

# 認知症に関する相談窓口

## ① もの忘れ相談チーム（認知症初期集中支援チーム）

認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、専門医のアドバイスを受けながら認知症の人やその家族に関わり、治療や日頃の対応に向けた相談支援を保健師や社会福祉士等が行います。

名称	住所	電話	FAX
伊勢市福祉総合支援センターよりそい	宮後1丁目1番35号 MiralSE 伊勢市健康福祉ステーション7階	21-5611	63-5420

## ② 地域包括支援センター

市内6ヶ所にある地域包括支援センターで、認知症に関する様々なご相談をお受けします。お住まいの地区の地域包括支援センターへご相談ください。各地域包括支援センターの担当エリアは、16・17ページの一覧表をご覧ください。

電話相談や、自宅にもお伺いします。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

名称	住所	電話	FAX
伊勢市 東 地域包括支援センター	伊勢市二見町茶屋456-2 (伊勢市社会福祉協議会東部支所内)	44-1165	43-4427
伊勢市 五十鈴 地域包括支援センター	伊勢市楠部町乙77 (令和6年4月1日より) (山崎外科内科敷地内)	20-5500	23-0101
伊勢市 北 地域包括支援センター	伊勢市馬瀬町1094-9 (楽寿苑内)	65-5070	65-5075
伊勢市 中部 地域包括支援センター	伊勢市八日市場町13-1 (伊勢市社会福祉協議会中部支所内)	27-2424	27-2412
伊勢市 南 地域包括支援センター	伊勢市二俣町577-9 (神路園内)	21-0080	22-6070
伊勢市 西 地域包括支援センター	伊勢市小俣町元町536 (伊勢市社会福祉協議会西部支所内)	20-5055	27-0570

地域包括支援センターに「**認知症地域支援推進員**」がいます

『認知症地域支援推進員』は、専門知識を活かして相談に応じたり、認知症の人や家族の思いを受け止め、地域の特性や実情に応じた活動をします。認知症カフェやチームオレンジなど地域のネットワークづくりを行っています。

**認知症に関するご相談は  
認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください!**



### 《 具体的な活動例 》

- ・ 認知症の人やその家族への相談・支援
- ・ 認知症を理解するための啓発活動（認知症サポーター養成講座等）
- ・ 認知症カフェの開催
- ・ チームオレンジ（認知症サポーターが地域でチームを組んで活動）の支援
- ・ 認知症の人の社会参加の支援（スローショッピング等）