

児童・生徒のスマートフォン等の適正利用について

1 現状（平成29年度「スマートフォン等の使用に関する実態調査」結果より）

(1) ケータイ*の所持率

	H26			H29			増減		
	全国	三重県	伊勢市	全国	三重県	伊勢市	全国	三重県	伊勢市
小学校	46.1%	39.9%	—	55.5%	50.3%	43.8%	9.4	10.4	—
中学校	60.4%	60.9%	—	66.7%	73.2%	76.3%	6.3	12.3	—
高等学校	95.2%	99.1%	—	97.1%	99.2%	—	1.9	0.1	—

※「ケータイ」とは、携帯電話やスマートフォンのことをいう。

(2) ケータイを持ち始めた時期

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
小学校入学前	3.5%	5.5%	2.0	4.3%	1.5%	0.8%	▲0.7	1.5%
小学校1年生	10.9%	14.8%	3.9	15.2%	3.9%	1.9%	▲2.0	6.1%
小学校2年生	15.7%	14.6%	▲1.1	15.2%	2.5%	2.1%	▲0.4	3.1%
小学校3年生	24.1%	22.0%	▲2.1	34.8%	4.3%	3.5%	▲0.8	4.6%
小学校4年生	22.4%	23.2%	0.8	22.7%	6.3%	6.7%	0.4	6.1%
小学校5年生	16.4%	13.7%	▲2.7	7.6%	9.3%	11.6%	2.3	10.7%
小学校6年生	7.0%	6.2%	▲0.8	4.5%	20.8%	25.2%	4.4	19.8%
中学校1年生	—	—	—	—	38.5%	36.1%	▲2.4	41.2%
中学校2年生	—	—	—	—	9.7%	9.4%	▲0.3	5.3%
中学校3年生	—	—	—	—	3.3%	2.6%	▲0.7	1.5%
高校1年生	—	—	—	—	—	—	—	—
高校2年生	—	—	—	—	—	—	—	—
高校3年生	—	—	—	—	—	—	—	—

小学校3年生 までの割合	54.2%	56.9%	2.7	54.3%	12.2%	8.3%	▲3.9	15.3%
-----------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	------	-------

(3) ケータイの使用状況【複数回答】

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
メール	53.8%	43.1%	▲10.7	53.1%	39.2%	15.5%	▲23.7	10.6%
ホームページ	10.8%	14.4%	3.6	9.9%	20.2%	19.1%	▲1.1	22.7%
電子掲示板	2.6%	3.6%	1.0	2.5%	3.5%	4.6%	1.1	6.1%
オンラインゲーム	25.0%	37.8%	12.8	22.2%	36.1%	44.9%	8.8	53.8%
ブログ	1.8%	3.1%	1.3	0.0%	4.6%	3.1%	▲1.5	0.8%
動画サイト	33.0%	63.1%	30.1	35.8%	60.2%	77.9%	17.7	73.5%
LINE	27.6%	42.0%	14.4	28.4%	76.1%	88.0%	11.9	89.4%
Twitter	4.1%	6.9%	7.0	1.2%	28.2%	35.8%	11.3	24.2%
Facebook		4.2%		1.2%		3.7%		0.8%
Instagram	—	5.9%	—	0.0%	—	21.1%	—	13.6%
音楽等のダウンロード	13.8%	19.2%	5.4	11.1%	33.0%	39.2%	6.2	27.3%
ショッピングやオークション	3.5%	6.2%	2.7	4.9%	7.9%	11.3%	3.4	5.3%
その他	28.0%	22.2%	▲5.8	23.5%	5.7%	5.1%	▲0.6	6.1%

(4) ケータイの平均的使用時間

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
10分未満	48.4%	30.9%	▲17.5	46.8%	1.5%	5.7%	▲4.6	5.3%
10分以上30分未満	14.0%	12.5%	▲1.5	15.2%	3.9%	4.5%	▲2.4	3.1%
30分以上1時間未満	13.9%	16.5%	2.6	5.0%	2.5%	14.1%	0.6	14.5%
1時間以上2時間未満	9.6%	15.2%	5.6	8.9%	4.3%	27.3%	3.7	32.1%
2時間以上3時間未満	6.4%	10.8%	4.4	11.4%	6.3%	22.0%	4.0	22.9%
3時間以上4時間未満	2.9%	5.7%	2.8	1.2%	9.3%	13.0%	1.3	16.0%
4時間以上5時間未満	2.3%	3.0%	0.7	2.6%	20.8%	5.8%	▲0.4	1.5%
5時間以上	2.6%	5.4%	2.8	8.9%	38.5%	7.6%	▲2.2	4.6%

2時間以上の割合	14.2%	24.9%	10.7	24.1%	45.7%	48.4%	2.7	45.0%
----------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-----	-------

