

伊勢市の情報をお届けします



Ise City  
広報

# いせ

市の花  
ジングウ  
ツツジ

令和5年  
(2023年)

1月1日号

No.339

新春(1月)合併号

※1月は合併号とし、  
情報を1回にまとめて  
お知らせします。



市民活動  
特集

## 続けることで 明るい未来

**裏表紙**

新型コロナワクチン  
について  
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは19ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索 🔍

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索 🔍

※伊勢市の市外局番は「0596」です。



市民活動  
特集

# 続けることで 明るい未来

いせ市民活動センター (☎ 20-4385 FAX 20-4386) 市民交流課 (☎ 21-5549 FAX 21-5642)

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



### 市民活動で持続可能な社会へ

市民活動とは、営利を目的とせず、まちをもっと暮らしやすい、にぎやかで笑顔あふれる「明るいまち」にしたいという思いを持って、住民の皆さんが自発的に行う活動のことです。具体的には、国際交流・人権・環境・福祉・医療・文化・情報・観光など、さまざまな分野で、誰かの役に立つための取り組みを仲間と共に考え、その取り組みを進めることです。市民活動に取り組むことは、持続可能な社会を目指すための目標である「SDGs」の達成に貢献することにもつながります。

※SDGs: Sustainable Development Goals の略で、持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標です。17の目標を掲げています。

### 活動を持続可能にするために

「持続可能な市民活動」とするためには、活動の周知・協力の呼び掛けなど、さまざまな課題があります。

「いせ市民活動センター」は、市民活動を進める皆さんをサポートする場所です。活動場所を提供したり、交流の場をつくったり、情報発信のお手伝いをしたり、さまざまな相談にのったりしています。

今号の特集では、いせ市民活動センターを利用して持続可能な市民活動を進める皆さんをピックアップして、活動を進めていくうえでの工夫や思いをお聞きしました。また、同センターによる持続可能な市民活動とするためのサポート内容をお知らせします。

# 特定非営利活動法人うにの郷クラブ



特定非営利活動法人うにの郷クラブ

代表 榎本 英子さん

世代を超えて思いをつなぐ。  
美しい里山を残し、地域に貢献したい！

## 3世代でつなぐ活動

平成16年、今は亡き父が、地域に残された竹やぶを保存し、自然の大切さを伝えたいという思いで、同志のメンバーで立ち上げた「特定非営利活動法人うにの郷クラブ」。父が残した宝



娘の茉莉耶さん(右)と

一緒に活動・ご協力  
いただける皆さま  
お待ちしております。  
お気軽に  
ご連絡ください。

物を守りたいと、今は娘と一緒に活動しています。

当時は、敷地内に楽しく自然に接することができる空間や炭焼き窯、土器づくりのための窯などをつくり、四季のイベントなどを開催していました。

10年前に、障がい者の就業支援も始めました。自然の中で農作業や間伐材を利用した薪づくりなど、自然との関わりを通して、「塞ぎ込んでいた性格が明るくなった」など、たくさんの人たちの就職の支援を行っています。

## 次へとつながる場所を目指して

障がい者の就業支援については、たくさんの方の思いがあります。ある自閉症の人が、一緒に暮らして

←間伐材を用いた薪づくり



作業が完了した薪



いた父が亡くなり、就職するための準備として、同クラブへやってきました。最初は、何も話しながらなかったのですが、通うたびに性格も明るくなってきて、最後には周囲の人たちとも楽しくコミュニケーションをとれるようになりました。無事に就職先も決まり、今も元気に働いています。

## 思いをしっかり伝え、活動を継続

とにかくやりたいことや困ったことがあると、さまざまな人に相談しています。そうすると自然と繋がりが持ったり、協力してくれる人と出会えたりします。

これからも、父が残したこの活動を継続していくために、仲間を探してい

きたいです。施設を整備しつつ、やってみたいことにチャレンジする気持ちを忘れずにいたいです。

## イベントを復活・充実へ

新型コロナウイルス感染症の影響で四季のイベントを休んでいたのですが、また復活させたいです。年4回、地域の人たちと、里山を舞台にさまざまな催しを開催したいと思っています。また、小学生の子どもたち向けのイベントも再開したいですね。

その他にもピザ窯をつくるなど、これからやりたいことが山ほどあり、ノートに書き出しています。一つ一つ叶えられるよう、みんなと協力しながら、これからも活動を続けていきたいです。



活動に参加・ご協力いただける皆さんはこちら  
榎本 英子さん(☎080-1614-3335)

里山などの整備も就労支援の作業として行っています。

# 三重レクダンス協会



レクダンスで健康に！  
活動を通してみんな笑顔に！

「レクリエーションダンス（略して、レクダンス）」とは、性別や年齢を問わず誰でも気軽に楽しめるダンスのことです。同協会は、伊勢・度会・志摩・多気・松阪・津で全43団体が教室を開催しており、約450人の会員で構成されています。親子での参加・孫と一緒に参加など、和気あいあいとダンスを楽しんでいます。メンバーは、レクダンスの指導者として月1回、勉強会を開催しています。勉強会で学んだことを各クラスに持ち帰り、ダンスを教えています。メンバー同士は上下関係なく、意見も言いやすく、笑顔で活動できるよ



レベルに合わせて  
楽しめるレクダンス！  
楽しく健康を  
目指しませんか？

活動に参加・ご協力いただける皆さんはこちら

三重レクダンス協会 会長

平沼 美智子さん(☎・FAX 25-7867)

三重レクダンス 検索



うに心がけています。「レクダンスの集い」では、バザーも開催しています。売り上げは「国境なき医師団」などへ寄付しています。



# 三重マジッククラブ



マジックでまちを盛り上げたい！  
マジックを見る楽しさ、披露する楽しさを広めています！

平成9年に伊勢で設立した「三重マジッククラブ」。会員は小学生から86歳まで幅広い年齢層です。マジックの披露やマジック教室の開催などのために、定期的に練習や打ち合わせを行っています。上達したメンバーが教える側にもなることで、活動が継続できています。まちを盛り上げたいと、伊勢まつりなどさまざまな祭りに参加してきました。過去には、お伊勢さん菓子博2017のステージで披露したこともあります。「披露できる機会があれば、どこへでも行きたい！」という思いで、



活動に参加・ご協力いただける皆さんはこちら

三重マジッククラブ 代表

大形 弘さん(☎090-2574-6733)

これからもマジックの楽しさを伝え続けていきたいです。

学校でのマジック教室



伊勢まつりにも参加

持続可能な活動に向けて

事例を  
ご紹介!

# いせ市民活動センターがサポート

同センターでは、市民活動を継続するためのサポートを行っています。

活動を継続したいが、一緒に活動するメンバーが集まらない。

サポート内容

ホームページやツイッター・フェイスブックなどのSNSで情報発信してみませんか？ ホームページやポスター制作などについても相談できます。



もっと多くの皆さんに活動を知ってもらい、イベントにも来てほしい。

好評

ぜひ、活用してください。

サポート内容

ケーブルテレビで団体の活動紹介・会員募集・イベントの案内ができます。



活動や打合せをする場所がない。

サポート内容

会議室を使用できます。(有料・1時間100円)



活動を続けるために必要な資金が集まらない。

サポート内容

さまざまな制度や助成金の情報を案内します。

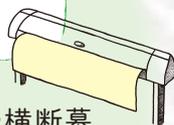


一緒に考えていきましょう。

資料・チラシを印刷したい。

サポート内容

大量印刷や横断幕などの大型印刷もできます。(有料)



## 新型コロナウイルス感染症について

遠方の講習参加や団体の総会ができなくて、困っている。

サポート内容

インターネットを用いた「Zoom」などの会議の実施方法を教えます。機器の貸し出しも行っています。(無料)



対策に関する用品の準備に困っている。

サポート内容

非接触型赤外線体温計を貸し出しています。また、年2回手指消毒用アルコールを1団体につき1ℓ<sup>リットル</sup>配布しています。(無料)



## サービスを受けるには団体登録が必要です

同センターで、さまざまなサービスを受けるには団体登録が必要です。3人以上のメンバー、規約など、同センターの定める条件に合えば登録できます。登録していなくても相談はできます。持続可能な社会の実現に向けた活動をするための「はじめの一步」を踏み出してみませんか。

一人ではできないことでも、仲間がいればできることもあるよ!

## いせ市民活動センター



開館時間 9:00 ~ 22:00

休館日 水曜日・12月29日～翌年1月3日 (ただし、水曜日が祝日の場合は、翌日以後の休日でない日)

所在地 岩淵1丁目2-29  
☎ 20-4385 (FAX) 20-4386  
URL <https://skc.e-ise.net>



いせ市民活動センター  
公式キャラクター

## 「パーティ」

※「パーティ」という名前は、一般公募で寄せられた候補から選定しました。フランス語で「partir」の「出発する」に由来しています。



しょうし こうれい  
笑子・幸齢化のまちの実現に向けて

**明**

けましておめでとうございます。  
市民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、これまで新型コロナウイルス感染症の影響により中止が続いていた行事が全国的に再開されはじめた年であったと思います。伊勢市においても、4年ぶりに伊勢まつりを、3年ぶりに環境フェア、お伊勢さんマラソンを開催することができました。本年も参加者の皆様の安全確保を最優先に考え、各関係団体の皆様とともに、各種行事の開催に向けて努めてまいります。

また、昨年は若い世代が大活躍されました。小俣中学校陸上競技部の皆さんが女子4×100mリレーで日本一に、五十鈴中学校合唱部の皆さんが全国大会で金賞を受賞、将棋の全国大会で厚生中学校の宮間遥都さんが優勝、

バドミントンの西本拳太さんが国際大会初優勝など、明るい話題が続きました。若い世代の皆さんの頑張りは本当に頼もしい限りで、うれしく思っています。

さて、人口減少や少子高齢化、生活様式の変化や価値観の多様化に加え、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う地域行事の縮小などにより、地域のつながりが希薄化しています。このようなか、個人や世帯が抱える悩みや困りごとが複雑化し、長引くコロナ禍で孤独・孤立が深刻化しています。こうした悩みや問題を抱える方に寄り添いながら相談を受け止め、一歩ずつ支援につなげるため、伊勢市駅前再開発ビル内に、本年5月の開設に向け「伊勢市健康福祉ステーション」の整備を進めています。

このほか、地域住民の憩いの場や子

どもたちの遊び場を充実させるため、朝熊山麓公園・大仏山公園に大型遊具などの整備を進めています。また、二見地区の保育所と小中学校の高台移転による環境整備や、0歳児の見守り支援訪問、子どもたちの学びの支援、ひとり親家庭の養育費確保サポートなど、子育て・学習支援の充実に向けて取り組んでいます。今後もこれらの取り組みをしっかりと進め、子どもたちの笑顔があふれ(笑子)、幸せに年齢を重ねられる(幸齢)まちの実現に向けて、全力を尽くしてまいりますので、本年も市政へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、健やかで幸多き年でありませうお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

伊勢市長 鈴木 健一

Suzuki Kenichi

**明**

けましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が拡大してから3年が過ぎました。

最前線で御尽力いただいている医療・福祉従事者等の皆様をはじめ、いまだ、コロナ禍以前の生活への回復が見通せないなか感染拡大防止にご協力いただいている事業者の皆様や市民の皆様感謝申し上げます。

市議会といたしましては、これまで感染拡大の予防や経済活動の一日も早い回復が求められている現状を認識し、新型コロナウイルス感染症対策関連予算を可決するなど、必要とする支援を迅速にお届けできるよう鋭意対応

してまいりました。今年こそ、コロナ禍前の日常生活や社会活動に戻ることをお願い、引き続き取り組んでまいります。近年多発する集中豪雨や風水害、大規模地震などの災害を想定した対応、そして、経済、社会情勢を見極めた社会生活の変化への柔軟な対応も求められています。

また、伊勢市は、昨年10月に脱炭素な伊勢市実現のため「ゼロカーボンシティいせ」を表明しました。市議会としても、市民の皆様の安全・安心な暮らしや、SDGs（持続可能な開発目標）の理念に沿った持続可能で、多様性を尊重し、元気で魅力あるまちづくりを目指してまいります。

そして、市民に開かれた議会のため、議会報告会や議会ツアーなどの広聴機

能の充実や、議会のICT化などの議会改革をさらに進め、市民の皆様の声を聴き市政に対するニーズを捉え、より分かりやすく、開かれた議会を目指し、市民の付託と信頼に応えるよう議員一丸となって取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

