

いせスポーツフェスティバル 2022 クイズ健康ウォーキング

開催日時：令和4年10月10日（月・祝）9:00～12:00

開催場所：小俣総合体育館

参加対象：伊勢市内在住の方（小学生以上）



伊勢市出身で元女子陸上競技選手の尾西美咲さんからウォーキング方法などを学び、クイズに挑戦しながら、大仏山公園周辺を巡るコース（約5km）を歩きます。

○日程

8:30～ 受付

9:00～ 伊勢市スポーツボランティア功労者に対する感謝状贈呈式

長年スポーツ分野においてボランティア活動を続け、伊勢市のスポーツ振興に寄与されている方に感謝状を贈呈します

9:30～ ウォーキング&ストレッチ講座

講師：尾西美咲さん

明野小学校・小俣中学校・宇治山田商業高校卒業

現在は積水化学工業株式会社女子陸上競技部フロント
スタッフ兼チームアドバイザー

リオデジャネイロオリンピック陸上競技女子 5,000m
日本代表



尾西美咲さん

10:00～ ウォーキング

クイズに挑戦しながら、大仏山公園周辺を巡るコース（約5km）を
グループ単位（1グループ10人程度）で歩きます

※グループは事務局で決定します

11:45～ 閉会式（12:00終了予定）

○申込方法

【申込期間：令和4年9月1日（木）～9月30日（金）】

・二次元コードからweb申込み

・裏面の参加申込書をメール・FAX・郵送で事務局（スポーツ課内）へ

【申込先・お問い合わせ先】

伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会事務局（スポーツ課内）

〒519-0592 伊勢市小俣町元町 540

TEL：0596-22-7895

FAX：0596-23-8641

E-mail：kyo-sports@city.ise.mie.jp

二次元コード



いせスポーツフェスティバル 2022 クイズ健康ウォーキング 参加申込書

令和4年 月 日

ふりがな 名前	年齢	電話番号	住所
	歳		伊勢市
	歳		伊勢市
	歳		伊勢市

※1名または複数名での参加も可能です。

※小学生は必ず保護者と一緒に参加してください。

※FAXで申し込む場合は、事務局へ電話（22-7895）での着信確認をお願いします。

※上記の個人情報は本イベントのみ使用し、他の目的では使用しません。



----- キリトリ -----

いせスポーツフェスティバル 2022 クイズ健康ウォーキング

- 開催日時 令和4年10月10日（月・祝）9:00～12:00（受付 8:30～）
- 開催場所 小俣総合体育館
- 主催 伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会
- 共催 伊勢市教育委員会
- 対象者 伊勢市内在住の方（小学生以上）
- 定員 200名程度
- 参加料 無料
- 服装 動きやすい服装、運動靴、体育館シューズ
- 持ち物 体育館シューズ、マスク、筆記用具、飲み物、タオル、その他各自必要なもの
- 交通案内
 - ・小俣総合体育館駐車場（無料）
 - ・近鉄明野駅から徒歩15分
 - ・おかげバス 東大淀・明野・小俣線「明野（へんばや商店本店前）」バス停から徒歩10分
- 注意事項
 - ①イベント中の事故は、応急処置のみ行い、以降の責任は負わないものとします。
 - ②傷害保険については、主催者で加入します。
 - ③天候や感染症等の状況により開催を中止する場合は、イベント当日の午前7時00分に伊勢市ホームページに掲載します。なお、イベント前日までに開催中止を決定する場合があります。
 - ④本イベントで撮影した写真・動画は、市のホームページや広報誌等に掲載する場合があります。



新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

- 発熱等の症状がある方は参加できません
- 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加をご遠慮ください
- イベント中は原則マスク着用とします
- 受付時に検温、手指消毒、健康チェックを行います
- イベント終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、事務局（スポーツ課内）に速やかにご連絡ください