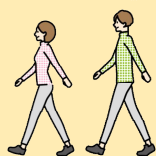


令和 7 年度 ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画

コース情報の詳細は
こちらからの二次元コード



ウォーキング大会



とき・ところ

日時 (第3金曜)		◆集合場所 ◇ウォーキングコース	申込受付 開始日
令和 7 年 4/18 (金)	13:30~ (13:00~受付) 雨天中止 12:30 に決定	◆倉田山公園野球場前広場 (楠部町 156-1) ◇No.25 野口みずき金メダルロード周辺コース (3.4 km)	4/1 (火)
5/11 (日) 健康の日	9:30~ (9:00~受付) ★雨天の場合は 屋内で実施	◆MiraISE内健康福祉ステーション 5 階<中央保健センター> (宮後 1-1-35) 運動講座~夏の運動・熱中症予防~ ◇No.51 しんみち商店街コース (1.7 km)	4/15 (火)
10/17 (金)	13:30~ (13:00~受付) 雨天中止 12:30 に決定	◆MiraISE内健康福祉ステーション 5 階<中央保健センター> New ◇No.84 MiraISE発着 高柳・浦之橋商店街コース (3.0 km)	10/1 (水)
11/21 (金)		◆二見公民館 (二見町茶屋 209) ◇No.41 潮風の道ショートコース (5.5 km)	11/4 (火)
12/19 (金)		◆MiraISE内健康福祉ステーション 5 階<中央保健センター> ◇No.82 MiraISE出発コース [厚生・早修] (4.4 km)	12/1 (月)
令和 8 年 1/16 (金)		◆ハートプラザみその (伊勢市御園町長屋 2767) ◇No.12 御園さわやか田園コース (5.1 km)	1/5 (月)
2/11 (水) 祝日 健康の日	9:30~ (9:00~受付) ★雨天の場合は 屋内で実施	◆三重電子スマイルアリーナ小俣<小俣総合体育館> (小俣町新村 401-1) \お子様用にアレンジコース/ ◇No.15 大仏山公園コース (3.3 km) ウォーキング講習会 《持ち物》 体育館内用の運動ぐつ  小学生のお子様と一緒に参加 OK 	1/5 (月)
3/27 (金)	13:30~ (13:00~受付) 雨天中止 12:30 に決定	◆MiraISE内健康福祉ステーション 5 階<中央保健センター> New ◇No.85 (予定) MiraISE出発コース [外宮~徴古館]	3/2 (月)

※令和 7 年 3 月時点の予定です。集合場所等変更になる場合がありますので広報等でご確認ください。

準備 運動のできる服装・靴、水分
定員 50人 (先着順)



こちらからの二次元コード
から申し込みできます

申込・問い合わせ 伊勢市中央保健センター (健康課)

電話 27-2435 FAX 21-0683

