

夜中に子どもが
熱を出した！
どうしよう？

ケガの応急手当の
方法を教えて！

ストレスが
たまって精神的に
まいっている..

家族の介護のことで
相談したい。

24時間電話相談サービス

伊勢市健康医療ダイヤル24

0120-220-417

(通話料無料、年中無休・24時間受付)

WEB相談もできます。 <https://consult.t-pec.co.jp/service/20-417> に
アクセスいただき、相談内容をご入力ください。回答には数日を要します。



医師・保健師・看護師などの相談スタッフが健康や
医療に関すること、育児・介護・メンタルヘルスなど、
心と体の相談にお答えします。



～休日や夜間に医療機関を受診するときは～

けがをしたり、急病になった場合、
救急車を呼ぶほどではないけれど、
治療を受けたいとき

- 1 かかりつけ医や休日夜間応急診療所
などに連絡
- 2 診療時間外等、受診できない場合は
三重県救急医療情報センターに連絡

三重県救急医療情報センター

059-229-1199

(年中無休・24時間受付)

受診可能な医療機関をご案内しています

伊勢市休日・夜間応急診療所

(八日市場町 13-1 福祉健康センター内)

診療科目	診療日時	
内科・小児科 25-8795	月～土曜日	19:30～22:00
	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00
		13:00～17:00
歯科 27-0829	日曜日・祝日	19:30～22:00
		10:00～12:00
		13:00～17:00

(TEL・FAX 共通)

【問い合わせ】 伊勢市健康課 ☎27-2435 FAX21-0683