

令和3年度

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画

ウォーキング大会

とき・ところ

日時(第3金曜)		集合場所・ウォーキングコース	申込受付開始日
4/16(金)	13:30~ (13:00~受付) *雨天中止: 12:30に決定	宮川堤公園(度会橋東詰広場) No.61 宮川河川敷・中島コース(4.9km)	4/1(木)
5/21(金)		二見公民館 No.41 潮風の道ショートコース(5.5km)	5/6(木)
10/15(金)		県営サンアリーナと伊勢フットボールクラブの間の広場 No.70 サンアリーナ周辺コース(5.1km)	10/1(金)
11/19(金)		旧豊浜中学校(西豊浜町) No.26 豊浜西コース(4.1km)	11/1(月)
12/11(土) 健康の日	9:30~ (9:00~受付) *雨天時 講習会のみ実施	中央保健センター(健康増進室) No.21 高柳商店街コース(3.6km) ウォーキング講習会(講師:皇学館大学 叶 俊文 教授)	12/1(水)
1/21(金)	13:30~ (13:00~受付) *雨天中止: 12:30に決定	中央保健センター(娯楽室) No.4 外宮さん周辺散歩道コース(4.8km)	1/4(火)
2/18(金)		小俣総合体育館 No.39 明野・新緑と清源池コース(3.7km)	2/1(火)
3/18(金)		旧沼木中学校(上野町) No.42 沼木・横輪川と米山新田コース(5.0km)	3/1(火)

準備 運動のできる服装・靴、マスク、水分、傷害保険料 10円

定員 30人(先着順)

申込 事前申し込みが必要です(下記まで)

- ・コースは市のホームページ「伊勢のまちを楽しくウォーキング」に掲載しています。
- ・コースは変更になる場合があります。広報いせ等でご確認いただくか健康課へお問合せください。
- ・駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用いただく等、ご協力をお願いします。
- ・健康診断等で体調を確認するとともに、当日は無理のないように自己管理をお願いします。

★感染症予防対策にご協力ください★

- ・マスクの着用、手洗い・消毒・咳エチケット、参加者同士間隔をとることに協力ください。
- ・発熱・咳等風邪症状のある方、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により中止となる場合があります。

申込・問い合わせ 伊勢市中央保健センター(健康課)

電話 27-2435 FAX 21-0683

