

家庭における除去の程度（保護者記入用）

記入日： 年 月 日 (様式4)

()に、食べていいもの○、食べていけないもの×を記入して下さい。

名前： 年 組

除去が必要な場合には、□にレを記し、詳細には、○×を付ける

卵

強	ランク	食品リスト	○×
↓	4	生卵、生の卵白が含まれる食品（一部のシャーベット、一部のホイップクリーム など）	()
		加熱した卵料理（ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど）	()
		生の卵黄が含まれる食品（アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリーム など）	()
↓	2	加熱した卵白が相当量含まれる食品（プリン、茶碗蒸し、卵とじ、玉子スープ、ハンペン など）	()
		加熱した卵が含まれる食品（ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツなど）	()
		加熱した卵が含まれる食品（ハンバーグや焼き物などの衣）	()
		加熱した卵が含まれる食品（天ぷらやフライなどの衣）	()
		つなぎに卵が含まれる食品（かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華麺 など）	()
弱	1	全卵を極めて微量に含む食品（一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ）	()

牛乳・乳製品

強	ランク	食品リスト	○×
↓	4	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品（牛乳、調整粉乳、練乳 など）	()
		生の牛乳を用いた食品（生クリーム、アイスクリーム など）	()
		牛乳が相当量含まれる食品（プリン、ババロア、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュ など）	()
↓	2	チーズ、ヨーグルトやこれらを用いた食品	()
		牛乳を多く用いた菓子類（ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ など）	()
		つなぎにカゼインを使用した食品（一部のハム、ベーコン、ソーセージ など）	()
		バターやバターを使用した料理	()
		一部のマーガリン、ショートニング	()
弱	1	加熱された牛乳やバターが少量含まれる食品（食パン、ビスケット、クッキー など）	()
		乳糖	()

小麦・麦製品

強	ランク	食品リスト	○×
↓	3	小麦を主成分とした食品（パン、うどん、パスタ、中華麺、麩 ケーキ など）	()
		小麦を相当量使用した食品（カレーなどのルー、かきあげ、フライ・てんぷらなどの衣）	()
		小麦を少量使用した食品（肉・練り製品のつなぎ）	()
↓	2	小麦そのものが少量使用（麦ごはん、麦味噌 など）	()
		小麦を少量使用した食品（肉・練り製品のつなぎ）	()
弱	1	味噌、しょうゆ、酢などの麦を少量含む調味料	()

肉類

除去が必要：□牛肉 □鶏肉 □豚肉 □その他()

強	ランク	食品リスト	○×
↓	2	肉そのもの（牛肉、鶏肉、豚肉 など）	()
		肉・骨などを使用したスープ（コンソメ、ルー など）	()

魚介類・甲殻類 除去が必要：□えび □かに □いか □貝 □魚 □その他()

強	ランク	食品リスト	○×
↓	2	甲殻類・魚そのもの（えび、かに、いか、魚、貝 など）	()
		魚介類を使用したスープなど（だし、ソースの一部 など）	()
		魚卵（子持ちししゃも、たらこ など）	()
備考(×な魚介類を列記)	* 魚介類、甲殻類、軟体類が生息する可能性の高い水域で採取される海藻やちりめん雑魚の使用について除去する場合は備考欄へ記入する		

大豆・大豆加工品および豆類

強	ランク	食品リスト	○×
↓	2	大豆、枝豆、おから	()
		豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき など	()
		納豆、きな粉、またその加工品	()
		市販植物油のほとんど（大豆油、天ぷら油、サラダ油など）	()
		マーガリン、ルー	()
弱	1	豆類（あずき、もやし、インゲン豆、グリーンピース など）	()
		味噌、しょうゆ など	()

果物

強	ランク	食品リスト	○×
↓	2	生の果物	()
		調理した果物（コンポートなど）果物の缶詰、ドライフルーツなど、ジュース	()
		果物を使用した調味料、ソース類	()
備考(×の果物を列記)			

その他：×の食材を列記して下さい
□野菜 □そば □米 □ナッツ類 □ごま □その他