今年の干支は、「卯」です。兔のごとく、前向きに飛び跳ねる、飛躍する年となることを願っております。

皆様にとりまして、この一年が幸多く実りあふれた素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

伊勢市議会議員 品川 幸久

Shinagawa Yuki-hisa

開かれた議会を目指して！



# 市勢の発展に尽力された功労者を表彰

秘書課(☎21-5504 FAX 21-5522)

令和4年11月3日、日頃から市勢の発展に尽力され、功績のあった皆さんを「伊勢市民功労賞」に、全国的な規模で行われる学術・芸術・文化活動において優秀な成績を収めた、または文化の振興に寄与された皆さんを「伊勢市民文化賞」に、全国的な規模で行われるスポーツ競技において優秀な成績を収めた、またはスポーツの振興に寄与された皆さんを「伊勢市民スポーツ賞」に、それぞれ表彰しました。表彰された皆さんは、次のとおりです。(順不同)



11月3日に開催の伊勢市表彰式にご出席の皆さんと ※撮影時のみマスクをはずしています。

## 伊勢市民功労賞 (13名2団体)

- ◆多年、自治会長として地域社会の発展に尽力された  
**久保 力**さん(常磐2丁目)
- ◆多年、郷土の文化財等の調査・研究を行い当市の文化財保護に尽力された  
**濱口 圭一**さん(津村町)
- ◆多年、学校歯科医として児童生徒の口腔衛生管理に尽力された  
**長井 一**さん(東大淀町)
- ◆多年、民生委員・児童委員として社会福祉の向上に寄与された  
**濱條 幸子**さん(二見町光の街)  
**御堂 美知子**さん(岩淵3丁目)  
**青木 昭一**さん(吹上2丁目)  
**泉 典子**さん(楠部町)  
**大西 幸子**さん(小俣町元町)  
**中川 肇**さん(宮後2丁目)  
**上村 博子**さん(宇治中之切町)  
**出口 昌子**さん(通町)
- ◆多年、消防団活動に献身奉仕され郷土防災と消防行政推進に寄与された  
**太田 吉彦**さん(神園町)
- ◆地域社会の発展に思いをいたされ、教育環境の充実のために多額の寄附をされた  
**伊藤 喜代子**さん(神社港)
- ◆地域社会の発展に思いをいたされ、地域医療の充実のために多額の寄附をされた  
**中川運輸株式会社**  
代表取締役 **中川 昌洋**さん(玉城町)

- ◆地域社会の発展に思いをいたされ、感染症予防対策のために多額の寄附をされた  
**伊勢ライオンズクラブ**  
2021年度会長 **角谷 英之**さん(岩淵1丁目)

## 伊勢市民文化賞 (1名1団体)

- ◆リジェネロン国際学生科学技術フェア2022動物科学部門で優秀な成績を収めた  
**河原 永昌**さん(三重県立伊勢高等学校在学)
- ◆第74回全日本合唱コンクール全国大会中学校部門同声合唱の部で優秀な成績を収めた  
**伊勢市立五十鈴中学校 合唱部**(中村町)

## 伊勢市民スポーツ賞 (3名2団体)

- ◆第13回国際クラス別パラ卓球選手権大会ダブルスで優秀な成績を収めた  
**中村 典子**さん(有滝町)
- ◆第106回日本陸上競技選手権大会男子砲丸投で優秀な成績を収めた  
**村上 輝**さん(伊勢市出身)
- ◆ダイハツ・ヨネックスジャパンオープン2022バドミントン選手権大会男子シングルスで優秀な成績を収めた  
**西本 拳太**さん(伊勢市出身)
- ◆2021年度全日本学生柔道優勝大会(女子30回)女子3人制で優秀な成績を収めた  
**皇學館大学 柔道部**(神田久志本町)
- ◆第49回全日本中学校陸上競技選手権大会女子4×100mリレーで優秀な成績を収めた  
**伊勢市立小俣中学校 陸上競技部**(小俣町相合)

# 令和5年5月「伊勢市健康福祉ステーション」を開設

伊勢市駅前B地区再開発ビル「MiraiSE」に保健福祉の総合相談・支援拠点を整備



MiraiSE全景

福祉生活相談センター (☎21-5712 FAX 21-5555)

## 「伊勢市健康福祉ステーション」では…

5～7階に妊娠・出産・子育て世代に必要な健康や発達などに関するサポート、全ての世代の健康づくりを総合的に支援する保健事業を行います。また、子育てや介護、健康や経済的なことなど、日頃の暮らしに関する心配事や困り事について、切れ目なくサポートしていく拠点として、関係機関が分野を超えて連携し、解決につなげます。

いつまでも住み慣れた場所で、安心して暮らせる  
笑子・幸齢化のまちづくりを目指します。



開設場所 **MiraiSE 5階～7階**(宮後1丁目-1-35 [伊勢市駅JR側から徒歩約3分])

### 福祉総合支援センター よりそい

7階



※市役所・東館から移転

高齢・障がい・子ども・生活困窮などの分野を問わず、福祉に関するさまざまな相談を受け止め、寄り添い、伴走する包括的な相談支援を行います。複雑・複合化した課題の解決に向け、関係機関と連携しながら生活をサポートします。

### 中央保健センター

5階



※福祉健康センターから移転

子どもから高齢者まで、各世代に応じた健康診査や健康教育、保健指導、予防接種などの保健サービスにより、生涯を通じた健康づくりを支援します。

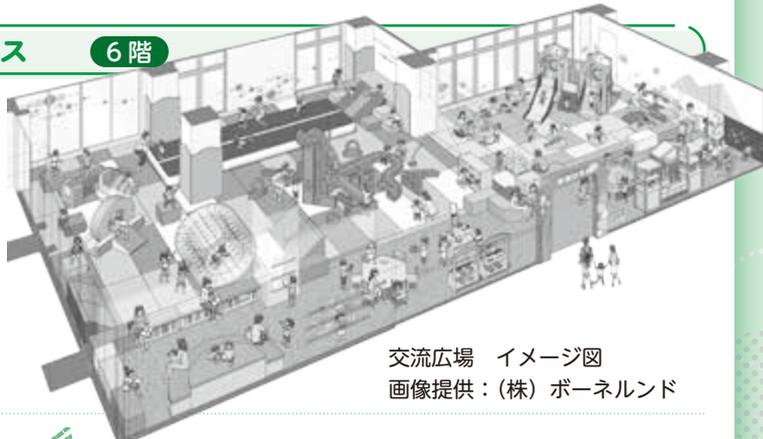
### 駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス

6階

乳幼児と保護者が楽しめる交流ひろばと、子育て相談・講座、子育ての情報提供を行います。その他にも保護者の就労や急病など一時的に家庭保育が困難な場合や、育児疲れのリフレッシュで利用できる一時保育を実施します。

また、保育所などの施設や保健・医療・福祉のサービスを円滑に利用できるようサポートを行います。

※新規設置



交流広場 イメージ図  
画像提供：(株)ポータルンド

### こども発達支援室

5階

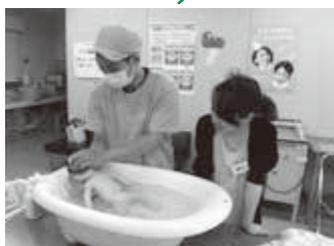


※福祉健康センターから移転

18歳までの子どもを対象に、発達・育ちなどに関する相談や必要なサービス利用などのコーディネートを行い子どもの発達・育ちをサポートします。

### ママ☆ほっとテラス

6階



※福祉健康センターから移転

母子健康手帳の交付や妊娠・出産・母乳・育児に関する相談、情報提供や関係機関への連絡調整など、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のないサポートを行います。

# 「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」の入賞作品が決定

文化政策課 ☎22-7885 FAX 22-3454

この文学祭は、伊勢市の未来を担う子どもたちに、日本の文芸を通じてみずみずしい感性で世界に伊勢市の魅力を発信してもらいたいとの思いを込めて実施しています。平成28年度から実施しており、今年度で7回目を迎えました。

市内の小中学生に、伊勢に関する観光スポット・おいしい食べ物・楽しいイベント・美しい四季の風景などを題材に短歌と俳句を募集したところ、応募者数1557人、応募作品総数2535点の作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞した皆さんは次のとおりです。(敬称略)

## 短歌

### 小学生の部

- 市長賞 金守 太郎(進修小6年)  
 教育長賞 横山 莉子(進修小5年)  
 特別賞 久保田 智士(有縮小3年)  
 奨励賞 中村 きら(進修小5年)  
 中村 祐陽(進修小6年)  
 中村 愛結(宮山小5年)  
 日置 唯愛(宮山小5年)  
 中村 新菜(宮山小6年)

### 中学生の部

- 市長賞 堀井 陽向(倉山中2年)  
 教育長賞 宮園 杏奈(厚生中2年)  
 特別賞 田中 美結(小俣中2年)  
 奨励賞 岩井田 菜子(倉山中2年)  
 安島 弘陽(倉山中2年)  
 小濱 柚仁(倉山中2年)  
 木野瀬 真花(小俣中2年)  
 高倉 栲(小俣中2年)

## 俳句

### 小学生の部

- 市長賞 竹林 暖真(明倫小4年)  
 教育長賞 澤山 奏太(進修小3年)  
 特別賞 大西 佐玖(進修小2年)  
 奨励賞 岡山 果(修道小2年)  
 田中 奏多(修道小4年)  
 松尾 茉莉愛(有縮小5年)  
 中村 颯斗(厚生小5年)  
 森 絢凜(小俣小2年)

### 中学生の部

- 市長賞 小林 泰大(小俣中1年)  
 教育長賞 宮園 杏奈(厚生中2年)  
 特別賞 齋田 天音(五十鈴中1年)  
 奨励賞 鈴木 遥都(厚生中1年)  
 小久保 はな(城田中1年)  
 勝田 茉鈴(五十鈴中3年)  
 久保 美理愛(小俣中1年)  
 野崎 唯来(小俣中2年)

## 市長賞の作品を紹介

### 短歌

小学生の部(進修小6年 金守 太郎)  
 夏の風 伊勢神宮のみとぼりを  
 ふわりとゆらし 神よぶようだ

中学生の部(倉山中2年 堀井 陽向)  
 信号待ち眺める先には たくさんの  
 笑顔あふれる 外宮参道

### 俳句

小学生の部(明倫小4年 竹林 暖真)  
 頂上で 小菜のおにぎり あさま山  
 中学生の部(小俣中1年 小林 泰大)  
 罌堂の 思いを繋ぐ 桜の木



展示の様子  
 ※入賞作品は市のホームページに掲載しています。

## 作品に多く使われたキーワード

- 1位 伊勢うどん 2位 伊勢 4位 宮川  
 3位 五十鈴川 5位 神宮

自習力 学習習慣 やればできるという自信はちょうどの学習から生まれます。

いつか学年を超える 未知の世界にも挑戦です。 幼児から高校生まで 1人1人子供たちの未来を創る教室です。 英検 漢検 TOEFL準会場



勢田教室  
 伊勢市勢田町 608-88



厚生教室  
 伊勢市一志町 4-21



KUMON

勢田・厚生 教室 数学・英語・国語

TEL・FAX 0596-22-0277 (河野)

広告

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを  
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない  
ものは無料です。

### 伊勢市教育美術展

伊勢市教育美術展運営委員会  
(☎24-5171 FAX 24-5172(明野小学校))

時 1月23日(月)～2月5日(日) 所 市内の小中学生  
による図工・美術作品、書写作品の力作を、  
同美術展のホームページ(URL:https://kyobiten.net)  
へ掲載します 申 不要



### 就職氷河期世代を対象とした出張相談会

株式会社 人財企画  
(☎052-228-0084 FAX 052-220-3308)

時 1月28日(出)、13:30～16:00 所 シンフォニアテクノ  
ロジー響ホール伊勢・4階 大会議室 1・2  
対 就職氷河期世代の人やその家族・支援者  
内 ハローワーク伊勢・いせ若者就業サポートステーション・お  
しごと広場みえ・ポリテクセンター伊勢などが相談に応じます。  
次への一歩を踏み出すきっかけをみつけませんか?  
※事前申し込みは不要ですが、予約した人を優先します。

### 三重FPフォーラム2023in伊勢

NPO法人 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 三重支部  
(☎059-221-5177)

時 2月4日(出)、13:00～16:00  
所 県営サンアリーナ・レセプションルーム ほか  
内 <講演>  
「～おこづかいの渡し方がわかる! 使い方がわかる!～  
ゲームで学ぼう親子おこづかい講座」  
講師: 生川 奈美子さん [CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー)]  
定員: 40人(親子20組)  
<無料個別相談会>  
定員: 6組(1組50分)  
申 1月3日(火)～31日(火)に、同支部ホームページから  
受け付け(先着順)

