

伊勢市の情報をお届けします



# いせ

令和4年  
(2022年)

5月1日号

5月合併号

※5月は合併号とし、情報を1回に  
まとめてお知らせします。

No.324

## 伊勢市の鳥 イソヒヨドリ

美しいさえずりがまちを明るくする



(撮影場所:伊勢市内)

特集

令和4年度

施政方針と当初予算

3つの「しんか」を進め、  
未来へつなぐ

予算

裏表紙

新型コロナワクチン  
について

お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは27ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

# 令和4年度 施政方針と当初予算

## 3つの「しんか」を進め、 未来へつなぐ 予算

企画調整課 (☎ 21-5548 FAX 21-5522)

### 最重点課題

新型コロナウイルス感染症への対応

### 主要課題

#### まちづくりの5つの柱

- すべての子どもと家庭を幸せにするまちづくり
- 健康に暮らせて誰ひとり取り残さないまちづくり
- 災害に強く安心して暮らせるまちづくり
- 快適で便利に暮らせるまちづくり
- 活力と賑わいにあふれるまちづくり

### 鈴木市長あいさつ

令和4年度は、引き続き「新型コロナウイルス感染症への対応」を最重点課題としながら、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる「笑子・幸齢化」のまちの実現に向け、市の抱える課題に対応するための予算を編成しました。

最重点課題「新型コロナウイルス感染症への対応」に加え、まちづくりの5つの柱を**主要課題**と位置づけるとともに、施策の推進に当たっては、「デジタルの活用」「将来の担い手の育成」「まちへの誇りと愛着の醸成」「脱炭素化の推進」「持続可能な行財政運営」「SDGs(\*)の推進」の6つの視点を持って、取り組んでまいります。

また、3つの「しんか」をまちづくりのテーマとして、未来へつなぐ施策をしっかりと進めてまいります。

### 3つの「しんか」



#### 『進化』

既成概念にとらわれず、デジタル化など技術革新や新しい発想を取り入れ、前に進む。



#### 『深化』

各分野における取り組みをさらに磨き上げ、サービスの質を向上させる。

#### 『真価』

伊勢のまちの真の価値を高めるとともに、真に必要なサービスを提供する。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



(※)SDGsとは、持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標です。伊勢市はSDGsを意識しながら事業を進めています。



伊勢市長 鈴木 健一

# 最重点課題と5つの柱(主要課題)に 対応した事業と予算額

※各事業の金額は1万円未満を切り捨てとしています。

## 最重点課題 新型コロナウイルス感染症への対応

総額 15億8,453万8千円

※令和3年度補正予算による先行実施分・令和4年度補正予算を含みます。

### 対策方針 「迅速に」「寄り添い」「届ける」

#### 感染防止対策

新型コロナワクチンの追加接種および小児への接種を進めます。また、市の施設などにおける接触機会を低減するためのシステム導入や学校、介護・障がいサービス事業所および子育て支援施設などへの感染防止対策を行います。



#### キャッシュレス決済対応レジ導入事業

予算額1,236万円

#### リモート案内システム等導入事業

予算額1,750万円

#### 介護・障がいサービス事業所支援事業

予算額3,947万円

#### 老人福祉施設等感染防止対策事業補助金

予算額350万円

#### 生活支援対策

新型コロナウイルス感染症により経済的に影響を受けている皆さんへ必要な支援を届けるとともに、相談窓口の体制を強化します。



#### 自宅待機者生活応援サービス事業

予算額 285万円

#### 家計急変世帯相談支援事業

予算額 346万円

#### 保育士・幼稚園教諭・放課後児童支援員等処遇改善臨時特例事業

予算額 5,593万円

#### 臨時特例奨学金育英事業

予算額 2,109万円

#### 経済対策

市内経済の回復に向けて、地域での消費を喚起する取り組みを進めるとともに、新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい状況にある事業者の皆さんへの支援やコロナ後を見据えた観光需要の回復に向けた取り組みなどを実施します。



#### 伊勢のお店応援商品券事業

予算額 3億700万円

#### 伊勢市版地域経済復活支援金

予算額 2億3,427万円

#### EC<sup>(※)</sup> 販路開拓支援事業

予算額 2,958万円

#### 旅行消費拡大事業

予算額 3,000万円

エレクトリック コマース  
(※) EC (Electronic Commerceの略) とは、電子商取引と訳され、インターネット上でモノやサービスを買取することを指します。

# に対応する 事業



## 二見地区小中学校整備事業

予算額 25億8,354万円



## 二見地区統合園整備事業

予算額 4億5,879万円

津波浸水の危険性が高い二見地区にある、公立保育所の統合園(子育て支援センター併設)・小中学校を高台へ移転します。(移転時期:令和5年4月(予定))

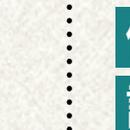
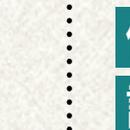
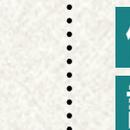
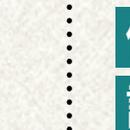


新規

## 集まれこどもたち

公園整備事業 予算額 6,953万円

子どもたちが集い、市民・来訪者を問わず多くの皆さんが訪れる交流の拠点となる公園を目指し、朝熊山麓公園の遊具を充実させます。



# 快適で便利に暮らせるまちづくり

誰もが快適に暮らせる魅力あるまちづくりを進めるため、道路や交通環境の整備を進めるとともに、住環境や生活環境の向上に取り組みます。

## 新規 いぬねこ 犬猫不妊去勢手術推進事業

予算額 313万円

これまでの飼い犬、飼い猫の不妊・去勢手術の助成に加え、飼い主のいない猫を、自治会・保健所などと連携しTNR<sup>(※)</sup>活動を実施します。



トラップ ニューター リターン  
(※) Trap・Neuter・Returnの略で、捕獲し不妊去勢手術を行い、元の場所に戻すことです。



## 新規 岡本吹上線改良事業

予算額 1,170万円

都市景観の向上および災害に強いまちづくりを目指し、宇治山田駅前の道路(岡本吹上線)の電線の地中化を進めます。



# 5つの柱 主な



# 活力と賑わいにあふれるまちづくり

観光の振興により賑わいを創出させるとともに、産業の活性化・文化芸術の振興・地域活動などの活性化により、総合的にまちの活力を向上させます。



## デジタル活用推進事業

予算額 3,400万円

業務効率化による市民サービスの向上のため、行政手続きのオンライン化やLINEを活用した行政サービスを推進します。また、地域課題の解決のためデジタルデバイト対策(スマートフォン教室などの開催)などを実施します。



## 新規

## アクティブ・アート推進事業

予算額 400万円

市民の皆さんの文化芸術活動の活性化とともに、観光誘客を促進するため、文化芸術への関心を喚起するような上質な文化芸術イベントや、プロのクリエイターと市民との交流機会などを企画します。

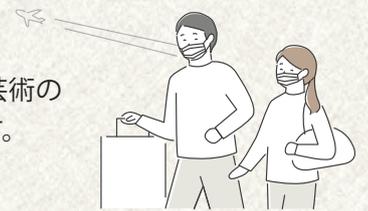


## 新規

## 安全安心な観光地づくり推進事業

予算額 1,505万円

安心して楽しめる魅力ある観光地であり続けるため、地元観光団体等へ観光アドバイザーを派遣するなど、自然災害や感染症拡大などの危機管理を始めとしたさまざまな課題の解決に向けた取り組みを進めます。



## 獣害防止事業

予算額 1,089万円

イノシシなどの有害獣による農作物などの被害を軽減するために、地域が主体で行う捕獲・追い払い活動を支援します。また、新たに、企業や三重大学と共同で、スマートフォンを活用した有害獣の目撃情報報告システムの調査・研究に取り組めます。



花火による有害獣の追い払い活動

## 新規

## いせミライプロジェクト推進事業

予算額 47万円

高校生が主体となってボランティアチームを結成し、地域・企業・学校などと連携しながら、自らが企画した、まちの活性化につながる活動を行います。



# こんな取り組みも!

## 新規 伊勢うどん 魅力発信事業

予算額 927万円

「伊勢うどん」の「国登録無形民俗文化財」登録を目指します!



## 市の花・木・鳥のPR事業 予算額 50万円

令和4年1月に制定した市の花・木・鳥のPRを行います!



花 ジングウツツジ



木 オヤネザクラ



鳥 イソヒヨドリ

令和  
4年度

# 伊勢市の当初予算

総額 1,094億8,994万4千円

令和4年度の当初予算が3月議会定例会で議決されました。その概要をお知らせします。

財政課(☎ 21-5529 FAX 21-5522)

## 令和4年度 会計別予算規模

区分	予算額			対前年度比	
	億	万	千円		
一般会計(ア)	548	2,892	0	+4.3%	
特別会計	国民健康保険	127	6,359	1	±0.0%
	後期高齢者医療	33	4,198	6	+2.7%
	介護保険	146	9,212	2	+1.0%
	住宅新築資金等貸付事業		323	4	-9.4%
	観光交通対策	5	3,141	6	-9.2%
	土地取得	4	5,207	0	-10.7%
	小計(イ)	317	8,441	9	+0.4%
企業会計	病院事業	93	5,163	0	+1.7%
	水道事業	45	5,087	8	-1.3%
	下水道事業	89	7,409	7	+0.5%
	小計(ウ)	228	7,660	5	+0.6%
合計(ア)+(イ)+(ウ)	1,094	8,994	4	+2.4%	

※対前年度比は、令和3年度当初予算額との増減比です。

## 市の会計の構成

伊勢市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計で構成されています。

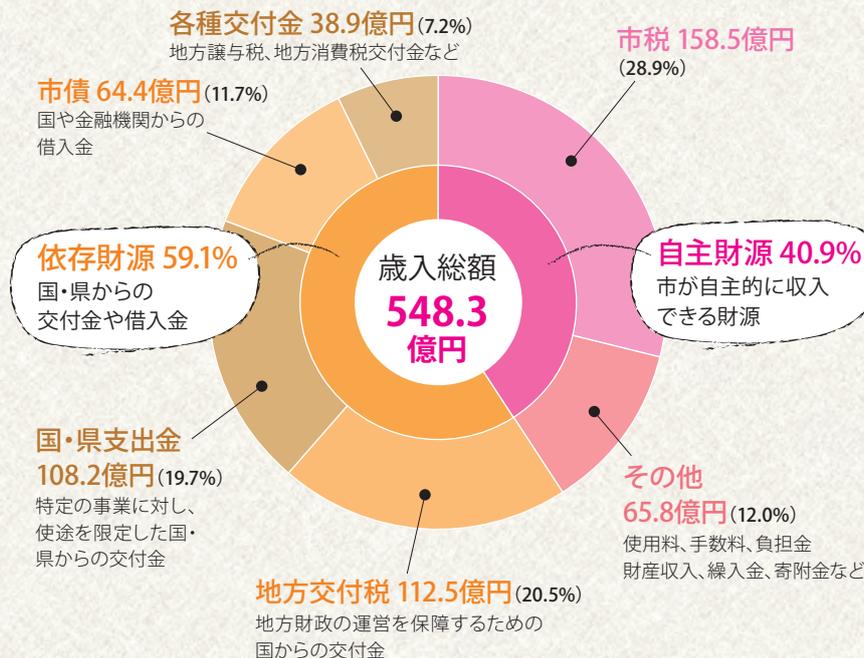
一般会計は、まちづくりや福祉・産業経済・教育など市の全般的な事業を行うための会計です。

特別会計は、保険料など特定の収入で事業を行い、事業の収支を明確にし、一般会計と経理を区分するため、国民健康保険など6つの特別会計を設けています。

企業会計は、事業収入により公共の利益を目的に経営する事業の会計で、病院事業・水道事業・下水道事業を設けています。

一般会計当初予算 548億2,892万円です。

## 一般会計 歳入 (入るお金)



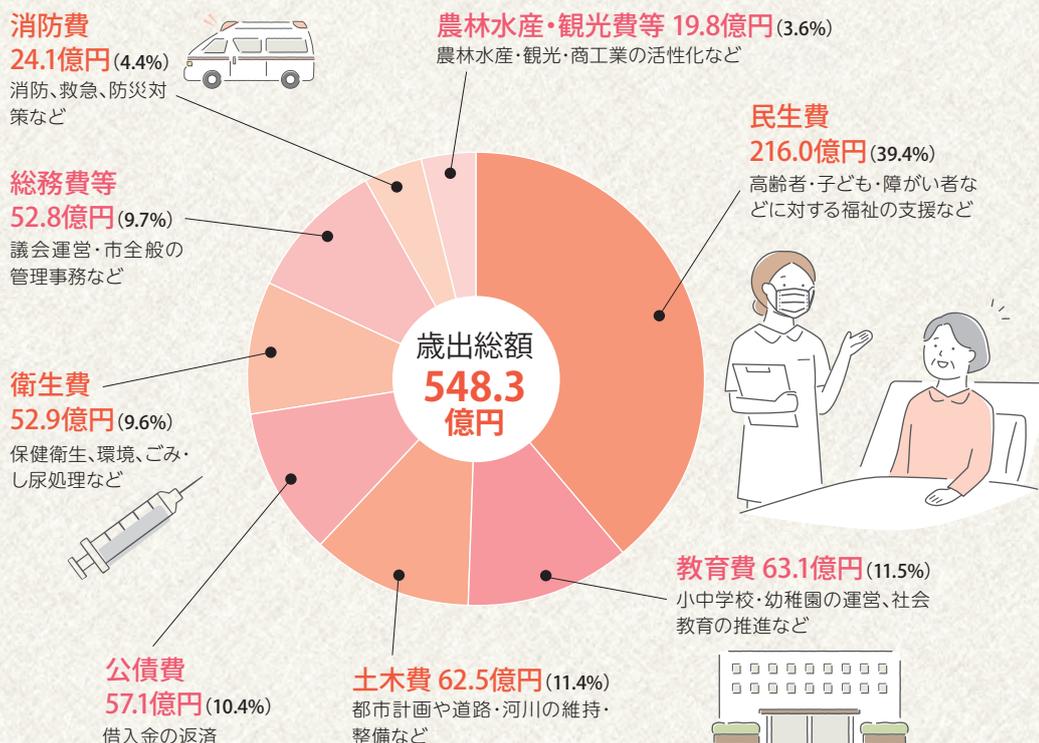
市税収入は、全体で10億5,000万円増の158億5,000万円となります。また、一般財源の不足を補うため、年度間の財源調整機能を担う財政調整基金から30億5,800万円を繰り入れることとしています。



