



広報

いせ

2010  
6月号

No.56



東大淀小児童が田植え体験(5月13日撮影)

## 目次

6月は環境月間	2
すこやかな妊娠と出産のために	4
旧賓日館が国の重要文化財に答申されました	9
健康づくり通信	12
情報コーナー	16

# 6月は 環境月間

環境課 (☎②)5542)



6月は環境月間です。

環境問題を解決するためには、身の回りの環境の現状を知り、自分たちの生活を見直してみるなど、一人一人が身近な取り組みを進めることが大切です。

環境月間を機会に、あらためて「環境」のことを考えてみましょう。

## 近くの川は きれいですか？

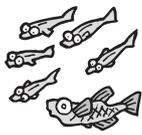
### 河川水質検査結果

市では、河川の水質検査を定期的に行い、河川の汚れの状況などを調べています。

市内の4河川(勢田川・宮川・五十鈴川・外城田川)の平成21年度の水質検査結果は、下表のとおりでした。

勢田川については、前年度に比べると改善が見られますが、「県内で最も水質が悪い川」という評価もあり、今後水質改善に取り組んでいかなければなりません。

※ほかの検査項目など、詳しくは環境課でご覧いただくことができます。



## 合併処理浄化槽設置 に補助

市では、し尿や生活雑排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置費用の一部を補助しています。

対象 合併処理浄化槽、高度処理型浄化槽

※人槽や地域により、補助金が出ない場合や補助率が異なる場合があります。

事業費 1億3929万2千円  
(平成22年度予算)  
補助件数 382件  
(平成21年度)

## 環境報告書

### 「環境報告書」

平成20年度の伊勢市環境報告書「えこのおと」が完成しました。ぜひ環境学習などに役立ててください。

※「えこのおと」は、市のホームページに掲載しています。

平成21年度河川水質検査結果

河川名	検査地点	類型	環境基準値	BOD (mg/ℓ)											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
勢田川	勢田大橋	C	5mg/ℓ	4.6	2.5	3.6	4.3	3.6	3.2	0.9	1.1	1.6	3.8	3.2	2.6
宮川	度会橋	AA	1mg/ℓ	-	0.5	-	0.8	-	-	0.5未満	-	-	0.5未満	-	-
五十鈴川	掘割橋	A	2mg/ℓ	-	0.5未満	-	0.7	-	-	0.5未満	-	-	1.5	-	-
外城田川	大野橋	B	3mg/ℓ	-	-	1.5	-	-	1.1	-	-	0.9	-	-	1.9

### ■BOD (生物化学的酸素要求量)

微生物が酸素を消費する量。BOD値が高ければ、水中に腐敗性物質が多く含まれていることを意味します。

腐敗性物質は、悪臭の原因になります。

### ■環境基準

「人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持することが望ましい基準」として定められています。

水質汚濁に係る環境基準は、河川の場合、6つの類型に分けられています。AAが最もきれいで、次いでA～Eの順になっています。

類型	AA	A	B
BOD	1 mg/ℓ以下	2 mg/ℓ以下	3 mg/ℓ以下
目安	自然探勝	ヤマメ・イwana	Ayu
類型	C	D	E
BOD	5 mg/ℓ以下	8 mg/ℓ以下	10 mg/ℓ以下
目安	コイ・フナ	農業用水	工業用水

## 用語解説

9月25日(土)・26日(日)  
みんなで盛り上げよう!

# 伊勢まつり



市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局

(☎)215549

とき 9月25日(土)・26日(日)  
ところ 高柳商店街周辺

伊勢市駅周辺

内容 パレード・踊り・太鼓・出展・出店など

※宮川河川敷に臨時駐車場を設け、無料シャトルバスを運行します。

## 参加団体を募集

実行委員会では、昨年以上にまつりを充実させ、市民のレクリエーションとして「見て・参加して・楽しめる行事」にしようと、まつりの企画や運営・広報の方法などを話し合っています。

パレード・踊り・太鼓・出展・出店などに参加し、今年の「伊勢まつり」を一緒に盛り上げていただける団体を募集します。  
申し込み 6月1日(火)～15日(火) (必着) に、申し込み用紙(同事務局にあります)を、同事務局へ

事業費 1135万円

(うち市負担金650万円)

(平成22年度予算)

観覧者数 約15万人

(平成21年度)

伊勢音頭



川端柳太鼓



おばた川渡し御輿と岩淵町山車



話そう、働こう、育てよう。いっしょに。(内閣府募集22年度標語最優秀作品)

6月23日(水)～29日(火)は

# 男女共同参画週間

市民交流課 (☎)215513

男女がお互いに尊重し、性別にとらわれることなく、共に生き生きと個人の特性や能力を發揮できる社会へ

国の男女共同参画推進本部は、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定め、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念に関する国民の理解を深めるとともに、男女共同参画社会の形成を図るための各種行事を全国各地で実施しています。

男女共同参画を身近に感じていただくには、例えば、家庭における「男は仕事、女は家庭」といった固定的な性別役割分担意識などの問題について意識していくことが大切です。

男女共同参画社会を実現していくために、男女一人一人が家庭・地域の一員として、それぞれの責任を最大限に果たしながら、生活を充実させることが必要です。

## 市民と共に進める男女共同参画

市では、平成18年7月11日に男女共同参画都市宣言を行い、平成19年4月から男女共同参画推進条例を施行し、男女共同参画の意識高揚を図っています。

これらを効果的に進めるために、「れいんぼうプラン(男女共同参画基本計画)」(計画期間：平成20年度～24年度)を策定し、男女共同参画事業を進めています。

男女共同参画事業の取り組みについては、主に公募で集まった市民と共に進めています。

男女共同参画への理解を深めるため、皆様のご参加・ご協力をお願いします。

## 平成22年度の取り組み計画

- 男女が互いに思いやる日として定めた「パートナーの日」(8月17日)を周知するための講演会
- 男の料理教室
- 市民ワークショップ
- 男女共同参画講座

事業費 92万円 (平成22年度予算)

# すこやかな妊娠と

# 出産のために



健康課 (☎2435)

## 楽しいマタニティライフを

妊娠・出産は人生の中で大きな出来事です。健康に気を配りながらマタニティライフ(妊娠中の生活)を

楽しみ、赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう。妊娠は、女性の心と体に大きな変化をもたらします。

大きな喜びと同時に、不安を感じている人もいます。とでしよう。特に妊娠初期は、つわりなどのつらい症状が起こりやすく、精神的にも不安定になりがちです。



家族みんなで楽しく赤ちゃんを迎える準備をし、頑張っているお母さんを支えましょう。

お母さんも、体をいたわりながら、毎日を楽しくゆったりとした気持ちで過ごし、出産を迎えましょう。

妊娠中は、普段よりも一層、健康に気を付けなければなりません。特に気掛かりなことがなくても、体にはいろいろな変化が起こっています。少なくとも月1回(妊娠24週

## 妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査は、貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病は、赤ちゃんの発育に影響し、お母さんの健康を損なうことがあります。安全な出産のために、定期的に健診を受け、体の変化に早く気付き、対応することが大切です。

医師や助産師のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みしましょう。



以降は週2回、さらに妊娠36週以降は週1回)は、医療機関や助産所で妊婦健康診査を受けてください。

妊婦健康診査では、体重測定や血液・血圧・尿などの検査を行い、お母さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認します。

貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病は、赤ちゃんの発育に影響し、お母さんの健康を損なうことがあります。安全な出産のために、定期的に健診を受け、体の変化に早く気付き、対応することが大切です。

医師や助産師のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みしましょう。

医師や助産師のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みしましょう。

## 妊婦健康診査の検査項目を拡充

健やかな妊娠と出産を迎えていただくため、平成22年4月1日から、市が助成する妊婦健康診査の検査項目を拡充しました。

検査項目の内容は左表のとおりです。なお、助成対象の検査項目以外は自費となります。

3月31日までに伊勢市で母子健康手帳の交付を受けた人は、4月1日以降に県内の医療機関で受診するときに新しい妊婦健康診査受診券と交換しています。

## 妊婦健康診査の助成

助成対象検査項目	助成回数
問診・診察・血圧測定 体重測定・尿検査	14回 (1～14回目すべて)
血液検査	3回 (1・6・7回目)
子宮頸がん検診	1回 (2回目)
超音波検査	10回 (3～5・8～14回目)

また、里帰りなどの理由で県外で受診する人や、転入などの理由で伊勢市の母子保健のしおりを持っていない人は、健康課または各総合支所福祉健康課へ問い合わせてください。

事業費 1億908万円  
(平成22年度予算)

## 「マタニティマーク」を「ご存知ですか」

「マタニティマーク」は、妊婦が身に着けることで、おなかの目立たない妊娠初期でも周囲の人に妊娠中であることを知らせ、優しい配慮を促すものです。

このマークを見掛けたら、電車・バスなどで席を譲る、近くでの喫煙は控えるなどのご協力をお願いします。



マタニティマーク

水道に 寄せる信頼 飲む安心 (平成22年度全国標語)

# 6月1日(火)～7日月は水道週間

- 料金・検針について……………料金課 (☎421501)
- 道路面漏水修繕・水道メーターについて……………水道課維持係 (☎421512)
- 水質について……………水道課水源係 (☎233360)
- 指定給水装置工事業者について……………水道課給水係 (☎421509)
- 夜間・休日の緊急道路面漏水について……………水道管理センター (☎233360)