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

3月1日号 → 1月13日(金)  
3月15日号 → 1月31日(火)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会  
員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のない  
ものは無料です。

### 絵本の読みきかせ会

河崎絵本の会(☎22-4810(伊勢河崎商人館))

時 1月13日(金)、11:00～11:45  
所 伊勢河崎商人館 ※毎月第2金曜日に開催、駐車場あり  
内 絵本の読みきかせ・手遊び・パネルシアター・紙芝居な  
ど。どなたでも気軽にお越しください

### 不動産開業セミナー

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会  
(☎059-227-5018 FAX 059-227-5019)

時 2月14日(火)、13:30～16:00  
所 三重県不動産会館・3階 大会議室(津市上浜町1丁目6-1)  
対 宅建業開業を目指している人など  
内 第1部: 宅建協会入会のメリット、第2部: 開業資金の融  
資制度、第3部: 不動産業開業の体験談、第4部: 個別相談  
会(希望者のみ) 定 20人(先着順)  
申 2月13日(月)までに、同協会へ

### プラネタリウム100年の歴史を聞く

五十鈴塾(☎20-8251 FAX 20-8253)

時 2月6日(月)、18:30～20:30  
所 五十鈴塾 右王舎(宇治浦田1丁目5-3)  
内 名古屋市科学館・天文主幹の毛利先生から今年100周年  
を迎える近代プラネタリウムのお話を聞く講座です。天気が  
良ければ観測も 料 1,700円(同塾会員は1,200円)  
申 1月31日(火)までに、同塾へ

### 労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部  
(☎63-9220 FAX 63-9221)

時 1月31日(火)、13:30～16:30  
所 市役所東館・4階 4-2会議室  
対 市内在住の人  
内 社会保険労務士が、労働(経営者・労働者)・年金(高齢・  
遺族・障害)、健康・雇用・労災保険の相談に応じます  
申 不要

広告

☆親切☆ていねい☆頼んで安心  
地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町141番地1 ☎37-7170  
(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)  
https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index

訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

【安心!】医療保険+介護保険で治療が可能です  
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…  
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX(0596) 35-0805

https://sugiharashika.com/

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

**とき** 1月13日(金)  
①13:00~14:00・②14:00~15:00

1月27日(金)  
③10:00~11:00・④11:00~12:00

**ところ** ①②…ハートプラザみその  
③④…中央保健センター

**対象** 市内在住の乳児(①②生後4~6カ月、③④生後7~11カ月)の保護者

**内容** 離乳食(①②初期~中期、③④後期~完了期)の話

**定員** ①~④各8人(先着順)

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 1月4日(水)・8:30から開催日前日の12:00までに右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



## 入学に関する費用の一部(就学援助費)を入学前に支給

学校教育課 (☎22-7879 FAX)23-8641)

市では、伊勢市立の小中学校に通う子どもがいて、経済的に困っている家庭に、学用品費・学校給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

就学援助費のうち新入学児童生徒学用品費(ランドセル・制服など)について、入学前に支給します。

**対象** 次の要件を全て満たす家庭

- 申請時に市内に居住している家庭  
(3月末日以前に市外へ転出する場合を除く)
- 4月に伊勢市立の小中学校に入学予定の子どもがいる家庭
- 次の「就学援助の要件」に該当し、認定された家庭

### 就学援助の要件

世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内である家庭。または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

**支給額** (対象となる新入学児童・生徒1人当たり)

- 新小学1年生…5万4,060円 ●新中学1年生…6万円

**支給日** 3月8日(水)[予定]

**申し込み** 1月13日(金)までに、申請書を次の受付場所へ

- 新小学1年生…入学予定校
- 新中学1年生…在籍小学校

※制度の案内・申請書は、学校教育課(小保総合支所・2階)・子育て応援課(市役所東館・2階)・伊勢市立の小中学校にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※審査結果は2月末ごろに通知します。

※今回申請をしなくても、4月中に申請して認定された場合、入学後に支給します。

### 伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額	【参考:社員などの場合】 世帯の合計年間収入金額
2人(32・8歳)	約193万円以下	約302万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下	約393万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下	約445万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下	約572万円以下

・上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。

・合計所得金額とは、年間収入金額(総支給額)から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

・給与所得または公的年金等に関する所得がある場合は、所得金額から10万円を控除した額を所得金額とします。

## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435 FAX)21-0683) 福祉健康センター内
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	1月10日(火)	中央保健センター	
	1月17日(火)	ハートプラザみその	
	1月24日(火)	小保保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日 9:00~17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)	子育て応援課 (☎21-5713 FAX)21-5555)
	第2・4月曜日 9:00~19:00		
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日 8:30~17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室 (☎63-5444 FAX)27-0058)

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約29万5千人(令和3年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

令和4年12月28日(水)～1月4日(水)は年末年始などのため休館

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会  
時 1月12日(水)、11時～ 定 10組(先着順)  
申 1月6日(金)・9時から、直接または電話で同館へ  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。  
②たんぽぽおはなし会 時 1月14日(土)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居 時 1月15日(日)、11時～  
定 各20人程度(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①～③とも2階・会議室です。

### マナーアップ月間2023 本はみんなのもの!大切に読もう!!

時 1月14日(土)～30日(月) 所 1階・カウンター前  
内 本の利用マナーに関する掲示と、本の修理の実演を行います。また、オリジナルブックカバーのプレゼントもあります(ブックカバーは無くなり次第終了します)  
※本の修理の実演は、1月21日(土)・22日(日)、両日とも14時30分～15時30分に行います。

### 上映会

時 1月21日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 地球の段◆はやぶさ2の段」(アニメ・50分)  
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

### あかちゃんえほんのじかん

時 1月26日(水)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

時 1月8日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室 内 「吟選大落語名人会」(81分)  
定 40人(当日先着順)

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

令和4年12月29日(木)～1月4日(水)は年末年始などのため休館

### せつぶんおはなし会

時 1月29日(日)、15時～ 所 2階・視聴覚室  
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 「おには一そと!ふくは一うち!」「せつぶん」に関する絵本や紙芝居を読み聞かせします。楽しい手遊び歌などもします 定 10組(先着順・20人程度)  
申 1月14日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

### 点字ってなあに? おはなし会

時 2月4日(土)、15時～ 所 1階・児童コーナー  
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 目が見えない人はどうやって本を読むんだろう?実際に点字の本をさわって体験してみよう!絵本の読み聞かせもします。参加者には、名前入りのしおりをプレゼントします  
定 10組(先着順)  
申 1月14日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

### 図書館おはなし会&工作

時 1月28日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 おはなしの後、折り紙で「オニ」を作ります  
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

広告

65歳以上の方で  
運転免許証を自主返納された方  
タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、  
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188  
伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

幼保連携型認定こども園  
**めいりんこども園**

プチさくらんぼくらぶ 要予約 AM10時～AM11時  
1月13日(金)  
【きらきら園舎・旧豊宮崎文庫おとなり】

さくらんぼくらぶ 要予約 AM10時～AM11時  
1月19日(木)  
【にこにこ園舎・明倫小学校おとなり】

詳しくは WEB をご覧ください <https://meirin-y.com/> 検索  
お問合せ/申し込み ☎28-4094

# しませんか？



いせファミリー・サポート・センター  
〔NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内〕  
(☎28-5692 FAX 28-5679)

市では、安心して子育てができる地域の環境づくりのため、ファミリー・サポート・センターを設置しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを支援してほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育ての手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解のうえで、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。各会員とも登録は無料です。依頼会員の登録をしておくだけでも安心につながります。また、提供会員として登録される場合は、養成講座の受講が必要です。\*同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。



## 提供会員の養成講座を開催

臨時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指す皆さんにおすすめします。

とき・内容・講師 左ページの表のとおり

ところ いせトピア

対象 市内および近隣市町在住の20歳以上の人で、受講後提供会員として登録できる人

定員 20人(先着順)

受講料 無料(別途テキスト代として2,100円が必要)

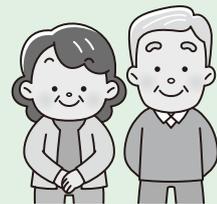
申し込み 1月10日(火)・10:00から、電話またはファクス・Eメール(☐kodomo21@zb.ztv.ne.jp)で同センターへ



\*全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。  
\*託児はありません。

## 提供会員って何をするの？

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。



## 依頼会員のセンター利用案内

対象 市内在住または通勤・通学しており、小学6年生までの子どもがいる人

開所時間 月～金曜日、8:30～19:00  
(祝日・年末年始を除く)

\*緊急時は、24時間電話受け付け可能です。

### ●利用料金

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00 19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～ 翌6:00	一部利用 宿泊 (連続8時間)	1,200円/時 5,000円/回
年末年始 (12月29日～翌年1月3日)	800円/時	1,200円/時



\*市内在住のひとり親家庭、生活保護受給世帯などの会員は、利用料金が3割減額されます。

## みどり保育園 園児募集中

バス送迎します!

随時見学  
可能です 39-1330

川遊び・釣り 田植え・稲刈り

和楽器演奏 散歩・山登り

地域に見守られ、本物の自然の中で五感を育む。大きなお家のように異年齢でゆったり過ごす毎日。子どもたち同士の繋がりを大切にしています。



## 村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1  
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

広告



いせファミリー・サポート・センターで

# 子育てのお手伝いを

令和4年度 第2回提供会員養成講座

と き	内 容	講 師(敬称略)
2月18日(土)	9:20~ 9:30 ●開講式／オリエンテーション	秋山 則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長)
	9:30~12:30 ●子育て支援サービスを提供するために ●児童虐待と社会的養護	
	13:30~15:30 ●子どもの遊び	
2月19日(日)	9:30~12:30 ●心の発達と保育者のかかわり ●障害のある子どものかかわりについて	山口 昌澄 (学校法人高田学苑高田短期大学子ども学科 教授)
	13:30~16:30 ●子どもの栄養と食生活	馬場 啓子(管理栄養士)
2月25日(土)	9:30~11:30 ●保育の心	堀川 美子(育児支援アドバイザー)
	12:30~14:00 ●子どもの生活へのケアと援助 ●伊勢市の子育て支援	伊勢市子育て応援課 保健師
	14:10~16:10 ●小児看護の基礎知識	岡田 まり (株)ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ 管理者)
	16:20~16:50 ●事業説明	倉木 紀子 (いせファミリー・サポート・センター アドバイザー)
2月26日(日)	9:30~12:30 ●事故による子どもの傷害 -実態・予防・応急処置- ●心肺蘇生法	日本赤十字社三重県支部 看護師
	13:30~16:30 ●身体の発達と病気	羽根 靖之(はね小児科医院 院長)
3月5日(日)	●講座をふりかえって	秋山 則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長)

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)

特殊詐欺被害が急増中!  
ご注意ください!!

ミーポくん



### 事件・事故緊急通報110番

#### 1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故などの緊急通報専用の電話です。皆さんの速やかな通報が、事件・事故などの早期解決につながります。

110番通報をするときは、警察官の質問に対し、落ち着いた次のポイントを伝えてください。

- 何があったのか
- ケガはないか
- いつ起きたのか
- どこであったのか

また、聴覚や言葉に障がいがあり、電話での110番が困難な人は、次の手段を利用してください。

- ・ファクス110番(FAX)059-229-0110  
【何があったのか・場所はどこか・今の状況・住所・氏名・ファクス番号を書いて送信してください】
- ・ウェブ110番(URL)http://mie110.jp  
【表示される画面の各項目に必要な事項を入力して送信してください】

広告

弁護士法人  
**愛知総合法律事務所**

伊勢駅前事務所(三重弁護士会所属)

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所!伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで



## 無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

# 小・中学生のみんな! あつまれ!!



小俣児童館

## キッズダンス教室

小俣児童館 (☎ 24-8412)

みんなで楽しくダンスをしましょう♪

とき 1月21日(出)、14:00~15:00ごろ

ところ 小俣児童館・2階 遊戯室(小俣町元町662-1)

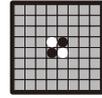
講師 TAMIKOさん

定員 20人程度(先着順)

申し込み 1月4日(水)~18日(水)  
(日曜日・祝日を除く  
10:00~18:00)に、  
電話で同館へ



## オセロ大会



中央児童センター(☎27-2422・FAX 27-2412)

オセロ好きの子集まれ! 児童センターで腕を競いましょう!