## 一般会計 歳出 (使うお金)

### 目的別

目的別では、福祉分野の経費である民生費が39.4%を占め、続いて教育費が11.5%、土木費が11.4%となります。



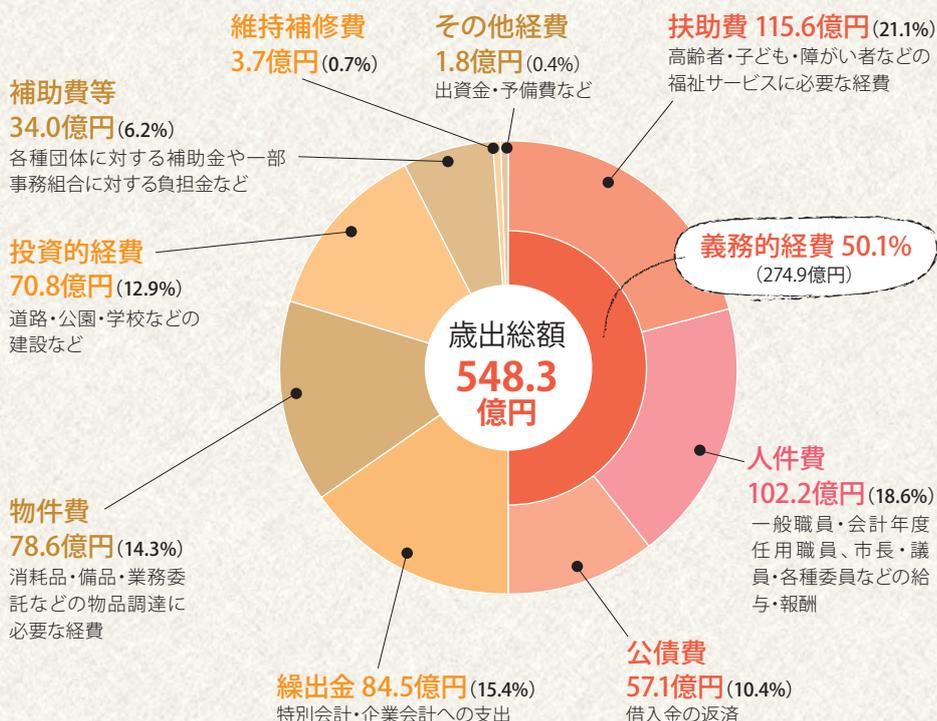
### 性質別

性質別では、福祉サービスの経費である扶助費が21.1%を占め、続いて、人件費が18.6%、繰出金が15.4%となっています。また、扶助費・人件費・公債費からなる義務的経費は50.1%を占めています。



## 新型コロナウイルス感染症対策予算

同感染症対策については、令和2年度以降、優先的に取り組んできましたが、令和4年度も引き続き最重点課題と位置づけ、今なお続く市民生活や経済活動への影響に対応するため、当初予算に加え、令和3年度補正予算・令和4年度補正予算による追加対策分を含め、同感染症の対策関連予算として、総額15億8,453万8千円を計上して対策を進めています。





ISE BRAND  
伊勢ブランド

# 第2回 伊勢ブランド 認定品をご紹介します

商工労政課内・伊勢市産業振興会事務局 (☎21-5512 FAX 23-1138)



伊勢の神宮 内宮早朝参拝のご案内

内宮に最も近い宿「神宮会館」にご宿泊の皆さまに、早朝の内宮をご案内します。

一般財団法人伊勢神宮崇敬会



赤福餅

赤福餅は、やわらかいお餅にこし餡をのせた素朴な餅菓子です。

株式会社赤福

伊勢には、歴史や風土、食文化および伝統などの伊勢らしさを生かした付加価値のある商品がたくさんあります。

伊勢市産業振興会は、伊勢商工会議所・伊勢小俣町商工会・公益社団法人伊勢市観光協会と協力し、伊勢ブランド認定を行っています。

4月10日に、イオンタウン伊勢ララパークで第2回伊勢ブランド認定式典を開催しました。認定品は次の14商品です。

※第1回認定品は、伊勢市産業振興会のホームページで紹介しています。

伊勢ブランド 検索



木箱に入った小さな「精麻・伊勢のしめ縄」

手のひらサイズのしめ縄を木箱に収めました。そのまま置いて玄関に飾ることができます。

株式会社De・i



じゅうしいとまと

食べると「トマトジュース」を飲んでいる感覚になります。

こだわりのトマトとメロン作り谷口



岩戸餅

甘さ控えめのきな粉風味たっぷりの柔らかいこし餡きな粉餅です。

株式会社岩戸屋



伊勢あんもなか

「つぶあん」と「もなか」が別々に入った、ご自身で詰めていただくもなかです。

伊勢製菓所株式会社



伊勢しめ縄

伊勢市周辺で育てられた国産の藁を使い生産したしめ縄で、伊勢では玄関に一年中飾ります。

株式会社宮 忠



龍宮真珠

漣REN

夫婦岩で有名な二見龍宮神社に奉納された本真珠のネックレスのセット一式です。

三重県真珠株式会社



伊勢志摩さつま揚げ

伊勢志摩地方の海の幸・里の幸を練り込んだ、創業70有余年のかまぼこ屋おすすめの逸品です。

有限会社マルエス田中商店



伊勢玩具 けん玉

伊勢に根付いた木地師の技術により製作された、三重県指定の伝統工芸品です。

畑井割物工房



伊勢方言かるた

伊勢の“やらかい(柔らかい)”言葉「伊勢方言」でつくられた「かるた」です。

株式会社リントス



伊勢の癒やしボディークリーム

高い保湿力と美肌効果をもたらす三重県産天然素材を使用したボディークリームです。

リラクゼーションジラク



伊勢の横輪いも

自然の山芋と変わらぬ風味と、つきたての餅のようなねばりが特徴です。

横輪町活性化委員会



純米吟醸 AKENO SAKUMOTSU(明野)

明野高校生産科学科作物部門の生徒が栽培した酒米「弓形穂」を使った限定醸造の純米吟醸です。

有限会社みよしや

18歳から大人に!

# こんなトラブルに気をつけて!



伊勢市消費生活センター

伊勢市消費生活センター(市役所東館・3階 商工労政課内)(☎21-5717 FAX 22-5014)

相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00・13:00～16:00

5月は消費者月間

令和4年度「消費者月間」の統一テーマ

## 考えよう! 大人になるとできること、気をつけること～18歳から大人に～

令和4年4月1日から、成年年齢が18歳へ引き下げられ、「18歳から大人」になります。大人になると、クレジットカードを作る、スマートフォンを購入する、アパートを借りるなどの契約を、親の同意なく一人でできるようになります。しかし、一度結んだ契約は簡単には取り消せません。契約は慎重に行い、「かしこい消費者」になることが大切です。

この機会に、周囲の大人も含め、どのようなことに気をつけたらよいか考えてみましょう。

## こんなトラブルに気をつけて!

### ① 定期購入

事例 SNSを見てお試し500円のダイエットサプリメントを購入。頼んだ覚えのない2回目の商品が届き、2回目分の代金7,000円の請求書が入っていた。



アドバイス

- 契約内容をしっかり確認しましょう(特に安い価格の場合は、定期購入が条件であることも)
- 返品・解約の条件、注文をキャンセルできるかを事前に確認しましょう。
- 広告や申し込み画面のデータなどの記録を残しておきましょう。

### ② もうけ話

事例 先輩から、投資用システムの勧誘を受け、断り切れず購入してしまった。もうからずに困っていると、友達を勧誘するように言われた。



アドバイス

- 投資には必ずリスクがあります。「簡単にもうかる」、そんなうまい話はありません。
- 「お金がない」と断ると消費者ローンやリボ払いなどを勧められることがあります。「借金はしない!」ときっぱり断りましょう。

この他にも、一人暮らしをきっかけとしたアパート契約や訪問販売に関する相談や、インターネット・SNS上の消費者トラブルに巻き込まれる事例が多くなっています。



同センターは、このような消費者トラブルの相談窓口です。消費者と事業者の間で起きたトラブルについて、消費生活相談員が解決のための助言や、必要に応じてあっせんを行っています。困ったときや分からないことがあるときは、一人で悩まず気軽に相談してください。

### 公民館講座

新成人は 組われる!?

## 消費者被害予防講座

とき 6月18日(土)、10:00～11:00

商工労政課(☎21-5512 FAX 21-5651) 協力: 社会教育課

ところ いせトピア・2階 学習室3

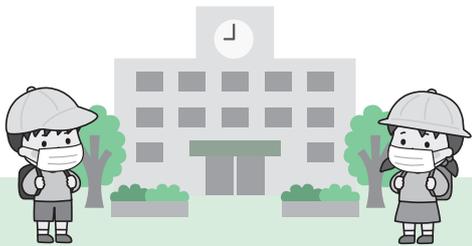
内容 「18歳から大人」として行動できるよう、契約などに関する知識を学び、さまざまなルールを知ることが大切です。消費者トラブルに遭わないために、どのようなことに気を付けなければならないのか、一緒に考えましょう

講師 消費生活センター消費生活相談員、商工労政課職員

定員 25人(先着順)

申し込み 6月16日(木)16:00までに、氏名・電話番号を電話またはファクス・Eメールで同課(☒syouhi@city.ise.mie.jp)へ





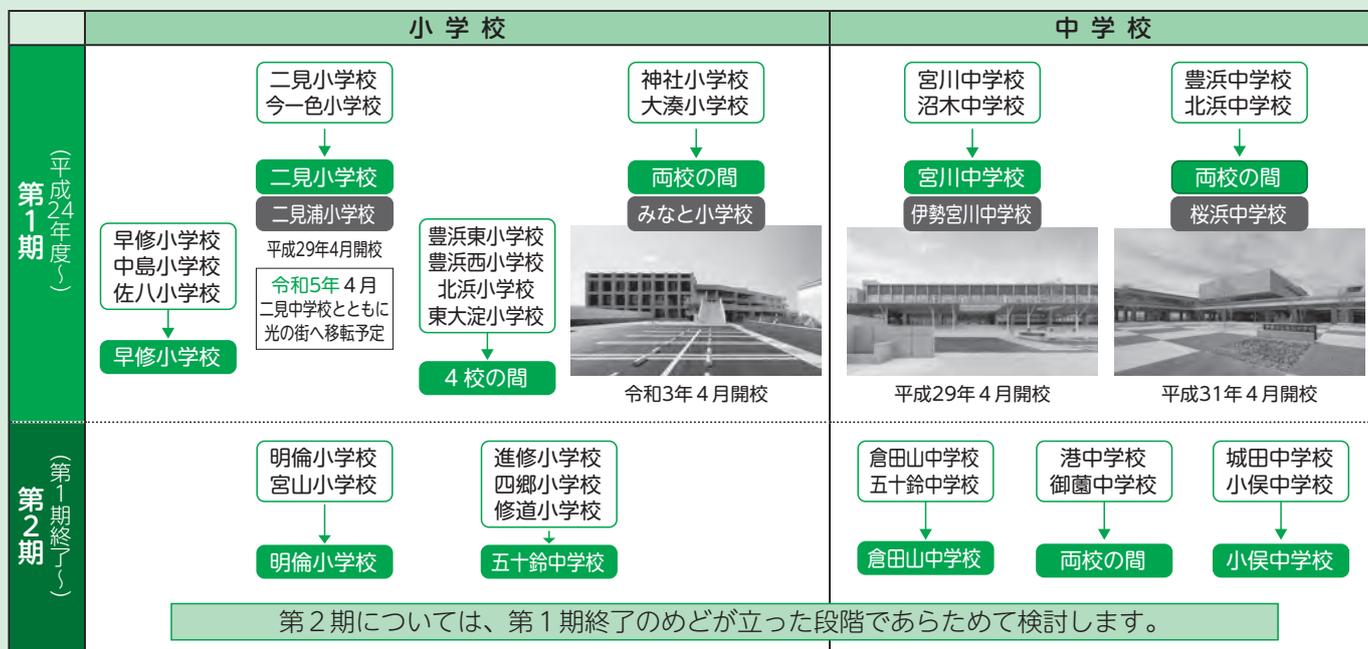
# 小中学校適正規模化・適正配置の進捗状況をお知らせします

学校統合理推進室 (☎22-7893 FAX)23-8641)

近年の少子化の進行に伴う学校の小規模化による課題を解消し、子どもたちが確かな学力を身に付け、豊かな人間性と健やかな体の育成といった「生きる力」を育むことができる望ましい教育環境の構築と、教育の質の充実を目的に「伊勢市立小中学校適正規模化・適正配置基本計画(平成29年3月修正版)」を策定しました。

