



男の料理教室

市民と共に考える男女共同参画

市では、平成18年7月11日に男女共同参画都市宣言を行い、平成19年4月からは男女共同参画推進条例を施行し、男女共同参画の意識高揚を図っています。

これらをより効果的に進めるために、「れいんぼうプラン(男女共同参画基本計画)」(計画期間：平成20年度～24年度)を策定し、市民の皆さんと共に男女共同参画事業を進めています。

また、毎年8月17日を「パートナーの日」とし、「男女が互いに思いやる日」として、さまざまな啓発活動を行っています。

平成23年度の取り組み計画

- パートナーの日啓発講演会
- 三重県内男女共同参画連携映画祭
- 男の料理教室
- 男女共同参画講座
- 広報いせへのシリーズ「めざそや！共同参画」掲載など

伊勢市男女共同参画都市宣言

私たちは、美しい自然と豊かな文化に恵まれ、古くより“お伊勢さん”と親しまれたこのまちを誇りとし、男女が性別を超え、世代を超え、人として尊重しあい、喜びも責任も分かちあい、共にいきいきと自分らしく生きることのできる伊勢市をめざして、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

見直してみませんか？ あなたの男女の 「アタリマエ」

チャンスを
分かち、
未来を拓こう
(内閣府募集23年度
標語最優秀作品)

6月23日(木)～29日(水)は男女共同参画週間
市民交流課(☎②15513)

国の男女共同参画推進本部は、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定め、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念に関する国民の理解を深めるとともに、男女共同参画社会の形成を図るための各種行事を全国で実施しています。

今年度は、「ポジティブアクション」(積極的改善措置)の推進に重点を置いて進めています。

ポジティブアクションとは…

企業や地域社会など、さまざまな分野の活動において、男女間の参画機会の格差を改善するため、男女のいずれか一方に対し、参画する機会を積極的に提供しようとする取り組み。例えば、女性の管理職への登用や、男性の介護への参加など。

8月17日「パートナーの日」 啓発事業講演会

- と き 7月30日(土)
午後1時30分～3時(開場は午後1時)
- と ころ ハートプラザみその・多目的ホール
- 内 容 講演「息子三人、アナウンサー・記者夫婦奮闘物語」(講師：民放男性アナウンサー)
…3人の息子を持つ父親である講師から、共働き夫婦として仕事や子育てにまつわる奮闘模様を講演していただきます
- 定 員 350人(先着順)
- 申し込み 6月16日(木)から、電話またはファクスで市民交流課(☎②15513、FAX②15578)へ
- ※託児可。(5人程度[先着順]、事前申し込みが必要)

男女共同参画れいんぼう伊勢
ボランティアスタッフ



みんなで考え
みんなで実行

男女共同参画社会を目指し、市では講演会や男の料理教室、映画上映会などを行っていますが、これらを企画・運営するのが「男女共同参画れいんぼう伊勢」の皆さんです。

現在、12人のスタッフで、「ボランティアは楽しく〜」をモットーに、「みんなで考え、みんなで実行」することを目標に、市に頼らず、なるべく自分たちでイベント

トを作り上げるようにしています。

代表の山川一子さんは、「参加してくれた人から『良かった』と言ってくれるとすくくうれしい。次もより良い企画をしたいと励みになる」と言います。

「男性が外へ出て、社会に目を向けてもらう一役を担えたら…」と、今年は、男性対象の介助講座や、男性講師による講演会を企画しています。また、未婚男女を対象とする「縁育講座」の開催を予定するなど、その活動はさまざまです。

「少しずつ男女の区別なく、お互いを尊重し合う社会へと変わってきたが、まだ『男は…、女は…』という考えが残っている。男女がお互いに尊重し合い、互いの人生を楽しめる社会になれば」と、男女共同参画社会づくりに向けての思いを語ってくれました。

ボランティアの皆さんが考え、運営する行事にぜひご参加ください。

多くの人に
読んでもらえるように

市では、市民の皆さんに男女共同参画に対する理解を深めていただくため、3カ月に1回、「広報いせ」に「めざそや！共同参画」を掲載しています。

記事の企画・取材・編集は、4人のボランティア編集スタッフの皆さんが月2〜3回の編集会議を開いて行っており、限られた紙面の中でいかにして分かりやすく伝えるかを話し合ったりしながら、より充実した

