

伊勢・小俣図書館のオススメ本

中学生の部（１・２・３年生）



お年寄りや認知症に関する本



『認知症のわたしから、10代のあなたへ』 さとう みき/著 岩波書店

43歳の時に若年性認知症の診断を受けた著者が、発達障害のある息子の子育てや自身の中学生時代のつらい経験やさまざまな人たちとの出会いを通じて、「ひとりでは抱え込まない」を大切にしながら過ごす日常がつづられています。おすすめの映画や本も紹介されています。

『スアレス一家は、今日もにぎやか』 メグ・メディナ/著 橋本 恵/訳 あすなろ書房

舞台はアメリカ・フロリダ、名門の私立学校に編入したメルシ。学校生活に慣れるのも大変な上、話し相手だった大好きなおじいちゃんの様子もおかしくなって…。さまざまな出来事を乗り越えながら少しずつ成長していくメルシと家族の物語です。

『10代から知っておきたい認知症の世界 共生社会を考えよう』 宮崎 雄生/監修 旬報社

認知症とはどんな病気なのかをイラストでやさしく解説した入門書です。高齢者の8人に1人が認知症とされ、今後もその数は増えていくとされる日本。どのように認知症に向き合い、手をさしのべればいいのかを学んでみませんか？

- 伊勢図書館・小俣図書館には、ここで紹介した本以外にも、たくさんの認知症やお年寄りに関する本があります！ぜひ図書館のカウンターでたずねてみてください。
- 図書館の本は、1人10冊まで、2週間借りることができます。本を借りるには利用カードが必要です。※くわしくは図書館に直接お問い合わせください。

本に関する事

【伊勢図書館】

開館時間：午前9時～午後7時

電話：0596-21-0077 お休み：毎週水曜日・毎月第2金曜日

【小俣図書館】

開館時間：午前9時～午後7時

電話：0596-29-3900 お休み：毎週火曜日・毎月第2金曜日

『こども作文コンクール』に関する問い合わせ

【伊勢市福祉総合支援センターよりそい】

伊勢市健康福祉ステーション7階

ミライセ
(伊勢市宮後1-1-35 MiraISE内)

電話：0596-21-5611

FAX：0596-63-5420