わたしたちの生活を支える水は、限りある資源として大切に使わなければなりません。

市は、水道水が無駄にすることなく、また、皆さんに安心して飲んでいただけるよう、施設や水質の管理を行っています。

水道施設・水道管などの維持管理経費(県営水道の受水費を含む) 15億3088万5千円 (平成22年度予算)

## 宅地内漏水の早期発見を

宅地内の水道管(給水管)は、使用者で自己管理していただくことが基本です。

検針結果を毎回確認し、水量などに異常がある場合は、漏水の確認をしてください。

※すべての蛇口を閉めても水道メーターの星型のコマ(パイロット…左図参照)が回っていれば、漏水している可能性があります。

※水道メーターから蛇口までの漏水調査や修繕は、指定給水装置工事業者へ依頼してください。なお、修繕をした場合、水道料金が減額還付されることがあります。



パイロット(★または◎)

## 宅地内水道施設 管理のお願い

水道メーターは、市が貸与して個人が管理する施設です。破損などをしないように管理してください。(メーターボックスは個人の所有物です)

なお、水道メーターが壊れた場合の補修費用や、住宅改良などで水道メーターを移設するときの費用は、個人負担となります。

また、住宅などを解体・建て替えしたり、駐車場・更地などに変更したりするときは、十分に注意して施工してください。

## 水質検査結果のお知らせ

平成21年度の水質検査結果は下表のとおりです。各水源地・配水場とも、水質基準に適合しています。

平成21年度水質検査結果

項目	水質基準	中須水源地	五十鈴川水源地	小俣配水場
一般細菌	100個/ml以下	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	陰性(不検出)	陰性(不検出)	陰性(不検出)
塩化物イオン	200mg/l以下	5.8	5.6	9.6
有機物等	3mg/l以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
pH値	5.8～8.6	6.8	7.0	7.5
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満
残留塩素	—	0.27	0.32	0.27

※表中の検査結果の数値は、平成21年度の平均値です。※ほかの項目も検査を行っています。詳しくは、水道課水源係へ問い合わせてください。

## 水道料金の支払いは口座振替のご利用を

水道料金の支払いは、手間がかからず便利な口座振替をご利用ください。

また、納入通知書を利用し、銀行や郵便局、コンビニエンスストアで支払うこともできます。

# 市営住宅・高齢者世帯向け 住宅・特定公共賃貸住宅 入居者を募集

建築住宅課 ( ☎ 215597 )



申し込み資格 表①のとおり

募集住宅 表②のとおり

申し込み 6月1日(火)～10  
(木)に、申し込み用紙(建築  
住宅課にあります)と必要  
書類を建築住宅課へ  
必要書類

・平成21年分所得証明書市  
区町村発行のもの)  
・入居世帯員全員の住民票  
の写し(本籍・続柄記載の  
もの)

・市区町村税完納証明書  
・そのほか市が必要とする  
書類

※申し込み多数の場合は、  
抽選となります。

※契約の際、連帯保証人が  
2人必要です。

表① 市営住宅などの申し込み資格

申し込み資格 市区町村税を完納しており、次のすべての要件を満たす人

<市営住宅>

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・夫婦(婚約者を含む)または親子を主体とし、同居予定家族がある(ただし、高齢者・身体障がい者など政令で定める人は、3K以下の広さの住宅に限り、単身で入居できる場合があります)
- ・収入基準月額が15万8,000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4,000円以下)である

<高齢者世帯向け住宅>

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・単身世帯(60歳以上)、夫婦のみの世帯(いずれか1人または2人とも60歳以上)、親族のみの世帯(全員が60歳以上)のいずれかである
- ・収入基準月額が21万4,000円以下である。

<特定公共賃貸住宅>

- ・夫婦(婚約者を含む)または親子を主体とし、同居予定家族がある
- ・収入基準月額が15万8,000円～48万7,000円である

表② 募集住宅

市営住宅

【家賃月額：7,600円～65,300円(部屋数・建築年度・所得などにより異なります)】

団地名	部屋数	階数	建築年度	構造※1	浴槽	給湯	トイレ	駐車場	単身入居	募集数
倭A団地(倭町)	3DK	4階	昭和56	PC4階建	有	無	洋式・水洗	有料(1台)	×	1
倭隠岡団地(倭町)	3DK	3階	昭和63	RC4階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	×	1
浦口団地(浦口4丁目)	3DK	3階	平成5	RC3階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	×	1
宮中横団地(浦口4丁目)	3DK	3階	平成13	RC3階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	×	1
二俣団地(二俣3丁目)	2DK	3階	平成18	RC3階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	○	1
万所団地(辻久留3丁目)	2DK	2階	平成11	RC3階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	○	1
竹ヶ鼻第1団地(竹ヶ鼻町)	3DK	4階	平成8	RC4階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	×	1
大湊団地(大湊町)	3DK	1階	昭和48	PC3階建	無	無	洋式・水洗	団地管理	×	1
	3DK	3階	昭和48	PC3階建	無	無	洋式・水洗	団地管理	×	1
黒瀬第3団地(黒瀬町)	3DK	2階	昭和60	PC2階建	無	無	和式・くみ取り	有料(1台)	×	1
西豊浜団地(西豊浜町)	3DK	1階	昭和51	PC3階建	無	無	洋式・水洗	有料(1台)	×	1
朝熊第2団地(朝熊町)	3K	1階	昭和52	PC平屋建	無	無	和式・くみ取り	無	○	1

高齢者世帯向け住宅 ※エレベーター付き。オール電化。【家賃月額：21,500円～57,000円(所得により異なります)】

団地名	部屋数	階数	建築年度	構造※1	浴槽	給湯	トイレ	駐車場	単身入居	募集数
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	2DK	2階	平成13	RC6階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	○	1
		4階								1
		6階								1

特定公共賃貸住宅(所得月額158,000円以上の世帯向けの賃貸住宅)

【家賃月額：63,000円】

団地名	部屋数	階数	建築年度	構造※1	浴槽	給湯	トイレ	駐車場	単身入居	募集数
旭団地(旭町)	3DK	1階	平成10	RC3階建	有	有	洋式・水洗	有料(1台)	×	2
		2階								1
		3階								1

※1 PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

※2 いずれの建物も耐震性が確認されています。

# めざせ！ ごみゼロのまち

環境課 (☎215543)



## 資源物集団回収にご協力を

資源物集団回収とは、自治会・PTA・子供会などの地域住民で組織される団体が、各家庭の協力により、紙類・布類・空き缶・びんなどの資源物を回収し、資源回収業者に引き渡す取り組みです。



資源物集団回収の様子

リサイクルできる物をこみとして出さないための大切な取り組みで、皆さんの活動によって回収量を増加

させ、より多くの資源にすることが出来ます。

ごみの減量化・リサイクルのため、資源物集団回収に積極的にご協力ください。



## ■再生資源回収事業奨励金

市では、資源物集団回収を実施する自治会・PTA・子供会などの営利を目的としない団体に対し、奨励金を交付しています。

申請書および資源回収業者の引き取り伝票を提出していただき、回収量に応じて奨励金を交付します。  
※事前に団体登録申請書を

提出する必要があります。申請書は、環境課・各総合支所生活環境課・各支所にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

対象品目 紙類(新聞・雑誌類・段ボール・紙パック)、布類、スチール缶、アルミ缶、リターナブルびん

交付金額 1kgにつき6円(びんについては1本につき3円)

※市の奨励金であり、資源回収業者の単価ではありません。

事業費 1624万2千円

(平成22年度予算)



## 缶・金属類の回収容器に ほかの資源物を出さないで

市では、缶・金属類を回収するため、資源ステーションや資源拠点ステーションに、「缶類」を回収する黄色の網と、「金属類」を回収する黄色のかごを設置しています。

「金属類」を入れるかごに、ペットボトルや資源びんなどが混入していることがあります。間違えて入れないようにお願いします。  
※一部の資源拠点ステーションでは、「缶類」の網がない場合があります。その場合は、缶類も金属類のかごと一緒にに入れてください。

## スプレー缶を出すときは 穴を開けてください

先日、スプレー缶が穴を開けずに出されていたために、ごみ収集車で火災が発生するという事故が発生しました。

スプレー缶は、必ず穴を開けて、資源ステーション

や資源拠点ステーションへ出してください。



間違いの例  
(資源びんなどが混入した回収かご)



金属類



缶類

# ともだちともいぎと自分らしく



障がい福祉課 (☎②155558)

前月号に引き続き、「障がい者の手帳の種類」についてお知らせします。

今回は、知的障がい者を対象にした「療育手帳」と、精神障がい者を対象にした「精神障害者保健福祉手帳」について紹介します。

## 療育手帳

対象 判定機関（18歳未満の人は児童相談所、18歳以上の人は障害者相談支援センター）で、知的障がいと判定された人

等級の種類 A1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の4種類

申請 判定を受けた後、申請書・印鑑・写真2枚を、障がい福祉課または各総合支所福祉健康課へ

有効期間 無し（定期的な判定が必要な場合があります）

## 精神障害者保健福祉手帳

対象 精神障がいが原因で、長期にわたって日常生活や社会生活に制約がある人

等級の種類 1〜3級（診断書による判定または年金証書の等級により決定）

申請 申請書・診断書（または精神障がいによる年金証書と同意書）・写真を、

障がい福祉課または各総合支所福祉健康課へ  
※申請書・診断書・同意書は、障がい福祉課・各総合支所福祉健康課にあります。

※写真は省略できますが、写真が無い場合は一部制度を利用できないことがあります。

有効期間 2年間

援助やサービスを受けるには、制度ごとに申請などが必要な場合があります。

# 知る 備える 行動する

災害は 忘れたところに やってくる

危機管理課 (☎②155523)

