



広報

いせ

2008 10^{No.36}月号



イチゴの栽培体験

9月10日、小俣小学校・明野小学校の1年生児童217人が、イチゴ苗をプランターに定植する栽培体験を行いました。

さわやかな秋晴れの下、児童らは、「土って気持ちいいね」「水やりがんばろうね」などと話しながら、普段できない体験を楽しんでいました。

児童らは、これから、水や肥料を与えて育て、実がなったらみんなで食べるのを楽しみにしています。

「広報いせ」は、市のホームページでもご覧いただけます。

◆◆◆目次◆◆◆

いくつになっても元気でいきいき！…2
伊勢市の図書館が変わります!!…4
祭りのまつり（神嘗奉祝祭）……5
災害時要援護者 台帳登録を受け付け…6
健康づくり通信……………11
情報コーナー……………15
まちの話題……………24

元気でいきいき！

その1

健康課 (☎272435)



高齢期を迎えても、介護を必要とせず、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきとした生活を送るため、心身の衰えを予防・回復しましょう。

介護予防とは、介護が必要な状態にならないための取り組みを行うことです。

また、元気なうちから介護予防に取り組むことで、自分らしい生活が続けることができ、医療費の減少や介護保険制度の安定運営にもつながります。



介護が必要となる原因

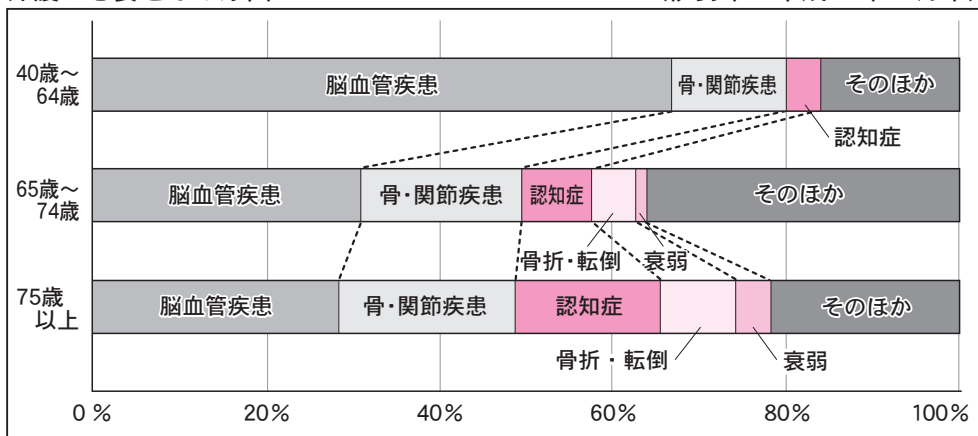
市内で、40歳以上の人が介護を必要とするようになった原因(下グラフ参照)を見ると、「脳血管疾患」が年齢に関係なく1番多く、若くなるほど、その割合が高くなります。

一方、「認知症」「骨折・転倒」「衰弱」が原因で要介護状態になる人は、高齢になるほど増えていきます。

介護が必要な状態にならないためには、脳血管疾患や認知症、骨折・転倒などを予防することが大切です。

(伊勢市：平成18年12月末)

介護が必要となる原因



脳血管疾患を予防しよう

◆脳血管疾患とは？

脳血管疾患は、脳の血管が詰まったり、破れたりすることにより、脳に障がいを受ける病気です。

体のまひや言語障がいなどの後遺症を残す恐れがあり、死に至ることもあります。

脳血管疾患の前触れ症状

以下のような症状が出たら、一刻も早く受診しましょう。

- 言葉が出てこない、ろれつが回らない
- 左右どちらかの目が見えなくなる
- 食べ物が飲み込みにくい
- 人の言うことが理解できない
- 顔の半分と左右どちらかの手足の感覚がおかしい
- バランスが取れずよろける
- 急に頭が痛くなる
- 意識がもうろうとする



◆前触れ症状に注意

突然の発作の前には、一過性の前触れ症状が現れることがあります。特徴的なものには、左表のようなものがあります。

◆脳血管疾患の種類

血管が詰まる「脳梗塞」と、血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」に大きく分けられます。近年は、脳梗塞が多くを占めています。

脳血管疾患で亡くなる人は少なくなってきましたが、患者数は増えています。

高齢者に多く見られますが、若い人でも発症します。

いくつになっても

～介護予防に取り組みましょう～

◆生活習慣を改善しよう

脳血管疾患を予防するためには、高血圧・糖尿病・脂質代謝異常・肥満などに注意することが必要です。

これらは、食生活やストレス、喫煙や過度の飲酒、運動不足など、日ごろの生活習慣が大きく影響しているため、生活習慣を見直すことが大切です。

また、複数の要因が重なり、動脈硬化（血管の壁が固く、もろくなること）が進行することで、脳血管疾患を起こします。

日ごろの不摂生を続けていると、30歳代～40歳代ごろから、さまざまな症状が表面化しはじめます。

できる限り早い時期から、生活習慣病の予防に心掛け、定期的な検診を受けて、自分の健康状態に関心を持ちましょう。



※次回は、介護が必要となる原因の一つ、「生活不活発病とその予防」について紹介します。

生活習慣病予防のポイント ～振り返ってみましょう～

- ① 血圧のコントロールが大切
血圧が高いと動脈硬化が進みます。定期的に血圧測定を行いましょう。
- ② 塩分を控える
塩分の取り過ぎは、高血圧の大きな原因です。毎日の食事で塩分の取り方を意識しましょう。
- ③ たんぱく質をバランスよく取る
魚・肉や牛乳などの動物性たんぱく質と、大豆・大豆製品などの植物性たんぱく質をバランスよく取りましょう。
- ④ 野菜・果物を積極的に食べる
野菜や果物に多く含まれている食物繊維やカリウムは、コレステロールや塩分を体の外に排出する役割があるので、積極的に食べましょう。
- ⑤ 運動する機会を増やす
適度な運動は、血圧を下げる効果があります。ストレッチやウォーキングなどを継続して行いましょう。
- ⑥ たばこはやめる
たばこに含まれるニコチンは、血圧を上げたりコレステロールを増加させます。たばこを吸う人は、動脈硬化の進行が早くなります。
- ⑦ 水分を意識的に取る
脱水状態から、脳梗塞が起こりやすくなります。1日につき2リットルの水分摂取が目安です。
- ⑧ 急な温度変化に注意
急激な寒さは、発作を起こしやすくなります。寒い時期のトイレやお風呂などの保温に心掛けましょう。
- ⑨ 過労やストレスに注意
ストレスは血圧の乱れを引き起こします。
スポーツや趣味など、自分に合った方法で気分転換をしましょう。
- ⑩ 過度の飲酒をやめる
適量の飲酒は、血圧を下げたりストレス発散になりますが、過度の飲酒は逆効果です。日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本（500ml）、ワインならグラス2杯、焼酎なら2/5合程度が適量の範囲とされています。

※現在、治療中の病気がある人は、医師の指示を守りましょう。

10月22日(水)から

伊勢市の図書館が変わります!!

伊勢図書館 (☎ 21 0077) 小俣図書館 (☎ 29 3900)

図書管理システム統合作業のため、10月1日(水)～21日(火)は休館します。

現在、市内には、14個所の図書関連施設があります。(下表参照)

これらの図書関連施設が、皆さんにとって、より利用しやすい施設になるよう、次のとおり変わります。

新しい蔵書検索システムを導入

全館一括検索ができます!

これまで、本を探すには、それぞれの図書館で検索しなければなりませんでしたが、これからは、一括して検索することができるようになります。

※二見公民館・ハートプラザみそのにある本は、電子システムに登録されていないため、検索することができません。順次、登録してまいりますので、ご理解をお願いいたします。
※伊勢図書館と小俣図書館に設置されている利用者用の検索機器は、伊勢図書館と小俣図書館の蔵書のみを検索となります。

予約・取り寄せ可能!

伊勢図書館・小俣図書館では、どちらの図書館にある本でも予約することができるようになります。また、予約した本を、どちらかの図書館に取り寄せることができます。

自宅からも検索できます!

新しい蔵書検索システムは、市のホームページ(<http://www.city.ise.nie.jp>)からご覧いただけますので、ぜひ利用してください!

図書館カードが新しくなります!

図書館カードが新しくなり、1枚のカードで、伊勢図書館・小俣図書館などの図書関連施設すべてを利用することができるようになります。



これまでのカードは?

◆伊勢図書館のカード
平成21年3月末まで、そのまま利用できます。

◆小俣図書館のカード
再登録する必要があるため、10月22日(水)以降に、住所確認ができる物(免許証・保険証など)を持参し、図書館へお越しください。

貸し出し冊数が10冊までに拡大!

1枚のカードで10冊(雑誌は5冊)まで借りることができるようになります。
一度に10冊や、いくつかの図書関連施設で合計10冊など、いろいろな借り方ができるようになりますので、ぜひ利用してください!
なお、貸し出し期間は2週間以内です。

今後の検討事項

さらなるサービス向上を目指して、平成21年度以降、順次、次のことについて検討してまいります。

市内の図書関連施設

図書の貸し出しを行っている市の施設は次のとおりです。ぜひ、お近くの施設を利用してください!

