

～やってみたかったことを、気軽^{きがる}にためしてみませんか！！～

7月

当日は各講座とも、講座時間の15分前から受付します

満5歳以上の方なら誰でも体験できます。(一部年齢制限あり)
★親子講座は祖父母なども歓迎。1組は保護者1人につき子ども2人まで。

開催日	講座名	定員	会場	持ち物など
11日(土) 10:00～11:30	楽しい折り紙 ～指先を使って楽しく折ってみましょう～	20人	尾崎弉堂記念館 (会議室)	
12日(日) 14:00～15:00	やさしいいけばな ※未就学児参加の場合は保護者同伴	10人	いせトピア (絵画室)	筆記用具(生けたお花のデッサン用)、手拭きタオル
17日(金) 10:00～11:00	みんなで楽しくフラダンス	10人	いせトピア (リハーサル室)	飲み物
18日(土) 10:00～11:00	★楽しく親子でバレエレッスン 音楽に合わせて楽しくバレエ体験しましょう ※3歳以上対象	親子 7組	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、 バレエシューズ(あれば)
19日(日) 13:30～14:30	みんなでエンヤ!! お木曳音頭を踊ろう!	20人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物
23日(木) 10:30～11:30	朝ドラ「ばけばけ」の主題歌 『笑ったり転んだり』を合唱しよう	20人	いせトピア (文化交流室)	飲み物
25日(土) 10:00～11:30	毛筆で色紙に好きな文字を書こう	20人	いせトピア (絵画室)	書道道具一式(貸出用は個数に限りあり)

8月

開催日	講座名	定員	会場	持ち物など
2日(日) 10:00～12:00	★親子で楽しくお菓子をつくろう! ※小中学生対象	親子 8組	伊勢市ハート プラザみその (栄養指導室)	エプロン、バンダナ(三角巾)、 マイ布巾、筆記用具
2日(日) 13:30～15:30	大人も楽しくお菓子をつくろう! ※高校生以上対象	16人		
4日(火) 10:30～11:30	★親子で楽しくリトミック～音楽で身体を動かそう ※3歳から小学3年生対象	親子 10組	いせトピア (リハーサル室)	飲み物、動きやすい服装
12日(水) 14:00～16:00	音は本物? 塩ビ尺八を作ろう! ～塩ビ管を使って尺八を作ります～ ※小学4年生以上(切ったり、力の必要な作業があるため中学生以下は保護者同伴)	10人	いせトピア (工芸室)	汚れても良い服装、マスク、 軍手(あれば)
22日(土) 10:30～12:00	初めての ^{こと} お箏 ※小中学生対象	15人	伊勢市二見老人 福祉センター (集会室)	
22日(土) 13:30～15:00	初めての ^{こと} お箏 ※高校生以上対象	15人		
25日(火) 19:30～20:30	フラで楽しく美しい姿勢と笑顔作り(フラダンス)	15人	いせトピア (リハーサル室)	タオル、飲み物、動きやすい服装

◇会場へのアクセス

- 尾崎弉堂記念館：三重交通バス「川端堤」降車すぐそこ「川端」降車徒歩約4分
- いせトピア：三重交通バス、おかげバス環状線、二見線、鹿海・朝熊線「いせトピア」降車すぐそこ
- 伊勢市ハートプラザみその：おかげバス御園線「ハートプラザみその」降車すぐそこ
- 伊勢市二見老人福祉センター：三重交通バス、おかげバス二見線「二見総合支所前」降車徒歩約2分 三重交通バス「二見浦表参道」降車徒歩約2分

申し込み方法：7月1日(水)8時30分から、市ホームページよりオンライン申請(右下の二次元コードから)または、電話(受付は平日8時30分から17時15分)で申込先へ。電話の場合、希望講座、氏名、年齢、電話番号をお教えてください。

各講座開催日の一週間前までにお申し込みください。定員に達し次第、受付を終了します。

※個人情報^{個人情報}は本講座の開催に利用し、その他の目的には使用しません。

申込先：伊勢市情報戦略局文化政策課 TEL 0596-22-7885 FAX 0596-21-0424



【市ホームページ】