大きな変化をもたらした年となりました。ウイルスとの戦いの最前線に立ち続ける医療従事者の皆様をはじめ、介護・保育など生活を支える職業に従事されている全ての皆様の献身的なご努力のおかげで、今の私たちの暮らしがあります。深い敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

さて、本年は、新型コロナ

ウイルスの克服が最重要の目標となります。市では、

これまで、市民・事業者の皆様、関係機関・団体の皆様に、絶大なご協力をいただき、感染を防ぐ対策・暮らしを守る対策に取り組んでまいりました。本年においても、社会経済活動を回復していくよう、徹底した感染防止対策とあわせ、

コロナ禍で生まれた新たな暮らしのスタイルへの対応や新たな価値の創造に全力で取り組んでまいります。そして、三重とこわか国体・三重とこわか大会についても、安全・安心な大会、未来へつながる大会となるよう取り組んでまいりますので、皆様のお力添えをお願い申し上げます。

また、人口減少、少子・

高齢化の進行などの社会課題への対応、市民生活を守るための環境整備として、

4月に神社小学校と大湊小学校の統合校「みなと小学校」を開校するほか、二見町内の小学校・中学校・保育所の高台移転計画の推進、

おかげバス環状線の運行による交通対策、勢田川流域等を中心とした浸水対策、避難所整備や意識向上の啓発事業による防災対策、総合的な相談と支援を充実する「断らない福祉」の実現、国際理解の促進と共生社会実現を目的としたラオスパラ陸上チームとのホストタウン事業等に取り組んでまいります。そして、地域人材の育成や関係人口の充実等の「人」に焦点を当てた施策や、AI等の新

技術を含むデジタル化によるスマートシティの推進など、市の将来につながる持続可能な新たな時代にふさわしいまちづくりを着実に進めてまいります。

コロナ禍による不透明な時代であっても、「不易流行」の思いを胸に、思いやり・助け合いの気持ちなど大切なことを見失うことなく、変化する新しい潮流を取り入れながら、市民の皆様暮らしに寄り添う市政運営を心掛けてまいりますので、本年も市政へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、健康やかで幸多き年でありますようお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



伊勢市長 鈴木 健一

Suzuki Kenichi

度会橋からの宮川



河川」です。

**明** けましておめでとう  
ございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

輝かしい「令和」の新時代の幕開けからまだ幾ばくも経っていない中、昨年ほど私たちの生活が急激に変化した年はなかったのではないでしようか。

年明け早々に新型コロナウイルス感染症が急速に国内に感染拡大し、春先以降、外出や人との接触が著しく制限をされ、学校も長期間にわたる休校を余儀なくされました。社会経済活動への影響も甚大で、特に、観光産業や飲食店、個人商店等で従事してみえる皆様のご苦労は大変なものご推察をいたします。

ここ最近、人の流れはやや回復の兆しが見えてきたように感じますが、まだまだコロナ禍以前の生活を取り戻すまでには程遠く、さまざまな制約や我慢が強いられています。引き続き、密閉・密集・密接を避けるなど、私たち一人一人が「新しい生活様式」を日常的なものとして意識付けていかざるを得ません。

こういった状況の中、市議会では、昨年2月に新型コロナウイルス対策会議を組織し、市との情報共有や独自の情報収集等に当たってまいりました。6月には市内各種団体の代表者の皆様との意見交換を行い、いただいた意見や要望等は市長に伝え、事業化を求めました。また、9月には市民向けのアンケート調査を

実施し、その結果が今後の市政に反映されるよう、現在取り組んでいるところです。

また、今般のコロナ禍の影響で、リモートワークやウェブ会議といった言葉をよく耳にするようになりました。市議会としても、議会改革の取り組みの一環としてICT化を推進し、全議員がタブレット端末を活用していく体制を整えました。今後の更なる新型コロナウイルスの感染拡大、また近年多発する集中豪雨や風水害、いつ起きるとも知れない大規模地震といった災害を念頭に、非常時でも会議運営ができる環境を整えようと、ペーパーレス化や各種情報連携等、円滑な議会運営にも活用していくこととしております。

市議会としましては、こ

うした社会生活の変化にも柔軟に対応していく感覚を取り入れつつ、引き続き議員全員参加型の議会改革を進め、議会の活性化に議員一丸となって取り組んでまいりますので、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

ご存じのとおり、今年9月に三重とこわか大会・三重とこわか大会が予定されておられ、約50年に一度の記念すべき年であり、その年頭に当たりまして、この一年が皆様にとって明るく希望に満ちた年であり、また幸多き年であり、ますようご祈念申し上げます。年のごあいさつといたします。

## 議員全員参加で改革を進め 議員一丸で活性化に取り組みます



伊勢市議会議長 浜口 和久

Hamaguchi Kazuhisa

## 宮川 は「水質が最も良好な

宮川は、国土交通省が行う全国一級河川の水質現況で、平成30年度・令和元年度の2年度連続で「水質が最も良好な河川」に選ばれました。

令和元年きれいな河川 宮川 検索

伊勢の魅力が詰まった  
**ISE BRAND**  
 伊勢ブランド

「伊勢らしさ」を追求した魅力ある商品をご紹介します。  
 (順不同)



商工労政課内・伊勢市産業振興会事務局 (☎21-5512 FAX23-1138)



潮浴び参宮

海水での<sup>みそぎ</sup>禊と海水温浴が体験でき、潮浴び参宮と共に、伊勢の風呂文化を伝えます。

有限会社旭湯



伊勢抹茶「光彩」

三重県南勢産伊勢抹茶の旨<sup>うまい</sup>さとキレのある後口、爽やかな香りをぜひお楽しみください。

宇治園



伊勢あかりのぼりく

明野高等学校内の豚舎で生まれ育った希少な豚です。ぜひ、ご賞味ください。

有限会社伊勢屋精肉店



叙勲に関する額縁

熟練した職人の手で丁寧に作り込んでおり、栄誉ある勲記・勲章を際立たせ続けます。

伊勢ガクブチ株式会社



ひじき

創業の江戸時代からの伝統製法で加工した伊勢ひじき、ふっくらモチリ風味豊かです。

北村物産株式会社



黒にんにく

「北村式 黒にんにく」の製造法により幅広い年齢層の皆さんにお召しあがりいただけます。

株式会社きたむら



お福餅

吟味した<sup>あじき</sup>小豆ともち米を使用した「お福餅」は、職人が手作業にて作り上げております。

株式会社御福餅本家



伊勢っ子正直

伊勢茶、いちごのサブレをパイ生地で包み焼き上げ、一口で香りが優しく広がります。

有限会社島重



参宮木札

お伊勢参りをすることを「参宮」といい、この参宮木札と共に伊勢参りをお楽しみください。

株式会社さんぐう



ぱりぱりとまと®

旨みギッシリで噛めば噛むほど、お口でトマトが増えていく不思議なトマトです。

こだわりのトマトとメロン作り谷口



太閤出世餅

原材料を吟味し、昔ながらに手焼きした、上品な甘さの粒あん入りの焼餅です。

有限会社太閤餅



御師弁当

江戸時代、参宮のお客さまに提供された<sup>あんし</sup>御師料理の<sup>こんどて</sup>献立をもとに再現したお弁当です。

有限会社大喜



神代餅

2千年の歴史を伝える伊勢で、神代<sup>なごら</sup>ながらの素朴な味を大切に作るよもぎ餅です。

株式会社勢乃國屋

伊勢には、歴史や風土、食文化および伝統などの伊勢らしさを活かし付加価値を有した商品がたくさんあります。

伊勢市産業振興会は、伊勢商工会議所、伊勢小俣町商工会、公益社団法人伊勢市観光協会の協力を得て、伊勢ブランド認定制度を創設しました。

この認定制度は、伊勢独自の特性を持った商品を認定し、情報発信することにより、伊勢のイメージを高め、また、地域経済の活性化を図ることを目的としています。

令和2年10月27日に、いせトピアで第1回伊勢ブランド認定証授与式が執り行われ、食品や工芸品など33商品が認定されました。

同ブランドの認定はこれからも続けていきます。



第1回伊勢ブランド認定証授与式の様子

認定マークについて



ISE BRAND  
 伊勢ブランド

「伊勢の伝統」「伊勢の職人らしさ」を伝えるために、信頼・安心・堅実・躍動をイメージし、日本の伝統色で表現しました。



伊勢うなぎ  
(白焼き・かば焼き)