とき 1月22日(日)、13:30~15:30

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

内容 小学校低学年(1~3年生)・高学年(4~6年生)・中学生の3グループに分けて、戦います。各グループの優勝者には、心ばかりの賞品があります。

定員 各グループ8人程度(先着順)

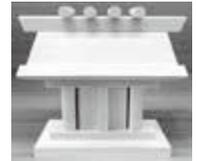
参加費 無料

申し込み 1月4日(水)・9:00から、直接または電話で同センターへ

とこわか倶楽部  
for kids  
ホリウム  
Vol. 3

## ミニ神棚をつくろう

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(☎28-5105 FAX 28-5106)



神社などでいただく小さなお札やお守りを入れておまつりすることができるデスクサイズの神棚を作ります

とき 1月29日(日)、10:00~12:00

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大会議室

対象 小学生(低学年は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

参加費 1,000円(材料費を含む)

内容 神殿や神祭具を製作する伊勢の匠(株)宮忠より宮師さんをお招きします。宮師の仕事や神棚の説明、素材などを紹介いただいた後、実際にキットを使い、高さ10cmのミニ神棚を作ります。

申し込み 令和4年12月26日(月)より直接または電話で同館へ ※初日は電話予約のみ

## 省エネ家電への買い換えを しましょう!



ゼロカーボンシティいせ  
脱炭素社会をめざして

環境課(☎21-5540 FAX 21-5522)

地球温暖化の原因となる温室効果ガス(主に二酸化炭素)の排出削減が国際的な課題となっており、伊勢市は「ゼロカーボンシティいせ」を表明し、脱炭素社会を目指しています。

私たち一人ひとりが暮らしの中で実践できる取り組みの一つとして、「省エネ家電への買い換え」があります。この機会に、環境にやさしく、家計にもやさしい、省エネ家電への買い換えをしてみましょう。

### 省エネ家電はお得!

約10年前と比べると、こんなに省エネ!

冷蔵庫	-約46%
テレビ	-約31%
照明器具 (白熱電球→電球形LEDランプ)	-約86%
エアコン	-約10%

### 省エネ家電の買い換え前に「しんきゅうさん」

今使っている家電製品を省エネ製品に買い換えた場合、消費電力量や二酸化炭素排出量がどのくらい削減できるのか調べることができます。



### みえ省エネ家電購入応援キャンペーン

県は、「みえ省エネ家電推進協力店舗」で省エネ家電を5万円(税抜き)以上購入した人に、購入額に応じてキャッシュレスポイントなどを交付するキャンペーンを実施しています。詳しくはキャンペーン専用サイトを確認ください。

◆購入対象期間 2月28日(火)まで

◆ポイント交付額 購入金額に応じて1~3万円分

◆問い合わせ ☎050-3508-3477(専用コールセンター)

(対象製品)

- ・エアコン
- ・冷蔵庫・冷凍庫
- ・LED照明器具
- ・電気温水機器



省エネ家電購入応援  
キャンペーン



省エネ家電推進  
協力店舗

経済的理由による修学困難または新型コロナウイルスの影響により収入が激減した家庭の学生の皆さんへ

## 令和4年度 臨時特例奨学金を支給します (学校教育課 ☎22-7879 FAX 23-8641)

新型コロナウイルスの影響が長期化する中、経済的理由により修学困難な世帯や、同ウイルスの影響により令和3年1月以降に家計が急変した世帯で、学業の継続が困難な高校生・大学生・専門学校生などがある場合に、給付型(返済不要)の臨時特例奨学金を支給します。

### 【対象】次の要件を全て満たす人

- 高等学校・中等教育学校(後期課程)・高等専門学校・大学・専修学校(高等課程・専門課程)に在学している
  - 保護者などが市内に在住し、住民登録がある
  - 次の①②のいずれかに該当し、経済的な理由により学びの継続が困難な世帯である
    - ① 保護者など(父母など)の令和3年中の合計所得金額が生活保護基準額<sup>(※)</sup>の1.5倍以内
    - ② 保護者など(父母など)の令和3年中の合計所得金額が生活保護基準額<sup>(※)</sup>の1.5倍を超え3.0倍以内で、かつ新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年中の所得金額が令和元年中または令和2年中の所得金額に比べ2割以上減少した
- (※)平成25年8月の生活扶助基準見直し前の額

### 【支給額】

対象	支給額	
①高等学校 ②中等教育学校 (後期課程) ③高等専門学校 (1～3年) ④専修学校 (高等課程)	公立	年額 66,000円 (月額 5,500円)
	私立	年額 72,000円 (月額 6,000円)
⑤高等専門学校 (4～5年) ⑥大学 ⑦専修学校 (専門課程)	県内	年額 96,000円 (月額 8,000円)
	県外	年額 120,000円 (月額 10,000円)

【支給期間】 1年間(当該年度のみ)

【申請方法】 2月28日(木)までに、申請書・必要書類を同課へ

※応募要項・申請書は、同課(小保総合支所・2階)、子育て応援課・御園・二見総合支所生活福祉課、9支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

【選考方法】 選考委員の会議で選考後、教育委員会で決定

### ①所得基準の目安(生活保護基準額の1.5倍)

家族構成(年齢)	保護者など合計所得金額	保護者など合計年間収入金額 <small>(参考:会社員などの場合)</small>
2人(50・20歳)	約187万円以下	約294万円以下
3人(52・50・20歳)	約251万円以下	約382万円以下
4人(52・50・20・17歳)	約316万円以下	約463万円以下
5人(52・50・20・17・14歳)	約396万円以下	約563万円以下

### ②所得基準の目安(生活保護基準額の3.0倍)

家族構成(年齢)	保護者など合計所得金額	保護者など合計年間収入金額 <small>(参考:会社員などの場合)</small>	保護者など合計所得金額が令和元年中または令和2年中と比べて
2人(50・20歳)	約374万円以下	約535万円以下	かつ 約94万円以上減少
3人(52・50・20歳)	約502万円以下	約691万円以下	約126万円以上減少
4人(52・50・20・17歳)	約632万円以下	約835万円以下	約158万円以上減少
5人(52・50・20・17・14歳)	約791万円以下	約996万円以下	約198万円以上減少

※世帯員は本人および保護者など(父母など)と学生生徒および中学生以下を基準とします。

※所得基準は、世帯構成(人数や年齢など)によって異なりますので、おおよその目安(参考)にしてください。

※所得金額とは、年間収入金額から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

※給与所得または公的年金等に係る所得がある場合は、所得金額から10万円を控除した額を所得金額とします。

## 寒さに負けず 楽しく動いて燃やす

三重電子スマイルアリーナ小保  
(☎27-5491 FAX 27-5837)

とき 1月29日(日)、10:00～11:30(受け付けは9:30～)

ところ 三重電子スマイルアリーナ小保(小保総合体育館)

内容 簡単な有酸素運動を行います。有酸素運動は、心肺機能の向上・基礎代謝の向上など、さまざまな効果が期待できます。ぜひご参加ください。

講師 TAMIKOさん(健康運動指導士)

対象 小学生以上の人

定員 50人(先着順)

参加費 無料

持ち物 室内用シューズ、動きやすい服装、ストレッチマットまたはバスタオル

※可能な限りマスクを着用してください。

申し込み 電話で同館へ

### 赤い羽根共同募金配分金事業

## 福祉映画上映会「おにいちゃんのハナビ」 入場無料

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課(☎63-5334・FAX 27-2415)

映画を通して、人とのきずなや安心して暮らせる地域社会の在り方を考えてみませんか?

とき 2月18日(土)、10:00～12:00(開場は9:30)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内在住または通勤・通学している人

定員 200人(先着順)

申し込み 1月18日(木)～2月10日(金)17:00に、右の二次元コードからパスワード「0596」を入力してオンライン申請、または直接・

Eメール(✉ iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp)で同会中部支所へ

※Eメールで申請する場合は、件名を「福祉映画上映会 おにいちゃんのハナビ」とし、氏名・住所・電話番号・年代・Eメールアドレス・申込人数を記入してください(複数人で申し込む場合は、人数分の氏名と年代を入力)。



# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）

11日は健康の日

健康課（中央保健センター）  
（八日市場町・福祉健康センター内）  
☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



健康テラスで  
毎月の健康チェックを  
始めましょう

伊勢市健康マイレージ対象事業

毎月11日の健康の日に、日頃の健康づくりの成果をチェックしましょう。2月は、ベジチェック・血管年齢・体組成計です。

とき 2月11日祝、9時30分～11時30分

ところ 中央保健センター

内容 野菜の食物繊維・ビタミン・ミネラル・抗酸化物質は生活習慣病の予防に効果があるといわれます。1日の野菜摂取目標は、350グラムです。日頃食べている野菜の量を、3分で予測できる「ベジチェック」で確認しましょう。また、血管年齢測定で、動脈硬化の予防に役立てる手

集合場所 宮川堤公園  
対象 市内在住の人

内容 「上社・宮川堤ウォーキングコース(4.4km)」のウォーキング

定員 30人程度(先着順)  
持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 1月4日(水)より、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。

※雨天時は中止とします。(開催可否を当日12時30分に決定)

申し込み 1月16日(月)・8時30分より、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画  
ウォーキング大会

伊勢市健康マイレージ対象事業

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 1月20日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

### 骨髄移植ドナーを応援します

市では、日本骨髄バンクを介して骨髄などを提供した人(ドナー)に、1回につき10万円の助成金を交付しています。

骨髄バンクとは、白血病などの血液疾患のため骨髄などの移植が必要な人と、血縁関係のない骨髄などの提供者をつなぐ公的事業です。提供者が骨髄バンクに登録し、必要な人と白血球の型が適合した場合に移植が実施されます。

次のとおり骨髄バンク登録会を献血との同時開催で行います。1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録に協力をお願いします。

とき 1月5日(木)、10時～11時30分・13時～16時

ところ 市役所本館・地下1階特設会場

対象 次の①・②を全て満たす人

- 18歳～54歳で健康状態が良好な人
- 体重が男性45kg以上・女性40kg以上の人

※妊娠中や過度の肥満など、ドナー登録ができない場合があります。詳しくは、日本骨髄バンクのホームページ(<https://www.jmdp.or.jp>)をご覧ください。

伊勢保健所衛生指導課 ☎27-5151 へお問い合わせください。

※事前の申し込みは不要です。既にドナー登録をしている人でも、名前や住所が変わると、患者さんと適合したことを伝えられなくなりません。東海北陸ブロック血液センター ☎0561-8514298 へ電話するか、造血幹細胞移植情報サービスのホームページ(<https://trk.bmdc.jrc.or.jp/donor/web/>)から変更の手続きをお願いします。

広告

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

片付け 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

**みんなの認知症予防教室**  
伊勢市健康マイレージ対象事業

認知症を予防するためには、早くから取り組むことが大切です。認知症を予防するための生活について学びませんか。

**とき** 1月30日(月)、9時30分～11時  
**ところ** 中央保健センター

**対象** 市内在住の人  
**内容** 「認知症予防について」保健師による話、認知症予防のための簡単な体操など  
**定員** 25人(先着順)

※申し込み多数の場合は、同教室に参加することがない人を優先します。

**申し込み** 1月4日(水)より、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ  
※マスクを着用してお越しください。



**乳がん・子宮頸がん 集団検診**  
(1～3月分)の追加募集  
伊勢市健康マイレージ対象事業

定員に満たなかった1～3月分の日程を再度募集します。インターネットまたは電話で申し込みができます。検診日時・場所など詳しくは、

「広報いせ」令和4年11月1日号・22ページをご覧ください。どうか健康課へ問い合わせてください。

**対象** 市内に住所を有する30歳以上の(1年度に1回のみ)

**検診内容** 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診  
**料金** 乳がん：1600円、子宮頸がん：1500円

※満70歳以上の人は無料です。  
**持ち物** バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋

**予約方法**  
・インターネット予約：市のホームページで必要事項を入力(24時間)

・電話予約：電話で健康課へ(月～金曜日・祝日・年末年始を除く)、8時30分～17時15分

伊勢市集団検診 検索



※乳がん検診については、ペリスメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。  
※子宮頸がん検診については、性交渉の経験がない人は

**新型コロナウイルス感染症が心配**

～発熱などの症状がある場合～

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- ②相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所) [☎27-5140]」へ相談してください。(土・日曜日・祝日も対応)  
※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX) 059-224-2344)またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。  
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

は出血する場合があります。集団検診の会場では応急処置のみの対応で治療ができないため、集団検診は受けられませんが、医療機関で検診を受けてください。  
※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
1月12日(木) 1月27日(金)	13:30～15:00 ハートプラザみその中央保健センター
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
1月10日(火) 1月24日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
③医師による こころの健康相談(要予約)	
1月26日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

