

避難所一覽

※は台風接近時など、避難情報等を発令する前に自主避難できるよう開設する避難所です。

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
三重交通G スポーツの社 伊勢 (三重県総合競技場陸上競技場)	伊勢市宇治館町510	22-0188	●	-	★★	9.9
※ 進修小学校 校舎	伊勢市宇治浦田2丁目16-43	22-2427	●	●	★★★	11.0
進修小学校 屋内運動場	伊勢市宇治浦田2丁目16-43	22-2427	-	●	▲	11.0
五十鈴中学校 校舎	伊勢市中村町444	24-4888	●	●	★★★	30.1
五十鈴中学校 屋内運動場	伊勢市中村町444	24-4888	●	●	★★★	30.1
修道小学校 校舎	伊勢市久世戸町5-1	24-9694	●	●	★★★	31.0
修道小学校 屋内運動場	伊勢市久世戸町5-1	24-9694	●	●	★★★	31.0
明倫小学校 校舎	伊勢市岡本1丁目18-21	24-3199	●2階以上	●2階以上	★★	2.0
いせ市民活動センター	伊勢市岩瀨1丁目2-29	20-4385	●2階以上	●2階以上	★★	3.3
※ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢(観光文化会館)	伊勢市岩瀨1丁目13-15	28-5105	●2階以上	●2階以上	★★	2.7
有緞小学校 校舎	伊勢市船江2丁目2-5	28-2450	●2階以上	●2階以上	★★	2.5
厚生中学校 校舎	伊勢市一之木5丁目5-3	28-3703	●2階以上	●2階以上	★★	2.6
厚生小学校 校舎	伊勢市一志町1-4	25-8386	●2階以上	●2階以上	★★	4.3
三交イン伊勢市駅前	伊勢市宮後1丁目1-1	20-3539	-	●2階以上	★	2.7
クレド宮後	伊勢市宮後2丁目14-10	-	-	●2階以上	★★	3.1
※ 伊勢市福祉健康センター	伊勢市八日市場町13-1	27-2425	●2階以上	●2階以上	★★	4.5
早修小学校 校舎	伊勢市常磐3丁目10-19	23-2993	●	●	★★★	7.1
早修小学校 屋内運動場	伊勢市常磐3丁目10-19	23-2993	●	●	★★★	7.1
宇治山田高等学校 校舎	伊勢市浦口3丁目13-1	28-7158	●	●	★★★	21.0
宇治山田高等学校 体育館	伊勢市浦口3丁目13-1	28-7158	●	●	★★★	21.0
伊勢市子育て支援センター きらら館	伊勢市常磐2丁目4-40	22-5592	-	●2階テラス	★★	4.8
中島小学校 校舎	伊勢市二俣1丁目2-17	23-5907	●2階以上	●2階以上	★★	6.2
※ 伊勢宮川中学校 校舎	伊勢市二俣4丁目5-3	25-8315	●	●	★★★	25.4
※ 伊勢宮川中学校 屋内運動場	伊勢市二俣4丁目5-3	25-8315	●	●	★★★	25.4
三郷山	伊勢市浦口町	-	-	●	▲	93.0
※ 旧神社小学校 校舎	伊勢市神社港294	-	●2階 ●3階以上	●2階 ●3階以上	▲ ★★	1.7
港中学校 校舎	伊勢市竹ヶ鼻町78-10	36-4144	●2階 ●3階以上	●2階 ●3階以上	▲ ★	1.6
竹ヶ鼻第一団地(東棟)	伊勢市竹ヶ鼻町98-2	-	-	●2階	▲	1.3
竹ヶ鼻第一団地(西棟)	伊勢市竹ヶ鼻町99-5	-	-	●3階以上	★★	1.5
シンフォニアエンジニアリング株式会社	伊勢市竹ヶ鼻町99-96	36-4479	-	●2階以上	★	2.0
シンフォニアテクノロジー 総合ビル	伊勢市竹ヶ鼻町100	36-1155	-	●2階以上	★	1.6
シンフォニアテクノロジー 五十鈴寮	伊勢市神社港107-5	31-2010	-	●2階 ●3階以上	▲ ★★	1.9
イオンタウン伊勢ラパーク	伊勢市小木町曾祢538	31-1211	-	●屋上駐車場	★	2.6
アンジュール小木 II	伊勢市小木町249-6	-	-	●2階 ●3階以上	▲ ★★	0.6
わが家 伊勢	伊勢市馬瀬町850	36-2200	-	●2階	▲	1.3
村田機械株式会社 伊勢事業所	伊勢市下野町600番地10	36-1260	-	●屋上 ●2階以上	★	2.4
大湊地区コミュニティセンター	伊勢市大湊町98-5	36-4534	-	●2階 ●屋上	▲ ★	0.2

