

**伊勢みやげ菓子1コンテストお披露目会**

産業支援課 (☎63-5677)

- と き** 11月21日(日)、午前9時30分～午後5時
- と ころ** おかげ横丁名産味の館・2階大黒ホール(宇治中之切町52)
- 内 容** コンテスト入賞作品の展示、入賞作品数点の試食、市内菓子店の作品展示、学生による体験教室など

コンテスト開催委託料〔平成22年度予算〕 60万円

**都市計画審議会**

都市計画課 (☎21-5591)

市の都市計画について調査・審議を行う、都市計画審議会を開催します。

- と き** 11月26日(金)、午後3時30分～
- と ころ** 市役所本館・4階4-5会議室
- 内 容** 土地利用基本構想、都市マスタープランの一部改定、都市計画道路の変更などについての審議

※傍聴の受け付けは、午後3時から、市役所本館・4階4-6会議室で行います。

審議会開催経費 約11万8千円(1回分)

**離乳食教室(初期～中期)**

健康課 (☎27-2435、FAX21-0683)

- と き** 12月9日(木)、午前10時30分～正午
- と ころ** 中央保健センター
- 対 象** 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
- 内 容** 離乳食(初期～中期)のお話と試食
- 定 員** 30人(先着順)
- 申し込み** 11月15日(月)から、電話またはファクスで同課へ

予算額〔平成22年度〕 約28万7千円(15回分)

**12月3日(金)～9日(木)は 障害者週間**

障がい福祉課 (☎21-5558)

障害者週間は、誰もが地域で暮らせることを目指し、市民の皆さんの障がい者に対する理解を深めるとともに、障がい者の積極的な社会参加を促進するため、さまざまな運動を展開する期間です。

この週間に合わせ、次のとおり、障がい者施設で作られた自主製品の配布を行います。

- と き** 12月4日(土)、午前11時～
- と ころ** イオンララパークショッピングセンター・ジャスコ伊勢店・ピアゴ上地店・伊勢みそのショッピングセンター・ベリー小俣店・プライスカット伊勢二見店・バローミタス伊勢店

予算額〔平成22年度〕 21万1千円

**世界の料理パーティー(ロシア編)**

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局 (☎21-5549)

- と き** 12月12日(日)、午前10時～午後2時
- と ころ** 福祉健康センター
- 内 容** ロシア料理作り
- 講 師** 森下ナターリャさん(ロシア出身)
- 定 員** 24人(先着順)
- 参加費** 会員800円、一般1,200円
- 持ち物** エプロン、ふきん、筆記用具
- 申し込み** 12月1日(水)～10日(金)に、電話で同事務局へ

※メニューなど詳しくは、同事務局へ問い合わせてください。

**予防接種の実施医療機関を追加**

健康課 (☎27-2435)

- 医療機関** たまき玉川クリニック  
(玉城町玉川286-1、☎58-1525)
- 予防接種** MR3・4期、肺炎球菌、子宮頸がん

**自分さがし、友人さがし**  
**縁育講座**  
市民交流課 (☎21-5513)

人とのコミュニケーションについて学ぶ参加型の講座です。自分探しをしながら、素晴らしい友人を見つけましょう。

**と き** 12月5日(日)、午後1時～3時  
**と ころ** 御園公民館(御園総合支所隣り)  
**対 象** 市内に在住または通勤・通学している20歳代～30歳代の独身の人  
**内 容** ゲームなどを楽しみながら、お互いの長所を見出し、縁を結びましょう  
**定 員** 男女各20人(先着順)  
**申し込み** 11月30日(火)までに、電話で同課へ

事業費 約3万円

**健康の日における啓発事業**  
**こころの健康づくり教室**  
**～うつ病について～**

健康課 (☎27-2435)

うつ病は、誰もがかかる可能性がある病気です。この機会に、うつ病の正しい知識と対処法について学び、心の健康づくりを目指しましょう。

**と き** 12月11日(土)、午後1時30分～3時30分  
**と ころ** 中央保健センター  
**内 容** 講演「うつ病について」松崎まみさん(こころのクリニックいせ医師)  
**申し込み** 電話またはファクスで同課へ

予算額(平成22年度) 107万4千円(4回分)  
〔全額が県からの交付金〕

**住宅なんでも相談会**

三重県建設労働組合伊勢支部  
(☎23-5535)

**と き** / 11月18日(木)、午前10時～午後4時 **と ころ** / 市役所本館・1階市民ホール **内 容** / 同組合の組合員(設計士・大工)による耐震改修・介護改修・リフォーム・新築などに関する相談

**三重県年金者組合**  
**伊勢支部文化祭**

三重県年金者組合伊勢支部・池田さん(☎24-2702)

**作品展示**

**と き** / 12月3日(金)～5日(日)、午前9時～午後5時 **と ころ** / 伊勢図書館・2階 **内 容** / 写真・彫刻・絵画・書・貼り絵・山野草ちぎり絵・陶芸・生け花・折り紙などの展示、サークル活動の紹介と作品展

**文化行事**

**と き** / 12月5日(日)、午後1時30分～3時45分 **と ころ** / サンライフ伊勢・職業講習室 **内 容** / クリスタルアンサンブル「響」による演奏、田中伸一さん(宮川流域案内人)と歌う合唱会、退職後に船で日本一周をした大西守正さんによる講演「日本一周・船の旅」