**対象** ①市内在住の人、②③県内在住の人  
**問い合わせ** ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
③伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(24回分)7万5千円、休日・夜間応急診療所1億2,174万7千円(うち診療所収入・他町分担金9,609万6千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX) 25-8795)、歯科(☎・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	
	12月31日～1月3日	13:00～17:00 19:30～22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
	12月31日～1月3日	13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。  
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、年末年始に限り、新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザについて、医師の判断で検査を行う場合があります。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。  
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。  
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>  
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
**相談時間** 月～土曜日、19:30～翌日8:00  
日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)、8:00～翌日8:00(24時間)  
**電話番号** ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問



テレビのコマーシャルなどで見かけるグルコサミンなどのサプリメントの効果を医師に尋ねたら意味がないとの回答でしたが、谷崎先生はどのように考えますか？

伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

回答

グルコサミンのサプリメントについては、現時点では飲み続けることによる明らかなメリットは医学的には証明されていません。



## 「効果がある」とは 「メリットがある」と同じ意味

いやあ、いいですね、本来このコーナーは「なんでも」相談室だったのですが、始まってすぐに新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)が流行したため、投稿いただいた質問がほとんど「コロナ」という状態が続いていました。コロナ以外のこのような内容の質問は久しぶりで、なんだか、世の中が日常を取り戻しつつあるようで、うれしいです。

さて、私たち医師が考える「効く」とは、皆さんにとって「メリットがある」と同意です。例えば、Aという薬を飲んで、痛みが減る、寿命が延びる、のうこうそく脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気を防ぐ、といった効果は、間違いなく皆さんメリットを感じるでしょう。一方で、コレステロール値は下がるけど重大な病気を防げない薬や、痛みは減るけどその効果が非常に小さい薬などは、あまりメリットを感じないのではないのでしょうか。

コロナで例えると、1日早く症状を改善させる効果のある薬があったとしても、「自宅療養期間は変わらず、重症化リスクを減らさず、他の薬との飲み合わせも悪い」といった内容であれば、あえてその薬を飲むメリットは感じにくいですよ。



## 最終的には個人の価値観

もう一つ、世の中には「プラセボ効果」というものもあります。「自分は特別に薬を飲んでいる」と思うと自身の自然治癒力が向上し、その薬が本来持つ力以上の効果を自覚することがあります。逆に、薬自体や処方した医師に不信感などがあると薬の効果が落ちてしまうことがあり、これを「ノセボ効果」と呼びます。

前置きが長くなりましたが、グルコサミンは多数の小規模な研究がなされているものの、大規模な多施設での研究はほとんどなく、関節の痛みや腫れが改善したという報告もあれば、効果はなかったという報告もあり、現時点では飲み続けることによる明らかなメリットは医学的には証明されていません。個人的には、プラセボ効果もあるとは思いますが、本人が「効いた!」と感じており、特に副作用や経済的な負担がないのであれば、飲み続けるかどうかは個人の価値観に委ねています。

最後に注意してもらいたいのは、グルコサミンとワルファリンという薬を同時に飲むことで出血しやすくなったという報告もあるので、やはり自分が飲んでいられるサプリメントなどは主治医に伝えることが大切です。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索

無料・申し込み不要

# 市民公開講座

伊勢総合病院 経営企画課(☎23-5111 FAX)27-2315)

地域の皆さんに信頼される、親しみやすい病院づくりの一環として、市民公開講座を3年ぶりに開催します。今回は、同病院の院長(整形外科)、内科(総合診療)の医師が、それぞれの専門分野の病気や治療についてわかりやすく説明・解説します。

- とき** 1月14日(土)、13:00~15:30
- ところ** いせトピア
- 内容** 13:00~13:45 … 看護師による体脂肪率・血圧測定など【先着20人】  
14:00~14:40 … 講演 『総合診療医目線で語る、健康作りの秘訣』  
谷崎 隆太郎(同病院内科・総合診療科副部長)  
14:50~15:30 … 講演 『骨粗しょう症に負けない丈夫なからだ』  
原 隆久(同病院院長(整形外科))



※入場時に検温などチェックをさせていただきます。なお、感染状況によっては中止となる場合があります。(中止の場合は、同院ホームページでお知らせします)

## 令和4年度 フラワーケーキとデコ巻き寿司を作ろう講座

	申込番号	講座名	とき		ところ	定員
			講師(敬称略)	持ち物		
二見	F-①	ひなまつり フラワーケーキ	3月1日(水) 9:30~12:00	太田 奈美子	二見公民館・ 1階 調理実習室	12人
			材料費1,800円(箱付)、エプロン、三角巾、マスク、 台拭き用布巾、手拭きタオル			
小俣	B-②	バレンタイン フラワーケーキ	2月14日(火) 9:30~12:00	太田 奈美子	小俣農村環境改善センター (小俣図書館隣)・ 1階 実習室	12人
			材料費1,800円(箱付)、エプロン、三角巾、マスク、 台拭き用布巾、手拭きタオル			
御菌	M-③	ひなまつり デコ巻き寿司	2月21日(火) 10:00~12:00	渡邊 由美香	御菌公民館(御菌総合支所 併設)・2階 講堂	16人
			材料費2,500円(2本分)、エプロン、三角巾、マ スク、ラップフィルム、持ち帰り用容器			

は、自分へのご褒美にいかがですか？

バレンタインデーや、ひなまつりに向けて、フラワーケーキ・デコ巻き寿司を作ります。プレゼントまたは、自分へのご褒美にいかがですか？

## 令和4年度公民館講座 フラワーケーキとデコ巻き寿司を作ろう

社会教育課 (☎22-7886 FAX)23-8641)

受講生募集

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

**受講料** 無料(別途材料費が必要)

**申し込み** 1月13日(金)までに左の二次元コードからオンライン

申請、または往復はがきに①希望する申込番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤

日中連絡が取れる電話番号を記入し、同課(T519

10592 小俣町元

町540)へ

申し込み多数の場合は、1月19日(木)・14時から小俣公民館2階会議室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員にメールまたは、返信用はがきでお知らせします。

※1人何講座でも応募できます。1枚の往復はがきで複数講座の申し込みが可能です

が、同一講座への重複申し込みは無効になります。

※応募多数の場合は、1人1講座の受講となる場合があります。



**抽選と結果** 申し込み多数の場合、1月19日(木)・14時から小俣公民館2階会議室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員にメールまたは、返信用はがきでお知らせします。

※1人何講座でも応募できます。1枚の往復はがきで複数講座の申し込みが可能です

が、同一講座への重複申し込みは無効になります。

※応募多数の場合は、1人1講座の受講となる場合があります。

申し込み多数の場合は、1月19日(木)・14時から小俣公民館2階会議室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員にメールまたは、返信用はがきでお知らせします。

※1人何講座でも応募できます。1枚の往復はがきで複数講座の申し込みが可能です

が、同一講座への重複申し込みは無効になります。

※応募多数の場合は、1人1講座の受講となる場合があります。

申し込み多数の場合は、1月19日(木)・14時から小俣公民館2階会議室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員にメールまたは、返信用はがきでお知らせします。

※1人何講座でも応募できます。1枚の往復はがきで複数講座の申し込みが可能です

が、同一講座への重複申し込みは無効になります。

※応募多数の場合は、1人1講座の受講となる場合があります。

広告



株式会社  
AST110 AS設備工業

水廻りのトラブル  
**「安心修理」**  
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

日頃の感謝を込めて「広報いせ」お客様限定[年末キャンペーン]

基本料金が **半額** ¥6,000 → **¥3,000** (期間:12/1~12/31まで)



**水道・蛇口の漏れ**

蛇口からの水漏れ。  
接続部分からの水漏れ。

基本料金 **¥3,000** (税別)

**トイレのトラブル**

流れが悪い。つまりている。  
タンクからチョロチョロ音がする。  
水の流れが悪い。

基本料金 **¥3,000** (税別)

ご理解・ご協力を  
お願いします。

## 令和5年度(令和4年分)市民税・県民税

# 申告相談は **事前予約制** で行います

課税課 市民税係 (☎21-5534 FAX 21-5535)

2月13日(月)～3月15日(水)に、市が開催の市民税・県民税の申告相談会場は、お待ちいただく時間を少なくし、混雑を緩和させるため、**事前予約制**で行います。

## 必ず **事前に予約** してください

### ● 申告相談の事前予約

**事前予約の受付期間** 1月5日(木)・8:30～3月14日(火)・17:15(電話・市のホームページ予約共通)

#### 事前予約方法

**電話予約(自動音声案内)** 予約専用電話番号 **☎63-5028** へ電話し、自動音声案内に従って予約してください。※プッシュボタン・スマートフォンのみ可能です。

#### 市のホームページから予約

市のホームページ内で **申告予約** **検索**  
または二次元コードからページを開き、  
ページ内の **申告予約受付** のバナーを  
クリックします。



スマートフォン  
からでも  
予約可能

電話での予約は、  
混雑が予想されます。  
市のホームページでの予約を  
おすすめします。



#### 事前予約の注意事項

(電話・市のホームページ予約共通)

- 予約は予約希望日の前日17:15まで受け付け可能です。
- 予約を変更したい時は、一度キャンセルしてから再度予約してください。予約のキャンセルは予約当日の受付時間まで可能です。
- 受付番号は、申告相談時に必要です。必ず控えていただくようお願いします。
- 予約が困難な人は、課税課市民税係(☎21-5534)へ連絡してください。(土・日曜日・祝日を除く)

### ● 申告相談の日程・会場

どの会場でも  
選択できます。

#### 申告相談メイン会場

**とき** 2月13日(月)～3月15日(水)[土・日曜日・祝日を除く]、9:20～12:00・13:00～15:40

**ところ** 労働福祉会館・2階 大会議室(勢田町613-13)

※メイン会場では、所得税の確定申告は受け付けできません。伊勢税務署の申告会場である、いせ市民活動センター(いせシティプラザ)で相談してください。(事前予約が必要)

#### 申告相談サブ会場

右表のとおり巡回相談を行います。労働福祉会館(メイン会場)に行くことができない人は利用してください。

※メイン会場とは受付時間が異なりますので注意してください。

※土地建物の譲渡所得申告(収用(公共事業等のための資産譲渡)を除く)・株式譲渡所得の申告・先物取引や繰越損失の申告・住宅ローン控除の申告・青色申告・その他相談に多くの時間を要する申告については、伊勢税務署に予約し、いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)2階・確定申告会場でご相談ください。

#### 市・県民税の申告相談サブ会場

※いずれも受付時間は、9:20～12:00・13:00～14:40です。

	とき	ところ
2月	13日(月)	神社地区コミュニティセンター・2階
	14日(火)	四郷地区コミュニティセンター・1階
	15日(水)	二見生涯学習センター・2階
	16日(木)	二見生涯学習センター・2階
	17日(金)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	20日(月)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	21日(火)	御園総合支所2階・2-4会議室
	22日(水)	御園総合支所2階・2-4会議室
3月	24日(金)	城田地区コミュニティセンター・2階
	27日(月)	沼木農村環境改善センター・2階
	28日(火)	いせトピア・1階 会議室1
	1日(水)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	2日(木)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	3日(金)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	6日(月)	豊浜地区コミュニティセンター・2階
	7日(火)	二見生涯学習センター・2階
	8日(水)	大湊地区コミュニティセンター・2階
	9日(木)	御園公民館(御園総合支所併設)2階 講堂
	10日(金)	御園公民館(御園総合支所併設)2階 講堂
	13日(月)	北浜地区コミュニティセンター・2階
	14日(火)	宮本地区コミュニティセンター・2階

# 税務署からのお知らせ

伊勢税務署 個人課税第一部門(☎28-3194)

## 1月4日(水)～2月15日(水) 令和4年分の所得税等の申告相談



還付申告をする人を対象に、下表の日程で申告相談を受け付けます。

会場の混雑緩和のため、**1月4日(水)**以降の会場への入場には「入場整理券」が必要となります。入場整理券は会場で**当日配布**または、LINEアプリを使ったオンラインでの事前発行の二通りで配布しています。詳しくは、今後、国税庁のホームページ(☎<https://www.nta.go.jp>)などでご案内します。入場整理券の導入に伴い、電話による事前予約の受け付けは行いません。

また、入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

### 申告相談の日程

とき	ところ	予約方法	注意事項
1月4日(水)～2月10日(金)	伊勢税務署	入場整理券 (当日配布または オンライン)	入場整理券は、各会場で当日8:30から配布します。オンラインによる入場整理券の発行は、1月中旬以降を予定しています。
2月13日(月)～15日(水)	いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ)		

※確定申告会場では、基本にご自身のスマートフォン(スマホ)で申告していただきます。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、②スマホおよびマイナンバーカード(\*)が必要になりますので、準備してお越してください。

(\*)マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード[署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)、利用者証明用電子証明書(数字4桁)]も必要です。