## 大雨・台風など風水害に備えて

これから、台風や大雨のシーズンとなります。大雨や台風は、わたしたちに何度も大きな災害をもたらしてきました。

油断せず、日ごろから十分な対策をしておきましょう。

台風が近づいてきたり、大雨などによる災害の恐れがあるときは、次のことに注意しましょう。



### ◎気象情報などに注意する

テレビ・ラジオ・インターネットなどを通じ、最新の気象情報を入力しましょう。また、がけの亀裂や水位の変化など、身近な環境の変化にも注意しましょう。

### ◎外出を控える

強風によって飛ばされた物だけがをしたりする恐れがあります。台風・豪雨が予測されるときは、外出を控えましょう。

### ◎必要な物を準備する

- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを準備する
- 避難に備えて貴重品など非常持ち出し品を準備する
- 断水に備えて食料や飲料水を確保する

### ◎避難場所と避難路の確認

一時的に避難する場所を決めておき、そこまでの道順を確認しておきましょう。

### ◎雷にも注意を!!

〈外出先での注意〉  
● 外にいるときは、建物の中に避難しましょう（安全



な場所は、鉄筋の建物や自動車・電車の中で、木造の建物の中でも安全です）  
● 避難できる適当な建物がない場合は、しゃがむなどして姿勢を低くしましょう  
● 大きな木には近づかないようにしましょう

### ◎家の中の注意

● 落雷により家電製品が損傷することがあります。万一に備えてコンセントからプラグを抜いておきましょう

● 漏電による火災を防止するため、避難する前にはブレーカーを「切」にしておきましょう

### ◎その他のお願い

切れた電線を発見したら、中部電力(株)伊勢営業所 (☎フリーコール0120・985・330)へ連絡をしてください。



## 旧寶日館が 国の重要文化財に 答申されました

文化振興課 (☎②7884)

4月16日、国の文化審議会は、旧寶日館を重要文化財(建造物)として指定するよう、文部科学大臣に答申しました。

これは、明治から昭和初期にかけての高い建築技術や意匠を示す近代和風建築として評価されたもので、今後の官報告示を経て正式に指定されることとなります。

※「旧寶日館」は、文化財としての指定名称です。建設当初の用途が引き継がれていない場合、建造物の名称に「旧」を付けることが通例となっています。



大広間



### 寶日館

寶日館は、賓客の休憩・宿泊施設として明治20年に建設され、開館以降、英照皇太后(明治天皇の母)や嘉仁親王(後の大正天皇)をはじめ、諸皇族が多数宿泊しました。

明治末期から大正初期にかけての時期と、昭和初期の2回にわたって大規模な増改築が加えられており、同館のシンボルともなっている120畳の大広間は、昭和10年の増築によるものです。

平成11年には旅館としての利用を終え、同15年に二見町へ寄贈され、現在は観光・文化施設として一般公開されています。

### シリーズ

## 探訪・伊勢の博物館 12

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎②7885)

### マコンデ美術館

マコンデ美術館は、二見町東部の伊勢湾を望む高台にあります。

「マコンデ」とは、アフリカ東部にあるタンザニアとモザンビークの国境に広がる広大なマコンデ高原に住む部族の名称です。この部族は「木彫りの民」とも呼ばれ、最初の父親が黒檀の木を彫って最初の母親を創ったという伝説があるほど、古くから部族の伝統として木彫りを制作してきました。

彫刻の素材となる黒檀のねじれ具合から着想を得て、生活、動物、人間の肉体、老いと死、愛と歓喜などのテーマをス



トレートに表現したその造形は、美術界から高く評価されています。

マコンデ美術館には、彫刻のほか、ティンガティンガの名で知られるエナメルペイント画などの平面美術、楽器や生活道具などの民族資料もあり、これらの作品を通じて、アフリカの大地や自然が持つ力や安らぎを感じることができ、見る人の感性を揺さぶります。

「ここが見どころ」  
マコンデ彫刻に見る  
飢餓と病気

一見ユーモラスな表情をしたものの中にも、その奥には言い知れぬ悲しみやあきらめを読み取ることができ、病気の子ども、死斑の浮き出た顔、骨と皮ばかりにやせ細った人物など、飢餓と病気の現状が的確に表現されています。



### 特別企画 入館料半額割引

とき 7月18日(日)  
対象 市内在住の人  
内容 市内在住であることが確認できる物(運転免許証・保険証・学生証・学校の名札など)を受け付けで提示すると、半額で入館できます。

### マコンデ美術館

所在地 二見町松下 1799  
電話番号 ②1192  
開館時間 9:00 ~ 17:00  
(入館は 16:30 まで)  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)  
6月・12月の第2月曜日~  
金曜日  
入館料 大人 1,000円、高校生 800円  
小・中学生 600円

教えて!!

シリーズ

# 介護保険 ①

介護保険課 (☎②) 5564

今月号から、介護保険制度について10回シリーズでお知らせします。

今回は、介護保険料を中心に、制度の概要についてお知らせします。

## 介護保険制度

介護保険法に基づき、市町村や広域連合などが運営する社会保障制度です。

40歳以上の人が加入者(被保険者)となつて保険料を納め、介護が必要となつたときにサービスを利用できる仕組みとなっています。



## 介護保険料額

65歳以上の人の保険料額は、所得の状況などに応じて8段階に区分されており、それぞれの段階

に依じた係数(0.50～1.70)を基準額に掛けて保険料額を算出します。

なお、平成22年度の伊勢市の保険料基準額(年額)は、5万2056円です。

また、40歳～64歳の人は、加入している医療保険ごとに定められています。

## 介護保険料の算出方法

$$\text{介護保険料額(年額)} = \text{基準額(52,056円)} \times \text{段階に応じた係数(0.50 \sim 1.70)}$$

## 平成20年度介護保険特別会計決算

内容	決算額
保険給付費 (ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ、施設介護サービス、介護予防サービス、地域密着型サービス、高額介護サービスなど)	82億6,460万円
地域支援事業 (介護予防事業、包括的支援事業)	1億6,775万円

## 介護保険料の使い道

介護保険制度は、介護保険料、国・県・市の負担金をサービス利用者の負担金を財源にして運営されています。

皆さんに納めていただく介護保険料は、介護に要する費用の重要な財源として使われています。

伊勢市の介護および介護予防に要した費用は、年間約84億円(平成20年度決算)です。(左表参照)

## 介護保険料 Q & A

納入通知書を送付したときに、皆さんからよく問い合わせがある質問です。主に特別徴収(年金天引き)に関することをまとめました。

- Q1** いつから特別徴収が始まるの？
- A1** 65歳になったばかりの人や、65歳以上で市外から転入した人は、特別徴収はすぐには始まりません。6カ月～1年程度は、普通徴収での支払いとなります。特別徴収が始まる2カ月前に通知をします。
- Q2** 特別徴収を口座振替に変更したいのですが？
- A2** 介護保険料に関しては、特別徴収と口座振替の選択はできません。原則、特別徴収での支払いとなります。
- Q3** 年金から天引きされる金額が8月から高く(安く)なったのですが？
- A3** 伊勢市では、介護保険料の年額を6月に決定します。このため、特別徴収する額の合計が年間の保険料額になるように、8月分以降の特別徴収額を変更(増額または減額)します。
- Q4** 年間の保険料額が同額の人と比べて、1回当たりに天引きされる金額が高いのですが？
- A4** Q3のように、8月分以降の特別徴収額を変更することにより、その年度の年額になるように調整するため、年間保険料額が同額の場合でも、各偶数月の年金天引き額は、人によって違う場合があります。
- Q5** 介護保険料の納入通知書に記載された金額と、年金振り込み通知書に記載された介護保険料天引き額が違うのはなぜ？
- A5** 年金振り込み通知書には、市から年金保険者へ通知した内容に基づき介護保険料額が記載されます。しかし、年金振り込み通知書は、通知する月から次の4月までの期間を同額として表示することがあるため、これらの通知書の金額が異なる場合があります。なお、年金振り込み額に変更がある場合は、その都度、年金保険者から通知されますので、内容をあらためてご確認ください。

# 図書館へ行こう!

開館時間 午前9時～午後7時

## 伊勢図書館

☎②0077・FAX ②0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日  
6月7日(月)～16日(水)(特別整理日)

## 小俣図書館

☎②3900・FAX ②3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

指定管理委託料 1億2,060万円  
利用件数 49万1,043件 (平成21年度)

## 伊勢図書館

### おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～  
ところ 1階・おはなしコーナー  
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

とき 6月24日(木)、午前11時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

とき 6月20日(日)、午後1時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「にゃーご」「すいかのたね」(アニメ)