**行政書士による**  
**無料相談会**

三重県行政書士会伊勢支部・齋藤さん(☎050-1159-0277)

**と き** / 12月16日(木)、午後1時30分～4時 **と ころ** / 市役所本館・1階1-1会議室 **内 容** / 相続にかかる遺産分割協議書、遺言書、官公署への許認可、法人設立、契約書などに関する相談(1件30分まで、予約可)

**冬期公開講座**  
**まなびパソコン教室**

伊勢まなび高等学校  
(☎25-3710)

**と き** / 12月26日(日)～28日(火)、午後1時30分～4時 **と ころ** / 伊勢まなび高等学校 **対 象** / 市内および近隣市町に在住している人、または同校のPTA会員 **内 容** / 表計算(エクセル)に関する基礎講座 **定員** / 15人程度(申し込み多数の場合は抽選) **申し込み** / 12月1日(水)～10日(金)[当日消印有効]に、はがきに講座名・住所・氏名・年齢または学年・電話番号を記入し、同校・冬期公開講座係(〒516-0016 神田久志本町1560)へ

※参加の可否は電話で連絡します。

**税を考える週間記念講演**  
**伊藤惇夫講演会**

(社)伊勢法人会(☎28-5665)

**と き** / 11月23日(祝)、午後2時～3時30分 **と ころ** / 生涯学習センターいせトピア **内 容** / 講演「～時代の転換期を見つめる～流動化する日本経済の行方」伊藤惇夫さん(政治アナリスト) **定員** / 500人(先着順) **申し込み** / 往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望人数を記入し、同会(〒516-0037 岩渕1丁目7-17)へ

**高齢者の雇用・就業のための**  
**パソコン実務講習**

(社)三重県シルバー人材センター連合会(☎津059-221-6161)

**と き** / 平成23年1月20日(木)～28日(金) **と ころ** / 県営サンアリーナ **対 象** / 60歳代前半でパソコン初級を習得した求職者 **内 容** / ワード・エクセル・パワーポイント・アクセスの基本操作講習 **定員** / 25人(先着順) **申し込み** / 11月15日(月)～12月17日(金)に、同会へ



## 放送大学の学生(平成23年4月入学)を募集

放送大学三重学習センター (☎津 059-233-1170)

**種類** ①全科履修生(大学卒業を目的とする)、②選科履修生(興味のある科目を1年間学ぶ)、③科目履修生(興味のある科目を半年間学ぶ)

**対象** ①18歳以上で高等学校卒業または同等以上の人、②③15歳以上の人

**学習方法** 自宅のテレビ(CSデジタル放送またはケーブルテレビ放送)またはビデオテープなどで授業を視聴

**募集期間** 11月15日(月)~平成23年2月28日(月)  
※入学試験はありません。

## 伊勢志摩地域

### ごみゼロ推進交流会・講演会

三重県伊勢農林水産商工環境事務所環境室  
(☎27-5405)

**とき** 12月4日(土)、①午前10時~正午・②午後1時~3時30分

**ところ** ハートプラザみその・多目的ホール

**内容** ①ごみゼロ推進交流会…ごみゼロ活動に取り組んでいる団体などの成果発表と意見交換

②講演会…「できることから始めよう。美しい私たちの伊勢志摩のため」をテーマとした三重大学・トヨタ自動車株式会社・三重県による取り組み発表

※事前申し込みは不要です。

# イベント掲示板

〔このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催するものではありません。詳しくは、各主催者へお問い合わせください。参加費などの記載のないものについて、入場・参加などは無料ですが、一部有料コーナーなどがある場合があります。〕

## ほのぼのコンサート

ほのぼの合唱団・広垣さん  
(☎090-5618-4463)

**とき** / 12月4日(土)、午後6時30分~ **ところ** / 福祉健康センター・2階娯楽室 **内容** / 第1部:協力団体による演奏発表など、第2部:ほのぼの合唱団によるオリジナル曲の合唱と語り **入場料** / 第1部:無料、第2部:大人500円、中学生・高校生300円

## 神宮奉納美術 一心とかたち-VI陶芸

神宮美術館 (☎22-5533)

**とき** / 12月5日(日)まで、午前9時~午後4時30分(入館は午後4時まで)〔月曜日を除く〕  
**ところ** / 神宮美術館 **内容** / 人間国宝の陶芸家ら24人による132点の作品を展示 **入館料** / 大人500円、高校生・大学生300円、小・中学生200円



## 伊勢志摩第九コンサート

伊勢志摩第九を歌う実行委員会・富田さん (☎24-6145)

**とき** / 12月23日(祝)、午後2時~ **ところ** / 観光文化会館 **内容** / ベートーヴェン作曲「交響曲第九番」(合唱付き)全曲など **入場料** / 1,800円(前売り1,500円)

## 皇學館大学史學會講演会

皇學館大学文学部国史学科研究室  
(☎22-6456)