この計画に基づき、小中学校の適正規模化・適正配置の取り組みを進め、平成29年4月には、宮川中学校と沼木中学校の統合校である「伊勢宮川中学校」と、二見小学校と今一色小学校の統合校である「二見浦小学校」が、平成31年4月には、豊浜中学校と北浜中学校の統合校である「桜浜中学校」が、令和3年4月には神社小学校と大湊小学校の統合校である「みなと小学校」が開校しました。

学校適正配置計画のスケジュール ※     内は統合場所を、    内は学校名を示しています。



## 二見浦小学校・二見中学校の整備



令和5年4月に、津波による浸水想定区域外である二見町光の街へ移転します。

現在、令和3年度からの2カ年の建設工事を行っています。新たな通学路をはじめ、今後の学校運営について、小中学校で協議しながら、準備を進めています。



二見浦小学校校章



二見中学校校章

## 早修小学校・中島小学校・佐八小学校の統合

統合場所を早修小学校にする方針について、保護者・地域の皆さまへ説明を行い、おおむねご理解をいただいておりますが、現在児童数の推移を見ながら統合時期について検討を行っています。

## 豊浜東小学校・豊浜西小学校・北浜小学校・東大湊小学校の統合

4校での統合について、保護者・地域の皆さまへ説明を行い、おおむねご理解をいただいておりますが、現在児童数の推移を見ながら統合時期について検討を行っています。

子どもについて気になることがあれば

# 伊勢市子ども家庭支援ネットワークへ

子育て応援課 こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)

同ネットワーク(要保護児童対策地域協議会)は、支援を必要とする子どもやその家族を支えるために、児童福祉・保健医療・教育・警察など各関係機関が子どもたちの健やかな成長を見守り、連携して支援を行っています。また、親と子の関係づくりのための「イライラしない子育て講座」も実施しています。

子育てに関する不安や悩みについて、家庭児童相談員や保健師が問題解決に向けたお手伝いをしますので、気軽に相談してください。

## 家庭児童相談員から皆さんへ

相談される方に寄り添い、一緒に考えていきたいと思えます

山本 究

こども家庭相談センター 家庭児童相談員



同センターでは、子どもに関するさまざまな相談ができます。お子さんの園や学校のこと、子育てでつらいと感じている悩みごとなど、家庭児童相談員にお話できます。

また、必要に応じて、関係機関への紹介や調整をさせていただきます。誰かと話がしたい、聞いて欲しいと思われたらご連絡ください。「会って話すのは苦手」「こんなこと、相談していいの?」という皆さんには、スマートフォンなどで下の2次元コードを読み取り、LINEでの相談もできます。気軽に相談してください。

相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、9:00～17:00

※LINE相談は24時間受け付けていますが、返信は相談時間内になります。



## 早期発見・対応にご協力を 虐待の通告(連絡)

早期発見・対応は、子どもだけでなくその家族を救うことにもつながります。間違いであっても罰則はありません。皆さんからの情報が「支援」の第一歩です。



### 児童家庭相談・児童虐待の通告(連絡)

- こども家庭相談センター ☎21-5709 (相談専用)
- 三重県南勢志摩児童相談所 ☎27-5143

### 時間外・緊急時(24時間対応)の連絡先

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (通話料無料) [最寄りの児童相談所につながります]

### 緊急の場合(子どもの生命・安全にすぐ関わる時)

- 伊勢警察署 ☎20-0110 または 110番



里親が育てる。

社会が支える。

里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



厚生労働省  
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育  
推進官民協議会

里親制度 伊勢市 検索

広告

**Webマーケティング**  
どこから始める?  
LP制作 SNS広告

Webでの販促活動はお客様の状況によって様々です。結果に結びつく最善の道筋をご提案。

リスティング広告・LP制作・SNS広告などお任せ下さい。御社に合わせたやり方で一歩踏み出してみませんか?  
今なら無料でマーケティング入門書プレゼント

千巻印刷産業株式会社 TEL 0596-26-0101  
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷

**弁護士法人 心** 相談料0円 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金(他)

交通事故・後遺障害 損害賠償 過払い金 遺言書 障害年金  
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

所員弁護士40名以上!!

松阪駅1分 津駅0.5分  
弁護士法人心 松阪法律事務所 津法律事務所  
<三重弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付  
(20:00～1:00は緊急・交通事故中の休業と理解)  
採集もご用意。詳細はLPをご覧ください

0120-272-782  
詳細は → <https://www.kokoro.law>

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学前の子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

- とき** 5月20日(金)  
①13:00~14:00・②14:00~15:00  
5月27日(金)  
③13:00~14:00・④14:00~15:00
- ところ** ①②…小俣保健センター  
③④…ハートプラザみその
- 対象** 市内在住の乳児(①②生後7~11カ月、③④生後4~6カ月)の保護者
- 内容** 離乳食(①②後期~完了期、③④初期~中期)の話
- 定員** ①~④各8人(先着順)
- 持ち物** 筆記用具
- 申し込み** 5月2日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

## 自力整体講座

中央児童センター (☎27-2422 FAX27-2412)

- 子育て中の母親向けの講座です。日頃の疲れを癒し、リフレッシュしましょう。
- とき** 6月2日(休)・9日(休)・16日(休)(全3回)、10:00~11:30
- ところ** 中央児童センター(福祉健康センター・3階)
- 対象** 市内在住または通勤している子育て中の母親で、3回全て受講できる人
- 内容** 自分で行うマッサージ整体。気持ち良く体をほぐして整えます
- 講師** 杉山 華乃美さん **定員** 15人(先着順)
- 持ち物** ヨガマットまたは大きめのバスタオル、長めのタオル
- 申し込み** 5月15日(日)~22日(日)(月曜日を除く)・9:00~17:00に、直接または電話で中央児童センターへ  
※ 託児はありません。



## いのちと愛と防犯! 今、伝えたい親から子どもへの性教育

## 恥ずかしがらないで! 子どもに大切なことを伝えられる大人になるための勉強会

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢 (☎21-5513 FAX21-5642)

「子どもにはまだ早い!」「どう教えていいのか分からない…」と後回しになってしまいがちな性教育。きちんと子どもに伝えられる親になるため、大事な子どもへの性教育の勉強会を開催します。

- とき** 5月29日(日)、13:30~15:30(受け付けは13:00~)
- ところ** 御園公民館・2階 講堂(御園総合支所併設)、またはオンライン
- 対象** 市内在住または通勤・通学している3~10歳程度の子どもを育てる保護者または内容に興味のある人
- 講師** さいとうまきさん(とにかく明るい性教育「パンツの教室」協会学校行政担当講師、保健師)
- 定員** 会場…20人(先着順)、オンライン…特になし
- 申し込み** 5月20日(金)・17:00までに、氏名・年代(30代など)・住所・電話番号・メールアドレス(オンライン参加の場合のみ)を、ファクスまたはEメールで同課(☎kouryu@city.ise.mie.jp)へ  
※会場参加で申し込みの場合、電話での申し込みもできます。  
※当日は、性に関する直接的な言葉を用います。1歳以上の子どもの同席はご遠慮ください。オンラインの場合で、やむを得ず子どもと同室にて参加する場合は、イヤホンなどのご使用をお願いします。



## 親子リフレッシュ教室<sup>プラス</sup> + パパママとなりラボ

~家庭教育のおはなし~

社会教育課 (☎22-7886 FAX23-8641)

毎月2回・木曜日に、いせトピアで開催の「親子リフレッシュ教室」の終了後、次の日程で家庭教育応援講座「パパママとなりラボ」を全4回開催します。

「悩みのタネを幸せのタネに」をメインテーマに、毎回30分間、津家庭教育研究会の山下裕子さん・達本文子さんが子育ての支えとなるお話をします。

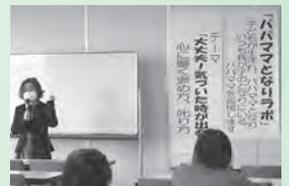
**とき・内容** 下表を参照 **ところ** いせトピア・3階 研修室または会議室

	とき	内容
親子リフレッシュ教室	毎月2回・木曜日、10:30~11:20(受け付けは10:10~10:25) ※詳しくは、「広報いせ」4月1日号・8ページをご覧ください。	【各回スケジュール】…①コンちゃん・ミミちゃんのおはなし、②親子で体操イチニッサン!、③季節のわらべうた・ふれあい遊び、④絵本・紙芝居の読み聞かせ、⑤いろいろな物を作って遊ぼう
パパママとなりラボ	①5月26日・②7月21日・③9月15日・④11月24日、11:25~11:55	【各回講座テーマ】…①子育て応援団を増やそう! SOSを発信しよう(夫婦・祖父母・社会とのつながり)、②子どもだって一人の人間~子どもの力を信じる~(知情意のバランス・サイサイ教育)、③自分で考える力を育もう~自尊心と自己肯定感~、④子どもは親の背中を見て育つ~感化の教育~

※親子リフレッシュ講座・パパママとなりラボのみの参加も可能です。

※パパママとなりラボ終了後、希望者は個別相談ができます。(託児あります)

事前  
申し込み  
不要



# 子どもの定期予防接種

健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

**種類・対象年齢** 下表を参照

※接種日に市内に住所を有する人が対象です。

**実施場所** 県内の実施医療機関

**接種費用** 無料

**持ち物** 予診票、母子健康手帳、健康保険証

**申し込み** 事前に電話などで医療機関へ(要予約)

※母子健康手帳の提示がない場合は接種できません。

※市が配布した冊子「予防接種と子どもの健康」などをよく読み、予防接種の必要性・注意点・副反応などについて理解してから受けてください。

※7歳半(90カ月)までに受ける予防接種の予診票は、母子健康手帳交付時にお渡ししています。母子健康手帳・予診票がない場合は、健康課へ相談してください。

※長期にわたり療養を必要とするなどの特別な事情があり、定期予防接種を受けることができなかったと認められる人には、無料接種の機会があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## 子どもの定期予防接種の種類と対象年齢など

定期予防接種の種類	対象年齢など
ロタウイルス	ロタリックス…生後6週0日～24週0日 ロタテック…生後6週0日～32週0日
ヒブ	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌	
B型肝炎	1歳未満(接種が望ましい年齢は生後2カ月～9カ月未満)
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ(四種混合)	(1期)3カ月～90カ月未満
BCG	1歳未満(接種が望ましい年齢は生後5カ月～8カ月未満)
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
麻しん風しん(MR)	(1期)1歳～2歳未満
	(2期)小学校就学前の1年間にある人[平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ] ※接種期間は4月1日～令和5年3月31日
日本脳炎(注1)	(1期)生後6カ月～90カ月未満[接種が望ましい年齢は3歳～4歳]
	(2期)9歳～13歳未満 ※2期の予診票は小学校4・5年生に順次郵送予定です。
ジフテリア・破傷風二種混合(DT)	(2期)11歳～13歳未満 ※予診票は、小学校6年生へ4月に郵送しています。
ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん予防)(注1)	小学校6年生～高校1年生相当の女子 ※ワクチンは約6カ月間に3回接種します。 ※予診票は対象者へ順次郵送予定です。

(注1)…積極的な接種勧奨の差し控えにより接種を逃した人へ、次のとおり無料接種の機会が設けられています。

### 【日本脳炎】

- ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、1期・2期ともに未接種分を接種できます。
- ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで13歳未満の人は、1期未接種分を接種できます。
- ※2期の予診票を高校3年生相当の人へ郵送予定です。(まだ予診票が郵送されていない高校2年生相当の人へは高校3年生の時期に郵送予定です)

### 【ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症】

- ・平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子は、令和7年3月31日まで未接種分を接種できます。
- ※対象者へは順次、案内を送付予定ですが、案内を待たずに接種を希望する人は、母子健康手帳を準備し、健康課へ問い合わせてください。

## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日	10:00～12:00	健康課(中央保健センター) (☎27-2435 FAX)21-0683) 福祉健康センター内	
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	5月10日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	中央保健センター	
	5月17日(火)		ハートプラザみその	
	5月24日(火)		小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館(☎22-5592)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日	9:00～17:00	子育て応援課	子育て応援課 (☎21-5713 FAX)21-5555)
	第2・4月曜日	9:00～19:00		
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室 (☎63-5444 FAX)27-0058)

# 楽しく体を動かそう!

スポーツ課 (☎ 22-7895 FAX 23-8641)

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室

～からだを動かそう!～

## バレーボール教室

**と き** 5月～令和5年2月の第2日曜日・第3土曜日、9:30～11:30

**と ころ** 第2日曜日…厚生小学校体育館、第3土曜日…早修小学校体育館

**対 象** 小学生

**参加料** 1回につき50円(当日持参)

※市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料です。

**持ち物** タオル、飲み物、室内用シューズ、動きやすい服、市内の総合型地域スポーツクラブの会員証(持っている人)

**申し込み** 各開催日3日前までに、電話またはファクスで厚生総合型スポーツクラブ・橋本さん(☎・FAX 28-8383)または高倉さん(☎090-6768-2529)へ



## 第1回 インクルーシブスポーツフェスタ

障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめるインクルーシブスポーツを行います。

**と き** 5月29日(日)、第1部…13:00～、第2部…15:00～

**と ころ** 御園B & G海洋センター・体育館

**対 象** 就学前の子どもとその保護者

**内 容** 「音の鳴るボールで遊ぼう」など、簡単な動作を中心としたゲームを通して、みんなでスポーツを楽しみます

**定 員** 各部30組程度

※小学生以上のきょうだいがいるなど、家族で参加を考えている場合は、事前に同課へ相談してください。

**申し込み** 5月10日(火)までに、申込書を同課へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載します。

## ちびっこ超人選手権大会2022

**と き** 6月19日(日)、9:00～12:00(受け付けは8:00～)

**と ころ** 三重交通<sup>グループ</sup>G スポーツの杜<sup>モリ</sup> 伊勢・陸上競技場

**対 象** 市内在住の小学生、または市内のスポーツクラブに在籍している小学生

**内 容** 「走る」「跳ぶ」「投げる」を基本とした3種競技(50m走・走り幅跳び・ジャベリックボール投げ)を行い、合計得点で総合順位を付けます

※ジャベリックボール投げとは、ロケットに似た形をした投てき物を投げる種目です。

※各学年男女別に、総合1～3位を表彰します。

**定 員** 300人程度

**申し込み** 5月6日(金)～27日(金)に、申込書を各小学校または同課へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載します。

(市内小学校には申込書を配付しています)