### ふるさと文庫講演会 伊勢のもの学びパートⅡ

とき 6月～平成23年1月の毎月第4土曜日  
午後2時～(計8回)  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 第1回「御食国と伊勢の大神宮」  
講師 岡田登さん(皇學館大学文学部教授)  
定員 50人程度(先着順)  
申し込み 5月29日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

### たなばたまつり

とき 7月4日(日)、午後2時～  
ところ 2階・視聴覚室  
対象 小学生以上(就学前の子どもは保護者同伴)  
内容 万華鏡作り、七夕にちなんだ絵本の読み聞かせ  
定員 20人  
申し込み 6月19日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

## 小俣図書館

### おはなし会

★赤ちゃんおはなし会 6月10日(木)、午前11時～  
★たんぼおはなし会 6月12日(土)、午後3時～  
★ピッポの会・紙芝居 6月20日(日)、午前11時～  
※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 七夕図書館おはなし会&工作教室

とき 6月26日(土)、午後3時～  
ところ 1階・おはなしのへや  
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内容 七夕にちなんだ絵本や紙芝居のおはなし会の後、七夕飾りを作る簡単な工作教室をします

### 上映会

とき 6月19日(土)、午後2時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「アレクセイと泉～百年の泉の物語～」(字幕、第52回ベルリン国際映画祭ベルリナー新聞賞・国際シネクラブ賞受賞作品)

### 七夕コーナー

七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。  
とき 6月24日(木)～7月7日(水)

### ギャラリー展示

★「平山郁夫」原画タペストリー展  
日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)を展示します。  
とき 6月30日(水)～7月12日(月)、午前9時～午後7時  
(最終日は午後3時まで)  
ところ 2階・ギャラリー

# ケーブルテレビ番組案内

※放送時間や内容は、変更することがあります。

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 伊勢市行政チャンネル番組表

アナログ10チャンネル・デジタル123チャンネル  
広報広聴課(☎②5515)

### 伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間 午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

■特集 生涯を健康で暮らせる健康文化都市  
～健康文化週間～

### ■お知らせ

5/31～6/6 市・県民税の納付、水道週間、健康づくりアドバイザー養成講座、健康の日啓発事業 6/7～13 民話の駅 蘇民と二見しょうぶロマンの森、夫婦岩の日の出 6/14～20 男女共同参画週間、こども手当 6/21～27 1歳6カ月児健康診査、介護予防啓発、特定健康診査と特定保健指導 6/28～7/4 勢田川七夕大そうじ、がん検診・歯周疾患健診、二見浦の夏の催し物、お伊勢さん健康マラソン大会

### 市議会放送

市議会6月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

## アイティービーコミュニティチャンネル番組表

アナログ8チャンネル・デジタル121チャンネル  
(株)アイティービー(☎フリーコール0120・270・089)

放送時間 午前6時～翌日午前2時

### ■アイティービーニュース

●月曜日～金曜日の午後7時に更新し、午後7時・8時・9時・10時・11時に放送

### ■企画番組など(内容が更新される週を掲載しています)

6/5～11 年寄万歳～百歳になったら～、トップに聞く、フォトスケッチ、8ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂、特選!みそか寄席 6/12～18 どうやって作ってるの?、放課後クラブ、プレゼントください!、それぞれの生き方、やすらぎのマイホーム、美し国の食卓 6/19～25 散歩、ひよこくらぶ、わがまち運動自慢、このまちのあしあと、レディースアングラー、くつろぎの時間 6/26～7/2 特別番組 めざせ甲子園(6/26～28…明野高校・伊勢高校・伊勢工業高校、6/29～7/2…宇治山田高校・宇治山田商業高校・南伊勢高校)、ぐるぐるグルメ、ゲートボールパーク!、探々歩隊、ビーチブレイク、ニュース特集、美し国の食卓





シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21 5546)

## 慣習や言い伝えにとらわれていませんか

皆さんは日常生活の中で、「北向きに寝ない」「友引に葬式をしない」「大安に結婚式をする」「夜に爪を切らない」など、さまざまな慣習や言い伝えにとらわれていませんか。

中でも「六曜」(先勝・友引・先負・仏滅・大安・赤口)は、カレンダーに記載されている場合もあり、「日柄」にとらわれる人は多いようです。

自分のことではあまり気にしなくても、相手のことを気にして日柄にとらわれることもあります。入院していて、いつ見舞いに来てもらっても気にならない人

でも、見舞いに行くときは「仏滅はやめておこう」と気を遣う人もいるでしょう。

年齢的には、若い人より年配の方が、慣習や言い伝えにとらわれる傾向があります。若い人が、慣習や言い伝えは納得できないと思って気にしないでいると、年配の人に注意されることもあるでしょう。

慣習や言い伝えは、長い歴史の中で育まれてきたものです。わたしたちの生活をより良いものに行っているものもありますが、中には、科学的な根拠のない不合理なものもあります。明らかに時代錯誤と思われるものがあるのも事実です。

不合理な慣習や言い伝えにとらわれ過ぎると、そのことで、人の人権をないがしろにしてしまうこともありますので、十分に注意していきたいものです。

明らかにおかしい場合は、慣習や言い伝えにとらわれない勇気を持つことが大切ではないでしょうか。

## 介護予防講座 転倒骨折予防教室 (2日間コース)

年を重ねるとともに足の衰えを感じ、転びそうになった経験はありませんか。転倒骨折予防について学び、転ばないための体づくりを目指します。

とき 7月7日(水)・21日(水)、午前10時～正午

ところ 二見老人福祉センター

対象 市内在住の65歳以上の

内容 転倒骨折予防についてのお話、ストレッチ、健脚度測定、筋力トレーニングなど

定員 20人程度  
持ち物 運動のできる服装、飲み物

申し込み 6月1日(火)から、電話またはFAXで健康課へ

事業費 8万7750円



## 食中毒にご用心

食中毒の多くは、細菌が原因で起きています。

目に見えない細菌をできるだけ体内に入れないためには、食品を正しく取り扱うことが大切です。

日ごろから、細菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

腹痛や下痢などの症状が起これば、自分で判断をせず医師に相談しましょう。

## 日本脳炎の定期予防接種

日本脳炎の予防接種は、すべて新ワクチンで接種することとなりました。旧ワクチンで接種歴のある人も、新ワクチンでの接種が可能です。

対象年齢は1期(6カ月～9カ月未満)で、中でも接種が望ましい年齢は3歳～4歳です。なお、2期(9歳～13歳未満)への接種は、安全性・有効性を確認のため休止中です。

## 食中毒予防の3原則

### ① 細菌を「付けない」

- 調理の前には、石けんで手を洗う
- 手に傷がある場合は、ゴム手袋を使って調理する
- 調理器具は、汚れを落としてから消毒する
- 肉や魚を切った包丁・まな板をそのまま使わない(できれば肉用・魚用・野菜用に分ける)
- 肉・魚・卵を触ったら、必ず石けんで手を洗う

### ② 細菌を「増やさない」

- 食品は低温で保存する(温度設定の目安…冷蔵庫10℃以下、冷凍庫マイナス15℃以下)
- 冷蔵庫で保存していても、生鮮食品は2日以内に食べる(消費期限表示を確認する)
- 調理後は、できるだけ時間を置かずに食べる
- ふきんやタオルは、小まめに取り替え、清潔に保つ(漂白剤につけ込むのも効果的)

### ③ 細菌を「やっつける」

- 加熱調理するときや料理を温め直すときは、十分に加熱する
- 電子レンジで加熱調理をするときは、時々かき混ぜて、全体を十分に加熱する
- 使用後の包丁・まな板などは、熱湯をかけて乾燥させる

## 「歯の衛生週間」の関連行事

- と き 6月6日(日)  
 ところ ハートプラザみその  
 内容 ①無料歯科検診 (9:30～11:30、先着順)  
 ②無料歯科矯正相談 (9:30～11:30、先着順)  
 …矯正専門医による歯並びについてのアドバイス  
 ③よい歯のコンクール (9:30～11:30)  
 …よい歯の児童・生徒の審査と表彰、親と子のよい歯のコンクールの審査と表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスターの表彰  
 ④伊勢・度会地区8020表彰 (10:30～11:30)  
 …昨年度の「8020コンクール」(主催：三重県歯科医師会)において、80歳以上で歯が20本以上あり、むし歯が少ないと審査された優秀な人の表彰  
 ⑤食育に関する講話・試食 (10:00～12:00、先着順)  
 …野菜ソムリエによる食材と料理の講話・試食  
 (受講者全員に無農薬玄米を進呈)



6月4日(金)～10日(木)は歯の衛生週間  
 1本でも多く歯を残し、おいしく食事をすることは、生涯を通じて豊かな人生を送ることにつながります。歯の健康を保つためには、日々の自己管理と定期的な歯科検診が大切です。

この機会に、自分の口の健康について見詰め直し、歯の健康づくりを始めましょう。

「歯の衛生週間」に関連した行事が、左表のとおり行われます。

事業費 5万円

- と き 6月11日(金)～13日(日)、10:00～21:00  
 ところ 高柳商店街  
 内容 歯・口の健康に関する図画・ポスター入選作品展

※①②⑤は、いずれも市内在住の人が対象です。  
 ※詳しくは、伊勢地区歯科医師会 (☎②1904、月曜日～金曜日・午前9時～午後4時) へ問い合わせてください。