内容をお伝えできるよう努力していただいています。

記事づくりをするときは、「偏った意見にならないように」「女性だけでなく男性も読んでもらえるように」ということに気を付けているそうです。

「めざそや！共同参画」というタイトルには、伊勢の言葉を使って親しみを持ってもらい、また、「性別に関係なく一人一人を認め合い、自立する社会を目指したい」という思いから、あえて男女という言葉を使わずに「共同参画」という言葉を選んだとのこと。

「この言葉を、あちこちでキャッチフレーズのように使ってほしい——そんな思いが込められています。」男女共同参画は、誰もが生きやすい社会づくりの根底となるもの「少しでも理解を深めてもらうきっかけになれば…」とスタッフの皆さん。一緒に編集会議に参加していただける仲間も募集しています。

男女共同参画ボランティア
編集スタッフ



男女共同参画学習室(れいんぼうルーム)ってどんなところ？

生涯学習センターいせトピアには、男女共同参画に関する書籍を備えた「れいんぼうルーム」があり、学習スペースやミーティングルームとして、幅広い活動ができるようになっています。ぜひ、さまざまな活動に役立て、利用してください。 ※図書の貸し出しもしています。





ご存じですか? 総合型 地域スポーツクラブ

生涯学習・スポーツ課(☎27891)

総合型地域スポーツクラブとは、学校や公民館など地域の施設を利用して、さまざまな世代の人が、さまざまなスポーツやレクリエーションなどに、いつでも、どこでも、個々のレベルに応じて参加することができるところで、地域の皆さんの自主的な運営により成り立っています。

このクラブは、「多世代の人が多目的に参加できる」という特色があるため、子どもたちにはバランスの取れた体力形成や多世代交流による健全育成などの効果、中高齢者には仲間づくりや生きがいづくりなどの効果がもたらされます。また、楽しさを重視した教室も多く実施され、スポーツが苦手な人でも参加しやすくなっています。

現在、全国では3000を超えるクラブがあり、伊勢市では6クラブが設立され、約2500人が会員となっています。クラブによっては、キャンプやコーラス、お花、ものづくりなど、スポーツの枠を超えた教室なども行っており、地域コミュニティの深まりが期待されます。居住地にかかわらず、誰でも参加できます。詳しくは、各クラブへご連絡ください。

名称・問い合わせ	主な実施種目	入会金・会費
いすずウキウキクラブ 多田靖さん(☎090-7670-7931) ホームページ http://www.isuzuukiuki.com	中国健康体操、太極拳、グラウンドゴルフ、ソフトボール、ユニホック、登山、エアロビクス、ヨガ、レクダンス、野球、ソフトバレーボール、ソフトテニス、ものづくり など	年会費(保険料を含む) 高校生以上 5,000円 中学生以下 3,000円 ※団体・家族割引あり。
厚生総合型スポーツクラブ 藤原清史さん(☎27368) ホームページ http://kouseisports.seesaa.net/	野球、バドミントン、陸上、バレーボール、レクリエーション、バスケット、卓球、ソフトバレーボール、太極拳、ソフトボール、伊勢音頭、レクダンス、民謡踊り、コーラス、絵手紙、お花、グラウンドゴルフ、夏休み親子教室 など	種目別に会費を徴収します。 ※詳しくはクラブへお問い合わせください。
北浜はつらつクラブ 天白和弘さん(☎270909)	<small>じきょうじゆつ</small> エアロビクス、ヨガ、自彊術、3B体操、壮年ソフトボール、陸上、剣道、町民体育祭、ウォーキング、少年野球、小学生バレーボール、スポ少サッカー、グラウンドゴルフ、ウエイトリフティング、社会人サッカー、北浜レクダンス など	年会費(保険料を含む) 高校生以上 1,600円 中学生以下 600円 65歳以上 800円 ※クラブ内サークル加入については、別途会費が必要。
きだっこクラブ 中山あゆみさん(☎248650) 鈴木光代さん(☎251835)	ドッジボール、ソフトバレーボール、卓球、ウォーキング、ヨガ、ニュースポーツ、文化教室 など	年会費(保険料を含む) 高校生以上 1,500円 小・中学生 800円 ファミリー 2,500円 ※継続割引あり。
みそのスポレククラブ 御園B&G海洋センター内 クラブマネージャー 雪岡義さん(☎264511) (火曜日・木曜日・金曜日の午前中)	【小学生対象】 わくわく教室 【全員対象】 バレーボール・ソフトバレーボール・バドミントン、剣道、グラウンドゴルフ・レクダンス・ウォーキング・健康体操・ユニホック・弓道教室・水中ウォーキング など	年会費(保険料を含む) 小・中学生 2,600円 高校生 3,600円 一般 4,600円 60歳~64歳 3,600円 65歳以上 2,800円
おばたスポレククラブASREC 前村和忠さん(☎27733) (火曜日・木曜日・土曜日の午前中) メール obata-asrec@voice.ocn.ne.jp	【小学生対象】 陸上、バスケットボール、バレーボール、柔道、空手、野球、水泳、げんき ² クラブ、マジック、子どもリズム体操 【一般対象】 卓球、ソフトバレー&バドミントン、グラウンドゴルフ&軽スポーツ、スポーツ吹き矢、登山、ヨガ、健康体操、ゴルフ、ストレッチとR&S、中国健康保健体操、コミュニティーダンス	入会金 1,000円 年会費 高校生以上 3,000円 小・中学生 1,500円 ※団体・家族割引あり。 ※別途保険料が必要です。