※マスクの着用など感染防止対策にご協力をお願いします。

全員に  
参加賞あり



# 文化イベント情報

## 伊勢古市参宮街道資料館 第22回特別企画展

### 郷土史研究家 濱口圭一の世界

伊勢古市参宮街道資料館 (☎・FAX) 22-8410  「中之町」 徒歩約1分

郷土史研究家の濱口圭一さんの卒寿を迎えるにあたり、郷土史や文化財調査の功績などをお伝えします。濱口さんは、伊勢市文化財保護審議会会長、伊勢郷土会会長として長年活躍しました。特に石造遺物に造詣が深く伊勢郷土会発行の「郷土史草」にも多数掲載されています。

そして、古地図の復刻、北園克衛詩碑・生方たつゑ歌碑建立、郷土先人遺墨集・遺作集などに関わり、郷土の歴史と文化の記録を実に幅広く今の世代に残しています。

今回の企画展では、濱口さんの輝かしい功績が分かる資料の一部を紹介することで、伊勢郷土史の奥深さを感じていただけます。



石造遺物を説明する濱口さん  
※コロナ禍前の写真を掲載しています。

**とき** 5月3日(金)～29日(日)、9:00～16:30  
※月曜日(祝日の場合は翌日)・休日の翌日は休館です。  
※最終日は15:00までです。

**入場無料**

**ところ** 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)

## 来日60周年記念

### ベンチャーズ ジャパン・ツアー 2022

1960年代、日本中に空前のエレキギター・ブームを巻き起こした伝説のロックバンド・ベンチャーズが伊勢にやってきます！

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎28-5105 FAX 28-5106)  「宇治山田駅」 徒歩約2分

**とき** 8月5日(金)、18:30開演(開場は17:30)

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

**入場料** (全席指定) 一般……………6,500円  
「かんぶん友の会」会員 ……5,900円  
伊勢市民……………6,200円

※4歳以上の方は入場料が必要です。3歳以下の子どもは保護者1人に対し1人まで膝上での鑑賞は無料です。(座席が必要な場合はチケットが必要)



ベンチャーズ

**前売り券の販売** 次の日時で予約販売を開始します(販売初日は電話受け付けのみ)  
●「かんぶん友の会」会員・伊勢市民先行販売…5月21日(土)、10:00～  
●一般販売…5月28日(土)、10:00～

※詳しくは同館へ問い合わせてください。または、同館のホームページをご覧ください。

広告

「いちご広場」へいらっしゃい!

**中島こども園**

木造園舎の温もりと

**安心・安全な保育環境**

詳しくはHPで《お問合せ》☎ 28-2438




**訪問歯科診療**

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

**安心!** 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…  
それ以外にも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

**杉原歯科** 歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2  
TEL・FAX(0596) **35-0805**

<https://sugiharashika.com/>




# 2022 いせ・これ

いせ これくしょん  
2022 ISE COLLECTION

文化政策課(☎22-7885 FAX 22-3454)

「2022 ISE COLLECTION (通称いせ・これ)」として、「鑑賞・体験・披露」をキーワードに、年間を通じてさまざまな文化芸術イベントを開催します。今年度、市が主催または共催する文化芸術イベントは次のとおりです。皆さんの参加・来場をお待ちしています。※写真はコロナ禍前のものも含まれています。

## 伊勢市芸術祭

### 7・8月 カルチャーフェスティバル



伊勢市文化協会による体験講座を開催します。

こと  
箏・伊勢音頭・バレエ・フラダンスなど、さまざまな体験を予定しています。

※詳しくは、「広報いせ」7月1日号でお知らせします。

### 8月26日(金) 民謡踊り大会

事前  
申し込み  
不要



伊勢市文化協会による民謡踊り大会をいせトピアで開催します。伊勢音頭や民謡などをみんなで楽しく踊りましょう。

※詳しくは、「広報いせ」8月1日号でお知らせします。

### 10月2日(日)~ 第65回伊勢市民芸能祭



市内で活動する文化芸術団体の交流と技能向上のため、また市民の皆さんに舞台芸術を鑑賞していただくため、同芸能祭を開催します。

- \* 出演募集 5月10日(火)~6月15日(水)
- \* 開催期間 10月2日(日)~11月23日(祝)
- \* 開催場所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢、いせトピア

※出演団体募集については、17ページをご覧ください。開催については「広報いせ」10月1日号でお知らせします。

### 10月25日(火)~ 第68回伊勢市美術展覧会



市および近隣市町の美術分野の振興と、市民の皆さんに美術を身近に鑑賞していただくため、同展覧会を開催します。

- \* 作品募集 10月15日(土)・16日(日)
  - \* 作品展示 10月25日(火)~30日(日)
- ※状況により、2部制開催とする場合があります。
- \* 開催場所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
- ※作品募集については、「広報いせ」7月15日号で、開催については10月15日号でお知らせします。

### 12月11日(日) 市民交流茶会



伊勢茶道協会の協力のもと、山田奉行所記念館で本格的なお茶会が楽しめます。

普段お茶になじみのない人も、持ち物・作法の知識は不要ですので、気軽に普段着のまま参加することができます。

※詳しくは、「広報いせ」11月1日号でお知らせします。

# 次世代のための文化芸術推進事業

## 5月～ 文化芸術体験講座

次世代を担う小中学生を対象に、茶道・箏・合唱・ダンス・バレエなどの講座を開催します。



## 7～12月 伊勢市短詩型文学祭

小中学生を対象に短歌と俳句を募集します。

- \* 作品募集 7月～9月
- \* 作品展示 12月7日(水)～25日(日)
- \* 展示場所 伊勢図書館



## 7・8月 楽しいせの文化と歴史を学ぼう

市内にある歴史を学ぶことのできる博物館施設で、夏休みイベントを開催します。

※詳しくは、「広報いせ」7月15日号でお知らせします。



# 文化公演事業

11月15日(火)・16日(水)

芸協らくご・伊勢おかげ寄席

日本の芸能を間近で堪能していただけます。

※チケット料金や発売日などは、「広報いせ」8月15日号でお知らせします。

\* 開催時間 18:30開演 \* 開催場所 いせトピア

## 2022 ISE COLLECTION 伊勢市芸術祭

～さまざまな舞台芸能に<sup>であ</sup>出逢える～

## 第65回伊勢市民芸能祭 出演団体を募集

伊勢市文化協会(☎・FAX)22-1640) 文化政策課(☎22-7885 FAX)22-3454 ✉bunka@city.ise.mie.jp)

● 募集期間 5月10日(火)～6月15日(水)  
(当日消印有効)

### 市民芸能祭の開催概要

開催日および会場 ※代表者会議により、変更になることがあります。

開催日	部門	会場
10月 2日(日)	邦楽	いせトピア
10月 9日(日)	能楽	
10月23日(日)	吟詠剣詩舞	
11月 6日(日)	合唱・器楽	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
11月13日(日)	洋舞②・舞台芸能	いせトピア
11月20日(日)	洋舞①	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
11月23日(祝)	邦舞	

### 事前説明会

初めて出演を希望する団体や、あらためて市民芸能祭を知りたい団体などを対象とした説明会を開催します。

- ◆と き 5月17日(火)、19:00～20:00
- ◆と ころ いせトピア・2階学習室2
- ◆申し込み 5月16日(月)・17:15までに、電話またはファクス・Eメールで文化政策課へ

募集分野 ※募集分野にない分野での出演を希望する場合は、伊勢市文化協会に問い合わせてください。

邦楽	器楽	邦舞	洋舞①②	その他舞台芸能
●和楽器 ●民謡 ●浪曲・謡曲 ●小唄	●洋楽器 ●フォークソング ●ロック ●ジャズ など	●日本舞踊 ●民踊 ●新舞踊	●バレエ ●フラダンス ●モダンダンス ●フォークダンス ●ジャズダンス ●ヒップポップダンス ●レクダンス	●創作ダンス ●ベリーダンス ●フラメンコ ●社交ダンス など
●吟詠 ●剣舞 ●詩舞	●能 ●狂言	●合唱		●歌舞伎 ●落語 ●マジック ●木遣り ●独唱 など

※独唱の出演を希望する場合は、マイクを各自で準備してください。  
※フラメンコやタップダンスでの参加は、舞台専用パネルを各自で準備してください。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は、各申込先・市役所本庁・3総合支所・9支所・シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・いせトピアなどにあり、市のホームページにも掲載します。また、市のホームページでは、よくある問い合わせ内容も紹介しています。

申込先・申込方法 ※募集要項・申込書は、5月1日(日)から配布します。

申込先	持参	郵送	Eメール	ファクス
伊勢市文化協会(〒516-0027 桜木町143 山本麻里方)	×	○	×	×
文化政策課(小俣総合支所・1階)	○	×	○	○

予算額 404万4千円

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約29万5千人(令和3年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
2週目～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

### あかちゃんえほんのじかん

時 5月26日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会  
時 5月12日(木)、11時～ 定 10組(先着順)  
申 5月2日(月)・9時から、直接または電話で同館へ  
※今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。  
②たんぽぽおはなし会 時 5月14日(土)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居 時 5月15日(日)、11時～  
定 各20人(②③とも当日先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①～③ともに2階・会議室です。

### 図書館おはなし会&工作

時 5月28日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 おはなしの後、紙で「かみでっぼう」を作ります 定 20人(当日先着順・当日会議室で受け付け)

### 上映会

時 5月8日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室 内 「いいね!光源氏くん し～ずん2」(120分)  
定 40人(当日先着順)

### 施設利用抽選会(7月～9月分)

時 5月6日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

### ふるさと文庫講演会

#### 伊勢のもの学びパート13「伊勢の御師を語る」

時 5月～令和5年1月の第4土曜日(11月を除く・6月は第3土曜日、8月は第2土曜日)、14時～16時(全8回)  
※初回は5月28日  
所 2階・視聴覚室 講師 岡田登さん(皇學館大学名誉教授)  
定 30人(抽選) 申 5月1日(日)・9時～12日(木)・19時に、直接または電話・ファクスで同館へ  
※5月14日(土)に抽選の結果を、申込者全員に連絡します。

### 上映会

とき	内容
5月4日(祝)、15時～	「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 一卷 型ぬき人魚グミ」(アニメ・90分)
5月21日(土)、15時～	「風雲児たち 蘭学革命篇」(89分) 出演:片岡愛之助・新納慎也 ほか ※敬称略

所 2階・ホール 定 50人(当日先着順・当日ホールで受け付け)

### 図書館につくろう♪ ペたぺたお花畑

時 6月4日(土)、14時30分～(1時間程度) 所 2階・会議室  
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お花の出でくるお話を読みます。その後、色紙に手形を縁取り、はさみで切った花びらを作り、花びらを重ねてお花を作ります。みんなに作ってもらったお花は、1階・児童コーナーに展示します 定 10組(先着順) 申 5月7日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

### 足立徹水彩画「小俣町十二景」展

時 5月14日(土)～6月9日(日)  
※最終日は15時まで  
所 2階・ギャラリー

焼肉 ODORIBA  
けんちゃん

至伊勢市駅

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00～14:00 (LO13:45) / 17:00～21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

**ランチがお得!!** コーヒーサービス中

若どりランチ.....693円  
Aセット.....880円  
ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,408円  
ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,628円  
カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

※ダイヤフースコーポレーション

ゆうしゅうこども園  
★子育て支援教室★

いす組  
ママカフェ

詳しい日時等は下記 QRコードよりHPをご確認ください!  
皆様が安心してご参加いただけるよう、感染拡大防止の為、マスクの着用、手指消毒・検温にご協力をお願いいたします!

