

令和8年度健康テラス健康チェック予定表

追加機器：健康の日(毎月11日)だけ、設置する機器です。

健康テラスに置いてある常設機器は、下記二次元コードからご確認ください。



	日付	時間	場所	申込開始日	追加機器
健康の日	令和8年4月11日 (土)	9:00~12:00	中央保健センター	3/16 (月)	足指チェッカー
	5月11日 (月)	9:00~12:00	中央保健センター	4/15 (水)	血管年齢 骨元気度チェック(手首)
	6月11日 (木)	詳細は広報いせでお知らせします	ララパーク	不要	糖尿病予防啓発イベント AGEs(体内糖化度測定)
健康文化週間	7月10日 (金)	9:00~12:00	中央保健センター	6/15 (月)	ロコチェック 血管年齢 自律神経チェッカー
健康の日	8月11日 (祝・火)	9:00~12:00	中央保健センター	7/15 (水)	AGEs (体内糖化度測定) クイックアーム (俊敏性チェック)
	9月11日 (木)	9:00~12:00	中央保健センター	8/17 (月)	血管年齢 自律神経チェッカー
	10月11日 (日)	詳細は広報いせでお知らせします	イオン伊勢店	不要	野菜摂取をとろうイベント ザ・リッツ(運動機能測定)
	11月11日 (水)	9:00~12:00	中央保健センター	10/15 (木)	血管年齢 自律神経チェッカー
	12月11日 (金)	9:00~12:00	中央保健センター	11/16 (月)	血管年齢 骨元気度チェック(手首)
	令和9年1月11日 (祝・月)	詳細は広報いせでお知らせします	イオン伊勢店	不要	減塩啓発イベント
	2月11日 (祝・木)	9:00~12:00	中央保健センター	1/15 (金)	AGEs (体内糖化度測定)
	3月11日 (木)	9:00~12:00	中央保健センター	2/15 (月)	血管年齢 バジチェック

申込方法

①希望する時間帯(30分おき) ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号を、電話またはFAXで中央保健センターへ直接申し込むか、ホームページの『健康づくりの講座またはイベントの申込み』からオンライン申請してください。

【お問合せ】 伊勢市健康課 電話 0596-27-2435 FAX 0596-21-0683

※詳しくは広報いせの『健康づくり通信』のコーナーをご覧ください



健康づくりの講座またはイベントの申込み二次元コード



常設機器の紹介

ホームページの健康テラスの紹介二次元コード