*実施場所については、各クラブとも種目によって異なります。詳しくは、各クラブへお問い合わせください。

予算額〔平成23年度〕 455万円(市負担金)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

放送大学

学生(10月入学)を募集

放送大学三重学習センター

(☎059・233・1170)

種類 ①全科履修生(大学卒業を目的とする)、②選

科履修生(興味のある科目を1年間学ぶ)、③科目履修生(興味のある科目を半年間学ぶ)

対象 ①18歳以上で、高等学校卒業または同等以上の

人、②③15歳以上の人

学習方法 自宅のテレビ

(CS)デジタル放送・ケー



講座

セーフコミュニティ

(安全・安心なまちづくり)講演

伊勢警察署生活安全課

(☎20110)

とき 7月8日(金)、午後7

時10分(開場は午後7時)

ところ 生涯学習センター

いせトピア・多目的ホール

内容 講演「ある町の安全と安心の取り組みについて」熊谷渉さん(みえ犯罪被害者総合支援センター顧問)

※伊勢・安土桃山文化村の

役者による悪質商法被害防

止寸劇の公演もあります。

定員 400人

※詳しくは、伊勢度会地区

生活安全協会のホームページ

(<http://www8.ocn.ne.jp/~sebohan/>)をご覧ください。

観光文化会館自主事業

夏川りみコンサートツアー

ぬちぐすい石垣島

みみぐすい島唄

観光文化会館(☎25105)

とき 9月11日(日)、午後5

時30分(開場は午後5時)



催し物

観光文化会館自主事業

夏川りみコンサートツアー

ぬちぐすい石垣島

みみぐすい島唄

観光文化会館(☎25105)

とき 9月11日(日)、午後5

時30分(開場は午後5時)

ところ 観光文化会館

入場料 4800円(全席

指定席)

※就学前の子どもは入場で

きません。

※入場券は、6月25日(土)・

午前9時から同館事務所・

喫茶アイドル・相可屋楽器

店・村林楽器伊勢店で、午

前10時からチケットぴあ・

エムズネット(三重県文化

会館WEBチケットサービ

ス)で販売します。

認知症を楽しく予防

脳活性化教室

(2日間コース)

健康課(☎272435)

認知症の中には、毎日の

生活の仕方を改善すること



家族介護者交流事業

介護保険課(☎25560)

とき 8月23日(火)、午前11

時(午後2時

ところ 伊勢かぐらばリゾ

ート・干の杜(佐八町池の

上116511)

※ハートプラザみそのから

マイクロバスを利用できま

す。(午前10時30分発、午

後2時30分着)

対象 市内に住所を有する

人で、要介護1〜5と認定

された人を在宅で介護して

いる家族

内容 家族の介護をしてい

る人同士の交流会、介護相

談、食事、入浴など

定員 60人(先着順)

参加費 500円

申し込み 7月1日(金)〜15

日(金)に、伊勢市社会福祉協

議会(☎208610)へ

※今年度は3回の交流会を

予定しています。

予算額(平成23年度)

