使い方

1 お子さんの名前を記入しましょう!

＼わが家の備蓄宣言／

災害から 太郎くん を守るために 伊勢 家では備蓄の点検を実施します。

品名	数量	期限
水	本	年 月 日
(　　)の缶詰	個	年 月 日
(　　)のレトルト	個	年 月 日

品名	数量	期限
トイレットペーパー	パック	←より減ったら補充
ウェットティッシュ・おしり拭き	パック	←より減ったら補充

2 空欄には家族の話し合いで備蓄品を追加しましょう!

3 点検予定日を記入しましょう!

4 お子さんと一緒にチェックができたら○をつけたりシールを貼りましょう!

お子さんと一緒に 定期的に 備蓄チェック!

スタート　ゴール

28年4月1日　28年7月1日　28年10月1日　年 月 日　年 月 日　年 月 日　年 月 日　年 月 日

＼わが家の備蓄宣言／

災害から［　　］を守るために［　　］家では備蓄の点検を実施します。

品名	数量	期限
水	本	年　月　日
（　　）の缶詰	個	年　月　日
（　　）のレトルト	個	年　月　日

品名	数量	期限
トイレットペーパー	パック	⬅より減ったら補充
ウェットティッシュ・おしり拭き	パック	⬅より減ったら補充

お子さんと一緒に 定期的に 備蓄チェック!

スタート　ゴール

年　月　日　年　月　日　年　月　日　年　月　日　年　月　日　年　月　日　年　月　日　年　月　日