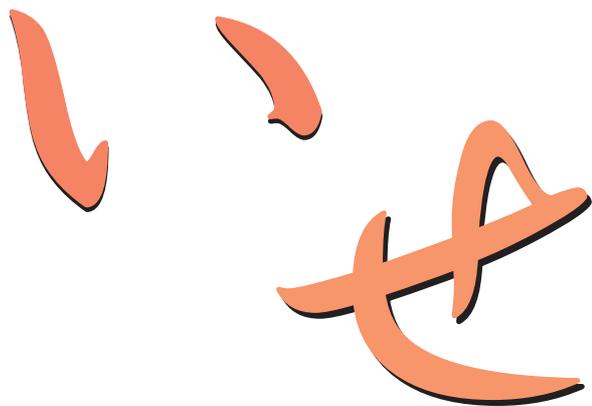




広報



2008

3月号

No.29

伊勢市の都市基盤整備……………	2
市の組織を一部移転します…	5
美し国三重市町対抗駅伝……………	6
伊勢市産業支援センター……………	8
後期高齢者医療制度……………	10
平成19年度ダイジェスト…	12
健康づくり通信……………	22
情報コーナー……………	24
まちの話題……………	30



おひなさまめぐり in 二見

3月9日(日)まで、二見浦一帯で開催しています。

「広報いせ」は、市のホームページ(<http://www.city.ise.mie.jp>)でもご覧いただけます。



伊勢市の都市基盤整備

河川・排水路整備について……………基盤整備課河川係 (☎②) 5588)
 道路整備について……………基盤整備課道路係 (☎②) 5586)
 公園整備について……………基盤整備課街路公園係 (☎②) 5587)
 河川・排水路、道路、公園の維持管理について…維持課管理係 (☎②) 5589)



河川・排水路の整備



伊勢市は、大半が伊勢平野の標高の低い地形に位置するため、近年の宅地化に伴う農地の減少や、短時間集中型の局地的な降雨により、浸水被害が発生する地域が多くあります。

このため、浸水被害のない、安全で安心な暮らしができるよう、河川・排水路の整備を進めています。

◆河川

◆河川 (一之木5丁目) や大堀川支川 (東大淀町・柏町)、船江山川(勢田町ほか)の改修を行っています。特に、中心市街地を流域に持つ重要な河川である松尻川は、下流を整備する三重県や、勢田川への合流地点に排水機場を整備する国土交通省と歩調を合わせ

て、今年度で改修が完了します。

この改修工事により河川が拡幅され、流下能力が毎秒5立方メートルから9.7立方メートルに改善され、安全に勢田川へ排水することができるようになります。

今後は、三重県が行う下流域間の本格整備の進捗に合わせて、市が行う区間の整備に取り組みます。



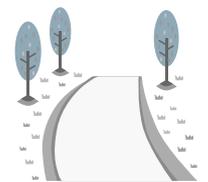
拡幅された河川 (松尻川)

◆排水路

雨水を強制的に排水するため、神久排水機場(神久5丁目ほか)を整備しています。

また、豪雨時に浸水被害がある岡本3丁目・小俣町湯田などで排水路の改良を行っています。

道路の整備



市は、交通渋滞や混雑の緩和、安全性の向上、地域の活性化、防災機能の強化などを目的に、市内各所で道路整備を行っています。平成19年度は、市道松下20号線(二見町松下)の道路新設、市道大湊川線(大湊町)の橋梁の橋台工事、市道小俣20号線(小俣町明野)の道路拡幅、市道高向41号線(御園町高向)の道路拡幅のための用地買収などを行っています。

また、防衛施設周辺地域では、航空機事故発生時などの消防救難活動の円滑化を図るため、市道柏東大淀線(東大淀町)で道路拡幅を行っています。

さらに、都市計画道路の日赤神田線について、平成13年度から一之木4丁目・

大世古4丁目を、平成17年度から御園町高向を、街路事業として整備を進めています。

このほか市内各所で生活道路の整備を進めています。通行止め・振動・騒音などが、ご迷惑をお掛けします。また、道路整備を進めるには、用地買収を行わなければならぬ場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

施工中の道路工事



市道小俣20号線



市道松下20号線

安全・快適・便利なまちを目指して

市では、皆さんが、安全で快適に生活できるよう、都市基盤施設（道路や公園など）の整備や管理を行っています。

これらの施設は、皆さんにとって、身近で欠かせないものであり、また、皆さんとともに考え、つくり、管理していくものです。

より良い都市空間を築くために、ご理解とご協力をお願いします。

◆ 道路工事情報を市のホームページへ掲載

12月から、市のホームページ（<http://www.city.ise.nie.jp>）に、道路工事の情報を掲載しています。

内容は、市が発注している大規模な道路工事の施工箇所・工事名・施工期間・交通規制の内容などです。

また、詳しい位置図も確認できますので、ぜひご覧ください。



道路工事情報イメージ

◆ 道路の管理

住宅の新築・改築などに伴って、道路に水道管や排水管を埋設したり、乗り入

公園の整備

れ口を作るために、道路側溝や歩道などを加工したりする場合は、維持課と事前協議し、道路占用許可申請・道路工事施行承認申請を提出してください。なお、乗り入れ口には、制限がありますので注意してください。

また、排水（汚水・雨水）の放流先については、よく調査し、関係者（自治会・農家組合・排水路管理者など）と十分協議して、トラブルがないようにしてください。

このため、市は、バリアフリー公園整備計画に基づき、既設の都市計画公園について、利用するときの障がいとなつている出入り口の段差解消、園路の新設、誰もが憩えるベンチなど休憩施設の設定、子ども連れや車いすの人も利用しやすい便所への改修などを行い、公園のユニバーサルデザイン（すべての人が利用できる設計）化を図っています。

今年度は、清之井公園（常磐1丁目）・有緞公園（船江2丁目）・宮後公園（宮後2丁目）・奥新町公園（曾祢2丁目）の改修を行いました。



完成した清之井公園

少年高齢化が進む中、高齢者・障がい者をはじめ、すべての人に優しい「快適な遊び・憩いの場となる公園」が求められています。

また、防衛施設周辺地域の緊急避難地対策として整備中のうえやま公園（植山

皆さんの住んでいる地域を花で飾りませんか？

市では、花のある美しいまちづくりを推進しており、市内の道路や公園などの公共施設に植える花の苗などの補助も行っています。

花は生き物で、日常の管理が不可欠であるため、地域の皆さんのボランティア活動により支えられています。

花のある美しいまちづくりには、ご協力をお願いします。

町）は、敷地面積1628平方メートルで、園内には、東屋・園路・ベンチ・遊具・さまざまな植栽などを配置します。

なお、この公園の施設は、公園整備に関するワークショップを開催し、地域の皆さんの意見を反映したものです。

公園に出掛けよう！

市内にはたくさんのお公園がありますが、皆さんは普段どのように利用していますか。

子どもたちが安全に遊べる場もありますが、散歩やスポーツなど多くの楽しみ方があります。

市内にある大きな公園を紹介しますので、ぜひ利用してください。

朝熊山麓公園



県営サンアリーナから見て、伊勢二見鳥羽ラインを隔てた場所にある公園です。

公園内には、フットボール場などのスポーツ施設や大型の複合遊具があり、休日には子ども連れの家族やスポーツを楽しむ人でにぎわっています。

また、平成12年から公園内に冬桜を植えており、11月～2月頃になると、きれいな花を見ることが出来ます。

市営大仏山公園



県営大仏山公園に隣接した場所にあり、多目的グラウンドや自然の山が公園として整備されており、スポーツを楽しむ人や散歩をする人に親しまれています。展望台からは素晴らしい景色を望むことができ、自然の中でゆったりとした時間を過ごすことができます。

宮川ラブリバー公園



宮川の河口部に位置する公園で、芝生広場や多目的グラウンドなどが整備され、木製遊具やバーベキュー施設などが設置されています。

平成2年度に、現在の国土交通省から、全国に先駆けて「ラブリバー制度」の認定を受けて整備されたものです。

平成8年度には「桜つづみ事業」の認定も受け、堤防敷に約90本の桜を植え、休憩所などの整備も行いました。

休日になると、子ども連れの家族やグループなど多くの市民が訪れる憩いの場となっています。

二見浦公園



伊勢志摩国立公園に含まれ、平成18年7月には国の名勝指定を受けた二見浦の中心部に位置する公園です。

公園内には多くの松が植えられ、風光明媚な二見浦海岸の情景を楽しむことができ、晴れた日には、知多半島・渥美半島を見渡すことができます。

また、近くには夫婦岩・二見興玉神社・寶日館・二見浦海水浴場など、歴史ある観光名所があり、旅館街に面しているという地理的特性から、観光に訪れた人々も利用する公園となっています。

ペットのふんはきちんと処理を

ペットを飼育している家庭がたくさんありますが、ペットを連れて散歩をする際、ペットのふんを道路上や公園などに放置している事例が見受けられ、付近の住民や施設の管理者は大変迷惑しています。

ペットも家族の一員です。ペットを連れて外出するときは、愛情と責任を持ち、ペットのふんは持ち帰って処理をしてください。

みんなの施設を大切に

公共施設を最良の状態で使用していただくためには、皆さんの協力が必要です。

皆さんが施設を大切に利用することで、維持管理費を削減することができます。今後も、公共施設を利用する際は、大切に利用していただきますようご協力をお願いします。



市の組織を一部移転します

合併調整室 (☎215538)
職員課 (☎215505)

上下水道部

二見総合支所へ移転

移転日 3月24日(月)から

移転先 二見総合支所、2・3階

※水道の開閉栓の手続きや料金の受領などの業務は、上下水道部窓口(市役所本館・1階に設置)および各総合支所地域振興課で取り扱います。

農林課・水産課・農業委員会事務局 御園総合支所へ移転

移転日 3月24日(月)から

移転先 御園総合支所・1階

各総合支所産業建設課 業務を移管

このような組織の再編に伴い、各総合支所庁舎の有効利用を図るため、次のとおり、組織の一部を移転します。

また、新たに開設する産業支援センター(朝熊町)

が有効に機能できるよう、関連業務の担当課を同センターに集約します。

4月1日(火)から、各総合支所産業建設課が行っていた業務を、産業部・農業委員会事務局・都市整備部へ移管します。

なお、産業建設課が行っていた道路・側溝の修繕の要望、水道の開閉栓の手続きや料金の受領などの業務

は、各総合支所地域振興課で取り扱います。

産業支援センター準備室・企業誘致課 産業支援センターへ移転

移転日 3月24日(月)から

移転先 産業支援センター
※産業支援センター準備室は、4月1日(火)から、産業支援課となります。



総務課市史編さん係 早修幼稚園へ移転

総務課市史編さん係は、休園中の早修幼稚園に移転しました。

電話番号表

所属名		電話番号
上下水道部	上下水道総務課	庶務係 ④21504
		経理係 ④21505
	料金課	上下水道料金係 ④21501
		下水道負担金係 ④21503
	上水道課	給水係 ④21509
		建設係 ④21508
		維持係 ④21512
	下水道建設課	下水道第一係 ④21530
		下水道第二係 ④21532
		雨水施設整備係 ④21536
下水道施設管理課		施設維持係 ④21526
	排水設備係 ④21538	
産業部	産業支援センター準備室 ⑥35677	
	企業誘致課	
	農林課	管理係 ②20372
		農林係 ②20370
		耕地係 ②20374
水産課 ②20367		
農業委員会事務局	農地係 ②20273	
	振興係 ②20272	
御園総合支所	(代表) ②20235	
	地域振興課 ②20236	
	生活環境課 ②20241	
	福祉健康課 ②20261	
総務部総務課市史編さん係 ②15575		