伊勢図書館	豊浜地区コミュニティセンター	宮本地区コミュニティセンター
小俣図書館	神社地区コミュニティセンター	大湊地区コミュニティセンター
生涯学習センターいせトピア	城田地区コミュニティセンター	四郷地区コミュニティセンター
伊勢総合病院	北浜地区コミュニティセンター	二見公民館
沼木地区コミュニティセンター	浜郷地区コミュニティセンター	ハートプラザみその

※四郷地区コミュニティセンターは、平成21年4月開設予定です。

◆図書関連施設間の定期搬送:すべての図書関連施設で予約・取り寄せができるようにしていきます
◆インターネット予約システムの導入:借りたい本がインターネットから予約できるようにしていきます

日本全国の祭りが伊勢に集結 神嘗奉祝祭

祭のまつり

観光事業課
(☎215566)

今年も、神嘗祭を奉祝する
のために、日本三大民謡・
日本三大盆踊りをはじめ、
全国の有名な祭りが、伊勢
への熱い思いを持ってやつ
てきます。

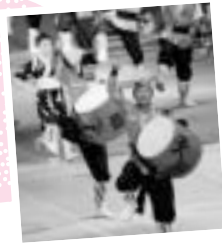
とき・ところ・内容 下表

のとおりに
問合わせ先 伊勢商工会
議所内・神嘗祭奉祝委員会
(☎255215)

この機会に、全国の祭り
をお楽しみください。

参加団体

- 阿波踊り(徳島県)
- 花笠踊り(山形県)
- 沖縄エイサー(沖縄県)
- 郡上おどり(岐阜県)
- 木曾踊り(長野県)
- 越中おわら風の盆(富山県)
- よさこい踊り(高知県)
- おんぼい節(岐阜県)
- 西馬音内盆踊り(秋田県)
- さんさ踊り(岩手県)
- 河内音頭(大阪府)
- 諏訪御柱木遣り(長野県)
- 関東木遣り(埼玉県)
- 木曾木遣り(長野県)
- 尾鷲節(尾鷲市)
- 岸和田だんじり囃子(大阪府)
- じゃこっぺ踊り(志摩市)
- 伊勢音頭(伊勢市)
- 神恩太鼓(伊勢市)



祭のまつり (神嘗奉祝祭)

とき	内容	ところ
10月14日(火) 14:00~21:00 17:30~21:30	神嘗晦日祭 ●神嘗エンヤ市…参加団体のふるさとの食の物産展★ ●奉祝踊り…参加団体による民謡・盆踊り・木遣りなどの披露 ※午後1時30分から約15分ごとに、伊勢市駅から県営サンアリーナまでの無料シャトルバスを運行します。	県営サンアリーナ
10月15日(水) 10:00~11:50	初穂曳・陸曳	宮町交差点付近 ~県道伊勢南島線 ~外宮北御門
11:00~16:00 11:50~15:00	神嘗奉祝祭 ●神嘗エンヤ市…参加団体のふるさとの食の物産展★ ●奉納祭響演…参加団体による民謡・盆踊りなどの練り歩き ※一部の踊りと木遣りは、午後0時30分~2時30分に、いせ市民活動センター北館(シティープラザ)で披露します。	北御門広場 県道伊勢南島線 (NTT付近)
19:30~20:30	●「越中おわら風の盆」の踊り披露	内宮おはらい町
10月16日(木) 10:00~15:00	初穂曳・川曳	五十鈴川
10月25日(土) 18:30~20:00	「姫神」による奉祝演奏会	内宮宇治橋前

北京オリンピック 出場選手に温かい声援

生涯学習・スポーツ課
(☎27891)

北京オリンピックに出場する伊勢市出身の選手を応援するため、横断幕への寄せ書きや応援イベントなどが、皆さんから多くの声援をいただきました。この間の皆さんの応援に、あらためて御礼申し上げます。

8月10日(日)には、県営サンアリーナで、男子サッカーの水本裕貴選手を応援するイベントが開催され、約1900人が大型スクリーンで試合を観戦しました。

惜しくも試合には敗れましたが、最後まで大きな声援と拍手が送られました。



また、野口みずき選手の応援イベントは、野口選手の欠場に伴い中止となりました。野口選手のけがの回復を願います。

災害時要援護者

台帳登録を受け付け



長寿課 (☎2155559)
障がい福祉課 (☎2155558)

市では、大規模な地震や風水害などが発生した際、家族などによる援助が困難で何らかの援助を必要とする人（災害時要援護者）の台帳整備を進めます。

この取り組みは、一人暮らしのお年寄りや体の不自由な人をあらかじめ登録しておき、災害が起こったときに地域で支え合えるように備えるものです。

災害時要援護者とは？

災害が起こったときに、安全な場所への避難などの行動をするのに支援を必要とする人のことで、次の人が対象となります。

- 65歳以上の一人暮らしで、自力で避難が困難な人
- 障害者手帳を持っている

人で、自力または家族の支援があっても避難が困難な人
● これらに準ずる状態にある人



災害時要援護者の登録

災害時要援護者のうち登録を希望する人については、市が台帳を作成します。

この台帳は、要援護者が住んでいる地域の団体や民生委員・児童委員などに渡され、災害時の支援に役立てられます。

なお、台帳には個人情報掲載されますので、登録時に、情報提供についての同意が必要となります。

台帳に記載される内容 氏名、住所、性別、生年月日、

電話番号、家族構成、自治会、民生委員・児童委員、緊急時の連絡先など

登録を希望する人は

- 65歳以上の一人暮らしの人
 - 住んでいる地域の民生委員・児童委員が訪問し、取りまとめなどを行います。
 - 障害者手帳を持っている人
- 障がい福祉課または住んでいる地域の民生委員・児童委員へ申し出てください。

近隣の皆さんの協力を

災害時要援護者の台帳登録を行う際、支援してもらう近隣の人（地域支援者）を登録してください。

地域支援者は、いざというとき、すぐに支援ができるよう、日ごろから要援護者に声を掛けるなどして交流を深め、よりよい近所付き合いに心掛けるものでありませぬ。

台帳に記載される内容 氏名、住所、電話番号、登録者との関係

みんなで盛り上げよう

伊勢志摩キャンペーン

2008

観光企画課 (☎215565)

伊勢志摩地域へのさらなる誘客を目的に始まった「伊勢志摩キャンペーン」も、今年で4年目を迎えます。

今回は、「元気になる旅」をメインテーマに、伊勢志摩地域を訪れた人が旅をして元気になるような、「食」「自然」にスポットを当てたイベントや参加型プログラムを用意しています。

問い合わせ先 (社)伊勢志摩観光コンベンション機構内・伊勢志摩キャンペーン実行委員会事務局(☎440800)

※キャンペーンのガイドブックは、近鉄主要駅、伊勢市・鳥羽市・志摩市の各観光案内所、観光企画課で無料配布しています。友人・知人に伊勢志摩地域を紹介するほかに、地元の人も使えるお得な情報が盛りだくさんです。

また、情報満載のホームページ (<http://www.umashi-campaign.com>) もご覧ください。

伊勢志摩地域へのさらなる誘客を目的に始まった「伊勢志摩キャンペーン」も、今年で4年目を迎えます。

今回は、「元気になる旅」をメインテーマに、伊勢志摩地域を訪れた人が旅をして元気になるような、「食」「自然」にスポットを当てたイベントや参加型プログラムを用意しています。

問い合わせ先 (社)伊勢志摩観光コンベンション機構内・伊勢志摩キャンペーン実行委員会事務局(☎440800)



1 災害に負けないまち

自然災害が発生しても、みんなの力で、被害を最小限にし、確実にまちを復興させる、そんな災害に負けないまちを目指します。

防災意識が高いまち

家庭や学校、地域や職場で防災教育や防災訓練が行われ、防災意識を持ち続けているまちを目指します。

● 小・中学校での防災に関する年間授業時間数
現状値 1・6時間
↓目標値 5時間

● 家具固定の対策をしている世帯の割合
現状値 39・3% ↓目標値 50%

防災体制が整っているまち

消防力・救急救助力・水防力・地域防災力が充実し、即応力があるまちを目指します。

● 要援護者の所在を把握している自主防災組織の割合
現状値 35・1% ↓目標値 50%

● 消防団と連携した活動をしている自主防災組織の割合
現状値 12・6% ↓目標値 50%

災害に強い建物・施設が整備されているまち

耐震化など、災害に強い建物や施設の整備が進んでいるまちを目指します。

公共施設の耐震化率

現状値 70・5% ↓目標値 88%
● 一般住宅の耐震化率
現状値 71・0% ↓目標値 85%

2 犯罪のない明るいまち

子どもたちが元気に街中で遊び、誰もが安心して暮らすことができる、そんな犯罪のない明るいまちを目指します。

防犯意識が高いまち

家庭や学校で非行防止や犯罪被害防止のための教育や指導が行われ、防犯意識を持ち続けているまちを目指します。

● 防犯に関心を持っている人の割合
現状値 32・0% ↓目標値 42%

防犯体制が整っているまち

地域のみなが協力して犯罪予防の取り組みを行うまちを目指します。

● 自主防犯組織の組織率

現状値 31・4%
↓目標値 42・7%

防犯設備が行き届いたまち

防犯に配慮したまちづくりが行われ、犯罪が起りにくいまちを目指します。

防犯灯・街路灯の設置数

現状値 1万2732灯
↓目標値 1万3832灯

3 交通事故のないまち

運転者と歩行者がお互いの立場を理解して、どちらも安全で安心して道を通行することができる、そんな交通事故のないまちを目指します。

交通マナー・ルールが守られているまち

家庭、学校や職場、地域で交通安全教育や交通安全活動が行われ、交通マナー・ルールが守られているまちを目指します。

● 交通事故発生件数

現状値 964件
↓目標値 850件

道路整備が行き届いて、安全に通行できるまち

通りやすい歩道、見通しのよい道路のまちを目指します。

● 歩行者が安全に歩けると感じる人の割合
現状値 24・6% ↓目標値 35%

交通弱者にやさしいまち

交通弱者に配慮したまちづくりが行われ、交通弱者を守るという意識の高いまちを目指します。

● 歩行者・自転車の交通事故件数

現状値 217件
↓目標値 150件

※ 内は、ものさし(指標)と平成24年度の目標値を示しています。

この計画に定めた目標像や目標値は、市役所だけでなく、市民の皆さん・各種団体・企業などのさまざまな取り組みにより実現できるものです。計画を実現するため、市民力の結集をお願いします。