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
旧大湊小学校 校舎	伊勢市大湊町1118-194	-	●2階以上	●2階以上	★★	3.1
※ みなと小学校 校舎	伊勢市大湊町1282	63-5320	●2階以上	●2階以上	★★	1.1
※ みなと小学校 屋内運動場	伊勢市大湊町1282	63-5320	●2階以上	●2階以上	★★	1.1
三重県下水道公社宮川浄化センター	伊勢市大湊町1126	36-3841	-	●2階以上	★	2.3
明神ポンプ場	伊勢市大湊町106-2	-	-	●3階以上	★	0.6
大湊町 津波避難施設(タワー)	伊勢市大湊町528-1	-	-	●	★★	1.2
倉田山中学校 校舎	伊勢市神田久志本町1645-2	22-9415	-	●	▲	14.6
倉田山中学校 屋内運動場	伊勢市神田久志本町1645-2	22-9415	-	●	▲	14.6
伊勢高等学校 校舎	伊勢市神田久志本町1703-1	22-0281	●	●	★★★	23.8
伊勢高等学校 体育館	伊勢市神田久志本町1703-1	22-0281	-	●	▲	23.8
伊勢工業高等学校 校舎	伊勢市神久2丁目7-18	23-2234	●2階 ●3階以上	●2階 ●3階以上	▲ ★	2.1
※ 伊勢市生涯学習センター	伊勢市黒瀬町562-12	21-0900	●	●	★★★	6.2
黒瀬市民館	伊勢市黒瀬町1882	25-7535	-	●2階	▲	1.4
宇治山田商業高等学校 校舎	伊勢市黒瀬町1193	22-1101	●	●	★★★	15.8
宇治山田商業高等学校 体育館	伊勢市黒瀬町1193	22-1101	●	●	★★★	15.8
浜郷小学校 校舎	伊勢市黒瀬町1648-1	22-3701	●2階 ●3階以上	●2階 ●3階以上	▲ ★	1.4
一色町津波避難施設(タワー)	伊勢市一色町1490-4	-	-	●	★★	1.2
伊勢まなび高等学校 校舎	伊勢市神田久志本町1560	25-3710	-	●2階以上	▲	2.3
倉田山公園	伊勢市橋部町156-1	-	-	●	★★★	2.3
皇学館大学 第一グラウンド	伊勢市神田久志本町1704	22-0201	-	●	★★★	18.8
※ 宮本地区コミュニティセンター	伊勢市前山町355-4	22-2232	●	-	★★★	41.9
※ 佐八小学校 校舎	伊勢市佐八町2278-12	39-0790	●2階以上	-	★★	16.0
豊浜西小学校 校舎	伊勢市西豊浜町1779	37-2202	●2階以上	●2階以上	★★	3.0
※ 旧豊浜中学校 校舎	伊勢市西豊浜町2736	-	●2階 ●3階以上	●2階 ●3階以上	▲ ★	2.5
小川町民会館	伊勢市西豊浜町3657-3	37-1908	-	●2階	▲	2.2
豊浜東小学校 校舎	伊勢市東豊浜町299-1	37-2156	●2階 ●3階以上	●2階 ●3階以上	▲ ★	1.2
東豊浜町土路区町民会館	伊勢市東豊浜町1089	37-2501	-	●2階	▲	1.6
東豊浜町津波避難施設(タワー)	東豊浜町3321-2	-	-	●	★★	1.0
清掃工場	伊勢市西豊浜町653	37-1218	-	●2階のみ	★★	7.6
クリーンセンター	伊勢市植山町245-1	37-4805	-	●2階のみ	★★	5.7
※ 桜浜中学校 校舎	伊勢市植山町461	63-5605	●2階以上	●2階以上	★★	2.2
※ 桜浜中学校 屋内運動場	伊勢市植山町461	63-5605	●2階	●2階	★★	2.2
磯町津波避難施設(マウンド)	伊勢市磯町924-1	-	-	●	★★	2.6
※ 北浜小学校 校舎	伊勢市村松町3285-1	37-2127	●2階 ●3階以上	●2階 ●3階以上	▲ ★	2.9
有滝町民会館	伊勢市有滝町2638	37-3114	-	●2階	▲	1.6
有滝町津波避難施設(タワー)	伊勢市有滝町2613	-	-	●屋上	★	1.6
旧北浜中学校 校舎	伊勢市東大湊町15	-	●2階以上	●2階以上	★★	3.3
東大湊小学校 校舎	伊勢市東大湊町351	37-2143	●2階以上	●2階以上	★★	3.3
柏町民会館	伊勢市柏町528	37-0436	-	●2階	▲	2.7
東大湊町民会館	伊勢市東大湊町201-1	37-3948	-	●2階	▲	2.7

