

# いせ

広報 ISE

2011

12月1日号

No. 82



## 📷 伊勢ヨイ夜ナ (10月28日・29日)

五十鈴川河畔や内宮おはらい町、宇治橋前などに、約5,000個のろうそくが点灯され、周囲はあたたかい光に包まれました。

願い事やイラストを描いて世界に一つしかない献灯カップを作るコーナーでは、親子連れやカップルなどがそれぞれの思いを描いて、明かりをともしました。



## 目次

特集 地震対策を考える 今、私たちにできること .....	2
伊勢の元気さん! .....	6
新成人のつどい .....	7
健康づくり通信 .....	14
年末年始の業務案内 .....	17
情報コーナー .....	18

市のホームページ (<http://www.city.ise.mie.jp>)

伊勢市役所

検索

12月7日は

「みえ地震

対策の日」

特集

地震対策を考える

危機管理課  
(☎)5523



東日本大震災では多くの家と車が流された(宮城県名取市閑上地区)

今日、私たちに  
できること

12月7日は

「みえ地震対策の日」です。

この日は、昭和19年12月7日に起きた「昭和東南海地震」を教訓に、災害に強い文化を築いていこうと、三重県が定めた日です。

今年、3月11日に東日本大震災が起こり、地震・津波の恐ろしさを再認識することとなりました。

私たちが住む伊勢市でも、いつ大地震が起こってもおかしくない状況です。

もしもの時のために、大切な家族を守るために、今、一人一人ができることを考えてみませんか？

### 1854年(安政元年) 安政東海地震

過去直近に起きた東海地震で、地震の規模はマグニチュード8.4と推定されています。

8~10mの津波が襲い、大湊では灯台が流失し、町中へ大船1隻が打ち上げられたとされています。地震によって土蔵・寺院・民家3,190軒に損害があり、二見でも約5mの津波が襲い、莊・今一色・江・西で被害があったとされています。

157年前に発生した前回の「東海地震」

### 1707年(宝永4年) 宝永地震

地震の規模はマグニチュード8.4と推定され、東海道・伊勢湾・紀伊半島で大きな被害があり、東北地方太平洋沖地震が起こるまでは、記録に残る日本最大級の地震とされました。

津波は伊豆半島から九州に至る太平洋沿岸を襲い、大湊を襲った津波の高さは6~8mで、徳田・中須新田1,000余町が流失し荒地となったとされています。

記録に残る最大級の地震だった

### 1498年(明応7年) 明応地震

遠州灘沖を震源とする推定マグニチュード8.2~8.4の海底地震。

伊勢を襲った津波の高さは6~10mといわれ、大湊では松の木を大船が超え、津波は現在の海岸から3.5km奥まで入り、1,000軒余りの家屋が流失、5,000人余りが死亡したとされています。

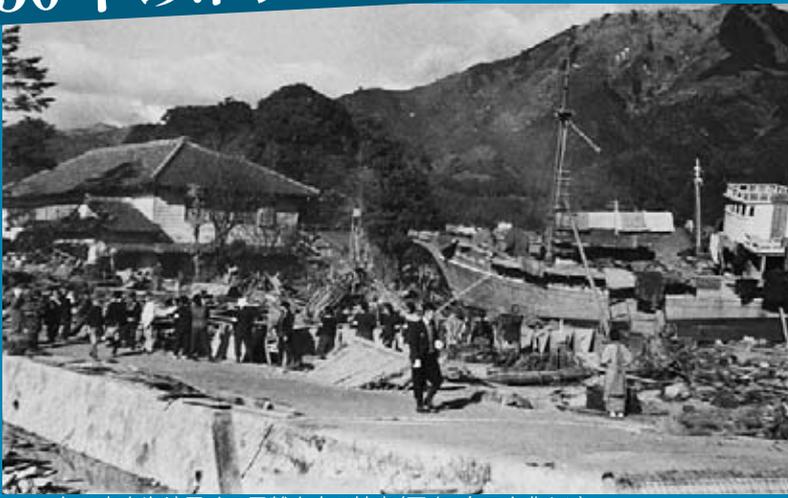
津波が引くとき、海底の砂がはるか沖まで干上がり、これを見物しに海へ出掛けた人々は、再び押し寄せた山のような津波によって流されたと言われています。

伊勢を襲った大津波

過去に伊勢で発生した大地震を振り返る

参考文献  
「伊勢市史-第二巻」(伊勢市:2011年)  
「東海地方地震・津波災害誌(飯田浜事教授論文選集)」(飯田浜事:1985年)  
「津波調査報告書~検証・東南海地震津波~」(三重県:1995年)  
「明応7年・慶長9年の房総および東南海道大津波の波源」(羽鳥徳太郎:1975年)

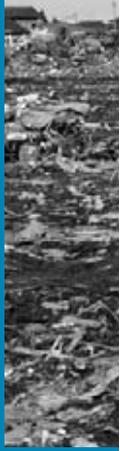
# 30年以内に起こる東南海地震の発生確率は70%



1944年の東南海地震時の尾鷲市内の被害(写真:太田金典さん)

地震の発生確率は、地震調査研究推進本部の地震調査委員会(事務局は文部科学省)が公表しています。今回、平成23年1月1日を起点とする発生確率の値が更新され、今後30年以内に東南海地震が発生する確率が、「60%〜70%」から「70%程度」に引き上げられました。

私たちは、今後起こる「巨大地震」に備え、一人一人が日ごろできることから地震対策に取り組むことが大切です。



能登半島地震(2007年3月)での住宅被害(写真:三重県)



自分たちの地域の津波被害も確認しておきましょう。

チェック

## 津波浸水予測図(速報版)が発表されました!

県は今年10月、東日本大震災級のマグニチュード9.0の巨大地震を想定した津波浸水予測図(速報版)を発表しました。

地震・津波によって、皆さんの住むまちにどのような影響が想定されているのかを確認し、家庭での災害対策を考えておきましょう。

なお、今回の「津波浸水予測図(速報版)」は、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所で配布しているほか、市のホームページに掲載しています。

※今回発表されたのは速報版ですが、近々、確定版が発表される予定です。その際には、各家庭に予測図をお配りする予定です。



1944年(昭和19年)

## 昭和東南海地震

1944年12月7日、午後1時36分ごろ、熊野灘を震源として発生した、マグニチュード7.9の海溝型巨大地震で、100年〜150年おきに発生している東南海地震の1つです。

当時の宇治山田市内は、一部が震度6の激しい揺れに襲われたと推定されており、市内全体の被害は、死者・行方不明者10人、負傷者29人、全壊家屋228棟、半壊家屋1425棟でした。また、二見町では49棟、小俣町では2棟の家屋に被害があったとされています。

大湊では、地震発生から約20分後に、約2mの津波が押し寄せ、市内全体で150棟を超える家屋が流失したとされています。

67年前に発生した前回の「東南海地震」



1944年の東南海地震時の尾鷲市内の被害(写真:太田金典さん)

# 1 まず家の耐震性の確認を!

県の被害想定によれば、次の巨大地震では、最大震度6強の揺れが少なくとも1分以上続き、市内の建物の7棟に1棟は全半壊すると想定されています。大切な家族の命を守るために、何よりもまず、住宅の耐震診断や耐震補強により、安全・安心なわが家の地震対策に取り組んでください。



新潟県中越沖地震(2007年7月)での住宅被害

## 木造住宅 無料耐震診断 追加募集!

**対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工した3階以下の木造住宅

**募集数** 20件

**申し込み** 12月1日(木)から、住宅の所有者または所有者の同意を得た居住者が、住宅の建築年月が分かる資料・印鑑を持参し、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1を超える部分が住宅用であることが要件です。  
※ログハウス・プレハブ住宅などは対象外です。  
※居住者と所有者が異なる場合は所有者、共同住宅などの場合は居住者全員の同意を得る必要があります。

# に役立つ!! 対策

## 2 家具固定はできていますか?

過去の地震では、揺れによる住宅倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって、命を失ったり、負傷したりしています。素早く避難行動をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。

「うちは大丈夫!」  
と思っている皆さんも、一度見直してみませんか?