「みんなのまちの計画」の7つのテーマのうち、今回は「防災・防犯」について紹介します。

テーマ「防災・防犯」 (二部抜粋)

安心と安全は、日々の暮らしの基本であり、伊勢のまちづくりには欠くことができないものです。このような考えのもと、わたしたちは、次の3つのまちの姿の実現に取り組みます。

めざせ！ ごみゼロのまち



資源循環課 ☎ 5543

平成19年度に伊勢市から出されたごみの量に関するデータがまとまりましたので、お知らせします。

ごみの量は48%減少

燃えるごみだけでなく、金属・その他（燃えないごみ）、粗大ごみ、資源物のすべてを含めたごみの量は、約5万6500トン（前年度比48%減）でした。

なお、燃えるごみの量だけを見ると、約4万4600トンで、前年度と比べて4.3%減少しました。

また、市民1人が1日に出すごみの量に換算すると、約1140グラムになります。

この数字は、前年度と比べると47%（56・8グラム）減っていることになりました。一人一人が毎日50グラムずつ、ごみの排出量を減らせば、年間で約25000トンのごみを減らすことができます。

ごみが減った理由

平成19年度にごみの量が減った理由として、次のことが考えられます。

- 市民の意識の向上
- レジ袋有料化によるレジ袋大幅削減の取り組み

また、「ガラス類」「陶磁器類」の分別徹底により、埋め立てごみの量も大幅に減少しました。

さらなる減量を目標として

今年も、さらにごみを減らすことができるよう、次のことに心掛けましょう。

- ごみになるものをもらわない（リデュース）：買わない（リデュース）：必要以上の物を買うときに、必要以上の物を購入するのを控えたり、過剰な包装を断るようしましょう
- 物を捨てない（リユース）：詰め替え商品を購入したり、家具や電化製品を捨てずに修理して利用するようしましょう

一人一人の心構えや、理解ある行動で、ごみの量は減らすことができます。ご協力をお願いします。



緊急地震速報とは
震源に近い観測点で地震の最初の小さな揺れをとらえ、震源の位置や地震の規模を瞬時に推定し、大きな揺れが始まる数秒〜数十秒前に、強い揺れが迫っていることを知らせる情報です。

具体的には、「最大震度5弱以上」の地震が発生すると推定したときに、震度4以上の揺れが起こる地域名をお知らせします。

緊急地震速報

昨年10月、緊急地震速報の提供が始まりました。

今年6月に発生した宮城・岩手内陸地震のときにテレビ・ラジオから速報が流れたので、見たり聞いたりした人もいるのではないのでしょうか。

利用の心得

緊急地震速報は、大きな揺れが起こる数秒〜数十秒前にしか発表されませんが、わずかな時間でも、身を守る行動をとることができず、慌てず、まずは身の安全を確保しましょう。

- ◆ 家庭では…頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れてください。慌てて外に飛び出さないでください。
- ◆ 車の運転中は…後続車は緊急地震速報を聞いていない可能性があります。慌ててブレーキをかけず、ハザードランプを点灯し、ゆっくり停止してください。
- ◆ 屋外では…ブロック塀の倒壊や、看板・割れたガラスなどの落下に注意してください。



シリーズ防災

知る 備える 行動する

災害はやってくる

危機管理課 ☎ 5523

**シリーズ
動物相談
～動物取扱業～**

伊勢保健福祉事務所衛生指導課
(☎⑦5151)
環境課 (☎②15541)



動物取扱業の法制化の経緯

一部の劣悪な動物取扱業者によるトラブルが社会的な問題になったことがきっかけとなり、動物取扱業に対する規制が行われることになりました。

平成11年、動物取扱業の実態を把握し、動物の適正な飼養を図るため、動物取扱業の届け出が法律で義務付けられました。

さらに、平成18年6月から、動物の販売・保管・貸し出し・訓練・展示を行う場合には、登録を受けなければならぬように規制が強化されました。

罰則はあるの？

悪質な行為を行う業者には、登録の取り消しなどの措置があります。

また、無登録営業を行ったり、改善命令に従わなかった場合は、罰金が課せられる場合もあります。

ペット販売やペットホテルなどの業務を行うおとする場合は、伊勢保健福祉事務所へ相談してください。

また、インターネットを利用した代理販売など、動物や飼養施設を持たない場合でも登録が必要です。

人権シリーズ(No.33)
一人ひとりが輝くために

「人権教育をすすめる
市民の集い」から

7月29日(火)、生涯学習センターいせトピアの多目的ホールは、心に染みる話と、ユーモアを交えた温かい話に包まれていました。

講師は、奈良大学講師・河野幾世(いくよ)さん。演題は「大切なのは人の愛―親子・家族・地域の絆」です。

河野さんは、奈良県立養護学校の校長などを歴任し、特別支援教育の第一人者として活躍する先生です。

まず始めに、先生は、特別支援教育について、次のような言葉で分かりやすく説明されました。

「皆さん、障がいのある人は、垣根の向こう側にいる人たちだと思っていていませんか。最近は、障がい児教育と言わず、特別支援教育と言いますが、特別な支援が必要なことは誰にでもあるのです。例えばこの眼鏡。年を取れば必要になりますよね。これも特別支援ツールです」

「年を取ると、『あれ』それ『これ』という言葉ばかり使って、昔のことが思い出せないことってありませんか。だんだんと記憶が定かなくなると、特別支援が必要になります」

次に、先生は、子どもが目線を忘れてしまった失敗談を続けます。

「1年間、わたしのことを『クク』と言い続けた子がいました。『違うのよ、先生はイクク』。そう言っても聞きません。ある日、その子の位置から自分の席を眺めてみて、初めて分かりました。わたしの後ろの壁に、文具メーカーの『クク』の文字が張ってあったのです。その子は、壁の文字を読んでいただけなのです。目からうろこが落ちました」

河野先生が障がい児教育に生涯をささげるようになったのには、理由がありました。

先生の父親は、脳性まひを患っていました。病院に勤める母と、頼もしい兄、思うように体が動かない父との生活の中で、弱い立場の人に対する温かいまなざしを育んでいったのです。

自分が困難に立ち向かう力をどこで身に付けたのか。それは、兄と共に、父と母を支え続けたことが原体験だと先生は言います。

先生の話には、自身の生い立ちからくる確固とした姿勢と、人に対する優しさがあり、そして、悲しみをも笑い飛ばそうとするたくましさ、満ちあふれ、わたしたちを心豊かな世界に導いてくれました。

第5回

介護保険で使えるサービス③

介護保険課 (☎②) 5560

皆さんは、「玄関の段差が
つらい」「お風呂で転びそう
になった」「トイレでの立ち
座りが大変だ」ということ
はありませんか。

そんなときに役に立つの
が、「住宅改修」と「福祉用
具の購入」のサービスです。
今月号では、これらのサ
ービスについて紹介します。



住宅改修

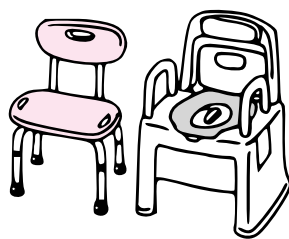
自宅が安全・快適な生活
を送ることができるよう、
本人の身体状況に合った状
態に住宅を工事したときに
給付を受けることができます。
サービスです。

対象工事 手すりの取り付
け、段差の解消（踏み台の
設置、敷居の撤去など）、床
や通路の材料の変更、扉の
取り替え（開き戸から引き
戸への取り替え、ドアノブ
の変更など）、和式便器から
洋式便器への取り替え
※これらの工事に伴って必
要となる付帯工事費も対象
となります。
※新築・増築は対象外です。
利用者負担額 対象費用の
1割
対象費用の上限額 1人に
つき、住宅1軒に対し20万円
※複数回に分けてサービス
を利用することができます。
※住民票がある住宅に限り
ます。なお、転居した場合
などは、新しい住宅に対し、
再び20万円が利用できます。

※低所得の人は、併用でき
るほかの補助制度もありま
す。
サービス利用方法
サービスを利用するため
には、まずケアマネジャー
などに相談してください。
工事内容や建築業者が決
まったら、工事前に、申請
書に、改修が必要な理由書・
見積書・図面・写真を添え
て、介護保険課へ提出して
ください。申請せずに工事
をすると給付を受けられま
せん。
その後、対象工事となる
かどうかの確認（必要に応
じて現地確認をする場合が
あります）を市が行い、確
認通知書を交付しますので、
通知書を受けてから工事を
実施し、工事費用を全額支

