

# ウォーキングマップ・低カロリーバランス食レシピ 感想をお聞かせください！！

マップやレシピを日常で活用し、感想などを記入していただいた方には粗品を贈呈します。ぜひ、受付窓口へご提出ください。

＊どちらか一方でも可。

『受付窓口』  
中央保健センター（健康課）

## ▽ウォーキングマップ

活用したウォーキングマップの番号 No. \_\_\_\_\_

\\感想や要望など何でもどうぞ\\

## ▽低カロリーバランス食レシピ

活用したレシピの番号 No. \_\_\_\_\_ または レシピ名 \_\_\_\_\_

\\感想や要望など何でもどうぞ\\

※いただいたご意見は、健康課が発行するちらし等で紹介させていただくことがあります。ご了承ください。



中央保健センター（健康課）  
伊勢市宮後 1 丁目 1 番 35 号  
MiraISE 内 健康福祉ステーション 5 階  
TEL 27-2435 FAX 21-0683