

ボランティア入門講座・伊勢市生活支援サポータースキルアップ研修

高齢者サロンサポーター編

高齢者サロンサポーターとは、閉じこもりや孤立を防止するために、高齢者の方が地域の中で気軽に行ける「集いの場」を提供し、心身の健康づくりや生きがいづくりを図ることを目的にサロン運営をしていく支援者です。

この機会に、高齢者サロンを運営する方法を学び、地域でサロン活動を始めてみませんか？！

- 【と き】(第1回)7月12日(金)10:15~12:15
(第2回)7月19日(金)10:15~12:15
(第3回)7月26日(金)10:15~12:15
(第4回)8月1日(木)12:30~15:00、15:10~16:10



- 【ところ】(第1~3回)イオンタウン伊勢ララパーク 2階「げんこころ一む」
(第4回)伊勢市ハートプラザみその北側駐車場 12:30 集合 → 馬瀬公民館

- 【内容】(第1回)「高齢者サロン、高齢者サロンサポーターとは?!」
講師:伊勢市高齢者支援課、第1層生活支援コーディネーター
(第2回)「救急法(心肺蘇生、AED、止血の方法など)」、
「健康生活支援(高齢者の健康と安全、地域における高齢者支援など)」
講師:日本赤十字社三重県支部
(第3回)「簡単な体操、レクリエーションを学ぼう!」
講師:伊勢市社会福祉協議会
(第4回)「高齢者サロンを実際に体験してみよう!」
協力:ハッピークラブまぜさろん
場所:馬瀬公民館
「今後の高齢者サロンサポーター活動について」
講師:伊勢市社会福祉協議会

【対象】市内在住、在勤、在学(大学生以上)の方で、講座終了後、サロン活動ができる方

【定員】20名(先着順)

【参加費】無料

【主催】伊勢市ボランティアセンター・伊勢市高齢者支援課

【協力】ハッピークラブ(伊勢市ボランティアセンター登録団体)

【申込方法】電話・ファクス・E-mailで伊勢市ボランティアセンターサテライトげんこころ一むへ

【申込・問合せ先】伊勢市ボランティアセンターサテライトげんこころ一む

TEL:65-6120

FAX:65-6121

E-mail:iseshakyo.isevc@gmail.com

