

情報モラル講座

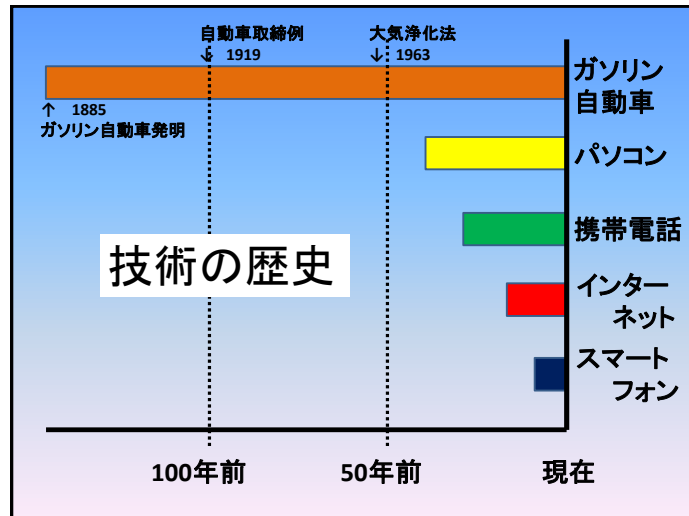


インターネット社会の歩き方！
～今、子どもたちもみなさんも危ない！～



伊勢市教育研究所
ICTアドバイザー 出口 晃

人と道具の歴史



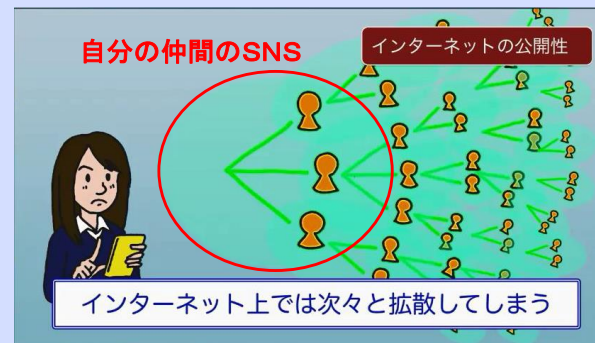
インターネットは、未成熟

- 歴史的にみると、自動車と比較しても人類が手にして間もない「**未成熟**」なものです。
- 様々な観点(法整備、技術整備、**脳への影響**、心理や感性への影響など)で不十分な部分が多いのです。
- 色々な困った問題が、人々の中に起きている。

**だから、使うときには
注意が必要！**

インターネットの 公開性と記録性

インターネットの公開性



インターネットの記録性



自分の将来に影響することも



SNS

どんな理由があっても、結果的に大勢の人の言葉や行動で、少数の人を追いつめていくことは、許されない！
ネットの特性は、それを気づかないうちに生み出しやすい。



多くの人が見る場所に書き込むことの
大きな責任を忘れない。

- 感情(特に怒り)にまかせて書き込んだことは、良い結果を招かない。
- 書き込む前に、どんなことになるのか、内容をよく考えてから文章を考える。
- あいまいな書き込みも、相手の誤解を生むので、慎重に明確に表現する。

**特にネット上では、
幅広い人権感覚を
持つことが大切な
世界になった！**

自分の姿をネットにアップする

写真や動画の撮影、加工が簡単にできるようになり、「いいね」や「アイテム」ほしさに、自分の姿をネットにアップする人がいます。

Tik TokやMixChannelなど

自分の姿をアップすると、個人情報を知られたり、**将来どんな場面で映像が流出するか分からない危険**があります。

そのことに**気持ちや時間を使いすぎ勉強や生活にマイナス**なることもあります。注意が必要です



今まで以上に
自分を守ることを
しっかりと考えて
行動しなければなら
ない世界になった！

ネット依存



特に人々の投稿によるサイトに人気があります。

日々、更新される映像を見たいため、夜遅くまでスマホやパソコンに向かっている人が出てきました。



中高生ネット依存93万人

厚労省推計 スマホ普及、5年で倍

厚生労働省研究班（代表・尾崎米厚鳥取大教授）は、特に女子の割合が高ム、SNSなどを使い過ぎる状態で、日常生活に支障が出る。暴力や引きこもり、うつ病などの合併症や脳の障害を引き起す恐れもある。