※上下水道部・産業部・農業委員会事務局・御園総合支所については、3月24日以降の適用となります。



タスキでつなぐ伊勢の想い

うま 美し国三重 市町対抗駅伝



生涯学習・スポーツ課 (☎27886)

県内の市町数は、市町村合併により、29市町となりました。

このことにより、各市町間の連携がますます重要な課題となっています。

このような中、各市町間の交流や一体化の促進により市町の振興を図り、スポーツに対する県民の意識を高めるため、29市町対抗駅伝が開催されます。

伊勢市民が一丸となって、沿道から声援を送り、伊勢市選手団を盛り上げましょう！

とき 3月16日(日)、午前9時スタート(雨天決行)



※「広報いせ」3月号と同
時配布したチラシ、「県政
だよりみえ」3月号にも関
連記事が掲載されています
のでご覧ください。

伊勢市選手団の皆さん

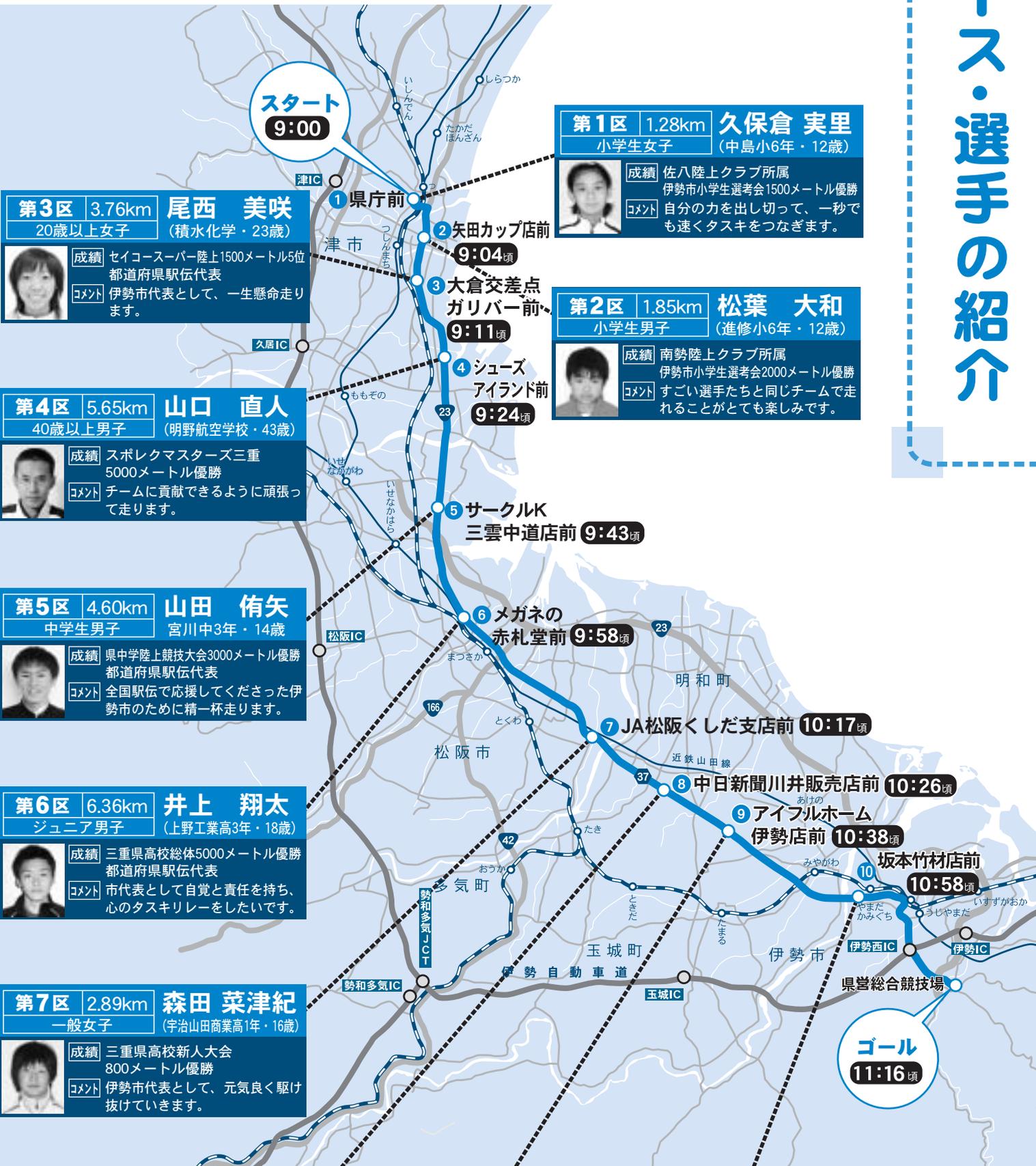
(敬称略)

第1区	1.28km 小学生女子	久保倉実里 (中島小6年・12歳)	坂口 茅 (城田小6年・12歳)
第2区	1.85km 小学生男子	松葉 大和 (進修小6年・12歳)	中村 誉 (北浜小6年・12歳)
第3区	3.76km 20歳以上女子	尾西 美咲 (積水化学・23歳)	藤原由佳里 (健康インストラクター・44歳)
第4区	5.65km 40歳以上男子	山口 直人 (明野航空学校・43歳)	黒 宏志 (陸上自衛隊・47歳)
第5区	4.60km 中学生男子	山田 侑矢 (宮川中3年・14歳)	中川 瞭 (城田中3年・15歳)
第6区	6.36km ジュニア男子	井上 翔太 (上野工業高3年・18歳)	柿本 崇志 (上野工業高2年・17歳)
第7区	2.89km 一般女子	森田菜津紀 (宇治山田商業高1年・16歳)	津田 環 (宮川中2年・14歳)
第8区	3.43km 中学生女子	寺田 菜美 (宮川中2年・14歳)	出口和佳奈 (倉田山中2年・14歳)
第9区	5.95km ジュニア女子	畑 沙也加 (宇治山田商業高3年・18歳)	大辺 趣里 (宇治山田商業高2年・16歳)
第10区	6.425km 20歳以上男子	高林 祐介 (駒澤大2回生・20歳)	森 正 (宮川医療少年院職員・34歳)
監督	向井 孝治 (伊勢度会陸上競技協会副会長)		監督のコメント 三重県で初めて行われる記念すべき大会に、全国各地で活躍する伊勢市出身の優秀な選手がそろいました。各選手が、力通りの実力を出すことができれば、十分に優勝できると思っています。ゴール地である地元伊勢で第1回目の優勝を目指して頑張ります。
コーチ	藤原 清史 (伊勢市体育指導員連絡協議会長)		
支援コーチ	柿本 和男 (南勢陸上クラブ)		
	岡田 巧 (南勢陸上クラブ)		
	中瀬 一仁 (南勢陸上クラブ)		
	立花 充 (佐八陸上クラブ)		



県庁前(津市)～県営総合競技場(伊勢市) 10区間 42.195 km

コース・選手の紹介



スタート
9:00

第3区 3.76km 尾西 美咲
20歳以上女子 (積水化学・23歳)

成績 セイコースーパー陸上1500メートル5位
都道府県駅伝代表
コメント 伊勢市代表として、一生懸命走ります。

第4区 5.65km 山口 直人
40歳以上男子 (明野航空学校・43歳)

成績 スポレクマスターズ三重
5000メートル優勝
コメント チームに貢献できるように頑張っています。

第5区 4.60km 山田 侑矢
中学生男子 (宮川中3年・14歳)

成績 県中陸上競技大会3000メートル優勝
都道府県駅伝代表
コメント 全国駅伝で応援してくださった伊勢市のために精一杯走ります。

第6区 6.36km 井上 翔太
ジュニア男子 (上野工業高3年・18歳)

成績 三重県高校総体5000メートル優勝
都道府県駅伝代表
コメント 市代表として自覚と責任を持ち、心のタスキリレーをしたいです。

第7区 2.89km 森田 菜津紀
一般女子 (宇治山田商業高1年・16歳)

成績 三重県高校新人大会
800メートル優勝
コメント 伊勢市代表として、元気に駆け抜けていきます。

第8区 3.43km 寺田 菜美
中学生女子 (宮川中2年・14歳)

成績 伊勢度会地区中学校駅伝大会
区間賞(1区)
コメント 記念すべき大会に出場できて大変光栄です。一生懸命頑張ります。

第1区 1.28km 久保倉 実里
小学生女子 (中島小6年・12歳)

成績 佐八陸上クラブ所属
伊勢市小学生選考会1500メートル優勝
コメント 自分の力を出し切って、一秒でも速くタスキをつなぎます。

第2区 1.85km 松葉 大和
小学生男子 (進修小6年・12歳)

成績 南勢陸上クラブ所属
伊勢市小学生選考会2000メートル優勝
コメント すごい選手たちと同じチームで走れることがとても楽しみです。

第5区 サークルK 三雲中道店前 9:43頃

第6区 メガネの赤札堂前 9:58頃

第7区 JA松阪くしだ支店前 10:17頃

第8区 中日新聞川井販売店前 10:26頃

第9区 アイフルホーム伊勢店前 10:38頃

第10区 坂本竹材店前 10:58頃

第9区 5.95km 畑 沙也加
ジュニア女子 (宇治山田商業高3年・18歳)

成績 東海選手権5000メートル3位
都道府県駅伝代表
コメント 初の市町駅伝なので、伊勢市のために貢献出来るように頑張ります。

第10区 6.425km 高林 祐介
20歳以上男子 (駒澤大2回生・20歳)

成績 全日本大学駅伝区間賞(5区)
箱根駅伝総合優勝
コメント 代表選手として、伊勢市の名に恥じないよう精一杯頑張ります。

ゴール
11:16頃

※通過・到着時間はすべて予定です。

伊勢市産業支援センター 4月1日オープン!