避難所一覽

※は台風接近時など、避難情報等を発令する前に自主避難できるよう開放する避難所です。

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
海恵の宿	伊勢市村松町1379-1	38-0022	-	●2階	▲	3.0
			-	●3階以上	★	
村松町津波避難施設(タワー)	伊勢市村松町4485-1	-	-	●	★★	1.5
城田小学校 校舎	伊勢市上地町1494	22-3641	●	●	★★★	14.6
※城田小学校 屋内運動場	伊勢市上地町1494	22-3641	●	●	★★★	14.6
城田中学校 校舎	伊勢市粟野町472	25-5978	●3階以上	●3階以上	★★	7.4
四郷小学校 校舎	伊勢市楠部町2484	22-3397	●2階以上	●2階以上	★★	5.5
※しごうこども園	伊勢市一宇田町891-1	25-6160	●	-	★★★★	8.6
イオン伊勢店	伊勢市楠部町乙160-2	26-1500	-	●屋上駐車場	★★	4.9
旧沼木中学校 校舎	伊勢市上野町823	-	●	-	★★★★	26.7
旧沼木中学校 屋内運動場	伊勢市上野町823	-	●	-	★★★★	26.7
上野小学校 校舎	伊勢市上野町2841-2	39-1211	●	-	★★★★	35.9
※上野小学校 屋内運動場	伊勢市上野町2841-2	39-1211	●	-	★★★★	35.9
みどり保育園	伊勢市矢持町下村426	39-1330	●	-	▲	88.5
二見老人福祉センター	伊勢市二見町茶屋348	44-0830	-	●2階以上	▲	2.8
二見公民館	伊勢市二見町茶屋209	42-1117	●2階以上	●2階以上	★	3.1
溝口会館	伊勢市二見町溝口516-1	43-4586	-	●2階以上	▲	1.8
旧二見浦小学校 校舎	伊勢市二見町荘1500	-	-	●2階	▲	2.8
			-	●3階以上	●3階以上	
旧二見中学校 校舎	伊勢市二見町荘2037-2	-	-	●2階以上	★★	4.4
旧二見中学校 屋内運動場	伊勢市二見町荘2037-2	-	●	校舎2階以上	▲	4.4
※二見浦小学校・二見中学校 校舎	伊勢市二見町光の街907-7	42-1120	●	●	★★★★	15.4
※二見浦小学校・二見中学校 屋内運動場	伊勢市二見町光の街907-7	42-1120	●	●	★★★★	15.4
西コミュニティセンター	伊勢市二見町西866	43-2230	-	●2階以上	★	2.4
今一色コミュニティセンター	伊勢市二見町今一色120	43-3586	-	●2階	▲	2.1
			-	●屋上	★	
二見町今一色津波避難施設(タワー)	伊勢市二見町今一色874-191	-	-	●	★★	1.6
光の街コミュニティセンター	伊勢市二見町光の街1019-4	42-2727	-	●	▲	19.0
県営住宅(五十鈴川団地)	伊勢市二見町西185-58	-	-	●2階	▲	1.9
			-	●3階以上	★★	
茶屋区防災センター	伊勢市二見町茶屋104-5	43-2363	-	●2階	▲	2.3
			-	●3階以上	★	
伊勢忍者キングダム駐車場	伊勢市二見町三津1164-16	43-2300	-	●	★★★★	12.8
シルバークア豊壽園	伊勢市二見町三津宇池田855	44-2525	-	●2階	▲	2.0
			-	●3階	★	
西農業研修センター	伊勢市二見町西1122	43-2230	-	●2階	▲	2.7
			-	●屋上	★	
カーサ二見A	伊勢市二見町西1017-363	-	-	●2階以上階段・通路	★★	2.6
カーサ二見B	伊勢市二見町西1017-363	-	-	●2階以上階段・通路	★★	2.7
二見町西津波避難施設(タワー)	伊勢市二見町西2088-1	-	-	●	★★	0.9
音無山	伊勢市二見町茶屋	-	-	●	▲	40.0
国道42号 緑の一里塚(パーキング)	伊勢市二見町三津1210-2	-	-	●	★★★★	8.5
太江寺境内	伊勢市二見町江1659	-	-	●	▲	28.6
※小侯保健センター	伊勢市小侯町元町536	-	●2階以上	●2階以上	★★	8.7