研究班は〇一七年度に、インターネット依存、パソコンやスマートフォン（SNS）、ゲームなどのめり込み、その行動をコントロールできなくなった状態、ネットを使えないというたちを感じ、実生活の人間関係を壊わす感じたり、日常生活に弊害が生じていてもめり込まない、無理に取り上げようとする、暴力を振舞うこともあり、不登校や引きこもりの原因にもなる。運動やテニス、カッシーンなどにある治療のほか、薬が使われることもあるが、確立された方法は無い。

インターネット依存、パソコンやスマートフォン（SNS）、ゲームなどのめり込み、その行動をコントロールできなくなった状態、ネットを使えないというたちを感じ、実生活の人間関係を壊わす感じたり、日常生活に弊害が生じていてもめり込まない、無理に取り上げようとする、暴力を振舞うこともあり、不登校や引きこもりの原因にもなる。運動やテニス、カッシーンなどにある治療のほか、薬が使われることもあるが、確立された方法は無い。

引用：中日新聞より

幼小中のスマホ禁止 法制化

仏大統領 公約を実現

【パリ時事】フランスの全ての幼稚園と小中学校で三百から、園児や生徒による校内での携帯電話使用が法律で全面的に禁止された。使用が禁じられるのはスマートフォンやタブレットなどインターネットに接続した電子機器で、法制化はマクロン大統領の選挙公約。保護者からは「授業には必要ない」とおおむね歓迎する声が上がっている。

教育省は、学校での携帯電話の使用は「集中力を大幅に阻害し、盗難など友人同士との争いの元になる」と指摘。インターネットが個人の中傷の温床となっていることなども禁止の理由に挙げた。

フランスではこれまでも学校独自の判断で使用が禁止される例はあったが、法制化は初めて。教育省は学校側に対し、生徒らの携帯電話を電源を切った上でロッカーなどに保管するように推奨している。緊急に必要な場合は生徒らが校内の大人に許可を求め、定められた場所でのみ使用できるようにしている。

仏メディアによれば、十二〜十七歳の86%が携帯電話を所有している。

引用：中日新聞より

ネット依存にならないようにするために


日常的な長時間の利用はさける

ネットやゲーム以外の楽しみな時間を持つ

ゲーム障害

ゲーム障害の、
3つの特徴

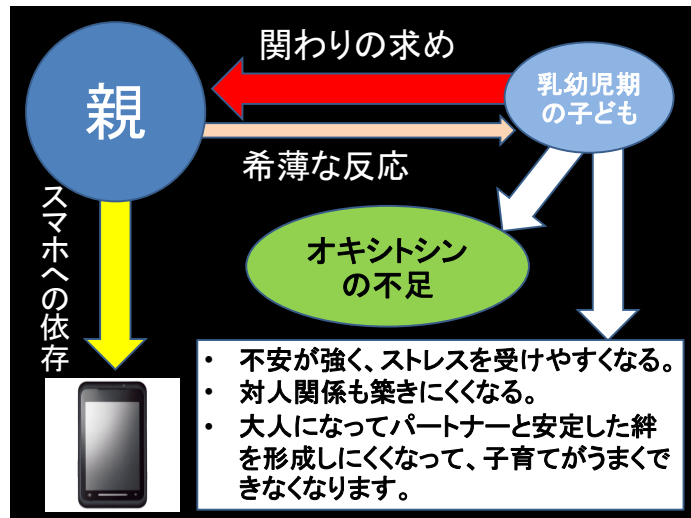
WHO(世界保健機関)が
「ゲーム障害」を
病気に認定した



- ゲームをする時間
などを自分でコントロールできない
- ゲーム以外の出来事や関心事の優先
度が低くなる
- 日常生活に支障をきたしてもゲームを
優先する

こういった状態が12カ月以上続くと
「ゲーム障害」
深刻な場合にはより短期でも診断

スマホネグレクト
(ネグレクト=育児放棄)



思春期と脳と
スマートフォン

ニッポンの家族
非常事態!?

最新科学で解明!
スマホ依存に危険あり

思春期

前頭前野は、大人は働いているが、思春期の子どもは、あまり働いていないことが分かってきた。

大人

NHKスペシャル ニッポンの家族が非常事態!?
第1集「わが子がキレル本当のワケ」より

- LINEなどSNSを利用しているときに、思春期の子どもたちは、前頭前野の働きがさらに悪くなって、感情の抑制がもっと難しくなっていると考えられる。

キレやすい