払ってください。

工事後に、領収証・工事
費内訳書・写真を添えて報
告書を提出すれば、対象費
用の9割が給付されます。



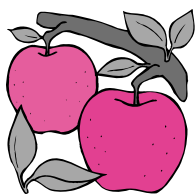
福祉用具の購入

自宅の風呂やトイレで利
用する福祉用具で、レンタ
ルになじまないものを購入
したときに給付を受けるこ
とができるサービスです。
対象品 腰掛便座（ポータ
ブルトイレ）、補高便座な
ど）、特殊尿器、入浴補助
用具（入浴用いす、入浴台
など）、簡易浴槽、移動用
リフトのつり具
利用者負担額 1割
対象費用の上限額 1年度
につき10万円
※複数回に分けてサービス

を利用することができま
す。原則、同1年度内に同
じ福祉用具は1つしか購入
できません。
※購入できる店は、県の指
定を受けた特定福祉用具販
売事業所に限ります。
サービス利用方法
各事業所に専門相談員が
いますので、アドバイスを
受け、自分の身体状況や希
望に合った福祉用具を選ん
で購入してください。

その後、申請書に領収証・
パンフレットを添えて、介
護保険課へ提出してくださ
い。
介護保険課で内容を確認
した後、購入費の9割が給
付されます。

※次回は、介護保険で使え
るサービスの第4回（施設）
についてお知らせします。



健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康課
 小俣保健センター
 (☎②7870、FAX⑤9844)
 二見総合支所福祉健康課
 (☎④1113、FAX④3754)
 御園総合支所福祉健康課
 (☎②0261、FAX②82404)
 申し込み・問い合わせ 平日・午前8時30分～午後5時15分
 ※参加費などの記載のないものは無料



乳がん検診

とき 10月8日(水)・①午前10時～11時・②午後1時～2時30分、10月27日(月)・③午前10時～11時・④午後1時～2時30分
 ところ ①②ハートプラザみその、③④中央保健センター

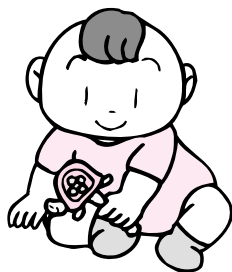
対象 市内在住で、今年度まだ受診していない人
 検診内容 マンモグラフィ(乳房のX線撮影)



定員 ①③50人、②④55人(いずれも先着順)
 料金 1000円(当日持参、70歳以上は無料)
 持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人のみ)
 申し込み 10月1日(水)から、電話またはFAXで健康課へ
 ※ペースメーカーやシリコンが入っている人、授乳中・妊娠中または妊娠の可能性のある人は、受診を避けてください。

離乳食教室

とき 10月30日(木)、午前10時30分～正午
 ところ 中央保健センター
 対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
 定員 30人(先着順)
 申し込み 10月2日(木)から、電話またはFAXで健康課へ



ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ 牛乳・乳製品を利用した料理
 参加費 300円(当日持参)
 持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
 申し込み 10月2日(木)から、電話またはFAXで健康課へ

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
10月14日(火)	小俣保健センター	35人
10月18日(土)	福祉健康センター	30人
10月22日(水)		30人
10月24日(金)	ハートプラザみその	30人
10月25日(土)	溝口会館(二見町溝口519-1)	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

救急医療

一次救急

症状 比較的軽症の場合(急病になったとき、救急車を呼ぶほどではないけれどすぐに治療を受けたいときなど)
 医療機関 一次救急医療機関(かかりつけ医、休日・夜間応急診療所など)
 ※重症の人や、下表の診療時間以外・診療科目以外で診療を受けたい人は、救急医療情報センターへ問い合わせてください。

二次救急

症状 重症の場合(一次救急医療機関から紹介されたとき、救急車で搬送されるときなど、緊急な治療入院が必要なとき)
 医療機関 二次救急医療機関(山田赤十字病院、伊勢総合病院)
 ※当番日を決め、交代で対応しています。

ター(☎②81199、音声自動案内☎0800・1000・1199、24時間受け付け)または医療ネットワークのホームページ(<http://www.aq.prefmie.jp/>)へ問い合わせください。

一次救急 休日・夜間応急診療所

診療日	診療時間	診療科目	当番
月曜日～土曜日	夜間 19:30～22:00	内科 小児科	内科医師
日曜日 祝日	昼間 10:00～12:00 13:00～17:00	内科 小児科	内科医師 小児科医師
		歯科	歯科医師
	夜間 19:30～22:00	内科 小児科	内科医師 小児科医師

問い合わせ: 内科・小児科(☎⑤8795)、歯科(☎⑦0829)

主な相談など

内容	とき	ところ	問い合わせ先
子育て相談	10月 7日(火)	9:30~11:00 13:30~15:00	二見老人福祉センター
	10月14日(火)		中央保健センター
	10月21日(火)		ハートプラザみその
	10月28日(火)		小俣保健センター
保健師・保育士の子育て健康相談 (子育て健康相談、身長・体重測定、親子ふれあい遊びなど)	10月24日(金)	10:00~11:30	神社地区 コミュニティセンター 健康課または きらら館(☎225592)
成人健康相談 成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	10月 1日(水)	9:30~11:00	小俣保健センター
	10月 9日(木)	13:30~15:00	ハートプラザみその
	10月16日(木)	13:30~15:00	中央保健センター
	10月22日(水)	9:30~11:00	二見老人福祉センター
エイズ検査	毎週火曜日	9:00~11:00	伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内) 伊勢保健福祉事務所 (☎275148)
	毎月第2火曜日 (10月14日)	17:30~19:00	
こころの健康相談 (要予約)	10月16日(木)	13:00~15:00	鳥羽市保健福祉センター 「ひだまり」 (鳥羽市大明東町2-5)

※対象は、伊勢保健福祉事務所が実施するものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

認知症を楽しく予防
脳活性化教室

(2日間コース)

認知症の中には、毎日の生活を改善することで予防し、進行を防ぐことができるともあります。

みなで楽しく脳を生き生きさせることを学びませんか。

とき 10月23日(木)・11月6日(木)、午後1時30分~3時30分

ところ 中央保健センター
対象 市内在住の65歳以上の

内容 浜松二段階方式による認知症予防のための脳機能アップ、講義、実技など
定員 30人(先着順)
持ち物 眼鏡(必要な人のみ)
申し込み 電話またはFAXで健康課へ



残り1ヶ月!

がん検診

骨粗しょう症検診

歯周疾患検診

がんや歯周疾患などの早期発見を目的に、がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診を、10月31日(金)まで実施しています。

詳しくは、「広報いせ」6月号をご覧ください。健康課へお問い合わせください。なお、医療機関の予約状況により、受診できない場合があります。

高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発して重症化する場合があります。

予防接種を希望する人は、実施医療機関(次ページ参照)へ申し込んでください。
期間 10月15日(水)~平成21年1月31日(土)

対象 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
● 65歳以上の

● 60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に障がい(日常生活が極度に制限される程度)がある人

● 60歳~64歳で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)がある人

※1人1回に限ります。
料金 1000円
※生活保護を受けている人は、無料となります。医療機関の窓口へ申し出てください。

持ち物 健康保険証、健康手帳

※接種に当たっては、医療機関に置いてある説明書をよく読み、理解してから受けてください。
※病気で治療中の人やアレルギーがある人など、心配なことがある人は、医師とよく相談してください。



