

夜中に子どもが  
熱を出した！  
どうしよう？

ケガの応急手当の  
方法を教えて！

ストレスが  
たまって精神的に  
まいっている..

家族の介護のことで  
相談したい。

## 24時間電話相談サービス

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

# 0120-220-417

(通話料無料、年中無休・24時間受付)

WEB相談もできます。<https://consult.t-pec.co.jp/service/20-417>  
にアクセスしてください。回答には数日を要します。

WEBサイトの  
QRコードはこちら



医師・保健師・看護師などの相談スタッフが健康や医療に関すること、育児・介護・メンタルヘルスなど、心と体の相談にお答えします。

### ～休日や夜間に医療機関を受診するときは～

けがをしたり、急病になった場合、救急車を呼ぶほどではないけれど、治療を受けたいとき

- 1 かかりつけ医や休日夜間応急診療所などに連絡
- 2 診療時間外等、受診できない場合は三重県救急医療情報センターに問合せ

三重県救急医療情報センター

# 059-229-1199

(年中無休・24時間受付)

受診可能な医療機関をご案内しています

### 伊勢市休日・夜間応急診療所

(八日市場町 13-1)

☎内科・小児科 25-8795、歯科 27-0829

診療科目	診療日	診療受付時間	診療時間
内科・小児科	月～土曜	19:15～21:30	19:30～22:00
	日曜・祝日 12/31～ 1/3	9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00
歯科	日曜・祝日	19:15～21:30	19:30～22:00
		9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00

【問い合わせ】伊勢市健康課 ☎27-2435 FAX21-0683