産業支援センター準備室

3月21日(金)まで ☎(21)5569)

3月24日(月)から ☎(63)5677)

地域産業の振興を図るための拠点施設となる「伊勢市産業支援センター」が、4月1日に開設します。

産業支援センターでは、起業家の支援、企業間連携のための情報発信、企業ものづくり支援、企業立地の促進などを行うことにより、企業の集積、雇用の確保・創出を図り、地域経済の活性化につなげていくことを目指しています。「広報いせ」1月号参照)

今月号では、企業のものづくりを支援するために設置する試験室（製品や材料の検査・試験ができる部屋）と作業実習室（木材を加工し木製品を製造できる部屋）

についてお知らせします。

なお、これらの部屋にある機器は、市内で地域産業の振興につながる事業を行っている人や、そのような事業を行うおうとしている人が使用できるようにしています。

ぜひ、センターの機器を活用してください。

開放試験室 (通称「オープンラボ」)

食品中に含まれる異物や添加物などの分析、電気製品の品質検査、金属材料の組成分析などができる機器を設置し、地域の製造業者のものづくりを支援します。

◆目的

市内には、海産物や土産物などの食料品製造事業所がたくさんあります。食の安全に対する意識の高まりや、付加価値の高い食品開発の流れを受け、食品の安全性の検証や、原材料の分析が必要となっています。

また、電気関連の製造事業所がたくさんあり、製造物責任法（PL法）の施行後、製品の品質管理の重要性が高まり、電気・電子機器に含まれる重金属の分析や、試作品の検証などが不可欠となっています。

しかし、中小企業が個々に機器を所有するためには経費が掛かるので、このよ

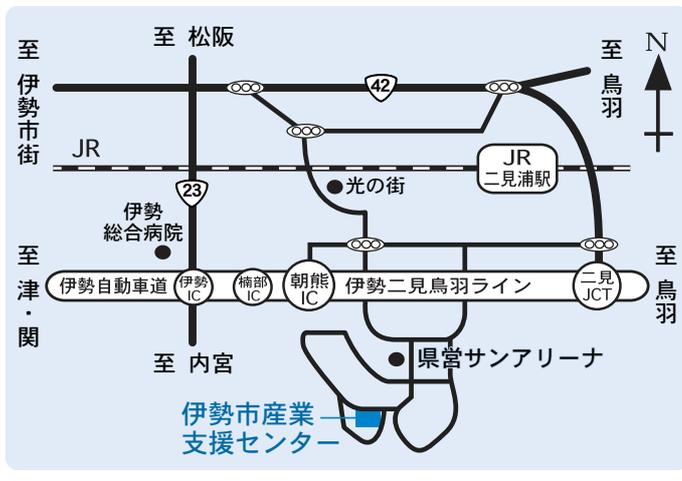
施設の概要

所在地 朝熊町4383番地469

電話 ☎5677

FAX ☎28851

床面積 本棟 868.35㎡
実習棟 307.84㎡



うな地域企業の特徴に応じた機器を設置し、共同利用を図ることとします。

◆期待できる効果

伊勢市は、多くの観光客が訪れ、また豊富な海産物や農産物に恵まれているため、地域特性を活かした新たな土産物などは、地域ブランドとして情報発信をしやすく、新たな地域産業の創出が期待できます。

◆設置機器

蛍光エックス線分析装置、

ガスクロマトグラフ、原子吸光分析装置、分光光度計、インキュベータ、オートクレーブ、乾燥機、恒温恒湿器、デジタルワットメーター、絶縁耐圧試験機、デジタル温度計、マッフル炉、ファンオーブン



分光光度計

材料試験室

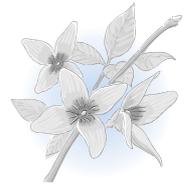
万能試験機や衝撃試験機など、製品・材料の強度測定や塗装製品の品質検査などができる機器を設置しています。市が、公設試験機関（市町が設置するものとしては県内唯一）として、企業からの依頼を受けて製品・材料の強度試験を行い、証明書を発行します。

また、センターの業務に支障がない範囲で、企業などが機器を使用できるようにします。

◆目的

伊勢志摩地域は、古くから造船業が盛んで、国内のFRP（強化プラスチック）造船業界の先頭に立ってきた経緯があり、今も多くの関連企業があります。

現在、法令により、長さ12メートル以上のFRP製の新造船は、公的機関などの検査を受けた試験機による検査が義務付けられています。



近年、検査を請け負う業者が少なくなっているため、公設試験機関として、その役割を担うこととします。

◆期待できる効果

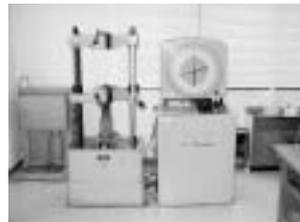
小型船舶の製造・販売の国内最大手であるヤマハ発動機株は、5年前から上級艇・オーダークラッシュ艇の製造拠点を伊勢市に集約しています。また、トヨタ自動車株が、市内で高級プレジャーボート（レジャー用の船）の建造を始め、工場をフル稼働させています。

これは、この地域に造船関連の技術を持った企業が多く立地し、その技術力が高く評価されているためです。

このように、大手企業が市内に製造拠点を置いており、波及効果の高い造船関連企業のさらなる集積が期待できます。

◆設置機器

万能試験機、弾性率測定器、X-Yレコーダー、衝撃試験機、恒温乾燥器、厚さ計、水分計、天秤



万能試験機

作業実習室

一連の木材加工ができる機器を設置し、実習室・漆芸室で開催する講座の環境として木地作りをしたり、木製品製造の技術講習会で使用したりすることにより、伝統技法の保存や木製品製造技術の継承を図ります。

また、センターの業務に支障がない範囲で、講座卒業生や木製品製造業者などが機器を使用できるようにします。

◆目的

伊勢地域では、長年にわたり、伝統的な技術・技法

などが受け継がれ、優れた伝統工芸品・民芸品・郷土玩具などが製造されてきました。

しかし、時代の変遷とともに衰退し、途絶えてしまう恐れがあるものもあります。

これらの伝統工芸品などの維持・保存を図ることは、地域にとって大変重要なことであるため、センターを活用して適切な対策を講じることとします。

◆設置機器

帯鋸盤、自動一面鉋盤、横切り機、手押鉋盤、万能丸鋸盤、卓上ボール盤、糸鋸、木工旋盤、木口切、ベルトサンダー、バフ、エアプラズマ切断・溶接機、グライNDER



手押鉋盤

伊勢地域の伝統工芸品

●県指定伝統工芸品：

伊勢春慶、伊勢の根付、伊勢一刀彫り、伊勢紙、伊勢の提灯、伊勢玩具（刳物、練物）、浅沓、伊勢の神殿

●すでに消滅したもの：番傘、団扇、伊勢鎌

●そのほか：矢筈



伊勢春慶



伊勢の根付



伊勢紙



伊勢の提灯



伊勢玩具



浅沓

医療制度

三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059・221・6883)

医療保険課 (☎①5552)



4月1日から、広域連合が運営主体となる後期高齢者医療制度が始まります。
「広報いせ」2月号より引き続き、今月号では、医療の給付などについて紹介します。

受けられる医療の給付など

後期高齢者医療制度では、現行の老人保健医療制度と同様の給付が受けられます。

◆医療費の負担割合

病気やけがなどで医療機関などにかかるとき、被保険者証を提示すると、窓口で支払う医療費の自己負担割合は1割（現役並み所得者は3割）になります。

また、訪問看護を受けるときも、自己負担割合は1割（現役並み所得者は3割）になります。

◆医療の給付

後期高齢者医療制度で受けられる主な医療の給付は下表のとおりです。

◆葬祭費

被保険者が死亡したとき、葬祭を行った人は、申請をすれば5万円が支給されます。

◆保健事業

被保険者の健康の保持・増進のため、健康診査を行います。

※詳しくは、3月下旬に送付する後期高齢者医療の被保険者証と同封するパンフレットをご覧ください。

出前講座を開催

次のとおり、後期高齢者医療制度の出前講座を開催します。

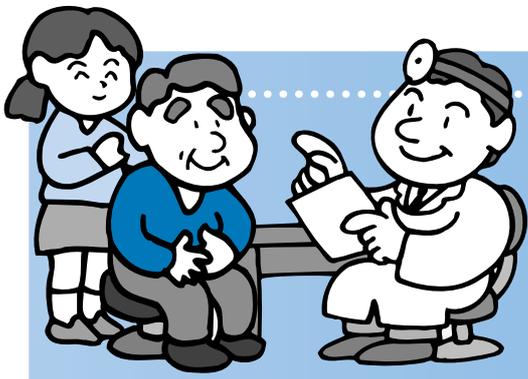
とき 3月19日(水)、午後2時～3時30分
ところ ハートプラザみその・多目的ホール



後期高齢者医療制度で受けられる主な医療の給付

1カ月に支払った医療費が高額になったとき	申請をすれば、自己負担限度額を超えた金額が払い戻されます。すでに老人保健医療制度で申請をしたことがある人は、申請の手続きは不要です。
医療費と介護保険サービス費の自己負担額を合算した額が高額になったとき (高額医療・高額介護合算制度)	同じ世帯内で1年間(8月1日～翌年7月31日)にかかった医療費と介護保険サービスの自己負担額を合算した額が、自己負担限度額を超えたときは、申請して認められると、超えた額が払い戻されます。これは、平成20年4月から新たに始まる制度です。
医療費を全額支払ったとき	急病などで被保険者証を持たずに診療を受け医療費を全額支払ったときや、コルセットなどの補装具代がかかったときなどは、申請して認められると、支払った費用の一部が払い戻されます。
一般病床に入院したときの食事代	食事代(1食あたり)は、定められた額を自己負担します。
療養病床に入院したときの食費など	食費(1食あたり)と居住費は、定められた額を自己負担します。
特定疾病の治療を受けるとき	医療機関の窓口で「後期高齢者医療特定疾病療養受療証」を提示すれば、毎月の自己負担額が1万円までとなります。
交通事故など第三者の行為によってけがをしたとき	届け出により後期高齢者医療制度で治療を受けることができます。

後期高齢者



老人保健医療受給者証は 使えなくなります

後期高齢者医療制度の開始に伴い、老人保健医療受給者証は、4月以降は使用できなくなります。

現在、受給者証を持っている人は、4月以降に医療保険課へ返還してください。（3月中に送付する通知をご覧ください）

新しい被保険者証は 3月下旬に送付

後期高齢者医療制度に加入する人には、3月下旬に、広域連合から被保険者証が送付されます。



健康保険の手続きを
お忘れなく

◆後期高齢者医療制度に 加入する人

- 昭和8年4月1日以前に生まれた人
- 昭和8年4月2日～昭和18年4月1日に生まれた人で、現在、老人保健医療制度に加入している人

現在加入している健康保険の資格を喪失しますの

で、各健康保険の担当者へ問い合わせ、必要な手続きをしてください。（伊勢市の国民健康保険に加入している人で、昭和8年4月2日～昭和18年4月1日生まれの人は、4月1日以降に、医療保険課へ資格喪失届を提出してください）

※健康保険（伊勢市の国民健康保険を除く）の加入者本人が資格を喪失すると、被扶養者も資格を喪失するため、国民健康保険などほかの保険への加入手続きが必要となります。



◆後期高齢者医療制度に 加入しない人

- 昭和8年4月2日～昭和18年4月1日に生まれた人で、現在、老人保健医療制度に加入しているが、後期高齢者医療制度に加入しない旨の撤回申出書を提出した人

現在加入している健康保険の資格は継続しますの
で、各健康保険の担当者へ、
現行の健康保険を継続することを連絡してください。
（伊勢市の国民健康保険に加入している人は、手続きは不要です）

※福祉医療費を受給している人には、3月中に福祉医療費の変更の通知を送付します。

※後期高齢者医療制度については、三重県後期高齢者医療広域連合のホームページ（<http://www.75inyobiz.web.jp/>）にも掲載されています。



保険料額の通知

保険料の納付方法は、年金天引き（特別徴収）と、納付書または口座振替による納付（普通徴収）があります。（「広報いせ」2月号・5ページ参照）
特別徴収となる人には4月上旬に、普通徴収となる人には7月中に、保険料額を通知します。

お詫びと訂正

「広報いせ」2月号の5ページに掲載しました保険料の算定方法について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤 所得割額 = (基礎控除後の総所得金額など - 基礎控除額 (33万円)) × 所得割率