美味しく生命力ある品質の高いうなぎを目指し、独自飼料で育てあげた伊勢うなぎです。

西養鰻株式会社



神都麦酒

柑橘系の香り、程よい苦みと飲み心地で、すっきりとした味わいのクラフトビールです。

有限会社二軒茶屋餅角屋本店



中野牛乳

県内の酪農家より搾乳された生乳を使用し、牛乳本来の味が楽しめるのが特徴です。

中野乳業



二見浦岩戸の塩ようかん

ほどよい塩味は日本茶ばかりでなくコーヒー、ブランデーなどにもよく合います。

有限会社五十鈴勢語庵



伊勢ふぐのだしスープ

伊勢湾の恵みの天然ふぐと野菜のエキスを合わせた新しい出汁スープです。

有限会社ふぐや



伊勢沢庵干葉漬

御園大根、米糠、加子の葉などを使用し、伊勢ならではの香りと風味の手作り沢庵です。

有限会社林商店



伊勢甘タレからあげ

伊勢たまり醤油と和のスパイスを使ったまろやかな唐揚げです。

パセプション



伊勢志摩産ひじき

伊勢の地に伝わるひじき本来の風味や食感を生かす伝統製法でふっくらと仕上げました。

うわべ食品工業株式会社



伊勢掛軸

伝統的な形式、製法を踏襲し現代ニーズにも対応した伊勢掛軸(別名 御神號掛軸)です。

株式会社三重軸装



伊勢うどん

独特の濃い褐色のたまり醤油でズドンと変わらぬ家庭の味を、ひとすずりしてみてください。

有限会社まめや



伊勢音頭せんべい

薄焼き煎餅にクリームをサンドした伊勢の風土と歴史を踏まえた和モダンなお菓子です。

有限会社紅谷



「伊勢笑門」特別純米酒 720ml

「笑門」の護符としめ縄をモチーフにしたラベルが映える、濃醇旨口の日本酒です。

有限会社北山



特製出汁玉子焼き

開業当時から味を受け継ぎ、だし巻きのように出汁をたっぷり含ませた玉子焼です。

有限会社八百正



伊勢の神殿

茅葺屋根に木曾松を使用した伊勢神宮の建築様式「唯一神明造」を忠実に模しています。

株式会社宮忠



美鈴の手延べ餃子

創業より味・製法を守り続けた伊勢の味として親しまれる手間隙かけた手作り餃子です。

有限会社美鈴



伊勢銘菓「神宮スギ」

職人が手作りで生地を掛けながら焼き上げる神宮杉の年輪模様をあらわしたお菓子です。

株式会社シラセ



伊勢ひりょうす

創業100有余年伊勢蒲鉾若松屋の上質すり身と豆腐と9種類の具材で作る伊勢の新名物。

有限会社若松屋



天然素材入浴剤「伊勢のみそぎ湯」

伊勢志摩産の希少な海藻(サガラメ)、伊勢茶、天然塩を贅沢に使用した入浴剤です。

リラクゼーション時楽



伊勢うどん

創業以来70有余年、今なお昔ながらの変わらぬ製法でつくり続ける伊勢うどんです。

山口製麺有限公司



伊勢茶デニッシュ食パン

茶葉の香りとしっとりとした食感が調和した、デニッシュタイプの食パンです。

大洋株式会社

# 子育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

### 初期～中期

**とき** 1月15日(金)  
①13:00～14:00・②14:00～15:00

**ところ** ①②…ハートプラザみその

**対象** 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

**内容** 離乳食(初期～中期)の話

**定員** 各8人(先着順)

### 後期～完了期

**とき** 1月29日(金)  
③10:00～11:00・④11:00～12:00

**ところ** ③④…中央保健センター(福祉健康センター内)

**対象** 市内在住の乳児(生後7～11カ月)の保護者

**内容** 離乳食(後期～完了期)の話

**定員** 各8人(先着順)

### 共通

**申し込み** 1月4日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

## あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター (☎27-2422 FAX27-2412)

幼児と保護者の皆さん対象の行事です。音楽に親しみながら、親子で触れ合い遊びを楽しみましょう。

**とき** 1月21日(木)、10:30～11:15

**ところ** 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

**対象** 1歳以上の幼児とその保護者(市内在住または勤務)

**講師** 光田真知子さん

**定員** 20人程度(先着順)

**申し込み** 1月5日(火)から、

直接または電話で中央児童センターへ

※1月12日(火)・18日(月)は休館日のため、申し込みはできません。



## 入学に係る費用の一部(就学援助費)を入学前に支給

学校教育課 (☎22-7879 FAX23-8641)

市では、伊勢市立の小中学校に通う子どもがいて、経済的に困っている家庭に、学用品費・学校給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

就学援助費のうち新入学児童生徒学用品費(ランドセル・制服など)について、入学前に支給します。

**対象** 次の要件を全て満たす家庭

- ・申請時に市内に居住している家庭(3月末日以前に市外へ転出する場合を除く)
- ・4月に伊勢市立の小中学校に入学予定の子どもがいる家庭
- ・「就学援助の要件」に該当し、認定された家庭

### 就学援助の要件

世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内である家庭。または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

**支給額** (対象となる新入学児童・生徒1人当たり)

- ・新小学1年生…5万1,060円
- ・新中学1年生…6万円

**支給日** 3月8日(月)〔予定〕

**申し込み** 1月15日(金)までに、申請書を次の受付場所へ

- ・新小学1年生…入学予定校
  - ・新中学1年生…在籍小学校
- ※制度の案内・申請書は、学校教育課(小俣総合支所・2階)・子育て応援課(市役所東館・2階)・伊勢市立の小中学校にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※審査結果は2月末ごろに通知します。

※今回申請をしなくても、4月中に申請して認定された場合、入学後に支給します。

### 伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額	【参考:会社員などの場合】 世帯の合計年間収入金額
2人(32・8歳)	約193万円以下	約302万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下	約393万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下	約445万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下	約572万円以下

- ・上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- ・合計所得金額とは、年間収入金額(総支給額)から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約(妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00～12:00		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	1月5日(火) 9:30～11:00	二見老人福祉センター	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内
	1月12日(火)	中央保健センター	
	1月19日(火) 9:30～11:00 13:30～15:00	ハートプラザみその	
	1月26日(火)	小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館(☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達	月～金曜日 8:30～17:15	子ども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	子ども発達支援室(☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ①ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。



子どもの居場所づくりと学習環境を整えたい!

## 子どもの学習支援等 事業への支援金を募集

生活支援課 (☎21-5538 FAX 21-5555)

クラウド  
ファンディング

「子どもの学習支援等事業」とは、子どもの居場所づくりと合わせて、状況に応じた個別指導による学習支援を行い、子どもの基礎学力を補って学習能力の底上げを目指す取り組みです。元教師・大学生の皆さんなどが「学習サポーター」として、学習意欲の向上や学習習慣の定着などにつなげるために、子ども一人一人に寄り添いながら支援しています。

この取り組みを充実・継続させるため、支援金を募集しています。

支援金は、インターネット上(クラウドファンディング)と生活支援課窓口(市役所東館・2階)で受け付けています。1口・1,000円から寄付ができ、目標金額は100万円です。

申込方法	申込場所	申込期限
インターネット (クレジットカード)	ふるさとチョイス (URL) <a href="https://www.furusato-tax.jp/gcf/1107">https://www.furusato-tax.jp/gcf/1107</a> 	3月13日(土)
現金払い、または金融機関で納付書払い	生活支援課(市役所東館・2階)	

※このご寄付には、お礼の品はございません。寄付金はこの事業に充てることで、寄付いただいた皆さまのお気持ちにお応えし、お礼に代えさせていただきます。ご支援よろしくお願いします。

皆さんの集会・サークル・会合などにお伺いします



### 手話ふれあい広場



障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

市では、手話の理解や普及に努めています。各種サークルや会合などで手話にふれてみませんか?

誰もが暮らしやすいまちを目指して、一緒に「手話」という言語を広めましょう。

**開催可能日時** 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)、9:00～16:00の間で希望の日時  
※内容・所要時間は相談に応じます。

**対象** 市内で活動するグループ  
(在学・在勤者によるグループを含む)

**申し込み** 開催希望日の20日前までに、同課へ  
※申し込みの際には、日時・場所・人数・代表者の氏名・連絡先などをお聞きます。



みんなで手話 伊勢市 

### 児童発達支援センター 「伊勢市おおぞら児童園」 の内覧会を開催

事前  
予約制

おおぞら児童園 (☎・FAX 20-4755)



伊勢市おおぞら児童園

市の児童発達支援・放課後等デイサービスの指定事業所である「伊勢市おおぞら児童園」が、新たに児童発達支援センターとして開所するにあたり、次のとおり内覧会を開催します。

**とき** 1月15日(金)・16日(土)、  
10:00～15:00

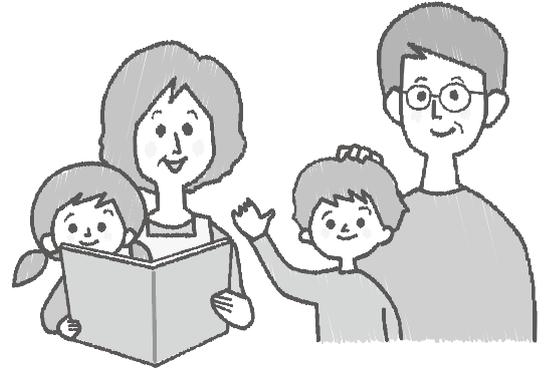
**ところ** 伊勢市おおぞら児童園(いせトピアの隣)

※感染症防止のため、完全予約制(15分ごとに1グループ5人まで)で実施します。見学希望の人は、事前に電話またはファクスでおおぞら児童園へ。

# 子育てのお手伝いをしませんか？

いせファミリー・サポート・センター〔NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内〕(☎28-5692 FAX28-5679)

市では、仕事と家庭の両立および地域での子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解のうえで、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。



子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人、子どもが好きで子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指す人など、同センターで子育てのお手伝いをしませんか？

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。依頼会員の登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

## 提供会員の養成講座を開催

臨時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

- ◆とき・内容・講師 左ページの表のとおり
- ◆と ころ 小俣農村環境改善センター  
(小俣図書館の隣)
- ◆対 象 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人
- ◆定 員 20人(先着順)
- ◆受 講 料 無料(別途テキスト代2,100円が必要)
- ◆申 し 込 み 1月13日(水)・10:00から、電話またはファクスで同センターへ



### 提供会員って何をするの？



子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。  
※受講後に提供会員として登録をお願いします。

### 感染対策ばっちり！伊勢発日帰バスツアー

- 1/31 麒麟がくる岐阜と御千代保稲荷 ¥8,000 (Gotoで¥5,200) 税込
- 2/21 メタセコイヤ並木と日本海の幸 ¥8,000 (Gotoで¥5,200) 税込
- 3/14 熊野トロッコと湯ノ口温泉 ¥7,000 (Gotoで¥4,550) 税込

## 伊勢国際観光バス

申込み ☎0596 31-3335

村田自動車がいらない **車買いとります!**

まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**

☎ **0596-42-1805**

住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

広告



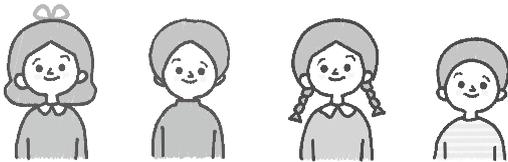
## 依頼会員のセンター利用案内

### 対象

市内在住または通勤・通学しており、小学6年生までの子どもがいる人

### 開所時間

月～金曜日、8:30～19:00  
 (祝日・振替休日・年末年始を除く)  
 ※緊急時は、24時間電話受け付け可能。



### 利用料金

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00 19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00 ～ 翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊 (連続8時間)	5,000円/回
年末年始 (12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。