宮城県北部の地震  
(2003年7月)の際に  
転倒した家具写真:三重県

## 固定しておいた方が 良いもの

食器棚、冷蔵庫、本棚、たんす、  
テレビ、エアコン、ピアノ、洗  
濯機、照明器具、パソコン、そ  
の他家電製品など

## 無料家具固定 追加募集!

**とき** 平成24年3月4日(日)

**対象** これまで家具固定を受けたことのない世帯で、次のいずれかに該当し、家具固定に立ち会える世帯

- ・世帯員全員が、70歳以上の人または身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人である
- ・20歳未満の子どもを扶養する母子家庭である

**募集数** 21世帯(先着順)

**申し込み** 12月1日(木)～平成24年1月12日(木)に、印鑑を持参し、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※1世帯につき1回、固定する家具は3つまでです。  
※2月中旬に現場の下見を行います。現場の状況によっては、家具固定ができない場合があります。  
※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

## 家具固定講習会

**とき** 平成24年1月20日(金)  
午後7時～(2時間程度)

**ところ** 御園公民館・2階講堂  
(御園総合支所内)

**内容** 家具固定器具の紹介と取り付け方法についての講習(実際に金具の取り付けなどの実技を行います)

**講師** 三重県建設労働組合伊勢支部

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 12月1日(木)～平成24年1月12日(木)に、所定の申込書を、危機管理課・各総合支所・各支所へ

※申込書は各申し込み先にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

**予算額[平成23年度]** 3万円

## 食料品・飲料水

各家庭で少なくとも3日分の飲料水や食料など、家族の好みに合った物を、日ごろから備蓄しておきましょう。

(例) 乾パン、アルファ米、レトルト食品、水(1人1日につき3リットルが目安)など



## 日用品

携帯ラジオ、懐中電灯・ろうそく、ティッシュペーパー・ウエットティッシュ、食品用ラップ・アルミホイル、使い捨てカイロ、ビニール袋(ごみ袋)など



※1年に1度は、非常持ち出し品の点検を行い、賞味期限などを確認してください。

## 3 家庭で用意しておくべき災害時の準備品

大規模な地震災害が発生してライフラインが止まった場合、救援が来るまでの生活を支えるために、どのようなものを準備しておかなければならないのでしょうか。

### 衣類など

衣類・下着、寝袋、雨具、タオル・毛布など



小さい子どもがいる家庭ではベビー用の防災グッズも用意しておきましょう。

ミルク、哺乳瓶、離乳食、洗浄綿、おんぶひも、バスタオル・ベビー毛布、紙おむつなど



## 安全対策

救急医療品や常備薬をはじめ、眼鏡や普段飲んでいる薬など、他では用意できないようなものは、忘れずに準備しておきましょう。他にも、ヘルメット・防災頭巾、マスク(ほこりを吸い込まないため)、軍手も役に立ちます。



# もしもの時 防災

いつ大地震が起こってもおかしくない今だからこそ、備えておきたい防災対策。

## 4 伊勢市防災総合システムを活用しよう!

市では、防災行政無線により防災情報などをお知らせしていますが、天候などによって聞き取りにくい場合があります。

次の方法でも、放送内容を確認することができますので、災害に備えて、登録と利用をお願いします。

**防災メール** 防災行政無線の放送内容と火災情報を、登録したメールアドレスに配信するサービスです。

### 登録方法

バーコードリーダー機能付きの携帯電話の場合、二次元コードを読み取れば、登録画面に入ることができます。また、アドレス

[bousai-touroku@bousai.city.ise.mie.jp](mailto:bousai-touroku@bousai.city.ise.mie.jp)に空メールを送信すると登録用のメールが届きます。



登録もかんたん!

### 防災行政無線電話サービス

防災行政無線の放送内容を、電話で確認することができます。

☎フリーダイヤル  
0120-64-3151

(通話料無料、市内の固定電話からのみ利用可)

市外からの電話・携帯電話の場合は  
☎0596-20-3174

### 防災FAXサービス

防災行政無線の放送内容を、登録されたファクスに通知します。

情報を受け取るには、事前の登録が必要です。



# 伊勢の元気さん!

小学生レーシングカート ドライバー



## 上田竜大<sup>りゅう た</sup>くん

今回は、昨年全日本ジュニアカート選手権で年間チャンピオンとなり、今年から世界の舞台で活躍している上田竜大君(11)を紹介します。



「夢はF1の世界チャンピオン」

今年も10月、鈴鹿サーキットでF1日本グランプリが開催され、世界最高峰のドライバーたちがしのぎを削りました。F1といえは、モータースポーツ好きの子どもなら誰もがあこがれる舞台。その華やかな舞台を目指し、夢を追う少年が伊勢市にいます。

彼の名は上田竜大君。現在、市内の小学校に通う5年生の男の子です。幼稚園年長の6歳の頃、お父さんと一緒にカートレースを見に行ったときに「面白そう」と感じたのが、

今年10月、鈴鹿サーキットでF1日本グランプリが開催され、世界最高峰のドライバーたちがしのぎを削りました。F1といえは、モータースポーツ好きの子どもなら誰もがあこがれる舞台。その華やかな舞台を目指し、夢を追う少年が伊勢市にいます。

今年から活躍の舞台を世界に移した上田君。3月からは、アジアの強豪選手が集うマレーシアでのシリーズに参戦し、初戦では、「日本で経験を積み重ねたので自信はあった」と振り返るように、早くも海外初優勝

カートを始めたきつかけだそう。初めてエンジン付きのカートに乗ったときは「楽しくて、ずっと乗っていたかった」そう。今でも「カートに乗っているときが一番楽しい」と言います。

上田君は、6歳でレースに初参戦して以来、各地のサーキットでさまざまな大会に出場し、常に上位に名を連ねてきました。

昨年、国内の「ジュニアカート選手権」で10歳以上13歳未満のドライバーが熱戦を繰り広げる「F1 Jnrカデットクラス」に参戦し、全6戦のうち優勝5回、2着1回という好成績を収め、見事シリーズチャンピオンに輝きました。



上: イタリア選手権で優勝し表彰台に立つ上田君  
下: イタリア選手権での上田君の走り



### エネルギーの地産地消

これまで、このコーナーなどでご紹介してきましたが、今年は、東北地方太平洋沖地震による福島第一原発の事故を受け、全国的にエネルギーのあり方を考えることとなりました。

伊勢市としても、国や電力事業者任せにしない、地域としての取り組みについて検討を行ってききました。

このたび、環境審議会からいただいた答申を受け、「エネルギーの地産地消」についての考え方を整理することができました。今後の施策において詳細をお示

しできると思いますが、この課題に対しては地域全体での取り組みが欠かせませんので、市民・事業所の皆さまのご協力をお願いいたします。

### 副市長の選考について

すでに新聞報道などでご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、2人目の副市長の選考において、さまざまな混乱を与えてしまったことにつきまして、深くお詫び申し上げます。

今回ご応募いただいた147人の候補者の方々の中には、直接的あるいは間接的に知っている方も多く、面識ある人を全て選考から外すことは難しく、努めて人物重視で選考に当たってききました。

副市長候補者が私の選挙事務所でお手伝いしていただいたことがあることを、議会の選任同意後にお知らせしたことに關しては、今振り返ると、第一次・第二次選考のどこかの場面で、

しっかりとオープンにすべきタイミングが必要であったのではないかと猛省しております。

また、昨年の参議院議員選挙の候補者の出納責任者であったことについては認識をいたしませんでした。個人情報など、さまざまな観点から配慮してまいりましたが、本人の同意を得て聞き取る方法もあり、深慮が足りなかったと反省をしております。

今回のことについては、市民・議会の皆さまや、候補者の方々に多大なご迷惑をお掛けすることになりましたことを、心よりお詫び申し上げます。

このような形で貴重な人材を失う結果となってしまうことは誠に残念ですが、今回の行政不信につながる行為を猛省し、市政に取り組んでいきたいと考えていますので、今後ともご理解・ご協力をよろしくお願います。

## 新成人のつどい

生涯学習・スポーツ課 (☎227893)



とき 平成24年1月8日(日)  
午前10時30分～11時30分  
(受け付けは午前9時15分～)

ところ 観光文化会館・1階大ホール

対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、市内在住の人(帰省中の人も参加できます)

※午前10時～10時15分に、式典に先立ち、実行委員による参加型企画を予定しています。

※市内在住の人には、11月

中旬に案内はがきを送付しましたのでご持参ください。なお、はがきを持っていない人は、当日会場で受け付けをしてください。

※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用するか、倉田山公園周辺臨時駐車場からのシャトルバス(午前9時～10時に運行)をご利用ください。(帰りは午前11時30分～午後1時に運行)

※会場および臨時駐車場周辺道路への違法駐車はしないでください。

※会場周辺の混雑が予想されますので、車での送迎をされる場合は、市役所駐車場をご利用ください。

※詳しくは、市のホームページでご確認ください。



予算額(平成23年度) 150万8千円

# 平成24年度 公立幼稚園の入園児を 二次募集

学校教育課 (☎② 7881)