高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
整形外科綱谷病院	八日市場町	281122	なかむら心身医学クリニック	御園町新開	310010
荒木内科循環器科	西豊浜町	380555	西井耳鼻咽喉科	一志町	243387
池田耳鼻咽喉科	浦口2丁目	287040	西山医院	宇治浦田2丁目	223376
石橋外科内科	河崎2丁目	285902	西山クリニック	一之木2丁目	212480
伊勢慶友病院	常磐2丁目	221155	ハートクリニック福井	御園町長屋	262111
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	208104	橋上内科皮膚泌尿器科医院	岩淵2丁目	283402
伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	210800	畠中医院	大湊町	364572
市立伊勢総合病院	楠部町	235111	花田小児科医院	中島2丁目	285068
伊勢外宮前クリニック	宮後1丁目	211115	濱口医院	神社港	364671
伊勢志摩腎クリニック	小俣町湯田	227767	はまぐち内科クリニック	上地町	209888
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	215252	林産婦人科内科	小俣町相合	248686
伊勢民主診療所	浦口4丁目	247156	林耳鼻咽喉科クリニック	楠部町	203387
いせ山川クリニック	小木町	310031	東谷呼吸循環器科	神久5丁目	221181
いど胃腸科クリニック	一志町	283357	東山胃腸科内科	小俣町元町	224309
今一色診療所	二見町今一色	420202	平澤クリニック	中須町	230855
岩田医院	二俣1丁目	285356	藤井整形外科クリニック	楠部町	262001
うにた医院	宮町1丁目	250161	ふじさとこどもクリニック	藤里町	200220
海野内科	浦口2丁目	231211	藤原外科	常磐1丁目	231258
大西クリニック	宮後3丁目	285570	二見浦内科	二見町茶屋	421122
尾崎内科	河崎2丁目	285955	堀胃腸科医院	河崎1丁目	287556
おざき内科クリニック	御園町高向	200155	松田内科	桜木町	233131
越智医院	小俣町明野	372275	松葉内科	本町	287802
小野循環器科・内科	御園町長屋	210660	松村ヒフ科医院	吹上1丁目	282612
小原産婦人科	宮後1丁目	288111	松本医院	神社港	364693
かとうクリニック	一之木4丁目	635111	まつもとクリニック	黒瀬町	206911
かとう耳鼻咽喉科	小木町	350700	宮村医院	河崎1丁目	284747
角前胃腸科医院	藤里町	235211	村島耳鼻咽喉科	河崎1丁目	221080
亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	221105	村松有滝診療所	村松町	381212
河北内科	小木町	363141	森本内科・循環器科	河崎1丁目	280101
河口外科	神田久志本町	232288	やのはらクリニック	小俣町相合	258741
河崎クリニック	河崎1丁目	280100	山口内科	宮川1丁目	286808
神田小児科	河崎1丁目	224545	山崎外科内科	楠部町	222218
菊川産婦人科	河崎1丁目	231515	山添整形外科	岡本2丁目	231212
木村クリニック	船江1丁目	210002	やまなかこどもクリニック	小俣町相合	208005
久保内科診療所	一之木3丁目	288718	山本医院	二見町溝口	442323
倉田医院	常磐2丁目	287555	山本内科クリニック	津村町	397717
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	380038	由井耳鼻咽喉科	岩淵2丁目	271187
心のクリニックいせ	大世古3丁目	280806	神戸クリニック	佐田	588499
小崎外科産婦人科	勢田町	230123	久瀬医院	佐田	583120
小林胃腸科内科	馬瀬町	366500	中嶋医院	蚊野	587067
斎田耳鼻咽喉科	藤里町	241110	なかむら耳鼻咽喉科	玉川	580550
さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック	小俣町相合	291159	玉城病院	佐田	583039
さかとく小児科	小木町	311511	松岡内科医院	田丸	583700
下村内科クリニック	辻久留3丁目	238072	越智ファミリークリニック	大野木	622255
鈴木小児科クリニック	岩淵2丁目	272611	森本医院	棚橋	620140
鷲見内科	宮後1丁目	282953	阿曾浦診療所	阿曾浦	721023
高見内科	岡本1丁目	283931	小島医院	村山	762000
宅間内科	船江3丁目	220808	小関医院南島診療所	小方電	760170
田中病院	曾祢1丁目	253111	南島病院	東宮	720001
玉石産婦人科	御園町長屋	225656	吉津医療センター	村山	761707
堤内科クリニック	西豊浜町	375030	関岡クリニック	五ヶ所浦	0599670070
積木内科小児科	岡本3丁目	283738	宿田曾診療所	田曾浦	0599692015
でぐち内科クリニック	二見町荘	441711	町立南伊勢病院	五ヶ所浦	0599660011
寺田クリニック	小木町	312000	大野医院	大内山	0598722012
寺田外科医院	一志町	231561	小関医院	錦	0598732222
寺村内科クリニック	中之町	203100	瀧原診療所	滝原	0598863122
徳田ファミリークリニック	倭町	288425	七保診療所	打見	0598832016
富川医院	小俣町元町	222626	宮原医院	阿曾	0598863555
富澤内科	一之木1丁目	282295	杉の子クリニック	大内山	0598724600
永井こどもクリニック	八日市場町	282010	虹の丘病院	滝原	0598863111

※実施医療機関の変更があった場合は、「広報いせ」などでお知らせします。

※このほか、県内の医療機関でも実施していますので、詳しくは、健康課へお問い合わせください。

10月 ○…休館日 □…おはなし会 ☆…上映会

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
☆	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	

図書館へ行こう!

伊勢図書館

☎210077

FAX210078

小俣図書館

☎293900

FAX293902

10月 ○…休館日 □…おはなし会 ☆…上映会

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
26	27	㉘	29	30	31	

10月1日(水)～21日(火)は、伊勢図書館・小俣図書館とも、特別整理期間のため休館します。

開館時間

火曜日～金曜日…午前9時～午後7時
土曜日・日曜日・祝日…午前9時～午後5時

おはなし会

とき 10月25日(土)、午後2時30分～
ところ 1階・おはなしコーナー
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

あかちゃんえほんのじかん

とき 10月30日(木)、午前11時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 赤ちゃん絵本の紹介・読み聞かせ、手遊びなど

読書感想画展

とき 10月22日(水)～11月9日(日)
ところ 2階・展示ホール
内容 読書感想画の展示

上映会

とき 10月26日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「がんばれ!ほくらのヒットエンドラン」
(アニメ)

図書館Q&A

Q. 特別整理期間って何をしているの?

A. 通常はこの期間に、伊勢図書館27万冊・小俣図書館13万冊の図書を1冊ずつ点検します。書架に並んでいる図書の配置替えや、保存期間を過ぎた雑誌・新聞の廃棄をします。

今年は、伊勢図書館の貸し出し・返却・検索などの管理をしているコンピュータシステムを入れ替え、伊勢図書館と小俣図書館とをネットワークで結び、1枚のカードで両図書館が利用できるようにする作業も行います。

このため、いつもより長い期間、図書館を休館します。休館中はご迷惑をお掛けします。

10月22日(水)からは、より使いやすい図書館となって、皆さんの来館をお待ちしています。
(4ページ参照)

開館時間

午前9時～午後7時

おはなし会

★「みんなで絵本を作ろう!」発表会
とき 10月25日(土)、午後3時～
ところ 1階・おはなしのへや
内容 子どもたちが描いた「行ってみたい夢の世界」の絵が絵本になったので、そのオリジナル絵本を使ったおはなし会をします

古本・古雑誌リサイクルフェア

とき 11月2日(日)・3日(祝)
ところ 2階・ホール

◆不用図書の募集

10月31日(金)まで、古本・古雑誌リサイクルフェアに出す図書(雑誌・百科事典などを除く)を受け付けています。家庭で不用になった図書を持参してください。

ギャラリー展示

★青少年健全育成児童生徒作品展
とき 10月22日(水)～11月3日(祝)、午前9時～午後7時(最終日は午後3時まで)
ところ 2階・ギャラリー

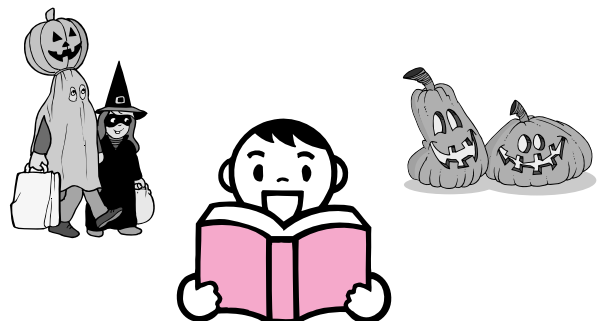
今月の特集コーナー

★映画を文字でみよう!

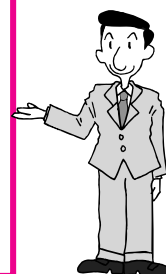
映画やテレビドラマの原作となった図書などを紹介します。

★ハロウィーンってなあに?

10月31日はハロウィーンです。ハロウィーンにまつわる絵本や図書を紹介します。



※受講料・参加費などの記載のないものは無料



講座

まちづくり人材養成講座

地域内分権推進課 (☎②15563)

伊勢のまちづくり「ふるさと未来づくり」を進めるための知識や手法を習得し、地域に根差した創造性豊かなまちづくりの推進役となる人材を養成するための講座を開催します。

とき・ところ・内容 下表のとおり
対象 市内に在住している18歳以上の人で、全講座を受講できる人
定員 30人(先着順)

申し込み 10月17日(金)(必着)までに、応募用紙を直接または郵送・ファクス・Eメールで、同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、FAX②15578、アドレスbunken@city.ise.mie.jp)へ

※応募用紙は、同課・各総合支所地域振興課・各支所にあります。

また、市のホームページ (<http://www.city.ise.mie.jp>) からダウンロードできます。

まちづくり人材養成講座

とき	ところ	内容
10月24日(金) 19:00~21:00	いせ市民活動センター北館・多目的ホール	コミュニティ概論
11月15日(土) 14:00~16:00	小俣老人福祉会館	地元学
12月13日(土) 14:00~16:00	いせ市民活動センター北館・多目的ホール	実践者との交流
平成21年1月24日(土) 14:00~16:00	いせ市民活動センター北館・多目的ホール	会議進行術講座
平成21年2月21日(土) 14:00~16:00	市役所・本館4階 4-4会議室、4-5会議室	ワークショップ体験



催し物

伊勢の工芸展と名産市

工芸展について：産業支援課内・地場産業
展実行委員会事務局 (☎⑥35677)
名産市について：商工労働課内・伊勢市
産業振興会事務局 (☎②15512)

とき 10月18日(土)・19日(日)、午前10時~午後6時
ところ イオンラパークショップ
ピングセンター・1階
内容

●工芸展：伝統工芸をはじめとする工芸品や、地場産業である造船・機械・電子機器などの企業展示
●名産市：伊勢の歴史が育んだ昔ながらの銘菓とおいしい地酒の紹介

観光文化会館自主事業
皇學館大学雅楽部
ロビーコンサート
観光文化会館 (☎⑧5105)

とき 10月26日(日)、午後2時~(開場は午後1時30分)