### 令和2年度第2回提供会員養成講座

とき	時間	講座項目	講師(敬称略)
2月20日(土)	10:15～10:30	開講式/オリエンテーション	秋山 則子 (NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長)
	10:30～12:30	子ども・子育てを取り巻く環境	
	13:30～16:30	小児看護の基礎知識	岡田 まり (株) ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ 管理者)
2月21日(日)	9:30～12:30	心の発達・障害について	山口 昌澄 (高田短期大学子ども学科 教授)
	13:30～16:30	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部 看護師
2月27日(土)	9:30～11:30	子どもの遊び	山野 栄子 (大橋学園ユマニテック短期大学 教授)
	12:30～14:00	子どもの生活へのケアと援助 伊勢市の子育て支援	伊勢市子育て応援課 保健師
	14:10～16:10	保育の心	堀川 美子 (育児支援アドバイザー)
	16:20～17:00	会則/事業説明	倉木 紀子 (いせファミリー・サポート・センター アドバイザー)
2月28日(日)	9:30～12:30	子どもの栄養と食生活	馬場 啓子 (管理栄養士)
	13:30～16:30	身体の発達と病気	羽根 靖之 (はね小児科医院 院長)
3月6日(土)	9:30～12:00	講座をふりかえって	秋山 則子 (NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長)

広告

## 2021年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★中学生の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

**エース・スクール**

TEL (0596) 27・0236 (代)

小学生の部 ※○…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (はく留本部)	馬瀬校
現小6(新中1) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) <b>¥9,900</b> 5教科 ※税込	○	定員です 4月からの 新クラスの 予約受付中	○
現小5(新小6) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) <b>¥9,900</b> 5教科 ※税込	○	調整中 です	○
現小4(新小5) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) <b>¥6,600</b> 4教科 ※税込	○	○	○
現小3(新小4) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) <b>¥6,600</b> 4教科 ※税込	○	○	○

# 「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」の入賞作品を決定

文化振興課 ☎22-7885 FAX23-18641

この文学祭は、伊勢市の未来を担う子どもたちに、日本の文芸を通じて、みずみずしい感性で世界に伊勢市の魅力をPRしてもらいたいとの思いを込めて、平成28年度より実施しており、今年度で5回目を迎えました。市内の小中学生に、伊勢に関する観光スポット・おいしい食べ物・楽しいイベント・美しい四季の風景などを題材に短歌と俳句を募集したところ、応募者数2561人、応募作品総数4055点の作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。入賞した皆さんは次のとおりです。(敬称略)

## 短歌

### 小学生の部

- 市長賞 中野 詠心 (修道小1年)  
 教育長賞 中村 祐陽 (進修小4年)  
 特別賞 松井 栞 (神社小2年)  
 奨励賞 取嶋 優歩 (中島小5年)  
 三島 香里奈 (神社小5年)  
 尾崎 凜華 (浜郷小3年)  
 太白 悠史 (北浜小2年)  
 中井 大賀 (城田小3年)

### 中学生の部

- 市長賞 清水 ゆな (倉田山中3年)  
 教育長賞 石井 環太 (城田中2年)  
 特別賞 野田 陽斗 (小俣中2年)  
 奨励賞 中村 しずく (城田中2年)  
 田畑 峻 (小俣中2年)  
 松井 鴻之介 (御園中1年)  
 花井 紫月 (御園中2年)  
 牛場 友香 (皇學館中1年)

## 俳句

### 小学生の部

- 市長賞 大山 凜桜 (宮山小6年)  
 教育長賞 奥田 名葵 (中島小4年)  
 特別賞 若松 寧々 (浜郷小3年)  
 奨励賞 中世古 美々子 (中島小5年)  
 宮園 虎太郎 (厚生小4年)  
 牧野 帆希 (明野小2年)  
 國米 曜 (明野小6年)  
 世古口 茉子 (御園小5年)

### 中学生の部

- 市長賞 久田 涼雅 (倉田山中3年)  
 教育長賞 喜多 睦 (御園中3年)  
 特別賞 上田 暖 (小俣中3年)  
 奨励賞 西川 闘太 (二見中3年)  
 二見 新汰 (小俣中3年)  
 喜多 莉央 (御園中2年)  
 鈴木 楓真 (桜浜中3年)  
 小野 万平 (皇學館中1年)

## 市長賞の作品を紹介

### 短歌

#### 小学生の部

(修道小1年 中野 詠心)  
 よこわがわきれいなお水つめたいな  
 あしのちかくにさかながいたよ

#### 中学生の部

(倉田山中3年 清水 ゆな)  
 青空に一人ぼっちで立っている  
 あさまやまのまっかなポスト

### 俳句

#### 小学生の部

(宮山小6年 大山 凜桜)  
 桜まう神様くらす伊勢の町

#### 中学生の部

(倉田山中3年 久田 涼雅)  
 初日の出鳥居の形の影つくる



展示の様子

※入賞作品は市のホームページに掲載しています。

## 作品に多く使われたキーワード



- 1位 伊勢うどん
- 2位 伊勢神宮
- 3位 伊勢
- 4位 宮川
- 5位 夫婦岩



# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約39万5千人(令和元年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

令和2年12月29日(火)～1月4日(月)は年末年始のため休館

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
第2週目～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会  
第5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを用いずに語るおはなし会)



### あかちゃんえほんのじかん

時 1月28日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

時 1月10日(日)、14時～(開場は13時30分)  
所 2階・視聴覚室 内 「吟選大落語名人会」(84分)

### 「みえミュージアムセミナー」 三重のおさかな日本一！ ～上手い漁法と美味しいサカナ～

時 2月7日(日)、14時～15時(受け付けは13時30分～)  
所 2階・視聴覚室 内 桑名のハマグリ・伊勢のノリ・志摩半島のアワビ・熊野のサンマなど、全国の人々をも魅了してきた三重県が誇る海産物について、漁師の工夫・苦労が詰まった漁法を歴史とともにお話します  
講師 藤拓也さん(鳥羽市立海の博物館学芸員)  
定 30人(先着順) 申 1月9日(出)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ



## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

令和2年12月29日(火)～1月5日(火)は年末年始などのため休館

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会  
時 1月14日(休)、11時～ 定 10組(先着順)  
申 1月6日(火)・9時から、直接または電話で同館へ  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。  
②たんぼおはなし会 時 1月9日(出)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居 時 1月17日(日)、11時～  
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①～③ともに2階・会議室です。

### 上映会

時 1月16日(出)、15時～ 所 2階・ホール  
内 「ふたりの旅路」(99分) 出演：桃井かおり・イッセー尾形ほか ※敬称略 定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

### 図書館おはなし会&工作

時 1月23日(出)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お話の後、折り紙でオニを作ります 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

### ストーリーテリングおはなし会

時 1月24日(日)、15時～ 所 2階・会議室  
内 絵本や紙芝居などを用いない、想像を膨らませて耳で楽しむおはなし会です 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

### 大人も楽しむ! おはなし会

時 1月30日(出)、15時～ 所 2階・会議室 対 中学生以上(小学生以下でも参加できます) 内 少し長めのお話や、懐かしい名作絵本などを読み聞かせします。大人になっても、おはなしの世界を楽しみましょう! 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

広告

### 幼保連携型認定こども園 めいりんこども園

子育て支援教室  
【にこにこ】園舎 (明倫小学校おとなり)  
1月28日(木) AM10時・AM11時

子育て支援教室  
【きらきら】園舎 (旧豊宮崎文庫跡おとなり)  
1月15日(金) AM10時・AM11時

お問い合わせ/申し込み ☎ 28-4094  
めいりんこども園 検索  
https://meirin-y.com/  
詳しくは ホームページをご覧ください

ゆうしゅうこども園  
明けましておめでとうございます  
子育て支援教室  
りす組 ママカフェ 日時はHPを確認してね  
※皆様が安心してご参加いただけるよう、感染拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願い致します。

0596-23-5225

# トピアだより

## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 往信	〒516-8520	何も記入しないでください。
いせトピア センター講座係		

返信用表

往信用裏

63 返信	〒000-0000	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名 (ふりがな) ⑤年齢 (親子向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号 (連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子向け講座は保護者の氏名を記入
住所 氏名様		



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円、  
利用者数：約14万2千人(令和元年度)

## 2月開講分 いせトピア センター講座

17ページの表のとおり、講座を開催します。  
対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)  
※親子向け講座の対象は、小中学生です。  
※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。  
申し込み 1月7日(木)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページから、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ  
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人

1講座の申し込みになりま  
す。また、同一講座への重複  
申し込みは無効となります。  
※過去1年間に同一講座を受講  
した人(受講中にキャンセル  
した人を含む)は申し込みで  
きません(例外もあります)。  
NEW が付いている講座は申し  
込み可能です。  
※応募者以外の人は受講できま  
せん。  
※こすると消えるペンは使用し  
ないでください。  
※車いすなど配慮が必要な場合  
は、お知らせください。内容  
により、介助の人の付き添い  
をお願いすることがありま  
す。  
■抽選について  
申し込み多数の場合は、1月  
14日(木)・14時から、いせトピア・  
1階ふれあい広場で公開抽選を  
行います。  
■受講可否のお知らせ  
公開抽選会後の1月16日(土)に  
応募者全員にお知らせ(ホーム  
ページからの申し込みはメール  
で、往復はがきでの申し込みは  
返信用はがきで)します。届か  
ない場合は、問い合わせしてく  
ださい。  
■2次募集について  
定員に満たない講座は2次募  
集を行います。  
1月21日(木)から講座開講日の  
1週間前まで、電話または窓口  
で先着順に受け付けます。(受

付時間：8時30分～22時)  
※1月21日(木)：8時30分～9時  
30分は、電話での受け付けの  
みとします。  
※2次募集は、受け付け後の連  
絡はしませんので、日程・準  
備物などはご確認ください。  
※2次募集は、過去1年間に同  
一講座を受講した人や、鳥羽  
市・志摩市・玉城町・度会町・  
大紀町・南伊勢町・明和町在  
住の15歳以上の人も応募で  
きます。このことは、伊勢志  
摩定住自立圏における取り  
組みの一つです。  
※各講座の応募状況は、いせト  
ピアへ問い合わせしてくださ  
い。  
■講座の中止について  
2次募集をしても応募者が少  
ない講座は、中止する場合があ  
ります。  
■受講のキャンセル  
講座開講日の1週間前までを  
キャンセル可能期間とし、それ  
以降のキャンセルについては、  
受講料・材料費などを徴収しま  
す。また、徴収後にキャンセル  
をした場合、返金はしませんの  
でご了承ください。  
■その他  
●講師・日程・時間・材料費な  
どを変更することがあります。  
●大雨特別警報・暴風警報・大  
雪警報が発表された場合また  
は、施設に避難所が開設され  
た場合は休講となります。

**「モノ」を売らずに「価値」を売る**

マコにい社長の **YouTube** はじめました!