約8万5千円(3回分)

エコドライブ講習会 (エコトレーニング)

環境課 ☎25540

市では、平成22年1月にエコドライブ宣言をしました。そこで、今後、市民の皆さんにエコドライブ(環境に優しい運転)を実践していただくために、体験講習会を開催します。

エコドライブに関する知識と実技を学び、燃費向上のこつを習得します。

とき 7月15日(金)、午後1時〜4時30分

ところ 産業支援センター
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 2000円(JAF会員は1000円)

申し込み 6月20日(月)〜7月5日(火)に、JAF三重支部事業課(☎津059・222・2300)へ

予算額(平成23年度)
約8万5千円(2回分)

観光文化会館自主事業

ストリートパフォーマンス2011

FROMBK2.

ダンスって楽しい

観光文化会館 ☎5105

とき 8月27日(土)、午後6時〜(開場は午後5時30分)

ところ 観光文化会館

入場料 大人500円、中学生・高校生300円、小学生200円(全席自由席)
※入場券は、同館事務所で販売しています。



お知らせ

都市計画変更案の縦覧

都市計画課 ☎25591

伊勢都市計画道路の変更案(三重県決定分と伊勢市決定分)について、次のとおりご覧いただくことができます。変更案について意見がある人は、意見書を提出することができます。

変更案の縦覧

とき 6月15日(水)〜29日(水)

ところ 同課、各総合支所

地域振興課、伊勢図書館、三重県土整備部都市政策室(三重県決定分のみ)

※変更案については、市のホームページからもご覧いただけます。

意見書の提出

提出資格 市民または利害関係者

提出方法 6月29日(水)までに、直接または郵送・ファクスで次の提出先へ

提出先

• 三重県決定分：三重県土整備部都市政策室(〒514-8570 津市広明町13、FAX津059・2224・3270)

• 伊勢市決定分：同課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29、FAX ☎25585)



教科書見本の展示

学校教育課 ☎27882

来年度、

中学校の教科書が変わります。このため、今年、どの教科書が良



いかを検討し、教科書を選ぶ年に当たります。

市民の皆さんや保護者の皆さんは、ぜひ教科書の見本をご覧いただき、会場に設置してあるアンケートで意見を聞かせください。

展示期間 6月17日(金)〜7月1日(金)(6月20日(月)を除く)、午前9時〜午後9時

展示場所 生涯学習センター いせトピア・3階ロビー(教科書センター)

※教科書センターには、小・中学校および高等学校の教科書見本が常設展示されています。前記の期間外も、生涯学習センターいせトピアの開館中は閲覧することができます。

身体障がい者補助犬の貸与

(社)三重県身体障害者福祉連合会 ☎津059・2332・6800(3)

障がい者の就労などの社会参加を促進するため、身体障がい者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)を貸与します。

申し込み 8月31日(水)までに、電話またはファクスで同連合会(FAX津059・231・7182)へ

広告

Remedios Marin Carrasco 私たちと「フラメンコ」を

一緒に始めませんか?

無料体験・見学 随時OK!

◆6月26日(日) フラメンコショー開催◆

◆当スタジオ：19:00開演 琴3000◆

レメディオス マリン カラスコ 津・伊勢スタジオ

◆お問合せ 伊勢スタジオ

伊勢市川端町230-1 創和ビル1F ☎0596-28-0306

http://www.cafeblo.com/remediosmcarrasco/



(スペイン人講師)

マリア マルクス

ラ・チユサ

東日本大震災により
被害を受けた皆さんへ

税金の特例について

課税課税務係 ☎(0)55530

東日本大震災により被害を受けた人は、所得税の軽減・免除措置が受けられ、税務署で手続きをすることで所得税が還付される場合があります。

そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署へ問い合わせるか、国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税などの特例があります。詳しくは、同課へ問い合わせてください。



東日本大震災に伴う

未払い賃金の立て替え

三重労働局監督課

☎津059・226・2106

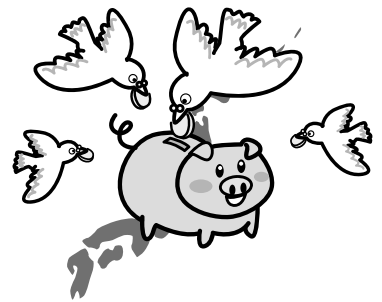
勤めていた企業が東日本大震災によって被害を受けて倒産状態になり、賃金が支払われない人に対し、国が企業に代わって未払い賃金の一定範囲を立て替え払いする制度があります。