※新型コロナウイルスの情勢により中止になる場合があります

☎ 0596-23-5225

広告

# 「知らなかった! 時代考証家が教える、歴史のウソとホント」

手話通訳あり  
(予定)



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)



講師 山村 竜也さん  
(時代考証家、歴史作家)

## プロフィール

昭和36(1961)年生まれ。東京都出身。中央大学卒業。NHKの大河ドラマや、時代劇などの時代考証を行っています。  
実際に大河ドラマの現場にいるからこそできる話の数々は、大河ドラマファンのみならず、老若男女問わず大好評です。  
時代考証家という肩書からも分かるように、その博識ぶりと分かりやすい解説は、歴史好きの人たちをもうならせています。

### ◆主な時代考証実績

- ・NHK大河ドラマ「新選組!」「龍馬伝」「八重の桜」「西郷どん」(資料提供)
- ・NHK朝の連続ドラマ「あさが来た」
- ・東宝映画「清須会議」「燃えよ剣」

### ◆主な著書

- ・「世界一よくわかる坂本龍馬」「世界一よくわかる幕末維新」「世界一よくわかる新選組」(祥伝社)

- ・「真田幸村 英雄の実像」(河出書房新社)
- ・「天翔る龍 坂本龍馬伝」(NHK出版)
- ・「いっきにわかる幕末史」「いっきにわかる新選組」「吉田松陰と松下村塾の志士100話」(PHP研究所)
- ・「幕末武士の京都グルメ日記『伊庭二郎征西日記』を読む」「真田幸村と十勇士」(幻冬舎) など他多数

**と き** 5月28日(土)、14:00~15:30(開場は13:30)

**と ころ** いせトピア・多目的ホール

**定 員** 200人(申し込み多数の場合は抽選)

**入 場 料** 無料

## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-8520 往信  いせトピア 公開講座 係	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信  住 所 氏 名 様	第1回いせトピア 公開講座  ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合 は2人記入) ③電話番号

## ~申し込みについて~

5月10日(火)[当日消印有効]までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

- ・1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください[返信先は1人で結構です])
- ・1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。
- ・車いすなど、配慮が必要な場合は、はがきに記入してください。
- ・入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(5月13日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は、問い合わせてください。
- ・返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
- ・申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、5月14日(土)・8:30から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第73回 神宮奉納春のばら展

伊勢ばら会・山本さん(☎・FAX)0599-85-2268)

時 5月13日(金)~15日(日)、10:00~16:00 所 神宮会館・西4階 ロビー(宇治中之切町152) 内 会員が丹精を込めて育てた春のばらのコンテストです。ばらの特徴・花の大きさ・色彩・芳醇な香りを心ゆくまでご鑑賞ください。期間中、ばら育て方の相談、新苗の即売もあります。また、神宮ばら園も開園中ですので、合わせてご来場ください 甲 不要  
※令和4年4月1日に、三重ばら会南勢支部は、伊勢ばら会へ団体名を変更しました。

### 5月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 5月31日(火)、19:00~(第1部)・21:30~(第2部)  
※4月は4月30日(土)に、同時時間帯・場所で実施。  
所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 (第1・2部とも) 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部30人 料 前売り2,200円、当日2,500円 問い合わせ先など おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### いけばな教室

池坊・宮井さん(〒516-0047常磐町92-3)

時 5月28日(土)、13:00~16:00の都合の良い時間

※毎月第4土曜日に開催しています。

所 サラフ伊勢・2階 研修室 内 初心者から経験者の皆さんまで歓迎します 料 参加費…3,000円(3カ月分・初日に持参)、花材…各回1,000円 甲 5月18日(火)[当日消印有効]までに、氏名・住所・年齢・性別・電話番号を記載のうえ、はがきで宮井さんへ

持ち物 花切りばさみ、花器、剣山、花包み

※持っていない人は、申し込みのはがきに記載してください。

## 団員募集!

伊勢シンフォニックバンド・村林さん  
(☎090-8738-2214)

時 練習日は毎週土曜日、19:00~ 所 いせトピア・進修小学校など 対 高校生以上で楽器を持っている人(高校生は保護者の同意が必要) 内 伊勢シンフォニックバンドは、1975年結成の市民吹奏楽団です 料 月額2,500円(高校生は月額500円)  
※詳しくは、同バンドのホームページ(☎https://iseshin.web.fc2.com)をご覧ください。

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 甲 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

7月1日号 → 5月13日(金)

7月15日号 → 5月31日(火)

# 支え合う 住みよい社会 地域から

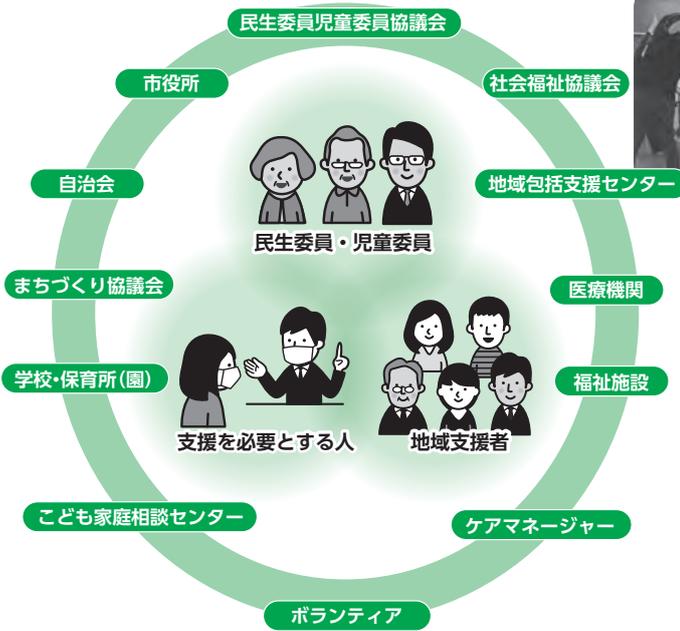
5月12日は「民生委員・児童委員・児童委員の日」

福祉総務課 (☎21-55557 (FAX) 21-55555)

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手です。また、行政や社会福祉協議会、その他の関係機関へのつなぎ役として、「支え合い・助け合い」によるまちづくりを目指し、さまざまな活動を通して地域の安心を支えています。

市内には、12の地区民生委員児童委員協議会があり、282人(令和4年3月1日現在)の民生委員・児童委員、主任児童委員がそれぞれの地域で活動しています。

「民生委員・児童委員の日」である5月12日から1週間(5月12日～18日)、全国各地で広報活動が展開されます。



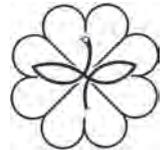
登下校の見守り活動



まちづくり協議会との地域福祉委員会



民生委員・児童委員の日の啓発活動



民生委員・児童委員のマーク

事業者の皆さんへ

## 消費税のインボイス制度等説明会

伊勢税務署 個人課税第一部門 (☎ 28-3194)

対応時間…8:30～17:00(土・日曜日・祝日を除く)

令和5年10月1日から、インボイス制度が始まります。事業者の皆さんには、同制度について理解を深めていただき、同制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

※インボイス制度とは、適格請求書(インボイス)の発行または保存により、消費税の仕入額控除を受けることができる制度です。詳しくは、国税庁のホームページ内のインボイス特設ページをご覧ください。

インボイス制度 国税庁 検索



### ①インボイス制度説明会

インボイス制度の概要、売手・買手側の注意点、登録申請の方法などについて説明します。

とき 5月23日(月)・25日(水)・6月28日(火)・29日(水)  
9:30～10:30(各日全て同じ内容です)

### ②インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい人向け)

インボイス制度説明会の内容に加えて、消費税の基本的な仕組みなどについて説明します。

とき 5月23日(月)・25日(水)・6月28日(火)・29日(水)  
14:00～15:00(各日全て同じ内容です)

### ①・②共通事項

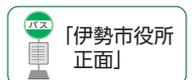
ところ 伊勢税務署  
(岩淵1丁目2-24)

定員 各回25人

申し込み 事前に電話で伊勢税務署へ

※マスクの着用・手指消毒など感染症対策にご協力をお願いします。

※駐車場の数に限りがあります。車でのご来場はお控えください。



「伊勢市役所 正面」

# 犯罪被害者等の支援・防犯に関するお知らせ

危機管理課防犯係 (☎ 21-5524 FAX 20-3151)

## 犯罪被害者等の支援

市では、犯罪被害者等(犯罪被害者本人および遺族)を支える地域社会の形成を目指すとともに、犯罪被害者等への支援を目的に「伊勢市犯罪被害者等支援条例」を令和3年4月1日に制定し、取り組みを進めています。



### 条例の基本的な考え方・主な取り組み

- 社会全体で、犯罪被害者等に対する支援を推進します。
- 総合的な窓口を設置し、犯罪被害者等に寄り添い、心身の状況の変化に応じた途切れることのない支援を行います。
- 市民の皆さんに犯罪被害者等支援についての理解が深まるように、広報・啓発活動を行います。
- 犯罪被害に遭った直後の経済的な負担を軽減するため、犯罪被害者等に対し「支援金の支給」「日常生活の支援」を行います。

### 犯罪被害者等への支援金・助成金

- 遺族支援金      • 重傷病支援金      • 精神療養支援金      • 家事援助費用の助成
- 一時保育費用の助成      • 転居費用の助成      • 家賃の助成

※要件・申請方法など詳しくは、同係へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

犯罪被害者等支援 伊勢市 [検索](#)



対象は自治会です

## 防犯灯・防犯カメラに関する補助

安全で安心なまちづくりのため、自治会による防犯灯および防犯カメラの設置などに関し、その一部を補助金で交付します。

### 防犯灯

#### 伊勢市防犯灯整備事業補助金

補助対象・補助額

- 新規設置工事(既設電柱などにLED灯具の取り付け) …… 1灯当たりの補助上限2万円
- 新規設置工事(LED灯具+小柱の設置) …… 1灯当たりの補助上限6万円



### 伊勢市防犯灯維持管理経費助成金(旧名称：伊勢市防犯灯助成金)

制度内容が変わりました

補助対象・補助額

- LED照明器具への取りかえ …… 対象経費の1/2(1台当たりの補助上限1万円)
- LED照明器具の移設または撤去 …… 対象経費の1/2(1台当たりの補助上限1万円)
- 防犯灯の小柱の取りかえ、移設または撤去 …… 対象経費の1/2(1本当たりの補助上限2万円)
- その他防犯灯の修繕 …… 対象となる経費の1/2(1台当たりの補助上限3千円)
- 防犯灯電気料金 …… 対象経費の基準月の電気料金×1/2×12月

### 防犯カメラ

#### 伊勢市防犯カメラ設置補助金・伊勢市防犯カメラ電気料助成金

補助対象・補助額

- 防犯カメラの設置 …… 対象経費の1/2(1台当たりの補助上限15万円)
- 防犯カメラの賃借 …… 1カ月当たりの賃借料×初年度の月数×1/2(1台当たりの補助上限15万円)
- 防犯カメラの電気料金 …… 対象経費の基準月の電気料金×1/2×12月

年度ごとの補助台数の上限 1自治会5台まで



### 防犯灯・防犯カメラ共通事項

要件・申請方法など詳しくは、同係へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

防犯灯補助 伊勢市 [検索](#)



防犯カメラ補助 伊勢市 [検索](#)



# トピアだより



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,672万5千円

利用者数：約9万人(令和3年度)



## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 返信	〒516-8520	何も記入しないでください。
いせトピア センター講座係		

返信用表

往信用裏

63 返信	〒000-0000	住所 氏名様
①講座No.( ), 講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (子ども向け講座は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡が付きやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入		

※こすると消えるペンは使用しないでください。

## 6月開講分

## いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、23ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

※子ども向け講座の親子が対象の講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

**申し込み** 5月6日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(4月25日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

生涯学習のきっかけづくりとして、23ページの表のとおり、講座を開催します。

- ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
- ※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
- NEWが付いている講座は申し込み可能です。
- ※応募者以外の人は受講できません。
- ※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選について**  
申し込み多数の場合は、5月13日(金)14時から、いせトピア1階会議室1で公開抽選を行います。
- 受講可否のお知らせ**  
公開抽選会後の5月15日(日)に、応募者全員にお知らせ(ホームページ)からの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきでします。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
- 2次募集について**  
定員に満たない講座は2次募集を行います。  
5月20日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

- ※5月20日(金)8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
- ※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- 講座の中止について**  
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
- キャンセル・欠席について**  
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
- その他**  
・講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。  
・大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

**片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理**

**引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!**

<http://www.tsutaunyu.jp/>

**見積り無料**

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集積致します。

**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW 考えてみませんか 暮らしとお金11	暮らして身近なお金に関する基礎知識を学び、あなたの生活に役立てましょう。初心者向けの講座です。			
		6月3日(金)・10日(金)・17日(金)、13:30~15:00(全3回)	6月3日	学習室2	15人
		講師(敬称略) 三重県金融広報委員会	持ち物など 筆記用具		
2	NEW スパイスを使って ジンジャー キーマカレー作り	合い挽き肉を使ってジンジャーキーマカレーを作ります。市販のルーは使わずに、スパイスを炒めて油に香り移したオリジナルのカレー粉で本格的な味わいにします。ターメリックライス付きです。			
		6月4日(土)、9:30~11:30	—	調理室	10人
		山路 幸代	材料費1,000円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具、エコバッグ		
3	NEW 基本のお菓子作りに 挑戦	濃厚なニューヨークタイプのバイクドチーズケーキ(直径12cmのホール)と、簡単なスティックタイプの焼菓子ヨーグルトケーキの2品を作ります。※全て持ち帰ります。			
		6月5日(日)、13:00~15:30	—	調理室	10人
		飯田 波香	材料費1,500円(持ち帰り用箱含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル		
4	NEW オンリーワン <sup>コーヒー</sup> 珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		6月8日(水)・15日(水)・22日(水)、13:30~15:30(全3回)	6月8日	調理室	12人
		中村 雅則	材料費1,800円(3回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚		
5	NEW アロマストーン作り を楽しもう	石こうパウダーに水と数種類の精油から好みの香りを混ぜ、ドライフラワーなどで飾りつけて作ります。やさしい香りをインテリアなどで楽しめます。			
		6月14日(火)、10:00~12:00	—	工芸室	10人
		山脇 佳美	材料費1,000円、筆記用具、ピンセット、はさみ		
6	スタイルアップ (骨格診断)<15日> ※女性対象	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉の付き方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。			
		6月15日(水)、10:00~11:30	—	会議室1	8人
		天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き		
7	スタイルアップ (骨格診断)<29日> ※女性対象	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉の付き方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。			
		6月29日(水)、10:00~11:30	—	会議室1	8人
		天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き		
8	NEW からだと心を整える ヨーガ ※女性対象	ヨーガの簡単なポーズと呼吸法でイライラや不安を解消し、体・心・思考を整えクリアにしましょう！			
		隔週木曜日(6月2日・16日・30日・7月14日・28日)、19:30~20:30(全5回)	6月2日	リハーサル室	8人
		ノグチ和 <sup>フカコ</sup>	運動のできる服装、フェースタオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)、5本指の靴下(はだし可)		
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※No9・10は市内在住の小中学生とその保護者対象、No11は市内在住の小中学生対象					
9	NEW 親子でピザ作りに チャレンジ<午前の部>	ふんわり厚みのあるブレッドタイプのピザを生地から作ります。ピザ生地の冷凍保存方法も学びます。			
		6月11日(土)、9:30~11:30	—	調理室	5組
		小西 千賀子	材料費1,000円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
10	NEW 親子でピザ作りに チャレンジ<午後の部>	ふんわり厚みのあるブレッドタイプのピザを生地から作ります。ピザ生地の冷凍保存方法も学びます。			
		6月11日(土)、13:00~15:00	—	調理室	5組
		小西 千賀子	材料費1,000円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
11	NEW チャレンジ!子ども茶道 ※小学3年生以上が望ましい	茶道を楽しみませんか。お菓子のいただき方・お茶の点て方などを学びながら、同時に礼儀作法・おもてなしの心も学びます。			
		第2日曜日、10:00~11:30(全4回) ※8月は第3日曜日	6月12日	和室	8人
		田島 宗悦	材料費1,600円(4回分、抹茶・お菓子代)、白い靴下(足袋可)		