**ハイパービスチャンネル**

売上・集客UPのストーリーをご提案します!

**千巻印刷産業(株)** TEL 0596-26-0101  
伊勢市宮後2-9-41 [ちまき印刷](#) [検索](#)

☆親切☆ていねい☆頼んで安心

地域の仕事と暮らしをサポート

**お仕事募集中!** **新規会員募集**

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 **伊勢市シルバー人材センター**

伊勢市西豊浜町 141番地 1 ☎ 37-7170  
(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)  
<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

広告

短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW 春のハーバリウム レッスン	春に向けたハーバリウムレッスンです。春らしい色味でスクエアポトル(高さ22cm)と、ポタニカルな自然な色合いでウイスキーポトルタイプ(高さ14cm)を作ります。			
		2月6日(土)、10:00~12:00	—	工芸室	10人
2	NEW めざせ!くびれ女子! ※女性対象	キックボクシングの動きを使ったエクササイズです。自宅でも一人でも続けられ、脂肪を燃焼し、くびれを目指します。			
		2月7日(日)・14日(日)・21日(日)、10:30~11:30(全3回)	2月7日	文化交流室	10人
3	NEW 冬のカラダを 温める薬膳	暖かい春を迎えるまであと少し。体を温めて冬を乗り切りましょう。薬膳シューマイ・ショウガご飯・酒かす汁で体ぽかぽか(調理したものも全て持ち帰ります)。薬膳茶の試飲もあります。			
		2月14日(日)、9:30~12:00	—	調理室	10人
親子向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
4	親子で陶芸に チャレンジ ※市内在住の小中学生と その保護者対象	粘土で皿や茶わんを作しましょう。 ※応募は両日とも参加できる人に限ります。			
		2月7日(日)・21日(日)、9:30~11:30(全2回)	2月7日	工芸室	5組
5	NEW 親子でギョーザ作り に チャレンジ ※市内在住の小中学生と その保護者対象	中国の家庭でもよく食べられている水餃子を、皮から本格的に作ります(皮と具は持ち帰ります)。			
		2月13日(土)、9:30~12:00	—	調理室	5組
6	NEW 親子でお出掛けラン チボックスに チャレンジ ※市内在住の小中学生と その保護者対象	お出掛けにぴったりな、タンドリーチキン・お花畑サンドイッチ・オレンジゼリーを作ります。ランチボックスに詰めて、持ち帰ります。			
		2月23日(祝)、9:30~11:30	—	調理室	5組

※No.4~6の親子向け講座は、密を避けるため、保護者1人・子ども1人の全2人での参加をお願いします。それ以上の付き添いはご遠慮ください。

\*\*\* 生涯学習講師人材バンクの登録者を募集 \*\*\*

「生涯学習講師人材バンク」とは、生涯学習活動を行う市民の皆さんへの情報提供を主な目的とした、講師・指導者情報登録の制度です。いせトピアのセンター講座や出前講座、二見・小俣・御園の公民館講座などでも、人材バンクに登録した皆さんが活躍しています。人材バンク登録を希望する人は、電話でいせトピア(☎21-0900)へ申し込みをお願いします。面談日を決定後、登録の手続きを行います。※営利目的での登録はできません。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢市教育美術展

伊勢市教育美術展運営委員会事務局  
(☎24-5171 FAX 24-5172(明野小学校))

時 1月18日(月)~29日(金) 内 市内の小中学生による図工・美術作品、書写作品の力作を同美術展のホームページ(LINK)http://www.ise-mie.ed.jp/~kyobiten)へ掲載します

申 不要



不動産開業セミナー

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会  
(☎059-227-5018 FAX 059-227-5019)

時 2月16日(火)、13:30~16:00 所 三重県不動産会館・3階大会議室

(津市上浜町1丁目6-1) 対 宅建業の開業を目指している人 など  
内 第1部…宅建協会入会のメリット、第2部…開業資金の融資制度、第3部…不動産業開業の体験談、第4部…個別相談会(希望者のみ)  
定 20人(先着順) 申 2月15日(月)までに、同協会へ

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

3月1日号 → 1月15日(金) 3月15日号 → 1月29日(金)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部(☎63-9220 FAX 63-9221)

時 1月21日(木)、13:30~16:30(最終受け付けは16:00)

所 市役所東館・5階 5-4会議室 対 市内在住の人 内 社会保険労務士が、労働(経営者・労働者)・年金(老齢・遺族・障害)、健康・雇用・労災保険の相談に応じます 申 不要

「国民年金基金」のご案内

全国国民年金基金三重支部(☎0120-65-4192)

内 国民年金基金は、国民年金に上乗せる公的な年金です。終身年金が基本で、掛け金は全額社会保険料控除です。対象は自営業・フリーランスの皆さんなどです。詳しくは、同支部のフリーダイヤルへ

**弁護士法人 心**

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言 労災以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災(他)

交通事故・後遺障害  
損害賠償額 適正等級  
無料診断サービス

過払い金  
無料診断サービス

遺言書  
無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和2年11月時点のものです。

松阪駅 1分

弁護士法人心  
松阪法律事務所  
＜三重県弁護士会＞

津駅 0.5分

弁護士法人心  
津法律事務所  
＜三重県弁護士会＞

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付  
(12/31~1/3は除く) 大型連休中の休業や臨時休業もご留意ください。詳細はホームページをご覧ください。

0120-41-2403

詳細は → <https://www.kokoro.law>

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)	☎63-5334・27-2425	FAX 27-2412
ボランティアセンター	☎63-6370	FAX 27-2412
生活サポートセンターあゆみ	☎63-5224	FAX 27-2415
げんこころ一む(小木町曾祢538)	☎65-6120	FAX 65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604

伊勢社協

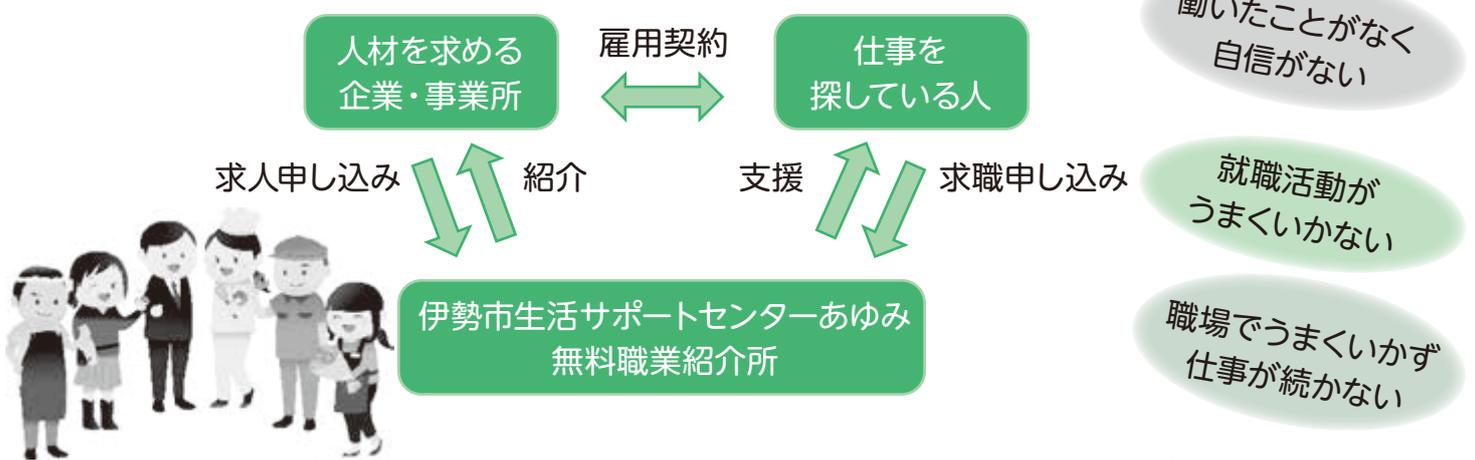
検索



<https://ise-shakyo.jp>

## 伊勢市生活サポートセンターあゆみ 無料職業紹介所 登録企業(事業所)募集中!!

伊勢市生活サポートセンターあゆみは、自力で就職活動を行うことが難しい人に対して就労支援を行っており、その中で、無料職業紹介所として企業などと相談者を「つなぐ」役割をしています。就労に至るまではもちろん、就職後のフォローもさせていただきます。この取り組みにご協力いただける企業などを募集します。お気軽に、お問い合わせください。



### 働きたかったAさんと登録事業所がつながった事例



Aさん

職場の雰囲気良くて、楽しく仕事できています。慣れるまでは職員の皆さんが付いてくれたので、不安なく仕事をする事ができ、今は一人で仕事ができます。がんばればがんばった分評価をしてもらえ、利用者の皆さんや他の職員の皆さんから「ありがとう」と声を掛けてもらえる。とすごくうれしくて、やりがいを感じています。

#### 求人内容

- 【職種】**  
サービス付き高齢者向け住宅の環境整備
- 【仕事の内容】**  
清掃、草取り、備品修理 など
- 【勤務時間】**  
応相談(8:30~17:30の間)

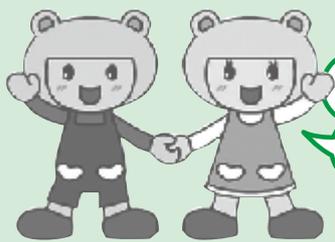
左の求人内容で無料職業紹介所に登録しました。それまで、なかなか見つからなかったので、Aさんが来てくれて助かりました。Aさんは「やりがいがある」「楽しい」と言ってくれているので、そのような職場を提供できたことをうれしく思います。掃除の範囲や時間配分などはAさん自身で考えてもらい、困ったときに手を差し伸べるようにしています。このこともAさんにとっては働きやすい環境なのかもしれません。高齢者や障がい者の皆さんなど、いろんな人と接する機会があるので、Aさんにとって勉強になる職場だと思います。



施設長

☎伊勢市生活サポートセンターあゆみ(☎63-5224 FAX 27-2415 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp)