ところ 観光文化会館・ハワイエ(ロビー)

内容 皇學館大学雅楽部による雅楽の演奏

伊勢二見鳥羽ライン 回数券宅配サービス実施中

三重県道路公社では、伊勢二見鳥羽ラインを通行していただくお客様への利便向上のため、ただ今、回数券宅配サービスを実施しています。宅配料・代引き手数料は無料です。ぜひ、ご利用下さい。

ご注文方法 電話で注文をお受けして、宅配便で配達いたします。
料金は代金引換でお支払い下さい。
(宅配料・代引き手数料は無料です。)

宅配回数券の種類 (全線券100回券のみ)

普通車100回券	16,300円(18.5%引き)
大型車100回券	24,460円(18.5%引き)
特大型車100回券	48,920円(18.5%引き)

三重県道路公社 伊勢事務所 ご注文・お問い合わせ TEL 0596-27-5423

伊勢市民芸能祭

文化振興課 (☎②7885)

左表のとおり開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ鑑賞してください。

伊勢市民芸能祭

とき	内容	ところ
10月25日(土) 9:30~17:30	邦楽、 吟詠剣詩舞	生涯学習センター いせトピア
11月1日(土) 14:00~16:40	合唱	観光文化会館
11月2日(日) 14:00~16:00	バレエ・ モダンダンス	
11月9日(日) 10:30~15:40	日舞・民踊	生涯学習センター いせトピア
11月16日(日) 10:00~16:00	能楽	
11月23日(祝) 10:00~12:00 14:00~16:30	フォークダンス 総合部門	

※各部門とも開場は、開演30分前です。

伊勢市美術展覧会

文化振興課 (☎②7885)

とき 10月28日(火)~11月3日(祝)、
午前9時~午後7時(最終日は午
後3時30分まで)
ところ 観光文化会館
内容 絵画・デザイン、写真、書、
立体造形、美術工芸の展示

作品を語る会

とき 11月3日(祝)、午後1時30分~
ところ 観光文化会館・各展示室

美術セミナー(特別同時開催)

とき 11月1日(土)、午後1時30分~
ところ 観光文化会館・ホワイエ

(ロービー)

内容 講演「橋本平八とその周辺」
毛利伊知郎さん(三重県立美術館
副館長)



川と海のクリーン大作戦

監理課 (☎②15582)

川や海にごみを捨てると、水辺
の景観を悪くするだけでなく、そ
こに生息する動植物にも悪い影響
を及ぼします。

川や海的环境を守るため、清掃
活動にご協力をお願いします。

とき 10月26日(日)、午前8時~9
時(小雨決行)

ところ 宮川堤公園

集合場所 度会橋付近(中島側)

※軍手・ごみ袋は準備します。

外城田川清掃活動



小俣総合支所地域振興課内・外城田川
河川美化協力会 (☎②7858)

とき 10月19日(日)(雨天の場合は

10月26日(日)、午前8時~10時

※外城田川沿線自治区として参加
する人は、自治区により開始時間
が異なるため、各自治区の案内に
従ってください。

ところ 五十鈴橋西側~野名^{のなつら}橋

集合場所

●外城田川沿線自治区：各自治区
が指定する場所

●一般参加者：小俣図書館北側(外
城田川堤防側)

内容 堤防の草刈り、ごみ拾い

持ち物 作業ができる服装・軍手・
かまなど

※外城田川の堤防には、ツツジ・
アジサイが植栽されています。草
と間違えて刈ってしまうよう
注意してください。

秋到来。そろそろ 羽毛の出番です。

ヤバイ! 押入れに突っ込んだままだ…。
丸洗い、仕立替え、承ります。

参加しています。チームマイナス6%

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6% www.team-6.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE

SINCE1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

三重の子育て情報誌
ワイヤーママ 発行

WIRE
WIRE MAMA MIO



印刷
広告
デザイン
自費出版応援
ホームページ制作

印刷広告全般・三重TV・ITV広告代理店

千巻印刷産業(株)

■本社/〒516-0072三重県伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代) FAX 0596-23-0008
http://www.chimaki.co.jp

■津営業所 津市八町1-12-9 ☎059-213-5555
■明和オフライン工場 (大淀工業団地内) ☎0596-55-4040

ワーク・ライフ・
バランスセミナー

市民参画交流課 (☎②15513)

「仕事と生活の調和がとれた働き方」について考えるセミナーを開催します。

とき 10月20日(月)、午後2時～4時
ところ 伊勢商工会議所・4階中ホール

対象 市内の事業所の事業主・労務管理担当者、市内に在住または通勤している人

内容 講演「働きやすい職場づくりのポイント」～ワークライフバランスの実現をめざして～ 大地勉さん(㈱百五経済研究所経営コンサルティング部)

定員 40人(先着順)
申し込み 10月14日(火)までに、電話またはファクスで同課(☎②15578)へ

三重県地域防災教育センター研修会
女性の視点から見る「災害」

危機管理課 (☎②15523)

伊勢県民センター地域・防災室

(☎②15115)

とき 10月26日(日)、午前10時～11時30分

ところ ハートプラザみその

内容 女性にとって効果的な災害の事前準備や、災害時に女性に対して配慮すべきこと、そして、これらを踏まえた地域防災の進め方などについての研修

講師 国崎信江さん(危機管理教育研究所危機管理アドバイザー)



中学校給食
共同調理場の内覧会



完成予想図

学校教育課 (☎②7882)

間もなく、中学校給食の共同調理場が完成します。

衛生に配慮した調理システム・洗浄室などを見学しませんか。

とき 10月7日(火)、午後1時～3時

ところ 中学校給食共同調理場(下野町564-15)

明るい選挙啓発ポスター
展示会

選挙管理委員会 (☎②15635)

とき 10月31日(金)～11月4日(火)

ところ イオンラパークシヨップینگセンター・1階通路

内容 市の審査会入賞作品の展示

戦争犠牲者追悼式

生活支援課 (☎②15557)

とき 10月28日(火)、午前10時30分～

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

内容 戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念します

臨時無料バス

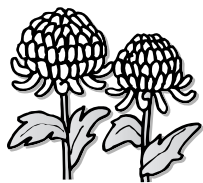
●伊勢市駅前三交定期バス11番乗り場：午前9時20分～9時50分に

3台運行

●二見老人福祉センター：午前9時45分に1台運行

●小俣総合支所：午前9時30分に2台運行

●ハートプラザみその：午前9時45分に1台運行



《株券電子化》迫る!!!

タンス株券のご相談は岡三証券伊勢支店へどうぞ!

お問い合わせ・ご相談は、お気軽にお申しつけください。

岡三証券株式会社 伊勢支店 電話 0596-28-1171

商号：岡三証券株式会社 金融商品取引業者 関東財務局(金商)第53号

加入協会：日本証券業協会/社団法人 投資信託協会/社団法人 日本証券投資顧問協会

岡三証券
OKASAN SECURITIES





お知らせ

10月13日(祝)は

燃えるごみを臨時収集します

清掃課 (☎③7)1443)

二見総合支所生活環境課(☎④2)1112)

小俣総合支所生活環境課(☎②②)7861)

御園総合支所生活環境課(☎②②)0241)

市では、ハッピーマンデー(成人の日・海の日・敬老の日・体育の日)に、燃えるごみを臨時収集しています。

10月13日(祝)・体育の日も臨時収集しますので、月曜日の収集地区の人は、午前8時30分までに、ごみを出してください。

10月1日(水)から

NHK放送受信料の
免除基準が変わります

障がい福祉課 (☎②1)5558)

二見総合支所福祉健康課(☎④2)11113)

小俣総合支所福祉健康課(☎②②)7862)

御園総合支所福祉健康課(☎②②)0261)

10月1日(水)から、障がい者を対象としたNHK放送受信料の免除基準が、下表のとおり変わります。申し込み 新たに対象となる人は、

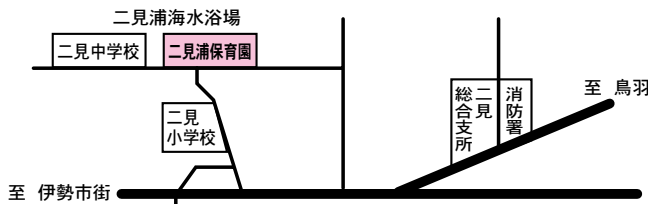
障がい福祉課・各総合支所福祉健康課へ

NHK放送受信料の免除基準

種類	対象	免除基準	
		9月30日まで	10月1日から
全額免除 (障がいがある人が世帯員にいる場合)	身体障がい者	生活保護法による最低生活費に身体障がい者特別加算額を加えた額以下で生活している世帯	世帯員全員が市民税非課税
	知的障がい者	重度の知的障がいがある人がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税	世帯員全員が市民税非課税
	精神障がい者	適用外	世帯員全員が市民税非課税
半額免除 (障がいがある人が世帯主の場合)	身体障がい者	①視覚・聴覚障がいがある人 ②重度の肢体不自由の人	①視覚・聴覚障がいがある人 ②重度(1級または2級)の身体障がいがある人(内部機能障がいなどを追加)
	知的障がい者	適用外	重度の知的障がいがある人
	精神障がい者	適用外	重度(1級)の精神障がいがある人