左表のとおり、公立幼稚園の入園児の二次募集を行います。

**入園資格** 市内に住所を有し、次に該当する幼児

- 5歳児：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
- 4歳児：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
- 3歳児：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

申し込み 12月22日(木)まで  
(平日のみ)・午前8時30分～午後4時30分に、入園願書(各幼稚園にあります)を、入園を希望する幼稚園へ

※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

**対象** 18歳以上の人

**申し込み** 12月15日(木)当日(消印有効)までに、教室名・氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を、直接はがき・ファクス・Eメールで同競技場管理事務所(〒516-0023 宇治館町510、FAX②1586、アドレスinfo@niek-yogijo.jp)へ

※複数の教室への申し込みもできます。

※ヨガ教室の場合、朝・昼・夜と曜日を必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入

して申し込むことが必要です)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(12月22日(木)発送予定)

※受講決定後に変更を希望する場合は、至急連絡してください。(連絡のない場合、受講料を支払っていただく場合があります)

※講師の都合・天候により休講することがあります。(その場合は次週に延期)

※受講者は、トレーニングセンターを1回使用できます。

※子どもとの参加はできません。

**県営総合競技場  
後期(1月～3月)教室  
受講生を募集**

県営総合競技場 (☎② 0188)

トレーニングセンター施設案内				
利用時間	9:00～12:00、13:00～22:00			
休業日	第1月曜日、水曜日の午前、年末年始			
	1回券	回数券 (11回分)	定期券	
			1カ月券	3カ月券
一般	230円	2,300円	2,200円	6,000円
高校生	110円	1,100円	1,000円	2,700円

※希望に応じてスポーツ指導員が指導をします。(ダイエット・筋力アップ・競技力アップ・健康維持など)  
※定期券利用者には、目的・体力レベルに合わせてトレーニングプログラムを作成します。

**定期的に県営体育館の使用を  
希望する団体・サークルを募集**

平成24年度から、定期的に同じ曜日(土曜日・日曜日を除く)・時間で県営体育館の利用を希望する団体・サークルを募集します。

利用を希望する団体・サークルは、12月18日(日)・午後3時から開催する説明会に参加してください。(必ず事前に県営総合競技場へご連絡ください)

## 私立幼稚園の園児募集

私立幼稚園でも入園児を募集しています。入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

幼稚園名	所在地	電話番号
有緝幼稚園	船江2丁目2-29	☎235225
中島幼稚園	中島2丁目13-4	☎282438
明倫幼稚園	岡本1丁目18-65	☎284094
常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	☎284420
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	☎285310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	☎284248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	☎224550
双康幼稚園	黒瀬町562-13	☎227890
ゆたか幼稚園	御園町王中島23	☎223480
暁の星幼稚園	小俣町本町1336	☎220689
和順幼稚園	小俣町元町214-3	☎281121

※修道幼稚園は、平成24年度から修道こども園(仮称)になります。

## 公立幼稚園の入園児の二次募集

幼稚園名	所在地	募集人数		
	電話番号	3歳児	4歳児	5歳児
神社幼稚園	神社港295-20	-	17人	10人
	☎362631			
北浜幼稚園	村松町3280-6	-	25人	21人
	☎374099			
城田幼稚園	上地町1537-4	-	17人	18人
	☎297077			
小俣幼稚園	小俣町本町1	9人	17人	26人
	☎224902			
明野幼稚園	小俣町明野1481	-	-	4人
	☎381234			

※募集人数は一次募集終了時点のもので、必ず入園を希望する園へ問い合わせてください。

## 県営総合競技場 後期教室

(敬称略)

教室名	講師	とき	ところ	開講日	回数	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	林 佳津	毎週月曜日 10:00~11:15	陸上競技場	1月16日	10回	25人	5,500円
朝ヨガ(火)リピーター	和田 尚子	毎週火曜日 10:00~11:15	陸上競技場	1月10日	10回	25人	5,500円
朝ヨガ(金)リピーター	谷口 文	毎週金曜日 10:00~11:15	陸上競技場	1月13日	10回	25人	5,500円
昼ヨガ(水)リピーター	和田 尚子	毎週水曜日 13:30~14:45	陸上競技場	1月11日	10回	25人	5,500円
昼ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日 13:30~14:45	陸上競技場	1月12日	10回	25人	5,500円
夜ヨガ(火)リピーター	林 佳津	毎週火曜日 19:30~20:45	陸上競技場	1月10日	10回	25人	5,500円
夜ヨガ(水)リピーター	谷口 文	毎週水曜日 19:30~20:45	陸上競技場	1月11日	10回	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	和田 尚子	毎週木曜日 10:00~11:15	陸上競技場	1月12日	10回	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日 10:00~11:15	陸上競技場	1月13日	10回	25人	5,500円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	林 佳津	毎週月曜日 13:30~14:45	陸上競技場	1月16日	10回	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	和田 尚子	毎週水曜日 19:30~20:45	陸上競技場	1月11日	10回	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	谷口 文	毎週木曜日 19:30~20:45	陸上競技場	1月12日	10回	25人	5,500円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川久美	毎週火曜日 10:00~11:15	陸上競技場	1月10日	10回	25人	5,000円
FSSストレッチ姿勢改善	金川 久恵	毎週火曜日 13:30~14:45	陸上競技場	1月10日	10回	20人	5,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日 10:00~12:00	陸上競技場	1月11日	10回	50人	5,000円
バドミントン初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日 10:00~12:00	体育館別館	1月16日	10回	20人	5,000円
バドミントン初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日 10:00~12:00	体育館別館	1月11日	10回	20人	5,000円
バドミントン中級	中西 亮子	毎週木曜日 10:00~12:00	体育館別館	1月12日	10回	20人	5,000円
アロマテラピー講座 (アロマ関係の小物作り)	中川まさみ	毎週火曜日 10:00~11:30	体育館本館	1月10日	10回	15人	4,000円 (材料費別)
ソフトエアロビクス	林 佳津	毎週火曜日 13:30~14:45	体育館本館	1月10日	10回	50人	4,000円
卓球(ラージボール指導有り)	田中 謙次	毎週木曜日 13:30~16:00	体育館本館	1月12日	10回	50人	5,000円
リフレエアロビクス	田所 淳子	毎週金曜日 10:00~11:15	体育館本館	1月13日	10回	50人	4,000円
ダイエット	スポーツ指導員	毎週水曜日 10:00~12:00	トレーニングセンター	1月11日	10回	20人	4,000円

※講師は、都合により変更する場合があります。

※受講料は、教室初日に会場で徴収します。(初日に来ることができない人は、必ず連絡してください)

シリーズ消費生活相談  
**教えて  
相談員さん!!**



伊勢市  
消費生活センター (☎②1 5717)

**ご存じですか?  
米トレーサビリティ法**

トレーサビリティとは、生産から販売までの流通の状況を記録し、消費者に産地情報を伝達するということです。

そのトレーサビリティが、お米でも始まりました。  
米トレーサビリティ法（正式名称は「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」）が施行されたことで、小売業者や外食店などは、一般消費者に産地情報を伝達しなければならなくなりました。また、事業者間に



おいても、他の事業者へ譲り渡す場合には産地情報を伝達する必要があります。  
2008年、工業用の事故米が食用として不正に転売されていた問題が発覚しました。このことにより、米や米の加工品については取引などの記録がなく、流通経路や用途が特定しにくいという流通の問題点が浮き彫りになりました。  
米トレーサビリティ法の施行により、米や米の加工品の流通経路が分かり、偽装問題を防止し、問題が発生した際にも、速やかな回収や原因の特定ができるようになります。

**米トレーサビリティ法の対象となる品目**

- 米穀（玄米・精米など）
- 主要食糧に該当するもの（米粉・ミールなど）
- 米飯類（弁当・おにぎりなど）
- 米加工品（餅・団子・米菓・清酒など）

※詳しくは、農林水産省のホームページ（[http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome\\_toresa/](http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/)）をご覧ください。

米トレーサビリティは、私たちの主食である米についての産地情報を開示し、安心して食えることができます。安心して食えるためのシステムです。小売に限らず、外食の場合でも産地を知ることができます。消費者として、どのように表示されているのかを確認し、この制度を上手に活用しましょう。

伊勢市消費生活センター予算額（平成23年度）664万1千円（うち県補助金645万1千円）

**水道を凍結から守ろう**



水道管の防寒方法  
上水道課 (☎④2 1512)

気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。  
凍結すると、水が出なくなったり、一時的に水が濁ったり、水道管が破損して漏水したりすることがあります。

露出している水道管や蛇口に保温材や布などを巻き、その上からビニールテープやガムテープを巻き付けます。また、蛇口を少し開けて、少しでも水を出しておくと凍結しにくくなります。