## 確定申告は自宅からスマホで！

- **混雑する確定申告会場**に来場する必要なし！  
外出を要しない自宅からのe-Taxは、最も有効な感染防止策！
- **早期(3週間程度)**に還付金を受領！

- 申告書の印刷・申告書および添付書類の**税務署への持参や郵送が不要！**  
※一部の書類は提出が必要です。



国税庁 確定申告書等作成コーナー

## 伊勢・鳥羽・志摩 3市合同

参加無料

# 日本語支援者養成講座

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局  
(☎21-5549 FAX21-5642)

- とき** 2月18日(土) (9:30分開場)
- ところ** いせトピア・3階 研修室1・2
- 内容**
  - 〈基礎編 10:00～12:00〉
    - 日本語支援ボランティアとは
    - ボランティアとしての心構え、気を付けること
    - 日本語と国語の違い など
  - 〈実践編 13:00～15:00〉
    - 「やさしい日本語」  
その考え方と支援活動への活かし方 など
- 対象** 伊勢・鳥羽・志摩の近辺に在住または通勤している日本語支援に興味のある人・支援を始めたい人・始めて間もない人
- 定員** 50人(先着順)
- 申し込み** 1月10日(火)～27日(金)に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで氏名・住所・連絡先を同課へ



講師 **船見 和秀さん**  
(伊賀市在住、日本語教師)



### プロフィール

- 日本語教師養成講座講師を20年以上歴任
- 地域日本語学習支援活動歴29年
- 「やさしい日本語」普及活動
- 「やさしい日本語」指導者養成講座講師
- 外国につながる子どもへの日本語指導コーディネーター  
…など日本語教育・多文化共生に長年関わる

伊勢社協

検索


<https://ise-shakyo.jp>

伊勢市社会福祉協議会

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)  
 [福祉健康センター・1階] ☎63-5224 FAX 27-2412  
 地域福祉係 ☎63-5334 FAX 27-2415  
 中部支所(八日市場町13-1) ☎27-2425 FAX 27-2412  
 東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427  
 西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570  
 北部支所(御園町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604  
 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小木町曾祢538)  
 [イオンタウン伊勢ララパーク・1階] ☎63-6370 FAX 65-6121



## 職場体験事業所を募集



伊勢市生活サポートセンターあゆみでは、就労体験の場として職場体験を受け入れていただける企業・事業所を募集しています。

### ☆職場体験って何？

- ・就労体験を希望する人が企業・事業所に出向き、仕事を体験します。
- ・体験内容は、企業・事業所と相談のうえで決めます。
- ・就労体験をする人に配慮が必要な場合は事前に伝えます。
- ・伊勢市生活サポートセンターあゆみの職員がフォローします。

### ☆受け入れるメリットは？

- ・誰もが働くことができる職場づくりができます。
- ・企業・事業所の業務にマッチした人材の確保につながります。
- ・新たな気付きを得た商品やサービス開発が可能となります。

### ～職場体験受け入れ登録企業・事業所一覧～

企業・事業所名(事業内容)	体験内容
株式会社イセヤ(家具販売)	商品の荷下ろし、不要家具の廃棄、草取り、DM・封書詰め
エーシーファーム AC farm(農業)	きゅうりの袋詰め、サツマイモの植え付け、草抜き など
特定非営利活動法人マイトリ (福祉)	内職、印刷、イラスト、Excel入力 など
有限会社山村乳業 (乳類製造販売業)	パイプライン清掃
セブンイレブン 伊勢市二見町溝口店(コンビニ)	品出し、接客、清掃
認定NPO法人ときわ会 藍ちゃんの家(福祉)	料理(調理の下処理)、学童部(子どもたちとの触れ合い)、掃除(窓拭き、草取り)
伊勢志摩Camperわっくわく (キャンピングカーレンタル)	キャンピングカーの洗車、清掃 など

(※令和4年10月時点・順不同)

### 受け入れ企業

エーシーファーム  
AC farm

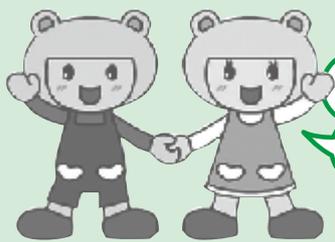
代表 中川さんの声



農業を通じてお話をしながら、一緒に作業しています。

一生懸命に取り組んでもらっていて助かっています。

登録を検討していただける企業・事業所の皆さまは、いつでも問い合わせてください。  
 この事業は、市から委託を受けて実施しています。



げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

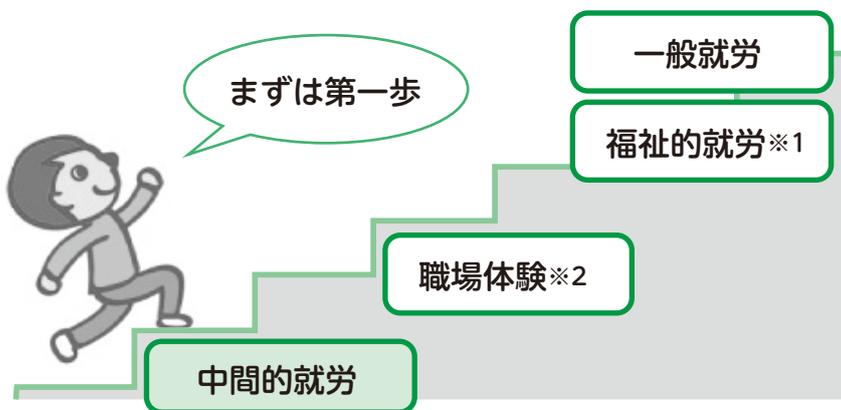
# げん



## 「働く」を体験してみませんか？

～あなたの「やってみたい!」を応援します～

伊勢市生活サポートセンターあゆみでは、働くことに自信がない人やコミュニケーションが苦手な人など、働くことに不安を抱えている人への支援（中間的就労）を行っています。



※1 福祉的就労とは？  
一般就労が難しい障がいのある人が、支援を受けながら就労すること。

※2 職場体験とは？  
右ページをご覧ください。

### 実際はどんな感じ？



～Aさん(30代男性)の場合～

※これは一例です。内容や回数は相談のうえ、決めていきます。

Aさんは人と関わることを苦手感じており、家にこもりがちな生活でした。心配した家族と一緒に伊勢市生活サポートセンターあゆみに相談し、中間的就労事業を利用することになりました。

まずは職員とともに内職作業を行いました。(週1回から開始)  
はじめは緊張した様子のAさんでしたが、少しずつAさんから話してくれることも増えてきました。



Aさんから「体を使うような仕事がしてみたい」という話があったため、農業の職場体験を提案しました。

職場体験に参加したことで就労への意欲が高まり、自信も少しずつついてきたと前向きな言葉を聞くことができました。

今後の生活について、Aさん・家族・関係者で相談を続けていきます。



### ◆問い合わせ◆

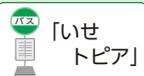
伊勢市社会福祉協議会 伊勢市生活サポートセンターあゆみ (八日市場町 13-1 [福祉健康センター・1階])

☎63-5224 FAX 27-2412 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp

# トピアだより

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



まな坊

指定管理委託料：7,672万5千円  
利用者数：約9万人(令和3年度)



## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-8520 住信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No. ( ), 講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (子ども向け講座は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡がつかやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入

※こすると消えるペンは使用しないでください。

## 2月開講分 いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、27ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

※子ども向け講座の対象は、小中学生です。

※子ども向け講座の親子が対象の講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

**申し込み** 1月6日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(12月25日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

**NEW** が付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

**抽選について**  
申し込み多数の場合は、1月13日(金)・14時30分から、いせトピア・1階会議室1で抽選を行います。

※抽選はご覧いただけます。

**受講可否のお知らせ**  
抽選後の1月15日(日)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。

**2次募集について**  
定員に満たない講座は2次募集を行います。  
1月20日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受

付時間：8時30分～22時)  
※1月20日(金)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

**講座の中止について**  
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

**キャンセル・欠席について**  
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

**その他**  
●講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。  
●大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

**ゆうしゅうこども園**  
★子育て支援教室★

**いす組**  
ママカフェ

詳しい日時等は下記QRコードよりHPをご確認ください！  
皆様が安心してご参加いただけるよう、感染拡大防止の為、マスクの着用・手指消毒・検温にご協力をお願いいたします！

※新型コロナウイルスの情勢により中止になる場合があります。HPをご確認くださいか、お電話にてお問合せください。

☎ 0596-23-5225

**Webマーケティング**  
どこから始める?

LP制作 SNS広告

Webでの販促活動はお客様の状況によって様々です。結果に結びつく最善の道筋をご提案。

リスティング広告・LP制作・SNS広告などお任せ下さい。御社に合わせたやり方で一歩踏み出してみませんか？  
今なら無料でマーケティング入門書プレゼント

千巻印刷産業株式会社 TEL 0596-26-0101  
伊勢市宮後2-9-41

## 短期講座 受講料：無料(別途材料費または教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		とき		開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	NEW バランスボール エクササイズ <12日>	音楽に合わせてバランスボールに座って弾んだり、ストレッチなど有酸素運動を行いながら体幹を鍛えたりします。肩こり・腰痛・猫背などを改善し、美姿勢を目指します。				
		2月12日(日)または19日(日)、10:30~11:30		—	リハーサル室	各8人
2	NEW バランスボール エクササイズ <19日>	西村 正子	運動のできる服装、ヨガマット、飲み物 ※はだしで行います。 ※バランスボールは貸し出します(持ち込み不可)。			
		まだ寒い日が続く冬の朝。体を温める黒豆ご飯とスープで一日を元気に過ごしましょう。いつもと少し違う体ばかりか回鍋肉も作ります。薬膳茶の試飲もあります。				
3	NEW 体をあたためる 薬膳朝ごはん	2月12日(日)、9:30~12:30		—	調理室	10人
		かなえ	材料費2,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、500ml密閉容器(複数個、全て持ち帰り)、ラップ			
4	NEW スマホ使えますか	LINEについて、基礎から学びます。LINEの「トーク」や「スタンプ」など基本的な使い方から始めます。				
		2月13日(月)、10:00~12:00		—	学習室3	6人
		白木 真奈己	筆記用具、スマートフォン			
5	スタイルアップ (骨格診断) <午後の部> ※女性対象	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉の付き方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。				
		2月15日(水)、<午後>13:30~15:00 <夜>19:00~20:30		—	会議室1	各8人
6	スタイルアップ (骨格診断) <夜の部> ※女性対象	天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き			
		中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。				
7	肉まん作り <午前の部>	2月17日(金)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00		—	調理室	各5人
		ファン・チュン・イェン	材料費1,200円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、持ち帰り用籠・容器(出来たて8個程度分)			
8	肉まん作り <午後の部>	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。				
		2月19日(日)、9:30~11:30		—	調理室	5組
9	親子で肉まん作り	ファン・チュン・イェン	材料費1,200円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り用籠・容器(出来たて8個程度分)			
		スポンジケーキが膨らむ仕組みを学習し、生地を作ります。焼き上がったスポンジケーキ(直径12cm)は、イチゴと生クリームでデコレーションします。				
10	NEW 親子でケーキ作り <午前の部>	2月23日(祝)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00		—	調理室	各5組
		小西 千賀子	材料費1,500円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル			
11	NEW 親子でケーキ作り <午後の部>					

## 子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)

※市内在住の小中学生とその保護者対象

※No.1・2「バランスボールエクササイズ」・No.5・6「スタイルアップ(骨格診断)」・No.7・8「肉まん作り」・No.10・11「親子でケーキ作り」は、どちらか1つしか申し込みできません。

# 忘れていませんか??

申請は1月31日(火)まで

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)

臨時特別給付金室(☎63-6756・FAX 28-9020)

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の、対象者と申請(提出)期限は次のとおりです。要件に該当する人で支給を希望する人は、早めに手続きしてください。

対象 ①令和4年度住民税非課税世帯

すでに対象となる世帯の世帯主あてに、市から令和4年11月10日付で「支給要件確認書」を送付しています。

②予期せず家計が急変し世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

申請期限 ①②とも1月31日(火)(郵送の場合は当日消印有効)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

※提出する書類に記載もれや添付忘れなどの不備があると、給付金の受給が遅れたり、支給できなかつたりする場合があります。



事業者の皆さんへ

## 伊勢市中小企業者物価高騰支援金

中小企業者物価高騰支援金事務局(伊勢商工会議所内)(☎63-6090)

伊勢市中小企業者物価高騰支援金の申請期限は、令和5年1月31日(火)必着です。

※この支援金は業種を問わず、個人事業者を含む市内の中小企業者が対象となります。(対象者への個別通知はしていません。)