開所日時 8:30 ~ 17:15(土・日曜日・祝日・12月29日~翌年1月3日を除く)



げんきくん      こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

# げん

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ

## \*地域ささえあい活動セミナー開催\*

### つながることではじまった！ 「こんな場所がほしい」を叶えた人たちが語る“まちの居場所づくり”

「自分たちの地域に、気軽に集まっておしゃべりができる場所があったらいいな」「地域がつながる場所が必要だな」という思いで居場所づくりを始めた皆さんが活動発表を行います。

コロナ禍によって、一人一人がつながりの大切さに気付いた今だからこそ、住み慣れた地域でつながりを広めたい、地域で活動してみたいと思っている人は、ぜひ参加してください。



始めの一步！  
活動する皆さんに  
会ってみよう！

#### 【活動発表団体】

- ★北浜まちづくり会議 いただきます会
- ★集いの広場・光の街おひさま
- ★文教地区ふれあい・いきいきサロン



まずは活動している人に会ってみよう♪

顔の見える地域って安心ね



**時** 2月8日(月)、10:00~12:00(受け付けは9:30~)

**所** ハートプラザみその・多目的ホール

**対** 市内在住または通勤・通学している、サロン活動など地域の活動に興味がある人(年齢は問いません)

**定** 80人

**申** 直接または電話・ファクス・Eメールで、伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課  
(八日市場町13-1 ☎63-5334 FAX 27-2412  
✉iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp) へ

※このセミナーは伊勢市の委託を受けて実施します。



#### ファシリテーター(進行役)

(公財)長野県長寿社会開発センター  
主任シニア活動推進コーディネーター  
**戸田 千登美さん**

企業とNPO・ボランティアをヒト・モノ・コトでつなぐ「ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク」の理事をされ、シニア活動推進コーディネーターとして、シニアの社会参加(人生二毛作)を推進。「まちの縁側育みプロジェクトながの」のメンバーとして、人と人、人と活動、人と地域がゆるやかにつながり合える「まちの縁側」も推進するなどの活躍をされています。

みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)  
〔八日市場町・福祉健康センター内〕  
(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683  
参加費などの記載のないものは無料



## ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限  
下表のとおり

**対象** 市内在住の人  
**テーマ** 1月分：郷土料理、2月分：骨元気！カルシウムたっぷりあったか料理  
**参加費** 300円(当日持参)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ、持ち帰り用容器  
※料理の持ち帰りに必要な人は、保冷剤・保冷バッグを持参してください。  
**申し込み** 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額 21万円(30回分)

## ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
1月19日(火)	小俣保健センター	15人	1月13日(水)
1月21日(木)	福祉健康センター	10人	1月15日(金)
1月22日(金)	ハートプラザみその	15人	1月18日(月)
2月9日(火)	小俣保健センター	15人	2月3日(水)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。  
※当日は必ず自宅検温をお願いします。  
※料理は持ち帰りとなります。

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

申し込みは1月4日(月)からヘルスアドバイザーと健康課の共同企画ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

**とき** 1月15日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

**集合場所** 二見公民館(二見町茶屋209)

**対象** 市内在住の人

**内容** 二見・太江寺ウォーキングコース(4.2km)のウォーキング

**定員** 30人(先着順)

**持ち物** 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、マスク

**申し込み** 1月4日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(開催可否を12時30分に決定)

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

申し込みは1月4日(月)からみんなの認知症予防教室

認知症を予防するために、早くから取り組むことが大切です。認知症を寄せ付けない生活について学びませんか。

**とき** 1月18日(月)、13時30分～15時

**ところ** 中央保健センター

**対象** 市内在住の人

**内容** 「認知症予防について」保健師による話、認知症予防のための簡単な体操など

※令和2年8月21日に開催した内容と同じです。

**定員** 25人程度

※申し込み多数の場合は、初参加の人・健康課OB会活動をしていない人を優先します。

**申し込み** 1月4日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

## 厄年祝特別セール

2021年厄年の方々

昭和36年	昭和55年	平成元年	平成9年	平成15年
還暦祝	六七祝	三三祝	五五祝	十九祝

還暦の方へは、赤い品物がお勧め!

六七祝は記念に残る物、三三祝は女性らしい物、五五祝は男性らしい物、十九祝は可愛い物がお勧めです

まずはご一報!  
カタログ送付いたします  
0120-81-3456  
店内全てお値打ち価格で

株式会社 YAMADA  
伊勢市岩淵1丁目16-11  
TEL:0596-24-3131  
m-yamada@eagle.ocn.ne.jp

今年の初午は  
3月11日です

2/4～3/11の間で  
日柄のよい日を選び  
お配りください

広告

広告

**Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？**

**A. 大丈夫です**  
色々な方法をご提案させていただきます。

無料相談  
実施中



石塔 130 基  
仏壇 80 基

展示場を Youtube  
でのぞいてみて

ください  
動画にて  
ご案内  
いたします



伊勢市上地町2691-48  
伊勢市間屋センター内

**中村 石材店**  
仏壇

☎0120-28-5390

【営業時間】

平日 8時~18時  
日・祝 10時~18時

【年中無休】(正月と盆除く)



申し込みは1月4日(月)から  
なるほど納得!  
シニア健康講座

シニア世代が気になる健康づくりの話題の中から、今回は「運動器を鍛えてロコモを予防しよう!」をテーマに楽しく学びます。

とき 2月5日(金)、9時30分~11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による話、ストレッチ・筋力トレーニングなどの実践、「いせし健康体操(基本座位編)」の体験

定員 25人程度

※申し込み多数の場合は、今年度に同講座を初参加の人を優先します。

持ち物 傷害保険料30円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、運動マット(持ち

ている人)  
申し込み 1月4日(月)から、電話またはファクスで健康課へ  
※マスクを着用してお越しください。

**乳がん集団検診**  
(1月28日分)の募集と  
乳がん・子宮頸がん集団検診  
(1~3月分)の追加募集

乳がん集団検診(1月28日分)

実施日を新たに設けました。

とき 1月28日(木)

ところ 一見老人福祉センター

定員 午前15人・午後20人(先着順・電話予約のみ)

乳がん・子宮頸がん集団検診  
追加募集

定員に満たなかった1~3月分の日程を再度募集します。インターネットまたは電話で申し込みができます。検診日時・場所など詳しくは、「広報いせ」令和2年11月1日号・24ページをご覧ください

くか健康課へ問い合わせてください。

【共通】

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診

料金 乳がん:1600円、子宮頸がん:1500円

※70歳以上の人は無料です。

持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)

予約方法

・インターネット予約(1月28日(木)を除く) : 市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)



伊勢市集団検診

検索

・電話予約:電話で健康課へ(月~金曜日(祝日・年末年始を除く)、8時30分~17時15分)

※乳がん検診については、ペーサー・ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※子宮頸がん検診については、性交渉の経験がない人は出血する場合があり、集団検診の会場では応急処置のみの対応で治療ができないため、集団検診は受けられません。医療機関で検診を受けてください。

※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年  
地元で100年



お宅の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に outgoing 「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**藤原屋**

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170  
<創業地> 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ  
http://fujiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

検索

65歳以上の方で  
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、  
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188

伊勢市小俣町相合 479 http://www.noro-taxi.com

主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・臨床心理士による相談	
1月26日(火)	9:00~11:00 中央保健センター
・保健師による相談	
1月5日(火)	13:30~15:30 中央保健センター
1月19日(火)	
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)★	
1月14日(木)	13:30~15:00 ハートプラザみその
1月21日(木)	中央保健センター
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
1月12日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所
1月26日(火)	(県伊勢庁舎内)
④医師による こころの健康相談(要予約)	
1月28日(木)	13:30~15:20 伊勢保健所
	(県伊勢庁舎内)

対 象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人  
 問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
 ③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
 ④伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

★印は伊勢市健康マイレージの対象事業です。

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」  
 症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ  
 目安にしてください。



Q助 検索

休日・夜間応急診療所(八日市場町)  
 内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30~22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日 12/31~1/3	10:00~12:00
		13:00~17:00
歯科	日曜日・祝日 12/31~1/3	19:30~22:00
		10:00~12:00
		13:00~17:00

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。  
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。  
 ※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診療をさせていただく場合があります。  
 ※新型コロナウイルスによる影響のため、インフルエンザをはじめとする検査は行いません。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。  
 ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
 ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
 URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
 相談時間 毎日、19:30~翌日8:00  
 電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談29万8千円、成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、休日・夜間  
 応急診療所1億2,088万3千円(うち診療所収入・他町分担金 1億479万7千円)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)  
 広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)  
 番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの  
 進行によりお伝えします。  
 1/1~31 地球環境にやさしい運転~エコドライブのすすめ~(16日からは文字解説付き)  
 放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・  
 23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア  
 団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)  
 放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・  
 翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~  
 ※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)  
 (株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

特別番組「森の発表会」(90分番組)

令和2年12月19日に、いせトピアで開催された「第32回大き  
 な集い」レクダンス発表会の模様を、特別番組で放送します。  
 放送日時 1月24日(日)~31日(日)、12時・20時30分(1日2回放送)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
 放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・12時・14時・15時・  
 16時・18時・19時30分・20時・23時~  
 ※1月1日(祝)~8日(金)・16時まで「いせトピ」の放送はありません。

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

- 1/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~  
 伊勢美し国から ほか
  - 1/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか
  - 1/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか
  - 1/24~ ランドスケープ②・お店にGO! ほか
- ※放送内容は変更になる場合があります。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>  
 伊勢市中小規模店応援商品券取扱加盟店

見積り無料  
 小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸  
 伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの日常生活にお役立てください。



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

**質問** めんえき 免疫を強くするためにとるべき食材は何がおすすめですか？

**回答** 免疫を強くするかどうかは分かりませんが、健康に良い食事ならあります。

質問者さんからの「免疫が強い」という問いかけに、「病気にならず健康な状態を保つ」という意味でお答えします。

健康な状態を保つための食品はある程度分かっています。健康に良い食品は、魚・野菜・果物・茶色い炭水化物(そば・玄米など)・オリーブオイル・ナッツ類の6つで、これらを中心にバランス良く摂取することが勧められます。逆に、赤身肉(牛肉・豚肉など)や加工肉(ベーコン・ソーセージなど)、白い炭水化物(白米・うどんなど)、飽和脂肪酸(バターなど)は取り過ぎると健康に悪いとされています。「え、白米はダメなの？」と驚かれた皆さんも多いかと思いますが、白米はほぼ糖質でできているので、食べ過ぎると糖尿病の発症リスクが高まります(とはいえ、要は程度問題なので、食べ過ぎなければ問題ありません)。