子育て支援センターぷちとまと

開設日	毎週火曜日・水曜日・木曜日 (祝日・年末年始・保育園行事日を除く)
開設時間	午前10時～午後3時
連絡先	二見浦保育園 (☎④3)2261)



10月1日(水)から、二見浦保育園(二見町)に、子育て支援センターを開設します。乳幼児がいる家庭の交流の場として、保育園内の専用スペースや園庭を開放します。また、子育てに関する相談に際したり、講座を開催します。ぜひ、お気軽にお越しください。

子育て支援センター
ぷちとまとを開設
子ども課 (☎②1)5579)

引越と不用品の処分は

地元の当社で

見積無料

●商店・会社の専属車も、御相談に応じます。

0120-28-3001

●家屋を壊す前や、引越の際に出る不用品があれば御一報下さい。



引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。
TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

10月1日(水)は
浄化槽の日

環境課 (☎215542)

10月1日は浄化槽の日です。
浄化槽は、トイレや台所など、わたしたちの生活から排出される汚れた水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。

しかし、浄化槽の使用や維持管理が適正に行われなければ、悪臭の発生や汚れた水の流出の原因となります。

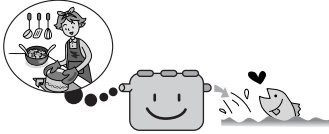
浄化槽法では、保守点検・清掃・法定検査など、浄化槽の維持管理を行うことが義務付けられています。

● 保守点検：4カ月に1回以上(20人槽以下の合併処理浄化槽の場合)

● 清掃：年1回以上

● 法定検査：年1回

法定検査とは、維持管理が適正に行われているか、また維持管理に関する記録が保存されているかなど、浄化槽設置現場において指定検査機関の検査員が総合的に判断する検査です。



11月9日(日)～15日(土)は
秋の全国一斉火災予防運動

消防本部予防課 (☎251268)

重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 不特定多数の出入りする防火対象物における防火安全対策の徹底

住宅火災による死者をなくすため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない家庭は早急に設置してください。



10月20日(月)～26日(日)は
秋の行政相談週間

広報広聴課 (☎215515)

行政相談は、国や県などの仕事について、皆さんから苦情や要望を聞き、解決を図るものです。

毎月、相談日を設けて、同課・

一見総合支所地域振興課・小俣総合支所地域振興課で、行政相談委員が皆さんの相談に心じています。

(23ページ参照)

10月1日(水)～7日(火)は
公証週間

伊勢公証役場 (☎286506)

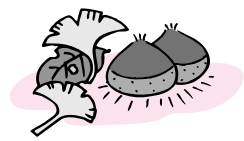
金銭の貸し借りや不動産売買などの大切な契約や、遺言を残したりするときは、公正証書の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命された公証人が作成する文書で、法律によってさまざまな効力が認められています。

原本は公証役場で保管されるため、紛失や改ざんの心配がなく、内容の秘密も厳守されます。

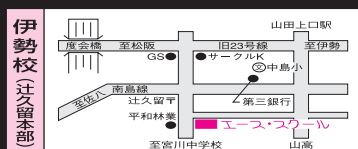
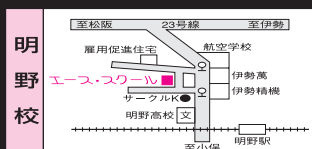
無料相談を行っていますので、ぜひ利用してください。

なお、期間中の10月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後4時も無料相談を実施します。

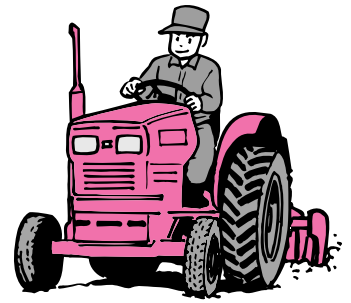


小学生から5教科を指導する本格的な塾！

school エース・スクール



TEL 0596・27・0236 (代)



11月16日(日)は

農業委員会公委員選挙

選挙管理委員会 (☎21)5635)

投票日 11月16日(日)

委員定数 36人(選挙30人、議会

推薦4人、農協推薦1人、土地改

良区推薦1人)

立候補の届け出

とき 11月9日(日)(選挙告示日)・

午前8時30分～午後5時

届け出先 市役所東庁舎・4階選

挙管理委員会室

三重海区漁業調整委員会委員

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会 (☎21)5635)

とき 10月20日(月)～11月3日(祝)

午前8時30分～午後5時

ところ 市役所東庁舎・4階選挙

管理委員会室(土曜日・日曜日・

祝日は、市役所本館・1階守衛室)

**宝くじ助成で
コミュニティの活性化**

市民参画交流課 (☎21)5549)

(財)自治総合センターから、平成20年度宝くじ普及広報事業の助成を受け、次のとおり、コミュニティの活性化の支援を行いました。今後も、地域コミュニティ醸成に努めていきます。

● 柏団地自治会 健康増進用備品購入

● 上地区会 やぐら購入

● 昭和苑自治会 祭り用具購入

● 茶屋区 みこし購入

● 宮後町会 祭り用具購入



柏団地自治会



茶屋区



上地区会



昭和苑自治会



宮後町会

**パートタイム労働者を
雇用する事業主の皆さんへ**

三重労働局雇用均等室

(☎津)059・226・2318)

パートタイム労働者とは、通常の労働者より、1週間の所定労働時間が短い労働者のことです。

パートタイム労働者を雇用している事業主は、次のことを守らなくてはなりません。

● 雇用の際、昇給・賞与・退職金の有無について、文書で明示する

● 雇用後、パートタイム労働者から求められた場合、待遇の決定に当たって考慮した事項を説明する

● 通常の労働者との均衡がとれた待遇(賃金・教育訓練・福利厚生)が確保されるように取り組む

● 通常の労働者への転換を推進するための措置(正社員への転換制度など)を講じる

● 通常の労働者と職務の内容・人材活用の仕組みや運用などが同じで、期間の定めがない働き方をしているパートタイム労働者は、すべての待遇について差別的な取り扱いをしない



扱いをしない

共感運転の南部自動車学校

SLOW & STEADY

高校生のみなさんナンブへ行こう!

南部自動車学校では、高校生の方の入校を受付しています。担当インストラクターが教習スケジュールを作成して、お客様一人ひとりの個性・能力に応じて、責任を持って教習にあたります。

詳しくは、各高校の生徒指導部に資料を請求してください。

※高校生の方に限り、フリータイム料金31,500円を無料にさせていただきます。

共感運転の



南部自動車学校

TEL0596-23-1155

無料スクールバス
伊勢市内運行中!



おかげさまで、平成19年度普通免許入校数三重県No.1を達成いたしました。高校生の免許取得も南部自動車学校におまかせください!
※三重県指定自動車教習所協会発表の資料による。

〒519-0503 伊勢市小俣町元町1648-10
Web: <http://www.safety-nanbu.com>

ケーブルテレビ番組案内～10月～

※放送時間や内容は、変更することがありますのでご了承ください。

伊勢市行政チャンネル番組表

アナログ10チャンネル・21チャンネル
広報広聴課 (☎215515)

伊勢市テレビ広報「みて きて 伊勢」

放送時間：午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

■特集

- 観光活性化プロジェクト

■お知らせ

- | | |
|------------|--|
| 9/29～10/5 | ● 脳活性化教室
● このごみ、何ごみ？ |
| 10/6～12 | ● 「健康の日」啓発事業
(メタボリックシンドロームの予防)
● 病院まつり |
| 10/13～19 | ● 予防接種
● 伊勢市の高齢者在宅支援事業 |
| 10/20～26 | ● 高齢者インフルエンザ
● このごみ、何ごみ？ |
| 10/27～11/2 | ● いい歯の日 |

市議会放送

市議会 9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

※1回の放送時間が5時間以上となる場合は、2回目の放送開始時刻が変更になります。

※アナログ21チャンネルは、御薗地区のみの放送で、アナログ10チャンネルと同じ「特集」「お知らせ」などの行政情報や、お天気情報、防災情報をお伝えします。

アイティービーコミュニティチャンネル番組表

アナログ8チャンネル・デジタル701チャンネル

(株)アイティービー (☎フリーコール0120・270・089)

放送時間：午前6時～翌日午前2時

	9/29～10/5		10/6～12	
	分	番組	分	番組
奇数時間	0	iTVニュース	0	iTVニュース
	30	伊勢っ子ものしり王選手権	30	特選シリーズ
偶数時間	40		40	歴史街道
	0	ちいさな店	0	探歩々隊
	10	もぎとび	25	Ladies Angler
25	鳥羽水族館 新・水の惑星紀行			

	10/13～19		10/20～26	
	分	番組	分	番組
奇数時間	0	iTVニュース	0	iTVニュース
	30	ぐるぐるグルメ3	30	もぎとび
	40	特選シリーズ	40	スポーツで遊ぼう！
偶数時間	0	おかげ横丁だより	0	イオン明和ケーブルナビ
	10	日本の暮らしのぞき箱	10	歴史街道
	25	MUSIC JAM	25	伊勢本街道

10/27～11/2

- ダイジェスト放送
(これまで放送した番組のダイジェスト)

※上表の2時間分の番組を繰り返し放送します。

※iTVニュースは、月曜日～金曜日の毎日午後7時に更新します。土曜日・日曜日の午後7時からは、ニュースの週間ダイジェストを放送します。

離宮の湯のご案内

離宮の湯 (☎220548)