※対象者や申請方法など詳しくは、市のホームページまたは、伊勢商工会議所・商工労政課・3総合支所・9支所にある申請要領をご覧ください。

※この支援金は生活者支援の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」、「物価高騰生活応援給付金」との重複受給ができません。



## 任期付職員(保育士)を募集

任期付職員とは、公務の能率的運営を確保するために、任期を定めて採用する職員です。職務内容・勤務条件などは、原則として正規職員と同様です。

募集職種・採用予定人数 保育士…4人程度

任期 令和5年4月1日から令和8年3月31日まで

受験資格 昭和40年4月2日以降に生まれた人で保育士資格を有し、次の施設において通算して1年以上の保育業務または幼児教育業務の経験がある人  
(1)保育所または認定こども園 (2)幼稚園

試験日 第1次試験(筆記試験)…2月5日(日)  
第2次試験(口述試験)…2月12日(日)

採用予定 4月1日

申込期間 1月24日(火)まで

※原則オンラインでの申し込みとなります。詳しくは市のホームページから募集要項を確認してください。



## 市職員を募集!

職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)

## 非常勤職員 (会計年度任用職員) を募集中

市では、非常勤職員(会計年度任用職員)を募集しています。市役所庁内各課における電話対応・窓口業務・書類作成などの事務に従事していただきます。

※勤務時間・日数などは相談に応じます。

※求人は、ハローワークを通じて行っています。興味のある人は、ハローワークの求人票を確認いただくか、同課へ確認してください。

人間性豊かな市民病院



## 伊勢総合病院の職員を募集

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX 27-2315)

職種・採用予定人員 看護師(令和5年度随時採用)…6人程度

受験資格 夜間勤務ができ、次の要件を満たす人

昭和53年4月2日以降生まれで、看護師免許を有し、令和5年7月1日までに勤務できる人

試験日 2月1日(水)

採用予定 4月1日から7月1日の間

申し込み 1月23日(月)[必着]までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

※看護師(会計年度任用職員)の募集も行っています。詳しくは同院ホームページをご覧ください。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部  
伊勢地域事務所  
(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

### 自衛官を募集

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて受け付け
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の人	1月6日(金)～4月8日(土)

### 障がい者基幹相談支援センター 指定管理者を募集

福祉生活相談センター  
(☎ 21-5583 FAX 21-5555)

障がい者基幹相談支援センターは、障がい者への総合的・専門的な相談支援をはじめ、相談支援事業者に対する助言・人材育成など、地域における相談支援の中核的な役割を担う機関です。  
市では同センターの管理・運営に関する業務を行う指定管理者を募集します。  
**期間** 令和5年5月初旬(別途市が指定する日)～令和8年3月31日  
**申し込み** 1月17日(火)までに、申請書を同課へ  
※募集要項・申請書等は、市のホームページに掲載しています。



### 大仏山公園 硬式テニス教室の参加者募集

大仏山公園管理事務所  
(☎ 23-6565)

とき 1月30日(月)～3月29日(水)

①初級・中級コース：毎週月・水曜日、10時～12時、②初心者コース：毎週火曜日・13時～14時30分  
ところ 県営大仏山公園・テニスコート  
参加費 各1万円(①②とも全8回)

**申し込み** 1月23日(月)までに、電話で同事務所へ  
※天候により期間が延長になる場合があります。  
※受講開始後はキャンセルできません。

### 講座・試験

### ハロートレーニング 公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢  
(☎ 37-3121 FAX 37-4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を行

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
3月	ものづくりアシスト科(短時間4カ月コース)	13人	3月3日(金)～6月26日(月)	1月16日(月) 23日(月) 30日(月) いずれかの日に参加してください。	2月3日(金)
	機械・CAD科	15人	3月16日(木)～9月12日(火)	1月16日(月) 23日(月) 30日(月) 2月6日(月) 13日(月) いずれかの日に参加してください。	2月15日(水)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターまで問い合わせてください。  
※2月入所の電気設備技術科・住宅リフォーム技術科については、ポリテクセンター伊勢のホームページをご覧ください。



います。  
とき・内容・定員など 左表のとおり  
ところ ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)  
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人  
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。  
※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

### 「新商品・新サービス開発」創造セミナー

産業支援センター  
(☎ 63-5677 FAX 22-8851)

新商品・新サービス開発に必要な基礎知識に加えて、グループワークを通じて、自社の強みを生かした商品コンセプトの検討・設定を行うプロセス手法について実践形式で学びます。  
とき 1月18日(水)・2月15日(水)・3月15日(水)全3回、13時30分～16時30分  
ところ 産業支援センター研修室(朝熊町4383-469)



講師 小山 由朗さん(株式会社連田 代表取締役)  
定員 30人(先着順)  
**申し込み** 1月11日(水)までに左の二次元コードからオンライン申請、または電話で同センターへ  
※1回目は理論と手法を学びますので、必ず参加してください。

## いせサポステ講演会

無限の可能性  
不登校支援から見える自立

いせ若者就業サポートステーション  
☎63-6603 FAX63-6613

会場での対面とZoomによるリモートのハイブリッド開催です。

とき 1月27日(金)、15時～16時30分

ところ いせ市民活動センター

北館・2F 多目的ホール  
講師 安藤 大作さん(株式会社安藤塾 代表取締役)

定員 会場・オンライン合わせて50人(先着順)

申し込み 1月25日(水)までに下の二次元コードからオンライン

申し込み



## ビジネスアイデア革新セミナー

SDGsの本質を学び  
起業や新規事業に生かす

産業支援センター  
☎63-5677 FAX22-8851

SDGs(持続可能な社会を目指すための目標)が注目され始めてから数年が経過しました。世の中の価値観が変わる中で、お店や会社が消費者から選ばれる基準も変わっ

てきています。SDGsを理解し、これからの取り組み方を学んでいただくセミナーです。

すでに会社やお店を経営されている人も、これから起業する人も、起業は将来の夢という人も、気楽に参加してください。

とき 2月18日(土)、13時30分～15時30分

ところ 産業支援センター 研修室(朝熊町4383-46)

講師 大島 優太さん(あいコソナルテイング代表)

定員 15人(先着順(オンラインは定員なし))

申し込み 2月16日(木)までに下の二次元コード

からオンライン申請、または電話で同センターへ



## 令和4年度 消防設備士試験(後期)

消防本部予防課  
☎25-1263 FAX29-0134

試験種類  
・甲種：特・1～5類  
・乙種：1～7類

とき 3月5日(日)

ところ 高田短期大学(津市)

一身田豊野195)  
申込期間 1月6日(金)～16日(月)(当日消印有効)

※電子申請は1月3日(火)、9時～13日(金)、17時

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人消防試験研究センター(三重県支部) ☎059-226-8930、FAX059-225-1673(6)

※受験願書・案内は、県内の各消防本部・消防署、各県庁舎、二重県消防・保安課、同センター同支部にあります。

※電子申請の場合は、同センターのホームページから申請してください。

手話体験講座  
高齢・障がい福祉課  
☎21-5558 FAX20-8555

「聞こえないこと」や「ろう者の暮らし」を知り、言語であり、ろう者のコミュニケーション手段である「手話」を体験してみませんか?

とき 2月19日(日)、①10時30分～12時・②13時30分～15時

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

内容 聴覚障がいへの理解を深め、「手話」でのコミュニケーション

を体験してみませんか?

とき 2月19日(日)、①10時30分～12時・②13時30分～15時

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

内容 聴覚障がいへの理解を深め、「手話」でのコミュニケーション

ーションを体験します

※①②とも同じ内容です。両方の受講はできません。

定員 ①②各20人程度(先着順)

申し込み 2月16日(木)までに下の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話・アクセスで同課へ

申し込み



## 催し物

### 現役保育士による 保育のお仕事相談会

保育課  
☎21-5714 FAX21-5555

保育士の仕事の紹介、相談会を開催します。

とき 1月28日(土)、13時～17時

ところ イオンタウン伊勢ラパーク・1階げんこころ

対象 保育士資格があり、保育現場を離れている人・保育士資格取得をめざす人・保育士の仕事に興味のある人など

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

申し込み

申し込み



## 新年度の 生徒募集を 開始します。

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)  
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27・0236(代)

詳しくはホームページをご覧ください。

エーススクール 検索



### ひきこもりの家族の交流会

生活サポートセンターあゆみ  
(☎63-5224 FAX27-2412)

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 1月23日(月)、13時30分～15時

ところ 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室

対象 市内在住の、ひきこもり当事者の家族  
定員 15人(先着順)

申し込み 1月16日(月)までに、同センターへ

### 第59回 新春税務講演会

伊勢税務連絡協議会  
(伊勢商工会議所内)

(☎25-5151 FAX28-4181)

とき 2月6日(月)、15時～17時

ところ 神宮会館・大講堂(宇治中之切町152)

内容 新春講演(税務行政の現状と課題)・税に関する作文の受賞者および作文の紹介  
講師 山西雅一郎さん(名古屋国税局長)

主催…三重県下税務連絡協議会

### 第307回税務経営研究会・志摩支部研修会

原晋監督講演会

公益社団法人伊勢法人会  
(☎28-5665)

とき 2月11日(祝)、18時～19時30分

ところ 志摩市阿児アリーナ・オーシャンホール(志摩市阿児町神明1074-14)

内容 講演会(箱根駅伝から学ぶ人材育成術)より良い組織づくりがより良い人材を育てる

対象 中学生以上  
講師 原晋さん(青山学院大学 陸上競技部長距離プロック監督)

定員 870人(先着順)

入場料 1000円(同会会員は無料)

申し込み 1月31日(火)までに、往復はがきに①名前、②郵便番号・住所、③電話番号を記入し、同会原晋監督講演会係(〒516-0037 岩淵1丁目7-17)へ

※返信はがきにて結果(入場整理券)を通知します。

※3回目のワクチン接種証明書が陰性証明書のコピーを提出してください。

### 里親さんのお話、聞いてみませんか?

里親説明会in鳥羽

三重県児童相談センター  
(☎059-231-5669)

さまざま理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか?

里親制度に関心のある人、子どものために何かしたい人、里親さんを応援したい人など、どなたでも参加できます。

とき 2月8日(火)、13時30分～15時30分

ところ 鳥羽市保健福祉センター(1階 和室 鳥羽市大明東町2-5)

内容 里親体験談、「知ってほしい。里親制度」説明、質問コーナー

定員 30人(先着順)

申し込み 1月31日(火)までに、参加申込書に必要事項を記入し、郵送(〒514-0113 津市一身田大古曾694-1)またはファクス・Eメール(jidoucen@pref.mie.jp)で同センターへ

※参加申込書は、同センターのホームページに掲載しています。



### スポーツクラブ「フェイス」サンアリーナ・トレーニング室体験会

この冬になまった体を動かしませんか? ジムに行つてみたいけどマシンの使い方が分からないし不安、そういった人におすすめです。ジムインストラクターが初心者向けにマシンの使用方法など優しく指導します。当日は貸し切りで行いますので、安心して参加してください。

とき 1月26日(木)、①10時～10時50分・②11時～11時50分 (2部入れ替え制)

ところ 県営サンアリーナ・1階トレーニング室

対象 18歳以上の人(高校生を除く)

講師 小寺長喜さん(メッツジムインストラクター)

定員 ①②各7人(先着順)

参加費 200円

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

もっと伊勢が好きになる! 伊勢の魅力発見

伝統のつるし飾り 伊勢七宝まり

シンフォニアテクノロジィ響ホール伊勢  
(☎28-5105 FAX28-5106)

知っているようで知らないことも多い伊勢の魅力を再発見する講座です。

とき 2月4日(土)、①10時～12時・②13時～15時

ところ シンフォニアテクノロジィ響ホール伊勢・展示室  
内容 日本伝統文化伝承師の松崎薫さんを講師に招き、七宝まりの歴史や魅力を学びながら、「針山」を作成します  
定員 ①②各10人  
料金 1000円  
申し込み 直接または電話で同館へ



# お知らせ

## インターネットで 不動産を公売

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

**公売物件** ①(土地)所在地：常磐1丁目1250番地、地目：宅地、面積：106.03㎡(家屋種類：居宅、床面積：47.93㎡(登記簿による。未登記部分有り)②所在地：東大淀町字西ノ山151番2、地目：宅地、面積：287.83㎡

**入札参加条件** 一定の資格を満たす個人・法人(KS-1官公庁オークションのログインIDを取得する必要があります)

**入札参加申込期間** 1月12日(休)・13時～31日(火)・23時～13日(月)・13時

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## 償却資産の申告を お忘れなく

課税課 固定資産税係

(☎21-5533 FAX21-5535)