先ほどご紹介した健康に悪い食品をよく食べる人(私も白米や赤身肉は大好きです!)も、できる範囲で良いので健康に良い食品の割合を増やしていきましょう。習慣を急に变えるのは難しいのですが、少しずつでも変えていくことができれば、病気になりにくく健康的な体になっていくと思います。



**健康に関する素朴な質問を募集中!**

質問内容とともに住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで広報広聴課(〒516-8601 岩瀬1丁目7-29、FAX)22-9699、ise-koho@city.ise.mie.jp)へ

健康なんでも相談室 広報いせ 検索



新型コロナウイルス感染症が心配  
~発熱・せきなどの症状がある場合~

外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。  
※検査は、医師が診察の結果必要と判断した場合に実施となります。

## 地域包括ケアシステム啓発オンライン講演会

### あなたらしく生き切るために準備すること

高齢者支援課(☎21-5583 FAX)20-8555)

超高齢社会の中、自分らしく最期まで生き、よりよい人生の最期を迎えるために、心と体が元気な時から、大切にしていることや望んでいること、どのような医療や介護を受けたいかを、家族や信頼できる人と話し合ったり、伝えたりすることはとても大切です。

自分らしい最期を迎えるための話し合いについて理解を深めるとともに、誰もが住みやすい地域を考えるきっかけとするため、オンライン講演会を開催します。

◆講演視聴可能期間 1月26日(火)・10:00~2月9日(火)・10:00

URL [https://www.city.ise.mie.jp/kenkou\\_fukushi/koureisya/shien/1002604.html](https://www.city.ise.mie.jp/kenkou_fukushi/koureisya/shien/1002604.html)



地域包括ケア オンライン講演会 伊勢市 検索

※視聴するには、パソコンまたはスマートフォン・タブレットなどの通信機器とインターネット接続環境が必要です。また、視聴は無料ですが、通信料は自己負担となります。

◆講師 内藤 いづみ さん(ふじ内科クリニック院長)



【プロフィール】

昭和56年に福島県立医科大学を卒業。昭和61年~平成3年に、留学先の英国でホスピスの研修を受ける。平成7年に山梨県甲府市に、ふじ内科クリニックを開業し、現在に至る。在宅ホスピスの先駆者であり、現在も日々ののちと向き合いながら患者や家族の皆さんに寄り添うホスピスケアを実践している。ホスピス・在宅ケア研究会やまなし代表、やまなし大使、大正大学客員教授としても活動している。

※同講演会は、伊勢市、玉城町、度会町、南伊勢町、一般社団法人伊勢地区医師会、伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつながりが共同で開催します。

## 伊勢警察署だより



ミーポくん

伊勢警察署(☎・FAX)20-0110)

### 事件・事故緊急通報110番

1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故を通報するための緊急通報専用電話です。皆さんの速やかな通報が、事件・事故の早期解決につながります。

110番通報の際は、落ち着いて次のポイントを伝えてください。

- 何があったのか
- ケガはないか
- いつ起きたのか
- どこであったのか

また、聴覚や言葉に障がいがあり、電話での110番が困難な人は、

- ・ウェブ110番(URL) <http://mie110.jp>
  - ・ファックス110番(FAX) 059-229-0110)
- を利用してください。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

お知らせ 試験・講座



催し物



## 消防設備士試験(後期)

消防本部 予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

試験種類

・甲種：特・1～5類

・乙種：1～7類

とき 3月7日(日)

ところ 高田短期大学(津市一身田豊野195)

申込期間 1月7日(木)～18日

(月)(当日消印有効)(電子申請は1月4日(月)9時～15日(金)17時)

申し込み・問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター  
三重県支部(☎059-226-18930、FAX059-1225-6736)

※受験願書・案内は、県内の各消防本部・消防署、各県庁舎、三重県消防・保安課、同センター同支部にあります。

※電子申請の場合は、同センターのホームページから申

請ってください。

## モノづくり工芸講座 (ジュエリー講座)

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

工芸を生かした起業・新規事業に関心のある人を対象に開催します。

とき 1月20日～3月3日の毎週水曜日(2月10日を除く)、13時30分～15時30分(全6回)

ところ 産業支援センター

(朝熊町4383-469)

内容 受講者の皆さん自身のデザインでジュエリーリングをつくりまします。宝飾の技法を基礎から習得し、ジュエリーによる起業について学びます

講師 林遼子さん(ジュエリー作家・NEXTURES代表)

定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 5000円(材料費を含む)

申し込み 1月12日(火)まで



## 催し物



に、電話で同センターへ  
※申し込みは、6回全ての講座に参加できる人に限りま  
す。

※毎回の講座後、希望者を対象に個別の起業相談会も実施します。

## お腹シエイプ&元気になるヨガ

小俣総合体育館

(☎27-5491 FAX27-5837)

とき 1月23日(土)、14時～15時30分(受け付けは13時30分～)

ところ 小俣総合体育館(小俣町新村401-1)

対象 小学生以上で健康な人

内容 健康運動指導士TAMINOSOさんによる、お腹周りを引き締める運動と簡単なヨガ

持ち物 動きやすい服装、上

## こどもわかもの育成支援 のための支部研修会

社会教育課

(☎22-7886 FAX23-8641)

鳥羽市離島のうちの1つ、答志島に今も残されている独特の文化「寝屋子制度」を通して、地域を守る強い絆を紹介します。

とき 1月30日(土)、10時～12時(予定)(受け付けは9時30分～)

ところ 鳥羽市民体育館・サブアリーナ(鳥羽市大明東町4-8)

講師 西川豊幸さん(答志町内会長)

定員 200人程度

申し込み 1月15日(金)まで

に、住所・氏名・電話番号を直接または電話・ファクス・Eメールで同課(☎22-syakai@city.ise.nie.jp)へ

※可能な限りマスクを着用してお越しください。  
※当日参加も可能です。

靴、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
※可能な限りマスクを着用してお越しください。  
定員 50人(先着順)  
申し込み 電話で同館へ

## 暮らしなんでも相談

一般社団法人伊勢志摩労働者

福祉協議会内・暮らしほっと

ステーション伊勢志摩

(☎24-8117 FAX24-5425)

とき 2月6日(土)、10時～16時

ところ 伊勢シティホテル

(吹上1丁目11-31)

内容 賃金不払い・不当解雇などの労働問題、年金、ローン、保険の見直し、住宅の新築・リフォームなど、暮らしのさまざまな問題についての無料相談

相談員 弁護士、社会保険労務士、専門相談員

申し込み 2月4日(木)・16時まで、氏名・連絡先・相談内容を、電話またはファクスで同ステーションへ

※先着順に受け付け、相談者が多数になった場合はお断りすることがあります。



寝屋子の様子



**i** お知らせ

**国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付済み額を通知**

国民健康保険料(税)：…  
 医療保険課 国民健康保険料係  
 (☎21-5550 FAX 20-8555)  
 後期高齢者医療保険料：…  
 医療保険課 福祉医療係  
 (☎21-5552 FAX 20-8555)  
 介護保険料：…  
 介護保険課 介護保険料係  
 (☎21-5564 FAX 20-8555)

令和2年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬には、はがきでお知らせします。

市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。

※はがきは、保険料ごとで別々に送付します。

**国民健康保険 医療費通知を送付**

国民健康保険で診療を受けた世帯へ令和2年1月～11月分は1月末に、令和2年12月分は2月下旬に、医療費通知を送付します。

この通知は、医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として使用することができます。ただし、医療機関からの請求が遅れているものや訪問看護・療養費払いでの受診があった場合など、記載されないものもあります。その場合、領収書などに基づき医療費控除の明細書を作成し、確定申告書に添付してください。この場合は、対象となる医療費の領収書を確定申告期限などから5年間保存する必要があります。

**障がい児機能訓練 通所交通費を助成**

障がい福祉課  
 (☎21-5558 FAX 20-8555)

対象者 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者  
**対象(機能訓練)施設**  
 ・独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院  
 ・独立行政法人国立病院機構 三重病院  
 ・三重県立子ども心身発達医療センター  
 ・済生会明和病院などしこ(言語療法はありません)  
 ※機能訓練(理学療法・作業療法・言語療法)のための通所が対象です。

**助成額** 通所における1回当たりの往復距離(1km未満は切り捨て)に1km当たり15円を乗じて得た額とし、当該日額の通所日数分の額。ただし、1カ月当たりの助成額の上限は8000円とします。

**申請方法** 1月に、令和2年7月～12月までの助成について申請してください。申請には通所する機能訓練施設の証明書を添付してください。当該施設が発行した領収証で機能訓練通所が確認できる場合、証明書に代えて領収証の写しでも可とします。

申請書と証明書の所定用紙は、同課・3総合支所生活福祉課にあります。

**市職員を再募集**

職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)

**建築技術職**

**募集職種・採用予定人数** 建築技術職…1人程度  
**受験資格** 昭和61年4月2日～平成15年4月1日生まれの人 ※年齢に応じて試験程度が異なります。  
**試験日** 第1次(筆記)…1月31日(日)、第2・3次(口述)…募集要項を参照  
 ※募集要項・受験申込書などは、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



**任期付職員(保育士)**

任期付職員とは、公務の能率的運営を確保するために、任期を定めて採用する職員です。また、職務内容・勤務条件などは、原則として正規職員と同様です。

**募集職種・採用予定人数** 保育士…5人程度  
**任期** 令和3年4月1日～令和6年3月31日  
**受験資格** 昭和38年4月2日以降の生まれで、保育士資格を有し、次の施設において通算して1年以上の保育業務または幼児教育業務の経験がある ●保育所(園)または認定こども園 ●幼稚園  
**試験日** 第1次(筆記)…1月31日(日)、第2次(口述)…2月7日(日)  
 ※募集要項・受験申込書などは、同課・保育課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