特に、水道管が露出している場合や、風当たりの強い場所や日陰にある場合は注意してください。

（たまった水は洗濯などに利用してください）  
メータボックスは、中に布や発泡スチロールなどを入れるか、ふたの上を段ボールで覆うなどしてください。





# 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎200110)

12月1日(木)～1月10日(火)  
年末・年始特別警戒  
取り締まりの実施

12月11日(日)～20日(火)  
「年末の交通安全  
県民運動」の実施

年末年始は、次のような  
犯罪や事故が多く発生しま  
す。

- 金融機関やコンビニなどを対象とした強盗事件
- ひったくり・路上強盗などの街頭での犯罪
- 飲酒運転などの交通事故

伊勢警察署では、関係機  
関・団体などと連携しなが  
ら、警戒・取り締まりを一  
層強化し、各種犯罪の未然  
防止と検挙、交通死亡事故  
の抑止を図ってまいります  
ので、ご理解とご協力をお願  
いします。



## ダメ! 絶対! 飲酒運転

皆さん、飲酒運転をして  
いませんか?  
この時季は、忘年会など

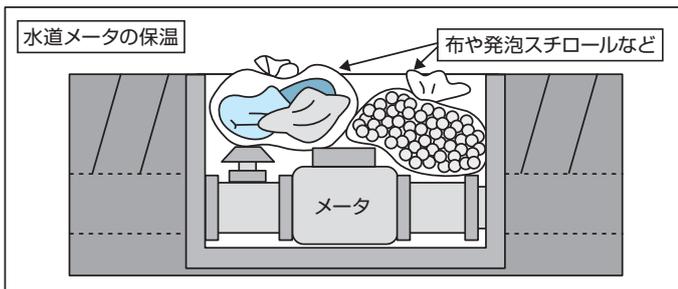
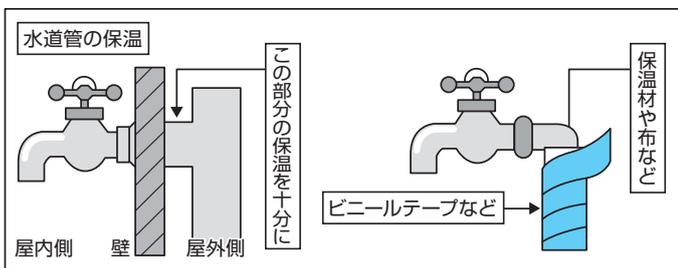
で飲酒の機会が多くなるた  
め、年末の交通安全県民運  
動では、「飲酒運転の根絶」  
を重点課題の一つとしてい  
ます。  
飲酒をして運転すると、  
信号や標識の見落としが増  
えたり、操作ミスやブレー  
キの反応時間が延びたりす  
るなど、危険性が増し、交  
通事故などの原因となりま  
す。飲酒運転は絶対にやめ  
ましょう。

10月1日(土)～12月31日(土)  
「夕暮れ時、  
ちよつと早めの  
ライト・オン」  
運動実施中  
運転手の皆さんは、夕暮  
れ時の交通事故を未然に防  
ぐため、「ちよつと早めの  
ライト・オン」に心掛けま  
しょう。

### 交通安全標語

ゆずりあい 一人ひとりの 心がけ  
安全運転 いつも伊勢から あなたから

## 水道管・メータの防寒方法



### 凍結してしまったときは

蛇口を開けて、凍結して  
いる場所にタオルなどをか  
ぶせ、ぬるま湯をゆっくり  
掛けて解凍してください。  
熱湯を急に掛けると、水  
道管が破裂することがあり  
ますので注意してください。

### 水道管が破損したときは

メータボックス内の元栓  
を閉めて水を止め、伊勢市  
指定給水装置工事業者へ  
修理を依頼してください。  
破損した部分に布などを  
当て、テープなどを強く巻  
き付けておけば、水が飛び  
散らず、修理までの応急処  
置になります。  
※伊勢市指定給水装置工事  
業者については、上水道  
課へ問い合わせるか、市の  
ホームページをご覧ください。

1948(昭和23)年12月10日、国連総会は「世界人権宣言」を採択し、その2年後には12月10日を「人権デー」と定め、加盟国などに記念行事の開催などを呼び掛けました。

わが国では、1949(昭和24)年から、毎年12月4日〜10日を「人権週間」と定めています。

今年の人権週間のテーマは、「みんなで築こう、人権の世紀〜考えよう、相手の気持ち、育てよう、思い

12月4日〜10日は  
人権週間  
みんなで築こう、  
人権の世紀

シリーズ人権  
**一人ひとりが輝くために**  
人権政策課 (☎②1 5546)

やり心〜」です。

この時期には、全国各地でさまざまな行事が行われますが、市でも毎年、人権講演会・人権尊重啓発ポスター展などの行事や、市民の皆さんに人権尊重のまちづくりを呼び掛ける街頭啓発を行っています。

私たちの身の回りには、さまざまな人権問題があります。そのどれもが、私たちと無関係ではありません。社会の一員として、お互いの人権を尊重し合い、差別のない明るく住みよい社会を実現するために、どうすればよいか、この人権週間をきっかけに考えてみてはいかがでしょうか。

私たちが身の回りには、さまざまな人権問題があります。そのどれもが、私たちと無関係ではありません。社会の一員として、お互いの人権を尊重し合い、差別のない明るく住みよい社会を実現するために、どうすればよいか、この人権週間をきっかけに考えてみてはいかがでしょうか。

**人権尊重啓発ポスター展**

とき 12月4日(日)・正午〜午後5時

ところ 生涯学習センター いせトピア

※同時に開催する「人権講演会(19ページ参照)」のとき、市長賞の表彰式を行います。

**ケーブルテレビ番組案内**

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。

**伊勢市行政チャンネル** (デジタル 123ch / アナログ 10ch)  
広報広聴課 (☎②1 5515)

番組制作・放送予算額〔平成23年度〕 2,389万7千円

**特集番組**

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時〜

12/1〜31 農水産物直売所へ行こう! (16日からは手話通訳または文字による解説付き)

**おしらせ番組**

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時〜

11/26〜12/2 市からのおしらせ、まちかどご意見板、まちの話題 12/3〜9 市からのおしらせ、市民活動ニュース、まちの話題 12/10〜16 市からのおしらせ、ボランティア団体紹介、まちの話題 12/17〜23 市からのおしらせ、健康づくり通信、まちの話題 12/24〜30 市からのおしらせ、まちかどご意見板、まちの話題 12/31〜1/6 市からのおしらせ、健康づくり通信、まちの話題

**市議会放送**

市議会12月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。



**アイティービーコミュニティチャンネル** (デジタル 121ch / アナログ 8ch)  
(株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

放送時間 午前6時〜翌日午前2時

**ニュース**

・月曜日・水曜日・金曜日の午前7時に更新

**企画番組など** (内容が更新される週を掲載しています)

12/3〜9 年寄万歳〜百歳になったら〜、放課後クラブ、宮川インフォメーション、歴史街道、わくわくデジタルライフ(前半) 12/10〜16 探歩々隊、プレゼントください!、アニマル・パーク、レディース・アングラ 12/17〜23 ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、ひよこくらぶ、伊勢音楽堂、わくわくデジタルライフ(後半) 12/24〜30 散歩、トップに聞く、高齢者の健康、美し国の時間、日本の暮らしのぞき箱 ※12月31日は特別編成で放送します。

**12月31日の特別番組**

**「ニュース2011年を振り返る」**

放送時間 奇数時間の毎時0分〜  
今年一年、コミュニティチャンネルで放送したニュースや話題などを放送します。

**「第九コンサート」(120分番組)**

放送時間 午前10時〜、午後10時〜  
ベートーヴェン作曲・交響曲第九番「歓喜の歌」のコンサートを放送します。

# めざせ！ ごみゼロのまち

環境課 (☎215543)



## 「ごみの分け方・出し方」 来年度も引き続き利用を!

今年3月に、ごみの分別方法をお知らせするために各世帯へお配りした「ごみの分け方・出し方」については、平成23年度と平成24年度で内容に変更がないため、平成24年度版は新たに作成・配布をしないことにしました。

現在利用している平成23年度版は廃棄せず、引き続きご利用いただけますようお願いいたします。  
なお、紛失したり、使えなくなっ



たりした場合は、環境課・各総合支所・各支所でお渡しします。

経費削減にご理解・ご協力をお願いします。

## 「ごみカレンダー」 広告掲載事業者を募集

「平成24年度版「ごみカレンダー」」に広告を掲載する事業者を募集します。

カレンダーの規格 B3版  
1枚(片面に6カ月分を掲載し、両面で1年分)、フルカラー

発行部数 6万5000部

広告の大きさ 縦55mm×横80mm

広告掲載位置 カレンダー

紙面の両端

募集枠数 20枠

広告料 1枠につき3万円

申し込み 12月15日(木)までに、申込書を環境課へ  
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