※No6・7「スタイルアップ(骨格診断)」・No9・10「親子でピザ作りにチャレンジ」は、どちらか1つしか申し込みできません。

きて・みて・たいけん



消防本部総務課 (☎ 25-1264 FAX 29-0134)  
危機管理課 (☎ 21-5523 FAX 20-3151)

## 消防・防災フェスタ いせ

**とき** 5月29日(日)、13:00~16:00 ※雨天決行

**ところ** 伊勢市消防本部・防災センター(倉田山公園内)

**内容**

- 吉本興業ホールディングス株式会社所属芸人による「消防団員入団促進キャンペーン」(13:00~14:00)
- はしご車搭乗体験(抽選)
- レスキュー隊訓練展示
- 企業展示ブース
- 伊勢市アマチュア無線災害ネットワークブース
- 車両展示 など

バス  
「松尾観音」  
徒歩約8分



車でお越しの皆さんへ

会場の駐車場には限りがあります。イオン伊勢店から無料シャトルバスを運行(12:30~16:00)します。イオン伊勢店の駐車場は立体駐車場・屋上部分を利用してください。

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉係	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(御園町長屋2767) (ハートプラザみその・2階)	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

## 現役生活支援員にインタビュー

# 自分にできることがあればと始めたことが 生きる活力になっています



生活支援員  
角屋喜久夫さん

### 質問.1 生活支援員になろうと思ったきっかけは何ですか。

何か自分にできることがあればと思い、それほど深く考えずに、生活支援員養成講座を受講しました。市内で、金銭管理を中心とした支援が必要な人が 150 人以上いるということを知り、驚きました。



### 質問.2 生活支援員になってから思うことを教えてください。

「お金を出金して、手渡す」という単純な行為だけではなく、利用者と顔を合わせ、日頃の思いを聞くことで生まれる信頼関係を大事にしています。  
現在は、コロナ禍のため、施設利用者とは面会ができない所が多いので残念ですが、自分にとってやりがいを感じるだけではなく、生きる活力になっているので、これからも続けていきたいです。



### 質問.3 生活支援員に興味を持ってくれた皆さんに対して一言お願いします。

こんな私でも、何とか支援のカタチになっていると思うので、少しでも興味を持った皆さんは、ぜひ生活支援員養成講座を受講してみてください。分からない事は、専門員がきちんと対応してくれます。安心してチャレンジしてください。



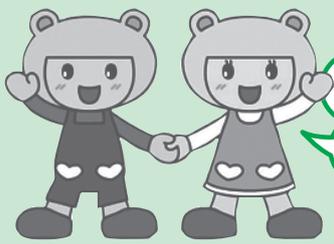
**+** 日本赤十字社 人間を救うのは人間だ。

## 赤十字活動資金にご協力をお願いします



新型コロナウイルス感染症の発生初期から、医療チームの派遣・予防啓発などに全力を尽くしています。

日本赤十字社では、国内外を問わず災害の発生時には迅速に救護班を派遣し、被災者の救護や支援を行っています。  
そのために、日頃から被災者や傷病者を救護できるよう救護要員の育成指導を行うとともに、救護用資機材の整備や被災者に配備するための毛布・救援セットなどの備蓄にも力を注いでいます。  
このような取り組みは皆さまからご協力いただく赤十字活動資金で行われています。  
どうぞ本年も赤十字活動へご支援を、よろしくお願いたします。



「げんこ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

げんきくん こころちゃん  
●伊勢社協マスコットキャラクター

～自立した暮らしをお手伝い～

## ＊生活支援員養成講座 受講者を募集＊



日常生活自立支援事業の「生活支援員」は、専門員（社協職員）の助言を受け、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断能力に不安がある人が自立した生活を送れるように、福祉サービス利用の手続きや生活費の払い戻し、書類の預かりなどの支援を行います。

現在、生活支援員に登録して活躍されている人は36人です。生活支援員に興味を持ったり、やってみようかな！と思ったりした皆さんは、ぜひ今回の講座に申し込みしてください。

時・内 下表のとおり

### 生活支援員養成講座

	と き	内 容
1 日 目	6月20日（月） 13:30～16:30	オリエンテーション 事業の概要と生活支援員職務倫理について 知的障がい者への支援について 精神障がい者への支援について
2 日 目	6月27日（月） 13:30～16:30	認知症高齢者への支援について ソーシャルワーク（社会福祉援助）の基礎 現任生活支援員からの事例発表 生活支援員の登録について

所 福祉健康センター・1階（八日市場町13-1）

対 次の①～④に全て該当する人

- ①市内在住の人 ②満18歳以上70歳未満の人 ③両日（全内容）出席できる人  
④養成講座終了後に、生活支援員として月1回～週1回程度活動ができる人

定 20人

申 5月16日（月）～31日（火）に、直接または電話・ファクスで、伊勢市社会福祉協議会  
伊勢日常生活自立支援センター（福祉健康センター・1階、☎20-8618 FAX27-2412）へ

「赤い羽根共同募金の配分金助成金申請」「社会福祉協議会会費の助成金申請」を右記のとおり受け付けています。



助成可能な活動は、下記の地域福祉活動になります。  
受け付けの締め切りは、5月31日（火）です。



- ◇地域見守り活動
- ◇福祉団体活動
- ◇児童公園遊具等整備
- ◇宅老所事業
- ◇こども会などの行事

貸出物品であった「わた菓子機・かき氷機・ポップコーン機・たい焼き機・麺打ちセット・鉄板・焼き芋機」の貸し出しは、令和3年度で終了しました。レクリエーション用品などの貸し出しは、引き続き行っていますので利用してください。

みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

11日は健康の日

健康課(中央保健センター)  
〔八日市場町・福祉健康センター内〕  
☎27-2435 FAX21-0683  
参加費などの記載のないものは無料



## 乳がん集団検診(7・8月分)

市の乳がん検診は、バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。インターネットまたは電話で申し込んでください。

※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に、7月～令和5年1月に行います。詳しくは「広報いせ」7月1日号でお知らせ予定です。  
とき・ところ 下表のとおり  
対象 市内に住所を有する30歳以上の人  
※受診できるのは1年度につき1回のみです。

検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診  
定員 各日午前40人・午後45

人(先着順)

料金 1600円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、衣服を入れる袋、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

予約方法

・インターネット予約: 5月2日(月)・8時30分から、市のホームページへ必要事項を入力(毎日・24時間)

乳がん検診 伊勢市 検索



・電話予約: 5月9日(月)から、電話で健康課へ(月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時15分)

## 乳がん集団検診(7・8月分)

とき	ところ	とき	ところ
7月11日(月)	中央保健センター	8月2日(火)	小俣保健センター(※託児)
7月25日(月)	中央保健センター	8月15日(月)	中央保健センター
7月29日(金)	ハートプラザみその	8月26日(金)	二見老人福祉センター(※託児)

受付時間 午前の部…9:30～11:00 午後の部…13:00～15:00  
※30分間隔で予約できます。

(※託児)…8月2日・26日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」とお伝えください。

※予約受け付け後、検診日の約1週間前までに日程などをお知らせします。  
※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。  
※10月以降の集団検診は「広報いせ」8月1日号・11月1日号でお知らせ予定です。  
※令和5年2・3月に子宮頸がん集団検診を予定しています。

## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
5月17日(火)	小俣保健センター	15人	5月11日(火)
5月19日(木)	福祉健康センター	10人	5月13日(金)
5月20日(金)	ハートプラザみその	15人	5月16日(月)

※いずれも時間は、10:00～13:00です。  
※当日は必ず自宅検温をお願いします。  
※料理は持ち帰りとなります。

予算額 18万9千円(27回分)

申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

ヘルスメイト料理講習会  
とき・ところ・定員・申込期限 左表のとおり  
対象 市内在住の人  
テーマ 楽しいお弁当作り  
参加費 300円(当日持参)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ、持ち帰り用容器  
※料理の持ち帰りに必要な人は、保冷剤・保冷バッグを持参してください。

村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1  
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お宅の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索



※雨天時は中止とします。(判断に迷う場合、当日12時30分に決定)

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きませんか。

**とき** 5月20日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

**集合場所** ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)前広場

**対象** 市内在住の人

**内容** 「野口みずき金メダルロード周辺コース(3.4km)」のウォーキング

**定員** 30人(先着順)

**持ち物** 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、マスク

**申し込み** 5月2日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

申し込みは5月2日(月)から  
ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画  
**ウォーキング大会**



毎月11日の健康の日に、体の健康度を確認し、日頃の健康づくりに役立てましょう。6月は、ベジチェックや血管年齢、身長・体重・体脂肪測定、骨の健康度です。

※ベジチェックは、野菜摂取レベルと推定野菜摂取量を手の平で確認します。

**とき** 6月11日(土)、9時30分～11時30分(予約制・30分ごと全8人)

**ところ** 中央保健センター・2階娯楽室前

**対象** 市内在住の人

**定員** 40人程度

**申し込み** 5月16日(月)から、氏名・住所・生年月日・電話番号を、電話またはファクスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。

申し込みは5月16日(月)から  
健康テラスで毎月の健康チェックを始めましょう

## 新型コロナウイルス感染症が心配

### ～発熱などの症状がある場合～

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- ②相談する医療機関に迷う場合は「**受診・相談センター(伊勢保健所)**」(☎27-5140)へ相談してください。

**受付時間** 9:00～21:00(土・日曜日・祝日も対応)

※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。

※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX) 059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。

※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

認知症を予防するためには、早くから取り組むことが大切です。認知症を寄せ付けない生活について学びませんか。

**とき** 5月30日(月)、9時30分～11時

**ところ** 中央保健センター

**対象** 市内在住の人

申し込みは5月2日(月)から  
みんなの認知症予防教室

**内容** 「認知症予防について」保健師による話、認知症予防のための簡単な体操など

**定員** 25人程度(先着順)

※申し込み多数の場合は、過去に同講座に参加したことがない人を優先します。

**申し込み** 5月2日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。

広告

イメージキャラクター  
アキヨシくん



株式会社 AS110 **AS設備工業**  
水廻りのトラブル  
**「安心修理」**  
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

よい工事 110番 **水道110番 0120-454-110**



水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金  
(税別) **¥6,000**

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金  
(税別) **¥6,000**

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
5月12日(木) 5月19日(木)	13:30~15:00 ハートプラザみその 中央保健センター
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
5月10日(火) 5月24日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③医師による こころの健康相談(要予約)	
5月26日(木)	13:30~15:20 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

- 対象** ①市内在住の人、②③県内在住の人  
**問い合わせ** ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
 ②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
 ③伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索Q



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00 10:00~12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00~17:00	-
		19:30~22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。  
 ※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機や診察をお願いさせていただく場合があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません(インフルエンザに関する診察は行います)。また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っていないです。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
- ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
 ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
 URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
 相談時間 毎日、19:30~翌日8:00  
 電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(24回分)7万5千円、休日・夜間応急診療所1億2,174万7千円(うち診療所収入・他町分担金9,609万6千円)

ケーブルテレビ番組案内

**伊勢市行政チャンネル(123ch)**  
 広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)  
 番組制作・放送予算額 1,933万3千円

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

5/1~31 映像で見る旧市川造船所資料  
**放送時間** 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)  
**放送時間** 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

**放送時間** 10時・15時・20時~  
 ※特別番組放送時を除く。

**アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)**  
 (株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
**放送時間** 6時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時~  
 ※いせトピダイジェストは、翌週の月~日曜日・14時に放送します。

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

- 5/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか
  - 5/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか
  - 5/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか
  - 5/24~ ランドスケープ②・お店にGO! ほか
- ※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

~幼保連携型認定こども園~

**マリアこども園 子育て支援!**

詳しい日程・内容は、ホームページを見てね!  
 安心してご参加いただけるよう、  
 感染対策をしっかりと行います。  
 ~お気軽にお問い合わせ下さい~

TEL 0596-25-7490

☆親切☆ていねい☆頼んで安心

地域の仕事と暮らしをサポート

**お仕事募集中!** **新規会員募集**

~会員登録もお仕事のご用命も!~

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170  
 (伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)  
<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

広告

お答えします!