**共通**

**採用予定日** 令和3年4月1日  
**申込期間** 1月4日(月)～21日(土)(郵送の場合は1月19日(火)の消印有効)  
 ※受験資格は、ここに記載している事項以外にもあります。詳しくは、募集要項を確認してください。

## 要介護認定を受けている人の 障害者控除・おむつ代の医療 費控除

### 介護保険課 介護認定係

(☎21-5647 FAX20-8555)

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる「障害者控除」と「おむつ代の医療費控除」のお知らせです。

### 障害者控除

障害者手帳を交付されていない人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除が受けられます。※認定書の交付を受けられるのは、12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

### おむつ代の医療費控除

「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であることの医師の証明書)があると、おむつ代が医療費控除の対象となります。

2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することにより、医療費控除が受けられます。

### 共通

申し込み 印鑑を持参し、同課・3総合支所生活福祉課・9支所へ

※障害者控除対象者認定書と主治医意見書記載事項確認書は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行しているため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

## 介護職員初任者研修等 受講料の助成

### 介護保険課 介護給付係

(☎21-5560 FAX20-8555)

介護に従事する人材の確保および介護職員の資質の向上を図るため、介護職員初任者研修および生活援助従事者研修に係る費用の一部を助成します。

### 助成対象経費

介護職員初任者研修および生活援助従事者研修に係る受講料および教材費(税抜き)

### 助成額

上限5万円  
対象 次の①～⑥の全ての要件を満たす人  
①介護職員初任者研修または生活援助従事者研修を修了していること

②研修修了日から1年以内の申請であること

③市内の介護事業所等に介護職員として継続して3カ月以上勤務しており、かつ申請時に就労が継続していること

④介護事業所等に直接雇用されていること

⑤助成対象経費の支払いが済んでいること

⑥助成対象経費に対し、他に補助金等の交付を受けていないこと

申請 交付申請書と添付書類(就労証明書・受講経費の領収書等(原本)・研修機関が発行する修了証明書(写し))を同課へ

※受講経費の領収書等(原本は、宛名が申請者本人の物

で、(1)研修事業者の名称・(2)研修名・(3)受講者の氏名・(4)領収額・(5)領収額の内訳(受講料・テキスト代など)・(6)領収日・(7)領収印が全て記載・押印されている必要

があります。

※交付申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※先着順で受け付け、助成決定額が予算額(100万円)に達した時点で受け付けを

終了します。

就職氷河期世代の皆さん向け  
就職・生活出張相談  
窓口を開設

おしごと広場みえ

(☎059-2222-3309  
FAX059-2222-3301)

就職氷河期世代再チャレンジ応援窓口運営事業(マイチャレ三重)では、キャリアカウンセラー・精神保健福祉士が出張し、就職・生活相談を行います。

「正社員を目指したいが、何から始めていいかわからない」「生活の不安や悩みを聞いてほしい」などの悩みのある人は、ぜひ利用してください。

とき 1月22日(金)・2月12日(金)・26日(金)・3月12日(金)・26日(金)、13時～16時

ところ いせ市民活動センター 1南館・2階。パルティいせ会議室3

対象 おおむね34歳～49歳の人で、求職中または生活で悩みを抱えている人・その家族

定員 各日3人(当日先着順)

※事前申し込みは不要です。直接お越しください。

～スケールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現～

# ジョイワーク

みんなメリットが!

従業員への福利厚生は  
これ1本で決まり!

- ・企業のイメージアップ
- ・従業員へのニーズに対応した幅広い福利厚生の実現
- ・福利厚生費の削減
- ・従業員への祝金、見舞金、弔慰金などの充実
- ・有能な人材の確保と雇用の定着向上
- ・従業員健康管理、健康維持増進
- ・活気あふれる職場づくり
- ・福利厚生にかかる手間や事務量の軽減

●加入対象:伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業所

詳しくは... [ジョイワーク](#)

お問い合わせ

(一社)伊勢地域勤労者福祉サービスセンター(愛称:ジョイワーク)

〒516-0076 伊勢市八日市場町13-13 サンライフ伊勢内  
9:00~17:00 年中無休(年末年始除く) TEL:0596-20-1177 FAX:0596-20-1188

広告

## 第7回伊勢市バリアフリー マスタープラン策定協議会 都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市のバリアフリーの方針を定めるマスタープランを作成するための協議を行う、バリアフリーマスタープラン策定協議会を開催します。

とき 1月15日(金)、13時30分～

ところ シンフォニアテクノロジーホール伊勢・4階大会議室

内容 バリアフリーマスタープラン(案)について

※傍聴の受け付けは、当日13時から会場で行います。

## 第63回都市計画審議会

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市の都市計画について調査審議を行います。

とき 1月19日(火)、10時～

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢都市計画用途地域および伊勢都市計画特別用途地区の変更(小俣町本町地区)についてほか

※傍聴の受け付けは、当日9時30分から、本館・3階議

会会議室で行います。

## 学校の体育館・運動場 などの利用

スポーツ課

(☎22-7891 FAX23-8641)

市では、学校教育に支障がない範囲において、市立中学校の体育施設(体育館・運動場など)を開放し、団体が利用できるようにしています。

令和3年4月～令和4年3月に施設の利用を希望する団体は、事前登録が必要ですので、申請をしてください。

登録方法 2月1日(月)～15日(月)(各申請先の休業日を除く)に、申請書を直接申請先へ

※申請書は各申請先にあります。また、市のホームページに掲載しています。

申請先

- ・二見町内の学校：二見公民館
- ・小俣町内の学校：小俣農村環境改善センター内の申請ボックス
- ・御園町内の学校：御園B&G海洋センター
- ・その他の学校：各学校

※大湊小学校・神社小学校については、統廃合で原則、みなと小学校の利用となり

## 学校の体育館・運動場などの利用(照明使用料)

施設	学校名	照明使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小(大)、倉田山中、五十鈴中、厚生中、伊勢宮川中、港中、桜浜中、二見中、小俣中、御園中	全面：1,040円/2時間 片面：520円/2時間
	上記以外の小中学校	全面：520円/2時間
運動場	伊勢宮川中、小俣中、二見中	全面：1,040円/1時間
	御園小	全面：520円/1時間
体育館 ミーティングルーム	御園小(大)	310円/2時間

ますので、スポーツ課へ問い合わせてください。

使用料 左表のとおり

※学校・市・地元自治会などの行事が行われるときは利用できません。

※学区内にある団体を優先します。

使用料収入(令和元年度決算額)451万8千円

※施設開放委託料・光熱水費などに使用。

## オークションで 土地公売・車両売却

土地(公売)

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

公売物件 所在地：東大淀町字西ノ山151番2、地目：宅地、面積：287.83㎡

入札参加申込期間 1月6日(水)～13時～19日(火)・23時

入札期間 1月25日(月)～13時～2月1日(月)・13時

車両(公有財産売却)

資産経営課

(☎21-5526 FAX21-5700)

売却車両 軽自動車、塵芥車(パッカー車)

入札参加申込期間 1月14日(木)～13時～2月3日(水)・14時

入札期間 2月18日(木)～13時～25日(木)・13時

共通

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります)

※公売は中止になる場合があります。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

広告

弁護士法人

# 愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士39名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

## 無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です  
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

## ☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

# 税に関するお知らせ

## 償却資産の申告をお忘れなく

令和3年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は、2月1日(月)までに、関係償却資産申告書を提出してください。

- ※法人番号またはマイナンバーの記載について、詳しくは、市のホームページ、または償却資産申告書に同封するチラシをご覧ください。
- ※償却資産とは、法人や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などを行っている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。(例：ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務机、エアコン、厨房設備、看板など)

課税課 固定資産税係(☎21-5533 FAX21-5535)

エルタックス

### eLTAXを利用して償却資産の申告手続きを

- eLTAX(地方税の電子申告)を利用すると、自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用し、償却資産の申告手続きを行うことができます。
- ※eLTAXの利用開始や具体的な利用方法など詳しくはeLTAXのホームページ([URL](https://www.eltax.lta.go.jp)https://www.eltax.lta.go.jp)をご覧ください。
- ※eLTAXの利用に関して、不明な点などがありましたら、同ホームページの「よくある質問」([URL](https://eltax.custhelp.com)https://eltax.custhelp.com)をご覧ください。

### 償却資産保有状況の調査にご協力を

より適正・公平な課税をするため、実地調査や固定資産台帳の郵送による簡易調査を行うことがあります。ご協力をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症対策

## 1月4日(月)～2月15日(月)までの 令和2年分の所得税等の 申告相談について

伊勢税務署 個人課税第一部門(☎28-3191(代表) 月～金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00  
自動音声の案内に従い「2」を選択してください。)

還付申告を予定している人を対象に、申告相談会場の混雑緩和のため、下表のとおり事前予約で行います。



### 申告相談日程(還付申告を予定している人が対象)

とき ※土・日曜日・ 祝日を除く	ところ	予約方法	注意点など
1月4日(月) ～15日(金)	伊勢税務署 (岩淵1丁目2-24)	電話予約 (伊勢税務署(☎28-3191))	•電話などによる事前予約の受け付けは、1月14日(休)までです。
1月18日(月) ～2月4日(休)		入場整理券 (当日配付・オンライン)	•入場整理券は、各会場で当日8時30分から配付します。 •オンラインによる入場整理券の発行は、1月12日(火)から開始予定です。予約申込日から10日先の相談日まで入手できます。また、相談日から土・日曜日・祝日を除く2日前に申し込みを締め切ります。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。 •入場整理券の配付枚数には限りがあります。配付状況に応じ、別日でのご来場をお願いする場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。
2月5日(金) ～2月15日(月)	いせシティプラザ (いせ市民活動センター北館)	入場整理券 (当日配付・オンライン)	

## 新型コロナウイルス感染症の影響による

## 固定資産税・都市計画税の 軽減措置に関する申告をお忘れなく

課税課 固定資産税係(☎21-5533 FAX21-5535)

- 軽減の対象となる中小事業者などの皆さんは、1月4日(月)～2月1日(月)までに申告書を提出してください。
- 詳しくは、「広報いせ」令和2年12月15日号・2ページまたは市のホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、多くの方が訪れる申告相談会場へ来場することなく、より安全・安心な自宅でのe-Tax(電子申告)をぜひ利用してください。



イメージキャラクター  
アキヨシくん



株式会社  
AS110 AS設備工業  
水廻りのトラブル  
「安心修理」  
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番