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
小侯小学校 校舎	伊勢市小侯町元町663-1	22-3555	●2階以上	●2階以上	★★	9.5
小侯中学校 校舎	伊勢市小侯町相合750	22-3610	●2階以上	●2階以上	★★	9.8
小侯農村環境改善センター	伊勢市小侯町本町3	25-5021	●2階以上	●2階以上	★★	10.0
小侯北部公民館	伊勢市野村町5-3	37-2246	-	●	★★★★	7.0
明野高等学校 校舎	伊勢市小侯町明野1481	37-4125	●	●	★★★★	8.1
明野高等学校 体育館	伊勢市小侯町明野1481	37-4125	●	●	★★★★	8.1
明野小学校 校舎	伊勢市小侯町明野1939	24-5171	●	●	★★★★	11.5
明野小学校 屋内運動場	伊勢市小侯町明野1939	24-5171	●	●	★★★★	11.5
市営大仏山公園	伊勢市小侯町新村菊追間605	-	-	●	★★★★	32.0
三重電子スマイルアリーナ小侯(伊勢市小侯総合体育館)	伊勢市小侯町新村401-1	27-5491	●	●	★★★★	11.9
御園小学校 校舎	伊勢市御園町長屋1074-9	22-3414	●2階以上	●2階以上	★★	3.0
御園中学校 校舎	伊勢市磯町2225	36-5139	●2階以上	●2階以上	★	2.4
※ハートプラザみその	伊勢市御園町長屋2767	22-6602	●2階以上	●2階以上	★	3.0
御園第二保育園	伊勢市御園町高向731	28-7300	●2階以上	●2階以上	★★	3.7
新高公民館	伊勢市御園町高向686-8	25-2196	-	●2階以上	★	2.9
高向公民館	伊勢市御園町高向2658-1	-	-	●2階以上	★★	4.6
上長屋公民館	伊勢市御園町長屋2863-2	-	-	●2階以上	★★	3.6
中長屋公民館	伊勢市御園町長屋1074-1	-	-	●2階以上	★	3.1
下長屋公民館	伊勢市御園町長屋1599-2	23-6093	-	●2階以上	★	2.7
王中島公民館	伊勢市御園町王中島594	-	-	●2階以上	★	2.8
ゆたかこども園	伊勢市御園町王中島23	22-3480	-	●2階以上	▲	2.1
			-	●3階以上	★	
新開公民館	伊勢市御園町新開941-5	36-0127	-	●2階以上	▲	1.9
上條公民館	伊勢市御園町上條88	36-1195	-	●2階以上	▲	2.4
小林公民館	伊勢市御園町小林343	-	-	●2階	▲	1.7
			-	●3階以上	★	
小林ポンプ場	伊勢市御園町小林1612	-	-	●3階以上	★★	1.0
マンション大山	伊勢市御園町上條1469-5	-	-	●2階	▲	2.3
			-	●3階以上	★	
アビーロード	伊勢市御園町上條1469-8	-	-	●2階	▲	2.6
			-	●3階以上	★★	
アルタイル	伊勢市御園町上條1469-1	-	-	●2階	▲	2.6
			-	●3階以上	★★	
マエストロ御園	伊勢市御園町新開712	-	-	●3階以上	▲	1.6
			-	●3階以上	★★	
マンションK&K	伊勢市御園町上條1244	-	-	●2階	▲	2.6
			-	●3階以上	★★	
マンションM&E	伊勢市御園町上條1473	-	-	●2階	▲	2.3
			-	●3階以上	★★	

福祉避難所

市では指定避難所の他に「福祉避難所」を指定します。

福祉避難所を利用できる方は、指定避難所では対応が難しいと市が判断した方です。

指定避難所と同様に自主的に避難する際は利用できません。

また、あなたやあなたの家族が直接「福祉避難所」に連絡して避難することはできませんので注意してください。