健康に関する素朴な疑問



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

## 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

**質問** 5歳～11歳の子ども新型コロナワクチン接種について、副反応は大人と比べて違いはあるのでしょうか?

**回答** 副反応全体で大人よりも頻度が低いとされています。



### 子どもへの ワクチン接種の目的

5歳～11歳の子どもへの新型コロナワクチン接種が進んでいます。大人と比べて、子どもは新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)に感染してもほとんど重症化しないことが分かっているため、ワクチン接種の目的は「重症化しないこと」よりも「周囲に感染を広げないこと」の方に重さが置かれます。「周囲」というのは学校の友達とかではなく、新型コロナに感染すると重症化するリスクのある人(高齢・肥満・喫煙、糖尿病・心臓病・喘息<sup>ぜんそく</sup>などの基礎疾患のある人)のことです。

「うちの子は、かぜ症状がある時はおじいちゃんに会わないようにしているから大丈夫!」と考えるかもしれませんが、新型コロナは感染しても無症状のことがありますし、しかも無症状でも他者への感染力があるので、症状の有無で安全かどうか判断することはできません。よって、家族の中で重症化リスクに当てはまる人がいる時点で、子どもがワクチン接種する意義は大いにあるといえます。

もちろん、何らかの基礎疾患のある子どもの場合は、自分自身を守るという観点でも接種が勧められます。また、子どもでも新型コロナに感染後の後遺症を起こす可能性があるため、基礎疾患の有無に関わらず後遺症予防の観点でワクチン接種のメリットはあると考えられます。



### 子どもにおける 効果と副反応

ワクチンの有効性については、デルタ株に対しては90%以上の感染予防効果があることが分



かっています。なお、オミクロン株やその他の変異株に対しては、これからデータが発表されてくる見込みです。また、大人と同様に重症化予防効果もしばらく保たれるようです。副反応については、米国での研究があり、ほとんどが大人より軽く、出たとしても1・2日間程度でおさまるとされています。

新型コロナワクチンの稀な副反応として心筋炎・心膜炎がありますが、主に10代男性で多く認められるものであり、5歳～11歳で起こるといふ証拠は現時点では揃っていません。



### 子どもへの ワクチン接種の考え方

子どもがワクチンを接種するメリットは説明した通りですが、そもそも重症化する確率が稀すぎるがゆえに、ワクチンの稀な副反応が起こる確率と同じくらいになってしまうのでは、という考え方もあります。最終的には子ども自身と保護者の皆さんの考え次第ですが、メリットとリスクを天秤<sup>てんびん</sup>にかけ、メリットの方が上回ると考えるのであれば接種する、という考え方で良いのではないかと思います。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



# 令和4年度に行う下水道工事



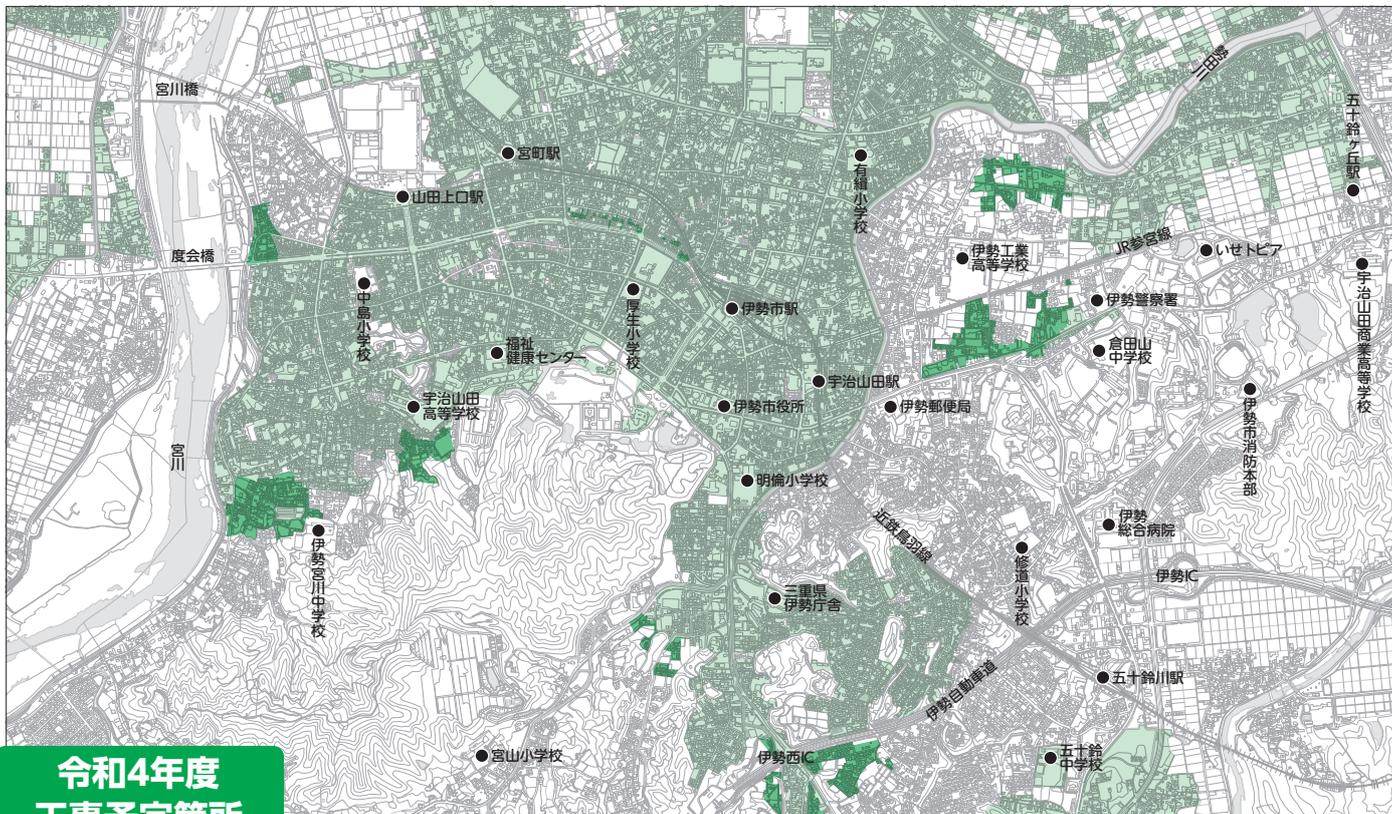
下水道建設課 (☎42-1530 FAX 42-1540)

予算額 23億6,900万円(うち国補助金9億2,400万円)

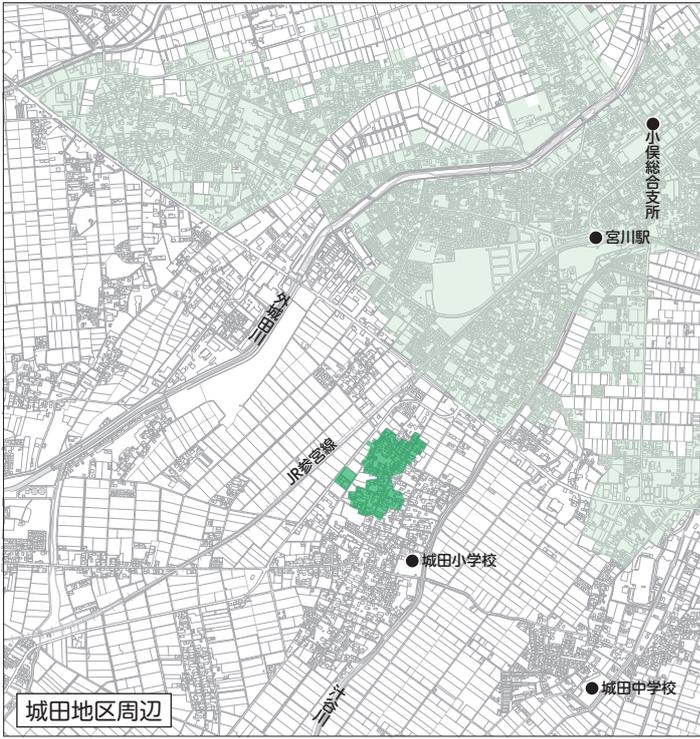
下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

市では、生活雑排水の処理を進めるために下水道の整備を行っています。今年度の下水道工事の予定箇所は、次のとおりです。

※工事を予定している箇所や時期は変更する場合があります。  
 ※工事を行う沿線の皆さんには、事前に工事説明会を開催します。  
 ※工事中は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



市街地周辺



城田地区周辺

## 令和4年度工事予定箇所

- 一之木2丁目 ●上地町 ●浦口町 ●浦口4丁目
- 大世古2丁目 ●神田久志本町 ●桜木町 ●勢田町
- 神久2丁目 ●神久4・5丁目
- 辻久留2・3丁目 ●常磐町 ●中島1丁目 ●藤里町
- 二俣3・4丁目 ●宮後2丁目 の各地区の一部

※工事予定箇所について詳しくは、下水道建設課へ問い合わせてください。

地図の色付き箇所の説明

- 下水道が使用できる区域(工事中を含む)
- 今年度に工事を予定している区域

## 合併処理浄化槽の設置に補助

環境課 (☎21-5541 FAX 21-5642)

公共下水道区域外では、し尿や生活雑排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を進めています。  
 専用住宅などへ合併処理浄化槽を設置する人や、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する人に対する補助制度があります。詳しくは、環境課へお問い合わせください。

## 下水道の早期接続にご協力を

下水道施設管理課 (☎42-1538 FAX 42-1540)

下水道工事が完了し、下水道への接続ができるようになった地域の皆さんは、早期接続にご協力をお願いします。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

返済不要

### 伊勢市奨学金制度の 奨学生を募集

学校教育課

(☎22-7879 FAX23-8641)

市では次のとおり、奨学生を募集します。  
対象 次の要件を全て満たす人

- ・生活保護受給世帯または市民税所得割額非課税世帯である
- ・保護者が市内に住所を有する

- ・高等学校・中等教育学校(後期課程)・高等専門学校・大学に在学している

・学業が優良で学資に乏しい  
支給額 下表のとおり

支給期間 1年間(当該年度のみ)

申し込み 6月1日(水)～15日(水)に、申請書・必要書類・作文を同課へ

選考方法 選考委員の会議で選考

※募集要項・申請書は、同課(小俣総合支所・2階)または2総合支所(御園・二見)生活福祉課・9支所・子育て応援課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 503万6千円(うち基金からの繰り入れ276万円)

### 伊勢市奨学金の支給額

対象	支給額(返済不要)	
①高等学校 ②中等教育学校(後期課程) ③高等専門学校(1～3年生)	公立	年額66,000円 (月額5,500円)
	私立	年額72,000円 (月額6,000円)
④高等専門学校(4～5年生) ⑤大学	県内	年額96,000円 (月額8,000円)
	県外	年額120,000円 (月額10,000円)

※④⑤については、伊勢市育英基金を原資としていますので、合わせて20人程度とします。

### 伊勢市育英基金にご寄附のご協力を

同基金は、同制度の大学生・高等専門学校生への奨学金支給の財源となっています。一人でも多くの学生に奨学金を支給し、社会に貢献できる人材を育成するため、基金への寄附のご協力をお願いいたします。申し込み方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

伊勢市ふるさと応援寄附金 検索

### 令和4年度臨時特別奨学金について

詳しくは、「広報いせ」6月1日号や市のホームページでお知らせ予定です。

### 伊勢図書館・小俣図書館 雑誌スポンサーを募集

社会教育課

(☎22-7886 FAX23-8641)

雑誌スポンサーとなつていただいた企業・商店・団体など(個人を除く)の皆さんは、雑誌を提供していただく1年間、雑誌の最新号カバーと雑誌棚に広告を掲載することができます。

募集期間 随時

費用 年間2010円～3万6000円(雑誌により異なります)

申し込み 申請書・広告案を、直接または郵送・ファクスで同課(〒519-0592小俣町元町540)へ  
※申請書・対象雑誌など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

### 伊勢ぶんかネットの 登録団体を募集

文化政策課

(☎22-7885 FAX22-3454)

「伊勢ぶんかネット」は、伊勢市を拠点に活動する文化団体をサポートするための情報提供ネットワークです。公的機関による助成事業の募集情報や登録団体が主催するコンサートなどの情報を、同課がファクスやEメールを利用して、毎月1回の定期号とイベントなどの時期に合わせた臨時号で配信しています。

募集期間 随時

申し込み 申込書を直接または郵送・Eメールで同課(〒519-0592小俣町元町540、bunka@city.ise.nie.jp)へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

広告

## ジグソーパズル 早組検定 参加者大募集!!



ジグソーパズルを規定時間内に、早く組む!!  
パズルを組んだことが無い方も  
チャレンジ可能♪ 難易度★☆☆☆☆

使用ピースは、  
108ピースの  
通常サイズ



日時：5月28日(土) AM10:00～  
終了予定時間 PM 12時頃

場所：カルチャーセンターきぼう里 B棟  
料金：3,500円(税込)  
申込み締切日：5月24日(火)



お申込みは、きぼう里まで!  
お電話 又は、  
ホームページから!  
お待ちしております。

カルチャーセンター

### きぼう里

営業時間 10:00～17:00  
伊勢市神久3丁目5-72 駐車場 20台

TEL 0596-63-9787



### 初級！スマホ撮影限定 プロに教わる写し方

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

とき 5月21日(出)・6月18日(出)、13時30分～15時30分(全2回)

ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-469)

内容 コロナ禍が続き、SNS・Webショップ・ホームページを活用した販売が重要視され、以前にも増して「きれいで魅力的な写真」が売上アップへ直結しています。

そこで、1回目のセミナーでは、プロの写真家による撮影の基本説明とそのお手本の後、参加者の皆さんのスマートフォンを使い、実際に撮影を行います。2回目は、1回目の続きと写真の選び方、編集方法について学びます。