### 水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、  
接続部分からの  
水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

### トイレのトラブル



流れが悪い、つまっ  
ている、タンクから  
チョロチョロ音がす  
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) ¥6,000

広告



**水道料金等徴収業務委託の事業者が決定しました**

**料金課**  
 (☎42-1502 FAX42-1543)

市では、水道料金等徴収業務の一部を民間業者に委託しています。委託期間の満了に伴い、1月1日からの委託事業者が決定しました。

委託事業者の社員は、料金課(二見総合支所・2階)および上下水道窓口(市役所本館・1階)に常駐し、業務を行います。業務従事者は制服を着用し、上下水道部が発行する身分証明書を胸元などの見やすい箇所に着用します。

**委託事業者** 株式会社ファンバ中部支店

**委託期間** 令和3年1月1日(令和7年12月31日)

**委託する主な業務** 窓口対応(電話受け付けを含む)☎42-1501、上下水道料金などの請求・収納・徴収、水道メーターの検針、水道の開栓・閉栓

戦没者などの遺族の皆さんへ

**特別弔慰金の請求がまだの人は手続きを**

福祉総務課(☎21-5641 FAX21-5555)

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の対象の皆さんは、第11回特別弔慰金を受けることができます。

対象となる人で、請求手続きがお済みでない人は、手続きをお願いします。

※すでに手続き済みの人は、国債の準備ができるまで、しばらくお待ちください。

**対象者** 次の順番による最先順位の遺族(1人)

- (1) 弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者など同一の生計(戸籍同籍)で、戦没者などと姓が同じ①父母、②戦没者などの死亡当時すでに生まれている孫、③祖父母、④戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹
- (4) 前記(3)以外の①父母、②戦没者などの死亡当時すでに生まれている孫、③祖父母、④戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹
- (5) 前記(1)~(4)以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上同一の生計(戸籍同籍)で3親等内の親族(戦没者などの死亡当時すでに生まれている甥・姪など)

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期限** 令和5年3月31日まで

**請求受け付け場所** 福祉総務課(市役所東館・5階)

**持ち物** ①印鑑、②本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証などいずれか1つ)

※請求手続きに時間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

里親が育てる。  
社会が支える。

子ども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)  
**里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。**



厚生労働省  
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育  
推進官民協議会

里親制度 伊勢市 **検索**

マイナンバーカード未取得の皆さんへ **1月**から

マイナンバーカードの交付申請書を順次送付

戸籍住民課(☎21-5553 FAX21-0010)

1月から順次、マイナンバーカードの普及のため、マイナンバーカード未取得の皆さんへ同カードを管理する地方公共団体情報システム機構から交付申請書が送付されます。マイナンバーカードの早期取得をお願いします。(転送では届きません) ※次の①・②の皆さんは送付を除外しています。

- ①75歳以上の人
- ②乳児など令和2年中に出生または、国外転入などで申請書の送付を受けた人

マイナンバーカード 交付申請書 **検索**



広告

既設軽量シャッター用補強材

**耐風ガードLプラス**

耐風圧強度  
**800Pa**  
までアップ!  
※当社耐風圧性能試験による

工具不要の簡単設置

**既設軽量シャッターの耐風圧強度を大幅アップ**



当社軽量シャッター用に設計された純正品だからしっかりフィット

ガイドレールの変形を抑える設計

連装(中柱使用)の軽量シャッターにも使用可能



三和シャッター工業(株)  
伊勢営業所  
伊勢市辻久留 2-10-15  
TEL 0596-25-3121  
FAX 0596-25-3123

# 10,000円分の商品券を 5,000円で販売!

## 中小規模店 応援商品券を抽選販売



**発行者** 伊勢商工会議所内・伊勢市中小規模店応援商品券事務局(☎65-5181 FAX 23-1151)  
9:00~12:00・13:00~17:00(土・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)を除く)

**協力者** 伊勢小俣町商工会

**事業担当** 商工労政課 経営支援係(☎63-9790 FAX 28-9020)  
8:30~17:15(土・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)を除く)

「広報いせ」令和2年12月15日号の表紙でお知らせしましたとおり、「伊勢市中小規模店応援商品券」を各世帯で1冊購入できるように進めています。

今号では、1月28日(休)の各世帯への販売終了後に、残った同商品券の抽選販売に関して、次のとおりお知らせします。

※各世帯への「伊勢市中小規模店応援商品券」の購入引換券が届いていない場合、商工労政課経営支援係へ1月14日(休)までに問い合わせてください。

### 商品券内容

**販売額** 5,000円  
(1冊当たり500円券×20枚、合計10,000円分)

**利用期限** 2月28日(日)

**利用期間が大変短いので注意してください**

**利用可能店舗** 1月15日(金)の新聞折り込みチラシまたは、市内郵便局の掲示板・伊勢商工会議所のホームページをご覧ください

※中小規模店のみ使用可能です。  
大型スーパーなどは利用できませんので注意してください。



伊勢市中小規模店応援商品券 検索

伊勢市中小規模店  
応援商品券

### 注意事項

- 申し込みは1人につき1通のみとなります。2通目以降は全て無効となります。
- 往復はがきは往信面・返信面ともに63円になるよう、料金が不足するはがきには追加の切手を貼って投函してください。
- 郵便事故などでのはがきの紛失や郵便物の不着について、責任は負いません。
- 引換期間を過ぎた場合、当選の返信用はがきは無効となります。
- 購入した商品券の返品・払い戻しはできません。
- 商品券を利用できないものについて、詳しくは「広報いせ」令和2年12月15日号の表紙または、伊勢商工会議所のホームページなどをご覧ください。

### 販売方法

購入の当選をお知らせする返信用はがきと代金を持参し、往復はがきに記載した引き換え場所へお越しください。

**引換期間** 2月26日(金)まで

### 申し込み

**対象** 市内在住の人

※同商品券の各世帯への購入引換券を持っている人も申し込みできます。

**申し込み可能冊数** 1人につき1冊まで

**申し込み方法** 1月22日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、伊勢商工会議所内・伊勢市中小規模店応援商品券事務局へ

**購入可否のお知らせ** 2月10日(休)(発送予定)に、申し込み者全員に購入(当選)可否を返信用はがきでお知らせします

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0037 往信 岩洲1丁目7-17 伊勢商工会議所 伊勢市中小規模店 応援商品券事務局	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 〈申込者の〉 住所 氏名様	①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④電話番号(携帯電話可) ⑤引き換え希望場所(番号・郵便局名)

※記載漏れや誤りがある場合、抽選の対象となりませんので、ご了承ください。

### 商品券の引き換え場所(全て郵便局)・営業時間

商品券の引き換え場所(全て郵便局)	営業時間
①伊勢	9:00~19:00(月~金曜日) 9:00~15:00(土曜日) ※日曜日・祝日を除く
②宮本 ③伊勢筋向橋 ④伊勢辻久留 ⑤小俣 ⑥豊浜 ⑦伊勢北浜 ⑧沼木 ⑨伊勢一之木	9:00~17:00(月~金曜日) ※土・日曜日・祝日を除く
⑩伊勢城田 ⑪御薮 ⑫伊勢御薮長屋 ⑬伊勢神社 ⑭五十鈴川 ⑮伊勢河崎 ⑯伊勢大湊 ⑰二見	
⑱伊勢古市 ⑲伊勢朝熊 ⑳伊勢御木本通 ㉑伊勢浜郷 ㉒伊勢船江 ㉓伊勢外宮前	

# 1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億7,267万4千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔11日は祝日のため12日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※18日実施分は12日(火)から申し込みを受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 1月21日(休)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 1月4日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 1月20日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 1月12日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 1月7日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 1月12日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 1月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 1月26日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 1月14日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障がい者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎65-6120)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX) 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

# あなたのお困りごとを聞かせてください

家族などが  
ひきこもり状態で  
お悩みの  
皆さん

生活や  
仕事のことで  
お悩みの  
皆さん

どこに相談  
したらよいか  
分からない  
皆さん

など

一人で悩まず  
まずは相談して  
ください



あなたのまちなんで相談窓口

## 伊勢市生活サポートセンターあゆみ

(☎63-5224 FAX) 27-2415 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp)

**場 所** 福祉健康センター・1階(八日市場町13-1)

**開所日時** 8:30~17:15(土・日曜日・祝日・12月29日~翌年1月3日を除く)



ひきこもり家族交流会など、日々家族が感じていることを話し合い、息抜きできる場づくりにも取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業でお悩みの皆さんの相談にも対応しています

### 支援の一例

**緊急小口資金** 休業や失業などにより収入が減少し、生活資金でお悩みの皆さんに、一時的な生活維持のための資金を無利子で貸し付けます。

**総合支援資金** 休業や失業などにより生活が困窮し、日常生活の維持が困難な皆さんに、生活再建に必要な生活費を無利子で貸し付けます。

など

### 相談したいけど・・・

「電話や直接会って話しぶらい」家族には話を聞かれたくない! そのような皆さんは、オンラインアプリ  でも相談できます。



## 2月26日(金)まで延長 給付型奨学金 返済不要

高校生・大学生などがあるご家庭へ  
学校教育課(☎22-7879 FAX) 23-8641)

新型コロナウイルス感染症の影響による休業・離職・売上の減少・事業の廃止などで経済的に困窮しているご家庭で、高校生・大学生などがある場合は、給付型(返済不要)の臨時特別奨学金の対象となる可能性があります。

通常は前年中の所得を判定所得としますが、今回は大幅に緩和し、収入が落ち込んだ月の所得をもとに算出した令和2年中の世帯合計所得見込み額で判定します。対象者についても、専門学生にも拡充しています。

**申請方法** 2月26日(金)までに、申請書・必要書類を学校教育課(小俣総合支所・2階)へ

※応募要項・申請書は、学校教育課・子育て応援課(市役所東館・2階)・3総合支所生活福祉課・9支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

臨時特別奨学金 伊勢市



### 伊勢市生活サポートセンターあゆみの位置図



### 人の動き(11月末)

総人口 124,430人 (-81人)

世帯数 55,748世帯 (-28世帯)

男性 58,962人 (-22人)

女性 65,468人 (-59人)

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

**0120-220-417** 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 (FAX) 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 992万6千円

## 広報いせ 第295号

発行日/令和3年1月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万5千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 (FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



# 伊勢市