## 救急医療をみんなの力で守りましょう!

休日や夜間の救急医療体制は、比較的軽症の人を対象とする「一次救急」と、緊急な治療や入院が必要な重症の人を対象とする「二次救急」に分けられます。

一次救急は、かかりつけ医や休日・夜間応急診療所で対応し、二次救急は、山田赤十字病院と市立伊勢総合病院が5対1の割合で輪番体制をとっています。山田赤十字病院では、二次救急の受け入れ日が多いことに伴い、緊急な治療が必要な重症患者への対応が増えています。

軽症患者が二次救急を受診すると、重症患者の迅速な対応ができなくなります。救急医療体制を守るため、適正な受診をお願いします。

- 日常的に診察を受ける「かかりつけ医」を持ち、通常の場合、できるだけ診療時間内に「かかりつけ医」で受診してください
- 休日や夜間に急病になった場合、比較的軽症の人は、まずは一次救急である「かかりつけ医」に連絡して受診するか、「休日・夜間応急診療所」の診療時間内に受診してください

### 休日・夜間応急診療所 (八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科 小児科 歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科 小児科

内科・小児科 (☎②8795) 歯科 (☎②0829)

### 休日・夜間応急診療所

事業費 9,409万5千円

※重症の人や、上表の診療時間以外・診療科目以外で診療を受けたい人は、次へ問い合わせてください。

### ■救急医療情報センター

☎②1199、音声自動案内 ☎0800-100-1199

### ■医療ネットみえのホームページ

<http://www.qq.pref.mie.jp/>

## 主な相談など

子育て相談 事業費 117万2千円

成人健康相談 事業費 82万1千円

内容	と き	ところ	問い合わせ先
子育て相談	6月1日(火)	二見老人福祉センター 中央保健センター ハートプラザみその 小俣保健センター	二見総合支所福祉健康課 健康課 健康課 小俣保健センター
	6月8日(火)		
	6月15日(火)		
	6月22日(火)		
成人健康相談 成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	6月2日(水)	小俣保健センター ハートプラザみその 中央保健センター 二見老人福祉センター	小俣保健センター 健康課 健康課 二見総合支所福祉健康課
	6月10日(木)		
	6月17日(木)		
	6月23日(水)		
エイズ検査	毎週火曜日	伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)	伊勢保健福祉事務所 (☎②5148)
	毎月第2火曜日		
こころの健康相談 (要予約)	6月24日(木)		

※対象は、伊勢保健福祉事務所が実施するものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

# 健康づくり通信

**6月1日(火)から  
歯周疾患検診が始まります**

丈夫な歯を保ち、楽しい食生活を送ることは、全身の健康への第一歩になります。

しかし、40歳以上の人の約90%が歯周病にかかっており、歯を失ってしまう人も少なくありません。

歯周病は、予防できる病気です。この機会に歯周疾患検診を受け、自分の歯ぐきの状態を再確認し、お口の健康を守りましょう。

**実施期間** 6月1日(火)～10月31日(日)

**実施場所** 下表のとおり

**対象** 40歳～50歳・55歳・60歳・65歳の人

**持ち物** 健康保険証・健康手帳(持っている人)

**料金** 無料

※期間中、1人につき1回しか受診できません。

**事業費** 616万3千円

※70歳の人を対象に、「高齢者口腔総合健康診査」を  
通年で実施しています。

## 歯周疾患検診実施歯科医院

	歯科医院名	住所	予約	電話番号		歯科医院名	住所	予約	電話番号
伊勢市	あい歯科クリニック	辻久留町		20 8148	伊勢市	中村歯科	吹上2丁目	○	25 8801
	あけの歯科	小俣町明野	○	25 8991		中村歯科クリニック	神田久志本町	○	27 5555
	芦野歯科医院	宮町1丁目	○	28 4048		長井歯科医院	東大淀町	○	37 2310
	荒木田歯科	檜原町		37 2161		にしやま歯科	御園町王中島	○	28 2917
	伊勢ファミリー歯科	小木町	○	36 2264		橋本歯科医院	本町		28 3859
	伊藤歯科	船江1丁目	○	29 2020		タウンビル浜口歯科	宮後1丁目	○	23 1911
	いのうえ歯科医院	西豊浜町	○	37 5544		浜口歯科医院	岡本3丁目	○	25 1608
	いらご歯科医院	神久1丁目		22 6001		東山歯科医院	小俣町本町	○	24 9500
	うえだ歯科クリニック	竹ヶ鼻町	○	36 8400		平田歯科クリニック	二見町荘	○	44 0003
	右京歯科	小木町		36 5677		平松歯科医院	八日市場町		28 3089
	宇治山田歯科医院	岩渕2丁目	○	21 5888		藤田歯科	常磐2丁目		24 9261
	大石歯科医院	倭町		25 7186		ふじなみ歯科	黒瀬町	○	27 0033
	大山歯科医院	小俣町湯田	○	22 8080		ふるかわ歯科	小俣町本町	○	29 4180
	おかむら歯科医院	久世戸町	○	28 1948		まこと歯科	小俣町相合	○	23 0204
	岡村歯科医院	浦口2丁目		23 3567		増田歯科医院	小俣町本町	○	22 0044
	岡安歯科医院	八日市場町		28 2222		松井歯科医院	吹上2丁目	○	20 5800
	おくの歯科クリニック	黒瀬町		65 7970		松崎歯科医院	宮後3丁目	○	22 2566
	奥村歯科	円座町		39 1515		松葉歯科医院	御園町高向		23 6489
	片山歯科医院	勢田町	○	23 1082		松村歯科クリニック	宮後2丁目	○	26 3800
	加藤歯科医院	辻久留2丁目	○	23 5252		マナブ歯科医院	御園町長屋	○	22 8288
	かどや歯科	二見町西	○	43 4554		三木歯科医院	中島2丁目	○	23 9292
	きくち矯正歯科	御園町長屋	○	26 0888		めいりん歯科クリニック	岡本3丁目		20 8241
	北浜歯科クリニック	村松町	○	37 4870		元町歯科クリニック	小俣町元町	○	21 0770
	きたむら歯科クリニック	御園町長屋	○	24 1511		森歯科医院	宮町1丁目	○	28 4469
	くまがい歯科医院	旭町		25 1111		モリ歯科クリニック	小俣町湯田	○	22 8008
	小林歯科医院	岩渕1丁目		28 4098		森歯科診療所	御園町新開	○	36 0648
	金剛歯科医院	曾祢2丁目	○	28 1560		山際歯科医院	河崎1丁目	○	28 7454
	金剛歯科医院	宇治浦田3丁目		27 5588		山口歯科医院	宮後1丁目	○	28 2426
	佐田歯科	小俣町明野	○	37 5822		山口歯科医院	小俣町元町	○	24 2321
	荘司歯科医院	河崎2丁目		28 9972		山崎歯科クリニック	楠部町	○	28 4195
	杉原歯科	馬瀬町	○	35 0805		やまなかデンタルクリニック	小俣町明野	○	37 6480
	田岡歯科医院	岩渕1丁目	○	24 7847		横山歯科	宮町1丁目		28 5938
田川歯科	二見町山田原	○	43 4822	横山歯科医院	船江4丁目		23 1080		
田口歯科医院中須	中須町	○	22 4182	ささき歯科クリニック	玉城町蚊野	○	58 7903		
田所歯科	曾祢1丁目		28 2985	玉城古川歯科	玉城町勝田	○	58 5121		
田端歯科医院	二俣1丁目		28 3565	なかむらデンタルクリニック	玉城町玉川	○	58 1182		
富田歯科医院	楠部町	○	22 8282	なんとう歯科クリニック	南伊勢町東宮	○	72 0824		
中川歯科	神久2丁目	○	23 0266	福井歯科医院	度会町棚橋	○	62 1520		
中西歯科医院	御園町高向		23 1900	ふくだ歯科医院	玉城町田丸	○	58 7500		
なかの歯科	楠部町	○	23 6480						

※○印が付いた歯科医院については、電話での予約が必要です。  
※日曜日の診療の有無については、歯科医院によって異なります。

# 情報コーナー

【受講料・参加費などの記載のないものは無料】

## 募集

あなたの力を幼稚園・学校に！  
**教育支援ボランティアを募集**  
 学校教育課（☎227881）

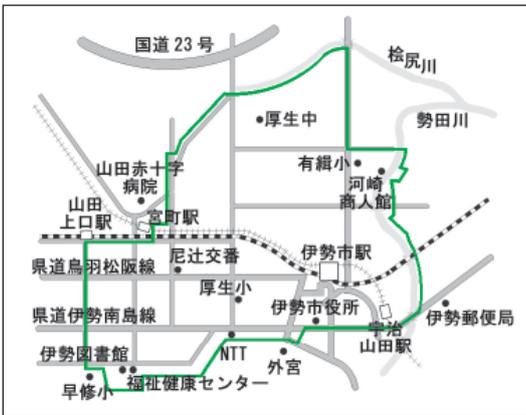
市では、経験や特技・技能を生かして、市内の幼稚園や小・中学校で教育活動を支援していただく「教育支援ボランティア」を募集しています。（平成21年度登録人数：129人）

地域で活動している人材や、教職経験者・教員免許保有者・教員志望の学生などを求めています。  
 申し込み 申込書を直接同課へ  
 ※申込書は、同課、市役所本館・1階教育委員会窓口にあります。  
 また、市のホームページからダウンロードできます。