ごみカレンダー発行費(平成23年度予算額) 407万6千円  
広告収入予定額 60万円

## 環境標語優秀作品

環境フェアで募集した環境標語のうち、優秀作品を紹介します。

一つでも 拾う気持が 町の美化  
一人の意識 みんなで持てば きれいな伊勢市  
みんなの地球 きれいにするのも 一人一人の心がけ  
ごみ拾う 大人の姿を 子は見てる  
ひとりひとりが考えよう エコライフ

安田英子さん  
山口真穂さん  
谷口美鈴さん  
川井真希さん  
堀本恵里さん

## ごみゼロポスター 入賞作品

ごみゼロポスター小学生の部・中学生の部それぞれの上位3賞を紹介いたします。



市長賞  
東浦菜々子さん(御園小6年)



議長賞  
中原沙奈さん(浜郷小2年)



教育委員会賞  
川崎静佳さん(明倫小6年)



市長賞  
齊藤成美さん(厚生中2年)



議長賞  
橋本紗弥子さん(倉田山中3年)



教育委員会賞  
野崎日向子さん(御園中1年)

# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ 午前8時30分～

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎2435、FAX210683)

〔参加費などの記載のないものは無料〕

予算額は、すべて平成23年度分です。

## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ お節料理

参加費 1000円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米 $\frac{1}{2}$ カップ、重箱などの容器

申し込み 12月1日(木)から

電話またはFAXで健康課へ

予算額 30万円(60回分)



## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
12月13日(火)	小俣保健センター	35人
12月14日(水)	福祉健康センター	30人
12月16日(金)	ハートプラザみその	30人
12月17日(土)	福祉健康センター	30人
12月21日(水)	二見公民館	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。



## リフレッシュクラブ

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するために、運動は欠かせません。音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

とき 平成24年1月27日(金)～2月24日(金)の毎週金曜日、午後1時30分～3時(計5回)

ところ 福祉健康センター1・2階

対象 市内在住で今までに参加したことのない人で、原則5回とも参加できる人  
内容 生活習慣病予防のための運動の理論と方法、ストレッチやウォーキングなどを取り入れた健康づくり体操  
定員 40人(先着順)  
持ち物 運動のできる服装・運動靴、飲み物、バスタオル、フェイスタオル  
申し込み 12月2日(金)から、電話またはFAXで健康課へ

## 乳がん・子宮がん検診 集団検診の追加募集

集団検診(後期)について、定員に満たなかった日程を追加募集します。

とき・ところ・募集数 左表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度につき1回)

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸

がん検診

料金 乳がん1200円、

子宮がん1400円(いずれも70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康

手帳(持っている人)、乳が

ん・子宮がん検診無料ク

ポン券(持っている人)

申し込み 12月1日(木)から、

検診名・検診日時・住所・

氏名・生年月日・電話番号

を、電話またはFAXで健康課

## 乳がん・子宮がん集団検診(後期)の再募集

検診日	検診場所	募集数		
		乳がん		子宮がん
		午前	午後	午後
12月5日(月)	中央保健センター	5人	35人	-
12月19日(月)	中央保健センター	34人	45人	-
1月19日(木)	ハートプラザみその	26人	-	-
1月23日(月)	小俣保健センター	16人	-	-
2月6日(月)	中央保健センター	38人	-	-
2月13日(月)	中央保健センター	45人	21人	4人
2月27日(月)	中央保健センター	43人	41人	53人
3月2日(金)	小俣保健センター	42人	41人	60人
3月5日(月)	二見老人福祉センター	39人	21人	22人

受け付け時間 午前の部：午前10時～11時  
午後の部：午後1時～2時30分

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、授乳中・妊娠中・妊娠の可能性のある人は、乳がん検診の受診を避けてください。  
※乳がん検診と子宮がん検診を共に希望する人は、同日の午後から両方を受診できます。  
※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。

## 休日・夜間応急診療所（八日市場町）

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日・12月31日 ～1月3日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科 (☎25 8795)、歯科 (☎27 0829)

■重症の人や左表以外の診察  
救急医療情報センター (☎20 1199、☎0800-100-1199 (音声自動案内))  
医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科専門医師による電話相談  
相談時間 毎日、19:30～23:30  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000、☎津 059-232-9955)

予算額 1億1,042万4千円(うち他町分担金・診療所収入8,541万円)

主な相談など 予算額 138万3千円(子育て相談117回分)、89万7千円(うち国・県補助金38万6千円)(成人健康相談48回分)

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
12月2日(金)	10:00～11:30 浜郷地区コミュニティセンター 13:30～15:00 四郷地区コミュニティセンター	12月7日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
12月6日(火)	9:30～11:00 二見老人福祉センター 13:30～15:00 二見老人福祉センター	12月8日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
12月13日(火)	9:30～11:00 中央保健センター 13:30～15:00 中央保健センター	12月15日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
12月16日(金)	10:00～11:30 宮本地区コミュニティセンター 13:30～15:00 沼木地区コミュニティセンター	12月21日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
12月20日(火)	9:30～11:00 ハートプラザみその 13:30～15:00 ハートプラザみその	③エイズ検査	
12月27日(火)	9:30～11:00 小俣保健センター 13:30～15:00 小俣保健センター	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)
		毎月第2火曜日	17:30～19:00 伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)
		④こころの健康相談(要予約)	
		12月15日(木)	13:00～15:00 伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人 問い合わせ ①②健康課(☎27 2435)、③④伊勢保健福祉事務所(☎27 5148)

# cook

低カロリー・バランス食

## 家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ

健康課 (☎27 2435)



### ◆ チキンソテーの白ワイン蒸し ◆

材料(2人分)

・鶏もも肉	1枚(250g)	・にんにく	1/2かけ
・塩	小さじ1/8	・白ワイン	大さじ3
・こしょう	少々	水	大さじ3
・小麦粉	大さじ1	コンソメ	1/2個
・赤ピーマン	1/2個	A ローリエ	1枚
・ピーマン	2個	塩	小さじ1/8
・玉ねぎ	1/2個	こしょう	少々
・オリーブ油	大さじ1		

### 1人分の栄養価

268kcal/たんぱく質21.9g/脂質11.5g/塩分1.4g

### 一口メモ

今回のテーマは

「エネルギーを減らす調理の工夫」

①ゆでる、②蒸す、③煮る、④網焼き、⑤軽くゆでてから炒める、⑥炒め油を計量する、などの調理法でエネルギーを減らすことができます。

こつは、いかにして素材の脂を落とすか、また、調理の油の量を減らすかということです。

### 作り方

- 1 鶏もも肉は、皮をフォークで刺してから塩・こしょうをし、小麦粉を薄くまぶしておく。
- 2 ピーマン・玉ねぎは1cmぐらいの角切りにし、にんにくは薄く切る。
- 3 フライパンでオリーブ油の半量とにんにくを熱し、1の皮を下にしてこんがりと焼き、裏返して同様に焼く。出てきた脂をキッチンペーパーで取り除き、鶏肉とにんにくは皿に取り出しておく。
- 4 残りのオリーブ油を加え、2をさっと炒めて3を乗せ、白ワインをふり、Aを加え、ふたをして5～6分弱火で加熱する。鶏肉は食べやすく切り、野菜と共に盛り付ける。

市のホームページ「くらしのガイド」-「健康・福祉」-「低カロリー・バランス食レシピ」でバックナンバーを見ることができます。



# 図書館へ 行こう!

**開館時間** 午前9時～午後7時

**伊勢図書館** ☎② 0077・FAX ② 0078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日  
12月28日(水)～1月4日(水)〔年末年始〕

**小俣図書館** ☎⑨ 3900・FAX ⑨ 3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日  
12月29日(木)～1月4日(水)〔年末年始〕

指定管理委託料 1億2,060万円  
入館者数 48万7,198件(平成22年度)

## 伊勢図書館

### おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～  
ところ 1階・おはなしコーナー  
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

とき 12月22日(木)、午前11時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

とき 12月11日(日)、午後1時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「天使のくれた時間」(日本語吹き替え)

### 冬休みこども映画会

とき 12月25日(日)、午後1時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「こまねこ」(パペットアニメーション)

### クリスマスおはなし会

とき 12月23日(祝)、午後2時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
対象 小学生  
内容 クリスマスにちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など  
定員 50人(先着順)  
申し込み 12月10日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ



