

ベジアップフェスティバル



開催

令和8年

1/11

(日) *参加無料(市外の方も参加可)

定員 200 名

会場

ハートプラザみその

ウェルフェアホール(多目的ホール)

時間 12:00~15:00

野菜ソムリエ講演会 13:00 ~14:30



知って食べる！日々の食事にプラスワンの
知識とプラスαの楽しさを♪

講師：株式会社 野果増しや 代表取締役

野菜ソムリエ上級プロ・果物ソムリエ

中澤 真規 氏



手話通訳あり

ホワイエでのイベント

12:00 ~15:00

※試食は 12:00~12:50 のみ

◇ 野菜料理のミニ試食会とレシピ集プレゼント

明野高校生活教養科2年生の皆さんがレシピを考案し調理も行います

◇ 減塩スープの試食(伊勢市食生活改善推進協議会)

◇ 特産物や野菜などの販売(二見農園、横輪町活性化委員会)

◇ 健康チェック、パネル展示 等

試食は2品をご提供



【申込受付中】



2次元コードからオンライン予約、または

電話 (0596-27-2435)・ファクス (0596-21-0683) で健康課へ

※試食は数に限りがあるため、なくなり次第終了します

※申し込みが定員に満たない場合は、当日参加も可能です

※このイベントは伊勢市健康マイレージ対象事業です