

～やってみたかったことを、気軽にためしてみませんか！！～

7月 当日は各講座とも、講座時間の30分前から受付します 満5歳以上の方なら誰でも体験できます。(一部年齢制限あり) ※①小学3年生以上、※②小学生以上、※③3歳以上可、※④小学5年生以上

開催日	講座名	定員	会場	持ち物など
11日(木) 10:30～11:30	ハッピー☆ブギを歌おう！ 	20人	いせトピア (文化交流室)	飲み物
14日(日) 14:00～15:15	オイリュトミー体験会 音楽・言葉を身体中で感じて動いてみよう！	20人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装、 室内用シューズ
18日(木) 13:30～15:30	ぬのばな 布花でぶどうの壁飾りを作ろう ※① 	10人	尾崎弴堂記念館 (会議室)	布切ばさみ、手を拭く布
24日(水) 10:00～11:30	もうひつ 毛筆で色紙に好きな文字を書こう 	20人	いせトピア (学習室2)	書道道具一式 (お持ちでなくても参加可)
25日(木) 15:30～16:30	からだ 体をほぐして Let's フラダンス！	10人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装
25日(木) 19:15～20:15	えがお 笑顔で美しく Enjoy Hula (フラダンス) 	10人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装
27日(土) 10:30～11:30	はじ 初めてのヒップホップダンス入門 ダンスの基礎を簡単な振り付けで楽しもう！ ※② 	20人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装、 室内用シューズ
27日(土) 13:30～15:00	おやこ 親子で楽しくお菓子を作ろう お絵かきクッキーとシャーベット ※② ★保護者同伴 ★複数の子どもが参加する場合は申込時に人数を電話で連絡	10組	いせトピア (調理室)	エプロン、バンダナ、マイ布巾、 筆記用具
28日(日) 14:00～15:00	やさしいいけばな ※② 	10人	いせトピア (絵画室)	筆記用具 (生け終わった後のデッサン用)

開催日	講座名	定員	会場	持ち物など
8日(木) 13:30～14:30	ベリーダンスエクササイズ	10人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装
10日(土) 10:00～11:30	楽しくクラシックバレエにふれてみよう ※③ 	20人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装、 バレエシューズ (あれば)
11日(日・祝) 10:30～11:30	楽しく俳優になってみよう 体と声を使って、歌って踊る俳優さんになってみよう！	20人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装、 室内用シューズ
17日(土) 9:30～10:30	ヒップホップダンス 楽しくダンスをしよう！！ ※②	20人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装、 室内用シューズ
17日(土) 14:00～15:00	しゃみせん いせおんど うた 三味線で伊勢音頭を唄おう 三味線の生演奏で伊勢音頭「さわぎ」「正調」「道中唄」を歌いましょう	20人	いせトピア (文化交流室)	飲み物 
22日(木) 14:00～16:00	おと ほんもの えん しゃくはち 音は本物？塩ビで尺八を作ろう！ ※④ ★小学生は保護者同伴 	10人	いせトピア (工芸室)	汚れても良い服装、マスク、 軍手 (あれば)
25日(日) 10:30～12:00	初めてのお箏【小中学生対象】	15人	ひん 賓日館 おおひろま (大広間)	付き添いの方は賓日館の 入館料が必要 
25日(日) 13:30～15:00	初めてのお箏【高校生以上対象】	15人		

★会場へのアクセス

いせトピア ・三重交通バス、おかげバス環状線、二見線、鹿海・朝熊線「いせトピア」バス停降車 すぐそこ
尾崎弴堂記念館 ・三重交通バス「川端堤」バス停降車 すぐそこ 「川端」バス停降車 徒歩4分
賓日館 ・三重交通バス、おかげバス二見線「二見総合支所前」バス停降車 徒歩10分 JR二見浦駅より徒歩12分



申込方法：7月1日(月)8時30分から、市ホームページよりオンライン申請(右の二次元コードから)または、
電話(受付は平日8時30分から17時15分)で申込先へ。
電話の場合、希望講座、氏名、年齢、電話番号をお教えてください。
各講座開催日の一週間前までにお申し込みください。定員に達し次第、受付を終了します。
※個人情報 は本講座の開催に利用し、その他の目的には使用しません。

申込先：伊勢市情報戦略局文化政策課 TEL 0596-22-7885 FAX 0596-21-0424