活動の様子

図① まちそだて推進事業



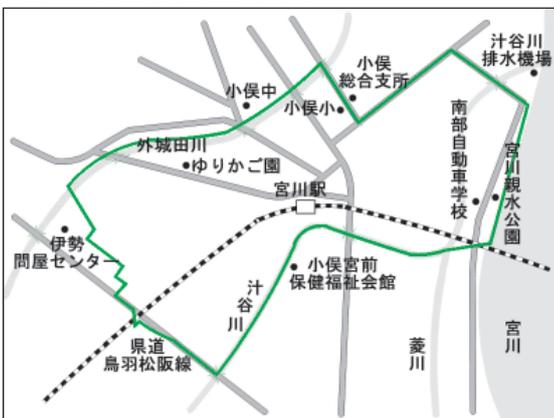
①まちそだて推進事業…山田ルネサンスゾーン地区（図①参照）  
 ②本町再発見活動事業…小俣町本町地区（図②参照）

まちそだて推進事業  
 本町再発見活動事業  
**事業プランを募集**  
 都市計画課（☎215509）

市では、「まちそだて推進事業」および「本町再発見活動事業」を実施します。

NPOや市民団体が主体となつて「地域の魅力の再発見」や「課題の解決」に取り組む事業プランを募集し、採用された事業プランに対して団体に事業を委託します。

図② 本町再発見活動事業



事業費 ①200万円、②50万円  
 （平成22年度予算）

①は同課、②は同課・小俣総合支所地域振興課にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

応募資格 市内に活動拠点があるNPO・市民活動団体など

応募方法 6月21日（月）（必着）までに、応募用紙を直接または郵送で同課（〒516-8601岩淵1丁目7-29）へ



小学生から5教科を指導する本格的な塾！

# エース・スクール



TEL 0596・27・0236(代)

## 伊勢観光活性化プロジェクト会議 メンバーを募集

観光企画課内・伊勢観光活性化プロジェクト会議事務局 (☎②5565)

同会議では、観光で伊勢を元気にしようとして、JR伊勢市駅前での子ども案内人体験、外宮前名物「御饌<sup>みけ</sup>井」の開発、エコツアーなど、さまざまな取り組みを行っています。

学生や市民の皆さん、事業者やNPOなどの皆さん、立場を超えて一緒に取り組みませんか。興味のある人は、同課へ問い合わせてください。

## 伊勢神宮奉納全国花火大会にご協力を

観光事業課 (☎②5566)

### エコボランティアを募集

活動日時 7月17日(土)、午後3時～11時 (荒天の場合は18日(日)、19日(祝)に順次延期)

活動場所 花火大会会場内(宮川河畔(度会橋上流))

対象 18歳以上の人(高校生でも保護者の同意があれば可)

内容 会場内エコステーションで

のごみ分別案内

募集人数 100人程度

申し込み 6月30日(水)までに、電話またはEメールで同課(アドレス kanko-jgyo@city.ise.mie.jp)へ問い合わせの上、申込書を同課へ

※夕食と飲み物を用意します。(報酬や交通費は支給しません)

※ボランティア活動保険(保険料280円は自己負担)に加入していただきます。(未加入者のみ)

※この活動は、ハローボランティア・ネットワークくみえの協力で運営されています。

### 花火募金へのご協力を

同課・各総合支所地域振興課・市内のぎゅーとら全店舗・生鮮市場ベリー全店舗に、募金箱を設置しています。皆さんからの募金は、花火を打ち上げるために使われます。ご協力をお願いします。

## 講座など

### 消防設備士試験

消防本部予防課 (☎②51268)

試験種類 ①甲種4類・乙種1・

2・3・5・6類、②甲種特・1・

2・3・5類・乙種4・7類

試験日 ①8月7日(土)、②8月8日(日)

ところ 三重大学(津市栗真町屋町1577)

受け付け期間

●電子申請: 6月7日(月)～18日(金)

●書面申請: 6月10日(木)～21日(月)

問い合わせ先 (財)消防試験研究センター三重県支部 (☎津059・226・8930)

※受験願書は、同課・消防署・伊勢県民センター・(財)消防試験研究センター三重県支部にあります。



## 伊勢総合病院 市民公開講座

伊勢総合病院総務課 (☎②5111)

とき 6月20日(日)、午後1時30分～4時

ところ 市民活動センター北館(シテイプラザ)・2階多目的ホール

内容 ①「手のしびれ」松本勝久さん(伊勢総合病院神経内科科長)、②「やさしく治すお腹のがん」小さな傷の手術(腹腔鏡手術)

講師 伊藤史人さん(伊勢総合病院外科科長)

健康で、安くて、楽しい

伊勢・船江温泉

# みたすの湯

【営業時間】 9:00～24:00 ※最終受付/23:00

◆食事処 旬菜庵 赤い鳥 ◆手もみ処 おかげ整体 RE楽X  
全日 11:00～24:00 全日 10:00～23:00  
※オーダーストップ/23:30

ご予約電話番号 0596-26-3700 ご予約電話番号 0596-22-9519

三重県伊勢市船江1-4-71-3 TEL 0596-29-4126

おかげさまで1周年



朔日風呂 ついたちふる  
正月元旦は早朝 6:00 より営業

www.mts-life.co.jp/mts-yu/

危険物取扱者保安講習会

消防本部予防課 (☎②1263)

とき 7月1日(木)、午後1時～4時  
ところ 観光文化会館

受講料 4700円 (三重県収入  
証紙を申請書に張り付け)

申し込み 6月1日(火)～11日(金)に、  
申請書を(社)三重県危険物安全協会  
(☎津059・226・8378、  
〒514-0002津市島崎町314)へ

※申請書は、同課、伊勢県民セン  
ター、(社)三重県危険物安全協会に  
あります。

催し物

観光文化会館自主事業

観光文化会館 (☎②5105)

①美輪明宏音楽会「愛」

とき 9月12日(日)、午後6時～(開  
場は午後5時30分)  
内容 美輪明宏・セルジユ染井ア



ンサンブルによる音楽会  
入場料 6800円(全席指定席)  
②大阪交響楽団  
名曲ア・ラ・カルト2010

とき 9月20日(祝)、午後3時30分  
～(開場は午後3時)

内容 川島成道(バイオリン)・  
寺岡清高(指揮)・大阪交響楽団(管  
弦楽)によるコンサート  
入場料  
一般3000円  
学生1000円  
(全席指定席)

入場券販売

・伊勢市民先行予約 ①6月13日

(日)・②6月4日(金)、午前8時～翌  
日午前0時に、チケットぴあ(☎  
0570・02・9511)へ

・一般発売 ①7月4日(日)・②6  
月12日(土)、午前9時から同館事務  
所・喫茶アイドル・相可屋楽器店・  
村林楽器伊勢店へ、午前10時から  
チケットぴあへ



スポーツ教室  
みんなで学校へ集まろう

生涯学習・スポーツ課 (☎②7891)

子どもから大人まで、初心者で  
も、好きなときに気軽に参加でき  
るスポーツ教室を開催します。

フラダンス

とき 6月4日～7月23日の毎週  
金曜日、午後7時30分～9時(全  
8回)

ところ 倉田山中学校・体育館

講師 菱川律子さん

ソフトエアロビクス

とき 6月3日～9月16日の毎週  
木曜日、午後7時30分～9時(全  
16回)

ところ 御園中学校・体育館

講師 中村美和さん(スポーツイ  
ンストラクター)

共通項目

参加費 1回につき1000円(保  
険料を含む、総合型地域スポー  
ツクラブ会費は無料)

持ち物 運動できる服装、体育館  
用シューズ(ソフトエアロビクス)  
※学校行事や天候により、開催日  
を変更・中止する場合があります。

事業費 38万4千円(平成22年度予算)

学校法人 マリア学園

暁の星幼稚園



子育て支援事業 **わくわくひろば** 無料開放中!!

〇オ～就園前のお子さんのいるママさん。子ども達  
を遊ばせながらママ友を作って仲良くないましょう!  
園庭・室内遊技場(ボールプールあり!) などたく  
さん遊ばせますよ!!

詳しくは園HPにて。

三重県伊勢市小俣町本町1336(JR宮川駅裏)  
TEL 0596-22-0689 FAX 0596-22-0691

ホームページ <http://www.akenohoshi.com/>



朝起きて腰痛の方  
間違いない敷寝具  
に問題有りですぞ!