対象者 一年以上にわたり事業活動を行ってきた中小企業に雇用されていた労働者で、企業の倒産に伴い退職し、未払い賃金(総額2万円未満の場合は除く)が残っている人

対象賃金 退職日の6カ月前から立て替え払い請求日の前日までの間に給与支払日が来ている給与、および退職金

※立て替え払いされる賃金の上限額があります。

※詳しくは、同課または伊勢労働基準監督署 ☎(0)2164へ問い合わせてください。



被災地への寄附金・義援金

ふるさと寄附金の対象に

課税課市民税係

☎(0)55534

被災自治体への寄附金や、自治体を通じての被災者への義援金については、「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。また、日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も、「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。

詳しくは、総務省のホームページ(<http://www.soumu.go.jp>)の東日本大震災関連情報をご覧ください。

パートタイム労働 個別相談コーナー

三重労働局雇用均等室

☎津059・226・2318

「パートには全くボーナスがないのはなぜ?」「同じ仕事をしているのに、なぜ正社員と同じ研修を受けられないの?」「パートから正社員になれないの?」など、パートタイム労働にまつわるさまざまな疑問をどこに相談したらよいか、お悩みではないですか。

三重労働局では、月1回、個別相談コーナーを設け、このような疑問や相談に答えています。利用は無料です。気軽にご相談ください。

とき 毎月第3木曜日、午前9時〜午後4時
ところ 三重労働局企画室(津市島崎町32712
津第一地方合同庁舎・3階、
☎津059・226・2110)

引越しと不用品の処分は

●家屋を壊す前や、引越しの際に出る不要品があれば御一報下さい。
●商店会社の専属車も、ご相談に応じます。

地元の当社で!

片付け仕事も
おまかせ下さい。

見積無料



0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 緊急荷物
TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL.(0596)28-3000(代)

広告

イベント 掲示板

このコーナーは、伊勢市または伊勢市教育委員会が後援するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

申し込み締め切り

8月15日号＝6月30日(木)
9月1日号＝7月15日(金)

時日時 所場所 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

ピアノトリオコンサート

伊勢音楽鑑賞愛好会
(☎090-4113-7991)

時 6月26日(日)、14:00～ 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内 伊勢市出身のピアニスト・畠中真理子さんと、東京都交響楽団の田中雅子さん(バイオリン)・松岡陽平さん(チェロ)による「ピアノ三重奏曲」の演奏
料 3,000円(前売り2,500円)

建労まつり

三重県建設労働組合
伊勢支部(☎23-5535)

時 6月26日(日)、9:30～14:00 所 三重県建設労働組合伊勢支部会館(一之木4丁目644-3)および周辺 内 住まいの相談会、ミニハウス上棟式、親子木工教室、耐震診断や家具固定に関する展示、小学生の絵画優秀作品展示、タイルアート、模擬店、抽選会など

東日本大震災支援 被災地への花かご作りと 寄付品の回収

ジョイの会(☎24-3675)

時 6月26日(日)、10:00～15:00 所 生涯学習センターいせトピア・2階会議室
対 小学生以上

花かご作り

内 花作品を2つ作り、1つは持ち帰り、1つは被災地へのメッセージを付けて同会へ預けていただきます(30分程度) 定 50人 料 500円(材料費) 申 事前に電話・ファクス・Eメールで同会(FAX24-3681、アドレスnike-miu@amber.plala.or.jp)へ ※はさみ、新聞紙1～2枚、エプロン、持ち帰り用袋を持参してください。

寄付品の回収

内 浴用タオル(被災者の生きがい事業「まけないぞうタオル作り」の材料とします)・絵本・文房具を集めます(タオルと文房具は新品に限る)

みんなのひろば

MINNA no HIROBA

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載がないものは無料です。

申し込み 締め切り

8月15日号＝6月30日(木)
9月1日号＝7月15日(金)

時日時 所場所 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

七夕茶会

皇學館大学煎茶道部・坂口さん
(☎080-1459-2415)