(5) ケータイを使用して困っていること【複数回答】

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
勉強に集中できない	4.9%	8.9%	4.0	3.7%	23.8%	28.0%	4.2	25.8%
他のことを時間が減る	4.1%	8.0%	3.9	6.2%	19.9%	22.3%	2.4	22.0%
友達との関係が気になる	3.6%	5.3%	1.7	4.9%	10.4%	9.4%	▲1.0	9.8%
何か被害にあわないか心配になる	8.6%	12.1%	3.5	9.9%	16.7%	19.3%	2.6	24.2%
利用料金が心配になる	8.7%	8.7%	0.0	11.1%	12.5%	8.3%	▲4.2	12.1%
困っていない	60.6%	67.8%	7.2	72.8%	42.5%	45.5%	3.0	45.5%
その他	2.1%	3.3%	1.2	0.0%	1.6%	1.4%	▲0.2	0.8%

(6) ケータイでのフィルタリング利用状況

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
かけている	27.2%	21.1%	▲6.1	35.5%	46.5%	36.3%	▲10.2	43.5%
かけていない	12.5%	13.4%	0.9	10.1%	14.2%	13.9%	▲0.3	7.6%
わからない	60.3%	65.5%	5.2	54.4%	39.3%	49.8%	10.5	48.9%

(7) メール、LINE、Twitter、Instagram、Facebook等の利用時間帯

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
登校する前	2.8%	4.6%	1.8	0.0%	2.3%	5.4%	3.1	0.9%
学校にいる時	0.5%	0.7%	0.2	0.0%	0.3%	0.1%	▲0.2	0.0%
放課後から帰宅まで	8.4%	6.3%	▲2.1	1.8%	0.6%	0.9%	0.3	0.0%
(帰宅後)午後5時まで	29.5%	26.7%	▲2.8	40.0%	4.0%	6.2%	2.2	9.6%
午後5時から午後7時	24.5%	25.2%	0.7	27.3%	15.4%	19.0%	3.6	17.5%
午後7時から午後9時	27.6%	26.2%	▲1.4	23.6%	45.7%	39.3%	▲6.4	42.1%
午後9時から午後11時	4.4%	5.5%	1.1	5.5%	26.5%	24.0%	▲2.5	22.8%
午後11時から午前1時	1.4%	0.8%	▲0.6	1.8%	4.1%	4.1%	0.0	4.4%
午前1時以降	0.7%	4.1%	3.4	0.0%	1.0%	1.0%	0.0	2.6%

(8) メール、LINE、Twitter、Instagram、Facebook等の利用時間

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
10分未満	56.0%	49.9%	▲6.1	57.1%	16.2%	15.8%	▲0.4	8.3%
10分以上30分未満	18.7%	19.7%	1.0	20.6%	16.2%	20.5%	4.3	26.4%
30分以上1時間未満	11.8%	14.6%	2.8	15.9%	19.7%	24.8%	5.1	28.9%
1時間以上2時間未満	6.7%	7.3%	0.6	6.3%	20.7%	19.8%	▲0.9	24.8%
2時間以上3時間未満	2.9%	4.1%	1.2	0.0%	11.3%	9.9%	▲1.4	6.6%
3時間以上4時間未満	1.8%	1.8%	0.0	0.0%	7.8%	4.3%	▲3.5	0.8%
4時間以上5時間未満	1.0%	0.9%	▲0.1	0.0%	3.2%	1.9%	▲1.3	1.7%
5時間以上	1.1%	1.6%	0.5	0.0%	5.0%	2.9%	▲2.1	2.5%

(9) メール、LINE、Twitter、Instagram、Facebook等の相手

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
家族・親戚	65.0%	53.9%	▲11.1	60.5%	8.3%	14.9%	6.6	7.3%
学校の友達	25.7%	32.9%	7.2	34.9%	80.7%	71.0%	▲9.7	84.4%
学校以外の友達	4.6%	7.2%	2.6	0.0%	5.5%	8.9%	3.4	3.7%
学校の先生	0.1%	0.3%	0.2	0.0%	0.4%	0.3%	▲0.1	0.0%
塾の先生等	0.1%	0.8%	0.7	0.0%	0.1%	0.8%	0.7	1.8%
インターネットで知り合った人	0.8%	2.1%	1.3	2.3%	2.8%	3.6%	0.8	2.8%
その他	3.6%	2.8%	▲0.8	2.3%	2.2%	0.6%	▲1.6	0.0%

