

介護予防を地域に広める活動をしませんか？

伊勢市生活支援サポータースキルアップ研修 (介護予防サポーター編)

介護予防サポーター（ボランティア）って？

地域の集いの場やサロンなどで、高齢者の方といっしょに体操・運動・レクリエーションを楽しみながら、地域で介護予防の活動を広めていくボランティアです!(^^)!

研修修了後は、団体を立ち上げるための支援を、伊勢市ボランティアセンターが継続的にさせていただきますので、お気軽にご参加ください！！

日	時間	場所
平成30年10月 2日(火)	9:00~12:40	伊勢志摩リハビリテーション専門学校 (伊勢市御園町高向 1658 番地)
10月 9日(火)		
10月16日(火)		
10月26日(金)	10:00~13:00	大仏山スポーツセンター (伊勢市小俣町新村 605 番地)

※詳細は裏面をご参照ください。

定員	30名 (先着順)
講師	伊勢志摩リハビリテーション専門学校の理学療法士(教員) と生徒
対象者	生活支援サポーター養成講座を修了した方で、全日程に参加でき、研修終了後に介護予防サポーターとして活動できる方
申込期限	2018年9月7日(金)午後5時まで
申込方法	下記まで電話またはFAXにてお申込みください。

(FAXの場合は、裏面の申込書をご使用ください)

受講
無料

お申込み・お問合せ先



伊勢市ボランティアセンター (社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会)

〒516-0804 三重県伊勢市御園町長屋2767

TEL0596-63-6370 / FAX0596-63-6371

研修スケジュール



日	時間	研修内容
【1日目】 10月 2日(火)	9:30~11:00	介護予防活動の必要性と効果について(講義)
	11:10~12:40	介護予防のための体操の実践(実技)
【2日目】 10月 9日(火)	9:30~11:00	簡単な介護予防メニューの考え方について(講義)
	11:10~12:40	介護予防のための運動(歩行等)の実践(実技)
【3日目】 10月16日(火)	9:30~11:00	100円グッズを使用した安価で有効な介護予防のためのレクリエーションの実践(講義・実技)
	11:10~12:40	今後の活動の説明・修了式
【4日目】 10月26日(金)	10:00~12:00	ウォーキング活動の実践(実習)
	12:00~13:00	交流会(食事会)

主催：伊勢市ボランティアセンター（社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会）

共催：伊勢市 健康福祉部 高齢者支援課

協力：学校法人 協栄学園 伊勢志摩リハビリテーション専門学校

地元伊勢市で「あたたかい心・確かな技術・つよい体」の理念のもと、技術だけでなく、病気やケガをした人たちへの思いやる心と身体も磨きながら理学療法士を養成している学校です。今回、会場の提供とスキルアップ研修の講師を引き受けてくださいました！



南本町清和会（老人クラブ）

伊勢市小俣町南本町自治会内において、サロン・会食会・ちょこっとデイサービスなど様々な活動をしている老人クラブです。介護予防の一環として「南本町ぼちぼちウォーキング」を開催しており、4日目の実習でご協力いただけることになりました。



協賛：ユーエスマート株式会社

15分100円遊び放題の室内遊園地 US.LAND（ゆーえすらんど）、KidsUS.LAND（きつずゆーえすらんど）、100円コンビニの店 US.MART（ゆーえすまーと）を運営する伊勢市に本社を置く地元企業です。

今回、地域貢献として、研修で使用する100円商品を提供していただきました！



伊勢市生活支援サポータースキルアップ研修（介護予防サポーター編）申込書

（FAX63-6371でお申込の場合は下記をご記入の上、このまま送ってください。電話63-6370での受付も可能です）

氏名（ふりがな）	住所	電話番号	年齢
	〒		

※今回ご記入いただきました個人情報は、この講座以外の目的には使用しません。