時 7月6日(水)、14:00～19:00 所 伊勢河崎商人館 内 冷玉露などの茶会

鳥羽商船高等専門学校 公開講座

鳥羽商船高等専門学校
(☎鳥羽0599-25-8402)

時 ①7月28日(木)・9:30～16:00、29日(金)・9:30～12:00、②7月31日(日)・8:30～12:30、③8月1日(月)・9:00～16:00、④8月2日(火)・8:30～16:30、⑤8月4日(木)・10:00～15:00 所 鳥羽商船高等専門学校 対 ①③⑤中学生、②小学生と保護者、④小学4年生～中学3年生 内 ①手作り太陽電池、②親子で電子工作、③ゲームプログラミング、④アマモ場から知る、伊勢湾の昔、今、未来、⑤おもしろ理科実験 定 ①8人、②5組、③15人、④30人、⑤20人 申 7月1日(金)～8日(金)

山商生のパソコン講座 受講者募集

宇治山田商業高等学校(☎22-1101)

時 7月14日(木)・15日(金)、13:30～16:00(2日間) 所 生涯学習センターいせトピア・3階パソコン室 対 60歳以上の初心者 内 ワード・エクセルの初歩的な使い方 定 20人(申し込み多数の場合は抽選) 料 900円 申 6月15日(水)～30日(木)(往復はがきで〒516-0018黒瀬町1193 山商パソコン講座係へ)

ジュニアゴルフスクール 生徒募集

伊勢ゴルフ協会(☎58-4141)

時 毎週土曜日、13:00～15:00 所 伊勢カントリークラブ 対 小・中学生 内 レッスンを通しエチケット(礼儀)マナー(行儀)及び物を大切に、友達、仲間を大切に、他人への思いやり等を指導します 料 月額2,000円

健康文化週間における 健康づくり事業

7月7日～13日は「健康文化週間」
毎月11日は「健康の日」

健康課(☎2435)



市では、平成18年7月11日に「健康文化都市宣言」を行ったことから、7月11日を含む1週間を「健康文化週間」、毎月11日を「健康の日」と定め、健康づくりの取り組みを進めています。

7月7日(木)～13日(水)の健康文化週間には、次のとおり、健康づくりに関する教室などを開催します。ぜひご参加ください。

健康文化週間における健康づくり事業 ①②④⑦は、事前に健康課へ申し込んでください。

- | | | | | |
|---|-----------------|--------------------------|--|--|
| ① | 7/7(木) | 医師による講演 | 13:30～15:00/中央保健センター/定員60人 | 【講演】メタボリックシンドロームの予防について
大西久司さん(大西クリニック副院長) |
| ② | 7/8(金) | メタボリックシンドローム予防 | 10:00～13:00/中央保健センター/定員30人 | 「おすすめレシピ集料理講習会」
栄養士によるお話と調理実習
持ち物/エプロン、三角巾 参加費/300円 |
| ③ | 7/9(土) | メタボリックシンドローム・がん予防・こころの健康 | 10:00～16:00/イオンラパークショッピングセンター・1階イベント広場 | パネル展示
体脂肪・血圧測定など |
| ④ | 7/10(日) | 医師による講演 | 13:30～15:00/中央保健センター/定員60人 | 【講演】うつ病の予防について
井上雄一朗さん(三重県こころの健康センター所長) |
| ⑤ | 健康の日
7/11(月) | メタボリックシンドローム・がん予防・こころの健康 | 9:00～19:00/市役所本館・1階市民ホール | パネル展示
体脂肪・血圧測定など |
| ⑥ | 7/12(火) | メタボリックシンドローム・がん予防・こころの健康 | 9:00～16:00/中央保健センター | パネル展示
体脂肪・血圧測定など |
| ⑦ | 7/13(水) | メタボリックシンドローム予防 | 13:30～15:30/ハートプラザみその/定員60人 | 【講演】自宅でできる筋力トレーニング
小木曾一之さん(皇學館大学教授)
※運動のできる服装でお越しください。 |

平成23年7月24日、地上アナログ放送は終了します

地デジに関する問い合わせは、デジサポ三重(☎津059-993-5511)まで

広報いせ 第71号

発行日/平成23年6月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩瀬1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。