令和5年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所

有している人は、1月31日(火)までに、同係へ償却資産申告書を提出してください。

※法人番号またはマイナンバーの記載について、詳しくは市のホームページ、または償却資産申告書に同封のお知らせをご覧ください。



※償却資産とは、会社や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などをしていての人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。(例：ビルハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務機、ルームエアコン、厨房設備、看板など)

### eLTAXを利用して 償却資産の申告手続きを

eLTAX(地方税の電子申告)を利用すると、自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用し、償却資産の申告手続きを行うことができます。

※eLTAXの利用開始や具体的な利用方法など詳しくはeLTAXのホームページ(☎<https://www.eltax.jp>)

(tago.jp)をご覧ください。  
※同ホームページの「よくある質問」(☎<https://eltax.custhelp.com>)をご覧ください。

### 償却資産保有状況の調査にご協力を

より適正・公平な課税をするため、実地調査や固定資産台帳の郵送による簡易調査を行うことがあります。ご協力をお願いします。

## 伊勢のお店応援商品券 利用期限について

紙商品券…伊勢商工会議所  
(☎65-5181 FAX23-1151)  
電子商品券…  
東武トップツアーズ株式会社  
(☎059-221-1333)

伊勢のお店応援商品券の利用期限は1月31日(火)です。期限を過ぎると利用できませんので、必ず期限内に利用してください。

※同商品券の払い戻しはできません。

### アンケートのお願い

商品券事業の効果測定のため、アンケートを実施します。下の二次元コードから回答してください。



## 障がい児機能訓練 通所交通費を助成

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

**対象者** 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者

**対象(機能訓練)施設**

- ・独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院
- ・独立行政法人国立病院機構 三重病院
- ・三重県立子ども心身発達医療センター
- ・済生会明和病院など(こ(言語療法はありません))

※機能訓練(理学療法・作業療法・言語療法)のための通所が対象です。

**助成額** 通所に係る1回当たりの往復距離(1km未満は切り捨て)に1km当たり15円を乗じて得た額とし、当該日額の通所日数分の額。ただし、1カ月当たりの助成額の上限は8000円とします。

**申請方法** 1月に、令和4年7月～12月までの助成について申請してください。申請には通所する機能訓練施設の証明書添付してください。当該施設が発行した領収証で機

能訓練通所が確認できる場合、証明書に代えて領収証の写しでも可とします。申請書と証明書の所定用紙は、同課または3総合支所生活福祉課にあります。

## 国民健康保険 医療費通知を送付

医療保険課 国民健康保険給付係  
(☎21-5646 FAX20-8555)

国民健康保険で診療を受けた世帯へ令和4年1月～11月分は1月下旬に、令和4年12月分は2月下旬に、医療費通知を送付します。

この通知は、医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として使用することができます。ただし、医療機関からの請求が遅れているものや訪問看護・療養費払いでの受診があった場合など、記載されないものもあります。その場合、領収書などに基づき医療費控除の明細書を作成し、確定申告書に添付してください。この場合は、対象となる医療費の領収書を確定申告期限などから5年間保存する必要があります。

**国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付済み額を通知**

国民健康保険料(税)・・・  
 医療保険課 国民健康保険料係  
 (☎21-55550 FAX 20-85555)  
 後期高齢者医療保険料・・・  
 医療保険課 福祉医療係  
 (☎21-55552 FAX 20-85555)  
 介護保険料・・・  
 介護保険課 介護保険料係  
 (☎21-55564 FAX 20-85555)

令和4年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬にはがきでお知らせします。

市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。

※はがきは、保険料ごとで別々に送付します。

**要介護認定を受けている人の障害者控除・おむつ代の医療費控除**

**介護保険課**

(☎21-5647 FAX 20-8555)

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる

「障害者控除」と「おむつ代の医療費控除」のお知らせです。障害者控除

障害者手帳を交付されていない人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除が受けられます。認定書の交付を受けられるのは、12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

**おむつ代の医療費控除**

「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であること)の医師の証明書)があると、おむつ代が医療費控除の対象となります。2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することにより、医療費控除が受けられます。

**共通**  
 申し込み 来庁する人の本人確認ができる物を持参し、同課・3総合支所生活福祉課・9支所へ  
 ※障害者控除対象者認定書と主治医意見書記載事項確認書は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行して

いるため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

**国民健康保険高額療養費支給申請の簡素化対象が拡大**

**医療保険課**

(☎21-5646 FAX 20-8555)

これまでも、国民健康保険に加入している世帯員の全員と、世帯主が70歳以上の場合、初回時の支給申請のみで自動で給付を受けられました。1月より、国民健康保険料に滞納がない場合、初回時の支給申請のみで、自動で給付を受けることが可能になりました。対象世帯には1月以降に支給申請した口座へ高額療養費を自動で振り込みます。振り込み日や支給額については、支給決定通知書を確認してください。

これまでに高額療養費の給付を受けたことがある場合でも、対象拡大後(1月以降)一度は支給申請が必要です。なお、既に簡素化されている世帯は改めて支給申請の必要はありません。

※次に該当する人は、従来通り支給申請が必要です。  
 ・世帯主が変更になった場合  
 ・振込口座の変更が必要な場合  
 支給申請の簡素化が認められず、申請書が送付された場合

**住宅・土地統計調査における準備調査**

**企画調整課**

(☎21-5507 FAX 21-5522)

令和5年住宅・土地統計調査(調査期日:10月1日)の実施に先立ち、調査の円滑な実施・結果精度の向上を図るために準備調査を実施します。1月中旬から2月中旬に、指導員が調査対象地区を巡回し建物調査しますが、外観などから居住の有無を判断できない場合は、聞き取り調査を行うことがあります。準備調査にご理解とご協力をお願いいたします。

※指導員は、「指導員証」を必ず携帯しています。  
 ※調査対象となる地区は、市内の約2割です。

**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
 労災・障害年金・過払い金・借金  
 企業法務・労務・刑事事件 他

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

松阪駅 1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>  
 津駅 0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

総合受付 0120-272-782 詳細は → <https://www.kokoro.law>

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

**止まらない雨漏りは無い**

雨漏り 修理専門 5,000件 の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

情熱リペジィ

0120-246-194 8:00~20:00 (365日対応) [本社] 津市久野村町515-3

代表 小河 雨漏り診断士 水谷

令和5年  
伊勢市くらしの  
便利帳を発行します

広報広聴課  
(☎21-5515 FAX 22-9699)

市では、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報をまとめた「令和5年度伊勢市くらしの便利帳」を発行し、6月頃に全世帯へ配布する予定です。

この便利帳は、株式会社サイネックスとの官民共同事業により作成することとしており、同社が広告収入により編集・印刷製本・配布などを行うため、市は費用を負担することなく行政情報を掲載できます。

便利帳発行に当たり、今後、同社の広告担当者が広告主の募集を行います。広告について詳しくは、同社へ問い合わせてください。

広告についての問い合わせ先  
株式会社サイネックス三重支店  
(☎0598-2319220)

NET119緊急  
通報システムの登録

消防本部・通信指令課  
(☎25-11261 FAX 26-2880)

NET119緊急通報システムは、聴覚・音声・言語の機能障がい、通話による119番通報が難しい人のためのシステムです。スマートフォンなどのインターネット機能を利用して、簡単な操作で素早く、消防車や救急車を呼ぶことができます。

利用には事前の登録が必要です。

**登録方法** NET119緊急通報システム登録規約を確認のうえ、申請書兼同意書に必要事項を記入し、同課へ提出してください。

※申請書兼同意書は、消防本部・消防署・各分署・出張所・障がい福祉課・3総合支所などにあります。また、市のホームページに掲載しています。



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

1/1~31 【傑作選】伊勢の歴史探訪「古墳を巡る」(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

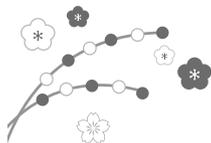
各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※特別番組放送時を除く。



アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3854)

特別番組「新春知事対談」(30分番組)

放送日時 1月1日(祝)~3日(火)、9時30分・17時30分~

特別番組「森の発表会」(90分番組)

令和4年12月18日に、いせトピアで開催された「第34回大きな集い」の様を、特別番組で放送します。

放送日時 1月24日(火)~31日(火)、12時・20時30分~

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時~ほか

※ダイジェストは翌週の月~日曜日の14時に放送します。

※令和4年12月28日(火)・18時~1月4日(火)・16時は「いせトピ」の放送はありません。

カコトピ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを放送します。

放送時間 14時30分・23時35分~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

1/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

1/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

1/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生テレビ局 ほか

1/24~ 特別番組森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

藤原屋

お家の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

＜ショールーム・事務所＞ TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

焼肉 げんちゃん ODORIBA

ランチがお得!!

若どりランチ.....693円  
Aセット.....880円  
Bセット.....1,408円  
Cセット.....1,628円

ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729  
営業時間 11:00~14:00 (LO13:45) / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

広告

# 1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
〔2日は年始のため4日(火)、9日は祝日のため10日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

※4日実施分は12月26日(月)・10日実施分は4日(火)から申し込みを受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 1月19日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 1月4日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 1月18日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 1月10日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

1月の公証相談はありません。(偶数月の第1木曜日〔祝日の場合は第2木曜日〕に開催)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場〔岩淵2丁目5-1 三銀日ビル・5階〕(☎28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へお問い合わせください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 1月10日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 1月17日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 1月24日(火)、13:00～

所 小俣公民館〔小俣総合支所隣〕

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 1月12日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

※女性相談のみ第2・4月曜日は19:00までです。

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕

(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## スマートフォン 使い方相談窓口

時 毎週金曜日、9:00～13:00

(予約枠)8枠、各25分

所 市役所 本館・2階 2-1会議室

※1月27日(金)は御園公民館・研修室2-1

対 市内在住の人

申 コネクシオ株式会社(市委託業者)

(☎090-2586-2664)へ電話

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター

「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター

「アルク」(☎24-3009、FAX 27-0570)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX 27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会中部支所・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！  
登録はコチラから！

# 新型コロナワクチン 接種に関するお知らせ

新型コロナワクチン 伊勢市 検索



健康課(新型コロナワクチン接種専用) ☎21-5578 または ☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 FAX21-5719

新型コロナワクチンの  
特例臨時接種期間は **3月31日まで!**

希望する人は早めに  
予約してください

## 乳幼児(生後6カ月～4歳)接種

合計3回接種して、初回接種が完了します。接種間隔は、1回目から2回目が通常3週間、2回目から3回目が8週間以上あけて接種します。そのため、特例臨時接種の実施期間である3月31日までの間に接種を完了するためには、遅くとも1月15日までに1回目の接種を受ける必要があります。

【対象者】 生後6カ月から4歳の人

【予約方法】 かかりつけの小児科診療所へ電話で予約

【接種実施診療所】

神田小児科・さかとく小児科・篠塚小児科・徳田ファミリークリニック・  
永井こどもクリニック・花田小児科医院・ふじさとこどもクリニック・  
まつだこどもクリニック・やまなかこどもクリニック(順不同)

【注意事項】

・ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいたうえで、保護者の意思に基づいて接種を判断してください。保護者の同意なく、接種が行われることはありません。

## 初回(1・2回目)接種

1月以降も初回(1・2回目)接種の日程を設ける予定です。詳細が決まりましたら、LINEアカウント「伊勢市ワクチン接種予約」・市のホームページなどからお知らせしますので、確認してください。

【注意事項】

- ・2回目の日程は、1回目の3週間後の同じ曜日、時間となります。
- ・紛失などで接種券が手元がない場合は、本人確認書類を持参し、健康課コロナワクチン係(市役所・東館 5階)で交付申請をお願いします。

## オミクロン株対応ワクチンの接種も引き続き実施しています。

詳しくは伊勢市相談・予約センター[☎0800-200-0115(通話料無料)]、市のホームページなどで確認してください。

※ワクチン接種については感染状況などによって国の方針が変わる可能性があります。

詳しい内容は、市のホームページを確認してください。



## 初詣は混雑を避けてお楽しみください

観光振興課 ☎ 21-5566 FAX 21-5651

大みそかの年越し参りや、正月三が日の正午から夕方にかけて、内宮付近は大変混雑します。初詣は混雑を避けて、比較的人が少ない時間に出かけてください。

右の二次元コードから、混雑を避けるための情報を入手できます。

伊勢デジタル交通情報ガイド  
(伊勢市観光協会ホームページ内)



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。 予算額 1,194万2千円

人の動き (11月末)	総人口 121,917人 (-99人)
	世帯数 56,079世帯 (-19世帯)
	男性 57,851人 (-39人)
	女性 64,066人 (-60人)

## 広報いせ 第339号

発行日/令和5年1月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,155万3千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。