正 所得割額 = (総所得金額等 - 基礎控除額 (33万円)) × 所得割率

出来事がありました

8月			7月			6月		5月		4月											
18	5	1	21	21	7	7	22	17	28	4	29	28	14	7	2	1	1	1	1	1	
おばたまつりを開催			第二次お木曳行事「川曳」を開催			旧伊勢市地域を対象にくみ取り事業者の営業担当区域割りを実施		レジ袋大幅削減・マイバッグ持参イベントを開催		第二次お木曳行事「陸曳」を開催		伊勢志摩総合地方卸売市場で市場まつりを開催		桜祭りを開催		「助役」を「副市長」に改め、「収入役」を廃止		保育所および子育て支援センター「きらら館」を開設		コミュニティバス「おかげバス」を運行開始	
養護老人ホーム万亀会館を社会福祉法人伊勢医心会に移管			健康文化週間・健康の日を制定し、健康づくり事業を実施			勢田川七夕大そっじを実施		CO ₂ 削減／ライトダウンキャンペーンを実施		伊勢市と津市が都市間連携を開始		ごみゼロ早朝清掃を実施		伊勢楽市を開催		市役所・総合案内を有償ボランティアで開始		教育長に疋田勇さんが就任		ガラス類・陶磁器類の分別回収を開始	
おばたまつりを開催			第二次お木曳行事「川曳」を開催			勢田川七夕大そっじを実施		レジ袋大幅削減・マイバッグ持参イベントを開催		第二次お木曳行事「陸曳」を開催		伊勢志摩総合地方卸売市場で市場まつりを開催		桜祭りを開催		「助役」を「副市長」に改め、「収入役」を廃止		保育所および子育て支援センター「きらら館」を開設		コミュニティバス「おかげバス」を運行開始	



おばたまつり



第二次お木曳行事「陸曳」



コミュニティバス「おかげバス」



第二次お木曳行事「川曳」



二見七夕・星まつり



きらら館

3月

24 16

美し国三重市町對抗伝を開催 (予定)
上下水道部を二見総合支所へ、農林課・水産課・農業委員会事務局を御園総合支所へ移転 (予定)

2月

17 3
3/9

おひなさまめぐり in 二見を開催
伊勢市社会福祉大会を開催

1月

27 13 12 4

福田内閣総理大臣が伊勢神宮参拝のため来勢
消防出初め式を開催
新成人のつどいを開催
二見ふれ愛マラソンを開催

12月

31 3 2 1
3/16

民生委員・児童委員を改選
お伊勢さん健康マラソン大会を開催
市議会議長に池田ミチ子さん、同副議長に数合茂さんが就任
パーク&バスライドを実施

11月

10 3 1
11 4

伊勢市民功労賞表彰式を開催
第1回地場産業展を開催
伊勢楽市を開催

10月

30 21 21 20 13 13
11/4 12/8 1/17 3/31

伊勢市市民芸術祭を開催
伊勢市美術展覧会を開催
伊勢市民功労賞表彰式を開催
第1回地場産業展を開催
伊勢楽市を開催
環境リサイクルフェアを開催
御園ラブリバーふれあい祭りを開催
伊勢おまつりを開催
朝熊山麓公園フットボール場を供用開始

9月

22 21 14 8
14/16

第55回伊勢神宮奉納全国花火大会を開催
第30回全国町並みゼミが伊勢市で開催
市内の大手スーパーマーケットのすべての店舗でレジ袋有料化を開始
障がい者体育祭を開催



朝熊山麓公園フットボール場



お伊勢さん健康マラソン大会



伊勢おまつり



おひなさまめぐり in 二見



御園ラブリバーふれあい祭り



レジ袋有料化の街頭啓発

地域で子育てを応援!

いせファミリー・サポート・センター

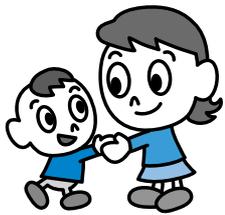
いせファミリー・サポート・センター事務局 (☎285692)
こども課 (☎215561)

いせファミリー・サポート・センターは、仕事と子育ての両立支援や地域での子育て支援のために、「育児の援助を受けた人(依頼会員)」と「育児の援助をしたい人(提供会員)」でつくる会員組織です。

市が民間事業者に運営を委託して行っています。

1月末現在、407人が会員に登録(依頼会員219人・提供会員151人・両方会員37人)し、活動を行っています。

同センターでは、通常のサポート活動だけでなく、交流会や提供会員研修会も行っており、会員同士の触れ合いや提供会員の資質向上も積極的に進めています。依頼会員は、随時募集しています。詳しくは、同センター事務局へお問い合わせください。



利用料金 1時間あたり700円(ただし午前7時30分〜午後7時、これ以外の時間帯は1時間あたり800円)
※このほか、おやつ代などの実費が別途必要です。



会員登録(無料)

依頼会員

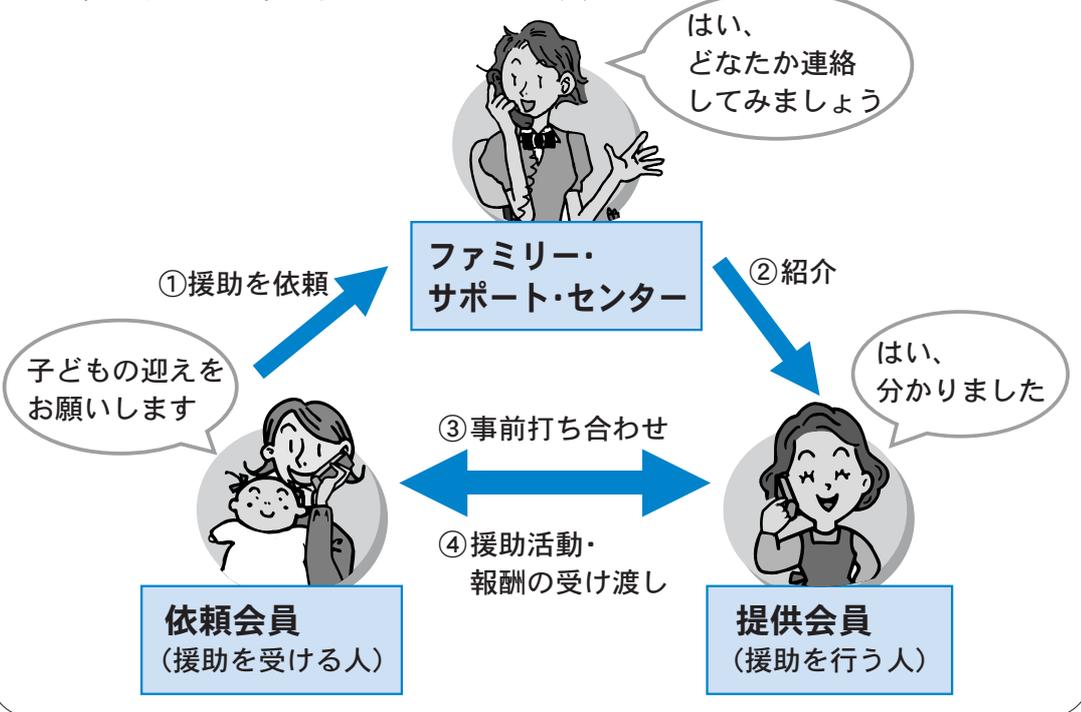
同センター事務局で随時登録を受け付けています。

対象 市内に在住または通勤・通学している小学6年生以下の子どもの保護者
持ち物 印鑑、健康保険証
提供会員

年2回(9月・3月)の養成講座修了後に受け付けています。

対象 市内または近隣市町に在住している人で、センターが実施する養成講座(無料)を受講した人

ファミリー・サポート・センターのしくみ



平成20年度〜平成22年度の運営委託先は、選考会により、下記の団体に決定しました。



特定非営利活動法人三重みなみ子どもネットワーク
(代表者・秋山則子)
所在地 岩淵2丁目3番13号
電話 285692
ファクス 285679

春は引越しの時季です

住所異動の手続きを

お忘れなく!



戸籍住民課 (☎215553)

春は、転勤や就職・進学などで、引っ越しが多い時季です。住所が変わる場合は、必ず届け出を行ってください。

正当な理由もなく届出をしなかったり、遅れたりすると、過料を科せられることがあります。

なお、この時季は、受け付け窓口が混雑するため、時間に余裕を持ってお越しください。

受け付け窓口 戸籍住民課・各総合支所生活環境課・各支所

受け付け時間 平日・午前8時30分～午後5時15分 (戸籍住民課のみ、月曜日は午後7時まで)

問い合わせ先

住所異動全般について

…………… 戸籍住民課届出係 (☎215553)

国民年金について …… 医療保険課国民年金係 (☎215554)

国民健康保険について …… 医療保険課国民健康保険給付係 (☎215646)

各種医療費助成について …… 医療保険課福祉医療係 (☎215552)

児童手当について …… ことども課 (☎215561)

介護保険について …… 介護保険課 (☎215560)

住所異動の手続き

異動の種類	届け出期間	持ち物
<p>転入 (市外から市内に) 住所を移したとき</p>	<p>住み始めてから 14日以内</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 転出証明書…前住所地の市区町村長が発行したもの ● 印鑑…本人または世帯主のもの (2人以上が異動するときは世帯主のもの) ● 国民年金手帳…加入者のみ ● 所得証明書など…児童手当受給認定や乳幼児などの各種医療費助成の資格認定を申請する人
<p>転出 (市内から市外に) 住所を移すとき</p>	<p>転出するおおむね 2週間前から</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑…本人または世帯主のもの (2人以上が異動するときは世帯主のもの) ● 印鑑登録証・いせ市民カード・住民基本台帳カード…登録者のみ ● 国民健康保険証…加入者のみ ※修学のため市外へ転出する学生は、そのまま伊勢市の国民健康保険証が使えます。届け出が必要ですので、国民健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課国民健康保険給付係・各総合支所生活環境課・各支所へお越しください。 ● 各種医療費助成の受給資格証…受給者のみ ● 介護保険被保険者証…加入者のみ ● 寿バス券 (回数券) …取得者のみ
<p>転居 (市内から市内に) 住所を移したとき</p>	<p>新しい住所地に 住み始めてから 14日以内</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑…本人または世帯主のもの (2人以上が異動するときは世帯主のもの) ● 住民基本台帳カード…登録者のみ ● 国民健康保険証…加入者のみ ● 各種医療費助成の受給資格証…受給者のみ

※いずれも届け出人は、異動する本人または世帯主です。なお、虚偽の届け出を防ぐため、窓口に来た人の本人確認を行いますので、表中の持ち物のほか、運転免許証・パスポート・健康保険証など、本人であることが確認できる物を持参してください。

※住民基本台帳カードを持っている人が、転出届を事前に郵送で行えば、転出証明書がなくても転入手続きができます。詳しくは、戸籍住民課へ問い合わせてください。

4月から

国民健康保険の

制度が変わります



医療保険課国民健康保険給付係 (☎②) 5646

自己負担割合が2割になる対象が 就学前の子どもまで拡大

現在、医療費の自己負担割合が2割となるのは、3歳未満の乳幼児ですが、対象年齢が拡大され、義務教育就学前（小学校入学前）の子どもが対象となります。

高額医療・高額介護 合算制度ができました

現在、医療費が高額になった世帯に介護保険サービスを利用している人がいる場合は、月ごとに医療保険と介護保険のそれぞれの自己負担限度額を超えた金額が支給されています。