(10) ケータイの使い方に関する家庭でのルールの内容【複数回答】

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
利用料金について	36.7%	36.7%	0.0	34.1%	32.6%	27.3%	▲5.3	23.3%
利用する時間について	42.1%	51.1%	9.0	46.3%	51.3%	58.9%	7.6	58.9%
利用する場所について	13.6%	26.5%	12.9	19.5%	14.8%	30.7%	15.9	39.7%
SNSの使用について、利用内容について	10.3%	18.3%	8.0	12.2%	7.4%	15.0%	7.6	19.2%
特定のアプリの使用について、利用内容について	16.9%	30.5%	13.6	26.8%	19.7%	15.3%	▲4.4	11.0%
わからない	9.3%	9.5%	0.2	4.9%	5.3%	3.7%	▲1.6	1.4%
その他	13.4%	9.7%	▲3.7	7.3%	6.5%	5.7%	▲0.8	2.7%

(11) インターネットの危険性について学ぶ機会【複数回答】

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
先生から	42.5%	48.2%	5.7	76.2%	74.8%	67.7%	▲7.1	83.6%
親（保護者）から	48.6%	44.1%	▲4.5	48.1%	37.8%	29.6%	▲8.2	40.1%
販売店の店員から	2.7%	4.2%	1.5	4.3%	5.2%	6.4%	1.2	11.2%
友達から	4.0%	4.3%	0.3	4.3%	6.2%	4.9%	▲1.3	5.9%
テレビや本・パンフレットなどから	28.1%	21.3%	▲6.8	24.3%	24.2%	16.6%	▲7.6	27.6%
インターネットから	5.7%	7.4%	1.7	7.6%	8.6%	10.2%	1.6	11.8%
その他	21.1%	4.8%	▲16.3	1.1%	13.7%	12.2%	▲1.5	8.6%

(12) 困ったときの相談相手【複数回答】

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
保護者、家族	73.0%	86.3%	13.3	86.4%	69.0%	78.5%	9.5	81.1%
学校の先生	4.3%	6.0%	1.7	3.7%	6.3%	6.9%	0.6	3.0%
学校の友達	16.8%	21.4%	4.6	29.6%	46.9%	48.2%	1.3	47.7%
ケータイで知り合った友達	1.1%	1.6%	0.5	0.0%	2.9%	2.6%	▲0.3	2.3%
警察	2.4%	2.8%	0.4	3.7%	1.7%	2.1%	0.4	1.5%
いじめ電話相談などの相談窓口	1.7%	2.0%	0.3	1.2%	0.8%	1.3%	0.5	0.8%
塾の先生等	0.7%	1.4%	0.7	2.5%	1.4%	1.5%	0.1	2.3%
相談しない	6.2%	7.1%	0.9	8.6%	8.1%	7.0%	▲1.1	10.6%
その他	2.7%	2.3%	▲0.4	4.9%	2.0%	1.6%	▲0.4	0.8%

(13) メール、LINE、利用している内容等について家族と話すか

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
話す	31.4%	29.9%	▲1.5	34.2%	24.8%	28.1%	3.3	28.3%
あまり話さない	34.8%	32.8%	▲2.0	31.6%	46.4%	44.4%	▲2.0	49.6%
話さない	33.8%	37.3%	3.5	34.2%	28.9%	27.5%	▲1.4	22.1%

(14) ケータイを使用するときの気持ち【複数回答】

	小学校			伊勢市	中学校			伊勢市
	H26	H29	増減	H29	H26	H29	増減	H29
メッセージの返信が気になる	27.0%	36.1%	9.1	27.2%	37.8%	38.3%	0.5	40.2%
ケータイを忘れると不安になる	23.8%	23.4%	▲0.4	17.3%	21.0%	21.3%	0.3	23.5%
悪口や嫌がらせの書き込みをされないか不安になる	1.5%	13.8%	12.3	8.6%	4.8%	13.3%	8.5	14.4%
食事中や入浴中でもケータイを手放せなくなる	3.3%	6.4%	3.1	4.9%	5.9%	7.1%	1.2	9.1%
暇なときは、メッセージやインターネットがしたくなる	18.5%	38.6%	20.1	18.5%	50.9%	60.8%	9.9	50.8%
安心して使うためにルールを決めた方がよい	28.1%	45.9%	17.8	29.6%	15.3%	37.9%	22.6	34.8%
連絡するのに非常に便利だと思う	59.8%	76.4%	16.6	71.6%	80.3%	90.4%	10.1	86.4%
友達がたくさんできる	10.8%	16.4%	5.6	9.9%	26.1%	25.3%	▲0.8	22.7%
調べ物等ができる	29.0%	63.4%	34.4	42.0%	60.7%	81.0%	20.3	76.5%
ゲーム等をするのが楽しい	30.4%	61.8%	31.4	30.9%	42.0%	56.3%	14.3%	58.3%

