

# しるばー応援隊 サービス

(訪問型サービスA2)

お届けします。シルバーの笑顔と真心を!

## ◎ 安心ですシルバー人材センターの“生活援助サービス”

- シルバー人材センターは、国・県・市が支援する公益社団法人です。
- ご自宅での生活を、人生経験豊かな同世代のシルバー会員がお手伝いします。
- 仕事上知り得た個人情報、漏らさないよう厳重に管理します。
- ご自宅に訪問する会員は、伊勢市が開催する「生活支援サポーター養成講座」を修了した者です。

## ◎ サービスを受けるには

- 利用対象者は……  
要支援1・2の方または基本チェックリストで事業対象者に該当した方です。
- ご依頼は……  
ケアマネージャーさんから、当センターにご依頼ください。  
(ケアプランにおいて本サービスを位置づける予定の場合)



## ◎ サービスの内容

- 調理 ○ 掃除 (トイレ・浴室等)
- 洗濯 ○ 買い物 ○ ゴミ出し
- 話し相手など

## ◎ ご利用案内

- 提供日時 月曜日から金曜日 午前8時から午後5時
- 休日 土・日・祝祭日・年末年始 (12/28~1/3)
- 利用料金 週1回1時間程度 200円/回

訪問型サービス以外のサービスは、事務局へご相談下さい。

- ※ ご本人以外の洗濯・調理・掃除
- ※ 草取り・花木の水やり
- ※ 庭掃除
- ※ 窓ふき など

【お問い合わせ先】



公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

(電話) 0596-37-7170 (FAX) 0596-37-7172