参加しています。チームマイナス6%

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6% [www.team-6.jp](http://www.team-6.jp)

**ヒラマツ**  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

## 高柳の夜店

商工労政課 (☎215512)  
伊勢高柳商店街振興組合(☎21101)

とき 6月1日～7月4日の期間  
中で、1・3・6・8が付く日と  
土曜日・最終日(計18回)

ところ 高柳商店街  
内容 浴衣コンテスト、一見の日・  
小俣の日・御園の日、近隣市町の  
伝統や特産物の紹介など、地域の  
特色を生かした各種イベント

## お知らせ

### 農用地除外などの申し出

農林水産課 (☎20370)

次のとおり、農用地利用計画の  
変更(農用地除外など)の申し出  
を受け付けます。

除外要件 次の項目をすべて満た  
すこと

- 農用地区域外に代替できる土地  
がない

- 農用地除外後1年以内に農地を  
転用する具体的な計画と必要性が  
あり、除外する土地の規模が適当  
である

- 原則、農用地区域の境界と接し  
ていて、周辺の営農に支障を及ぼ  
さない
- 認定農業者などの経営に支障を  
及ぼさない

● 農業用排水路などの土地改良  
施設の機能に支障を及ぼさない

- 土地基盤整備事業(区画整理・  
農業用排水整備など)が完了し  
てから8年以上経過している

申請 7月1日(木)～30日(金)に、申  
し出書(同課にあります)と必要  
書類を、直接同課へ

### 家屋評価にご協力を

課税課固定資産税係 (☎215533)

平成22年中に新築・増築した家  
屋を対象に、6月～12月にかけて、  
市職員が固定資産税算定のための  
評価に伺いますので、ご協力をお  
願いします。

また、家屋を取り壊した場合は、  
同係へ連絡してください。



## 勢田川に

### 重点的撤去区域を設定

国土交通省三重河川国道事務所  
(☎津059・2229・2218)

同事務所では、勢田川における  
放置船舶の再係留防止対策として、  
平成22年4月1日に、船舶や橋  
などが撤去された場所を重点的撤  
去区域に決めました。

今後、重点的撤去区域に船舶や  
橋など不法に係留・設置され  
ている場合は、強制的に撤去が行  
われます。

※詳しくは、同事務所のホームペ  
ージ (<http://www.cbr.mlit.go.jp/3ie/>) をご覧ください。

### 宮川～勢田川の導水を

#### 一部停止

維持課 (☎215589)

市では、国土交通省から委託を  
受け、宮川の水を勢田川へ導水し  
ています。

現在、本町での道路改良に伴う  
水路改修工事のため、工事が完了  
するまでの間、南部幹線排水路(市  
民武道館前)～伊勢図書館横～市役  
所前～勢田川)への導水を停止し  
ています。(工事完了予定…平成  
23年3月)

## 理学療法士になろう!

### ～リハビリ医療のスペシャリスト

今、リハビリテーションが注目されています。理学療法士は国家資格で認められたリハビリ医療のスペシャリスト。身体機能の回復を回り、患者様の日常生活がより良くなった時はとてもうれしく、やりがいを感じます。高齢化を迎えている日本において、理学療法士の必要性はますます高まっています。

入試方法：一般入試、社会人入試、推薦入試、AO入試  
オープンキャンパス 6月20日(日)10:00～13:30



09年度理学療法士  
国家試験全員合格

### 伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

〒516-0805 伊勢市御園町高向 1658 TEL: 0596-24-2540  
<http://www.kyoeigakuen.ac.jp/> Email: iseshima@kyoeigakuen.ac.jp

### 伊勢志摩中央リハビリテーションセンター

介護保険を利用した、短時間集中型通所リハビリテーション施設です。個別リハビリを主体として、機能の向上を目指し、社会復帰を目的とします。介護保険を申請し、要支援・要介護認定を受けられた65歳以上の方、又は特定疾病の原因により、要支援・要介護認定を受けられた40～64歳の方がご利用いただけます。ご利用者様担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)にご相談下さい。

- 理学療法士による個別リハビリテーション
- 数種類のマシンを使ったパワーリハビリ
- スリングエクササイズセラピー

<午前又は午後の3-4時間滞在の集中リハビリを実施します。送迎サービスは行いません>

<訪問リハビリテーションも行っております>



電話：0596-63-8882 ファックス：0596-28-8832  
伊勢市御園町高向 1746-2 見学ご希望の方はお電話ください。

## 学校法人協栄学園

市・県民税  
納税通知書を送付  
課税課市民税係 (☎②5534)

65歳未満の納税者へは6月上旬に、65歳以上の納税者へは6月中旬に、市・県民税の納税通知書を送付します。

なお、特別徴収(天引き)の方法で納付する人には、会社などを通じて通知書を配布します。



国民健康保険料

後期高齢者医療保険料

介護保険料

納入通知書を送付

- 国民健康保険料について…医療保険課 国民健康保険料係 (☎②5551)
- 後期高齢者医療保険料について…医療保険課福祉医療係 (☎②5552)
- 介護保険料について…介護保険課 (☎②5564)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納入通知書を、次のとおり送付します。

国民健康保険料

送付時期 6月中旬(世帯主あて)

■普通徴収(納付書払い・口座振替)  
平成22年度の年間の国民健康保

除料額が記載されています。

■特別徴収(年金天引き)

平成22年度の年間の国民健康保険料額・天引きされる対象年金の種類・年金天引き額が記載されています。

◆賦課限度額の変更

1世帯当たりの賦課限度額について、医療分が47万円から50万円に、支援金分が12万円から13万円に変更となります。

※国民健康保険料の滞納が続くと、被保険者証が交付されなくなる場合があります。納付が困難なときは、医療保険課へ相談してください。

※平成21年3月31日以降に、倒産・解雇・雇い止めなどにより離職した人には、国民健康保険料の軽減措置があります。「広報いせ」5月号・16ページ参照

後期高齢者医療保険料

送付時期 7月中旬(本人あて)

※保険料を算定するために所得の申告が必要な人(被保険者とその世帯主)には、6月中旬までに申告書を送付します。



介護保険料

送付時期 6月中旬(本人あて)

■普通徴収(納付書払い・口座振替)  
平成22年度の年間の介護保険料額が記載されています。

■特別徴収(年金天引き)

平成22年度の年間の介護保険料額・天引きされる対象年金の種類・年金天引き額・仮徴収額に変更があった人はその変更額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、普通徴収の納入通知書に、特別徴収の内容が記載されています。

6月6日(日)～12日(土)は

危険物安全週間

消防本部予防課 (☎②1263)

気温が高くなる夏は、石油類の蒸気が発生しやすく、事故が起りやすい時季です。

自動車などの燃料は、わたしたちの生活に無くてはならないものですが、取り扱いを誤ると、火災や爆発などの重大事故を引き起こす可能性があります。

これらの事故を未然に防止するため、危険物を取り扱うときには細心の注意を払いましょう。

# 引越と不用品の処分は

●家屋を壊す前や、引越の際に出る不要品があれば御一報下さい。  
●商店会社の専属車も、ご相談に応じます。

地元の当社で!

見積無料

0120-28-3001

片付け仕事もおまかせ下さい。



引越 緊急荷物  
TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸  
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

## 国民健康保険の届け出

届け出が必要なとき		届け出に必要な物
資格取得(加入)	市内へ転入するとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を脱退、または扶養家族から外れたとき	職場の健康保険の離脱証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護の廃止決定通知書、印鑑
資格喪失(脱退)	市外へ転出するとき	国民健康保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入、または扶養家族になったとき	国民健康保険と職場の健康保険の保険証、印鑑
	死亡したとき	国民健康保険証、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	住所・氏名・世帯主などが変わったとき	国民健康保険証、印鑑
	保険証を紛失したり、破損したとき	身分証明書、国民健康保険証(破損の場合)、印鑑
	学生が修学のため市外へ転出するとき	国民健康保険証、在学証明書、印鑑
	退職者医療制度に該当するとき	国民健康保険証、年金証書、印鑑

**国民健康保険の手続きは14日以内に**  
医療保険課 (☎25646)

すべての人は、何らかの健康保険に加入しなければなりません。

国民健康保険は、自営業の人や会社を退職した人など、職場の健康保険に加入していない人のための健康保険です。

国民健康保険の資格を取得(加入)するときや、喪失(脱退)するときは、14日以内に、同課・各総合支所生活環境課・各支所へ届け出をしてください。

### 資格取得日

- 市内へ転入した日
- 職場の健康保険を脱退した日(退職日の翌日)、または扶養家族から外れた日
- 生まれた日
- 生活保護を受けなくなった日

### 資格喪失日

- 市外へ転出した日
- 職場の健康保険に加入した日の翌日、または扶養家族になった日の翌日
- 死亡した日の翌日
- 生活保護を受け始めた日

※届け出が遅れると、資格取得日

までさかのぼって保険料を納めていただきます。また、資格を喪失しているにもかかわらず届け出をしないまま国民健康保険証を使うと、後でいったん医療費を全額負担しなければならぬことがあります。



### 事業主の皆さんへ

## 労働保険の年度更新を

三重労働局労働保険徴収室  
(☎059・2226・2100)

労働保険(労災保険・雇用保険)の平成21年度確定保険料と平成22年度概算保険料の申告・納付期間は、6月1日(火)～7月12日(月)です。

### 年度更新集合受け付け会

とき 7月8日(木)・9日(金)・12日(月)、午前9時～午後4時

ところ 伊勢労働基準監督署

※持ち物など、詳しくは同室へ問い合わせてください。

30th Anniversary

# HEAL SPA ISE

ヒールスパイセ

ice swimming school, Ltd.