## 小俣図書館

### おはなし会

★あかちゃんおはなし会 12月8日(木)、午前11時～  
★たんぼおはなし会 12月10日(土)、午後3時～  
★ピッポの会・紙芝居 12月18日(日)、午前11時～  
※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 上映会

とき ①12月17日(土)・②12月25日(日)、午後2時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 ①「綾小路きみまろ爆笑!(エキサイトライブビデオ第3集)」(65分)、②「クリスマスの鐘(デジタル絵本)」・「マッチ売りの少女(影絵映画)」(30分)

### クリスマスおはなし会

とき 12月23日(祝)、午後2時～  
ところ 2階・会議室  
対象 小学生以下  
内容 クリスマスの絵本の読み聞かせ(サンタクロースもやってきます)  
定員 50人(先着順)  
申し込み 12月3日(土)から、直接同館へ

### 図書館おはなし会&工作

とき 12月24日(土)、午後3時～  
ところ 1階・おはなしのへや  
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内容 昔話を読んだ後、折り紙で工作をします

### 小俣龍(流)カルタを作ろう

たつ年の「小俣龍(流)カルタ」を募集します。募集したカルタは、12月15日(木)から館内で展示し、平成24年1月9日(祝)のトランプカルタ大会で使います。  
募集期間 12月1日(木)～28日(水)  
※同館カウンターで、カルタの用紙を50人(先着順)に配布します。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動  
ダンス1本から

引越のことなら  
地元の当社に  
おまかせ下さい!!



**見積り無料**

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) **つた運輸**  
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

# 年末年始の業務案内

- 休 年末年始による休業日
- 定休日
- 通常業務日

	12月									1月							
	23日(祝)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(休)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
市役所・各総合支所・各支所	-	-	-	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	-	-
燃えるごみの収集 清掃課 (☎⑦ 1443)	月・木地区																
	-	-	-	○	-	-	臨時収集	休	休	休	休	休	-	○	-	-	-
資源ステーションでの資源物収集 (各地区指定日) 清掃課 (☎⑦ 1443)	火・金地区																
	-	-	-	-	○	-	休	臨時収集	休	休	休	休	-	-	○	-	-
資源拠点ステーション 清掃課 (☎⑦ 1443)	各地区のごみカレンダーをご参照ください。																
	伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、生涯学習センターいせトピア、二見、御園、小俣、明野																
伊勢廃棄物投棄場 環境課 (☎② 5543)	○	○	○	-	-	○	臨時開場	臨時開場	休	休	休	休	○	-	-	○	○
	宮本、沼木、大湊、北浜																
小俣廃棄物投棄場 環境課 (☎② 5543)	-	-	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	-	○
清掃工場 清掃工場 (☎⑦ 1218) (受け入れ時間…8:30~12:00,13:00~16:45)	-	-	-	○	○	○	臨時開場	臨時開場	休	休	休	休	○	○	○	-	-
リサイクルプラザ リサイクルプラザ (☎⑧ 2800)	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○
し尿くみ取り くみとり業者へ直接問い合わせください (申し込みは12月20日(火)まで)	伊勢市清掃(株)、山田清掃(有)、(有)近代清掃、中南勢清掃(有)、(有)二見衛生社、小俣衛生、(株)南部清掃、(有)度会玉城衛生、松本清掃																
	(有)鳥羽産業																
火葬場 伊勢広域環境組合斎場 (☎⑧ 5120)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○
離宮の湯 離宮の湯 (☎② 0548)	○	○	○	○	-	○	○	○	○	休	休	臨時営業	○	○	○	○	○
伊勢図書館 伊勢図書館 (☎② 0077)	○	○	○	○	-	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○
小俣図書館 小俣図書館 (☎⑧ 3900)	○	○	○	○	-	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○
おかげバス 交通政策課 (☎② 5593)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○
自動交付機 戸籍住民課 (☎② 5547)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○
伊勢総合病院 伊勢総合病院 (☎③ 5111)	-	-	-	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	-	-

水道 水道メーターから蛇口までの修繕を希望する場合は、伊勢市指定給水装置工事事業者へ申し込んでください。  
道路からの漏水を発見したときは、水道管理センター (☎③ 3360) へ連絡してください。

広告

## Winter Gift☆

ご注文 奉花園 承り中!!

御歳暮 クリスマスギフトに お花はいかが…?

神田久志本町(伊勢警察署前)  
TEL:0596-28-1113  
http://www.hokaen.jp

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お家の畳は大丈夫ですか? 畳は傷んでいませんか?

藤原屋

お気軽に電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ http://fujiaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 市営住宅の指定管理者を募集

建築住宅課(☎05596)

市では、市営住宅37団地994戸(特定公共賃貸住宅6戸を含む)と改良住宅2団地36戸、合計39団地1030戸を一括管理する指定管理者を募集します。  
 指定管理期間 平成24年10月1日〜平成29年3月31日(4年6カ月)  
 申し込み 平成24年1月23日(月)〜2月17日(金)に、申請書を同課へ

※募集要項・申請書は、12月9日(金)〜22日(木)に同課で配布します。また、市のホームページにも掲載します。

## 学校給食の物資納入業者を募集

学校教育課(☎01155)

伊勢市学校給食協会では、平成24年度に市内の小・中学校や共同調理場へ給食食材などを納入する事業者を募集しています。

対象 伊勢市学校給食協会の方針に賛同する市内の事業者  
 申し込み 平成24年1月11日(水)(必着)までに、登録票を中学校給食共同調理場(下野町564-15)へ持参  
 ※要項および登録票は、中学校給食共同調理場にあります。また、市のホームページにも掲載します。

## 市営吹上駐車場の利用者を追加募集

管財契約課(☎05526)

対象 市内に在住または通勤している人  
 利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車(マイクローバス・トラックなどは利用できません)

募集台数 15台(先着順)  
 利用期間 許可日から平成24年3月31日まで(24時間利用可能)  
 利用料金 月額8240円(月途中で契約した場合は日割り計算)  
 申し込み 車検証の写し、

吹上駐車場位置図



■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分  
 ■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分  
 ■宇治山田駅まで徒歩約7分

免許証や健康保険証など住所が確認できる物、勤務先の在職証明書(市外在住の人のみ)を、直接同課へ  
 ※年度ごとに申し込みが必要です。  
 使用料収入(平成22年度) 約297万4千円

## 愛知障害者職業能力開発校の訓練生を募集

愛知障害者職業能力開発校(☎豊川05333932102)

同校では、障がいの職業的自立を目指し、障がい者が技能を身に付けるための職業訓練を行っています。  
 訓練科目 情報システム科、OAビジネス科、CAD設計科、デザイン科  
 訓練期間 1年間(平成24年4月10日(火)入校)  
 募集期間 12月16日(金)まで  
 ※選考方法・申し込み方法など詳しくは、同校へ問い合わせてください。

広告

お試しのための、  
**まくら、ふとん、マットレス等**  
 の貸し出しやっています。  
 試さずに買う無駄はもうやめましょう！  
 自宅のリラックスできる環境でお試ください。  
 (まくら500円、ふとん・マットレス1,000円)

チャレンジ 25  
 未来が変わる。日本が変わる。  
 www.challenge25.go.jp

**ヒラマツ**  
 RELAXATION NIGHT LIFE  
 SINCE1900  
 伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

ためしてガッテンでお馴染み、立川志の輔一門の若手ホープ！  
**立川志の吉 昼席落語ライブ**  
**12/18(日)**  
 ¥5000(食事付き) ¥2500(落語のみ)  
 お食事pm12:00〜 ライブpm1:30〜  
 ご予算(¥2500〜)に合わせて忘年会・新年会も承ります  
 【只今ご予約承り中】 西洋家庭料理 **ぼうがいっぽん**  
 0596-28-2724 伊勢市中中之町20-143 http://www.bou-1.com

## 伊勢市道路整備プログラム(案)への意見を募集

都市計画課(☎0559-1)

伊勢市道路整備プログラムとは、未整備の幹線道路の整備重要度と整備時期の目標を示すものです。

このたび、案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

**募集期間** 12月1日(木)～27日(火)(必着)

**提出方法** 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、FAX②5585、アドレスtoshikei@city.ise.mie.jp)へ

### 案の閲覧

案は、意見募集の期間中、同課・各総合支所地域振興課・各支所・伊勢図書館・小俣図書館・生涯学習センターいせトピア・二見生涯学習センター・いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページにも掲載します。

## 山田赤十字病院 病院ボランティアを募集

山田赤十字病院(☎0217-1)

