

ウォーキングマップ・低カロリーバランス食レシピ 感想をお聞かせください！！

マップやレシピを日常で活用し、感想などを記入していただいた方には粗品を贈呈します。ぜひ、受付窓口へご提出ください。

*どちらか一方でも可。

『受付窓口』
中央保健センター（健康課）

▽ウォーキングマップ 

活用したウォーキングマップの番号 No.

＼＼感想や要望など何でもどうぞ／＼

▽低カロリーバランス食レシピ 

活用したレシピの番号 No. または レシピ名

＼＼感想や要望など何でもどうぞ／＼

※いただいたご意見は、健康課が発行するちらし等で紹介させていただくことがあります。ご了承ください。



中央保健センター（健康課）
伊勢市宮後1丁目1番35号
MiraISE 内 健康福祉ステーション5階
TEL 27-2435 FAX 21-0683