講師 井村義次さん(井村写真事務所代表)

定員 10人

※全2回とも参加できる人を優先します。

持ち物 充電済みのスマートフォン

フォン、撮影したい商品や料理など

申し込み 5月16日(月)までに、住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで同センター(☐houe@ise-ci.or.jp)へ

### 保育士復職・就職支援 セミナー

保育課

(☎21-5714 FAX21-5555)

保育士資格があり保育現場を離れている人や、保育士資格の取得を目指している人などへの復職・就職を支援するセミナーを開催します。

とき 5月20日(金)、9時30分～11時30分

ところ 子育て支援センター

きらら館(常磐2丁目4-40)

対象 保育士資格を有し、現在保育園(所)で勤務していない人、保育士資格の取得を目指している人

内容 保育士の仕事内容の説明、現役保育士との懇談、保育園の見学

定員 15人程度

申し込み 5月18日(水)まで

に、電話またはファクス、Eメールで回課(☐houku@city.ise.nie.jp)へ

※託児あります。(無料)

### 公共職業訓練(ハローレ ニング)の受講生募集

ポリテクセンター伊勢

(☎37-3121 FAX37-4914)

早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

訓練科・訓練期間・定員・説明会日 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

### 公共職業訓練(ハロートレーニング)の受講生を募集

訓練科	訓練期間	定員	説明会日
機械・CAD科	6月17日(金)～12月9日(金)	15人	5月9日(月)
電気設備技術科 ビジネススキル講習付き	7月21日(休)～ 令和5年2月14日(火)	5人	5月16日(月)・23日(月)・ 6月6日(月)・13日(月)・ 27日(月)のいずれかの日に参加
住宅リフォーム技術科 ビジネススキル講習付き		5人	

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

※二次募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせください。



### ひきこもりの家族の 交流会

生活サポートセンターあゆみ (☎63-5224 FAX27-2412)

日々感じていることや、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 5月23日(月)、13時30分～15時

ところ 福祉健康センター・1階日常生活訓練室

対象 市内在住のひきこもり当事者の家族

内容 参加者同士の交流

定員 15人程度

申し込み 5月16日(月)までに、直接または電話・ファクス・Eメールであゆみ(福祉健康センター・1階 ☐ise-csw sp@mie.email.ne.jp)へ

65歳以上の方  
運転免許証を自主返納された方  
**タクシー運賃1割引!!**

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

**野呂タクシー** ☎0596-22-2188  
伊勢市小俣町相合479 <http://www.noro-taxi.com>

幼保連携型認定こども園  
**めいりんこども園**

プチさくらんぼくらぶ AM10時～AM11時  
要予約 **5月20日(金)**  
【きらさら園舎・旧豊宮崎文庫跡おとなり】

さくらんぼくらぶ AM10時～AM11時  
要予約 **5月12日(木)**  
【にここ園舎：明倫小学校おとなり】

詳しくはWEBをご覧ください <https://meirin-y.com/>

お問い合わせ/申し込み ☎28-4094

広告

6月1日  
全国一斉「人権擁護委員の日」

津地方務局伊勢支局内・  
伊勢人権擁護委員協議会  
(公)・FAX 2816464  
(公) 2155445 FAX 2155555  
人権政策課

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権尊重の大切さと人権擁護委員について知っていただくための啓発活動を行います。

とき 6月1日(水)、10時～12時

ところ 外宮バス停前広場

**人権擁護委員とは？**  
人権擁護委員法に基づき、法務大臣から委嘱されたさまざまな分野の皆さんが、正しい人権の考え方を広め、各地で開催される行事や学校などで、広く人権啓発活動を行っています。

また、人権に関する市民の皆さんの相談を受けています。35ページに、相談の日時などを掲載しています。相談は無料で秘密は厳守します。気軽に相談してください。

**伊勢市の人権擁護委員**

1月1日現在、下表の皆さんが人権擁護委員として委嘱されています。また、市のホームページに掲載しています。

(順不同・敬称略)

氏名		住所	氏名		住所
加藤	泰彦	中之町	大西	良太	鹿海町
山口	早苗	中之町	加藤	幹子	上野町
竹内	千恵子	船江	石田	純子	二見町
森	明美	二俣	永田	密山	二見町
木村	真奈美	大湊町	東端	弘泰	二見町
奥田	信	勢田町	幸田	華子	小俣町
中村	信裕	磯町	前田	麗子	小俣町
西村	千奈美	東大淀町	倉本	啓二	御園町
佐波	保	上地町			

**お知らせ**

**英語検定チャレンジ補助金  
英語検定料を全額補助！  
学校教育課**  
(公) 2217881 FAX 2318641

子どもたちの英語への興味関心を高めるために、年1回英語検定の検定料を全額補助します。  
**対象** 市内在住または市立小中学生に通学している小中学生で、6月に実施する第1回英語検定・英検C・BT・英検S・ICBTを受験する人  
**申し込み** 7月22日(金)当日消印有効)までに、申請書など

必要書類を直接または郵送で同課(T51910592小俣町元町540)へ  
※申請書は、同課・子育て応援課にありませぬ。  
※詳しくは、各小中学校で配布する案内や、市のホームページをご覧ください。  
※この申し込みは英語検定の受検の申し込みではありません。  
予算額 685万1千円

**難聴児の補聴器購入費用助成制度**

**高年齢・障がい福祉課**  
(公) 215558 FAX 2018555  
県では、身体障害者手帳が交付されない軽・中等度難聴児を対象に補聴器購入費用の助成を行っています。  
**対象** 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童で、原則として30デシベル以上70デシベル未満の軽・中等度の難聴児  
※補助内容・申請方法など詳しくは、県のホームページをご覧ください。



**軽自動車税(種別割)・  
自動車税(種別割)の  
納付は納期限内に**

軽自動車税(種別割)の課税について…課税課  
(公) 215531 FAX 215535  
納税について…収納推進課  
(公) 215537 FAX 215535  
自動車税(種別割)について…伊勢県税事務所  
(公) 2715124 FAX 2715252  
令和4年度の納期限は、5月31日(火)です。納期限までに納付してください。  
金融機関・コンビニ・スマートフォンを利用して納付することができます。詳しくは、納税通知書または市のホームページをご覧ください。  
※自動車税(種別割)は、インターネット上でのクレジットカードによる納付も可能です。詳しくは、県のホームページ(「納税」について)で検索をご覧ください。

**【注意】**

軽自動車税(種別割)を口座振替、またはスマートフォンを利用して納期限内に納付した場合、継続検査に必要となる納税証明書を6月中旬に郵送します。

広告

弁護士法人  
**愛知総合法律事務所**  
伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

**無料 法律相談**

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

**0596-20-3010** 受付時間：平日9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

電話お願いい手帳を配布

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

聴覚や言語に障がいのある人が、外出先で電話連絡などを書きたいときに、用件や連絡先などを書いて近くの人に協力をお願いするための「電話お願いい手帳」を、NTT西日本三重支店から寄贈していただきました。

同課(市役所東館・1階)で配布していますので、ぜひ利用してください。

不正大麻・けし  
クリーンアップ運動

伊勢保健所 衛生指導課

(☎27-5151 FAX27-5253)

県では、4月から6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている大麻やけしの除去活動を行っています。伊勢保健所管内では令和3年度に260本のけしを除去しており、そのほとんどは花びらが4枚で花の色が薄紫色のアツミゲシです。

不正けしを見かけた場合は同課へ連絡してください。ご協力をお願いします。

不正けしの特徴

- ・葉の色は、ろう質を帯びている白っぽい緑色
- ・葉の付け根が茎を抱き込んでいる
- ・茎や葉の毛が少ない



アツミゲシ

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)



ミーポくん

自転車の安全利用について

自転車の運転についても、交通違反として対処します。例えば、次のような行為は交通事故につながる危険なルール違反です。ルールを守り、自転車事故を防ぎましょう。

- ◆右側通行 ◆無灯火 ◆2人乗り ◆携帯電話の使用
- ◆傘差し運転 ◆飲酒運転 ◆2台以上の自転車で横に並んでの走行 ◆ブレーキ不良 ◆信号無視

防災に関するお知らせ

危機管理課 (☎21-5523 FAX 20-3151)

災害用井戸の登録を

過去の大震災では、水道が断水し、トイレや洗濯などの生活用水が不足しました。この教訓から、市では市民の皆さんが所有している井戸を「災害用井戸」として登録し、災害時に地域の皆さんへ井戸水を提供していただく取り組みを進めています。井戸水を地域のためにご提供いただける場合は、ご協力をお願いします。

**対象** 次の要件を全て満たす井戸

- ・市内に所在し、現在使用している
- ・管理者がいる
- ・管理者や所在地などの必要な事項を公表できる

**申し込み**

5月2日(月)~11月30日(水)に、申出書を直接または郵送・ファクスで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ  
 ※申出書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。  
 ※電話などでも対応します。  
 ※連絡があった井戸は、水質検査・設置状況などの確認を行います。  
 水質検査の実施時期は令和5年2月・3月を予定しています。

Jアラート全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

**とき** 5月18日(水)、11:00ごろ

**内容** 国から下の吹き出しの試験放送が、市の防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送・送信されます。



「これは、Jアラートのテストです」(3回)  
「こちらは広報いせです」



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校 (辻久留本部) ▼  
伊勢市辻久留1-9-14

合格おめでとうございます。

TEL(0596)27-0236(代)

ホームページ エーススクール

検索

広告

# 5月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億9,687万7千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 5月19日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 5月2日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 5月18日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 5月10日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 5月12日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 5月10日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 5月17日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 5月24日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 5月12日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

※女性相談のみ第2・4月曜日は19:00までです。

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター

「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう

〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、

FAX 27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ

〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)

②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)

③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)

⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

# 12~17歳の皆さんへの 新型コロナワクチン3回目接種

新型コロナワクチン 伊勢市 検索



健康課(新型コロナワクチン接種専用) (☎21-5578または☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 FAX21-5719)

4月から12~17歳の皆さんも3回目接種を受けられるようになりました。

## 使用するワクチン ファイザー社のワクチン

※18歳以上の皆さんに使用しているものと同じワクチンです。



## 接種の対象 2回目ワクチン接種を終了した12歳以上の皆さん

### 住民票のある場所(住所地)以外での接種

- 入院・入所中の医療機関や施設でワクチン接種する皆さん  
…医療機関や施設へ相談してください。
- 基礎疾患で治療中の医療機関でワクチン接種する皆さん  
…医療機関へ相談してください。
- 実際に住んでいる場所と住民票のある場所が異なる皆さん  
…実際に住んでいる地域でワクチンを受けられる場合があります。実際に住んでいる市町村のホームページで確認または、ワクチン接種相談窓口へ問い合わせください。

### ワクチン接種には本人または 保護者※の同意が必要です

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副作用のリスクの双方について、正しい知識を持ったうえで、本人または保護者の意思に基づいて接種を判断していただきますようお願いいたします。接種を受ける人または保護者の同意なく、接種が行われることはありません。また、職場や周りの人などへの接種の強制や、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

- ※16歳以上の皆さんは、本人の同意に基づき接種が行われます。
- ※12~15歳の皆さんは保護者の同意に基づき接種が行われます。
- 予診票に保護者の署名がなければワクチン接種を受けられません。

## 新型コロナワクチンの安全性

米国では、12~17歳に対する3回目の接種後7日以内の副反応は、2回目の接種後と同様の症状が、同じ程度かやや高い頻度で現れると報告されています。

### 12~17歳の接種後7日間に報告された症状

報告割合	接種後の症状 (2回目→3回目接種後の症状)
50%以上	疼痛(注1)(76.0→ <b>80.0</b> %) 疲労(58.7→ <b>58.5</b> %) 頭痛(56.0→ <b>55.9</b> %)
10~59%	筋肉痛(40.9→ <b>46.2</b> %) 発熱(38.3→ <b>35.5</b> %) 悪寒(27.8→ <b>32.6</b> %) 関節痛(16.9→ <b>19.7</b> %) 悪心(注2)(18.8→ <b>18.9</b> %) 腫脹(注3)(14.1→ <b>18.8</b> %) 発赤(8.4→ <b>10.2</b> %)
1~10%	腹痛(9.3→ <b>8.5</b> %) そう痒(注4)(7.3→ <b>7.4</b> %) 下痢(4.5→ <b>3.5</b> %) 嘔吐(2.7→ <b>2.3</b> %) 発疹(1.5→ <b>1.2</b> %)

登録数3,418 例(うち12~15歳…1,952例、16~17歳…1,466例)、報告期間:令和3年12月9日~令和4年2月20日  
出典:MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022; 71(9): 347 351  
(注1)…ずっと痛むこと。  
(注2)…気持ちが悪くなること。  
(注3)…体の組織や器官の一部がはれ上がること。  
(注4)…かゆみが現れること。

ごく稀ですが、心筋炎を発症した例が報告されています。米国では、3回目接種後の方が2回目接種後よりも心筋炎の報告頻度は低いとされています。多くは安静によって自然回復します。

出典:MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022; 71(9): 347 351

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル  
☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課  
☎27-2435 FAX21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。 予算額 1,194万2千円

## 広報いせ 第324号

発行日/令和4年5月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,155万3千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

人の動き (3月末) 総人口 **122,580**人 (-401人)  
世帯数 **55,905**世帯 (+34世帯)

男性 58,097人 (-195人)  
女性 64,483人 (-206人)



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。  
※この広報紙は、再生紙を使用しています。  
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙と同様として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。