同病院では、患者の皆さんを温かい雰囲気で見守られるように、病院職員と協力して活動していただくボランティアを募集しています。

**活動日時** 平日・午前9時～午後3時(曜日・時間は相談に応じます)

### 活動内容

- ・外来に関すること(診療手続きの手伝いや院内のご案内など)
- ・入院患者の生活支援
- ・患者図書コーナーでの閲覧の手伝いなど

問い合わせ・申し込み 月曜日～金曜日(祝日を除く)・午前9時～午後5時に、同病院へ

※無報酬の活動となります。  
※6カ月以上活動できる人が対象です。



## 催し物

### 人権講演会

生涯学習・スポーツ課  
(☎027895)

とき 12月4日(日)、午後2時30分～4時20分

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

内容 講演「100人の村 あなたもここに生きています」池田香代子さん(作家・翻訳家)、人権尊重啓発ポスター表彰式

開催経費 約38万5千円

### 講演「世界の中の日本、 日本の中の伊勢―世界から見た聖地・伊勢―」

市民交流課内・伊勢市国際文化交流協会事務局(☎05549)

世界各地を旅する若林新平さん(同協会会員)が、自身の撮影した写真や資料などをもとに講演します。  
とき 12月4日(日)、午後2

時(開場は午後1時30分)ところ 生涯学習センターいせトピア・研修室1・2

### JA伊勢花き品評会

農林水産課(☎0370)

伊勢の特産物である切り花に対する地域の皆さんの理解と関心を深めてもらうとともに、生産者の生産意欲の向上、産地の発展を図るため、次のとおり花き品評会を行います。

品評会当日は、バラ・ガーベラ・トルコキキョウなど多種多様な切り花が展示される予定です。色鮮やかな伊勢の花きを、この機会にぜひご覧ください。

とき 12月3日(土)、午前10時～午後3時30分

※午後3時30分から即売会を行います。

ところ イオンラパークショッピングセンター・1階

広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

# school エース・スクール

**明野校**

**伊勢校**

**馬瀬校**

TEL 0596・27・0236(代)

## 明るい選挙推進運動 白ばら集い

選挙管理委員会 ☎056635

とき 12月20日(火)、午後1時30分～3時30分

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階ホール

内容 講演「地域活動の元気リーダー」鎌田敏さん(こころ元気研究所所長)、選挙映画上映、明るい選挙啓発ポスター作品展示

予算額(平成23年度)9万4千円



## お知らせ

避難時に支援が必要な人は事前に登録を

## 災害時要援護者の登録

長寿課 ☎055559  
障がい福祉課 ☎055558

災害時には、近隣の助け合いが大きくなります。災害時要援護者登録制度は、地震や風水害などが発生したとき、自分や家族だけで

は避難することが難しい人(災害時要援護者)をあらかじめ登録し、地域での支援の仕組みを作るものです。

登録した内容は、地域の団体などで保管していただき、災害時の支援に役立てられます。

登録を希望する人は、申請をしてください。

対象 自分や家族だけでは避難することが難しい人で、次のいずれかに該当する人  
・65歳以上で一人暮らしをしている

・各種障害者手帳を持っている  
・これらに準じる状態にある

## 伊勢市美術展覧会の入賞者

文化振興課 ☎078805

11月1日(火)～6日(日)に開催された伊勢市美術展覧会の上位3賞の入賞者は下表のとおりです。

### 伊勢市美術展覧会の入賞作品(上位3賞) (敬称略)

平面造形(絵画・グラフィックデザイン)		
市長賞	ヒマラヤ山麓原生林	大岩孝子(鳥羽市)
市議会議長賞	船員	西村千法(大紀町)
教育委員会賞	刻	宮原暁子(楠部町)
立体造形		
市長賞	信仰の響き	北川勝己(中須町)
市議会議長賞	銀色の女性	出口幸男(村松町)
教育委員会賞	該当なし	
工芸		
市長賞	ト音記号	上田俊明(倭町)
市議会議長賞	ぶどう絵鉢	榊原千文(船江3丁目)
教育委員会賞	花練込み深組皿	中村美恵子(勢田町)
写真		
市長賞	煌き	中林和男(宮後2丁目)
市議会議長賞	里山の秋	小島一男(宮川2丁目)
教育委員会賞	花姿(ノビル)	西井寛一(志摩市)
書		
市長賞	朱自牧詩	中村盾臣(志摩市)
市議会議長賞	春望(杜甫)	大西攝朗(玉城町)
教育委員会賞	三十六歌仙	西野伊穂(通町)



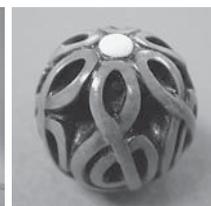
平面造形部門  
「ヒマラヤ山麓原生林」



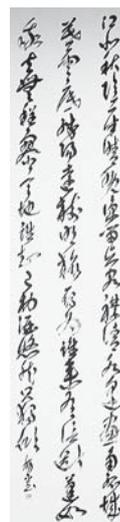
立体造形部門  
「信仰の響き」



写真部門  
「煌き」



工芸部門  
「ト音記号」



書部門  
「朱自牧詩」

印刷 広告 デザイン  
自費出版応援  
ホームページ製作

印刷広告全般・三重TV・ITV広告代理店

## 千巻印刷産業(株)

■本社/〒516-0072伊勢市宮後2-9-41 ☎0596-26-0101 FAX 0596-23-0008  
http://www.chimaki.co.jp

■津営業所/津市八町1-12-9 ☎059-213-5555  
■明和オフライン工場/(大淀工業団地内) ☎0596-55-4040

千巻印刷 検索

三重の子育て情報誌  
ワイヤーママ 発行  
WIRE  
WIRE MAMA MIE

## 雨漏りから新築まで、住まいのことなら 住宅改修センターへ！！

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)

### 住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)  
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



広告

## 建物を取り壊したら 届け出を

課税課固定資産税係  
(☎05636)

毎年1月1日に、土地・

家屋を所有している人に固定資産税が課税されます。建物を取り壊した人や、売買・相続などによる未登記家屋の名義変更を市に連絡していない人は、12月28日(水)までに届け出をしてください。

手続き方法など詳しくは、同係へ問い合わせてください。

## 明るい選挙啓発ポスター 県審査入賞者

選挙管理委員会 (☎05635)

市の審査で特選となった21点を県審査に提出した結果、次の皆さんが入賞しました。おめでとうございます。

### 特選



橋本紗弥子さん  
(倉田山中3年)



加田平彩夢さん  
(豊浜中3年)

### 入選



川邊夢乃さん  
(北浜中1年)



岩井まどかさん  
(皇學館中2年)

介護保険の要介護認定を受けている人の  
障害者控除・  
おむつ代の医療費控除

介護保険課(☎05647)

確定申告などで認められる所得控除のうち、障害者控除と医療費控除(おむつ代に係るもの)についてお知らせします。  
申し込み 印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

障害者手帳を持っている人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を

確定申告書などに添付すると、障害者控除を受けることができます。

※認定書の交付を受けることができるのは、毎年12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

### おむつ代に係る医療費控除

おむつ代が医療費控除の対象と認められるには、「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であることの医師の証明書)が必要です。

2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が

発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することにより、医療費控除を受けることができます。

※「障害者控除対象者認定書」「主治医意見書記載事項確認書」は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行しているため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

広告

**伊勢志摩リハビリテーション専門学校**  
リハビリのスペシャリスト 理学療法士を育成

～可能性へのチャレンジ～  
**Open Campus 2011**  
**12.18(日)10:00～**  
お問い合わせ TEL.0596-24-2540

学校法人協栄学園  
伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科 昼間部4年制  
伊勢市御園町高向1658 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

## 世界へ、そして未来に響く 技術の扉

私たちが開くのは、新たな世界へと通じる技術の扉。  
美しい地球環境とエコロジカルなグローバル社会を創造します。

シンフォニアテクノロジーは  
(旧)神鋼電機から社名変更いたしました。

響いてこそ技術  
シンフォニア テクノロジー

シンフォニアテクノロジー株式会社 伊勢製作所 〒516-8550 伊勢市竹ヶ鼻町100 ☎0596-36-1111

<http://www.sinfo-t.jp>

◆伊勢やすらぎ公園新墓所販売中(もくせいこ)

- ①すべて東向き ②通路が自然土舗装
- ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- ④2m23万円より ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ☎28-5390 中村石材店  
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内



伊勢市育英基金に  
寄附のご協力を

教育総務課 ☎27-879

「伊勢市育英基金」は、  
経済的理由により修学が困  
難な大学生・高等専門学校  
生への奨学金支給の財源と  
なるものです。

伊勢市奨学金制度は、今  
年度で45年目を迎えました  
が、奨学生の増加と寄附の  
減少に伴い、基金は年々減  
少し、間もなく底を突いて  
しまいます。  
一人でも多くの学生に奨  
学金を支給し、社会に貢献  
する人材を育成するため、  
伊勢市育英基金へのご寄附  
をお願いします。

