

# 伊勢市産後ケア事業のお知らせ

伊勢市では、産後（流産・死産の経験を含む）、身体機能の回復について不安のある方や、育児不安が強く、育児相談等の支援が必要なお母さんと赤ちゃんに、産科医療機関などの宿泊などを通じて、お母さんの心身のケアや育児指導を行います。

## 【利用できる方】

下記（１）～（３）のすべて、及び（４）または（５）の条件にあてはまる方です。

- （１）伊勢市に住民票がある方
- （２）産後おおむね１年までのお母さんと赤ちゃん
- （３）専門的な治療が必要な方や感染症にかかっている方を除く
- （４）産後の身体的機能の回復について不安がある、または育児不安が強く保健指導を必要とする方
- （５）母乳育児に不安や悩みがある方【母乳ケア中心タイプ】（訪問型のみ）

## 【内 容】

利用施設に宿泊または通所、家庭訪問によって、次の保健サービスを受けることができます。

利用できる期間は、原則７日以内（母乳ケア中心タイプは３日以内）です。利用日は連続していません。

- （１）お母さんの健康管理、産後の生活面の指導や相談
- （２）乳房のケア、授乳方法の指導
- （３）赤ちゃんの発育・発達状態の観察
- （４）赤ちゃんの沐浴方法・抱っこの仕方など、育児方法の指導
- （５）育児相談や保健指導など

## 【サービスの種類・自己負担額等】

種類	利用時間、食事等	１日あたり自己負担額
宿泊型	１日３食 ただし初日・最終日の食事については 利用施設と調整	１,５００円 ※市民税非課税世帯・生活保護 世帯は無料
通所型	日中のおおむね８時間程度 １日１食	無料
訪問型	日中のおおむね２～３時間程度	無料

## 【伊勢市産後ケア事業を実施している施設】

実施施設名	住所	サービスの種類
菊川産婦人科	伊勢市一之木 5 丁目 15-5	宿泊型・通所型
玉石産婦人科	伊勢市御菌町長屋 2049	宿泊型
小原産婦人科	伊勢市宮後 1 丁目 5-3	通所型
助産院エンジェルスマイルモモ	伊勢市佐八町 2022-1	宿泊型・通所型・訪問型
産前産後ケアサポートハウスせいりき	伊勢市小俣町明野 368	宿泊型・通所型・訪問型
うみまち助産院	鳥羽市小浜町	通所型・訪問型
あかね助産	多気郡多気町	訪問型

※上記以外の産後ケア施設を利用できる場合があります。詳しくは健康課にお問い合わせ下さい。

## 【サービスを利用したいときは】

- (1) 希望する方は、まず伊勢市健康課にご相談ください。妊娠中からご相談に応じます。
- (2) 健康課の保健師が家庭訪問・面談等を通じて、お母さんの心身の状態や育児不安の状況等について、お伺いします。
- (3) 健康課へ「伊勢市産後ケア事業利用申請書」を提出してください。申請時には、母子健康手帳をご持参ください。
- (4) 健康課が利用決定後、「伊勢市産後ケア事業利用承認通知書」を送付します。
- (5) 利用決定後、やむを得ず利用の中止や変更をする場合は、原則として前日正午までに、健康課にご連絡いただくようお願いします。(土・日・祝日のキャンセル連絡は、直接、利用施設へご連絡ください。)

※利用には原則として事前申請が必要です。

また利用決定後、定期的な利用がなく概ね1か月以上経過した場合は再申請が必要です。

※自己負担額は、利用施設にお支払いください。

## 【利用時の注意事項】

- (1) 利用施設の規則を守ってください。
- (2) 次のサービスは事業に含まれません。
  - ・利用施設までの送迎
  - ・赤ちゃんの託児(原則、24時間 母児同室となります)
  - ・赤ちゃんのごきょうだい・父に対するサービス(特に利用期間中の赤ちゃんのごきょうだいに関する調整は、必ず事前に、ご家族で行ってください)。
- (3) 開始時間・必要物品については利用する施設に、直接ご確認ください。(自己負担が必要な場合もあります)
- (4) お母さんや赤ちゃんに専門的な治療が必要となる場合、感染症にかかっている場合は、利用できません。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

伊勢市健康福祉部健康課(伊勢市中央保健センター・ママ☆ほっとテラス)

伊勢市宮後1丁目1番35号 MiraISE 内伊勢市健康福祉ステーション

TEL: 0596-27-2435 FAX: 0596-21-0683