

平成○年度 ○月

アレルギー対応食指示書

共同調理場

日	曜日	献立名	アレルゲン	対応方法	中学校名	学年クラス	名前
3	月	豚肉の時雨煮ごはん	筍	ごぼうに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
3	月	のっぺい汁	油揚げ	大根に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
3	月	のっぺい汁	干しいたけ	大根に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
3	月	ふくふく豆	大豆・きな粉	除去（代替なし）	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
4	火	鮭のムニエル	鮭	厚揚げに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
4	火	みそ汁	豆腐・油揚げ	大根・白菜に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
5	水	手作りハヤシライス	エリンギ	玉ねぎに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
5	水	ドレッシングサラダ	パイン・缶汁	キャベツに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
5	水	ドレッシングサラダ	きゅうり	キャベツに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
5	水	福神漬	きゅうり	除去（代替なし）	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
5	水	福神漬	なす	除去（代替なし）	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
6	木	コッペパン	小麦粉・乳	ごはんを持参	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
6	木	ポテトとえびのチリソース	えび	高野豆腐に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
7	金	ドライカレー	大豆	豚肉に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
7	金	チンゲン菜のスープ	卵	豆腐に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
10	月	イタリアンスパゲティー	ベーコン	ツナに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
10	月	ツナサラダ	ツナ	ハムに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
10	月	ツナサラダ	きゅうり	キャベツに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
10	月	ツナサラダ	マヨネーズ	卵抜きマヨネーズに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
10	月	フルーツポンチ	パイン・黄桃	みかんに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
10	月	フルーツポンチ	パイン	みかんに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
12	水	竹輪のセサミチーズ揚げ	竹輪	厚揚げに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
12	水	竹輪のセサミチーズ揚げ	竹輪	厚揚げに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
12	水	竹輪のセサミチーズ揚げ	チーズ	チーズ除去	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
12	水	筑前煮	干しいたけ	ごぼうに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
12	水	筑前煮	筍	ごぼうに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
12	水	ミニトマト	トマト	除去（代替なし）	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
13	木	黒糖パン	小麦粉・乳	ごはんを持参	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
13	木	米粉の豆乳ポタージュスープ	豆乳	豆乳除去	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
13	木	いちご	いちご	みかんに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
14	金	かますの唐揚げ	かます	高野豆腐に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
14	金	マカロニサラダ	きゅうり	キャベツに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
14	金	マカロニサラダ	マヨネーズ	卵抜きマヨネーズに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
14	金	豚汁	豆腐	豚肉に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
17	月	スクランブルエッグ	卵	豆腐に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
17	月	じゃが芋のきんぴら	竹輪	鶏肉に代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
17	月	ミニトマト	トマト	除去（代替なし）	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
18	火	海藻サラダ	かまぼこ	キャベツに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
18	火	海藻サラダ	かまぼこ	キャベツに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
18	火	福神漬	なす	除去（代替なし）	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇
19	水	ほうれん草サラダ	マヨネーズ	卵抜きマヨネーズに代替	〇〇	〇-〇	〇〇〇〇