

「伊勢市ケアプラン確認票」記入に際しての注意点

番号	自己点検項目	目的	質問のポイント	具体的な着眼点
1	本人(家族)の意向を十分に確認できている。	本人(家族)の思いを把握しているか、単に表面的な思いの把握だけにとどまっていないか確認する。	本人(家族)の主訴をあらためて確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●主たる相談者は誰ですか。またその経緯は？ ●本人(家族)の主訴は何ですか？
2	本人(家族)の生活リズムについて把握できている。	本人(家族)の日常生活における全体像を把握しているかどうかを確認する。	本人(家族)の生活リズムについて確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●本人(家族)は、1日をどのように過ごしていますか？ ●本人(家族)は、どのように1日を過ごして行きたいと考えていますか？ ●1日の中で本人(家族)の心配な事や心配な時間帯がありますか？
3	アセスメントを通して本人(家族)の状態把握ができている。	本人(家族)から直接話を聞き、それぞれの置かれている状況、身体的・心理的・環境的状況等について把握できているか確認する。	本人(家族)のできることで、記入されていないところはないか、また、ケアプランの内容に沿ったアセスメント記述ができているか確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●本人(家族)から直接話を聞きましたか？ ●アセスメントを行うにあたり、どのような視点で情報収集しましたか？ ●アセスメント用紙には記載されていないことで、本人(家族)のできることはありますか？ ●本人の支援に、家族はどのように関わっていますか？
4	アセスメントを行った結果として課題抽出ができている。	単に訴えと、現象だけを捉えてサービスに結びつけていないか、課題が自立に向けた意欲に転換できているか確認する。	課題抽出されたものと、アセスメント記述が連動しているか確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●どのような視点で課題を抽出しましたか？ ●課題の優先順位はどのような理由で設定しましたか？
5	本人が生活する中での危険性等について把握できている。	危険性の把握ができているか確認する。(疾患・身体的・精神的・環境的・家族との関係・近隣との関係など)	どのような危険性について把握したのか、またその内容への対応はどうするのか確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●どのような危険性が考えられますか？ ●本人の状態について、家族はどの程度理解していますか？ ●近隣や地域との関わりはどうなっていますか？ ●住環境等で心配なところはありますか？
6	本人の能力や役割に着目し、将来像をイメージしながら、ケアプランを作成できた。	本人の置かれている状況と潜在能力、将来像をイメージし、その将来像を本人と共有しながらケアプラン作成にあたって確認する。	将来像のイメージについて確認する。(ケアマネがイメージしたものと本人がイメージしたものが共有されているか。)	<ul style="list-style-type: none"> ●ケアマネとして、本人の将来像をどのようにイメージしてケアプランを作成しましたか？ ●本人(家族)は、将来像をどのようにイメージしていますか？ ●本人の潜在能力を活かせるように工夫したところはありますか？
7	ケアプラン案を作成するにあたり、本人(家族)に様々な選択肢を提案できた。	ケアマネの価値観だけでケアプラン内容を決めるのではなく、本人(家族)の自己決定のもとで作成されているか確認する。	どのような提案をして、また自己決定の場面ではどうであったか確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●どのような提案をしましたか？ ●自己決定の場面での困りごと等ありましたか？
8	生活援助の理由付けを示している。	制度の理解、理由付けができているか確認する。	不透明な場合について確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●生活援助のサービスを計画する理由が明確ですか？
9	病状の告知や本人・家族の思いの相違などから、ケアプランには明記できない状態でサービスを位置づけている部分がある。	ストレートに表現できない部分を、どのように配慮して対応しているのかを確認する。	「ある」場合に確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●どのような点に配慮してケアプランを作成しましたか？
10	本人・家族はケアプラン内容を理解し、サービス利用について同意している。	本人・家族に伝わりやすい表現で、かつ内容について理解しているか確認する。	本人・家族の理解度について確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●本人・家族に理解してもらうのに苦労した点がありますか？
11	本人・家族に緊急時・災害時の心構えや対応について理解を求めることができた。	緊急時や災害時に落ち着いて行動できるよう、本人・家族の役割を確認する。	本人ができること、家族ができること等を整理し、できないことへの対応について確認する。	<ul style="list-style-type: none"> ●本人・家族の「自助」について話し合えましたか？ ●地域の支援者の「互助(共助)」について確認できましたか？ ●市の災害時要援護者対策について必要に応じて提案できましたか？
	ケアプラン作成にあたり、保険外のサービスとしてこんなサービスがあればいいと思うものを記入してください。	地域資源の開発等に繋がる意見として、現場の意見を確認する。		<ul style="list-style-type: none"> ●どのようなサービスがあるといいですか？ ●生活支援コーディネーターに提案しましたか？ ●地域で活動を希望している人を知っていますか？