

産婦及び1か月児健康診査の実施について(お願い)

平素は、伊勢市の母子保健事業にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

伊勢市では、伊勢地区以外の医療機関で「産婦健康診査」「1か月児健康診査」を平成30年5月1日以降に受診される場合、償還払い制度にて健診費用の助成をおこなっております。伊勢市に住所を有するものが、「産婦健康診査」「1か月児健康診査」を受診された場合は、お忙しい中、大変ご迷惑をおかけいたしますが、下記のように対応していただきますよう、よろしく願いいたします。

記

1. 伊勢市の「産婦及び1か月児健康診査」について

(1) 助成できる回数と金額

健康診査名	助成対象となる受診時期	助成金額
産婦健康診査	1回目：産後2週間前後	上限：5,000円
	2回目：産後1か月前後	※健診費用と比べて低い額を助成します。
1か月児健康診査	生後3か月未満	

※ 産婦健康診査の場合は、エジンバラ産後うつ病質問票の実施がない場合は、助成の対象とはなりません。

※ 保険診療の場合は対象となりません。

(2) 健診内容

産婦健康診査 ・実施医療機関における産婦健康診査
・エジンバラ産後うつ病質問票によるこころのチェック

1か月児健康診査 実施医療機関における1か月児健康診査

2. 健康診査の結果記入について

(1) 母子健康手帳及び健診結果票への記入について

母子健康手帳へは、結果の記入と捺印をお願いします。可能な限り健診結果票への結果の記入と、必ず受診日と医療機関名及び捺印をお願いします。

(2) エジンバラ産後うつ病質問票について

産婦健診の助成には、「エジンバラ産後うつ病質問票」の実施結果が必要です。産婦健診については、受診者が持参した健診票でのエジンバラ産後うつ病質問票または、ダウンロードしたエジンバラ産後うつ病質問票で実施し、結果を本人にお渡しください。

なお、支援の必要性が高く、緊急性の高い場合は、下記にご連絡ください。

【連絡先】伊勢市役所健康課母子保健係

三重県伊勢市八日市場町13-1 電話：0596-27-2435 FAX：0596-21-0683

エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)

産後の気分についておたずねします。あなたも赤ちゃんもお元気ですか。

最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけて下さい。必ず10項目全部に答えてください。

お名前 _____

ご記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。
() いつもと同様にできた。
() あまりできなかった。
() 明らかにできなかった。
() 全くできなかった。
2. 物事を楽しみにして待った。
() いつもと同様にできた。
() あまりできなかった。
() 明らかにできなかった。
() ほとんどできなかった。
3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。
() はい、たいていそうだった。
() はい、時々そうだった。
() いいえ、あまり度々ではなかった。
() いいえ、全くなかった。
4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。
() いいえ、そうではなかった。
() ほとんどそうではなかった。
() はい、時々あった。
() はい、しょっちゅうあった。
5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。
() はい、しょっちゅうあった。
() はい、時々あった。
() いいえ、めったになかった。
() いいえ、全くなかった。
6. することがたくさんあって大変だった。
() はい、たいてい対処できなかった。
() はい、いつものようにはうまく対処できなかった。
() いいえ、たいていうまく対処した。
() いいえ、普段通りに対処した。
7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。
() はい、ほとんどいつもそうだった。
() はい、時々そうだった。
() いいえ、あまり度々ではなかった。
() いいえ、全くなかった。
8. 悲しくなったり、惨めになったりした。
() はい、たいていそうだった。
() はい、かなりしばしばそうだった。
() いいえ、あまり度々ではなかった。
() いいえ、全くそうではなかった。
9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。
() はい、たいていそうだった。
() はい、かなりしばしばそうだった。
() ほんの時々あった。
() いいえ、全くそうではなかった。
10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。
() はい、かなりしばしばそうだった。
() 時々そうだった。
() めったになかった。
() 全くなかった。

<Coxら(1987)、岡野ら(1996)による日本語版>
<H30.4月 伊勢市> 産婦健康診査

【実施医療機関】