

令和7年度健康テラス健康チェック予定表

追加機器:健康の日(毎月11日)だけ、設置する機器です。
健康テラスに置いてある常設機器は、下記二次元コードからご確認ください。



日 付		時 間	場 所	申込 開始日	追加機器
健康の日	令和7年 4月11日 (金)	9:00~12:00	中央保健センター	3/17 (月)	血管年齢 自律神経チェッカー
	5月11日 (日)	9:00~12:00	中央保健センター	4/15 (火)	血管年齢 自律神経チェッカー
	6月11日 (水)	9:00~12:00	中央保健センター	5/15 (木)	AGEsチェッカー (体内糖化度測定)
健康文化週間	7月11日 (金)	9:00~12:00	中央保健センター	6/16 (月)	自律神経チェッカー クイックキャッチ (俊敏性チェック)
健康の日	8月11日 (祝・月)	9:00~12:00	中央保健センター	7/15 (火)	血管年齢 自律神経チェッカー
	9月11日 (木)	9:00~12:00	中央保健センター	8/15 (金)	足指チェッカー
	10月11日 (土)	詳細は広報いせで お知らせします	ララパーク	不要	慢性腎臓病(CKD)予防イベント♪
	11月11日 (火)	9:00~12:00	中央保健センター	10/15 (水)	血管年齢 骨元気度チェック(手首)
	12月11日 (木)	9:00~12:00	中央保健センター	11/17 (月)	足型測定器
	令和8年 1月11日 (日)	詳細は広報いせで お知らせします	ハートプラザ御薗	不要	ベジタブルフェスティバル♪
	2月11日 (祝・水)	9:00~12:00	中央保健センター	1/15 (木)	クイックアーム (俊敏性チェック)
	3月11日 (水)	9:00~12:00	中央保健センター	2/16 (月)	AGEsチェッカー (体内糖化度測定)

申込方法

①希望する時間帯(30分おき) ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号を、電話またはFAXで中央保健センターへ直接申し込むか、ホームページの『健康づくりの講座またはイベントの申込み』からオンライン申請してください。



健康づくりの講座またはイベントの申込み二次元コード



常設機器の紹介

ホームページの健康テラスの紹介二次元コード

【お問合せ】 伊勢市健康課 電話 0596-27-2435 FAX 0596-21-0683

※詳しくは広報いせの『健康づくり通信』のコーナーをご覧ください