これに加え、医療費と介護保険サービス費の年間の

自己負担額を合算した金額が、一定の限度額を超えた場合は、超えた分が支給される、高額医療・高額介護合算制度が創設されます。

特定健診・特定保健指導が 始まります

40歳以上75歳未満の被保険者を対象として、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した新たな特定健康診査（特定健診）・特定保健指導が始まります。

療養病床入院時の 一部負担の対象年齢が 65歳以上に引き下げ

現在、療養病床に入院したときに、食費と居住費を一部自己負担しなければなら

ないのは、70歳以上の（65歳以上の老人保健医療受給対象者を含む）ですが、その対象年齢が65歳以上に変わります。

退職者医療制度の 対象年齢が 65歳未満に引き下げ

被用者年金（厚生年金など）を受けられる人が、退職して国民健康保険に加入した場合、現在は、75歳未満であれば、その人とその被扶養者は退職者医療制度で医療を受けますが、その対象年齢が65歳未満に変わります。なお、65歳になると、一般の国民健康保険の加入者となります。



伊勢の文化探訪シリーズ

ええところ

知るところ

文化振興課 (☎②) 7884

隠岡遺跡

隠岡遺跡(倭町)は、近鉄宇治山田駅の東・約600メートルに位置する、標高約20メートルの小高い所にあります。

この遺跡は、昭和59年と平成3年に発掘調査が行われ、弥生時代後期の竪穴住居跡45棟と排水路などの遺構、甕・高坏・壺などの土器が出土しました。

また、平安時代の掘立柱建物跡13棟と土師器・須恵器・緑釉陶器なども出土しています。

弥生時代の遺跡が宮川左岸にあることは知られていましたが、この調査により、右岸の神宮周辺でも弥生文化が発展していたことが分かり、注目を集めました。また、平安時代の遺跡に

ついでには、建物が大きく、特殊な緑釉陶器なども出土していることから、神宮の神主層の住宅であったことが推測されます。

このように、隠岡遺跡は、弥生時代後期を中心に発達した大集落跡であることも、平安時代には一般集落ではない特別な建物群があった重要な遺跡です。

現在、遺跡の上に建つ市営住宅の一角には、竪穴住居と掘立柱建物の一部を復元した遺跡公園が整備され、出土した遺物は郷土資料館に展示されています。



発掘調査風景と遺跡公園



出土した土器

国民健康保険料の 年金天引き(特別徴収)が始まります

医療保険課国民健康保険料係 (☎215551)

国の医療制度改革により、4月から、国民健康保険料の年金天引き(特別徴収)が始まります。

これは、国民健康保険の被保険者である世帯主が受けている年金から、保険料を天引きするものです。

保険料が年金天引きになる場合、4月・6月・8月は仮徴収、10月・12月・翌年2月は本徴収となります。(左図参照)

年金天引きの種類

仮徴収	4月
	6月
	8月
本徴収	10月
	12月
	翌年2月

平成20年度
国民健康保険料



年金天引きとなる世帯は？

国民健康保険料が年金天引きとなるのは、次のすべての項目を満たす世帯です。

- 平成20年4月1日現在、同一世帯の国民健康保険被保険者全員が、65歳以上75歳未満
- 平成19年10月1日現在、国民健康保険被保険者である世帯主が受けている年金が、老齢年金・退職年金・障害年金・遺族年金のいずれかで、その受給額が年額18万円以上
- 1回当たり、国民健康保険料と介護保険料との合算額が、年金受給額の2分の1以下

年金天引きにならない場合があります

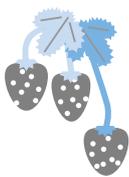
前記の項目をすべて満たしていても、次のいずれかに該当する場合は、4月からの年金天引きにはならず、納付書または口座振替での納付(普通徴収)になります。

- 同一世帯の被保険者が、平成21年3月31日までに75歳になる
- 同一世帯に、平成20年4月1日以後期高齢者医療制度に加入する人がいる
- 同一世帯に、平成19年12月31日現在、65歳以上75歳未満で、老人保健の資格を取得している人がいる
- 被保険者である世帯主の介護保険料が、年金天引きされていない

通知書の送付

4月から年金天引きされる世帯には、3月中旬に通知書を送付します。

また、納付書または口座振替で納付する世帯には、6月に「国民健康保険料納入通知書」を送付します。
※10月以降に年金天引きとなるかどうかは、4月1日現在の国民健康保険の資格取得状況などを基に判定します。



年金天引きされる場合の国民健康保険料額

4月・6月・8月の仮徴収で天引きされる1回当たりの保険料額(仮徴収支払回数割額)は、次のとおり、平成19年度決定保険料額を基に計算します。

なお、平成20年度の国民健康保険料の年額と、10月以降に年金天引き(本徴収)される保険料額については、6月に通知します。

仮徴収支払回数割額の計算方法

$$\text{仮徴収支払回数割額} = \frac{\text{仮徴収額算出用基礎額}}{6}$$

$$\text{仮徴収額算出用基礎額} = (\text{平成19年度決定保険料額} \div \text{世帯賦課月数}) \times 12 \text{カ月}$$

シリーズ動物相談

狂犬病予防注射

伊勢保健福祉事務所衛生指導課 (☎05541) 環境課 (☎05541)



犬を飼っている皆さん、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせていますか？

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年接種させることが義務付けられています。しかし、伊勢市の平成18年度の接種率は58・4%でした。実はこの数字は、大変危険な数字なのです。何が危険なのでしょう。今回は、狂犬病の恐ろしさとその予防注射の重要性についてお知らせします。

狂犬病の恐さ

狂犬病は、犬だけでなく、すべての哺乳動物に感染する恐れがある病気で、感染した犬などにかまれると、唾液に含まれる狂犬病ウイルスが体内に入り、感染してしまいます。

狂犬病を発症すると、意識ははつきりしていながら、強い不安感と痛みに襲われ、精神錯乱・全身けいれん・まひなどの神経症状を示します。現在は治療法がなく、数日ではほぼ100%、死に至る恐ろしい病気です。



狂犬病発生国

国内では、昭和25年、当時流行していた狂犬病を制圧するために狂犬病予防法が制定され、そのおかげで、昭和32年以降、狂犬病の発生事例はありません。

このため、狂犬病は忘れられた病気となっていました。平成18年に、フィリピンで野犬にかまれた日本人男性が、帰国後に発症し、数日後に死亡するという事件が2件起き、改めて狂犬病の怖さを知ることとなりました。



現在、狂犬病が発生していない国は、日本のほかイギリス・オーストラリアなど、わずか10数カ国に過ぎず、今も世界のほとんどの国で狂犬病が猛威を振るい、毎年5万人以上の人が亡くなっています。

中国では、平成18年に狂犬病で3200人以上が亡くなり、平成19年に一部の地域で飼い犬の強制処分命令まで出ました。

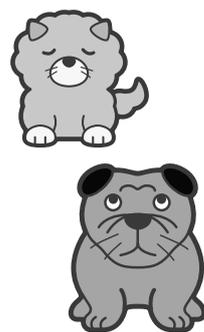


今後発生する危険性

現在、国内で狂犬病が発生していないからといって、今後発生しないとは限りません。

外国から輸入される犬や外国籍船から不法上陸する犬、外国からの貨物(コンテナなど)に紛れ込んでいる犬など、狂犬病に感染した犬などが海外から侵入してくる可能性があり、感染事例がいつ発生してもおかしくない状況です。

鳥インフルエンザやBSE(牛海綿状脳症)も、もともとは国内に存在しない病気だったのです。



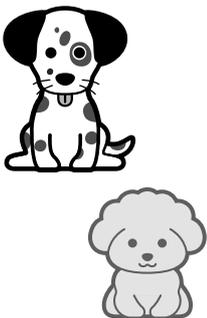
狂犬病予防注射の必要性

このように、狂犬病はいつ発生してもおかしくない病気だからこそ、毎年1回の狂犬病予防注射が必要なのです。

ちなみに、平成18年度の県内の接種率は69・8%でした。

伊勢市での接種率は何%だったでしょうか。今、伊勢市で発生したらどうなるでしょうか。

冒頭で「危険」だと言ったのはこのためなのです。



狂犬病予防注射日程

とき		ところ（地区名・実施場所）	
4月 7日(月)	9:00～ 9:35	旭町	梅谷電器駐車場
	9:50～10:20	前山町	前山町公民館前広場
	10:40～11:30	辻久留	上社神社
	13:00～13:50	岩淵	伊勢市役所裏
	14:10～15:00	神田久志本町	消防本部
4月 8日(火)	9:00～ 9:45	二見町	今一色西浜
	10:00～10:50		西コミュニティセンター
	11:10～11:40		山田原公民館
	13:00～13:30		江コミュニティセンター
	13:50～14:50		二見公民館
4月 9日(水)	9:30～10:30	宇治浦田	宇治公民館
	10:50～11:40	楠部町	四郷支所
	13:00～13:30	朝熊町	朝熊町会館
	13:45～14:00		朝熊市民館
	14:20～14:50	二見町	光の街コミュニティセンター
4月10日(木)	9:00～ 9:30	河崎	河崎南側公民館
	9:45～10:20	船江	的場公園
	10:40～11:35		船江会館
	13:00～13:35	一之木	一之木町会事務所
	13:50～15:00	八日市場町	福祉健康センター
4月11日(金)	9:00～ 9:40	大倉町	大倉うぐいす台公民館
	9:50～10:00		大倉町公民館
	10:15～10:35	佐八町	佐八町公民館
	10:50～11:35	津村町	津村町公民館
	13:00～13:20	円座町	旧伊勢市南部農業協同組合円座支所
	13:35～14:05	上野町	沼木地区コミュニティセンター
	14:25～14:35	横輪町	横輪公民館
4月14日(月)	9:00～10:00	神社港	神社地区コミュニティセンター
	10:25～11:40	大湊町	大湊町民会館（旧大湊支所）
	13:00～13:50	一色町	一色町公民館
	14:10～15:00	黒瀬町	黒瀬町公民館
	4月15日(火)	9:00～10:30	中之町
11:10～11:25		宇治今在家町	高麗広公民館
13:00～14:50		勢田町	県伊勢庁舎
4月16日(水)	9:00～ 9:45	西豊浜町	西豊浜町森区公民館
	10:05～10:50	東豊浜町	東豊浜町西条公民館
	11:10～11:40	有滝町	有滝町民会館
	13:00～13:35	村松町	北浜地区コミュニティセンター
	14:05～14:40	東大淀町	伊勢農業協同組合北浜支店東大淀
4月17日(木)	9:10～ 9:35	柏町	柏町公民館
	9:55～10:40	小俣町	小俣北部公民館
	11:00～11:35		小俣明野保健福祉会館
	13:00～13:50		小俣総合支所
	14:10～14:50		上久保公民館
4月18日(金)	9:00～ 9:50	小俣町	伊勢農業協同組合小俣支店
	10:05～10:50		小俣農村環境改善センター
	11:10～11:40		下小俣公民館
	13:00～13:50		中小俣公民館
	14:10～14:50		南本町公民館
4月21日(月)	9:00～10:00	小俣町	湯田公民館
	10:20～11:30	上地町	城田地区コミュニティセンター
	13:00～13:35	小俣町	城田団地東公園
	13:50～14:15		松倉農村公園
	14:30～15:00	宮川町	宮川町民会館
4月22日(火)	9:00～10:50	御園町	御園総合支所
	11:05～11:50		高向公民館
	13:00～13:50		新高公民館
	14:10～14:50		一之木地区集会所