## 伊勢スイミングスクール

Forest group

マイナスイオン水  
リラクゼーション  
プール

ポア効果  
炭酸泉

ホルミシス効果  
ヒーリング  
ルーム

〒516-0037 三重県伊勢市岩渕 1-2-13 TEL.0596-63-5567 FAX.0596-24-2182 e-mail . healspa@forest-g.jp <http://forest-g.jp/>

事業主の皆さんへ  
**新商品開発などに補助金**  
 産業支援課 (☎5677)

**新産業創出支援事業補助金**

新たな製品を創り出す、優れた技術を持つ中小製造業関連の事業者または団体の育成を図るため、経費の一部を補助します。

対象事業 次の要件をすべて満たす事業

- 新製品・新技術の研究開発や特許権取得などを行う（平成22年度から開始した事業に限る）
- 補助対象経費が200万円以上
- 平成24年1月末までに研究開発が終了する

対象者

- 市内の中小製造業者、ソフトウェア・情報処理業者、またはその団体

● 研究開発終了後1年以内に、市内に事業所を設置する中小製造業関連業者

補助金額 補助対象経費から国・

県補助金額を差し引いた金額の2分の1以内(上限額は200万円)

申し込み 6月2日(水)～30日(水)

に、申請書(同課にあります)と必要書類を同課へ

※審査により交付を決定します

◆説明会

とき 6月8日(火)、午後6時30分～7時30分

ところ 産業支援センター

事業費 210万6千円  
 (平成22年度予算)

**専門家派遣支援事業補助金**

企業の経営見直し・技術指導・人材育成のために専門家の派遣を行った場合、必要な経費の一部を補助します。

対象事業 市の企業支援員を通じ、三重県産業支援センターが行う専門家派遣支援事業を利用して専門家の派遣を受けた事業

対象者 製造業などに属する市内の中小企業(中小企業支援法第2条第1号に規定する中小企業)

補助金額 補助対象経費の2分の1以内(上限額は1万5000円×3回分)

※随時募集しています。ただし、予算が無くなり次第終了します。

事業費 22万5千円(平成22年度予算)

**国有地を売却します**

津財務事務所  
 (☎津059・222・9571)

次の土地を先着順で売却します。

所在地 東大淀町字大浜2番33ほか3筆

地目 原野(現況:宅地)

地積 2059.74㎡

用途地域 都市計画区域内(用途地域指定なし)

売却価格 985万円

申し込み期限 6月14日(月)・午後5時

6月1日～10日は

**電波利用環境保護  
 周知啓発強化期間**

東海総合通信局電波利用環境課  
 (☎名古屋052・971・9107)

電波は、テレビ・ラジオ・携帯電話・防災無線など、市民の生活にとって不可欠なものとなっています。

しかし、不法無線局により、重要な無線通信が妨害されることがあります。

電波利用のルールを守り、安心・安全な電波環境にしましょう。

「フォームにゃとことんマダマダ」  
**ぐっとらいふ**  
 通話料無料  
**0120-11-3991**

〒516-0001 伊勢市大湊町949 TEL0596-36-6335  
 FAX0596-36-6350  
 http://www.goodlife-ise.jp/ E-mail:info@goodlife-ise.jp

**ぐっとらいふ** **検索**



私たちはリフォーム専門店。  
 小さな会社で、

事務所はボロくて、  
 営業はヘタです。

しかし、**腕は一流。**

小さくても**真面目な会社**が  
 伊勢に存在しています。

代表 畑 祐樹

# 6月の無料相談

事業費 4,002万8千円 (平成22年度予算)  
 (同ページに掲載している市主催の相談事業のみ)

<b>法律</b> ※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。
とき／毎週月曜日、午後1時30分～3時30分 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 対象／市内に住所を有する人 定員／8人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所
とき／6月3日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／福祉健康センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／5月27日(木)～6月2日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) へ来所または電話
とき／6月17日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕 (☎④ 3994) 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／6月10日(木)～16日(水)に、社会福祉協議会二見支所へ来所または電話
とき／7月1日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／小俣保健センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／6月24日(木)～30日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話 ※6月中に申し込みを受け付けるため、今月号に掲載しています。
<b>交通事故</b>
とき／第3水曜日(6月16日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分～11時に、広報広聴課へ電話
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 (受け付けは午後3時30分まで) ところ／三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階) (☎津 059・228・7350)
<b>行政</b>
とき／第2火曜日(6月8日)、午後1時～3時 ところ／二見生涯学習センター 問い合わせ／二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)
とき／第3火曜日(6月15日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
とき／第4火曜日(6月22日)、午後1時～3時 ところ／小俣公民館 問い合わせ／小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)
<b>登記</b>
とき／第2火曜日(6月8日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
<b>特設人権</b>
とき／6月1日(火)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
<b>人権</b>
とき／毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 ところ／津地方法務局伊勢支局 (☎② 6158)
<b>公証</b> (遺言・契約証明)
とき／第1木曜日(6月3日)、午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
<b>消費生活</b> (架空請求など)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／商工労政課 (☎② 5717)
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕 (☎津 059・228・2212)
<b>多重債務</b> (クレジット・消費者金融など)
とき／第3木曜日(6月17日)、午前9時30分～11時30分(受け付けは午前11時まで) ところ／市役所本館・2階広報広聴課相談室1 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から商工労政課 (☎② 5512) へ電話

<b>婦人</b>
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／生活支援課 (☎② 5556)
<b>母子</b>
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5561)
<b>家庭児童</b> (18歳未満の子どもに関する相談・児童虐待の通告)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5709)
<b>乳幼児</b>
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／大世古保育所 (☎⑤ 3676)
<b>幼児・小・中学生</b> (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／スマイルいせ〔小俣総合支所・2階〕 (☎② 7867・② 7887)
<b>臨床心理士によるカウンセリング</b> (要予約)
とき／月曜日・水曜日・金曜日・午前9時～午後2時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時 対象／小・中学生および保護者
<b>青少年</b> (非行問題など)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／青少年相談センター(小俣総合支所・2階) (☎② 7894)
<b>就職</b>
とき／毎週火曜日(6月29日を除く)、午前10時～午後4時 ところ／サンライフ伊勢 対象／市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員／5人 (先着順) 申し込み／おしごと広場みえ (☎津 059・222・3309) または、商工労政課 (☎② 5568) へ電話
<b>障がい者・障がい児</b> (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)
とき／月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分(実施しない場合があります) ところ／障害者相談支援センター「プレス」(宮町1丁目5-20、☎② 6525) 相談方法／電話・来所・訪問
<b>高齢者在宅介護</b>
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)
とき／毎日24時間対応 ところ／各在宅介護支援センター〔神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎② 1511)、山咲苑 (☎⑥ 2600)、正邦苑 (☎③ 1800)、みなと (☎⑤ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎② 1155)〕 相談方法／電話・来所
<b>心配ごと</b>
とき／第1水曜日(6月2日)、午後1時～3時 ところ／小俣保健センター 問い合わせ／社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509)
とき／第2水曜日(6月9日)、午後1時～3時 ところ／福祉健康センター 問い合わせ／社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425)
とき／第3水曜日(6月16日)、午後1時～3時 ところ／ハートプラザみその・多目的室 問い合わせ／社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617)
とき／第4水曜日(6月23日)、午後1時～3時 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕 (☎④ 3994)

4/29

## 厚生ふれあいまつり

厚生小学校で、厚生ふれあいまつりが開催されました。

この行事は、市が進める「ふるさと未来づくり」のモデルとなっている「厚生地区まちづくりの会」が主催したもので、地域住民の触れ合いの場を創出するとともに、同会の活動を広く周知することを目的に、今回初めて開催されたものです。

この日は、各部会の活動紹介とともに、竹馬・こま回しなどの昔の遊びや、厚生地区に関する〇×クイズ大会、太鼓の披露、フリーマーケットなどが行われ、来場者は休日の楽しいひとときを過ごしました。



5/5

## 夫婦岩カップ

二見グラウンドと朝熊山麓公園ソフトボール場で、小学生による野球大会「第1回夫婦岩カップ」が開催されました。

これは、二見町野球連盟の次世代競技者育成事業の一環として、少年野球選手の技術向上と交流を目的に、「こどもの日」に合わせて行われたものです。

市内と近隣地域から計8チームが集まって熱戦が繰り広げられ、全力で試合に臨む子どもたちは、好プレーを随所に見せていました。



4/23

~5/5

## 太江寺の藤まつり

二見町江にある太江寺では、例年、4月下旬~5月上旬に紫・ピンク・白の藤が咲き誇ります。

竜神が昇るようにも見える藤の木は、明治時代中ごろに鉢から植え替えられたもので、薄紫色の花が藤棚に咲き誇る上品な姿は、見る人の心を魅了します。

藤まつりの期間中は、たけのご飯を味わうこともでき、多くの見物客が訪れました。



5/8

## 生きもの観察会

宮川流域ルネッサンスの取り組みの一環として、五十鈴川をきれいにする会が「生きもの観察会」を行いました。

うららかな春の陽気の下、31人の参加者が五十鈴川に入って水生生物を見つけ、新緑映える自然に包まれる中での観察会を楽しみました。

この日の観察会では、カゲロウやトンボの幼虫、ヌマエビ、アブラハヤなど計36種類の生き物が見つかりました。



広報いせ 第56号 平成22年6月1日発行

■発行／伊勢市 ■編集／情報戦略局広報広聴課

広報いせ発行事業費

約1,632万円（平成22年度予算）

〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL0596-21-5515 FAX0596-22-9699

URL <http://www.city.ise.mie.jp>

Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)

印刷 千巻印刷産業株式会社

この広報紙は、再生紙を使用しています。

人の動き  
(4月末)



総人口 134,022人(-27人)

世帯数 53,483世帯(+77世帯)

男性 63,568人(-14人)

女性 70,454人(-13人)

※「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。