場 所	小俣保健センター隣
営業時間	午後2時～10時(最終入場：午後9時)
休業日	火曜日、1月1日・2日
入浴料金	中学生以上380円・小学生150円・小学生未満70円

※タオル・石けん・シャンプーなどの入浴用品は、販売していますが、できる限り持参してください。なお、浴室内には備えていません。

かわり湯 (10月～3月)

	季節湯 (毎月10日・20日)	イベント湯 (毎月26日・30日)
10月	紅葉の湯	アロマローズ
11月	林檎の湯	ワインの湯
12月	柚子の湯	アロマラベンダー
1月	松竹梅の湯	ジャスミン
2月	蓬の湯	アロエ風呂
3月	桜の湯	桃の湯

※該当日が火曜日の場合は、翌日となります。

婦人

とき 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時
ところ 生活支援課 (☎215556)

母子

とき 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
ところ こども課 (☎215561)

家庭児童

とき 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
ところ こども課 (☎215561)

乳幼児

とき 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時
ところ 大世古保育所 (☎253676)

幼児 (子育ての悩みや不安など)

とき 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
ところ スマイルいせ (小俣総合支所・2階)
(☎227887)
※木曜日のみ、生涯学習センターいせトピア
(☎210900)の3階研修室で行います。

児童・生徒 (不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)

とき 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
ところ スマイルいせ (小俣総合支所・2階)
(☎227867)

【臨床心理士によるカウンセリング】 (要予約)
毎週月曜日・火曜日・木曜日、午前9時～午後2時
毎週水曜日・金曜日、午前9時～午後5時

青少年 (非行・いじめなど)

とき 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
ところ スマイルいせ (小俣総合支所・2階)
(☎227894)

就職

とき 毎週火曜日、午前10時～午後4時
ところ サンライフ伊勢
対象 市内に在住または通勤している35歳以下の
人またはその保護者、学校の進路担当教諭
定員 5人 (先着順)
申し込み おしごと広場みえ (☎津059-222-3309)
または、商工労政課 (☎215568)へ電話

中高年齢者職業

とき 火曜日・日曜日・祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
ところ 中高年齢者職業相談室
(サンライフ伊勢内) (☎281267)

障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

とき 月曜日～金曜日
午前9時30分～午後6時
土曜日・日曜日・祝日
(実施しない場合があります)
午前9時30分～午後4時30分
ところ 障害者相談支援センター「プレス」
(宮町1丁目5-20) (☎206525)
相談方法 電話・来所

老人在宅介護

とき 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
ところ 地域包括支援センター (☎215583)
西地域包括支援センター (☎205055)

とき 毎日24時間対応
ところ 各在宅介護支援センター
神路園 (☎226012)
双寿園 (☎239231)
白百合園 (☎271511)
山咲苑 (☎262600)
正邦苑 (☎381800)
みなと (☎350811)
楽寿苑 (☎310050)
二見ふれあいプラザ (☎434423)
小俣 (☎271155)

相談方法 電話・来所

心配ごと

とき 第1水曜日(10月1日)、午後1時～3時
ところ 小俣保健センター
問い合わせ 社会福祉協議会小俣支所 (☎270509)

とき 第2水曜日(10月8日)、午後1時～3時
ところ 社会福祉協議会伊勢支所
(福祉健康センター内) (☎272425)

とき 第3水曜日(10月15日)、午後1時～3時
ところ ハートプラザみその
問い合わせ 社会福祉協議会御園支所 (☎208610)

とき 第4水曜日(10月22日)、午後1時～3時
ところ 社会福祉協議会二見支所
(二見ふれあいプラザ内) (☎433994)

10月の無料相談

法律 (担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません)

と き 毎週月曜日、午後 1 時30分～ 3 時30分
※10月13日は祝日のため、10月14日(火)に行います。

と ころ 広報広聴課 (☎②15515)

対 象 市内に住所を有する人

定 員 8 人 (定員を超えた場合は抽選)

申し込み 相談日当日の午後 1 時15分までに広報広聴課へ来所

と き 10月2日(木)、午後 1 時30分～ 3 時30分

と ころ 社会福祉協議会伊勢支所
(福祉健康センター内) (☎⑦2425)

対 象 市内に住所を有する人

定 員 4 人 (定員を超えた場合は抽選)

申し込み 9月25日(木)～10月1日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所へ来所または電話

と き 10月16日(木)、午後 1 時30分～ 3 時30分

と ころ 社会福祉協議会二見支所
(二見ふれあいプラザ内) (☎④3994)

対 象 市内に住所を有する人

定 員 4 人 (定員を超えた場合は抽選)

申し込み 10月9日(木)～15日(水)に、社会福祉協議会二見支所へ来所または電話

と き 11月6日(木)、午後 1 時30分～ 3 時30分

と ころ 小俣保健センター

対 象 市内に住所を有する人

定 員 4 人 (定員を超えた場合は抽選)

申し込み 10月30日(木)～11月5日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎⑦0509)へ来所または電話
※10月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

交通事故

と き 第3水曜日(10月15日)、午後 1 時～ 3 時
(受け付けは午後 2 時30分まで)

と ころ 広報広聴課 (☎②15515)

定 員 4 人 (先着順)

申し込み 相談日当日の午前8時30分から広報広聴課へ電話

と き 月曜日～金曜日、午前 9 時～午後 4 時
(受け付けは午後 3 時30分まで)

と ころ 三重県交通事故相談窓口
(三重県栄町庁舎・3階)
(☎津059-228-7350)

行政

と き 第2火曜日(10月14日)、午後 1 時～ 3 時

と ころ 二見生涯学習センター

問い合わせ 二見総合支所地域振興課 (☎④1111)

と き 第3火曜日(10月21日)、午後 1 時～ 3 時

と ころ 広報広聴課 (☎②15515)

と き 第4火曜日(10月28日)、午後 1 時～ 3 時

と ころ 小俣公民館

問い合わせ 小俣総合支所地域振興課 (☎②7858)

登記

と き 第2火曜日(10月14日)、午後 1 時～ 4 時
(受け付けは午後 3 時まで)

と ころ 広報広聴課 (☎②15515)

人権

と き 第2木曜日(10月9日)、午後 1 時～ 4 時
(受け付けは午後 3 時まで)

と ころ 広報広聴課 (☎②15515)

と き 毎週火曜日・水曜日・金曜日
午前 9 時30分～午後 4 時30分

と ころ 津地方法務局伊勢支局 (☎⑧6158)

公証 (遺言・契約証明)

と き 第1木曜日(10月2日)、午後 1 時～ 4 時
(受け付けは午後 2 時まで)

と ころ 広報広聴課 (☎②15515)

司法書士による

多重債務 (クレジット・消費者金融など)

と き 第3木曜日(10月16日)
午前 9 時30分～11時30分
(受け付けは午前11時まで)

と ころ 市役所本館・2階第1会議室

定 員 4 人 (先着順)

申し込み 相談日当日の午前 8 時30分から広報広聴課(☎②15515)へ電話

消費生活 (架空請求など)

と き 月曜日～金曜日、午前 9 時～午後 4 時
と ころ 三重県消費生活センター (三重県栄町庁舎・3階)
(☎津059-228-2212)
商工労政課 (☎②15512)

まちの話題

広
報

い
せ

8/21

茶道体験教室

山田奉行所記念館で、御園町内の親子ら30人が茶道を体験しました。

この教室は、毎年夏休みに行われ、日本の伝統文化の素晴らしさを体験するものです。

参加した親子は、「子どもと一緒に、心落ち着く時間をもてて良かった」「お菓子がきれいで、おいしかった」などと、笑顔で楽しいひとときを過ごしました。



8/24

おばたまつり

宮川親水公園で、第12回おばたまつりが開催されました。

「宮川の渡し」にちなんだ船みこしが、町内を練り歩き、会場に到着すると、大きな拍手と歓声が上がりました。

会場では、カヌーやスタンプラリー、大笑いコンテストなどの体験型イベントのほか、踊りや太鼓、木遣りの披露が行われ、たくさんの人でにぎわいました。

夜には、手筒花火やナイアガラ、スターメインなどの花火が、夏の夜空を彩りました。



8/31

軽音楽コンサート

賓日館で、皇學館大学軽音楽部によるコンサートが行われました。

これは、二見浦で1週間の合宿を終えた学生たちが、その集大成として練習した楽曲を演奏したものです。

この日は、二見七夕・星まつりの最終日でもあり、夫婦岩表参道にキャンドルがともる中、観光客や地域住民が足を運び、演奏に耳を傾けていました。



9/5

夫婦岩が装いを新たに

時折、大粒の雨が降る悪天候の中、二見興玉神社に集まった約300人の観客により、大しめ縄が夫婦岩付近まで運ばれ、2つの岩を結びました。

夫婦岩は、長さ約35メートル・重さ約40キログラムの大しめ縄が5本架けられており、年に3回(5月・9月・12月)、装いを新たにします。



広報いせ 第36号 平成20年10月1日発行

■発行/伊勢市 ■編集/総務部広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699

URL <http://www.city.ise.mie.jp> Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

印刷 株式会社 アイブレーション

※「広報いせ」は再生紙を使用しています。

人の動き (8月末現在)

総人口	135,326人(-44人)
世帯数	53,135世帯(+34世帯)
男性	64,245人(-32人)
女性	71,081人(-12人)

※外国人登録者を含む。