**とき** / 11月18日(木)、午後4時30分~ **ところ** / 皇學館大学2号館・3階231教室 **内容** / 江戸中期の画家・伊藤若冲の作品の世界的収集家であるジョー・D・プライスさんによる講演「伊藤若冲との出会い」

## 月僊展

寂照寺 (☎22-3743)

**とき** / 11月20日(土)~23日(祝)、午前9時~午後4時 **ところ** / 寂照寺(中之町101) **内容** / 画僧・月僊上人が書き残した書画の展示

## 初心者のための のこぎり音楽講習会

三重のこぎり音楽協会・大形さん (☎28-3888)

**とき** / 11月20日(土)、午後6時~7時 **ところ** / 福祉健康センター **内容** / のこぎりを使った音楽演奏の講習 **申し込み** / 事前に電話で同会へ

## 皇學館大学雅楽部 定期演奏会

皇學館大学学務課 (☎23-6317)

**とき** / 11月28日(日)、午後1時30分~ **ところ** / 皇學館大学・記念講堂 **内容** / 納曾利・賀殿急・蘭陵王・抜頭などの演奏 **入場料** / 300円(前売り200円)

## 糸操り人形劇「馬喰一代」

大原さん (☎29-5133 [毎日新聞小俣町専売所])

**とき** / 12月5日(日)、午後1時45分~ **ところ** / 小俣図書館・2階 **内容** / 名作「馬喰一代」をボランティアの皆さんが糸操り人形で演じます

## 特設人権相談所を開設

津地方法務局伊勢支局 (☎28-6158)

体罰やいじめ、職場でのセクシュアルハラスメント(性的嫌がらせ)、ドメスティックバイオレンス(DV:配偶者や恋人からの暴力)などで悩んでいる人は、相談所へ気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

と き 12月9日(木)、午後1時~4時

と ころ 市役所本館・2階広報広聴課横相談室

## 定期点検に伴う 三瀬谷ダムからの放流

三瀬谷発電管理事務所 (☎大台 0598-82-1141)

三瀬谷ダムでは、水車発電機の定期点検を行うため、11月上旬から徐々にダム湖の水位を下げ、11月29日(月)~平成23年1月20日(木)は、ゲートを開放してダムに流れ込む水をそのまま放流します。

この期間中は、三瀬谷ダムへ流れ込む水の量が増えた場合でも、放流警報の吹鳴と警報車の運行は行いません。ただし、上流の宮川ダムから放流をするときは、放流警報の吹鳴と警報車の運行をします。

## 建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建退共三重県支部 (☎津 059-224-4116)

建設業退職金共済制度は、建設業界で働く人たちのために、法律で定められた退職金制度です。

この制度は、労働者が働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金)を共済手帳に張っていき、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われるという制度です。

建設事業主の皆さんは、ぜひ加入してください。  
掛け金 日額310円

## 夢をカタチ(起業)にする方法

~専業主婦から起業した  
経営者だからこそ、話せるマイストーリー~  
産業支援課 (☎63-5677、FAX22-8851)

資金も技術もネットワークも、何もないところから起業した講師自身の起業物語を通して、落ち込んだときのポジティブ思考転換方法、起業の壁の乗り越え方、起業したから体験できた喜びなどを紹介します。講演後には、個別相談も実施します。

と き 11月24日(水)、午後1時30分~4時

と ころ 産業支援センター・研修室

対 象 起業に興味のある人、人生を見直したい人、働き方を変えたい人など

講 師 伊藤登代子さん(株式会社キャリア・プレイス代表)

定 員 50人(先着順)

申し込み 事前に、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで同課(アドレス sangyo-c@city.ise.mie.jp)へ

## 家族介護者交流事業 申し込み方法を一部変更

介護保険課 (☎21-5560)

社会福祉協議会 (☎20-8610)

「広報いせ」11月号と同時配布した「社協だより」第30号・3ページに掲載しました「介護の疲れをリフレッシュ!」の記事について、次のとおり申し込み方法が一部変更となりました。

- 申し込み締切日  
変更前 11月12日(金)  
変更後 11月30日(火)
- 受け付け方法  
変更前 先着順  
変更後 定員を超えても随時受け付け

## イベントカレンダー

〔このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催・共催するものです。〕  
詳しくは、担当部署へ問い合わせてください。

11月18日(木) 13:30~15:30

### 白ばらの集い

ところ: いせ市民活動センター北館(シティープラザ)

問い合わせ: 選挙管理委員会 (☎21-5635)



12月1日(水) 19:30~21:00

### 一日健康ウォーキング(勢田町コース)

集合場所: 市役所前

保険料: 10円

問い合わせ: 生涯学習・スポーツ課 (☎22-7891)

12月4日(土) 14:30~16:20

### 人権講演会

ところ: 生涯学習センターいせトピア

問い合わせ: 生涯学習・スポーツ課 (☎22-7895)