(15) 普段（月～金曜日）の、携帯電話やスマートフォンの利用時間

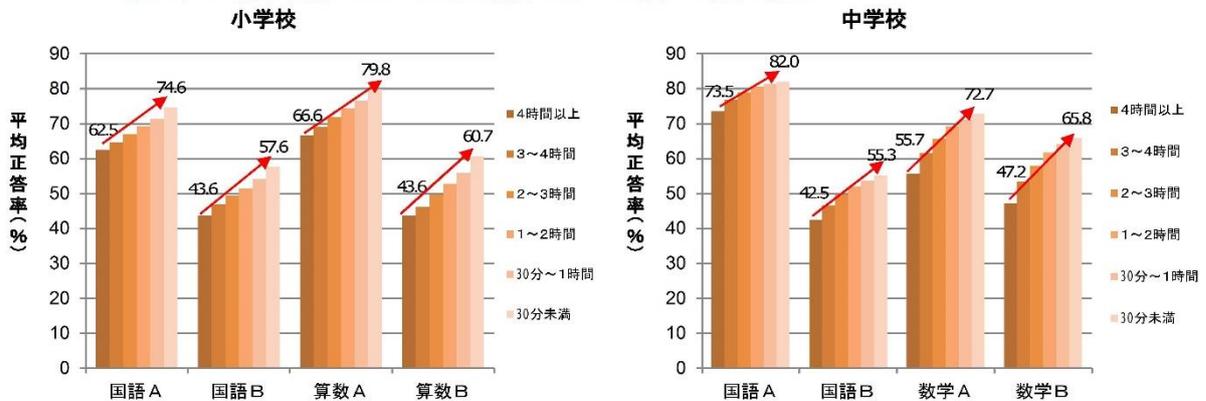
資料3、資料4 参照

2 スマートフォンの長時間利用による影響

- (1) 日常生活リズムの障害
睡眠不足
- (2) 社会性の獲得機会の欠如、コミュニケーション能力の低下
- (3) トラブルに巻き込まれる可能性が増える
- (4) 学力低下

○児童生徒の学習・生活習慣と学校の平均正答率との関係

図表1 普段（月～金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか（携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間は除く）



（平成26年度全国学力・学習状況調査結果より）

3 伊勢市の取組
資料5、資料6 参照

◎SNSに起因する事犯の被害児童の状況

(1) 被害児童数の年別推移

出典：平成29年におけるSNS等に起因する被害児童の現状と対策について（警察庁）

罪 名	H25	H26	H27	H28	H29		前年比		
					上半期	下半期			
児童福祉法違反	22	54	48	43	33	12	21	▲10	
青少年健全育成条例違反	678	711	699	662	702	350	352	40	
児童買春・ 児童ポルノ 法違反	児童買春	226	260	359	425	447	243	204	22
	児童ポルノ	341	358	507	563	570	289	281	7
	小 計	567	618	866	988	1,017	532	485	29
重要 犯罪	殺 人	0	1	1	0	0	0	0	0
	強 盗	1	0	1	0	0	0	0	0
	放 火	0	0	0	0	0	0	0	0
	強 制 性 交 等	18	23	19	13	24	10	14	11
	略 取 誘 拐	3	3	9	20	21	5	16	1
	強 制 わ い せ つ	4	11	9	10	16	10	6	6
	小 計	26	38	39	43	61	25	36	18
合 計	1,293	1,421	1,652	1,736	1,813	919	894	+77	

(2) 被害児童のSNSへのアクセス手段

	H25		H26		H27		H28		H29		上半期		下半期		前年比
	数	割合	数	割合	数	割合									
被害児童数	1,293	100%	1,421	100%	1,652	100%	1,736	100%	1,813	100%	919	100%	894	100%	77
携帯電話	1,171	90.6%	1,276	89.8%	1,464	88.6%	1,543	88.9%	1,625	89.6%	808	87.9%	817	91.4%	82
スマートフォン	741	63.3%	1,118	87.6%	1,427	97.5%	1,509	97.8%	1,590	97.8%	791	97.9%	799	97.8%	81
パソコン	71	5.5%	43	3.0%	36	2.2%	34	2.0%	23	1.3%	12	1.3%	11	1.2%	▲11
ゲーム機	0	0.0%	0	0.0%	13	0.8%	19	1.1%	20	1.1%	11	1.2%	9	1.0%	1
その他	45	3.5%	90	6.3%	122	7.4%	140	8.1%	144	7.9%	57	9.5%	57	6.4%	4
不明	6	0.5%	12	0.8%	17	1.0%	0	0.0%	1	0.1%	0	0.1%	0	0.0%	1

(3) SNSに起因する事犯の被害児童のフィルタリングの利用状況

	H25		H26		H27		H28		H29				前年比		
									上半期		下半期				
利用あり	33	5.3%	34	4.7%	40	5.2%	173	11.8%	130	8.4%	68	8.9%	62	8.0%	▲43
利用なし	593	94.7%	691	95.3%	724	94.8%	1,292	88.2%	1,410	91.6%	693	91.1%	717	92.0%	118
合 計	626	100%	725	100%	764	100%	1,465	100%	1,540	100%	761	100%	779	100%	75