狂犬病予防注射は、法令により、4月1日～6月30日に接種することと決められています。

市では、左表の日程で集合注射を行います。

必ず、最寄りの会場で集合注射を受けさせるか、動物病院で狂犬病予防注射を

受けさせるようにしてください。

飼い犬の管理義務

狂犬病予防注射のほかに、飼い主に求められる義務はたくさんあります。

- リードなどでつないで飼つ
- 市への登録（飼い犬が死

亡したり、住所を変更した場合も、必ず市へ届けてください）

● 飼い犬に鑑札・注射済票・迷子札などをつける

マナーを大切に

最近、公園や道路など公共の場所での犬・猫のふん

害苦情が多く聞かれます。犬を飼っている人は、散歩するときは、必ずふんの処理を行ってください。

また、野良猫に安易な気持ちで餌を与えないようにするとともに、飼い猫には鈴をつけるなどの工夫をし、室内飼いに努めてください。

めざせ！ ごみゼロのまち



資源循環課 ☎ 5543

指定ごみ袋が変わります

4月1日(火)から、新しい指定ごみ袋を販売します。新しい指定ごみ袋は、原油高による原材料価格の高騰により、現在使っている指定ごみ袋と比べ、希望小売価格が左表のとおり値上がりします。

指定ごみ袋の希望小売価格(税抜き)

	新しい指定ごみ袋	現在の指定ごみ袋
大(45リットル・10枚入り)	83円	70円
中(30リットル・10枚入り)	60円	50円
小(15リットル・10枚入り)	41円	35円
指定ごみ袋の文字印刷色	紺	緑
外袋の文字印刷色	紺	緑

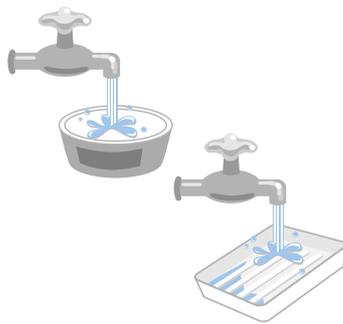
なお、現在使っている指定ごみ袋は、引き続き使用できます。また、在庫分は4月以降も旧価格のまま販売します。

ごみを減らす工夫を！

4月から指定ごみ袋の価格が値上がりしますが、次のような工夫でごみを減らせば、指定ごみ袋の使用量も減らすことができます。

- 封筒・紙箱などの紙類を資源として出す
- トレー・カップラーメンの容器などのプラスチック製容器包装は、小まめに洗って資源として出す
- 生ごみが出ないよう、余分な食材を購入しない
- リデュース(ごみが出ないようにする)・リユース(再利用する)などを徹底する

※ごみを減らす工夫について、詳しくは、「広報いせ」3月号と同時配布した「ごみリサイクルカレンダー」をご覧ください。



マイバッグの販売を終了します

3月31日(月)をもって、伊勢市オリジナルマイバッグの販売を終了します。なお、それまでに在庫がなくなれば、その時点で販売を終了しますので、「ご了承ください」。

シリーズ防災

知る

災害は やってくる

備える

行動する

危機管理課 ☎ 5523



「シリーズ防災」は、今年度最後の掲載となりました。今回は、これまでに掲載した内容の要点をまとめた総集編をお知らせします。

巨大地震が連動して発生？

近い将来、東海地震・東南海地震・南海地震の発生が心配されています。3つの地震が同時に発生すると、マグニチュード8.7の巨大地震となり、市内では震度6強の揺れが想定されます。また、地震発生後は、大きな津波が短時間で襲ってくる可能性があります。

想定される被害は？

3つの地震が同時に発生した場合、市内では、次の被害が想定されます。

- 全半壊または焼失する建物：約2万棟
- 死者数：約240人
- 被災者数：約11万人

地震や津波に備えるには？

①わが家の安全対策：家の耐震診断・耐震補強と家具類の転倒防止対策を行う

②非常持ち出し品の準備：食料、飲料水、衣類、現金などの貴重品、懐中電灯・ラジオなどの日用品、常備薬などを準備しておく

③揺れを感じたら避難：海辺の地域で、大きな揺れや長時間の揺れを感じたら、火元を確認し、高台へ避難する。また、津波警報や注意報、避難勧告が解除されるまでは戻らない

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲
災害は忘れたころにやってきます。これからも防災に関するさまざまな情報を提供していきますので、「大地震に対する備え」を怠らないようにしましょう。

☎ 4385

ホームページ <http://skc.e-ise.net/> Eメール skc@e-ise.net

いい塩梅

物事がちょうどいい様子
のとき、「いいあんばいだ」
などと言ったりします。

「あんばい」という言葉は、
漢字で「按配」や「塩梅」と
書きます。塩梅は、もとも
とは料理用語で、塩加減が
良いものを「塩梅がいい」と
言っていたのが転じたことさ
れています。

とJUNで、NPOの多く
は、ミッション(社会的使
命や目的)をととても大切に

します。NPO活動をたく
さん手伝える人や、ちよつ
とだけ手伝える人、NPO
にお金だけ出す人や、口だ
け出す人など、いろいろな
人がいますが、これらの人
たちを一つにまとめるとき
に重要となるのがミッシヨ
ンです。料理で言うならば、
塩加減といったことです。

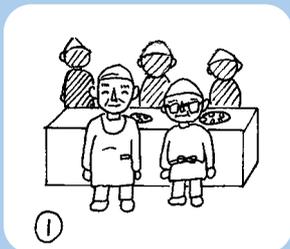
企業ならば、役員でもな
い限り、口だけを出す人は
間違いなく解雇されてしま
うでしょう。しかし、NPO
はいろいろな人を受け入れ

る組織で、少しだけ関わり
たい人はそれなりの活動を
して、やりたい人はとこと
ん活動できる組織なのです。
NPOがこのような組織
のため、時折、一部の人に
大きな負担が掛かることが
あります。
無理せず、「いい塩梅」で
活動していくことをお勧め
します。



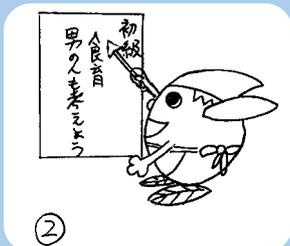
パルティイ4コマ劇場

男の料理教室



①

講師。パルティイ



②

次は実践です



③

パルティイは
目玉焼きしか作れない



④

NPO・ボランティア ただいま活躍中!

三重県地域活動栄養士協議会 (☎0089)

人生80年の時代を迎え、
わたしたちが求めているも
のは何でしょうか。

いろんな人との温かい触
れ合いや、自然との触れ合
いがあり、安定して、元気
に、健康で過ごせること
ではないでしょうか。

そのような生き生きとし
た生活を送るためには、何
よりも食生活が大切になっ
てきます。

わたしたち栄養士協議会
は、あらゆる年齢層で世代
を超え、男女を問わず、「健
康とは「健康で長生きする
ためには」といろいろな話
し合いをしたり、相談に乗
ったり、料理を作ってみん
なで楽しく食べたりしてい
ます。

最近では、食の安心・安
全や、健康に関する食の情
報があふれ、わたしたちの
食生活を混乱させるような
事が多く起こっています。
食に対する「判断力」や、



みんなで作った料理を試食する様子

正しい食べ方をするため
どのような食品を選択した
らよいかを「選ぶ力」を
身に付け、子どもころか
ら一生を通して、男女を問
わず、「ご飯、みそ汁、肉か
魚の1皿、野菜1皿」とい
う普通の食事を手軽に準備
できるようにしていきたい
ものです。

食事は楽しいものでなく
てはなりません。パンやお
菓子作りも楽しくやってい
ます。楽しいひとときを一
緒に過ごしてみませんか。

(伊勢地区代表 北村)

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康課
 小俣保健センター (☎272435、FAX210683)
 二見総合支所福祉健康課 (☎27870、FAX259844)
 御園総合支所福祉健康課 (☎21113、FAX433754)
 (☎20235、FAX282404)
 申し込み・問い合わせ 平日・午前8時30分～午後5時15分
 (参加費などの記載のないものは無料)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
3月11日(火)	福祉健康センター	30人
	小俣保健センター	35人
3月15日(土)	福祉健康センター	30人
3月18日(火)	二見健康管理増進センター	20人
3月21日(金)	ハートプラザみその	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

ヘルスマイト料理講習会
 とき・ところ・定員 左表
 のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ おもてなし料理
 参加費 500円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米 $\frac{1}{2}$ カップ
 申し込み 3月3日(月)から、電話またはFAXで健康課へ
 一次救急
休日・夜間の救急医療
 症状 比較的軽症の場合(急病になったとき、救急車を呼ぶほどではないけれどすぐに治療を受けたいときなど)
 医療機関 一次救急医療機関(かかりつけ医、休日・夜間応急診療所など)
 ※重症の人や、下表の診療時間以外・診療科目以外で診療を受けたい人は、救急医療情報センター(☎281199、音声自動案内☎0

〈一次救急〉休日・夜間応急診療所

診療日	診療時間	診療科目	当番医師
月曜日～土曜日	夜間 19:30～22:00	内科 小児科	内科
日曜日 祝日	昼間 10:00～12:00 13:00～17:00	内科 小児科	内科 小児科
		歯科	歯科
	夜間 19:30～22:00	内科 小児科	内科 小児科

問い合わせ:内科・小児科(☎28795)、歯科(☎270829)

800・100・1199、24時間受け付け) または医療ネットみえのホームページ(<http://www.qq.pref.mie.jp/>)へ問い合わせください。
 一次救急
 症状 重症の場合(一次救急医療機関から紹介されたとき、救急車で搬送される) ときなど、緊急な治療や入院が必要など)
 医療機関 二次救急医療機関(山田赤十字病院、伊勢総合病院)
 ※当番日を決め、交代で対応しています。

主な相談など

内容	とき	ところ	問い合わせ先
子育て相談	3月4日(火)	二見老人福祉センター	二見総合支所福祉健康課
	3月11日(火)	9:30～11:00 中央保健センター	健康課
	3月18日(火)	13:30～15:00 ハートプラザみその	御園総合支所福祉健康課
	3月25日(火)	小俣保健センター	小俣保健センター
成人健康相談	3月5日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター	小俣保健センター
	3月6日(木)	13:00～15:00 中央保健センター	健康課
	3月11日(火)	13:30～14:30 ハートプラザみその	御園総合支所福祉健康課
成人栄養相談(要予約)	3月6日(木)	13:00～15:00 中央保健センター	健康課
エイズ検査	毎週火曜日	8:45～11:00	伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)
	毎月第2火曜日 (3月11日)	17:30～19:00	
こころの健康相談(要予約)	3月27日(木)	13:00～15:00	伊勢保健福祉事務所 (☎275148)

※対象は、伊勢保健福祉事務所が実施するものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

3月 ○…休館日 □…おはなし会 ☆…上映会

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
☆10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
☆31						

図書館へ行こう!