農業委員会委員  
選挙人名簿への登録

選挙管理委員会 ☎21-5635

農業委員会委員を選挙す  
るための選挙人名簿を、毎  
年1月1日現在で調製しま  
す。名簿に登録するため  
は、申請が必要です。

※現在名簿に登録されてい  
る人には、12月上旬以降に  
申請書を送付する予定です。  
※10アール以上の耕作をし  
ている人で、申請書が届か  
なかった人は、ご連絡くだ  
さい。  
申請書提出・連絡先 農業  
委員会事務局 ☎22-027  
2)

みんなのひろば  
MINNA no HIROBA

このコーナーは、市民団体の皆  
さんが、イベント案内や会員募集  
などに利用できるコーナーです。  
参加費などの記載がないものは無  
料です。

初歩的な介護食講座・  
受講生募集

(社)全国調理職業訓練協会  
(☎21-1717[学校法人中西学園])

時 平成24年1月14日～3月31日  
の毎週土曜日、9:30～16:00

所 学校法人中西学園(河崎1丁目  
10-47) 内 在宅介護食事支援講  
座、嚥下・咀嚼困難を解消、刻  
み食、ミキサー食、ソフト食な  
どの指導。施設従事者にも役立  
つ内容です。 定 20人(先着順)

料 74,000円 申 12月10日(土)～  
25日(日)に同学園へ

申し込み 2月1日号=12月15日(木)  
締め切り 2月15日号=12月28日(木)

時日時 所場所 対対象 内内容  
定定員 料料金 申申し込み

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部  
(☎050-1159-0277)

時 12月15日(木)、13:30～16:00

所 市役所本館・2階2-1会議室

内 遺産分割協議書・遺言書文案・  
離婚協議書・内容証明郵便・契  
約書・建設業許可・農地転用許可・  
車庫証明などの文書申請書の作  
成相談 定 10人(事前予約5人、  
当日受け付け5人[いずれも先着  
順])

認知症を考える伊勢地区  
つどい

(社)認知症の人と家族の会三重県支部  
伊勢地区つどい担当・桑原さん  
(☎24-2171)

時 12月6日(火)、13:30～16:00

所 縁の家(御園町高向927、いせ  
在宅医療クリニック横) 対 本  
人やその家族、医療関係者、専  
門職の方々 内 互いに意見や情  
報などの交換を行い、今後の介  
護が楽になるよう、参加される  
皆さんのリフレッシュを一番の  
目的とする。 定 20人(先着順)

料 一家族500円(会員は100円)

申 当日の正午までに桑原さんへ

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8600)

時 12月10日(土)、14:00～15:30

所 皇學館大学4号館・431教室

内 幻の東京オリンピックについ  
て(講師：中村哲夫さん[皇學館  
大学教育学部教授])

皇學館大学邦楽部  
定期演奏会

皇學館大学学務課(☎22-6317)

時 12月11日(日)、13:30～16:30

所 皇學館大学・記念講堂 内 「子  
供のための組曲」「ともしび三  
章」「六段の調」「春の海」「石狩  
川」などの演奏

# 12月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 方相談方法  
問問い合わせ

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、午後1時30分～3時30分 所 広報広聴課 (☎② 5515) 対 市内に住所を有する人 定 8人 (定員を超えた場合は抽選) 申 相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所

時 12月1日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) 所 福祉健康センター 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 11月24日(木)～30日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎⑦ 2425) へ来所または電話

時 12月15日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) 所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④ 3994) 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 12月8日(木)～14日(水)に、社会福祉協議会二見支所へ来所または電話

## 交通事故

時 第3水曜日(12月21日)、午後1時～3時 所 広報広聴課 (☎② 5515) 定 4人 (先着順) 申 相談日当日の午前8時30分～午後2時30分に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津 059・228・7350)

## 行政

時 第2火曜日(12月13日)、午後1時～3時 所 二見生涯学習センター 問 二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)

時 第3火曜日(12月20日)、午後1時～3時 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 第4火曜日(12月27日)、午後1時～3時 所 小俣公民館 問 小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)

## 登記

時 第2火曜日(12月13日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

## 人権

時 第2木曜日(12月8日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 所 津地方務局伊勢支局 (☎⑧ 6158)

## 消費生活 (消費者被害の相談など)

時 月曜日～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 所 伊勢市消費生活センター (☎② 5717)

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 所 三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津 059・228・2212)

## 多重債務 (クレジット・消費者金融など)

時 第3木曜日(12月15日)、午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前11時まで) 所 市役所本館・2階第1会議室 定 4人 (先着順) 申 相談日当日の午前8時30分から伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話

## 公証 (遺言・契約証明)

時 第1木曜日(12月1日)、午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

## 家庭児童 (児童虐待など)・女性 (DVなど)

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時 所 こども家庭相談センター (☎② 5709)

## 母子

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時 所 こども課 (☎② 5561)

## 乳幼児

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 所 大世古保育所 (☎⑤ 3676)

## 小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎② 7867)

臨床心理士によるカウンセリング(要予約)

時 月曜日・水曜日・金曜日・午前9時～午後3時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時 対 小・中学生および保護者

## 青少年 (非行問題など)

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎② 7894)

## 就職

時 12月13日(火)・27日(火)、午前10時～午後4時 所 サンライフ伊勢 対 市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定 5人 (先着順) 申 おしごと広場みえ (☎津 059・222・3309) へ電話

## 障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分 (実施しない場合があります) 所 障害者相談支援センター「プレス」(岩渕2丁目4-9、☎② 6525) 方 電話・来所・訪問

## 精神障がい者・知的障がい者 (福祉サービスの利用計画作成など)

時 月曜日～金曜日、午前10時～午後4時 所 NPO伊勢ふるさと会・心の相談室「ひかり」(大世古3丁目1-89、☎② 8204) 方 電話・来所・訪問 (来所・訪問は要予約)

## 高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 所 地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)、南地域包括支援センター (☎② 0080)

時 毎日24時間対応 所 各在宅介護支援センター〔神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎⑦ 1511)、山咲苑 (☎③ 8000)、正邦苑 (☎⑧ 1800)、みなと (☎⑤ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎⑦ 1155)〕 方 電話・来所

## 心配ごと

時 第1水曜日(12月7日)、午後1時～3時 所 小俣保健センター 問 社会福祉協議会小俣支所 (☎⑦ 0509)

時 第2水曜日(12月14日)、午後1時～3時 所 福祉健康センター 問 社会福祉協議会伊勢支所 (☎⑦ 2425)

時 第3水曜日(12月21日)、午後1時～3時 所 ハートプラザみその・多目的室 問 社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617)

時 第4水曜日(12月28日)、午後1時～3時 所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④ 3994)

予算額 [平成23年度] 4,143万4千円 (市主催分のみ)

## 10/23 二見浦秋まつり

名勝二見浦の環境と景観を守ることの大切さや、二見浦の良さを再発見してもらおうと、二見浦秋まつりが開催されました。

二見浦公園では浜掃除が行われ、100人近くの参加者がごみや落ち葉拾いに汗を流しました。当日は、松の植樹も行われ、参加者には「ふたみ汁」が振る舞われました。

また、夫婦岩表参道では、ふたみ手づくりマルシェとフリーマーケットが開催され、たくさんの人でにぎわいました。



## 11/6 蓮台寺柿で親子食育体験

市指定天然記念物である蓮台寺柿を知ってもらうとともに、農業体験などを通じて食の大切さや農業の大切さを感じてもらおうと、食育体験会が開催されました。

この日は、8組16人の親子が参加し、J A伊勢蓮台寺柿部会の協力のもと、たわわに実った柿を収穫体験し、選果場では柿が出荷されるまでの工程を見学しました。

その後の調理体験では、いつもと違う食べ方とおいしさに、参加者は満足されていました。



## 11/5 ~6 伊勢楽市に多くの来場者

外宮前バス停横の広場で「伊勢楽市」が開催され、伊勢志摩の新鮮な野菜や魚介類、地元の名産品などが並びました。

両日とも天候が心配されましたが、雨の影響もそれほどなく、多くの人々が会場を訪れ、お目当ての品を買い求めていました。



### 人の動き (10月末)



総人口	133,449人(+58人)
世帯数	53,859世帯(+79世帯)
男性	63,252人(+35人)
女性	70,197人(+23人)

# 伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第82号

発行日/平成23年12月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699  
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>  
Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。