伊勢図書館

☎210077
FAX210078

小俣図書館

☎293900
FAX293902

3月 ○…休館日 □…おはなし会 ☆…上映会

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	☆15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

火曜日～金曜日…午前9時～午後7時
土曜日・日曜日・祝日…午前9時～午後5時

おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～
ところ 1階・おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居を読みます

あかちゃんえほんのじかん

とき 3月27日(木)、午前11時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

映画上映会

とき 3月9日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
※詳しくは、伊勢図書館へ問い合わせてください。

春休み子ども映画会

とき 3月30日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
※詳しくは、伊勢図書館へ問い合わせてください。

雑誌リサイクルフェア

とき 3月16日(日)、午前9時15分～午後4時
(午前9時から先着75人に整理券を配布、午前10時30分以降は入場制限なし)
ところ 2階・視聴覚室
内容 不用になった雑誌類(100種類以上、約1800冊)を、図書館利用者に無償で提供します(1人につき5冊まで)
※小説・絵本などの図書類はありません。



開館時間

午前9時～午後7時



おはなし会

★たんぼぼおはなし会 3月8日(土)、午後3時～
★赤ちゃんおはなし会 3月13日(木)、午前11時～
★ピッポの会・紙芝居 3月16日(日)、午前11時～
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

春休み図書館おはなし会&工作教室

とき 3月22日(土)、午後3時～4時
ところ 1階・おはなしのへや
対象 3歳～小学生(工作教室について、就学前の子どもは保護者同伴)
内容 ①おはなし会…ビッグブック(大型絵本)などによる読み聞かせ、②工作教室…簡単な工作教室
申し込み ①申し込みの必要はありません、②小俣図書館へ問い合わせください

上映会

とき 3月15日(土)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 子ども向けアニメ「ハローキティの郵便屋さんありがとう」ほか

ギャラリー展示

①折り紙作品展 3月5日(水)～10日(月)
②なのはなペン習字展 3月12日(水)～17日(月)
③洋画サークル展 3月19日(水)～24日(月)
④盆石展 3月28日(金)～30日(日)
※いずれも時間は、午前9時～午後7時(①～③…初日は午後1時から、最終日は午後3時まで、④…最終日は午後5時まで)、場所は2階・ギャラリーです。

今月の特集コーナー

★小さいものあつまれ
ひな祭りからミクロの世界まで「小さい」をテーマにした本を幅広く紹介します

一人ひとりが輝くために

人権政策課
(☎21)5546)



子どもたちの素直な心が訴えるもの

市では、毎年、「伊勢市子ども人権フォーラム21」を開催し、小・中学生が、いじめや部落差別をはじめとする人権問題について考える場としています。

今年も、子どもたちは、作文への感想や意見を述べたり、口ごもるから抱えている悩みを出し合ったりして、有意義な時間を過ごしました。

小学生人権フォーラム

11月28日(水)、生涯学習センターいせトピアで、小学6年生・約200人(各校の代表者)が参加し、3人がそれぞれ、障がい者差別・

部落差別・いじめに関する作文を発表しました。

◆参加者の感想より

- 3人の作文を聞いたら泣けそうになりました。ぼくが人をいじめてしまったこと、これは最低です
- 障がい者と一緒に歩いている人が恥ずかしいんじゃないかと、変な目で見る人が恥ずかしいんです
- 部落差別で、何だか自分も見直さなければならぬと思いました

いじめや差別をなくすには、まず自分からはじめていかなければと思う

中学生人権フォーラム

12月12日(水)、生涯学習センターいせトピアで、中学生・約350人(各校の代表者)が参加し、3人がそれぞれ、障がい者差別・外国人差別・いじめに関する作文を発表しました。

◆参加者の感想より

● 障がい者の方には今まで関わりたくないと思っていましたが、全身を使って自分を表現している方がいる

と聞いて、自分を恥ずかしく思いました

- 「私」の作文が心に残った。国境を越えたつながりはステキだと思った
- 何気なく使っている「言葉の重み」がわかった
- 「きれいなこと、告げ口、自己満足」と言われても、行動を起こした方がいいと思うことがわかった
- 差別なんていろいろ絡み合って難しいようでも「ダメ」の一言で片付く問題だと思いました
- ほんのささいなことでも、私は私らしさに誇りを持つことを知りました
- 部落問題について、どの学校も勉強していて、真実を後の人にどう伝えていくかを考えました
- 他校の人の意見をあんなに詳しく聞けるのは滅多にないと思うので、参加できてよかった
- 自分ひとりなら解決できないようなことでも、ここなら答えが出せるような気がした

情報コーナー

〈参加費などの記載のないものは無料〉

募集



総合案内の

有償ボランティア

団体を募集

管財契約課 (☎21)5526)

市役所本館・ロビーにある総合案内は、市役所を訪れる人にとって、市役所が分かりやすく、親しみやすいものとなるよう、平成18年12月から設置しているものです。

平成20年度も、市民目線で親しみやすく、よりよい総合案内にいくために、ボランティア団体を募集します。

活動期間 4月1日～平成21年3月31日(1年間)、

市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

主な内容 問い合わせに応じ、各課への案内を行う

※詳しくは、市のホームページ (<http://www.city.ise.mie.jp>) をご覧下さい。

※昨年は、市役所本館・正面玄関から、1日につき約1000人が訪れ、1000人以上が総合案内を利用しています。

電気通信サービス

モニターを募集

東海総合通信局電気通信事業課 (☎名古屋052・971・9402)

応募資格 電気通信サービス(電話・インターネットなど)に関心がある20歳以上の人(総務省・電気通信事業者に勤務経験がある人またはその家族を除く)

委嘱期間 6月1日～平成21年3月31日(10カ月間)

活動内容

- 総務省が行うアンケート調査への回答(年2回程度)
- モニター会議への出席(年1回程度、一部の人のみ)

募集人数 90人程度

募集期間 3月3日(月)～4月4日(金)(当日消印有効)

※詳しくは、東海総合通信局のホームページ (<http://www.tokai-ptsounu.go.jp/>) をご覧下さい。

伊勢市奨学金

奨学生を募集

学校教育課 (☎27881)

受給資格 次のすべての項目を満たす人

- 市内に在住している人の子どもなどである
- 4月1日現在、高等学校・高等専門学校・大学のいずれかに在学している
- 学業が特に優良で、学資に乏しい(所得制限があります)

※奨学生は、市長が任命する選考委員の会議で選考します。

支給年額 (返済不要)

- 高等学校(公立) 6万6000円 (私立) 7万2000円
- 高等専門学校 9万6000円
- 大学(県内) 9万6000円 (県外) 12万円

支給期間 いずれも1年間(平成20年度)

提出書類

- 伊勢市奨学金支給申請書
- 在学証明書
- 学校長または学部長の推薦書
- 学業成績証明書
- 世帯員全員の住民票(続柄記載)の写し

● 所得がある世帯員全員の所得証明書

● 作文(400字程度で自筆のもの) 申し込み 4月7日(月)～18日(金)

に、所定の用紙を同課または教育委員会窓口へ

※所定の用紙は、同課・各総合支所・各支所・教育委員会窓口(市役所本館)にあります。

伊勢市育英基金に寄附のご協力を!

伊勢市育英基金は、高等専門学校生・大学生への奨学金の財源となつていますが、奨学生の増加と寄附の減少に伴い年々減少し、平成23年度には底を突いてしまいました。

育英基金が無くなると、奨学金を支給できなくなります。

一人でも多くの高等専門学校生・大学生に奨学金を支給し、社会に貢献する人材を育成するため、皆さんのご協力をお願いします。



催し物

稲作学校

農業委員会事務局

3月21日(金)まで (☎215638)
3月24日(月)から (☎220272)

作業日 4月～9月の土曜日・日

曜日・祝日のうち10日程度

ところ 西豊浜町

対象 市内在住の人

内容 田植えから稲刈り・精米までの稲作作業、夏野菜(トマト・スイカ)などの栽培

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 2000円

申し込み 3月31日(月)までに同事務局へ

※参加者には、みんなで作ったコシヒカリ(1人につき5キログラム)を進呈します。

高齢者の権利擁護講演会
～認知症になっても安心して暮らせるために～
長寿課 (☎215559)

とき 3月8日(土)、午後1時30分～3時40分

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容

● 講演「抱え込む家族介護から支えあう地域介護へ」認知症の介護の理解」泉美幸さん(社認知症の人と家族の会三重県支部代表)

● 講演「悪徳商法ってなに?」老後をおだやかに過ごすために」安田千代さん(司法書士、伊勢市高齢者虐待防止ネットワーク運営委員会委員)

お知らせ

森林の間伐を行いました!

三重県伊勢農林水産商工環境事務所 所林業振興課 (☎275265) 農林課

3月21日(金)まで (☎215570)
3月24日(月)から (☎220370)

森林の二酸化炭素の吸収能力を高めるために、間伐を行います。

1個所につき0.1ヘクタール以上の人工林(スギ・ヒノキなど)を間伐する場合は、補助金を受けることができます。

なお、森林の種類・林齢・伐採率により補助金額が異なります。

学用品費や給食費などを
援助

学校教育課 (☎247879)

小・中学生がいる家庭で、経済的に困っている家庭に、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。

援助を希望する人は、各学校へ申し出てください。

認定基準

- 世帯の合計所得金額が、生活保護基準額の1・5倍以内の家庭
- 前記以外で、前年度または本年度が、次のいずれかに該当し、特に教育委員会が必要と認めた家庭
- 生活保護が廃止または停止
- 市民税が非課税または減免
- 国民年金の掛け金が減免
- 国民健康保険料が減免または徴収猶予
- 児童扶養手当が支給されている
- そのほか、収入が不安定で学校納付金の納付状態が悪いなど、生活状態が苦しいと認められる



福祉医療費助成制度の
お知らせ

医療保険課福祉医療係 (☎215552)

就学前乳幼児医療費の申請

4歳から小学校入学前までの子どもの入院にかかる医療費は、就学前乳幼児医療費として、福祉医療費助成制度の対象となりますので、申請してください。

ただし、所得制限額を超えている場合は、助成対象になりません。

申請方法 次の物を持参し、医療保険課福祉医療係・各総合支所生活環境課・各支所へ

- 入院時の医療費の領収書
- 印鑑
- 健康保険証
- 預金通帳(ゆうちょ銀行を除く)
- 所得証明書(平成19年1月2日以降に市内へ転入した人)

療養病床入院時の
食費・居住費は対象外です

福祉医療費の受給者が入院したときの食費は、入院時食事療養費として、福祉医療費助成制度の対象となりますが、療養病床に入院



する70歳以上(平成20年4月から65歳以上)の人が一部自己負担する食費と居住費は対象となりません。

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆さんへ

特別慰労品を贈呈

独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎フリーダイヤル0120・234・933)

生活支援課 (☎215557)

次のいずれかに該当する人を対象に、内閣総理大臣名の特別慰労品を贈呈しています。

対象

- 旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者
 - 戦後、ソビエト連邦やモンゴルに強制抑留された人
 - 終戦に伴い、日本以外の地域から引き揚げた人
- ※これまでに、内閣総理大臣名の書状などを受けた人・受ける資格があった人も対象となります。
- 請求期限** 平成21年3月31日
- ※請求書は、生活支援課にあります。

※詳しくは、同基金へ問い合わせてください。

伊勢やすらぎ公園墓所の
ご案内

伊勢やすらぎ公園管理事務所 (☎248509)

次のとおり、墓所を販売しています。

なお、墓地の継承者について心配している人のために、永代管理制度を設けています。

永代管理料

墓所面積	永代管理料
2㎡	600,000円
3㎡	790,000円
4㎡	990,000円
6㎡	1,380,000円
8㎡	1,780,000円
10㎡	2,200,000円

墓地価格表

墓所面積	永代使用料	
	東向区画	西向区画
2㎡	—	192,000円
3㎡	312,000円	288,000円
4㎡	420,000円	388,000円
6㎡	636,000円	588,000円
8㎡	856,000円	—
10㎡	1,080,000円	—
12㎡	1,296,000円	—
20㎡	2,160,000円	—

※墓地管理料は、1㎡につき780円/年です。



■勢田川水質調査結果 環境課 (☎②5542)

測定地点	勢田川				
	姫之橋	北新橋	勢田大橋	一色大橋	
BOD (mg/l)	平成20年1月結果	1.7	1.6	1.3	1.4
	平成19年1月結果	5.7	2.1	29.0	2.2
	平成18年度平均	3.2	10.1	6.7	2.6
環境基準	5mg/l以下 (勢田大橋)				

(1月25日 三重県環境保全事業団 分析)

BOD (生物化学的酸素要求量)

河川の汚濁物質 (有機物) による汚れの指標で、数値が大きいほど汚れていることを示します。

水中の汚濁物質が微生物によって分解されるときに消費される酸素の量を「ミリグラム/リットル」で表したものです。

お詫びと訂正

生活支援課 (☎②5557)

「広報いせ」2月号・10ページに掲載しました「新しい民生委員・児童委員が決まりました」の記事について、次のとおり、誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

港地区・古谷碩治さんの担当地区

誤 神田久志本町、ブンキョウ、池原

正 神田久志本町 (倉田山)

ケーブルテレビ番組案内 ~3月~

※放送時間や内容は、変更することがありますのでご了承ください。

伊勢市行政チャンネル番組表

アナログ10チャンネル・21チャンネル
広報広聴課 (☎②5515)

伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間：午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時~

■特集

- 住民異動手続きのご案内

■お知らせ

2/25 ~ 3/2 ●おひなさまめぐり in 二見

3/3 ~ 9 ●市・県民税の申告会場と日時

3/10 ~ 16 ●このごみ、何ごみ?

3/17 ~ 23 ●このごみ、何ごみ?

3/24 ~ 30 ●郷の恵「風輪」の紹介

3/31 ~ 4/6 ●固定資産税の納付のお願い

■伊勢の文化探訪「ええとこ知っとこ」 (放送日：3/16 ~ 31)

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会 (設置された場合) を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

※1回の放送時間が5時間以上となる場合は、2回目の放送開始時刻が変更になります。

※アナログ21チャンネルは、御園地区のみの放送で、アナログ10チャンネルと同じ「特集」「お知らせ」などの行政情報や、お天気情報、防災情報をお伝えします。

アイティービーコミュニティチャンネル番組表

アナログ8チャンネル・デジタル701チャンネル

(株)アイティービー (☎フリーコール0120・270・089)

放送時間：午前6時~翌日午前2時

	3/3~9		3/10~16	
	分	番組	分	番組
奇数時間	0	iTVニュース	0	iTVニュース
	30	伊勢志摩の特産品	30	探歩々隊
	40	このまちの昭和	40	スポーツで遊ぼう!
偶数時間	0	iTVニュース	0	iTVニュース
	20	和を楽しむ	20	PET☆PET
	30	鳥羽水族館新・水の惑星紀行	30	ぐるぐる番外編
		44	歴史街道	

	3/17~23		3/24~30	
	分	番組	分	番組
奇数時間	0	iTVニュース	0	iTVニュース
	30	ぐるぐるグルメ2	30	MCTV遊味ing
	40	日本の暮らしのぞき箱	40	のんびりいこう
偶数時間	0	iTVニュース	0	iTVニュース
	20	おかげ横丁だより	20	イオン明和ケーブルナビ
	24	サンアリーナ通信	30	バラ組
	30	MUSIC JAM	42	PERSONNA+12

※ひよこくらぶスペシャル

3/26まで(日曜日を除く)

午前9時・午後2時・5時・9時

※上表の2時間分の番組を繰り返し放送します。

※iTVニュースは、月曜日~金曜日の毎日午後7時に更新します。土曜日・日曜日の午後7時から、ニュースの週間ダイジェストを放送します。

種別	相談日など
婦人	とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ところ 生活支援課 (☎215556)
母子	とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時15分 ところ こども課 (☎215561)
家庭児童	とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時15分 ところ こども課 (☎215561)
乳幼児	とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ところ 大世古保育所 (☎253676)
家庭教育	とき 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ところ 家庭教育相談室「スマイルいせ」 (小俣総合支所・2階) (☎227887)
教育 <small>(小・中学生の不登校・いじめ・友人関係・学習など)</small>	とき 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ところ 教育研究所 (小俣総合支所・3階) (☎227867)
カウンセラーによる カウンセリング <small>(小・中学生の教育) 〈要予約〉</small>	とき 毎週水曜日・木曜日 午後1時～5時15分 ところ 教育研究所 (小俣総合支所・3階) (☎227867)
青少年 <small>(非行・いじめなど)</small>	とき 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ところ 青少年相談センター (小俣総合支所・2階) (☎227894)
就職	とき 毎週火曜日 午前10時～午後4時 ところ サンライフ伊勢 対象 市内に在住または通勤している 35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員 5人 (先着順) 申し込み おしごと広場みえ (☎津059-222-3309) または、商工労政課 (☎215568) へ電話
中高年齢者職業	とき 火曜日・日曜日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 ところ 中高年齢者職業相談室 (サンライフ伊勢内) (☎281267)

種別	相談日など
障がい者・障がい児 <small>(福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)</small>	とき 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時 土曜日・日曜日・祝日 (実施しない場合があります) 午前9時30分～午後4時30分 ところ 障害者相談支援センター「プレス」 (宮町1丁目5-20) (☎206525) 相談方法 電話・来所
老人 在宅介護	とき 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ところ 地域包括支援センター (☎215583) ……… とき 毎日24時間対応 ところ 各在宅介護支援センター 神路園 (☎226012) 双寿園 (☎239231) 白百合園 (☎271511) 山咲苑 (☎262600) 正邦苑 (☎381800) みなと (☎350811) 楽寿苑 (☎310050) 二見ふれあいプラザ (☎434423) 小俣 (☎271155) 相談方法 電話・来所
心配ごと	とき 第1水曜日 (3月5日) 午後1時～3時 ところ 小俣保健センター 問い合わせ 社会福祉協議会小俣支所 (☎270509) ……… とき 第2水曜日 (3月12日) 午後1時～3時 ところ 社会福祉協議会伊勢支所 (福祉健康センター内) (☎272425) ……… とき 第3水曜日 (3月19日) 午後1時～3時 ところ ハートプラザみその 問い合わせ 社会福祉協議会御菌支所 (☎226617) ……… とき 第4水曜日 (3月26日) 午後1時～3時 ところ 社会福祉協議会二見支所 (二見ふれあいプラザ内) (☎433994)

3月の無料相談

種別	相談日など	種別	相談日など
法律 <small>担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けられません</small>	とき 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 ところ 広報広聴課 (☎②15515) 対象 市内に住所を有する人 定員 8人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み 相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所	行政	とき 第1・3火曜日(3月4日・18日) 午後1時～3時 ところ 広報広聴課 (☎②15515)
	とき 3月6日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 小俣保健センター 対象 市内に住所を有する人 定員 4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み 2月28日(木)～3月5日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎②70509) へ来所または電話		とき 第2火曜日(3月11日) 午後1時～3時 ところ 二見生涯学習センター 問い合わせ 二見総合支所地域振興課 (☎④1111)
	とき 3月27日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその内) (☎②26617) 対象 市内に住所を有する人 定員 4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み 3月21日(金)～26日(水)に、社会福祉協議会御園支所へ来所または電話		とき 第4火曜日(3月25日) 午後1時～3時 ところ 小俣公民館 問い合わせ 小俣総合支所地域振興課 (☎②27858)
交通事故	とき 第3水曜日(3月19日) 午後1時～3時 ところ 広報広聴課 (☎②15515) 定員 4人(先着順) 申し込み 相談日当日の午前8時30分から広報広聴課へ電話	登記	とき 第2火曜日(3月11日) 午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ 広報広聴課 (☎②15515)
	とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (受け付けは午後3時30分まで) ところ 三重県交通事故相談窓口 (三重県栄町庁舎・3階) (☎津059-228-7350)	人権	とき 第2木曜日(3月13日) 午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ 広報広聴課 (☎②15515)
		公証 <small>(遺言・契約証明)</small>	とき 毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前9時30分～午後4時30分 ところ 津地方法務局伊勢支局 (☎⑧6158)
		司法書士による 多重債務 <small>(クレジット・消費者金融など)</small>	とき 第1木曜日(3月6日) 午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで) ところ 広報広聴課 (☎②15515)
		消費生活 <small>(架空請求など)</small>	とき 3月27日(木) 午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前11時まで) ところ 市役所本館・2階第1会議室 定員 4人(先着順) 申し込み 相談日当日の午前8時30分から広報広聴課 (☎②15515) へ電話
			とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ところ 三重県消費生活センター (三重県栄町庁舎・3階) (☎津059-228-2212) 商工労政課 (☎②15512)

1/13 御菌町親子会凧あげ大会

宮川ラブリバー公園で、御菌町親子会による子ども凧あげ大会が開催されました。

この日は、約100人の親子が参加し、冷たい風が吹く中、「手作り凧の部」と「既成凧の部」に分かれて凧あげを競い、伝統的な行事を楽しみました。

大会後には、炭火でもちを焼き、おいしくいただきました。



1/27 二見ふれ愛マラソン

強い北風が吹く中、小・中学生のランナーたちが二見町内のコースを力いっぱい走りました。

また、今年から、親子ジョギングの部が設けられ、1.5キロメートルのコースを親子で楽しく走りました。

走り終えたランナーたちは、振る舞われた温かいぜんざいで、疲れを癒しました。



「広報いせ」4月号については、平成20年度当初予算が決定されてから発行するため、通常より配布日が遅くなりますので、ご了承ください。

人の動き (1月末現在)

総人口 135,930人(-25人)
世帯数 52,917世帯(+22世帯)
男性 64,581人(-15人)
女性 71,349人(-10人) ※外国人登録者を含む。

■発行/伊勢市 ■編集/総務部広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699
URL <http://www.city.ise.mie.jp>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
広報いせ 第29号 平成20年3月1日発行
印刷 株式会社 アイブレーン

1/30 ママさんふれあいクッキング

小俣保健センターで、栄養士を講師に迎え、ママさんふれあいクッキングが開催されました。

この催しは、子育て中のお母さんたちにとって、ほっと一息つけるような交流の場となるよう、小俣子育て支援センターが開催しているものです。

この日は、カルシウムいっぱいの五目寿司や、カレー風味のがんもどきなどを作り、栄養バランスや味はもちろん、料理の簡単さと出来栄の良さに、参加者たちはとても満足そうでした。



1/24 学校給食記念日の招待給食

城田小学校で、市長などを招いて招待給食が実施されました。

参加した1年生の児童61人は、郷土の特産物を使った「牛肉のしぐれ煮ごはん」「あいまぜ」「いちご」などを、みんなでおいしくいただきました。



1/13 新成人のつどい

県営サンアリーナで「新成人のつどい」が開催され、1,197人の新成人が出席しました。

全国的に成人式でのマナーが問題となっている中、伊勢市では、29人の実行委員たちが、創意工夫をしながら式典の運営を企画し、素晴らしい催しとなりました。

また、今年初めて取り入れた第2部では講演会を行い、感動のうちに幕を閉じました。

